

ПОСТ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ КАК СРЕДСТВО ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ

Выпуск 2



Санкт-Петербург

2024

Пост в социальных сетях как средство духовно-нравственного воспитания

Учебное пособие

Выпуск 2

Санкт-Петербург 2024

УДК 378.1
ББК 74.200.51

Рецензенты **Дивногорцева Светлана Юрьевна** - доктор педагогических наук, заведующий кафедрой педагогики, профессор кафедры педагогики, Образовательное частное учреждение высшего образования «Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет», Москва.

Берсенева Тамара Александровна - доктор педагогических наук, гранд-доктор философии в области педагогики, доцент кафедры психологии Санкт-Петербургской Духовной академии, профессор.

Пост в социальных сетях как средство духовно-нравственного воспитания. Учебное пособие. Автор-составитель Козлова А.Г. Вып. 2. – Санкт-Петербург: ЧУ ДПО «Академия Востоковедения», 2024. 376 с.

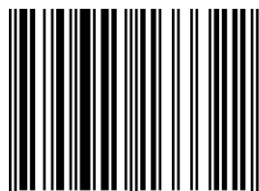
ISBN 978-5-6051333-2-2

Второй выпуск учебного пособия посвящён педагогическим принципам создания постов преподавателями для мотивации студентов к освоению навыков конструктивного общения на основе духовно-нравственных ценностей.

Пособие состоит из двух частей. В первой части представлены основные правила написания постов в социальных сетях. Вторая часть представляет собой сборник примеров постов из социальной сети «ВКонтакте».

Этот материал будет полезен для магистрантов, аспирантов, студентов, классных руководителей, наставников и всех, кто стремится сделать общение более конструктивным.

ISBN 978-5-6051333-2-2
ISBN 978-5-6051333-2-2



9 785605 133322 >

© Козлова А.Г.
© СПб.: Издательство ЧУ ДПО «Академия Востоковедения»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Содержание	Стр.
Введение: обоснование актуальности духовно-нравственного воспитания в социальных сетях.	4
РАЗДЕЛ 1. Социальные сети как инструмент духовно-нравственного воспитания: создание эффективных постов и взаимодействие с аудиторией.....	7
Глоссарий по теме «Пост в социальных сетях»	7
Виды постов	11
К вопросу об анализе содержания постов в социальных сетях ...	19
Анализ целевой аудитории	21
Практические рекомендации для преподавателей и учащихся по использованию социальных сетей для духовно-нравственного воспитания	25
Посты и сторис с играми – отличный способ развлечения и вовлечения аудитории.....	29
Заключение: перспективы развития духовно-нравственного воспитания в социальных сетях	31
Хрестоматия. Том 2	34



ВВЕДЕНИЕ: ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Роль информационных технологий и интернета в жизни человека огромна. Они оказывают глубокое влияние на бизнес, образование, коммуникации, развлечения и другие аспекты нашего существования.

В свою очередь Роль социальных сетей в духовно-нравственном воспитании молодёжи огромна, поскольку они способствуют обмену опытом, развитию эмпатии и критического мышления. Социальные сети могут формировать новые ценности, которые меняют суть традиционных моделей поведения. К таким ценностям относятся индивидуализм, гедонизм и манипулятивность.

Владимир Емельяненко в разделе «Справка «РГ» приводит такие данные:

«ВЦИОМ: Россияне тратят на соцсети до пяти часов в день».

Как показал опрос, почти каждый день Сетью пользуются 86% опрошенных. Во всероссийском интернет-опросе «ВЦИОМ-Онлайн» участвовали 1 600 человек от 18 лет из всех регионов РФ.

В среднем, самые активные пользователи наиболее востребованных соцсетей и мессенджеров – «ВКонтакте», WhatsApp, Telegram, «Одноклассники» - тратят на них 272 минуты или 4,5 часа в день. Еще выше показатель среди молодежи в возрасте от 18 до 24 лет: на обмен сообщениями, чтение ленты новостей, музыку, звонки и другие активности молодые люди в среднем тратят 493 минуты, или свыше 8,7 часа в день.

При этом больше других в Сети бывают пользователи «ВКонтакте» - 129 минут в сутки. Следом идут TikTok и Telegram. Они в среднем принимают пользователей по 125 и 123 минуты соответственно. Список самых популярных подписок возглавляют новостные сообщества - 77%. Второе место - 41% - заняли образовательные группы, третье - юмористический сегмент - 35%» [5].

«VK Мессенджер» оказался самым популярным у российских школьников.

Общероссийский интернет-опрос целевых аудиторий был проведен с 21 по 27 октября 2022 года по онлайн-панели. Целевые аудитории опроса - граждане России, которые пользуются мессенджерами: школьники в возрасте от 14 до 18 лет, родители учеников 1-11-х классов школы, учителя школ.

Рисунок 1. Использование социальных сетей



Рисунок 2. Y и Z выбирают VK и Instagram

80% опрошенных отметили, что мессенджеры для них являются основным каналом информации по школьным вопросам» [3].

По мнению респондентов, информационные технологии существенно улучшили способы коммуникации, доступ к информации. Они также играют ключевую роль в научных исследованиях и медицине, а также делают жизнь более комфортной и удобной.

Как всякое явление информационные технологии имеют присущие этому феномену противоречия.

Так, социальные сети стали неотъемлемой частью современной жизни из-за своей доступности, удобства и разнообразия функций. Однако сложно отследить их влияние на молодёжь, потому что социальные сети часто используются для скрытой коммуникации и взаимодействия с виртуальными сообществами. Это затрудняет анализ и оценку воздействия социальных сетей на формирование духовно-нравственных качеств молодёжи.

Многие исследователи отмечают, что посты в социальных сетях могут нести положительное влияние на пользователей, например:

- Развитие профессиональной репутации.
- Становление микроинфлюенсером.
- Поиск новых клиентов.
- Развитие навыков и компетенций.
- Ведение онлайн-дневника.
- Общение с интересными людьми.
- Социальные сети предоставляют возможности для общения и доступа к информации, потому что они позволяют людям устанавливать контакты, делиться опытом и знаниями, а также находить единомышленников.

Однако социальные сети могут негативно влиять на личность и общество, потому что они способствуют распространению фейковых новостей, дезинформации, кибербуллингу, зависимости от социальных сетей, использование интернета для манипуляции сознанием, знакомство с незнакомыми людьми в социальных сетях, кибермошенничество, кражу личных данных и просмотр сайтов для взрослых и потере приватности.

Суть этого противоречия заключается в том, что формирование духовно-нравственных качеств молодёжи требует активного участия семьи, школы и общества, которые должны создавать благоприятную среду для развития личности. Однако в интернете молодёжь сталкивается с различными влияниями, которые могут противоречить традиционным ценностям и нормам поведения.

Эти негативные воздействия могут привести к деформации традиционных российских духовно-нравственных ценностей, таких как любовь, взаимоуважение, честность, достоинство, патриотизм, верность, альтруизм, трудолюбие и уважение к старшим. Возникает депривация — это сокращение или полное лишение возможности удовлетворять основные психофизиологические или социальные потребности. Депривация играет важную роль в соотношении социальных сетей и духовно-нравственного воспитания. Она влияет на формирование новых ценностей, изменяет смысл социальных коммуникаций и ведёт к упадку нравственной культуры личности.

Социальные сети предоставляют возможности для самовыражения, удовлетворения профессиональных, социальных и досуговых целей, но также могут способствовать формированию ценностей, которые противоречат традиционным духовным и нравственным ценностям.

В постах в социальной сети «ВКонтакте» молодёжь характеризуется массовым присутствием, популярностью среди пользователей 16–30 лет и возможностью изучать её ценности с помощью методов цифровой социологии и данных из социальных сетей.

Читатели постов в ВК чаще откликаются на следующие темы:

- юмор,
- удивительные факты,
- трогательные истории,
- актуальные тренды,
- интересные вопросы,
- опросы и голосования,
- викторины и тесты,
- конкурсы и розыгрыши,
- мемы и юмор,

Молодёжь обсуждает роль информационных технологий и интернета в жизни человека, акцентируя внимание на следующих аспектах:

Образование и саморазвитие: информационные технологии и интернет предоставляют доступ к огромному количеству образовательных ресурсов, онлайн-курсам, видеоурокам и другим материалам, способствуя непрерывному обучению и саморазвитию.

Коммуникация и общение: интернет позволяет общаться с людьми со всего мира, заводить новые знакомства, поддерживать связь с друзьями и родственниками, находящимися далеко.

Работа и карьера: многие профессии требуют навыков работы с информационными технологиями, а интернет предоставляет возможности для удалённой работы, фриланса и создания собственного бизнеса.

Развлечения и досуг: интернет предлагает разнообразные развлечения, такие как игры, фильмы, музыка, книги и статьи, которые помогают расслабиться и отдохнуть после рабочего дня или учёбы.

Итак, мы пришли к выводу:

Развитие информационных технологий и интернета открывает новые возможности для молодёжи:

- ✚ образование и саморазвитие: доступ к образовательным ресурсам, онлайн-курсам и видеоурокам;
- ✚ коммуникация и общение: возможность общаться с людьми со всего мира, заводить новые знакомства и поддерживать связь с друзьями и родственниками;
- ✚ работа и карьера: возможности для удалённой работы, фриланса и создания собственного бизнеса;
- ✚ развлечения и досуг: разнообразные развлечения, такие как игры, фильмы, музыка, книги и статьи.

Однако развитие информационных технологий и интернета также создаёт вызовы в области воспитания и образования молодёжи:

- зависимость от социальных сетей и других онлайн-ресурсов;
- распространение фейковых новостей и дезинформации;
- проблемы с кибербуллингом и другими формами онлайн-агрессии;
- необходимость обучения навыкам информационной безопасности и критического мышления.

Чтобы повысить эффективность влияния социальных сетей на духовно-нравственное развитие, следует:

- Обучать молодёжь основам информационной безопасности, правилам общения в интернете и критическому мышлению.
- Включить в образовательные программы курсы по медиаграмотности и цифровой этике, чтобы научить молодых людей различать достоверную информацию от фейковых новостей и манипулятивных сообщений.
- Организовывать мероприятия и проекты, направленные на развитие эмпатии, толерантности и уважения к другим культурам и точкам зрения.
- Воспитывать патриотизм, любовь к своей стране и её истории через образовательные программы, экскурсии и культурные мероприятия.
- Развивать волонтёрские движения и практики, способствующие формированию активной гражданской позиции и ответственности за свои действия.

Это учебное пособие поможет создавать эффективные и привлекательные посты для социальных сетей. С её помощью вполне возможно:

- выбирать актуальные и интересные темы для постов, учитывая интересы своей целевой аудитории;
- придумывать яркие и запоминающиеся заголовки, которые привлекут внимание читателей;
- составлять короткие и информативные вступления, чтобы заинтересовать подписчиков;
- разделять текст на абзацы, использовать списки и смайлики для улучшения восприятия;
- проверять тексты на грамотность и убирать ошибки;
- делиться реальными историями и примерами из жизни, чтобы показать свою экспертность;
- избегать штампов и канцеляризмов, делая посты более понятными и доступными.



РАЗДЕЛ 1 СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК ИНСТРУМЕНТ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ: СОЗДАНИЕ ЭФФЕКТИВНЫХ ПОСТОВ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С АУДИТОРИЕЙ

ГЛОССАРИЙ ПО ТЕМЕ «ПОСТ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ» [11]

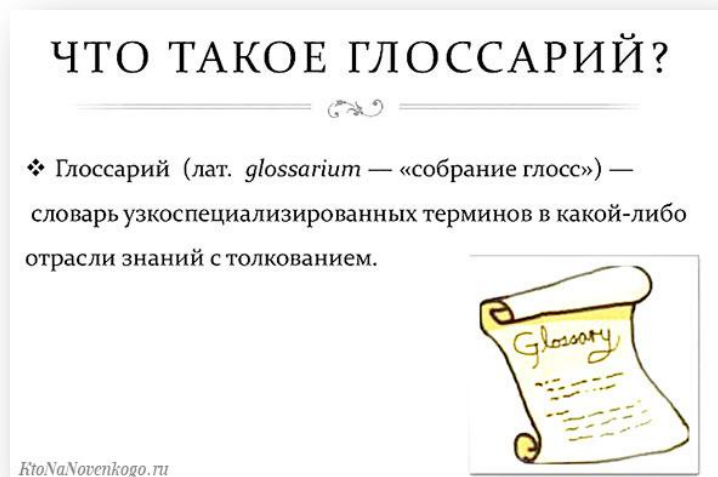
Довольно часто, читая научную или художественную литературу, мы видим сноски, в которых объясняется то или иное иностранное или просто

непонятное для большинства читателей, слово. Эти сноски называются глоссами, что в переводе с древнегреческого обозначает «речь, слово».

Глоссы, объединенные в единый сборник, называются глоссарием.

Глоссарий – это словарь специфических терминов, относящихся к какой-либо отрасли знаний или деятельности человека.

Аватар - Онлайн-аватар - это изображение или иконка, используемая для представления человека в учетной записи социальной сети или на форуме.



Автор поста — пользователь социальной сети, который публикует контент от своего имени.

Алгоритмы платформы — механизмы, которые определяют, какие посты рекомендовать другим пользователям.

Анализ настроений - это изучение чувств пользователей к бренду или продукту с помощью постов в социальных сетях. С помощью такого инструмента, как Socialbakers, искусственный интеллект легко компилирует и классифицирует посты по настроениям (положительным или отрицательным, а также по более глубоким инсайтам), позволяя маркетологам глубже понять свою аудиторию.

Гив (кратко от Give away (в переводе «отдавать»), Give aways («подарки»)– это розыгрыш призов, который помогает привлечь к своему аккаунту большую аудиторию, увеличить охват пользователей. Люди любят участвовать в мероприятиях, где организаторы раздают подарки. Формат гивзвеей используют бренды, магазины и обычные блогеры. В маркетинге это явление называют zero-price – эффект нулевой цены.

Закрепленный пост. Закрепленный пост остается сверху ленты вашего профиля. Это будет первый пост, который увидят люди, заходящие на вашу страницу, даже если он был опубликован раньше вашего последнего поста. Это полезно для продвижения кампаний, мероприятий или актуальных тем, которые вы не хотите потерять.

Зафрендить. Добавить в друзья пользователя в соцсети.

Информационный повод, или инфоповод, — мощный инструмент, который позволяет привлекать внимание аудитории и достигать коммуникативных целей. При создании инфоповода необходимо учитывать эти критерии и стремиться к достижению баланса между ними. Актуальность и релевантность. Инфоповод должен быть связан с текущими событиями, трендами или интересами целевой аудитории. Сообщение о нём должно иметь практическую ценность или влиять на повседневную жизнь людей.

Уникальность и оригинальность. Инфоповод должен выделяться среди множества других информационных сообщений. Он должен предлагать новый взгляд, уникальную перспективу или уникальную информацию, которая привлечёт внимание аудитории.

Эмоциональная привлекательность. Инфоповод должен вызывать эмоциональный отклик у аудитории. Он может быть вдохновляющим, шокирующим, смешным или вызывающим сильные чувства. Эмоциональная привлекательность помогает удержать внимание и способствует распространению информации.

Ясность и конкретность. Инфоповод должен быть ясным и понятным. Он должен передавать ключевую идею или сообщение, не оставляя места для неоднозначности.

Масштабируемость. Инфоповод должен иметь потенциал для масштабирования и распространения. Он должен быть способен привлекать и удерживать внимание как широкой аудитории, так и её узких сегментов.

Инфоповодами могут быть как внезапные события (как нераскрывшееся кольцо на Олимпиаде или вход в неподходящую дверь), так и запланированные (премьера фильма, праздник, смена сезонов). Они не обязательно должны быть глобальными. Для экспертов и брендов, работающих преимущественно на местном рынке, подойдут локальные события.

Инфоповоды, которые нужно обыгрывать в посте с осторожностью, — скандальные, политические, приведшие к материальным потерям и жертвам (весенний паводок, пожар на складе WB), реакция у аудитории на них может быть неоднозначной.

Как написать: этот типа контента, как горячий пирожок, — хорош, пока свежий. Поэтому выбирайте важную для аудитории резонансную тему и выпускайте пост в максимально сжатые сроки. В идеале — не позднее нескольких часов с момента, как появилась новость или повод написать.

Соблюдение этих условий поможет создать информационный повод, который привлечёт и удержит внимание аудитории, а также будет способствовать достижению ваших целей.

Комментарии — обратная связь от других пользователей. Комментарии — обычно сгенерированный пользователем отзыв об онлайн-новостной статье или блоге / публикации в социальных сетях (обычно появляется в конце статьи или поста).

Контент — любой вид значимой информации (текст, фотографии, видео, аудио и т.д.) публикуемой в посте.

Коэффициент вовлеченности — Показатель социальных сетей, описывающий количество взаимодействий пользователей с контентом (например, «Лайки», ретвиты, комментарии и т.д.).

Лайв - это прямая трансляция (от английского Live) и модная в мире социальных сетей вещь. Лайвы можно проводить легко - достаточно загрузить на телефон приложение и пару раз прикоснуться к экрану. Формат для тех, кто любит короткие видео - большинство записей длится несколько минут. Ключевая идея лайва - эффект присутствия.

Лайк - опция одним щелчком мыши, позволяющая людям указать, что им нравится публикация. Лайки и комментарии можно «накрутить», в то время, как с репостами это сделать сложнее. Если пользователь делится вашим контентом в историях, личных сообщениях или за пределами платформы, контент его на самом деле заинтересовал.

Лайкинг — реакция одобрения поста.

Лента — новостная лента с обновлениями и контентом, размещенными другими пользователями социальных сетей, включая частных лиц и компании. Может включать контент от других пользователей и предприятий / организаций, с которыми вы решили установить связь, а также контент и рекламу от тех, кто заплатил социальной сети за то, чтобы они появлялись в вашей ленте. Большинство алгоритмов социальных сетей используют данные, которые они собирают о своих пользователях, чтобы гарантировать, что контент, появляющийся в лентах новостей, платный или нет, максимально адаптирован и релевантен человеку.

Лента новостей — список постов, которые отображаются у подписчиков пользователя.

Мем — обычно изображение с наложенным текстом для описания мысли, шутки, идеи или концепции.

Нравится — «Нравится» - это одна из форм взаимодействия в социальных сетях, которая используется для выражения положительного отношения пользователя к публикации. На большинстве платформ социальных сетей «нравится» отображается в виде значка, поднятого большим пальцем вверх. Для компаний, работающих в социальных сетях, лайки - это показатель, позволяющий им понять, насколько хорошо контент находит отклик у их аудитории. Существует множество стратегий, с помощью которых маркетологи могут повысить вовлеченность и количество лайков в социальных сетях.

Отписаться. В социальных сетях отписаться от кого-либо означает отказаться от подписки на его контент и от того, что его уведомления видны вам на этом конкретном канале социальной сети. Отмена подписки также иногда используется как заявление против компаний или влиятельных лиц, когда их действия вызывают нежелательную реакцию у их аудитории.

Перепост — размещение поста другого пользователя у себя на странице.

Поделиться (глагол) - способ поделиться статусом, ссылкой или изображением в один клик с другими пользователями.

Подписчик - это тот, кто следит за аккаунтом в социальных сетях. Подавляющее большинство аккаунтов в социальных сетях состоят из подписчиков — аккаунтов, на которые они подписаны, — и подписчиков - аккаунтов, которые следят за ними.

Показатель кликабельности (CTR). Показатель посещаемости - это количество кликов, которые вы получаете по публикациям в социальных сетях, веб-сайту или рекламе. Показатель кликабельности часто является показателем того, работает ли ваш контент или, по крайней мере, достаточно ли он привлекателен, чтобы побудить читателя перейти по ссылке, чтобы узнать больше о вашем сообщении.

Показы — иначе известные как «просмотры». Относится к тому моменту, когда часть контента была просмотрена пользователем один раз. Часто используется рекламодателями в качестве показателя эффективности цифровой рекламы.

Популярность — количество просмотров и реакций на пост.

Пост — это публикация в виде текста, изображения, музыкального файла или видеоролика, размещенная в социальных сетях.

Релевантность — соответствие контента интересам пользователя.

Репост. Сделать репост - значит поделиться чьим-либо постом в своей ленте или сделать тот же пост еще раз.

Никаких молчаливых репостов — просто делать репост чужой записи без какого-либо комментария нельзя. Этого не любят ни пользователи, ни соцсети.

Смайлы (англ. smiley — «улыбчивый») отличаются от эмодзи тем, что первые выражают эмоции при помощи конкретных символов: двоеточия, тире и скобки. Хотя бывают разные вариации, где глаза изображаются не двоеточием, а знаком равенства, цифрой 8 и т. д.

Стена — пространство в профиле или фан-странице, где пользователи могут делиться публикациями, фотографиями и ссылками.

Сторис – это фото или короткое вертикальное видео, которое вы публикуете в профиле на определенное время. Истории отображаются в верхней части новостной ленты и доступны для просмотра всем подписчикам или тем, кому ты разрешил просматривать истории в настройках профиля.

Таргетолог — это специалист, который настраивает рекламу в социальных сетях.

Тег - ссылка на профиль пользователя. Пользователи могут быть «отмечены» на фотографиях или обновлениях статуса.

Тренды – самые популярные темы и хэштеги на сайтах социальных сетей. Они часто становятся ссылками, по которым пользователи могут переходить для просмотра или присоединения к более широкому обсуждению.

Тролль – пользователь, известный тем, что намеренно публикует подстрекательский контент с целью создания полемики на платформе социальных сетей.

Флешмоб - — это событие, при котором группа людей собирается в определённом месте и в определённое время, чтобы выполнить задание или действие, обычно организованное через интернет и социальные сети.

Хайп - это шум в медиа и соцсетях вокруг какой-либо темы, предмета или персоны. Также этим словом могут обозначать быстрый, громкий успех человека или продукта, к которому приковано внимание публики. Еще одно значение — навязчивая или агрессивная реклама, главная цель которой не рассказать о товаре, а искусственно создать вокруг него ажиотаж. В то же время хайп может быть и эмоцией.

Хэштег - механизм, используемый для группировки сообщений по одной теме путем добавления определенного слова, перед которым стоит символ # (слово или тег, обозначаемый хэшем: hashtag). Хэштеги обычно используются на платформах социальных сетей. #Хэштег. Хэштег - это ключевое слово или фраза, которая вводится без пробелов после знака # в социальных сетях для более легкого определения тем и разговоров.

Челлендж - (с англ. challenge — «вызов») — это какое-то задание, действие или испытание, которое выполняет исполнитель. Он придумывает идею и призывает аудиторию последовать его примеру. Задания могут быть разными: сказать комплимент прохожему или научиться садиться на шпагат за 100 дней. Организатор придумывает челлендж и публикует правила его выполнения. Вместе с правилами он публикует хештег, по которому участники мероприятия могут следить за результатами единомышленников. По итогам челленджа организатор может раздать призы участникам с лучшими результатами.

Эмодзи - маленькие картинки, которые передают чувства пользователя во время переписки. Само слово «эмодзи» происходит от иероглифов кандзи: 絵 («е», рисунок), 文 («то», писать) и 字 («ji», символ). История возникновения смайликов. До эмодзи пользователи активно пользовались смайликами.

DALL-E 2 — это нейронная сеть, которая по текстовому описанию генерирует изображения высокого качества. Например, если в запросе написать «Ресторан японской кухни, который уютно расположился вдали от городской суеты», DALL-E 2 изобразит это. Правда, запрос придётся писать на английском языке.

GIF - цифровое изображение, которое движется как очень короткая анимация. Сокращение от Graphics Interchange Format (Формат графического обмена),

Pinterest - платформа социальных сетей для обмена фотографиями, на которой пользователи могут загружать, сохранять и классифицировать публикации (известные как «пины») в тематических коллекциях (известных как «доски объявлений»). Пользователи могут искать пин-коды и доски объявлений других людей, чтобы изучать контент и добавлять его на свои собственные доски объявлений.

URL. Единый указатель ресурсов (URL) - это веб-адрес, который в просторечии используется для обозначения определенного местоположения на любом данном веб-сайте. Наличие четкой и последовательной структуры URL имеет решающее значение для отслеживания и аналитики.

Задание 1.

1. Дополни глоссарий терминами, которые ты считаешь необходимыми для полного раскрытия темы: «Пост в социальных сетях».

2. Расположи термины по их назначению:

- описание глосса;
- направление деятельности.

Задание 2. Подбери хештеги про свой пост....

[11, 5-10].

Особенностями социальных сетей как пространства для духовно-нравственного воспитания являются:

- Разнообразный контент: социальные сети предлагают контент разных видов, от позитивного до негативного, что затрудняет формирование духовно-нравственных качеств.
- Интернет-зависимость: постоянное нахождение в социальных сетях может привести к интернет-зависимости, что негативно влияет на духовно-нравственное развитие молодёжи.
- Недостаточная осведомлённость в информационной культуре: отсутствие контроля со стороны родителей и недостаточное информирование детей о правилах поведения в интернете могут способствовать формированию интернет-зависимости и негативному влиянию на духовно-нравственные качества.

Чтобы убрать негативный нарратив от восприятия социальных сетей, необходимо рассмотреть следующие аспекты:

- Общие правила реагирования на негатив: быстрый ответ, профессионализм, индивидуальный подход, перенос общения в личные каналы, анализ и принятие мер, обучение команды.

- Особенности работы с разными типами негатива: конструктивная критика, необоснованный негатив, троллинг.

- Удалять ли негатив: решение зависит от политики бренда, последствий для восприятия целевой аудиторией и соответствия законодательству.



ВИДЫ ПОСТОВ ВИДЫ ПОСТОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Единой классификации постов пока еще не существует.
На Рисунке 2... даны пробы систематизации постов.

ВИДЫ ПОСТОВ		
Информационный контент.	Развлекательный контент.	Продающий контент.
- Советы - Руководства - Ответы на вопросы - Экспертное мнение - Технические характеристики - Лайфаки - Топ 3/5/10 - Тренды / антитренды / отрасли	- Марафоны - Конкурсы - Юмор, шутки - Цитаты, афоризмы, интересные факты - Атмосферные фото, вдохновение	- Демонстрационные статьи - Акции - Отзывы - Истории успеха - Статья «До и После»

Рисунок 2. Виды постов

Вот примеры постов, которые часто пишут для себя и для Других.

1. «Информационные посты»

Это посты, которые дают пользу, объясняют, рассказывают. Примеры информационных постов:

- «Вопрос — ответ.
- Краткая инструкция, чек-лист.
- Полезность, лайфхак, совет.
- Анонс статьи, видео, подкаста» [9].

Мы собрали 20 лучших новых и креативных тем для информационных постов, которые ты можешь применить на практике сегодня.

Все, что нужно сделать, это открыть свой календарь контента и начать планировать! Читай дальше, чтобы узнать больше о следующих темах:

1. Советы по возвращению в школу (после каникул)
2. Решение домашних проблем
3. Простые школьные рецепты
4. Контрольные списки домашних заданий
5. Стратегии решения домашних заданий
6. Информационные интервью
7. Истории успеха учащихся
8. Сообщение от нашего директора
9. Удели особое внимание школьным традициям
10. Классные экскурсии
11. Представление о спортивной команде
12. Обновления от различных клубов
13. Предложения по специальному образованию
14. Краткое описание вашей технической программы
15. Разнообразие и инклюзивность
16. Борьба с недоверием
17. Понимание кибербезопасности

18. Предотвращение травли
19. Поддержка эмоционального здоровья
20. Содержательный обзор книги
21. Информация в таких публикациях может быть широкой и узкой — и про весь мир, и только про вашу компанию, ваш блог.
22. Методика анализа содержания поста в ВК включает следующие этапы:
23. Определение целей и вопросов исследования. Сформулируйте, что именно хотите изучить и какую информацию хотите получить из анализа.
24. Сбор данных. Используйте специальные программы и инструменты для поиска сообщений в соцсетях и комментариев на странице бренда, где люди говорят о вашем товаре или услуге.
25. Анализ данных. Просмотрите сообщения и обратите внимание на ключевые слова и фразы.
26. Выводы. Сделайте выводы на основе анализа данных.
27. Рекомендации. Предложите улучшения и корректировки на основе выводов.

Пример информационного поста:

Приглашаю всех желающих 18 августа в 10.00 на онлайн-лекцию «Традиции японской кинологии».



Рисунок 3. Приглашение на лекцию

2. Развлекательные посты

Помним, зачем люди приходят в соцсети — отдохнуть и развлечься. Не грузите их. Кстати, даже информационные, серьезные, продающие посты можно писать в легком стиле. Например, в формате жизненной истории:

Пример развлекательного поста:

«Радости Вам от того, что Вы цените собак как Друзей.

Есть такая легенда: когда Бог изгнал из Рая Адама и Еву, один из ангелов так любил их, что попросил разрешения их сопровождать. «Люди будут платить тебе чёрной неблагодарностью за твою любовь и преданность! Само твое имя они будут использовать, как ругательство! Ты все еще хочешь идти с ними?», - спросил Бог. «Да», - кротко ответил Ангел.

Его имя было - Собака...

В Группе «Нравственность» встретила сообщение, которое помогло мне осмыслить многое.

«Меня, как ветеринара, вызвали осмотреть 13-летнюю собаку по кличке Батут. Семья ожидала чуда. Я обследовал пса и понял, что он умирает. Я ничего не мог сделать... Батут был окружен своей семьёй.

Маленький сынишка хозяев пса казался таким спокойным, напоследок обнимая собаку. Я задумался: понимает ли он, что происходит?

Через несколько минут пёс спокойно уснул, чтобы больше никогда не проснуться.

Ребёнок, казалось, принял это без труда. Я слышал, как мама задавалась вопросом: почему жизнь собак короче человеческой?

И тут мальчик сказал:

- Я знаю, почему.

Его дальнейшие слова изменили мой взгляд на жизнь.

Он сказал:

- Люди приходят в мир, чтобы научиться жить хорошо, любить других все время и быть хорошим человеком. А собаки уже рождаются, умея всё это делать, им не нужно жить так долго, как нам.

Совет дня:

Мораль этой истории такова — если бы собака была нашим учителем, мы бы узнали такие вещи, как:

- Когда близкие приходят домой, всегда бегите их встречать.
- Никогда не упускайте возможности выйти погулять.
- Пусть ощущение свежего воздуха и ветра на лице будет чистым экстазом!
- Не упускайте шанса вздремнуть.
- Хорошо растягивайся перед тем, как вставать.
- Не забывайте радоваться ежедневно.
- Не кусайте, если можно ограничиться рычанием.
- В очень жаркую погоду пейте много воды и лежите под тенью дерева.
- Когда вы счастливы, не скрывайте этого.
- Наслаждайтесь простыми вещами.
- Будьте верным.
- Никогда не притворяйтесь тем, кем не являетесь.
- Если то, что ты хочешь, «скрыто», ищи упорно, пока не найдёшь.
- И никогда не забывайте: когда у кого-то плохой день, тихо, терпеливо и нежно дайте этому человеку почувствовать, что вы рядом».

И я поняла: надо ценить то, что имею, беречь тех, кого люблю, хранить в памяти тех, с кем была счастлива ...

И просто... ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ!».



3. Продающие посты

То, что любят все владельцы бизнеса и маркетологи: мы расхваливаем продукт — товар или услугу, и даем ссылку, где это можно купить. Вариантов таких постов много: описание, обзор, информация о скидках и акциях, кейс или история о реальной работе.

4. Имиджевые посты

Это рассказы о жизни сообщества, класса, школьного друга, в которых они представляются в максимально выгодном свете. Например, организация и посещение важного мероприятия, победа в конкурсе и получение премии, награды. Также можно рассказать об истории какого-то события и, взяв мини-интервью у участников.

Доктор философских наук Шепель В. М. дает следующее определение «имидж - это индивидуальный облик или ореол, создаваемый СМИ, социальной группой или собственными усилиями в целях привлечения к себе внимания» [15, 381].

Б.Ю. Эрдынеев считает, что имидж - объединение трех компонентов, носитель имиджа, концепт имиджа и имидж-информация. Носитель имиджа -любой субъект (личность, социальная группа, организация), который испытывает на себе целенаправленное воздействие по формированию имиджа. Концепт имиджа представляет собой признаки, характеристики и коммуникативные коды, посредством и на основе которых можно определить носителя имиджа. Под имидж - информацией понимается весь комплекс текстов, используемый непосредственно для формирования имиджа [16].

«В структуре имиджа выделяют вербальные и невербальные составляющие. К невербальному компоненту имиджа относится внешний вид человека. Также сюда можно отнести социальные, средовые, вещественные характеристики. Вербальный имидж создается за счет языковой культуры человека (его грамотности, логичности,

выразительности) и речевого поведения, которое обусловлено средой, уровнем образования. Речевое поведение отражает эмоциональное состояние, уровень интеллекта и кругозор личности» [6, 124].

Визуальный контент, такой как фотографии и видео, должен быть ярким и запоминающимся, чтобы привлечь внимание аудитории и вызывать положительные ассоциации с брендом.

Примеры имиджевого поста:

Пример 1.

Антуанетта-Анна Козлова. 2 авг в 23:31

Две фотографии дня: Подражание



Пример 2.

После репетиции



Результат: 11 тыс. просмотров.

5. Вовлекающие посты

Те, что вовлекают людей в активность, стимулируют их к общению, подписке, участию в активностях бренда и на другие действия. Даже простой опрос предполагает вовлечение — надо ж подумать и выбрать вариант. Что говорить о конкурсах, играх, розыгрышах, гивах, флешмобах и других форматах. Похож на предыдущий тип, но предлагает большую степень взаимодействия с аудиторией. Вовлекающий контент нужен, чтобы мотивировать пользователей на общение, К нему относят:

- опросы и анкеты;
- конкурсы и розыгрыши;
- игры;
- мастер-классы;
- флешмобы и челленджи;
- стримы и трансляции;
- посты с неоднозначными темами и вопросами, цель которых — инициировать обсуждение
- посты-оповещения.

Пример вовлекающего поста:



и

Пример 1. «Наверное, это правда. Но постоянное молчание собеседника тоже очень непросто воспринять.

«Рот у нас один, а уха два. Это потому, что слушать надо в два раза больше, чем говорить». Японски Кобаяси.

Пример 2.

«Открыта регистрация на олимпиаду по математике для 1–9 классов!

Будем очень признательны за репост! Заранее спасибо!

Победители проходят в основной тур. Цель олимпиады — показать математику захватывающей увлекательной стороны.

Присоединяйтесь!».

Пример 3.

«Нам важно знать ваше мнение!

Вся общеобразовательная программа строится «методом матрешки» и, если не усвоено что-то в предыдущем классе, то есть большая вероятность забуксовать на новых темах. Предлагаем не упустить прекрасную возможность и закрыть все «хвосты» перед началом учебного года!

Вместе с нашими друзьями из школы Profteens (<https://profteens.ru/>) мы готовим бесплатный курс для учеников 8 и 9 классов — «Вспомни всё!»

А по какому предмету будет этот курс — математике, обществознанию, истории или русскому языку, решаете вы!

✓Курс пройдет в формате супер-интенсива на 8 уроков и поможет начать учебный год уверенно.

✓Старт курса 15 августа.

✓Длительность — 2 недели.

✓Участие бесплатное
 ✓Вы получите супер-ёмкий курс, теорию, нарезку и, конечно, прогресс после прохождения курса.

✓Количество мест ограничено.
 Подумайте и выберите, какой курс вам нужен больше всего. Тот, который наберет большее количество голосов, мы и сделаем».

Пример 4.

Какие проблемы ты считаешь актуальными для тебя? Если не нашел, то дополни ...

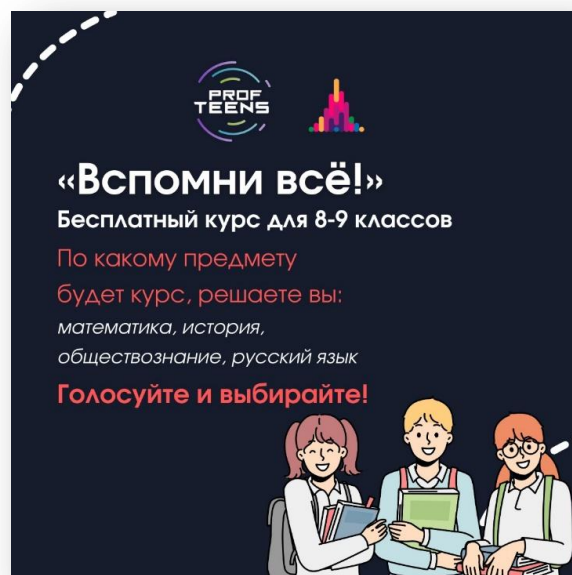


ДИАГРАММА №4. ПРОБЛЕМЫ В ОБЩЕСТВЕ

Какие из сегодняшних проблем в обществе тревожат Вас больше всего?



Рисунок 4. Результаты опроса ВЦИОМ [3]

Пример 5. Пример поста-розыгрыша. Как правило, такие посты внутри данной сети собирают не только просмотры, но и множество реакций, что тоже можно считать вовлеченностью, даже если пользователь не участвует в розыгрыше.

Примечание. Как методическую рекомендацию можно использовать содержание статьи «Текст для розыгрыша в ВК — как составить + примеры» [14]:

6. Пользовательский контент.

Этот тип контента создается самими пользователями в социальных сетях. Пользователи сами наполняют контентом сайты, социальные сети и рассылки. Пользовательский контент может включать отзывы, обзоры и предложенные новости. Популярные форматы контента:

- отзывы;

- ответы на популярные вопросы;
- фото с продуктом;
- пользовательские обзоры;
- предложенные новости, мемы, цитаты;
- творческий контент, например, арты или работы на фотоконкурс.

Чтобы написать пользовательский пост, надо получить методом интервью ответы на 1-2 вопроса.

Общие вопросы для интервью

1. Что или кто является самой большой гордостью в вашей жизни?
2. Расскажите о переломном, судьбоносном моменте.
3. Какие 3 книги вы бы посоветовали прочитать каждому человеку?
4. Расскажите о своем самом сильном страхе.
5. Расскажите о планах на ближайшее будущее.
6. Какое свое достоинство вы считаете наиболее ярким и полезным?
7. Хотите ли вы поменять что-либо в вашей жизни?
8. Можно ли с уверенностью сказать, что вы — счастливый человек?
9. Считаете ли вы себя удачливым?
10. Возникало ли у вас желание начать все с чистого листа?
11. Является ли мечтательность хорошим качеством?
12. Расскажите о самом лучшем совете, который принес вам хорошие результаты.
13. Случалось ли вам когда-нибудь делать что-то, что противоречит вашим принципам?
14. Чему бы вы хотели научиться в будущем?
15. Расскажите о своем идеальном дне.
16. Как вы реагируете на критику в свой адрес?
17. Расскажите о самом большом провале, который когда-либо случался в вашей жизни?
18. Без чего вы не сможете обойтись ни дня?
19. Расскажите о самом трудном решении, которое вы когда-либо принимали.
20. Опишите свой характер пятью разными словами.
21. Расскажите о своей первой работе.
22. Что вы предпочтете: выполнять любимую работу и получать за это мало денег или делать то, к чему у вас не лежит душа, и достойно этим зарабатывать?
23. Хотели бы вы изменить прошлое, если бы могли?
24. О воплощении какого желания вы бы попросили золотую рыбку, если бы поймали ее?

25. На какой поступок вам не хватило смелости?
26. Какой будет ваша жизнь спустя 15 долгих лет?
27. О каком поступке вы жалеете?
28. Если бы вы знали о том, что через 3 дня вас не станет, то как бы вы провели эти 3 дня?
29. О чем бы вы спросили президента страны?
30. Какую сверхъестественную способность вы хотели бы иметь?
31. От какой привычки хотели бы отказаться?
32. Если бы вы написали книгу, то какое название вы бы дали ей?
33. Снились ли вам когда-нибудь вещие сны?
34. Может ли одиночество быть полезным?
35. Верите ли вы в то, что наказание неизбежно настигнет каждого, кто заслуживает его?
36. Поделитесь ближайшими творческими планами.
37. Какую одежду вы считаете самой комфортной?
38. Как думаете, являетесь ли вы образцом для подражания?
39. Какие свои детские мечты вы смогли сделать реальностью?
40. С какой знаменитой личностью вы можете себя сравнить?
41. Расскажите о самом интересном, необычном подарке, который когда-нибудь был сделан вам.
42. Что обязательно должен сделать каждый человек хотя бы 1 раз в жизни?
43. Кем вы восхищались в детстве?
44. О чем бы вы хотели забыть?
45. Перечислите самые яркие ваши минусы.
46. Какую пользу вы можете принести обществу?
47. Чему бы вы научили своего ребенка?
48. Успех — это везение или работа над собой?
49. Как вы относитесь к людям, которые говорят правду в лицо?
50. Если бы вы имели возможность встретиться с собой маленьким, то что бы вы себе сказали в этом случае?

Пример пользовательского поста:

Формат: мем.



Рисунок 5. Мем [4]

Отзывы довольных клиентов мотивируют других подписчиков попробовать продукт. А креативные работы подписчиков привнесут в сообщество новой эстетики и покажут, как бренд вдохновляет клиентов на творчество.

7. Ситуативный пост

Задача: этот тип поста — быстрая реакция на события, новости или любой другой инфоповод. Все реакции, лайки и подписки получают только самые оперативные.

Изучи инфоповод, прежде чем писать о нём, чтобы не допустить ошибок и не выдать ложные данные.

Надо избегать тем религии и политики, национальности, трагедий. Или будь готов к хайпу, негодованию и оттоку аудитории, если используешь эти темы.

Какие правила помогут делать хороший ситуатив:

Реагировать надо быстро. Лучше вообще не выпускать ситуатив, если ты не успеваешь вклиниться в повестку дня. Все лайки, репосты и слава достаются тем, кто первый как можно скорее отреагировал на инфоповод. Если это касается обсуждаемой новости, желательно реагировать в первый же час.

Не бери все инфоповоды подряд. Будь избирательным и выбирай то, что можно логично привязать к твоему бренду и нише. Например, не стоит писать о скачке курса доллара, если у тебя онлайн-школа танцев.

Не используй ситуатив просто так, чтобы попасть в тренд. Учитывай цели своей деятельности. Если ты можешь предложить свой продукт, который поможет людям в сложившейся ситуации, — это хорошо.

Чтобы не пропустить значимые новости, нужно «быть в теме» и мониторить ресурсы, интересные ЦА. Для этого подойдут различные источники:

Новости СМИ. Следите за материалами универсальных медиа (Лента, РИА Новости, Медуза), так и за тематическими (РБК, VC, This is media). Чтобы следить за определенными рубриками, можно использовать новостные агрегаторы (например, Яндекс.Новости или Google.Новости) либо подписаться на тему в поисковой системе.

Социальные сети и форумы. В Twitter или ВКонтакте есть раздел с новостями. Кроме этого, знаменитости часто публикуют там свои мысли. Также хорошим источником контента могут стать форумы (например, Pikabu, Woman.ru): на них есть обсуждения тысяч пользователей

Пример ситуативного поста:

Ирина Фагерва. 25 мар в 11:48
Присоединяюсь к акции «Журавли» в память о жертвах теракта в «Крокус Сити Холле».
Светлая память.
#журавли #мывместе



Трендовый пост — это контент, который освещает популярную тему.

Актуальные темы постоянно меняются, поэтому важно быть в курсе последних событий и следить за тем, чтобы ты писал на темы, популярные у твоей целевой аудитории.

Делитесь «полезностями». Материал находит отклик у читателя, когда ему дают советы, рекомендации, делятся опытом и знаниями, которые он может применить на практике.



Чтобы лучше классифицировать посты в ВК, можно использовать следующие типы постов:

- Посты-новости: короткие сообщения о событиях, новостях или обновлениях в вашем сообществе.
- Вовлекающие посты: опросы, конкурсы, викторины, которые стимулируют взаимодействие с аудиторией.
- Продающие посты: продвижение товаров или услуг с акцентом на выгоду для клиента.
- Обучающие посты: информация, советы, руководства, которые помогают пользователям решить проблемы или улучшить навыки.
- Отзывы и рекомендации: посты с положительными отзывами.
- Тематические посты: информация, связанная с определённой темой или сферой интересов вашей аудитории.
- Промо-посты: информация о предстоящих мероприятиях, акциях или скидках.
- Ответы на комментарии: реакция на обратную связь от подписчиков, решение их проблем или благодарность за поддержку.
- Сторис: короткие истории, видео или изображения, которые размещаются в сторис вашей страницы.

Понятно, что форматы и виды постов переплетаются: один пост может быть и информационным, и развлекательным, и продающим. Это высший пилотаж! □



К ВОПРОСУ ОБ АНАЛИЗЕ СОДЕРЖАНИЯ ПОСТОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Чтобы провести анализ и оценку эффективности постов в социальных сетях с точки зрения духовно-нравственного воспитания, необходимо выполнить следующие шаги:

- Определить цели и задачи духовно-нравственного воспитания в социальных сетях.
- Выбрать подходящие метрики для оценки эффективности постов, например, охват, вовлечённость, переходы по ссылкам и т. д.
- Проанализировать посты с точки зрения их содержания, оформления и соответствия целям духовно-нравственного воспитания.
- Оценить эффективность постов на основе выбранных метрик, сравнив их с предыдущими периодами или показателями конкурентов.
- Сделать выводы и определить направления для улучшения постов с точки зрения духовно-нравственного воспитания.
- Внедрить полученные рекомендации и регулярно проводить анализ и оценку эффективности постов для постоянного улучшения результатов.

Для анализа содержания постов ВКонтакте можно использовать следующие основания:

- Базовые параметры: отметки «Нравится», комментарии, репосты и просмотры.
- Метрики в личном аккаунте: раздел «Статистика» в Управлении ВКонтакте.
- Инструменты аналитики: SmmBox.

Анализируя эти показатели, можно оценить популярность и эффективность любых постов.

Особо следует выделить:

Инструменты аналитики SMMBox — это сервисы, которые помогают анализировать эффективность продвижения в социальных сетях. Они предоставляют информацию о количестве подписчиков, лайках, репостах и комментариях, а также позволяют отслеживать динамику активности пользователей.

Подписчики в постах в ВК задают такие интересные вопросы:

- Что вы думаете об этой теме?
- Какие мысли у вас вызвал этот пост?
- Было ли это полезным для вас? Поделитесь своим мнением.
- Какие действия вы готовы предпринять, чтобы применить знания из этого поста на практике?
- Какие примеры своих успехов в этой области вы можете поделиться с нами?
- Как вы думаете, этот пост может помочь вам и вашим друзьям/коллегам?
- Что вы собираетесь сделать в следующий раз, когда столкнётесь с аналогичной ситуацией?
- Какие примеры из вашего опыта могут дополнить этот пост?
- Насколько важной для вас является данная тема?
- Как вы думаете, какие ещё темы были бы полезными для вас?
- Поделитесь этим постом в социальных сетях, если он был для вас полезен.
- Расскажите своим друзьям и коллегам о том, что вы узнали и что они могут получить, если прочитают этот пост.
- Какие вызовы вы видите в этой области?
- Как вы думаете, можно ли дополнить или улучшить этот пост?
- Какой следующий шаг вы готовы сделать, чтобы продвинуться в этой области?
- Какие проблемы в этой области вы видите и как вы предлагаете их решить?

- Какие изменения в своей жизни вы можете внести, чтобы улучшить ситуацию в этой области?
- Какие знания вы получили из этого поста, которые могут помочь вам достичь своих целей?
- Какие другие материалы или ресурсы по этой теме вы можете порекомендовать?
- Какие были ваши самые большие успехи в этой области?
- Какие уроки вы извлекли из своих неудач в этой области?
- Какие вопросы вы оставили без ответа после прочтения этого поста?

В постах в социальных сетях могут подниматься различные моральные проблемы, такие как:

- низкая самооценка;
- одиночество;
- нарциссизм;
- макиавеллизм (желание манипулировать другими людьми);
- расстройство личности;
- гистрионическое расстройство личности (высокая потребность во внимании).

В постах в социальных сетях часто пишут о таких добродетелях:

- любовь к ближнему;
- сострадание;
- благодарность;
- скромность;
- почтительность;
- терпение;
- молитва;
- целомудрие;
- милосердие;
- самообладание;
- смирение.
- В постах в ВК чаще всего даются советы по следующим темам:
- честность;
- сторителлинг;
- результаты;
- правильное оформление текста;
- мотивация пользователей на общение.
- и др.



АНАЛИЗ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ

Анализ целевой аудитории необходимо делать для того, чтобы быть в курсе предпочтений пользователей. Чтобы получился хороший и качественный отклик от аудитории, контент должен соответствовать не только тематике самого поста, но и некоторым предпочтениям тех, кто его смотрит.

Итак, прежде чем начинать писать посты, обязательно нужно составить портрет читателя.

Кто те подписчики — те, что будут читать и писать посты? Сколько им лет, где они живут, чем интересуются? А что ожидают от поста?

Если получить портрет типичного представителя аудитории, то тогда можно четко представлять, зачем и для кого пишется пост.

Кстати, узнать больше о целевой аудитории (далее: ЦА) помогут опросы. Так и спросить: мол, хочу больше знать о вас, расскажите, кто вы, что любите, что не любите, с какими проблемами сталкиваетесь.

Кто же «сидит» в социальных сетях?

Теоретически, всех «почитателей» социальных сетей можно разделить на три основные группы:

1. Независимые люди. Представители этой группы появляются в социальных сетях очень редко — раз в день, неделю или даже месяц.	2. Переходный тип. Эта группа «юзеров» начинают посещать свои аккаунты уже чаще — больше одного раза в сутки.	3. Зависимые люди. К сожалению, этот тип пользователей социальных сетей самый распространенный. Такие люди не забывают обновлять свою страничку каждые 10-20 минут
---	---	--



Рисунок 6. Определение целевой аудитории [7]

Наши читатели: сверстники, одноклассники, ученики школы, родители учеников, администрация школы, жители города или региона, или же все они вместе — это наша ЦА.

Как изучить характеристики своей аудитории

Можно ли посмотреть статистику профиля?

Алгоритм простой.

Дело в том, что система автоматически поддерживает порядок в разделах «Друзья» и «Подписчики», удаляя навсегда заблокированные или окончательно удалённые аккаунты.

Восстановить доступ к таким профилям уже невозможно, фактически их нет на платформе. Остальные аккаунты при этом остаются на месте, даже если их владельцы давно не заходили в ВКонтакте.

Пользователи с числом подписчиков (не друзей) больше 100 и открытым типом профиля могут посмотреть, сколько заблокированных и удалённых было в списках.

Для этого под обложкой нужно нажать: «Ещё» → «Статистика страницы» → «Посещаемость» → «Подписчики». Подробнее об этом здесь: vk.com/faq18468.

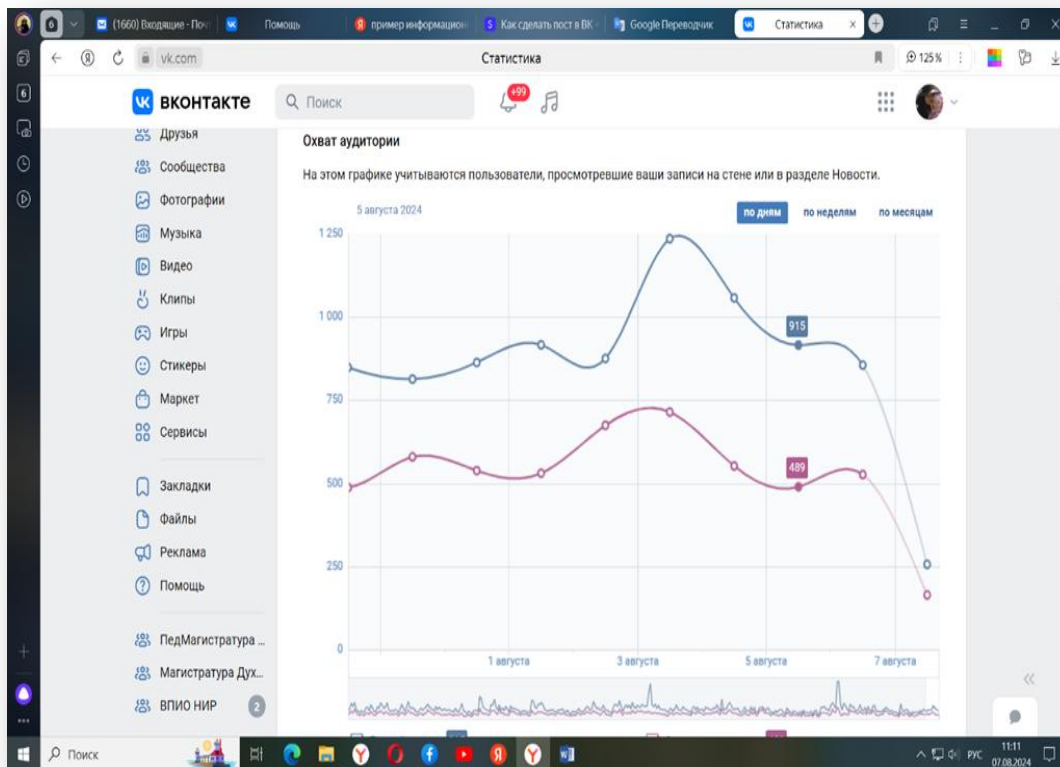


Рисунок 7. Охват аудитории

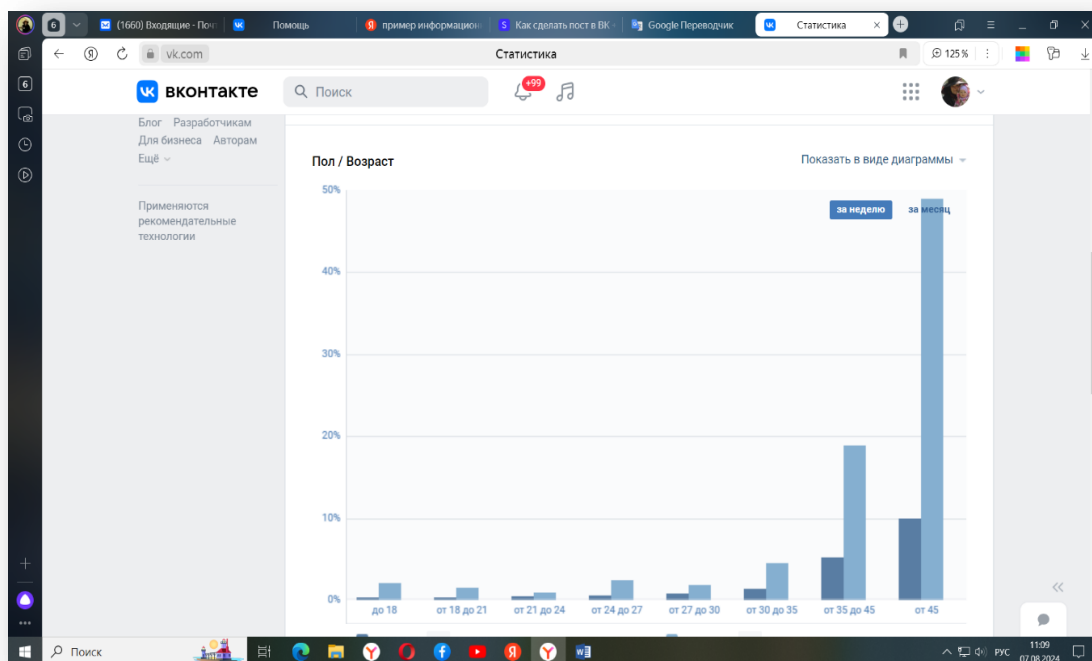


Рисунок 8. Пол и возраст представителей аудитории

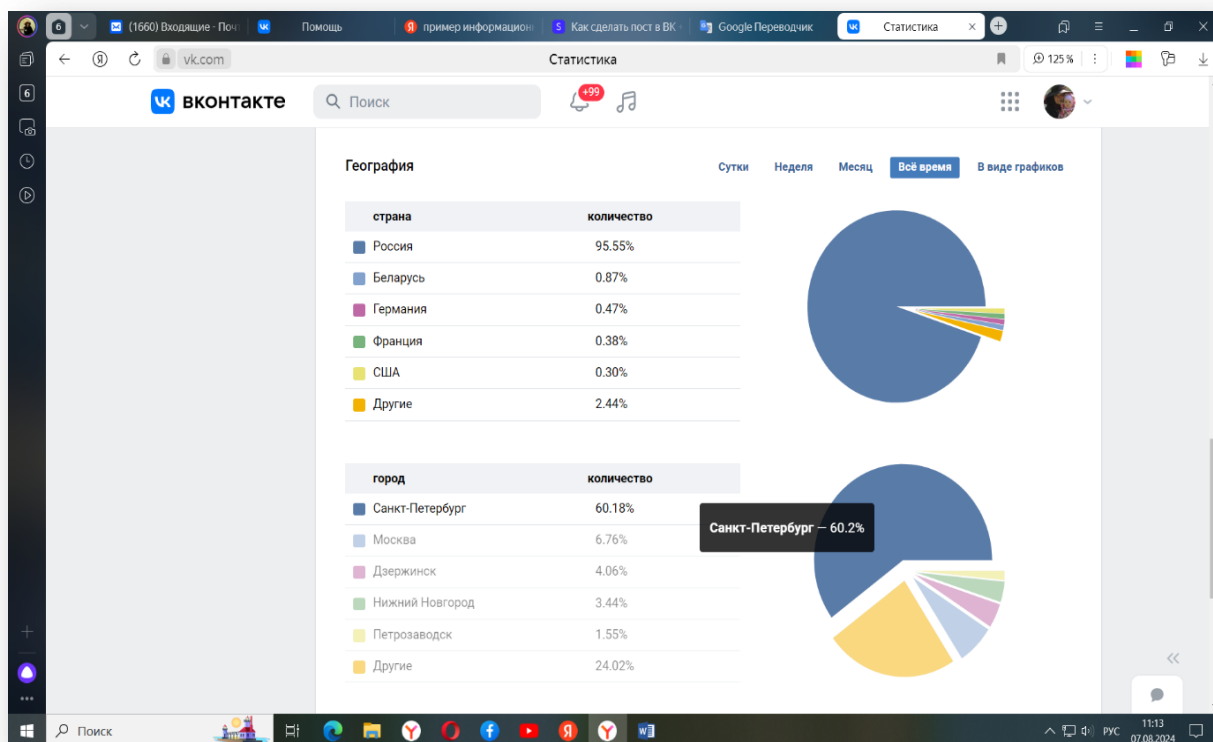


Рисунок 9. География – страны – города - количество

Можно провести коротенький опрос: Выбирай один или два вопроса:

«Вопросы про хобби и развлечения:

1. Что помогает вам избавляться от стресса?
2. Сколько времени в день вы проводите в социальных сетях?
3. Верите ли вы в виртуальную дружбу?
4. Можете ли вы заплакать, читая книгу или смотря фильм?
5. Если бы вы могли совершить кругосветное путешествие, то кого бы взяли с собой?
6. Еда — это источник удовольствия или простая необходимость?
7. Расскажите об интересных приложениях на вашем телефоне?
8. Как относитесь к вегетарианцам?
9. Где предпочитаете отдыхать? Где отдыхали в последний раз?
10. На какие темы вы никогда не будете разговаривать с друзьями?
11. Посещали ли вы в детстве кружки. Если да, то какие?
12. Что вы не любите делать?
13. Как относитесь к сплетням?
14. Есть ли что-то хорошее в зависти?
15. Считаете ли вы себя обидчивым человеком? Чего никогда не сможете простить близким людям?
16. Идеальный отдых должен быть пассивным или активным?
17. Какой город вам хотелось бы посетить в ближайшее время?» [17].

«Есть ли у вас какие-то странные и замечательные традиции, которые выделяют вашу школу? Совершите глубокое погружение за кулисы в истоки традиции и почему они так важны для вашего школьного сообщества сегодня» [17].

Вот еще несколько забавных вопросов для интервью, которые ты можешь задать своим собеседникам:

- ✓ «Почему канализационные люки круглые?
- ✓ Если бы вы были деревом, каким бы вы были и почему?
- ✓ Какие два предмета первой необходимости вы бы хотели иметь, если бы потерпели кораблекрушение на необитаемом острове?
- ✓ Какой последний подарок вы подарили кому-то?
- ✓ Если бы вы могли сравнить себя с каким-либо животным, то с каким бы и почему?
- ✓ Что бы вы сделали, если бы нашли пингвина в морозильной камере?
- ✓ Что бы вы предпочли: сражаться со 100 лошадьми размером с утку или с одной уткой размером с лошадь?
- ✓ Опишите красный цвет без использования названия цвета.
- ✓ Как, по-вашему, общались бы люди в идеальном мире?
- ✓ Если бы вы могли исключить одно государство, что бы это было и почему?

- ✓ Какой совет вы бы дали своему предыдущему начальнику, если бы могли?
- ✓ Что самое смешное произошло с вами в последнее время??
- ✓ Пережили бы вы повторно свои школьные годы, если бы могли?
- ✓ Что бы вы хотели сказать в своей хвалебной речи?
- ✓ Как бы вы продавали горячий шоколад во Флориде летом?
- ✓ Если бы я дал вам \$50 000 на открытие собственного бизнеса, какой бизнес вы бы начали?
- ✓ Если бы у вас была машина времени, вы бы отправились в будущее или в прошлое?
- ✓ С каким вымышленным персонажем вы себя больше всего ассоциируете и почему?
- ✓ Опишите цель этой работы человеку с другой планеты.
- ✓ Какой детский фильм вас пугает?
- ✓ Что бы вы сделали, если бы вам пришлось работать, но вы не нуждались в деньгах?
- ✓ Какая часть человеческого лица вам больше всего нравится?
- ✓ Как бы вы пользовались ножницами во время работы, если бы были разносчиком пиццы?
- ✓ Если бы вы проснулись с 5 000 непрочитанных писем и успели ответить только на 100, как бы вы выбирали, на какие из них ответить?
- ✓ Сколько копеек поместится в комнате?
- ✓ Как бы вы общались со мной, если бы были с Марса?
- ✓ В дверь входит цыпленок в шляпе. Что он говорит и почему он здесь?
- ✓ Какая ваша любимая спортивная команда и почему?
- ✓ Что вы собираете в чемодан, когда отправляетесь в отпуск?
- ✓ Вы любите кошек или собак?
- ✓ Что сейчас в вашем холодильнике?

- ✓ Какой актер сыграл бы вас в фильме о вашей жизни?
- ✓ Как бы вы назвали свою биографию?
- ✓ Если бы я поговорил с вашими предыдущими руководителями, что бы они сказали о вас такого, что не соответствует действительности?
- ✓ Опишите ваш самый странный жизненный опыт на сегодняшний день.
- ✓ Как бы вы выбрали, если бы были размером с ластик и застряли в блендере?
- ✓ Каким бы вы хотели видеть свой последний ужин?
- ✓ Каким супергероем вы хотели бы стать и почему?
- ✓ Сколько смартфонов в России?
- ✓ Если бы вы были салатом, какой тип заправки вы бы выбрали?
- ✓ Что бы вы сделали в первый день работы здесь?
- ✓ Как бы вы использовали машину времени?
- ✓ Если бы вы были велосипедом, какой частью вы бы были?
- ✓ В какие видеоигры вы играете?
- ✓ Расскажите мне свою лучшую шутку.
- ✓ Как бы вы оценили меня как интервьюера?
- ✓ Опишите, как бы вы поднялись на Эверест.
- ✓ Если бы вы могли выступить с любым музыкантом, кого бы вы выбрали и почему?
- ✓ Сколько компьютеров в этом здании?
- ✓ Перечислите пять нетипичных способов использования книги.
- ✓ Каких трех известных людей вы бы пригласили на званый обед?
- ✓ Каким был бы ваш слоган, если бы вы были брендом?
- ✓ Расскажите мне о своем самом необычном таланте или трюке на вечеринке» [1].



**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И УЧАЩИХСЯ
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ
ДЛЯ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ**
Некоторые общие правила написания постов в социальных сетях



Рисунок 10. Как писать посты для социальных сетей [7]

Вот несколько общих правил написания постов в социальных сетях:

1. Определись с темой поста и его назначением

Не более одной мысли на один пост. Поднимай только одну тему при написании поста. Чем больше проблем поднято в одной записи, тем больше рассеется внимание читателя [10].

Лично я выделяю 5 тем, которые можно осветить в постах:

- **жизнь** — это посты, где вы описываете жизненные ситуации, эмоции, переживания, в общем, знакомите читателя с вашей личностью;
- **кейсы** — это описание реальных ситуаций с положительным или отрицательным опытом;
- **актуальные события** — это посты, где затрагиваются темы, обсуждаемые большинством населения, как модно сейчас говорить, находится на хайпе;
- **поучительный контент** — это описание конкретных историй, былин и цитат, которые учат читателя или несут мудрость;
- **посты-вдохновения** — это публикации, в которых вы мотивируете читателя на действия или решения.

2. Тексты — это не только общение, но и способ раскрыть себя и свои компетенции

Текст — это мощный канал для связи. Через посты ты открываешь внутренний мир для читателя: о чем думаешь, как принимаешь решения, почему выбрал то или иное направление в деятельности, о чем мечтаешь, чем наполняешь свободное время и т.д.

А, главное, через текст ты рассказываешь, почему являешься экспертом в выбранной области. Примеры, кейсы, ответы на вопросы — все это легко оформляешь в текст, и читатель в любой момент найдет эту информацию.

То есть, по сути, тексты — это резюме для читателя. И тут выбор подходит кандидат или нет будет зависеть от навыка составления правильных текстов [8].

Посты надо писать ежедневно. Нерегулярные публикации приводят к сценарию «с глаз долой - из сердца вон». Люди склонны избегать и забывать аккаунты, которые создают много активности в течение одной недели, а затем исчезают на следующие две.

Каждый пост должен заканчиваться призывом к действию.

Важным является «призыв к диалогу» — этот тип направлен на то, чтобы наладить контакт с аудиторией, познакомиться с подписчиками, узнать их интересы, потребности и желания (например, напишите вашу историю, а какой опыт был у вас, если есть вопросы, то пишите в комментариях, расскажите о вашем хобби)

3. Пост должен быть кратким ...

Обычный пост составляет 500-1500 знаков, в среднем 1000. Длинные статьи — это для блога. Значит, и структура поста намного проще, чем у статьи. Достаточно определить главную тему и раскрыть ее в посте. Если кратко, обозначить проблему и написать ее решение. Один пост — одна мысль. Не надо пичкать в один пост кучу смыслов.

P.S. Не нужно писать пост ради поста. Все эти поздравления с первым днем весны, фото котиков, бессмысленные картинки (привет, Одноклассники!) давно устарели. Нет мыслей — не пиши!

4. Разбивай текст на абзацы

Через текст мы передаем эмоции, чувства, высказываем мнение, показываем отношение, описываем состояние, общаемся с другими людьми. Проще говоря, устанавливаем контакт. А это ключевой момент в продвижении. Подписчики понимают, что перед ними реальный человек, а не бездушная машина [8].

Прежде чем, я объясню этот принцип, давайте посмотрим два текста.

Задание 3.

Пример 1 Даже котик в интернете зарабатывает больше, чем ты! Да, да, не удивляйся этому факту. Пока ты вводишь запросы “как заработать в интернете”, кот Борис загребает бабло своей пушистой лапкой. Дело все в том, что кот Борис не дурак и немного шарит в бизнесе. Мимишность в массы! Котиков любят все! И все — коробочка закрылась. Люди идут и покупают продукт для своих питомцев, ведь кот Борис фигни не посоветует. Ну ладно, кот Борис — это знаменитость, нам пока с тобой далеко до него, но это пока. Давай вернемся на землю и будем реально смотреть на вещи. Так вот, котики просто атаковали ютуб и ВКонтакте. Недавно наткнулась на группу кота ВКонтакте, у которого было 100к подписчиков! 100к, Карл! И этот кот делал деньги в своей социальной сети. Источник: %elenaevstratova.ru%	Пример 2 Даже котик в интернете зарабатывает больше, чем ты! Да, да, не удивляйся этому факту. Пока ты вводишь запросы “как заработать в интернете”, кот Борис загребает бабло своей пушистой лапкой. Дело все в том, что кот Борис не дурак и немного шарит в бизнесе. Мимишность в массы! Котиков любят все! И все — коробочка закрылась. Люди идут и покупают продукт для своих питомцев, ведь кот Борис фигни не посоветует. Ну ладно, кот Борис — это знаменитость, нам пока с тобой далеко до него, но это пока. Давай вернемся на землю и будем реально смотреть на вещи. Так вот, котики просто атаковали ютуб и ВКонтакте. Недавно наткнулась группу кота ВКонтакте, у которого было 100к подписчиков! 100к, Карл! И этот кот делал деньги в своей социальной сети. Источник: %elenaevstratova.ru%
--	--

Скажи, какой текст легче читать?

Конечно, первый, так как он выигрывает у второго по оформлению, несмотря на то, что набор букв, слов, знаков препинания одинаковый.

Вот такое разделение текста на абзацы называется «теорией контраста». Смысл этой теории состоит в том, что текст делится на абзацы от 1 до 5 предложений, в которых передана одна мысль.

Текст, разделенный на абзацы, воспринимается легко и непринужденно, чем шаблонные полотна текста.
Источник: %elenaevstratova.ru%

5. Не злоупотребляй эмодзи, хештегами и другими элементами

Адаптируй публикации под разные соцсети.

Каждый элемент поста должен быть осмысленным: будь то предложение или отдельное слово, картинка или ссылка.

Как выбрать правильные хештеги для поста

Все хештеги, которые используются в соцсетях, можно разделить по двум признакам: по частоте упоминания и по характеру употребления. Рассмотрим эти два вида подробно.

По частоте упоминания:

СВЕРХчастотные — от 1 000 000 упоминаний (например, #море, #солнце, #мода, #автомобили)

ВЫСОКОчастотные — от 100 000 упоминаний (например, #парикмахермосква, #удаленнаяработа, #выпускной2019, #полировкаволосмосква)

СРЕДНЕчастотные — от 10 000 упоминаний (например, #летовкрыму, #картинамасломнахолсте, #мылоручнойработымосква)

НИЗКОчастотные — от 500 упоминаний (например, #услугикопрайтера, #постыназаказ, #мылолипецк)

Когда ты делаешь пост по сверхчастотным и высокочастотным хештегам, то его видят недолго в ленте выдачи, но большое число людей. То есть ты сможешь охватить максимальное количество аудитории.

А когда публикация включает в себя среднечастотные или низкочастотные хештеги, то такой пост видят дольше, но значительно меньше людей.

По характеру употребления:

Общие — это хештеги, которые обозначают общие категории или понятия, например, #мода, #автомобиль, #море, #отдых, #музыка, #интерьер и т.д.

Тематические — это хештеги, которые включают в себя определенные разделы, категории, услуги, товары, например, #мылоручнойработы, #услугикопрайтера, #организациясвадеб, #интерьердома

Уникальные — это хештеги, которые используются для выделения особенных категорий. Среди таких хештегов выделяют:

бренд, например, #adidasoriginal, #justdoit

событие, например, #выпускной2019, #свадьбаНаташииЛеши

рубрики, например, #всеотекстах, #выпечканাপраздники

геотеги, например, #сумкимосква, #косметологоростов

Как и в первой квалификации тут есть зависимость в том, что чем больше категория, тем меньше твоя публикация будет находиться в выдаче, и наоборот.

В любом случае, несмотря на то, какую классификацию вы выберете, лучше использовать все виды хештегов в твоём посте. Это позволит тебе как охватить максимальное количество, так и целевых пользователей.

6. Добавляй изображения

Люди запоминают только 10% того, что они читают. И наоборот, они запоминают 65% того, что видят. Таким образом, добавление изображений к твоему контенту - отличный способ гарантировать, что твоя аудитория увидит твой пост и запомнит его.

Изображения персонализируют твой пост. Это добавляет всегда важный человеческий фактор. Совет, который следует помнить, - поддерживать его актуальность. Нет смысла добавлять милые изображения щенков, когда твой пост посвящен разумным пищевым привычкам и режиму дня.

Видео остается одним из самых успешных способов привлечь внимание аудитории. Оно может кратко подвести итог твоему сообщению. В видео оформляют выступления, интервью, онлайн-трансляции, репортажи, обучающие курсы, промо-ролики. Также имеет смысл оптимизировать видео для используемой тобой платформы. Это гарантирует, что твоим постом смогут поделиться и что он будет выглядеть профессионально.

Отлично подходят скриншоты, которые наглядно показывают, о чем говорится в посте.

7. Корректируй свой пост – всегда

Мы все допускаем опечатки. Чтобы убедиться, что в твоём тексте нет ошибок, вычитай его. А затем вычитай еще раз.

Отличный совет для правильной вычитки - прочитать свой пост вслух. Чтение вслух открывает тебе другую перспективу. Это также позволяет тебе заметить любые ошибки, которые ты пропустил, читая его на экране.

Проверь также свою грамматику и орфографию. Контент с такими ошибками не профессионален и создает впечатление, что тебе на самом деле наплевать на свой пост.

Избегай написания текстовых сообщений по телефону. Никогда не пиши контент для поста, который включает сокращенные слова, которые можно было бы использовать в текстовом сообщении по телефону. Это просто не принято.

Существует ряд онлайн-приложений, которые могут помочь тебе с корректурой, и, поскольку они просты в использовании, на них стоит обратить внимание.

Это может облегчить тебе вычитку:

- Приложение Хемингуэя: оно отлично подходит для четкого и сжатого написания. Оно предлагает варианты более коротких фраз, указывает, активным или страдательным залогом ты пишешь, и помогает устранить беспорядок;
- Slickwrite: бесплатный в использовании онлайн, он предоставляет отличные альтернативные варианты для лаконичного написания без загромождения;
- ZenPen: бесплатное в использовании приложение, позволяющее писать без отвлекающих факторов;
- Grammarly: проверенное приложение, которым пользуются многие авторы. Оно помогает сделать твой текст ясным, корректным и эффективным.
- ProWritingAid - <https://prowritingaid.com/>: инструмент редактирования, который указывает на ошибки, предлагает улучшения стиля и помогает выбрать наиболее подходящее слово.

Программное обеспечение для написания контента для социальных сетей

Создание правильного контента для вашего поста в социальных сетях начинается с отличной идеи. Чтобы улучшить вашу идею, существует программное обеспечение, которое может протянуть вам руку помощи:

- HubSpot: они предоставляют генератор тем для блога. Это может помочь сузить круг новых интересных заголовков и тем для вашего поста в блоге.
- Предзнаменование: использование этого приложения помогает генерировать новые идеи для написания контента для постов в социальных сетях.
- Программное обеспечение Ginger: оно не предоставляет вам письменный контент, но помогает писать лучше. Оно обеспечивает обратную связь в режиме реального времени по мере написания вашего контента. В программе также есть проверка грамматики и функция перефразирования предложений.
- Читабельность: предоставляет вам показатели читабельности, включая индекс СМОГА и Флейша-Кинкейда. Помните, что когда вы пишете контент для социальных сетей, он должен быть на уровне восьмого класса. Readable позволяет узнать, на каком уровне находится ваш текст.
- Crowdtangle: предназначен для составления списка людей, которые делятся вашими постами. Отличный способ построить более прочные отношения с вашей аудиторией - это бесплатное приложение, которое вы можете скачать.

Убери из текста всё лишнее.

Качество текста на пятьдесят-семьдесят процентов зависит от редактуры.

Определите слова и речевые обороты, которые ничего не добавляют к содержанию текста, — их можно смело удалить.

Сокращайте все лишнее, что вам кажется незначимым или что не очень важно для вашего читателя. Например, полный список из 30 команд участников соревнований «Веселые старты». Если он важен, потому что ваши подписчики хотят увидеть в посте название своей команды, его можно убрать в самый конец публикации.

Упрощайте текст. Многосоставные глаголы утяжеляют речь: вместо «мы решили провести праздник» можно написать «мы провели». Предложение сразу становится легче и динамичнее.

Для упрощения можно воспользоваться сервисом «ГлавРед» (glvrd.ru) Максима Ильяхова (автора бестселлера «Пиши, сокращай» — Прим.ред.). Этот сервис помогает очистить текст от словесного мусора.

Избегайте канцеляризмов

В публикациях в социальных сетях лучше использовать художественный, художественно-публицистический, разговорный стиль, но точно не официально-деловой.

Не делайте грамматических ошибок

Опечатки и ошибки случаются у всех. Перед публикацией загрузите свой текст в онлайн-сервис по проверке орфографии и пунктуации.

Завершайте текст выводом или призывом к действию.

Можно:

- предлагать читателям поделиться своей ситуацией в комментариях,
- задавать риторический вопрос,
- давать полезные ссылки по теме поста.

Например, если ты принял участие в мероприятии и рассказал о нем, то можно оставить ссылку на него для тех, кто захочет поучаствовать в следующем году. Так читатель, который узнал новое из твоего поста, будет знать, как этой информацией воспользоваться.

Не пиши постов «на негативе».

ПОСТЫ И СТОРИС С ИГРАМИ — ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ВОВЛЕЧЕНИЯ АУДИТОРИИ

Собрали для вас коллекцию вариантов [12].

Итоговые задания.

□ Игры для постов:

«Найди слово». Перед началом игры вам придется потратить время на создание изображения. Нужно будет составить несколько рядов букв так, чтобы по горизонтали или по вертикали они складывались в слова. Обычно создатели прячут простые позитивные слова, такие как «любовь», «мир», «удача», «дружба» и т.д. Но, если ты хорошо знаешь свою аудиторию, можешь придумать что-нибудь более оригинальное.

Задание 4.

Найди ключевые слова для твоей ЦА

«Подпись к фото».

Задание 5.

Выложи какое-нибудь фото и попроси подписчиков придумать к нему подпись. Чтобы добавить мотивации, пообещай автору самой классной подписи какой-нибудь приз.

«Ассоциации».

Задание 6.

Ты предлагаешь своим подписчикам 1 слово и просишь их написать, с чем оно ассоциируется. Каждый следующий участник пишет ассоциацию к слову предыдущего игрока.

«Продолжит Т9».

Задание 7.

Просто напиши в посте фразу и предложи подписчиков написать в комментариях, как режим Т9 в телефоне закончит эту фразу за них.

«Угадайки».

Задание 8.

Можно закрыть один предмет на фотографии квадратом и попросить аудиторию угадать, что там спрятано. Можно самому придумать загадку, связанную с твоей любимой профессией. Самое важное, чтобы загадка была интересной, небанальной, но и не слишком сложной. Ты же помнишь, что люди не любят сложности?

«Ребусы».

Задание 9.

Зашифруй название фильма/песни/книги/цитаты при помощи смайликов. А подписчики будут пробовать отгадать.

«Что больше нравится».

Задание 10.

Составляешь коллаж из 2-4 предметов и спрашиваешь, какой вариант нравится больше. Работает и с каруселью.

Игры для сторис:

Игра «Найди отличия»

Игры на внимательность заставляют пользователя немного задержаться на твоих stories. Человек проверяет свои способности и в случае успеха получает положительные эмоции. Главное – не переборщить со сложностью.

Задание 11.

Подбери или создай 3 картинки с призывом найти отличия.

Игра «Найди предмет»

Задание 12.

Создай визуал, на котором предмет будет спрятан под одной из карточек, и предложи пользователю угадать, под какой именно. Ответ пользователь может дать с помощью наклеек «Тест» или «Вопросы».

Игра «Посчитай количество»

Среди быстромельжающих смайлов, слов, стикеров нужно посчитать кол-во определенного предмета. А затем выбрать правильный вариант ответа в наклейке-викторине.

Задание 13.

Создай наклейку-витрину

Творческая игра

Хочешь не только повысить вовлеченность, но и увеличить охваты? Тогда тебе подойдет творческая игра в stories. Чтобы подписчикам захотелось участвовать и делать репост истории к себе, картинка должна быть яркой, а идея – интересной для аудитории.

Задание 14.

Создайте шаблон и предложите подписчикам сделать репост истории к себе, отметив ваш аккаунт, и украсить картинку стикерами, надписями, росписью. Не забудьте выложить самые интересные в аккаунт.

Подбери яркую картинку. Посчитай, сколько подписчиков сделали репост.

Игра на основе опроса или теста

Люди любопытны, и каждому хочется дать как можно больше правильных ответов.

Задание 15.

Составь тест из 5 вопросов. На фоне привлекательного яркого фото напиши вопрос или утверждение, а под ним размести стикер «Опрос» с вариантами ответа (или, как вариант, «Верю» и «Не верю»). Можно сделать цикл из нескольких вопросов, а в конце дня подвести итоги и раскрыть все карты, а можно сразу дать правильные ответы на вопросы.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Сначала несколько общих выводов.

Для успешной работы с контентом постов важно расширить свои знания в области лингвоаксиологии.

Лингвоаксиология — это междисциплинарная наука, изучающая отражение ценностей в языковом сознании и коммуникативном поведении. В ней анализируются аксиологические аспекты языка, природа оценок, различные типы оценочных значений и способы их реализации.

Лингвоаксиология оказывает влияние на посты в социальных сетях, так как грамотность имеет большое значение для контента.

При написании постов в социальных сетях без знаний лингвоаксиологии могут возникнуть следующие риски:

- ошибки в грамматике и пунктуации, которые ухудшают восприятие текста;
- отсутствие структуры и логики в тексте, что затрудняет понимание информации;
- использование неподходящего языка и стиля общения, что отталкивает целевую аудиторию;
- недостаточное внимание к интересам и предпочтениям аудитории, что снижает вовлечённость;
- отсутствие уникальности и авторского стиля, что делает контент похожим на другие публикации.

О постах в социальных сетях можно сказать следующее:

Цель публикации — рассказать интересную историю, поделиться впечатлениями, эмоциями, призвать к участию в проекте или голосовании, обсудить что-то с подписчиками.

Целевая аудитория может включать коллег, учеников, родителей учеников, администрацию школы, ЦУР, жителей города или региона.

Структура публикации должна содержать ответы на вопросы «кто», «когда», «что», «зачем» и «почему».

Содержание публикации должно быть полезным, интересным и информативным для подписчиков. Рассказывайте о своём опыте, знаниях и впечатлениях, которые могут быть полезными для них.

При создании постов в социальных сетях следует обратить внимание на следующие ключевые аспекты:

Определение цели поста: определите, какую задачу должен выполнять пост (реакция аудитории, привлечение на сайт, продвижение материала).

Изучение интересов, возраста и географии целевой аудитории.

Выбор актуальной темы, интересной для вашей аудитории.

Определение подходящего типа и формата поста (текст, изображение, видео, опрос и т. д.).

Использование подходящих изображений или графики для привлечения внимания.

Соблюдение правил грамматики, пунктуации и стилистики при написании текста.

Анализ эффективности постов и корректировка стратегии при необходимости.

Несколько типов постов, которые могут привлекать больше внимания:

Посты с ценными советами. Они помогут решить проблемы, с которыми сталкиваются подписчики.

Посты с глубокой проработкой темы. Длинные посты, которые разбирают проблему с разных сторон, позволят продемонстрировать экспертность и привлечь аудиторию, ищущую детальную информацию.

Эксклюзивные советы. Поделитесь информацией, которая недоступна где-либо ещё. Это создаст чувство привилегии у подписчиков и будет мотивировать их вернуться за новыми уникальными данными.

Провокационные посты. Провокация может стимулировать дискуссии и комментарии.

Посты, вызывающие эмоции. Чем сильнее эмоции, тем больше вероятность получить комментарии.

Интерактивные посты. Посты, приглашающие к участию, часто привлекают больше внимания. Это могут быть загадки, викторины, опросы или вызовы.

Инфографика. Визуальный контент, такой как инфографика, часто быстро привлекает внимание.

При создании постов важно учитывать интересы, потребности и предпочтения целевой аудитории.

*В постах в социальных сетях могут подниматься различные **моральные проблемы**, такие как:*

- низкая самооценка;
- одиночество;
- нарциссизм;
- макиавеллизм (желание манипулировать другими людьми);
- расстройство личности;
- гистрионическое расстройство личности (высокая потребность во внимании).

*В постах в социальных сетях часто пишут **о таких добродетелях**:*

- любовь к ближнему;

- сострадание;
- благодарность;
- скромность;
- почтительность;
- терпение;
- молитва;
- целомудрие;
- милосердие;
- самообладание;
- смирение.

В постах в ВК чаще всего даются советы по следующим темам:

- честность;
- сторителлинг;
- результаты;
- правильное оформление текста;
- мотивация пользователей на общение.

В заключение хотелось бы отметить, что социальные сети играют важную роль в формировании духовно-нравственных качеств молодёжи. Однако необходимо осознавать, что контент, присутствующий в социальных сетях, может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на молодёжь.

Важно проводить профилактические мероприятия и повышать информационную культуру молодых людей, чтобы обеспечить их духовное и нравственное развитие.

Перспективы развития духовно-нравственного воспитания в социальных сетях обусловлены следующими факторами:

Социальные сети охватывают широкую аудиторию, включая детей и подростков, которые проводят много времени в интернете. Это позволяет эффективно распространять информацию о духовно-нравственных ценностях и формировать соответствующие установки у молодого поколения.

Социальные сети предоставляют возможность интерактивного общения между пользователями, что способствует обмену опытом, мнениями и обсуждению различных вопросов, связанных с духовно-нравственным воспитанием.

Социальные сети позволяют использовать мультимедийные форматы контента, такие как видео, аудио, изображения и тексты, что делает информацию более доступной и привлекательной для пользователей.

Социальные сети дают возможность отслеживать статистику просмотров, лайков и комментариев, что позволяет анализировать эффективность проводимых мероприятий и корректировать стратегию духовно-нравственного воспитания.

Таким образом, перспективы развития духовно-нравственного воспитания в социальных сетях являются весьма благоприятными, поскольку они позволяют охватить широкую аудиторию, взаимодействовать с ней и влиять на формирование духовно-нравственных ценностей молодого поколения.



Литература

1. 65 забавных вопросов для собеседования (с образцами ответов). Текст электронный. – URL: <https://hr-portal.ru/story/65-zabavnyh-voprosov-dlya-sobesedovaniya-s-obraztsami-otvetov> дата обращения: 10.08.2024.
2. Анализ целевой аудитории. Текст электронный. - URL: <https://partnerkin.com/blog/articles/primeri-vovlekayuschi-postov?ysclid=m23bp6gjk256378799> дата обращения: 12.10.2024.
3. ВЦИОМ. Новости: Социальные сети и мессенджеры: вовлеченность и предпочтения. Текст электронный. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/socialnye-seti-i-messendzhery-vovlechennost-i-predpochtenija> дата обращения: 12.10.2024.
4. Группа в ВК - Мемы от деда. Текст электронный. – URL: https://vk.com/mem_o_deda?z=photo-195257016_457263502%2Falbum-195257016_00%2Frev дата обращения: 10.08.2024.
5. Емельяненко, В. ВЦИОМ: Россияне тратят на соцсети до пяти часов в день «Справка «РГ». Текст электронный. - URL: <https://rg.ru/2023/08/10/wciom-polzovateli-socsetej-tratjat-na-nih-do-piati-chasov-v-den.html?ysclid=m23b43ddch923620541> дата обращения: 12.10.2024.
6. Зеленовская, А. В. Формирование имиджа в социальных сетях / А. В. Зеленовская // Новые импульсы развития: вопросы научных исследований: Материалы III Международной научно-практической конференции, Саратов, 10 сентября 2020 года. – Саратов: НОО «Цифровая наука», 2020. – С. 124-127. – EDN UBTNP.
7. Как называется картинка с текстом в соц сетях - Фото подборки 3. Текст электронный. – URL: https://ya.ru/images/search?img_url=https%3A%2F%2Fradio-sgom.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F9%2Fc%2Fa%2F9ca5cb386b5a0001efc4d700993c5da6.jpeg&lr=2& дата обращения: 12.10.2024.
8. Как написать пост правильно и цепляюще - 9 секретов. Текст электронный. - URL: <https://elenaevstratova.ru/kak-napisat-interesnyj-post/> дата обращения: 12.10.2024.
9. Как написать пост для соцсетей: пошаговая инструкция, примеры текстов, стоимость. Текст электронный. – URL: <https://itiriy.ru/blog/kak-napisat-post-dlya-socsetej-poshagovaya-instrukciya-primery-tekstov-stoimost/> дата обращения: 12.10.2024.
10. Как создать идеальный пост ВКонтакте, который точно не пропустят Текст электронный. - URL: <https://crystal-digital.ru/blog/kak-sozdat-idealnyj-post-vkontakte-kotoryj-tochno-ne-propustyat/> дата обращения: 12.10.2024.
11. Козлова, А. Г. Рабочая тетрадь № 11. «Пишу пост в социальной сети». УМК элективного курса для старшеклассников «Познание через самообучение». – Санкт-Петербург: Академия востоковедения, 2024. – 40 с. – Текст электронный. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=69148758> дата обращения: 12.10.2024.
12. Посты и сторис с играми — отличный способ развлечения. | ТехТерра Текст электронный. – URL: https://vk.com/wall-44750488_90034 дата обращения: 10.08.224.
13. Текст для розыгрыша в ВК — как составить + примеры»: Текст электронный. - URL: <https://martrending.ru/smm/tekst-dlya-rozygrysha-v-vk?ysclid=m28n3tryss854516647> дата обращения: 12.10.2024.
14. Хоровская, П. 55 примеров вовлекающих постов для Инстаграм, Телеграм и ВК. Текст электронный. – URL: <https://partnerkin.com/blog/articles/primeri-vovlekayuschi-postov?ysclid=m23bp6gjk256378799> дата обращения: 12.10.2024.
15. Шепель, В. М. Эффективный менеджмент: мыслить по-русски. Москва, Финансы и статистика, 2009.
16. Эрдынеев, Б. Ю. Стратегия формирования имиджа региона: основные принципы и этапы. Новгород, 2011. Текст электронный. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=24094928> дата обращения 05.09.2020.
17. 20 School blog post ideas your community will actually read Текст электронный. – URL: <https://insights.digistorm.com/en-au/20-creative-school-blog-topics> дата обращения: 10.08.224.

Хрестоматия. Том 2

*«Бывает, откроешь сообщение, а оттуда слова,
как бабочки летят, задевая по лицу, по волосам...
И ты сидишь весь в пыли, начинаешь светиться изнутри,
потому что есть люди на земле, с которыми поговоришь, как солнца выпьешь».*
Галина Нижник.

02.10.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы встречаете рассвет с надеждой на лучшее.



Ксения пишет: «Красота рассвета вносит смысл в ранние подъемы. Надо просыпаться ради чего-то...». И это правда.

Нельзя ни одного момента жить без цели.

Но при этом цель должна стремиться к добру...

Притча дня: «Монах пришел как-то к своему наставнику и говорит:

— Отче, сколько раз хожу я к тебе, каюсь в грехах, сколько раз ты наставлял меня советами, но я не могу исправиться. Какая мне польза приходить к тебе, если после наших бесед я снова впадаю во грехи свои?

Авва ответил:

— Сын мой, возьми два глиняных горшка — один с медом, а другой пустой.

Ученик так и сделал.

— А теперь, — сказал учитель, — перелей несколько раз мед из одного горшка в другой.

Ученик снова послушался.

— Теперь, сынок, посмотри на пустой горшок и понюхай его.

Ученик посмотрел, понюхал и говорит:

— Отче, пустой горшок пахнет медом, и там, на донышке, осталось немного густого меда.

— Вот так, — сказал учитель, — и мои наставления оседают в твоей душе. Если ты ради Христа усвоишь в жизни хоть часть добродетели, то Господь, по милости Своей, восполнит их недостаток и спасет твою душу для жизни в раю. Ибо и земная хозяйка не сыплет перец в горшок, который пахнет медом».

Совет дня:

Так и Бог не отринет тебя, если сохранишь в душе хоть начала праведности.

01.10.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стараетесь справляться с тревогой?

Многие из нас склонны к тревожности. Особенно часто волнение касается обстоятельств, связанных с близкими людьми. Насколько волнение по житейским вопросам бывает оправданным, а главное, насколько оно продуктивно?



Конечно в народе бытует ироническая пословица: «Чужую беду руками разведу, а к своей и ума не приложу» (значение) — о человеке, который всем советует, как решать их проблемы, но столкнувшись сам с бедой не может найти разумное решение.

И есть ли смысл в волнении? Ответ можно прочитать далее: URL:

<https://radiovera.ru/bespoleznost-volnenija-marija-ch..>

«Недавно мне попало замечательное изречение преподобного Паисия Святогорца «С той минуты, как мы начинаем волноваться, мы препятствуем вмешательству Бога». Я стала размышлять о том, насколько наше волнение по житейским вопросам бывает оправдано, а главное, насколько оно бывает продуктивно? Есть ли в нем вообще какой-нибудь смысл?

Лично я склонна к тревожности. Я волнуюсь всегда и по любому поводу. Особенно часто волнение касается обстоятельств, связанных с близкими людьми. Например, когда дети приходят позже, чем я ожидала, тут же в голове крутятся масса неприятных ситуаций, в которых гипотетически они могут оказаться.

С другой стороны, здравый смысл говорит: «Время не позднее, дети ответственные, ничего плохого до сих пор не происходило и не произойдет, это всего лишь страхи». Но волнение берет свое. И вместо того, чтобы помолиться, в разговоре с Господом успокоиться, призвать Божию помощь, защитить и ребенка, и свою, слегка нездоровую нервную систему, поддаюсь беспокойству, а потом, тревоге.

Любая мама скажет: «Конечно, как не волноваться?» Безусловно, волнение свойственно людям, но насколько оно действительно?

Оказывается, абсолютно не действительно. Мы отнюдь не помогаем этим нашим близким, напротив, только растрачиваем мирный дух внутри себя, а потом, когда волнение достигает состояния граничащего с истерикой, как правило, выплескиваем его на этих самых близких. А если всей душой и разумом обратиться к Богу, успокоишься и непременно поймешь, что твое чадо под самой главной защитой.

Совет дня:

Как когда-то одну многодетную маму, у которой не было возможности везде сопровождать своих детей, спросили, не страшно ли ей так запросто отпускать семилетнего сына и девятилетнюю дочь? Она ответила: «Я их благословляю, молюсь за них, вверяю матери Божьей. И точно знаю, что они находятся, они под покровом Пресвятой Богородицы, это более надежная защита, чем я». Как мудро и как просто. Лично для меня это духовный урок, который очень хочется усвоить». Автор: Мария Чугреева.

01.10.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы часто обращаетесь к кратким высказываниям, чтобы навести порядок в мыслях.

Время сейчас такое. Надо думать, писать и говорить кратко, четко и основательно.

Случайных людей в нашей жизни нет. Они появляются почему-то, зачем-то и для чего-то. Плохо, когда вокруг Вас «душные», «темные» личности. Да, еще и лживые.

«Есть вещи, ради которых стоит жить, а есть люди, которых следует забыть. И чем раньше ты это сделаешь, тем быстрее вспомнишь ради чего ты живешь».

Надо научиться «выключать» от себя прилепившихся «темных» по помыслам людей.

«Разгладим лицо, сделаем голос тише, а походку - медленнее; постепенно в подражание внешнему преобразуется и внутреннее». это афоризм Луция Аннея Сенеки.

Совет дня:

Мудрая истина:

не стоит принимать доброту за слабость, грубость за силу, а подлость за умение жить. (Из книги автора-составителя Александра Юрьевича Чесалова).

Наведи порядок в мыслях — и увидишь мир другими глазами.



30.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы празднуете Международный день пожилых людей.

Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в качестве границ пожилого возраста принято рассматривать интервал от 60 до 74 лет. В настоящее время в мире насчитывается почти 700 млн человек такого возраста.

1 октября на основании Постановления Президиума Верховного Совета РФ от 1 июня 1992 года в России отмечается День пожилых людей. Этот праздник — дань уважения зрелости, опыту, мудрости — всему тому, что с годами приобретает человек-труженик. Что может быть важнее людей, которые знают так много об этой жизни, обладают мудростью, опытом, добротой. Дорогие и главные люди Земли, с праздником! Будьте всегда здоровы и одарены заботой, уважением, пониманием не только



близких, но и окружающих Вас людей. Пусть в душе живёт гармония; пусть возраст будет поводом для любимых дел, отдыха и наслаждения жизнью; пусть родные любят и почитают!

Совет дня:

Как достичь долголетия?

Притча-совет:

«У одного врача спросили:

— Есть ли у вас лекарство от греха? Ведь грехи сокращают нашу жизнь ...

— Есть, — ответил врач, — вот его рецепт: «Нарой корней послушания, собери цветов душевной чистоты, нарви листьев терпения, собери плодов нелицемерия, не упивайся вином прелюбодеяния. Все это иссуши постом воздержания, положи в кастрюлю добрых дел, добавь воды слез покаяния, посоли солью братолюбия, добавь щедрот милостыни, во все это положи порошок смирения и коленопреклонения. Принимай по три ложки в день страха Божия, одевайся в одежды праведности и не входи в пустословие, а то простудишься и заболеешь грехом опять».

(Составила в 20-е годы XX века монахиня Шамординского монастыря)

Видеоролик «Воробей. Что это?» URL: https://vk.com/video-69784873_456239096

30.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы уважаете традиции.

А по традиции православных - 30 сентября – день памяти мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Поздравляем!

ЖИТИЯ МУЧЕНИЦ ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ, ЛЮБОВИ И МАТЕРИ ИХ СОФИИ

Во II веке, в царствование императора Адриана (117–138 гг.), в Риме жила благочестивая вдова София (имя София значит «премудрость»). У нее были три дочери, носившие имена главных христианских добродетелей: Вера, Надежда и Любовь. Будучи глубоко верующей христианкой, София воспитала дочерей в любви к Богу, уча не привязываться к земным благам. Слух о принадлежности к христианству этого семейства дошел до императора, и он пожелал лично увидеть трех сестер и воспитавшую их мать. Все четверо предстали перед императором и безбоязненно исповедали веру во Христа, воскресшего из мертвых и дающего вечную жизнь всем верующим в Него. Удивленный смелостью юных христианок, император отослал их к одной язычнице, которой приказал убедить их отречься от веры. Однако все доводы и красноречие языческой наставницы оказались напрасными, и пламенеющие верой сестры христианки не изменили своих убеждений. Тогда их снова привели к императору Адриану, и он стал настойчиво требовать, чтобы они принесли жертву языческим богам. Но девочки с негодованием отвергли его приказ.



«У нас есть Бог Небесный, — ответили они, — его детьми мы желаем остаться, а на твоих богов плюем и угрозы твоих не боимся. Мы готовы пострадать и даже умереть ради дорогого нам Господа нашего Иисуса Христа».

Тогда разгневанный Адриан велел предать детей различным пыткам. Палачи начали с Веры. Они на глазах у матери и сестер стали беспощадно бить ее, отрывая части от ее тела. Потом они положили ее на раскаленную железную решетку. Силой Божией огонь не причинил никакого вреда телу святой мученицы. Обезумевший от жестокости Адриан не вразумился чудом Божиим и велел бросить отроковицу в котел с

кипящей смолой. Но по воле Господней котел охладился и не причинил исповеднице никакого вреда. Тогда ее присудили к усечению мечом.

«Я с радостью пойду к возлюбленному моему Господу Спасителю», — сказала святая Вера. Она мужественно преклонила свою голову под меч и так предала свой дух Богу.

Младшие сестры Надежда и Любовь, воодушевленные мужеством старшей сестры, претерпели подобные ей муки. Огонь не причинил им вреда, тогда им отсекали мечом голову. Святую Софию не подвергли телесным мучениям, но обрекли ее на еще более сильные душевные мучения от разлуки с замученными детьми. Страдалица погребла честные останки своих дочерей и два дня не отходила от их могилы. На третий день Господь послал ей тихую кончину и принял ее многострадальную душу в небесные обители. Святая София, претерпев за Христа большие душевные муки, вместе с дочерьми причислена Церковью к лику святых. Пострадали они в 137 году. Старшей, Вере, тогда было 12 лет, второй, Надежде, — 10, а младшей, Любви, — лишь 9 лет.

Так три девочки и их мать показали, что для людей, укрепляемых благодатью Святого Духа, недостаток телесных сил нисколько не служит препятствием к проявлению сил духа и мужества. Их святыми молитвами Господь да укрепит и нас в христианской вере и в добродетельной жизни.

В храме Софии Премудрости Божией на Лубянке в Москве хранится большая часть мощей святой Софии Римской.

Совет дня:

Никогда не отступай, держись до последнего. Ибо когда кажется, что все уже потеряно, - все уже спасено.

29.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы празднуете День рождения Конфуция: первому учителю Поднебесной – 2575 лет.

В Программе ТВ «Вести недели» Дмитрий Константинович Киселев интересно изложил материал о празднике в Китае. <https://smotrim.ru/article/4167484?ysclid=m1o08hcrww4..> мне было неизвестно. И очень обрадовало. Особенно упоминание о мнении великого философа про обучение – самообразование их доступности.

«Его называют символом китайской нации и наставником учителей. При жизни его карьера сложилась неудачно: его изгоняли из царств, и он даже не мог устроиться на нормальную работу. Но после него осталось Слово. «Беседы и суждения» – труд, который записали его ученики. И в каждом поколении китайских правителей воспроизводится его идея о гармонии, человеколюбии и заботе о младших.

В Китае празднуют 2575 лет со дня рождения Конфуция.

Каждый год они собираются вместе, чтобы на родине своего великого предка почтить его память. Фамилию Кун (Конфуций на китайском Кун-Цзы) в Цюйфу носит едва ли не каждый пятый – таксист, доставщик еды или местный партийный чиновник.

«Лично я знаю здесь минимум две тысячи человек, которые являются потомками Конфуция», – говорит директор информационного центра Бюро по контролю за киберпространством города Цюйфу Кун Цян.

- А это, получается, тоже маленький Конфуций?

- Да, выходит, что так. Мой сын. Естественно, потомок. Нас в городе – 150 тысяч.

Родословная самой известной китайской династии едва умещается на тысячах страниц. Последнее издание систематизировали и выверяли целых тринадцать лет. Это если не брать во внимание предыдущие две с половиной тысячи. Родился же Конфуций еще до нашей эры.

- Конфуций – это корень нашего фамильного дерева. И дальше – ствол и ветви. По всему миру почти три миллиона человек.

Кун Вэйчжун – один из тех, у кого конфуцианство – в прямом смысле – в крови. Потомок Конфуция в 78-м поколении, преуспевающий бизнесмен, он считает, что своими успехами обязан исключительно конфуцианским заповедям.

«Главное – это быть в гармонии. С собой и миром. Это самое важное», – уверен потомок Конфуция в 78-м поколении Кун Вэйчжун.

Войти в храм Конфуция раньше могли только императоры и особы к ним приближенные, то есть ближайшее императорское окружение. Простые люди не могли это сделать категорически, это было запрещено. Но сейчас, понятно, императоров уже давным-давно нет, так что смело идем внутрь.

Тут про Конфуция каждому расскажут: родился в аристократической, но обедневшей семье, привлекательностью от природы не отличался. Зато давал окружающим советы, как себя вести и как ко всему относиться. А те, кто все это слушал, потом называли себя его учениками. И написали целую книгу воспоминаний из цитат Конфуция. В русском переводе – «Беседы и суждения».

«Основная теория Конфуция имеет крайне важное значение для традиционной китайской системы. Постоянное образование и самосовершенствование с уважением традиций», – рассказывает сотрудник историко-культурного комплекса Конфуция Ван Ивэнь.

Если упрощенно, есть базовые добродетели – гуманность, справедливость, вежливость, мудрость, преданность. На них и нанизывается все остальное. Как это и делает мастер каллиграфии Кун Сяншэн – еще один потомок Конфуция, что из всех заветов мыслителя главным для себя определил образование.

«У Конфуция есть знаменитая фраза: «Если вы не изучаете поэзию, вы не сможете ничего сказать, а если вы не изучите этикет, вы не сможете стоять на ногах». Конфуцианская мысль – это своего рода «Датун» – общество Великого единения», – объясняет директор Института каллиграфии Конфуция, потомок Конфуция в 75-м поколении Кун Сяншэн.

Известный театральный режиссер и тоже потомок мыслителя в 76-м колена Кун Дэсинь даже поставила на эту тему целый балет, через который и попыталась раскрыть главную идею его учения.

«Личные интересы должны служить обществу и подчиняться ему. Эти идеи Конфуция как раз в основе нашей китайской мечты – построения общества единой судьбы», – объясняет Кун Дэсинь, режиссер, потомок Конфуция в 76-м поколении.

То есть для современного Китая Конфуций – это не «что-то из далекого прошлого». Сам Си Цзиньпин нет-нет да и вставит фразу из знаменитых «Бесед и суждений», находя в конфуцианстве еще и идеологическую подпитку. Даже слоган об основных социалистических ценностях, сформулированный в 12 словах, где и про демократию, и про равенство наполовину как раз из конфуцианства. Да и конфуцианское «сяокан», то есть общество малого благоденствия, ну или средней зажиточности, то, с чего Си Цзиньпин и начинал построение «китайской мечты».

Си Цзиньпин, 2017 год: «Когда восторжествовало «Великое Дао», весь мир стал единым сообществом. Это слова Конфуция. И цель развития – приносить пользу людям, чтобы возможности развития были для всех равными, а плоды развития – общими. Нам нужно стремиться к справедливости».

Знаменитыми афоризмами многие любят блеснуть, порой приписывая философу даже то, что он никогда не говорил. Вроде фразы про «труп врага, который обязательно проплывает мимо, если сидеть у реки и долго ждать». Но здесь, в родовой усадьбе Кун Цзы, собраны только настоящие изречения. Обычно всего из четырех иероглифов. Тем, кто сюда приходит, предлагают их выбить на память.

Судя по тому, что здесь больше всего красной краски, получается, что именно эти выражения нравятся китайцам больше всего. Часто выбирают: «Нужно учиться усердно и никогда не уставать от процесса обучения».

Традиционная техника нанесения рисунка – почти как гравюра. Намочить рисовую бумагу, натянуть на плитку, молоточком вбить. Сверху нанести краску – в Китае непременно красную. Выбранная нами фраза Конфуция, естественно, со смыслом.

- «Пин-Ань-Си-Лэ». В чем смысл?

- Ну, это как счастье... Пожелание счастья. В этом смысл.

- В общем, теперь точно мне будет счастье. Это если коротко.

Попутно замечаем: рядом уже и фразы председателя Си, и его основной труд – «О государственном управлении». Две с половиной тысячи лет назад Конфуций в этом деле тоже отметился с постулатом: «В государстве, где царит хаос, люди не живут».

Императорская академия и храм Конфуция в Пекине – это один комплекс. Так что вопрос: «Что же такое конфуцианство – учение или религия?» – перед китайцами не стоит. И про первого учителя Поднебесной здесь всегда скажут: «Святой Конфуций!».

Ему здесь и правда молятся. Пенсионеры – о здоровье, своем, детей и внуков. Девушки – о женихе, с квартирой и машиной подороже. Студенты и школьники – перед экзаменом.

- Учитель в нашем сознании священен, поэтому мы поклоняемся ему в надежде, что сможем добиться таких же успехов в учебе, как и он.

Говорят, даже партийные чиновники просят здесь о продвижении по службе. Что уж говорить о коммерсантах. Что нет-нет да и заедут в храм перед важной сделкой. И никакого противоречия в стране победившего социализма с китайской спецификой.

«У коммунизма и конфуцианства много общего. Начиная от того, что лидер – не важно, политический или дома в семье – должен в первую очередь думать о людях. Маркс, который писал про базис и надстройку – точно был конфуцианцем», – считает Кун Вэйчжун, потомок Конфуция в 78-м поколении.

Для КНР философ – это еще и та самая мягкая сила. Его имя носит сеть институтов, открытых Китаем по всему миру. Но в США Белый дом распорядился их закрыть, усмотрев китайскую экспансию. И за последние пять лет из более чем сотни Институтов Конфуция в Штатах осталось всего пять. Ограничивают их деятельность и в Европе. Хотя именно такие центры китайского языка и культуры «на экспорт» во многом и делают Поднебесную понятней Западу. В том числе и конфуцианскую идею о дисциплине, порядке и иерархии, без которых современный Китай был бы наверняка другим.

Совет дня:

Откройте для себя Конфуция. И многое Вам откроется.

29.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы ищите оптимальные пути взаимопонимания.

Оптимальные пути взаимопонимания включают следующие особенности:

Общие интересы и темы для разговоров.

Искренний и бескорыстный интерес друг к другу.

Отсутствие больших ожиданий от отношений.

Уважение чувств и мнений друг друга.

Отсутствие эгоизма и стремления быть первым.

Умение слушать и ставить себя на место другого.

Проявление доброты и мудрости.

«Люди, которые нас по-настоящему любят, меняют нас не через давление, не через требования, и даже не через советы и логические



обоснования. Их Любовь меняет нас через принятие. Они показывают нам две, казалось бы, несовместимые, вещи.

Первая – они показывают нам боль, которую мы доставляем себе и им своими неразумными поступками. А вот вторая...

Вторая – это полное принятие нас такими, как мы есть.

Понимаете?

Мы чувствуем, что дороги им даже такими... Даже такими неразумными. И это мотивирует сильнее любых слов. Это создает огромное желание преодолеть все свои слабости, привычные реакции и даже страхи эго упасть в чьих-то глазах.

*** Я хочу сказать спасибо всем тем, кто любил меня. Я хочу сказать спасибо тем, кто любит меня. Я хочу попросить прощения у тех, кто не чувствовал мое принятие, но слышал много слов. Так бывает. Все мы растем, все мы меняемся...». Автор неизвестен. Группа ИНЬ-ЯН | ART

Совет дня:

Чтобы минимально приблизиться к взаимопониманию, надо суметь преодолеть себя и измениться.

В обсуждении пишут:

Виктор Алымов

Рискну заметить, что эту методику (принятия нас такими, какие мы есть) успешно практикуют... наши домашние животные - не только собаки, но даже, например, моя ворона Варенька. А ведь я бываю к ней очень невнимателен: из-за дневных работ даже забываю покормить.

И хоть бы раз она на меня каркнула! Не так воспитана. Вечером захожу в кабинет, она тихо постукивает клювом по кормушке:

- Обрати внимание: здесь нет ничего!

Теперь даже не стучает, а показывает авторучкой:

- И водички в поилке нет! А без водички я не могу.

(А я-то гадал: зачем утащила из мусорки старую авторучку?)

Со стыдом поспешно исправляю упущенное и получаю благодарственный взмах крыльев. Но стоит мне прилечь на диван, как всякое шевеление в кабинете прекращается:

- Я же вижу, что ты устал. Поспи, поспи...

(Вообще более деликатного существа не встречал).

28.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стремитесь жить духовной жизнью.

А в помощь всем – «Старческие советы — праведный Алексей Мечёв» - Православное аудио

URL: <https://azbyka.ru/audio/starcheskie-sovety-pravednyj-...>

Старческие советы — праведный Алексей Мечёв

Городской старец — так называли современники отца Алексея Мечёва, настоятеля храма Святителя Николая в Кленниках. Во времена оскудения веры и начала гонений, когда пустели храмы, в Москве рождается приходская община, похожая на первоапостольские. Со всех концов, пешком по вставшей в революционном транспортном коллапсе Москве, прихожане спешили в храм до и после работы: на службу, на исповедь, за советом, на курсы, на лекции, на послушания. Революция ли, война, гонения или прочие катаклизмы, завет отца Алексея был один: делать свое дело, исполняя заповеди о любви к Богу и ближнему.

Издатель: «Азбука веры». Читает: Андрей Кабилов (1981–2022)

Год издания: 2019

Праведный Алексей Мечёв. «Старческие советы»

Старческие советы в аудиоформате

Следи за собой

Против тщеславия

О стойкости в добром, без чего невозможно возрастание духовное

Относительно письменной исповеди

На то, что нет времени для чтения

Пришла ко мне ревность научиться молитве Иисусовой, просила Батюшку научить

Ревность научиться молитве Иисусовой сжигала меня

Отпуская с исповеди

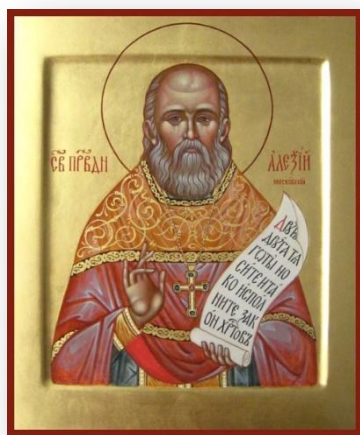
Тревожное время

Против зависти

Против вопросов на исповеди по книгам

Примечания

Скачать МЗУ



Скачать М4В

Инструкция

Совет дня:

«Хочешь жить духовной жизнью, — следи за собой. Каждый вечер просматривай, что сделал хорошего и что плохого, за хорошее благодари Бога, а в плохом кайся». Святой праведный Алексей Мечёв.

28.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы человек Не алчный.

«Если у человека есть корыстные цели и жажда наживы, то такой человек в глазах окружающих будет алчным. Эта черта личности порицается. А в христианстве алчность — это один из смертных грехов. Более того во многих религиях мира «алчность» - это есть смертный грех. Она вызывает у человека злобу. Алчные люди нисколько не гнушаются бедами других, в их душе нет места жалости и сострадания. Алчному человеку свойственна зависть, она истощает его изнутри.

Для алчного человека деньги становятся единственной целью в жизни, его жадность переходит в болезненную степень. Развивается безмерное желание получить как можно больше богатства, и все его действия и алчные цели разрушают психическое здоровье.

Алчный человек не чувствует удовлетворения от накопленных богатств, а, наоборот, он впадает в зависимость от денег. Чем больше он получает, тем большую планку он ставит для себя в следующий раз, и чтобы достигнуть этой цели, он готов на самые низкие поступки и даже на преступления.

Алчный человек не упустит возможности получить прибыль незаконным путем, он всегда будет заниматься кражами и шантажом, будет брать займы и не отдавать. У такого человека не существует чувства насыщения, ему всегда мало денег.

Не отпускает мысль: неужели я в своих бедах столкнулась с таким человеком?

Совет дня:

«Корни неблагодарности — в человеческой ненасытности; сколько человек ни получит, всего ему мало, он не благодарит, а ропщет за то, что не получил больше...

Но те немногие, которые всегда и за все благодарны, получают от Бога великую славу и честь, великую благодать». Святитель Лука Войно-Ясенецкий. Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы человек Не алчный.

«Если у человека есть корыстные цели и жажда наживы, то такой человек в глазах окружающих будет алчным. Эта черта личности порицается. А в христианстве алчность — это один из смертных грехов. Более того во многих религиях мира «алчность» - это есть смертный грех. Она вызывает у человека злобу. Алчные люди нисколько не гнушаются бедами других, в их душе нет места жалости и сострадания. Алчному человеку свойственна зависть, она истощает его изнутри.

Для алчного человека деньги становятся единственной целью в жизни, его жадность переходит в болезненную степень. Развивается безмерное желание получить как можно больше богатства, и все его действия и алчные цели разрушают психическое здоровье.

Алчный человек не чувствует удовлетворения от накопленных богатств, а, наоборот, он впадает в зависимость от денег. Чем больше он получает, тем большую планку он ставит для себя в следующий раз, и чтобы достигнуть этой цели, он готов на самые низкие поступки и даже на преступления.

Алчный человек не упустит возможности получить прибыль незаконным путем, он всегда будет заниматься кражами и шантажом, будет брать займы и не отдавать. У такого человека не существует чувства насыщения, ему всегда мало денег.

Не отпускает мысль: неужели я в своих бедах столкнулась с таким человеком?

Совет дня:

«Корни неблагодарности — в человеческой ненасытности; сколько человек ни получит, всего ему мало, он не благодарит, а ропщет за то, что не получил больше...

Но те немногие, которые всегда и за все благодарны, получают от Бога великую славу и честь, великую благодать». Святитель Лука Войно-Ясенецкий.



27.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: Каждый день не может быть хорошим, но есть что-то хорошее в каждом дне.

Мы постоянно делаем выбор: в сложное время чему отдать предпочтение: работе или семье?

Многие государственные деятели прошлого считали, что семья помеха государеву делу. Ошибались.



«Семья — это «крепость», но эту «крепость» сначала нужно построить». Священник Артемий Ведерников

Потому что «Наши близкие и любимые люди — это тихие ангелы,

которые поднимают нас на ноги, когда наши крылья забывают, как летать ...».

Помните: на работе вы заменимы, а дома - нет. Расставляйте приоритеты правильно.

Совет дня:

«Мы неуклонно упорствуем, Господь отходит и попускает свершиться тому, что выбирает наша слепая и немощная свобода». Епископ Тихон Шевкунов. «Несвятые святые»

В одно мгновение Бог может сделать то, на что обычно уходят годы. СОХРАНЯЙ ВЕРУ.

27.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: сегодня Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня! Всех с великим праздником света и радости души! Пусть этот день подарит всем благодать в семью и здоровье, милосердие души и доброту сердца, свет и радость, счастье и мир.

Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня – праздник, который относится к числу 12 наиболее важных – двенадцатых – церковных праздников. Они связаны с событиями земной жизни Иисуса Христа и Богородицы.

Согласно преданию, в 326 году мать императора Константина Елена отправилась в Иерусалим на поиски христианских святынь (можно сказать, что царица стала основоположницей библейской археологии). Так были обретены Крест, а также Гроб Господень (пещера, где был погребен и на третий день воскрес Христос).

Раскопки проводились на Голгофе, где и был распят Христос. Под землей были обнаружены три креста, несколько гвоздей и доска с надписью «Иисус Назорей, Царь Иудейский». Правда, доска лежала отдельно, и понять, какой именно из трех крестов — Господень, было невозможно. По преданию, кресты поочередно прикладывали к больному, и после прикосновения к тому самому Кресту он исцелился. А когда мимо Голгофы шла похоронная процессия, кресты приложили и к покойнику, и от прикосновения одного из крестов он воскрес.

Иерусалимский патриарх Макарий поднял (или, иначе, «воздвиг») Крест, чтобы все присутствующие могли увидеть обретенную святыню — так было положено начало празднику Воздвижения Креста Господня.



А император Константин, воодушевленный находками матери, велел построить в Иерусалиме храм Воскресения Христова (известный также как Храм Гроба Господня). Строительство было окончено только в 335 году. Царица Елена до этого события не дожила. Группа «Православие»

13 сентября 335 года храм освятили, а на 14 сентября (27 — по новому стилю) было решено установить празднование Воздвижения Креста Господня. На освящение храма съехалось множество епископов со всех концов Римской империи. Благодаря им традиция праздновать «Крестовоздвижение» распространилась по всему христианскому миру.

И в сентябре на Всемирное Воздвижение, и в середине Великого Поста Крест выносятся на середины храмов для поклонения.

Но не только. Он выносятся для того, чтобы на нас пришла «радость она, юже имаше блаженная Елена, егда обрете Честный Крест». Покаянию эта радость не помешает, но зато надежду укрепит и душу ободрит. А это сейчас – самое что ни на есть полезное и нужное дело». Протоиерей Андрей Ткачев

Совет дня:

СЛАВА ГОСПОДИ, КРЕСТУ ТВОЕМУ ЧЕСТНОМУ!

Господи, силою божественного креста Твоего спаси, благослови и сохрани нас, грешных. Всем здоровья и веры!

26.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете быть рядом...

Трудно чувства уложить в слова. Прошло две недели, как больше не позвонит мне мой сынок. Каждое утро, бывало, иду в кухню и беру с собой мобильный телефон: чтобы сразу откликнуться на приветствие сына... А теперь ... тишина...

Меня жалеть не надо. От сочувствия еще сложнее. Вот почему старалась молчать, не писать о случившемся.

Доченька написала. А я, читая эти строки, снова погружаюсь в печаль...

"Большое спасибо каждому за слова сочувствия и поддержку. Пока не могу до конца принять, понять. Но я сегодня хочу о радостном. О друзьях и умении быть рядом. Поколение брата, наверное, последнее счастливое поколение советской дружбы. Спасибо за то, что разделили нашу боль. Спасибо друзьям из 239 школы, универа, особенное Игорю Кудрявцеву, Антону Мальгину, Кириллу Турбанову. Так долго сохраняли дружбу! Как многое смогли

облечь в слова! И огромный поклон всем сотрудникам компании "Новум" за такую теплоту и неоценимую помощь. Отдельная благодарность за душевные стихи Кириллу Турбанову <https://stihi.ru/2024/09/20/4182>

" Уходит друг... - Песня на добрую память

Кирилл Турбанов

Уходит друг - мы остаёмся...

Возьмёмся за руки, друзья - мы соберёмся.

Запомним этот миг - он так един.

Один, один, один, всегда один.

Припев:

А чайки реют над волною,

Искрится куполами Петербург,

И хочется сказать: Вернись!..

Но бесконечен мира горизонт.

Уходит друг - так вспомним лучшее, друзья.

Что сделано, то сделано - что можно и нельзя.

Запомним этот миг - он так высок.

Уходит друг - он одинок.

Припев;

А чайки реют над волною,

Искрится куполами Петербург,

И хочется сказать: Вернись!..

Но бесконечен мира горизонт.

Уходит друг - мы остаёмся...

Вернёмся, друг, мы все вернёмся.

Так скажем лучшее, запомним этот миг,

Каких высот ты только не достиг!..

Припев:

А чайки реют над волною,

Искрится куполами Петербург,

И хочется сказать: Вернись!..

Но бесконечен мира горизонт.

Уходит друг - прощаемся, мой брат.

Не каждый пусть из нас в душе солдат.

Но неслучайно верность есть, сердец основа.

Увидимся, мой друг, увидимся мы снова!..

Припев:

А чайки реют над волною,

Искрится куполами Петербург,

И хочется сказать: Вернись!..

Но бесконечен мира горизонт.

19.09.2024

И от меня тоже стихи брату...

Брату

За годом год царапает следы

На безмятежной плёнке бытия.



Ты не увидишь этой красоты.
И осень эта больше не твоя.

Замри...
Безвольный жест пустой тоски
Не выпускает боль из недр груди.
Не уходи, прошу, не уходи...
Прощай... Опустошенных нас, прости...

26.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете преодолевать трудности.

В трудные моменты возникает желание избавиться от проблем и спрятаться от них. Однако важно помнить о следующих методах:

- осознать свои эмоции;
- поставить небольшие цели;
- обратиться за поддержкой к близким;
- отдохнуть и расслабиться;
- сосредоточиться на том, что зависит от вас;
- находить время для радостных моментов;
- рассматривать трудности как возможность для развития.

Или учиться у морали этой притчи...

Притча дня: «Однажды осел упал в колодец и стал громко вопить, призывая на помощь. На его крики прибежал хозяин ослика и развел руками — ведь вытащить ослика из колодца было невозможно.

Тогда хозяин рассудил так: «Осел мой уже стар, и ему недолго осталось, а я все равно хотел купить нового молодого осла. Этот колодец уже совсем высох, и я уже давно хотел его засыпать и вырыть новый. Так почему бы сразу не убить двух зайцев — засыплю-ка я старый колодец, да и ослика заодно закопаю». Недолго думая, он пригласил своих соседей — все дружно взялись за лопаты и стали бросать землю в колодец. Осел сразу же понял, что к чему, и начал громко вопить, но люди не обращали внимания на его вопли и молча продолжали бросать землю в колодец. Однако очень скоро ослик замолчал. Когда хозяин заглянул в колодец, он увидел следующую картину — каждый кусок земли, который падал на спину ослика, он стряхивал и принимал ногами. Через некоторое время, к всеобщему удивлению, ослик оказался наверху и выпрыгнул из колодца! Так вот...

Совет дня:

...Возможно, в вашей жизни было много всяких неприятностей, и в будущем жизнь будет посылать вам все новые и новые. И всякий раз, когда на вас упадет очередной ком, помните,

что вы можете стряхнуть его и именно благодаря этому подняться немного выше. Таким образом вы постепенно сможете выбраться из самого глубокого колодца.

Каждая проблема — это камень, который жизнь кидает в вас, но, ступая по этим камням, вы можете перейти бурный поток».

25.09.24 Вечер.

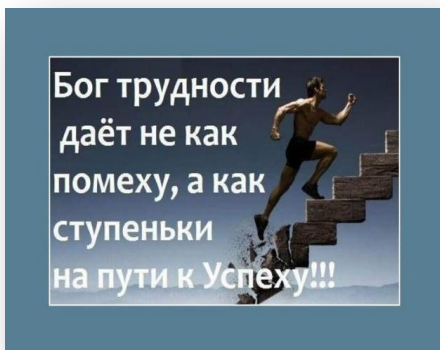
Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы постоянно осмысляетесь то, что случается ...

В гостях у Группы Prosfora получила много импульсов для разумения.

«Стараясь жить благочестиво, должно помнить и никогда не забывать, что все читаемое и разумеваемое должно относиться к себе, а не к другим; к себе быть благоразумно строгим, а к другим - снисходительным.

Благоразумно строгим быть - значит не смущаться бестолково. Пример сего мы можем видеть в детях различного возраста, которым оказывается снисхождение по мере их понимания». Преподобный Амвросий Оптинский.

«Не обращай внимания на то, что сын иногда спорит с тобой и грубит. Мальчик и сам не хочет так себя вести, но в тот момент он не может говорить иначе. Однако спустя какое-то время он уже раскаивается в своих словах. Если же мы начнем раздражаться и негодовать, то будем



поступать по воле сатаны и все вместе попадем в его сети

Когда ты видишь, как диавол хватается за горло твоего ребенка, ты, вместо того чтобы гневаться на своего сына за то, что он сбился с правого пути, обратись к Богу. Научитесь обращаться к Богу с молитвой о своих детях. Вместо того чтобы ругать их, поведайте Богу о своих проблемах с детьми». Преподобный Порфирий Кавсокаливит.

Совет дня:

- «Господь видит не только грязную кору сердца человеческого.
- Он видит то, что внутри сердца, что сокрыто глубоко в сердце: Он ведает, на что способно сердце, временно покрытое грязной корой.
- Он видит под корою грязи величайшего святого, видит великие духовные достоинства.
- И Он хранит Своих Святых во всё то время, когда сердце их остаётся покрыто грязной корой.
- Запомните это и никогда не смейте осуждать людей, которые даже явно грешными представляются вам, даже несомненно порочными».

Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий).

25.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы разумеете смысл сказанного:



- ❖ «Все надо совершать сердцем.
- ❖ Сердцем любить;
- ❖ сердцем смиряться;
- ❖ сердцем к Богу приближаться;
- ❖ сердцем прощать;
- ❖ сердцем молиться;
- ❖ сердцем благословлять».

† Святитель Феофан Затворник.

Совет дня из Группы «Оставайся человеком»:

«Не позволяйте тому, кто не был в вашей обуви, рассказывать, как вам завязывать ваши шнурки».

24.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы узнаете новые имена, близкие Вам по духу.

Евгения Двоскина — один из самых заметных на сегодня книжных графиков Москвы. Более тридцати лет иллюстрирует книги. А также создает разнообразные и многогранные ироничные рисунки, добродушные и трогательные. Пожалуй, особое внимание привлекают работы, посвященные воспоминаниям детства: каждый, кто застал 70 – 80-е годы прошлого века в Советском Союзе, найдет среди них немало узнаваемых сюжетов.

Евгения Двоскина родилась 15 июля 1955 года в Москве в семье инженеров. Отец Евгении, художник-любитель, сам рисовал в многочисленных командировках и поощрял любовь к рисованию у дочери, считая, что рисование — это счастье.

Евгения Двоскина рисует «сразу на листе, пером и тушью, чтобы получалась живая линия, чтобы все дышало, как у Бидструпа». Увиденные вживую, на выставке, а не в альбомах работы Бидструпа потрясли ее тем, что кажущаяся легкость на самом деле оказалась тяжелым трудом. Оказывается, художник сначала карандашом рисовал на больших листах серой бумаги, затем аккуратно обводил рисунок пером. На отдельных листах фрагменты были замазаны белилами или заклеены заплатками, а сверху было нарисовано что-то совсем другое. Евгения же научилась рисовать не как Бидstrup, а сразу набело, без переделок и поправок. В 1984 году она окончила Московское академическое художественное училище памяти 1905 года.

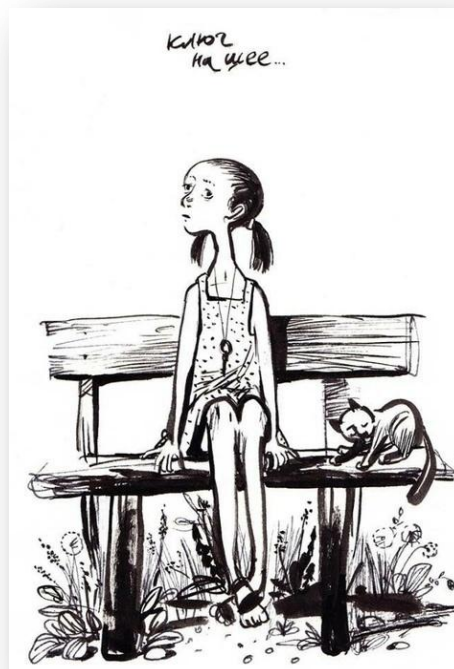
"Да! У меня тоже такое было!" - воскликнете вы, когда откроете эту книгу. Кусачий свитер, диафильмы, стенгазета, сачок, сбор макулатуры, переводные картинки, фанерный ящик посылки и сургучная печать. Герои этой книги выбивают ковер во дворе, варят сгущенку, гладят пионерский галстук, не наступают на трещины в асфальте, измеряют глубину луж весной. И посылают друг другу позывные под окнами: "А Саша выйдет?"

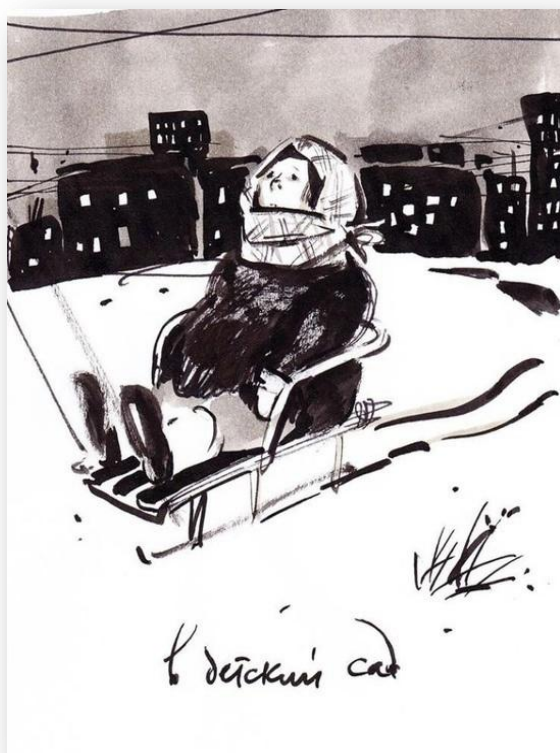
Несколько лет подряд Евгения Двоскина мысленно переносилась в советское детство и делала как будто зарисовки с натуры. Сюжетов, таких узнаваемых и трогательных, набралось больше сотни. Со временем каждая зарисовка дополнилась великолепным текстом - метким, образным, лаконичным и ироничным. И вот теперь картинки и истории собрались под одной обложкой, чтобы встретиться с читателем. До чего уютно и весело будет всей семьей окунуться в воспоминания о своем, похожем. А тем, кто помладше, книжка покажет и расскажет, как жили их родители, дедушки и бабушки.

Совет дня:

Узнайте больше. Расскажите младшим. Об интересной истории создания книги «А Саша выйдет?», адресованной в первую очередь ровесникам. Художнику хотелось сделать книгу коллективной памяти — с рисунками и комментариями разных людей.

URL: https://vk.com/video-185786439_456239201?ref_domain=y..





24.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: размышляя о своем поведении, в очень редких случаях можно искать оправдания.

Нравится это нам или не нравится, но люди в большинстве своем таковы, что предпочитают оценивать все свои действия и поступки исключительно с положительной стороны.

Самооправдание – частичное или полное оправдывание своих проступков, грехов (или греховности в целом) при помощи соответствующих аргументов или за счёт перекалывания ответственности на других лиц. Самооправдание – признак гордости.

Притчи. «Одна из сестёр Шамординской обители за невольный проступок получила от настоятельницы строгий выговор. Сестра попыталась было объяснить причину своей повинности, но разгневанная начальница не хотела ничего

слушать и тут же при всех пригрозила поставить её на поклоны. Больно и обидно стало шамординской насельнице. Однако она подавила в себе самолюбие, замолчала и смиренно попросила прощения у настоятельницы.

Придя к себе в келью, сестра вдруг вместо стыда и смущения ощутила в своём сердце неизъяснимую радость. Вечером того дня она сообщила о всём случившемся преподобному Амвросию Оптинскому, который, выслушав её рассказ, сказал:

— Этот случай промыслителен. Помни его. Господь захотел показать тебе, как сладок плод смирения, чтобы ты, ощутив его, всегда понуждала себя к смирению: внешнему, а затем и к внутреннему. Когда

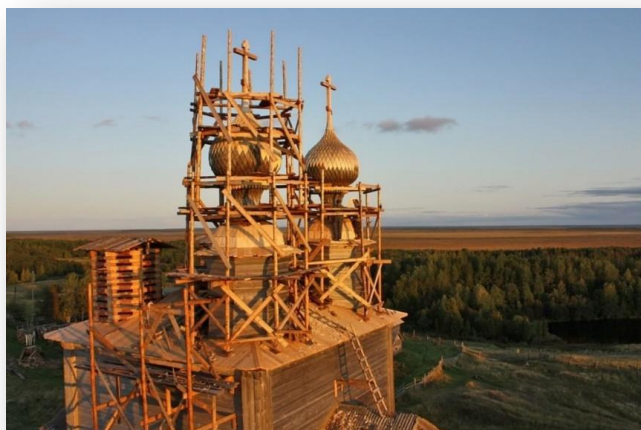
сначала к человек понуждает себя смиряться, Господь утешает его внутренне, и это-то и есть та благодать, которую Бог даёт смиренным. Самооправдание только кажется облегчающим средством, а на самом деле приносит в душу мрак и смущение».

Совет дня:

По мысли преподобного Паисия Святогорца, тот, кто ищет для себя оправдания во всем, находится в «ложном состоянии... и отгоняет от себя Божественную благодать».

23.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, выполняя обряды и правила, постепенно укрепляетесь в вере.



Притча дня. Когда архитектор начинает строить храм, он прежде всего ставит леса. Без этого работа невозможна: вы можете выложить пять-десять ярусов кирпичей, но больше этого не пойдет. Леса позволяют вам вести постройку до громадной высоты, и чем выше она поднимается, тем выше протягиваются по лесам лестницы и платформы для рабочих. Только когда постройка закончена, леса снимаются, и чудное здание храма Божия вырастает перед вами во всей красоте своей.

Совет дня:

Для толкования притчи-

Леса — это обряды и правила внешнего поведения. Их задача — содействовать воспитанию души и постройке в ней храма Божия, что и является главной целью духовной работы.

22.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь познать душой взывающие слова: «Но, как написано: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его». Первое послание к Коринфянам святого апостола Павла.

«Обращаясь к коринфским христианам, поддавшимся различным искушениям и устроившим, по большому счёту, внутренние разборки, Павел призывает их повзреть. Апостол говорит, что бедствия, постигшие Коринфскую церковь, случились потому, что её члены пока не обрели духовного видения. Оно (это видение) состоит в том, чтобы преследовать в жизни не какие-то суетные цели, а стремиться к главному — достижению родства с Самим Богом». Священник Антоний Борисов.

Притча дня: «Два близнеца были зачаты в утробе. Они увидели друг друга и обрадовались: «Как хорошо, что нас зачали! Как прекрасно быть живым!»

Вместе близнецы открывали мир. Когда они обнаружили пуповину, они воспели:

— Как велика любовь нашей матери, как прекрасно, что она делится своей жизнью с нами!

Шли дни, и близнецы стали замечать, что они изменяются.

— Что бы это значило? — спросил первый близнец.

— Это значит, что наша жизнь в этом мире идет к концу, — сказал второй.

— Но я не хочу покидать этот мир, я хочу остаться здесь навсегда, — сказал первый.

— У нас нет выбора, — сказал второй. — Но, может быть, есть еще жизнь после рождения!

— Как может быть жизнь после рождения?! Когда мы разорвем пуповину — жизнь перестанет поступать к нам! Кроме того, никто еще не возвращался обратно в утробу, и никто не говорил нам, что есть жизнь после рождения! Это конец!

Один из близнецов впал в отчаяние:

— Если зачатие кончается рождением, есть ли тогда вообще смысл жизни в утробе? Жизнь не имеет смысла! Может быть, вообще никакой мамы и не существует.

— Но ведь должна же быть мама, — возмутился другой. — Если её нет, то как тогда мы попали сюда? Что же тогда дает нам жизнь?

— А ты её когда-нибудь видел, эту маму? — сказал другой. — Может, она существует только в нашем воображении. Может, мы сами создали этот образ, чтобы лучше себя чувствовать!

Последние дни жизни в утробе были наполнены переживаниями. Наконец пришел момент рождения. Близнецы перешли в мир иной, и открылись у них глаза. Они закричали от радости, потому что то, что они увидели, превзошло все их ожидания.

Совет дня:

Очень мудрая притча. Нелегко уходить от привычного в неизвестность. И.. нельзя объять необъятное.

22.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы искренне любите детей.

Их нельзя предавать. И тогда высокое ответное чувство благодарности прольется и на Вашу душу.

Притчи. «В больницу в тяжелом состоянии привезли трехлетнюю девочку Лизу. Состояние ее с каждой минутой ухудшалось. Нужно было срочно делать переливание крови. В зале ожидания находились ее родители и старший брат, которому недавно исполнилось пять лет. Мальчик в свое время перенес ту же болезнь, от которой сейчас страдала его сестра, и у него в крови выработались антитела. Поэтому врачи надеялись на успех переливания крови брата.

Врачу было необходимо уговорить ребенка, и он спросил у брата Лизы, готов ли он отдать кровь своей сестричке. На лице ребенка на мгновение отразилось сомнение, но потом, глубоко вздохнув, он сказал:

— Да, отдам, если это спасет Лизу.

Мальчика уложили рядом с сестрой и начали переливание. Братишка улыбался, видя, как щеки его сестры заливаются румянцем.



Но вдруг он резко побледнел, улыбка исчезла с его лица. Он очень серьезно посмотрел на доктора и спросил дрожащим голосом:

— В котором часу я начну умирать?

Выяснилось, что малыш понял врача по-своему: он подумал, что должен отдать всю свою кровь. И, будучи уверенным в этом, согласился».

Совет дня:

Все очень просто: начните с себя. Любые советы и поучения обретают силу только тогда, когда они подтверждены жизнью и нескрываемой любовью.

21.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы верите.

Как страшно для каждого сомнение в неверии.

После случившейся беды, несчастья, горя самое главное не потерять веру в людей.



«Мы верим извозчику, когда просим его в темноте, чтобы он отвез нас домой; верим незнакомому трактирщику, что он не отравит нас и накормит; верим незнакомому гостю, которого принимаем на ночлег, что он не убьет и не ограбит нас; верим пастуху на распутье, который указывает нам дорогу; верим случайному нищему, что он действительно беден, и подаем ему милостыню.

И сотням других незнакомых людей верим, хотя не имеем доказательств их правдивости, их знаний, а тем более — любви к нам.

Если же мы ежедневно верим знакомым и незнакомым, как же нам не верить Христу, в Котором не было неправды и Который подтвердил Свое знание делами и чудесами и засвидетельствовал Свою любовь к нам крестными муками и смертью?». †Святитель Николай Сербский.

Совет дня:

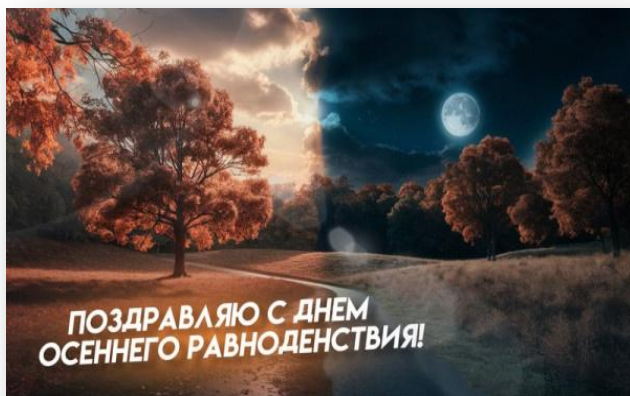
Верьте. И пусть восторжествует вера.

21.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете, что, если много трудностей Вам пришлось пережить, то впереди много счастливых моментов. Как правило, всего бывает поровну ...

22 сентября этого года - День осеннего равноденствия.

Именно в этот день в Северном полушарии начинается астрономическая осень. Затем световой день к северу от экватора становится короче ночи, а к югу от экватора — соответственно, длиннее.



В этот день длительность дня и ночи равны. Солнце на всех широтах восходит точно на востоке, а заходит точно на западе. На полюсах же половина солнечного диска движется по кругу вдоль горизонта.

Совет дня:

Чтобы все было уравновешено в Вашей жизни, не планируйте ничего на будущее в этот день, не стройте планы, вы можете только подумать о том, что прошло и дать этому Вашу оценку! Надо привести в порядок свои мысли и дела.

20.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы 21 сентября отмечаете Рождество Пресвятой Богородицы.

«Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии «радость возвестило всей вселенной»: родилась Преподобная Дева, от века предопределенная Божественным Промыслом послужить тайне воплощения Бога.

Рождение будущей Матери Господа — первый акт в истории Воплощения Бога и искупления рода человеческого. Неслучайно этот праздник помещен в начало церковного года.

«Ничто с такой методичностью и непреклонностью не окружает христиан круглый год атмосферой спасения, как ряд размещенных по всему году двенадцатых праздников», — писал замечательный богослов и литургист Михаил Скабланович.

Праздники Церкви вращаются по годовому кругу, в центре которого — праздников праздник, Пасха Христова, Воскресение.

«Праздники церковные представляют собою не случайное собрание памятных дней, но сияющие в нашем временном мире точки Вечности, прохождение через которые подчиняется неизменному духовному порядку», — говорил в своей проповеди на праздник Рождества Богородицы священномученик Сергей Мечёв.

Рождество Богородицы — первый двенадцатый праздник нового церковного года (который начинается 1/14 сентября).

Само это событие Церковь понимает как начало спасения рода человеческого от тяготевших над ним проклятия и гибели — начало исполнения обещания Божьего. Родилась Та, Которая чудесным образом подарила миру Сына — Господа и Спасителя нашего, Иисуса Христа». (По краткому содержанию статьи Елены Тростниковой).

Совет дня:

Пусть с вами останется величание праздника, чтобы напевать его, помня праздник — до самого отдания.

Величаем Тя, Пресвятая Дево, и чтим святыя Твоих родители, и всеславное славим рождество Твое.



20.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете отогнать дурные помыслы.

В сложных ситуациях, когда пути назад уже нет, когда уже пройдена точка невозврата, мы склонны искать виноватых. Включая самих себя. Это приводит к унынию.

Совет дня:

«Не позволяйте дурным мыслям господствовать в вас, но тут же изгоняйте их молитвой «Господи Иисусе Христе, помилуй мя».

О, какие только чудеса не совершает эта молитва! Иисус да будет пищей вашей души». Архимандрит Ефрем Филофейский.

Отец Милосердный, по множеству щедрот и по велицей милости Твоей прости грехи наши...



19.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли — солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете 20 сентября 2024 года предваряет Праздник Рождества Богородицы, поэтому он носит название Предпраздства.

20 сентября 2024 года — день подготовки к празднику.

В народе этот день считается днем окончания Бабьего лета, пора готовиться к осени.

Притча дня. «К одному старцу-пустыннику пришел молодой инок.

— Авва, — сказал он, — когда я делаю добро, помысел говорит мне, что я хорошо делаю, и это меня смущает. Я боюсь, как бы не развился дух гордости.

— Сын мой, — отвечал старец, — было два земледельца, у которых для посева была только плохая пшеница, смешанная с разным мусором и семенами сорных трав. Один из них совершенно отказался сеять, не желая свой труд тратить для плохого урожая, который неизбежно должен был получиться от посева такого зерна. Другой посеял и собрал немного пшеницы, хотя и плохого сорта и засоренной. Был голодный год; он все-таки пропитался, хотя и с трудом. Первый же оказался в безвыходном положении. Который из них поступил лучше?

— Думаю, что тот, который посеял, — сказал инок.

— Так и мы, — заключил старец, — будем сеять пшеницу добрых дел, хотя бы к ней и был примешан мусор дурных побуждений!».

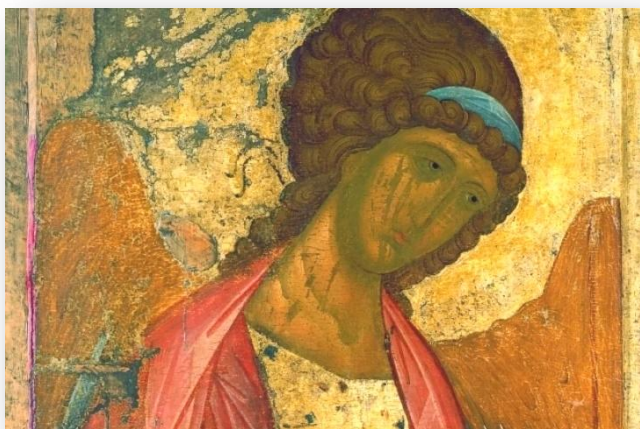
Совет дня:

Молитесь Богородице о семейном благополучии.

19.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите своих ближних и молитесь об их zdraví.

19 сентября православные вспоминают чудо архангела Михаила в Хонех (Колоссах). Архангела Михаила традиционно просят о выздоровлении от любых болезней. На Руси считалось, что с Михайлова дня начинаются осенние



заморозки.

Архангел Михаил — главный архангел, предводитель небесного воинства и один из самых почитаемых Архангелов в православии. Его имя переводится с древнееврейского языка как «кто как Бог?» в значении «никто не равен Богу». В православии архангела Михаила называют архистратигом, что означает «глава святого воинства ангелов и архангелов».

Один из жителей города Лаодикии соорудил храм во Фригии, недалеко от города Иераполя, в местности, называемой Херотопа, во имя архистратига Михаила в благодарность ему за исцеление дочери. Построен он рядом с целебным источником.

Его дочь была нема, пока мужчине не явился во сне Михаил и не открыл, что она исцелится, испив воды из этого источника. После этого чуда вся семья исцеленной крестилась. К источнику стали приходить за исцелением и христиане, и язычники. После чего многие язычники крестились часто в том самом храме.

Там 60 лет был пономарем Архипп. Был он очень благочестив, чем раздражал язычников. Они решили его извести и уничтожить храм. Язычники сумели соединить воедино русла двух горных рек. И направили поток на храм. Но по молитве Архиппа явился архистратиг Михаил, который ударил жезлом в гору, и поток устремился в появившуюся широкую расщелину.

Храм остался невредим. Место, где свершилось чудо, получило название Хоны, что значит «отверстие» или «расщелина».

Совет дня:

Величание Архангелу Михаилу.

Величаем тя, святыи архангеле Христов Михайле, и вас, святии ангели, архангели, начала, власти, силы, господствия, престолы, херувими, серафими, прославляющих Господа. Из Часослова, изданного в 1742 году в Киево-Печерской лавре.

12.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 12 сентября чтите память о событийных праздниках ...

* Явление Троицы Преподобному Александру Свирскому.

Преподобный Александр Свирский, основатель мужского монастыря в Карелии. В течение жизни и после смерти явил множество чудес.

*Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского. В 1723 году Пётр I, желая отпраздновать годовщину заключения Ништадского мира, решил освятить день подписания мирного договора перенесением мощей св.

Александра Невского из Владимира в Санкт-Петербург. 30 августа (ст. ст.) мощи были установлены в Троицком соборе Александро-Невской лавры.

*Обретение мощей благоверного князя Даниила Московского. Четвёртый сын Александра Невского, правитель Московского княжества, также причислен к лику святых. Обретение его мощей состоялось 30 августа 1652 года (ст. ст.).



«В 1508 году, на 23-м году пребывания преподобного в заповеданном месте, ему было божественное явление такой силы, что нельзя было сравнить его ни с какими другими восхищениями его духа - явление Живоначальной Троицы.

Преподобный ночью молился в отходной пустыни. Вдруг воссиял сильный свет, и преподобный увиделшедших к нему Трех Мужей, облаченных в светлые, белые одежды. Освященные Небесной славой, Они сияли чистотой, ярче солнца. Каждый из них держал в Своей руке жезл. Преподобный пал в страхе, а, придя в себя, поклонился до земли. Подняв его за руку, Мужы сказали: «Уповай, блаженне, и не бойся».

Преподобный получил повеление построить церковь и устроить обитель. Он снова пал на колени, взывая о своем недостойстве, но Господь восставил его и повелел исполнить указанное. Преподобный спросил, во имя кого должна быть церковь. Господь же сказал: "Возлюбленный, как видишь Говорящего с тобою в Трех Лицах, так и созижди церковь во Имя Отца и Сына и Святого Духа, Единосущной Троицы. Я оставляю тебе мир и мир Мой подам тебе". И тотчас преподобный Александр увидел Господа с простертыми крылами, словно по земле ходящего, и Он стал невидим. В истории Русской Православной Церкви это Божественное нисхождение известно как единственное.

На месте явления Бога-Троицы впоследствии была построена часовня, и до наших дней на этом месте содрогается душа человеческая, помышляя о близости Божией к людям Своим.

После явления Святой Троицы преподобный стал думать, где строить церковь. Ему явился Ангел Божий в мантии и куколе и указал место. В том же году была построена деревянная церковь Живоначальной Троицы (в 1526 году на ее месте воздвигнута каменная). Содержание прописано в тексте славной Группы «Православие».

Совет дня:

Познавайте чудесную историю православия. Оно силы дарует.

11.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете почему безвинная смерть праведника, обезглавленного по требованию нечестивого царя, также считается праздником?

В. Сергиенко пишет: «Истинно говорю вам: из рожденных женами не восставал больший Иоанна Крестителя» (Мф. 11, 11), – свидетельствует Христос Господь. Не считая двенадцатого праздника Крещения, память святого Иоанна Предтечи православная Церковь совершает семь раз в году: в дни его зачатия, рождества, первого, второго и третьего обретения главы святого...

О мученической смерти пророка Иоанна, крестившего водой Самого Сына Божьего, сообщают евангелисты Матфей и Марк и упоминает евангелист Лука: «И сказал Ирод: Иоанна я обезглавил» (Лк. 9, 9). Крестив Спасителя, Иоанн Предтеча продолжал проповедовать, призывая к покаянию в грехах и вере в истинного Мессию – Господа Иисуса Христа. Правителя Галилеи Ирода Антипу Иоанн Креститель открыто обличил в грехе прелюбодеяния: тот отнял у своего брата Филиппа жену Саломею и стал незаконно жить с ней. Не потерпев обличения, Ирод Антипа бросил святого в темницу – но не решался убить его, зная, что Иоанна почитают в народе как пророка.

Однако мстительная и склонная к интригам Иродиада жаждала смерти праведника, для чего замыслила изощренный план. Когда на дне рождения Ирода Антипы дочь Иродиады, Саломея, угодила правителю своим танцем, тот пообещал выполнить любое ее желание. Наученная матерью, Саломея попросила у отчима голову Иоанна Предтечи. Ирод ужаснулся, однако не мог нарушить данного при подданных обещания. Он послал палача в темницу, приказав отсечь голову святому, что тот и сделал. Честную голову, положив ее на блюдо, внесли в пиршественный зал и вручили дочери Иродиады. А тело Иоанна Предтечи забрали и с честью погребли его ученики.

Невзирая на весть трагизм этой евангельской истории, Церковь отмечает день Усекновения главы Иоанна Крестителя как великий праздник. Ведь Предтеча Господень, вдохновляемый Духом Божиим, жил по правде и отдал жизнь за истину. А погубивший его Ирод Антипа жил во грехе и бесславно окончил свою жизнь в изгнании, оговоренный своим племянником, желавшим править вместо него. Согласно другой версии, Ирод, отправившийся в ссылку в Галлию вместе с Иродиадой, был убит на чужбине.

Совет дня:

День Усекновения главы Иоанна Предтечи – великий праздник, и вместе с тем – день строгого поста, установленного в память о том аскетическом образе жизни, который вел Креститель Господень. Пророк Иоанн носил грубую одежду, ел мед диких пчел и акридов (вид саранчи).

Подражая в посильной мере его подвигу, верующие в этот день не едят не только мясо, яйца и молочные продукты, но воздерживаются и от вкушения рыбы и морепродуктов.

10.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете в удивительной стране.

Россия удивляет мир своим культурным разнообразием, историей и достижениями в науке и искусстве.

Когда разрушены основы нравственности на Западе, когда уродство выдается за норму, Россия хранит плоды пресвятой благодати — это добродетели, которые требуют усилий самого человека и содействия Бога. Апостол Павел называет эти добродетели в 5-й главе Послания к Галатам: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость и воздержание.

«Наш Мир изобилен,
Щедр и прекрасен.
Вы просто берите -
И наслаждайтесь.
Всё будет у вас,
Если вы захотите.
Даёт нам Земля
То, что нужно для жизни.



Есть Солнце и воздух,
И синее небо,
Есть горы и море,
Деревья и реки.
И столько всего,
Что ещё не видали,
Вкусите плодов
Пресвятой БЛАГОдати.
Чтоб всё получить,
Будьте щедрыми сами,
Учитесь любить,
Сияйте Сердцами.
Кто сам отдаёт,
Тот легко получает,
Где Свет и Любовь -
Там жизнь процветает!» Белый Филин, 2024

Совет дня:

Россия удивляет изобилием во всем. Изобилие в России кроется в её природных ресурсах. Например, в лесах, угле, уране, никеле, алмазах и золоте. Но Россия богата не только природными ресурсами, но и талантливыми людьми. Это видно по достижениям российских учёных, спортсменов, музыкантов и других деятелей искусства.

Храните плоды пресвятой БЛАГО дати.

См. Изобилие. Картина Кэрл Каваларис. А как это по-русски?

10.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не отстраняетесь равнодушно от проблем в образовании подрастающих поколений.



Большинство идут вот по этому пути: «У меня, как говорится, очень развит талант к наблюдению, но только когда уже поздно и когда неприятность уже произошла». Ярослав Гашек. Похождения бравого солдата Швейка. Часть 2.

Настал момент истины, когда вскрылись многие болячки в деле образования. Но главные из них связаны с несоответствием системы потребностям современного общества и недостаточным вниманием к индивидуальным особенностям и способностям учащихся.

Гнилой, кривой капитализм с его жадностью на затраты в образовании смело шагает на просторах России. Или того хуже – появляются какие-то дискуссии, предложения совершенно далекие от настоящего момента. К примеру, столько сил истрачено на становление магистерского этапа образования. Так ведь полно чиновников, якобы «ученых» которые легко утапывают землю на ее захоронении. Несмотря на то, что про этих персон уже давно сказано: «...в науке он сделал не так много и, кажется, совсем ничего. Но ведь с людьми науки у нас на Руси это сплошь да рядом случается». Ф.М. Достоевский. Бесы. 1 гл.

Совет дня:

Берегите, что создано умами, не вводите всех в БЕСконечные дискуссии, лишь бы показать свою активность.

Не «ешьте» друг друга, а то наступит момент как в этой притче:

«Однажды волки поймали собаку, хотели съесть, но собака просила сохранить ей жизнь в обмен на помощь. Волки подумали и оставили ее в стае. Два года собака бегала с волками, показывала им как можно ловко добыть пропитания, все сытные места, помогала скрываться от людей. Но как-то выдался особо голодный год. Волки решили съесть собаку. Съели, значит, кости закопали, все по чести, поставили надгробие, стали думать, что на нем написать. Думали сначала написать «От друзей», все ж собака помогала. Потом думают, нет, какие друзья, если ее съели. Подумали тогда написать «От врагов», тоже не катит, какие враги, два года вместе бегали, все нормально было, и еще бы бегали, если бы не голод.

Подумали тогда, подумали волки и написали: «От коллег».

Автор неизвестен.

09.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете правильно формулировать просьбу.

«Я попросил дерево: «Скажи мне о Боге». И оно зацвело».

Рабиндранат Тагор.

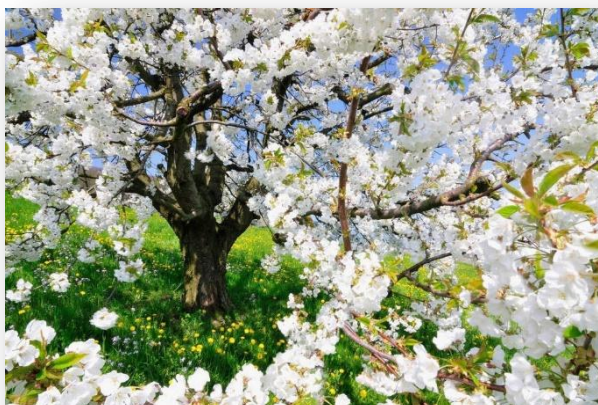
Совет дня:

Вдумайтесь в смысл:

«Люди похожи на книги...

Одни обманывают своей обложкой,

Другие — удивляют своим содержанием».



09.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете подчинить свою волю себе.

Такие правильные слова: «Величайшим из всех мифов является тот, который обещает волшебную формулу мгновенного успеха». Эсте Лаудер.

Успех может выражаться и в том, что Вы физически здоровы. А для этого нужна ОГРОМАНЕЙШАЯ сила воли. Меня старшенькая моя девочка (по профессии врач) всегда учит: не надо диет. Ерунда это. Ты положи себе в тарелку еду, а съешь 2/3. И я вспомнила такой случай из практики другого врача:

«Однажды к Сергею Петровичу Боткину обратился богатый купец, страдающий сахарным диабетом, ожирением и гипертонической болезнью. Он предложил большие деньги известному профессору, однако Боткин

ответил, что возьмется за лечение только при одном условии: если тот босиком, взяв только котомку с хлебом, странником, без копейки денег, отправится пешком в Одессу, где и начнется лечение. Если же условие будет нарушено, врач откажется от лечения.

Купец был ошарашен услышанным. Но поскольку у него не было иного выхода (все его недуги считались неизлечимыми), ему оставалось лишь согласиться и отправиться в путь. По дороге в Одессу он просил подаяние, останавливался на ночлег в деревнях, питался чем Бог послал, прошел более 2 000 километров и, в конце концов, достиг цели своего пути в надежде на помощь известного доктора. Боткин осмотрел его и спросил, зачем тот явился, если является совершенно здоровым человеком. Купец удивился. Однако ни признаков ожирения, ни диабета, ни гипертонической болезни у него уже не было». Кашницкий Савелий Ефремович, «Рецепты долголетия: жемчужины медицины Востока и Запада».

Совет дня:

«Веруй, что все случающееся с нами, до самого малейшего, бывает по Промыслу Божию, и тогда ты без смущения будешь переносить все, находящее на тебя». Прп. Авва Дорофей.



08.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы разумеете смысл фразы: «Спокойствие и терпение – это величайшие проявления внутренней силы». Бенджамин Франклин.

Это мы – взрослые – можем осознать и воплотить в повседневность значение этого выражения. А как донести это до детей?

Как выстоять, когда ты в классе ниже всех ростом, да, еще на год младше? Как противостоять коллективным насмешкам? Как не свалиться с лестницы, а тебя толкают регулярно? А на перемене перекидывают твой рюкзак, чтобы из тебя сделать собачку? Как?



Если в коллективе началась травля, сложно не включиться. В буллинге много ролей. Три основные: буллы (придумывают и возглавляют издевательства), наблюдатели (вроде в стороне от конфликта, но всё равно одобряют либо осуждают агрессоров) и жертва.

К сожалению, в ситуации буллинга бесполезно занимать отстранённую позицию. Даже если нападкам подвергается только один одноклассник и вашего ребёнка «это не касается», наблюдатели получают не меньшую, а порой и большую травматизацию.

Школьные издевательства подрывают всю систему образования, провоцируя общее напряжение, отчуждение и жестокость.

Совет дня:

Ребёнок в силу возраста не может сам защититься от буллинга. ЭТО РАБОТА ВЗРОСЛЫХ. Однако есть базовые вещи, которые взрослые должны объяснить ему для профилактики конфликтов:

- Рассказывать о случаях буллинга взрослым, которым доверяешь, — правильно, это не стукачество.
- Нужно укреплять самооценку и вести себя уверенно. Быть настойчивым и сильным (хотя бы внешне).
- Нельзя надеяться отомстить с помощью ещё большей жестокости. Это приведёт к новым проблемам. Лучше искать друзей среди сверстников и использовать самое мощное оружие против агрессии — юмор.
- Необходимо избегать ситуаций, в которых возможна травля, и отклонять предложения поучаствовать в ней.
- Если стал свидетелем насилия, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет.

08.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы рады избранной профессии.

Я много раз повторяла слова моей мудрой бабушки, которая всегда мне говорила о трех трудных моментах в жизни: выборе шляпы, мужа и профессии. Я с этим справилась. А вот как быть молодым?

Мне все говорят: «Ты — публичный человек». А это значит, что во мне все должно быть прекрасно. Но я — преподаватель. У меня узкая аудитория моей «публики». А есть самые публичные профессии. Например, манекенщица. Всё напоказ. Вспоминаю одну из них.

Настоящее имя — Дороти Вирджиния Маргарет Джуба. (см фото далее). В 50-е годы она считалась одной из самых богатых манекенщиц, но ненавидела свою профессию, считая ее несерьезной. Очень стеснялась своей худобы, скрывала ее за пышной одеждой, старалась много есть.



Или артисты-солисты. Они все на виду.

Но чтобы ими стать, надо пройти путь. «Только вперед. Не обращать внимания на зло, зависть и ненависть». Вот здесь-то и кроется всё.

Если враги предприняли попытку «убить» тебя равнодушием, замри для них, а сам — тайно — работай над собой, побеждай умением. Доказывай себе, а не им. Они — попутчики. Капли дождя — пришло солнце, и их нет.



Совет дня:

Житейские воззрения кота Мурра.

Какое наслаждение, какой бесценный дар неба выражать свое внутреннее удовольствие звуками и движениями! Сначала я мурлыкал, потом у меня явился неподражаемый талант грациозно поводить хвостом, а затем — чудный дар выражать одним словечком «мяу» радость, горе, блаженство, отчаяние, — словом, все чувства и страсти в их разнообразнейших оттенках». Эрнст Теодор Амадей Гофман. См. фото картины: худ. Elizabeth Blackadder.

07.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы можете сказать:

- А потом я пойду по своим делам...
- А какие у тебя дела?
- Ну что за вопрос?
- Россией восхищаться!..

20 любопытных фактов о России, которые мало кто знает...

1. В Санкт-Петербурге в три раза больше мостов, чем в Венеции. По количеству каналов и мостов над ними, гораздо уместнее не Петербург называть Северной Венецией, а Венецию — Южным Петербургом.

2. Россия — единственное в мире государство, территория которого омывается сразу 13 морями.

3. Уральские горы — самые старые горы на планете. В нынешнем Кусинском районе у деревни Александровка находится гора Карандаш, примерный возраст которой оценивается в 4 миллиарда лет. Сама гора на данный момент высотой всего 600 метров, и это действительно удивительно, как за столько времени её не разрушили ветер и вода.

4. Московский Кремль — это самая большая в мире средневековая крепость из всех, сохранившихся до наших дней. Подлинная длина кремлёвских стен — 2235 метров.

5. Площадь Сибири — 9 миллионов 734 тысячи квадратных километров. Чтобы вам было легче представить насколько это много, достаточно сказать, что это 9% от всей суши на Земле.

6. Ни для кого не секрет, что автомат Калашникова является очень популярным оружием во всех без исключения странах. Однако, не многие знают, что на данный момент в мире автоматов Калашникова больше, чем всех других автоматов вместе взятых.

7. Вопреки расхожему мнению, Иван Грозный не был кровожадным тираном. При одинаковых на тот момент размерах Европы и России Грозный за время своего

царствования казнил в 100 раз меньше людей, чем его европейские коллеги за этот же период — 3–4 тысячи человек против 300–400 тысяч человек в Европе.

8. Удивительно, но японское блюдо суши у нас в России гораздо популярнее, чем у себя на родине в Японии.

9. В России есть как минимум 15 секретных городов. Их нет на картах, к ним не ведут дорожные указатели и к ним даже близко не подпускают иностранцев.

10. Дача — сугубо русское явление, во многих европейских языках она так и называется — dacha. Дачи появились во время Петра Первого, который давал подданным загородные участки, чтобы те, не стесняясь, экспериментировали в архитектуре. Данное царём, так и называлось — дача.

11. Пример, как бы сказали современным языком, выдающегося менеджмента: каждый монарх династии Романовых оставлял своему наследнику страну большего размера, чем получал от предшественника.

12. При Иване Грозном в России содержание алкоголя в различных хмельных напитках

составляло от 1% до 6%. Вино, по греческому обычаю, разбавляли водой. Пили по праздникам не чаще двух раз в месяц.

13. К вопросу о легализации оружия: в царской России вплоть до 1917 года любой желающий мог купить револьвер в лавке так же свободно, как буханку хлеба.

14. Половина Челябинска расположена на Урале, половина — в Сибири. При этом на гербе Челябинска изображён верблюд. Казалось бы, почему верблюд, ведь в Челябинске нет верблюдов? Сейчас нет, а 200 лет назад были. Челябинск часто принимал торговые караваны из навьюченных верблюдов.

15. В России 103 заповедника, 43 гигантских национальных парка и 70 заказников. Общая площадь особо охраняемых природных территорий России — почти 600 тысяч квадратных километров, что составляет 4% от всей площади страны.

16. Якобы древнюю русскую матрёшку умелец Василий Звёздочкин придумал в 1900-м году. В том же году хитрые купцы показали её на Всемирной выставке в Париже в качестве древнерусской игрушки и получили бронзовую медаль в номинации «игрушки».

17. В 2005-м году весёлый ульяновский губернатор Сергей Морозов объявил 12 сентября Днём зачатия (официально — Днём семейного общения) и выходным днём. Горожане не подкачали, успех инициативы превзошёл все ожидания: в июне 2006-го года рождаемость в Ульяновске подскочила втрое.

18. В Москве есть бродячие собаки, которые ездят в метро ежедневно по одному и тому же маршруту. Они знают, где и когда можно вкусно поесть.

19. Россия никогда не знала рабства в его истинном понятии. Период наиболее полно выраженной формы феодальной зависимости, крепостного права, в России был короче, чем, например, в Англии и большинстве стран



Европы. К тому же крепостное право в России имело более мягкие формы. Россия отменила крепостное право в 1861 году, США отменили рабство в 1865 году.

20. В 2002-м году по рейтингу ЮНЕСКО Екатеринбург вошёл в список 12-ти идеальных городов мира. Группа «Оставайся человеком».

Совет дня:

Знайте: нет предела для восхищения Россией.

07.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы ищите пути в воспитании будущего нашей страны.

Иеромонах Ириней (Пиковский) в одной из своих проповедей вопрошал: «Чего хочет современная молодежь? На этот риторический вопрос есть множество различных точек зрения. Изучение ценностных ориентаций и интересов современной студенческой молодежи – сейчас как никогда в фокусе внимания различных социологов. Кто-то считает, что линейка ценностей состоит из Интернета, моды, клубов, кинотеатров, спорта, денег и секса. Кто-то считает, что в последние годы на первое место вырвались такие ценности, как помощь и милосердие к людям, желание, чтобы тебя уважали и считались с твоим мнением.

Но есть и скептики, которые не верят в молодежь, полагая, что «наше подрастающее поколение все чаще хочет выделиться за счет пагубных привычек, насилия и превосходства».

Так или иначе, проблема недопонимания поколений не ушла в прошлое. Но это, скорее, не конфликт поколений, а разные подходы к тому, что мы называем «проблемой». Если сами школьники среди «проблем молодежи» отмечают наркотики, алкоголь и курение, то для взрослых людей в круг «проблем» современной молодежи входит безработица, низкий уровень жизни, коммерциализация образования и потраченное впустую свободное время.

Настоящей «проблемой» молодого поколения, на наш взгляд, - пишет далее автор - является не экстравагантное самовыражение, а выгорание, упадок внутренних сил, то состояние, когда ты понимаешь, что надо заставлять себя двигаться вперед, а сил на это не хватает. Чтобы помочь молодому человеку, находящемуся в таком состоянии, нужна не критика, а поддержка, способность старшего поколения выслушать, понять, простить, дать какую-то точку опоры, чтобы двигаться вперед.

Если ответ на этот вопрос не находится в семье, значит, нужен кто-то еще, кто может вселить в тебя надежду на будущее, веру в свои силы, кто научит радоваться и находить выход при любых обстоятельствах.

«Чувствительна детская душа, хотя она и бессознательна, но любит Бога. И блаженны те дети, чьи родители учат их молиться, говорят о Боге, читают духовные книги». Преподобный Никон Оптинский.

Друг-священник вспомнил прекрасный случай. В детский садик, который посещал один смысленный мальчик, приводил своих детей и священник. А почему-то

почти все дети, которые встречают в первый раз священника (так и со мной несколько раз было) называют его Богом. Но однажды эта тема получила неожиданное развитие:

— Мама! Я сегодня видел Бога!

— Нет, сынок, это не Бог, это батюшка.

И затем попыталась в двух словах растолковать своему сыну, что священники в нашем земном мире только как бы «представляют» настоящего Бога.

И вот через несколько дней малыш опять встречает священника во дворе детского сада. И торжественно во всеуслышание возглашает:

— Я приветствую тебя, представитель Бога на Земле!».

Источник: журнал «Фома»

Совет дня:

Как защитить своих детей? Учите вере. Учите не нарушать нравственный закон.

06.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы различаете служащих и чиновников.

Служу в Ленинградском государственном университете им. А.И. Герцена с 1980 года. Более 40 лет. И вдруг стала задумываться: а как труды наши отзовутся?



Дома никогда не говорю: «Мне на работу идти надо». Сообщаю просто: «Пошла служить». Да, я не «отрабатываю» часы. Я «служу».

На Руси были ведомства, которые называли «путями». Ведомства возглавлялись «путными боярами», бояре

любой ценой пытались получить у князя эту должность. Например, путь сокольничий – ведал организацией княжеской охоты, путь ловчий – ведал организацией княжеских псов, и т.д. Отсюда и пошло выражение «непутевый человек», т.е. человек без должности, чина.

И вот интересное у меня наблюдение укоренилось. Очень часто на руководящие должности в университете «забирают» наших преподавателей. Они получают чин, высокую зарплату и, что примечательно, вдруг резко меняются. И внешне, и, наверняка, изнутри. Не все, конечно. Многие «не теряют своего лица». Но ... Как в этой притче:

«Один норовистый конь как-

то перекусил удила, сбросил всадника и понесся куда глаза глядят, не разбирая дороги.

Думал конь, что наконец-то вырвался на свободу, но не заметил впереди пропасти и свалился с обрыва вниз.

Так же бывает и с душой человеческой. Стоит выбросить человеку из своего сердца страх Божий, начинает он лгать, воровать, завидовать, злобствовать и превозноситься. И не замечает, что впереди его неминуемо ждет пропасть.

А начинается все с гордыни, когда человек позволяет себе «взбрыкнуть».

Совет дня:

Будьте путными чиновниками. А.И. Осипов. Как не погубить труды своей жизни? – URL: https://vk.com/video-16473853_456241284

06.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете с открытыми глазами и с душой воспринимаете мир.

Радость от жизни с открытыми глазами и душевного восприятия мира заключается в том, что вы способны видеть красоту вокруг себя, чувствовать эмоции других людей и наслаждаться каждым моментом. Это делает вашу жизнь более насыщенной, полной впечатлений и переживаний.

У меня ощущение, что мы живем в нескольких мирах. С экрана телевизоров на нас выливается безудержное веселье. Демонстрируют свои достижения какие-то клоуны на потребу дня. Полуголые девицы без голоса о чем-то поют. А глаза злые-злые.

И есть мир, который ежесекундно смотрит в глаза смерти. Щелкаем пультом с переключением прогарам ТВ с мыслью, что у нас все хорошо. Какое-то искаженное восприятие действительности как в кривых зеркалах.

А на СВО рядом с людьми воюют братья наши меньшие. О них еще многое расскажут.

Ольга Смирнова пишет:

3 сентября в Гатчине прошла презентация Сашиной книги «Четвероногие герои СВО»

Вот информация с сайта организаторов презентации:

В Штаб общественной поддержки «ЕР» в Ленобласти состоялась презентация книги ветерана спецоперации Александра Смирнова «Четвероногие герои СВО».

Автор служил добровольцем в казачьем отряде ДШК «Дон» на самом южном участке в районе Кинбурнской косы. В своем издании он собрал рассказы о животных, ставших поневоле участниками военных событий на Донбассе.

Книга Александра Смирнова – первая из серии воспоминаний бойцов, ушедших на фронт из Ленинградской области. Сборник выпущен при поддержке благотворительного фонда Команда Страны и филиала Защитники Отечества | Ленинградская область.

Совет дня:

Учитесь видеть. Цените жизнь. Адекватно оценивайте происходящее в мире.





05.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не ищете причин неприятностей в мелочах, так как не забываете о главном.

Прочитала о случае из жизни А.П. Чехова:

«Я пошёл со своими часами к мастеру, хотел отдать в починку. Мастер заглянул в часы и, повертев их в руках, улыбнувшись, сказал: - Вы, месье, забыли их завести... Я завёл, - и часы опять пошли. Так иногда причину своих бедствий ищешь в мелочах, забыв о главном». Антон Чехов. Письмо Е. М. Шавровой-Юст, 1898 г.

И сразу же вспомнила свои случаи, когда мелочи доставляли неприятности и отвлекали от главного. Их много. Но просто для улыбки Вашей пропишу о двух.



1. Купили тонометр. Измеряем давление в течение трех дней. Но, странно: результаты все время одинаковые. Отправились в аптеку, где его приобрели. Сообщили о проблеме. А продавец тихонечко сняла пленку с окошка тонометра (цифры-то на ней были прописаны) и со словами: «Теперь будет работать». Отдала нам. Мы стали извиняться. Но она сообщила, что это частотный случай. Мы не могли унять смеха еще очень долго.

2. У нас давно служит робот-пылесос. Но вот включили в розетку, а он не работает. Упаковали в коробку и отправились в ремонтную мастерскую. Сдали на две недели.

Приезжаем забирать из ремонта, а нам говорят – платить не надо. Вы просто нажали на кнопку «откл». Мы обрадовались не тому, что у нас не потребовали оплаты за диагностику, а тому, что нас не «развели». Скорее, удивились.

Совет дня:

Берегитесь мелочей. Халатность в мелочах может породить большие неприятности.



05.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь утолить свой духовный голод.

Матфея 5:3: «Счастливы те, кто стремится утолить свой духовный голод, потому что им принадлежит Небесное Царство».

Читала, что «Ощущение счастья зависит на 40 % от наследственной предрасположенности воспринимать события в позитивном ключе и на 10 % от внешних факторов, таких как погода, друзья, доход и т. д.». Это цитата из книги учёных-психологов Евы Иллус и Эдгара Кабанаса «Фабрика счастливых граждан. Как индустрия счастья контролирует нашу жизнь». Их взгляды – скептицизм в отношении «культы счастья».

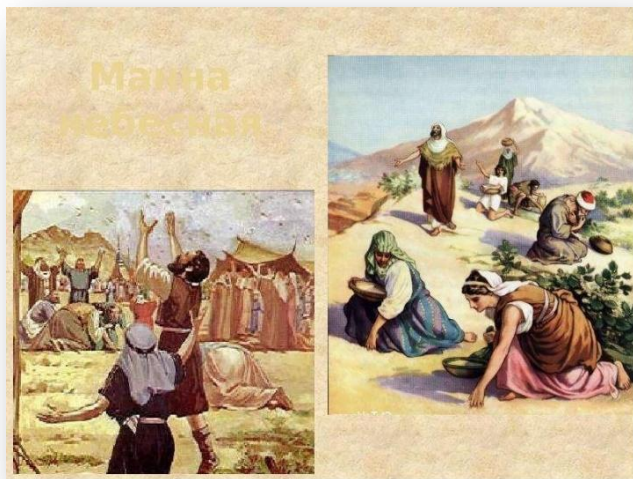
И как бы не рассуждали протестантские психологи на оставшиеся 50% ощущения счастья или просто –

приподнятого настроения - влияют только наши действия и мысли. Следовательно, счастье и умение быть счастливым в большей степени зависит от нас.

Для укрепления внутренних сил просто необходимо с раннего утра помолиться, чтобы попросить Господа благословить наступающий день; чтобы получить силы на борьбу с грехом; чтобы просветить сердце и разум, чтобы не уклоняться от заповедей Бога.

Интересно, что...манну, которую Бог давал израильскому народу во время их путешествия в пустыне, нужно было собирать рано утром. Когда уже поднималось солнце, манна таяла от жары.

Для нас это может быть уроком в том, чтобы питаться Божьим Словом в самом



начале дня, прежде чем палящие лучи забот мира и возложенных на нас обязанностей не растопят нашу «духовную манну».

P.S. Слово «манна» имеет древнееврейский корень, означающий «дарить». Манна небесная — это пища, которую Бог посылал Моисею и израильскому народу во время их 40-летнего странствия после исхода из Египта. Манна имела вид белых маленьких крупинок или мелкого града и была похожа на кориандровое семя. Её собирали каждое утро, так как к полудню она таяла под солнечными лучами.

Духовная манна — это пища, которая удовлетворяет духовные потребности человека и помогает ему расти и развиваться. Она включает в себя знания, мудрость, любовь, радость и другие духовные блага.

Совет дня:

Постоянно размышляйте, осознавайте, анализируйте. Не ходите хвостиком ни за кем. И, рассказывая людям о чем-то важном, помните: Есть люди, похожие на камень, который нужно очень-очень долго держать в воде, и даже распилить, чтобы хоть пара капель в него просочилась. А есть «люди-губки», которые впитывают все мгновенно.

04.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы относитесь к Друзьям и врагам адекватно.

У меня друзей мало. Всё больше попутчики. Я уже писала, что не люблю слово «единомышленники». Не могут люди единомыслить. А вот завистников, ненавистников и злобствующих, т.е. врагов, нажила много.

Очень похожий ответ дала бы:

«- А где вы успели нажить себе так много врагов?

- Для этого не надо быть гением. Делай свое дело, говори правду, не подхалимствуй - и этого вполне достаточно, чтобы любая шавка облаяла тебя из-под каждого забора». Валентин Саввич Пикуль.

Скажу Вам: «Ненавидьте зло. Человека же, творящего зло, любите и жалеете. Может быть, тот, кто сегодня творит зло, завтра молитвой, слезами, постом и покаянием очистится и станет подобен Ангелу – всё в воле Божией. Много было таких случаев». Преподобный Исаак Сирий

«Друг, обличающий тайно, — мудрый врач, а врачующий пред глазами многих есть ругатель». Преподобный Гавриил (Ургебадзе).

«Всякий раз, когда злитесь, ругаетесь, враждуете против близких своих — тогда действуют бесы в сердце вашем. Спихнитесь, осените себя крестным знамением и гоните бесов молитвой «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Святитель Лука Войно-Ясенецкий.

«ОБЯЗАТЕЛЬНО МОЛИСЬ ЗА ВРАГОВ!

Если не молишься, то пламя их злобы и ненависти к тебе только сильнее разгорается, как будто ты подливаешь — в него керосин.

Бесы, распаляющие злобу к тебе — во врагах твоих, если ты не молишься ещё яростней будут натравлять врагов на тебя. И только по нашей молитве — за врагов Господь отгоняет — бесов и прекращает — злобу». Преподобный Серафим Вырицкий †

Совет дня:

Молитесь:

«Умягчи наша злая сердца Богородице, и напасти ненавидящих нас угаси, и всякую тесноту души наша разреши: на Твой бо святы образ взирающе, Твоим состраданием и милосердием о нас умиляемся и раны Твоя лобызаем, стрел же наших, Тя терзающих, ужасаемся. Не даждь нам, Мати благосердная, в жестокосердии нашем и от жестокосердия ближних погибнуть, Ты бо еси воистину злых сердец Умягчение».



04.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете с радостью, и радость живет в Вас.

Страшнее всего, когда с утра в душу вселяется неуверенность, тревожность и даже страх... Надо их гнать ... Объявить врагом. И не любить их...

Надо научиться просто жить:
Утром ставить чайник на огонь,
Солнца луч с улыбкою ловить,

Ночью звёздный свет поймать в ладонь.
 Слушать мир. Пить воду.
 Дождь любить. Ощущать мгновенья в тишине.
 Жить сегодня! Просто потому
 Что не знаем завтра будем где.
 И друзей ценить дороже денег,
 И врагам за всё пора простить.
 Просто жить! Поверив в перемены,
 Чтоб душа опять смогла любить.
 Груз обид никчемных и ненужных
 Отпустить. За всё простить себя...
 Счастье видеть в радостях минутных,
 Понимая, что нельзя терять ни дня...». Юлия Иванова.
 Совет на каждый день:
 *** замечать хорошее во всём!
 *** Главное правило жизни:
 Не сдавайся, когда тебе плохо...
 И не расслабляйся, когда тебе хорошо!

03.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: каждое время диктует свои требования.

Порассуждайте ...

НИКОГДА

НЕ ВЫРАЖАЙТЕ КОМУ-ЛИБО СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБВИ,
 ПРИВЯЗАННОСТИ ИЛИ ЗАБОТЫ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮДИ СКЛОНЫ
 НЕДООЦЕНИВАТЬ ВСЕ, ЧТО ДАЕТСЯ
 БЕСПЛАТНО.

ОТНОСИСЬ КО ВСЕМ С ДОБРОМ И УВАЖЕНИЕМ. ДАЖЕ К ТЕМ,
 КТО С ТОБОЙ ГРУБ. НЕ ПОТОМУ, ЧТО ОНИ ДОСТОЙНЫЕ ЛЮДИ.
 А ПОТОМУ, ЧТО ТЫ - ДОСТОЙНЫЙ ЧЕЛОВЕК.

Совет дня:

ВСЕГДА ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К СЕБЕ...

ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК ПЛОХОГО НЕ ПОСОВЕТУЕТ!



03.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним,
 дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть
 пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от



того, что Вы умеете по-доброму общаться.

Нет, я не про ужасную фразу: «Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». Цитата из романа «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский» Мигеля де Сервантеса Сааведры. Здесь таится какая-то подлость ...

Пословица «Доброе слово и кошке приятно» означает, что каждый человек любит услышать доброе слово в свой адрес.

Это может склонить человека на вашу сторону или же он перестанет быть таким жёстким по отношению к вам. По этой причине даже животному «будет приятно», если его ласково призывать к себе.

Но общение по-доброму означает единство внутреннего и внешнего. Вот как писал, например, об этом Блез Паскаль: «Добрые слова оставляют в душах людей прекрасный след. Они смягчают, утешают и исцеляют сердце того, кто их слышит».

Главное в таком общении не унижить человека.

Вот один из примеров изъяснения по-доброму:

В монастырской лавке сидит скучает иеромонах Иустин. Мы чистим подсвечники. Заходит молодая девушка. Осматривает иконы и спрашивает:

— Батюшка, у вас все иконы святые?

— Все, — отвечает отец Иустин.

— Мне нужна икона богини красоты.

Мы прекратили работу. Прислушиваемся, предвкушая моральное избиение девушки.

Батюшка осматривает иконы и восклицает:

— Да вот же она!

И протягивает девушке икону. Та смотрит на неё, радостно говорит:

— Ой, какая красивенькая!

Расплачивается и уходит. Мы бегом к батюшке.

— Отец Иустин, какую икону вы ей дали?

— Какая ей нужна, такую и дал. «Прибавление ума» называется.

При этом радостные глаза отца Иустина излучали любовь и доброту!»

Совет дня:

Притча дня.

«— Господи, почему Ты не делаешь то, что я прошу?

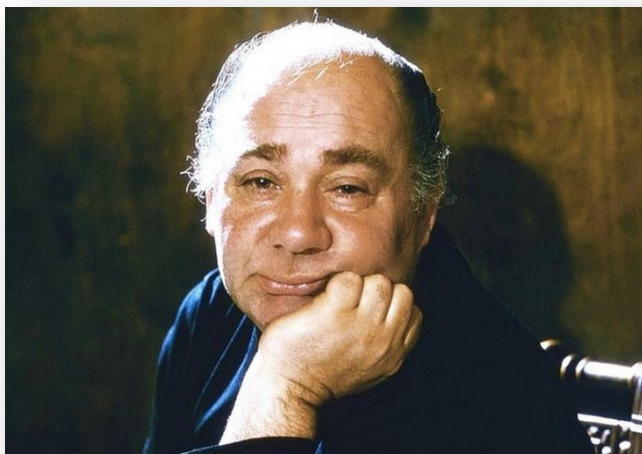
— А почему же тогда ты не живёшь, как Я прошу? ...».

«Говорят, человеку нужны всего три вещи, чтобы быть по-настоящему счастливым в этом мире: кого-то любить, что-то делать и на что-то надеяться». Том Бодетт.

02.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните: 2 сентября 1926 г. в Москве родился мальчик, которого мы потом узнали, как Народного артиста СССР — ЕВГЕНИЯ ЛЕОНОВА (02.09.1926 - 29.01.1994).

Какое счастье и радость, что мы видим этого актёра на экране! Великолепный, разноплановый, но всегда и везде узнаваемый, даже по одному голосу! Создавал замечательные образы в таких фильмах, как «Афоня», «Дело



Румянцева», «Обыкновенное чудо», «Джентльмены удачи», «Зигзаг удачи». Перечислять можно бесконечно, так как актёр сыграл больше ста ролей в кино. А как он озвучивал Винни Пуха! Это был актёр бесконечного таланта!

Посмотрите отрывочек из х/ф «Белорусский вокзал», где Иван открывает душу своим Друзьям. А я как будто слышу, что это Евгений Павлович о себе рассказывает. Душевный был Человек.

Пусть не сердятся на меня актеры, но так мало с внутренним стержнем среди них... Есть, конечно, есть, но мало ...

Совет дня:

Аплодируйте духовно-нравственным людям... Ибо они — наше достояние.

<https://dzen.ru/video/watch/667612fd9a544801f609d399>

https://vk.com/video-37492055_456256115

02.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы можете каждый день открыть дверь на дорогу познания.

Святитель Игнатий Брянчанинов писал: «Земная жизнь наша — путь. Только измеряется путь этот не расстояниями, а временем. Как на обыкновенном пути переменяются предметы, беспрестанно заменяются одни другими, так на пути земной жизни сменяют друг друга события. И неизвестно человеку, какое событие ожидает его в каждый наступающий новый день».

В. Сергиенко в своей беседе отмечает: «Ребенок каждое утро смотрит на мир по-новому — так, будто видит его в первый раз. Ему всё интересно, многие вещи его будто завораживают. Такое отношение к познанию мира очень важно сохранить как можно дольше, если получится — на всю жизнь. Те, кто с детства стремится во все вникнуть, во всем

разобраться, как правило, вырастают основательными людьми, глубокими личностями, чьи знания в разных сферах справедливо вызывают у окружающих уважение.

Родителям, пришедшим на молебен перед началом учебного года вместе со своими чадами, также есть, о чем задуматься в этот день. Не стоит «натаскивать» своё чадо на хорошие и отличные отметки, не полезно и даже вредно внушать ему, чтобы он учился «лучше всех». Детей нужно учить стремиться к пониманию, а не к наградам и поощрениям, приучать их к сотрудничеству, а не к беспрестанному состязанию с другими. Дети с правильным отношением к учебе часто достигают гораздо большего, чем стандартно требует от них учебная программа.

Способности к обучению у всех разные. Одному проще даются точные науки и сложнее – гуманитарные, другому – ровно наоборот. При этом от каждого ученика требуется освоить весь, предлагаемый школьной программой, учебный материал. Чтобы успешно с этим справиться, мы молимся святым, которые издавна почитаются небесными покровителями учащихся и студентов: преподобному Сергию Радонежскому (которому в детстве самому нелегко

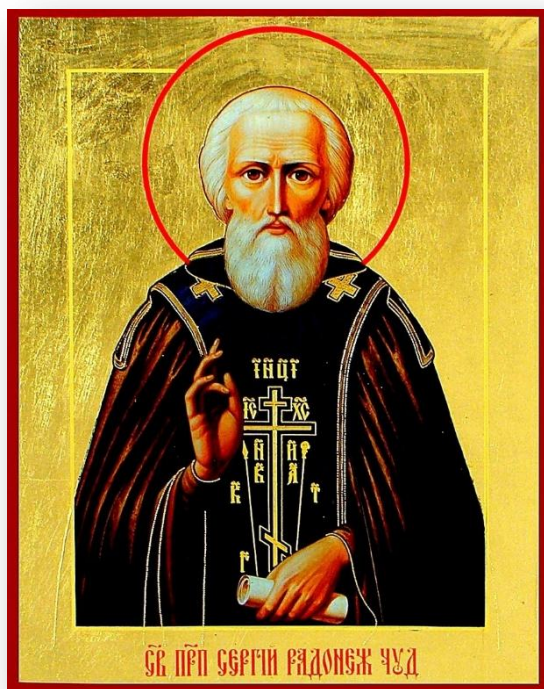
давалась учеба), праведному Иоанну Кронштадтскому (бывшему не только великим святым, но и выдающимся педагогом), апостолу и евангелисту Матфею, мученице Татиане, первомученику Стефану, святым отрокам Анании, Азарии и Мисаилу, бессребрениками Косме и Дамиану, святым Агапию, Прокопию и Филиту...

Ранее мы уже с Вами читали о замечательной иконе Пресвятой Богородицы «Прибавление ума» («Подательница ума»), символически выражающая единство родителя и ребенка, столь важное в процессе приобретения знаний. Хорошо, если этот образ Царицы Небесной будет над рабочим столом каждого верующего школьника, будь то мальчик или девочка! В этой статье приводится текст молитвы, читаемой перед этой чтимой иконой Матери Божьей – а также других молитв об успехах в

учебе: URL: https://santosepulcro.co.il/news/o_chem_my_molimsya_v_nachale_uchebnogo_goda/

Совет дня:

За дверью, открытой в путь познания, таится много трудностей. Божией помощью Вам в их преодолении.



01.09.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы осознаете слова: «Человеку свойственно искать радость, это — неназванный биологический инстинкт выживания». Наталья Бехтерева.

2 сентября в этом году-таки заставило многих начать новую жизнь с ПОНЕДЕЛЬНИКА!))

В Группе «Белая ворона» от Светланы Насейкиной встретила так много интересного ...

Вот, например, не очень понятные слова, но почему-то мне бы хотелось прочитать их вслух накануне Дня знаний:

«Что делать, когда накрывает бессмысленность жизни? Вот ты — умный человек, что ты делаешь? Или у тебя всегда смысл есть?

— Ну, чем умнее человек, тем чаще накрывает бессмысленность. Ты же знаешь.

— И что ты делаешь?

— Трогаю жизнь. Снимаю с себя все лишнее — очки, шляпу, перчатки, ботинки... И ощущаю.

— Как это?

— Потрогать смысл нельзя, а потрогать дерево в лесу можно. Погладить смысл нельзя, а кота — можно. Понюхать смысл нельзя, а свежесмолотый кофе — да.

Обнять смысл нельзя, а того, кого любишь, — можно, и сыграть на его спине турецкий марш.

Примерить смысл нельзя, а новое пальто — можно. Услышать смысл нельзя, а шум моря — можно.

Выбрать смысл нельзя, а пахучую шершавую дыню — можно...

— И это помогает найти смысл?
— Это помогает не думать о нем. Мне кажется, в этом и есть высший смысл.
— А напости мне турецкий марш, пожалуйста». Татьяна Петкова.
Совет дня:
И пусть каждый день будет обречён на счастье!
URL: <https://rutube.ru/video/75191f7a656e957d7bb20738839b9..>
URL: https://vk.com/video197426228_456239377

01.09.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы все встречаете с удовольствием Новый учебный год.

Это Праздник через всю жизнь. Каждый из нас многократно с трепетом его встречал. А многие закрепляли радость с детьми и внуками.

Напрямую Вы, конечно, не назидаете своим школьникам: учись, учись, учись ... Важно, чтобы дети понимали ценность праздника и умели радоваться ему.

Но, помимо знаний, для ребят общение в школе – это постижение опыта жизни, может быть, более значительного, чем просто овладение знаниями. Они должны научиться выстоять в этом сложном состоянии, когда постоянно неадекватные взрослые пытаются подменить или перемешать добро и зло. Когда наблюдается поощрение силы, а не красоты благородства. Этот праздник открывает двери и для взрослых, которые просто обязаны вырастить благородных людей.



Совет дня:

Провожая школьника на учебу, надо каждый день, пусть другими словами, но обязательно доносить истину: «Надо уметь господствовать над своим сердцем в минуту оскорбления. Подавляя в себе гнев и неудовольствие в самом начале и не тотчас отвечать и действовать, а дав себе немного успокоиться. Господь призывает нас к счастью земному и небесному через жизнь в духе евангельской кротости. Кротких любят люди, их любит и Господь». Архимандрит Кирилл (Павлов).

31.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы каждый год вспоминаете, что 1 сентября Празднование Иконы Божией Матери Прибавление Ума (Подательница Ума).

Это календарь перенес нам День знаний – светский праздник – на понедельник – на 2 сентября. А всё едино – готовимся духовно к этому празднику.

Большая часть сохранившихся икон «Прибавление ума» относится к XVIII-XIX векам. На них Пресвятая Дева и Богомладенец изображаются с царскими венцами на главах, при этом Христос благословляет правой рукой, а в левой руке Его — держава, символ царской власти. Богоматерь с Младенцем изображается на темнооливковом фоне в лучах Божественного света. Особенность иконы — своеобразные одеяния. Божия Матерь облачена вместе с Богомладенцем в длинный колоколообразный плащ — далматик. Он красного цвета, богато расшит золотыми крестами и украшен драгоценными камнями. В верхних углах иконы — лампы с языками пламени. Пречистая Дева изображена на фоне звездного неба, открывающегося под аркой портала. С обеих сторон подлетают к Богоматери с Младенцем Ангелы с зажженными свечами; над главами Их — три Серафима, в подножии — Херувим с распростертыми крыльями. Внизу виднеется город, символ Горнего Иерусалима.

Сохранилось старинное сказание, объясняющее происхождение названия иконы: «В ближайшее время после патриарха Никона жил в Москве один благочестивый человек. Много он читал книг церковных Иосифовского времени, а потом стал читать книги, исправленные патриархом Никоном. Начитавшись тех и других книг, стал он много думать и размышлять: будет ли он прав пред Богом и каким книгам нужно следовать ему, чтобы спастись; долго он думал, но решить вопроса не мог и сошел с ума. Когда возвращалось к нему сознание, он молился Божией Матери, чтобы Она возвратила ему разум. По его молитве последовало ему видение Божией Матери. Она заповедала ему написать образ в том виде, как Она явилась ему, и молиться пред ним, и обещала, что если он исполнит это, будет здоров. Человек тот был иконописец. После видения, когда возвращалось к нему сознание и прояснялся рассудок, он принимался писать образ Божией Матери. Но так как видение было кратко, то он забывал, как писать образ. Тогда он снова молился Богоматери и продолжал писать так, как внушал ему Бог. Таким образом он написал икону и назвал ее «Прибавление ума»».



В начале XX века русский исследователь Андрей Александрович Титов установил, что прототипом иконы Божией Матери «Прибавление ума» послужила статуя Богоматери из города Лорето в Италии (точное указание на первообраз дал ему академик Никодим Павлович Кондаков): «Изображение этой иконы появилось на Руси, очевидно, с XVI века. В Лорето находится Святой домик или Святая хижина, где помещается образ Богоматери. Этот образ сделан целиком из кедрового дерева, покрытого сплошь бриллиантовыми ривьерами и жемчужными нитками. Изображение Богоматери, в общем сходно с иконой «Прибавление ума», которая западного происхождения, только переделана на «московский манер».

В конце XX столетия выводы А.А. Титова получили новые подтверждения трудами многих итальянских историков, археологов и искусствоведов. Паломники к Святому Дому в Лорето теперь могут увезти с собой такую же картонную иконку «Прибавление ума», какая продается в московских православных церковных лавках, только под итальянской иконкой добавлена подпись: «Богоматерь Лоретская. Русская икона XVIII века. Старославянская надпись гласит: «Икона Пресвятой Матери Божией, Пречистой Девы Марии, называемая Ключ мудрости».

На Руси самая древняя из известных икон Божией Матери «Прибавление ума» находится в Ярославской области в Покровском храме города Романов-Борисоглебск (Тутаев).

Чудотворный образ «Прибавление ума» начала XVIII века находится в Московском Тихвинском храме в Алексеевском.

Перед этой иконой обращаются с молитвой к Богоматери и Ея Богомладенцу как к источнику высшей мудрости и разума. Просят о «прибавлении ума», о даровании помощи в учении, а также о духовном просвещении и помощи в воспитании детей. Славная Группа «Православие».

Совет дня:

Молитва матери со дна морского вытащит. Бабушки, мамы помолитесь о том, чтобы наши дети учились достойно, напористо, преодолевая трудности.

31.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вам знакомо выражение: «Русские долго запрягают, но быстро ездят».



Оно отражает особенности менталитета жителей России, например, долготерпение, отмахивание от досадных помех, игнорирование сторонних раздражителей, откладывание решений проблем «на завтра».

Однако в случае возникновения проблем русский народ быстро мобилизует все возможные ресурсы для их решения. Тому в истории страны полно доказательств.

Но на личностном уровне существует синдром

кресла-качалки. В медицинских справочниках этого синдрома вы не найдете. Это ироническое, образное описание проблемы.

Это состояние, когда человек тратит много времени на обдумывание решения, но не предпринимает реальных действий.

Причины такого поведения могут быть разными: страх, стремление к идеалу или переизбыток информации.

Совет дня:

Не садитесь надолго в кресло-качалку, иначе рискуете попасть в ловушку постоянных размышлений и бездействия. Не



позволяйте своим идеям «протухнуть». Лучше идти вперед и спотыкаться, чем бесконечно готовиться к первому шагу, и так никогда его и не сделать.

30.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы с трудом выдерживаете однообразие.

Я часто наблюдаю за молодыми людьми, состоящими на службе в охране в магазинах, кафе ... Вижу, как им скучно и тошно выдерживать накал однообразия. А сколько таких профессий, где требуется постоянно находиться в этом состоянии, состоянии однообразия.

Сейчас все страдают однообразностью своей жизни. То, что было вчера, повторится сегодня, будет завтра и наступит послезавтра. Нет никакого разнообразия: жизнь сера и скучна, делать что-либо лень. Так она и проходит, день ото дня, в ожидании чего-то интересного. В ожидании, а не в создании. Все, кому лень что-то менять, или те, кто ждет, что все изменится само, — обречены существовать, а не жить. Именно существовать. Люди сами, своей ленью, загоняют себя в этот пустой водоворот однообразия.

«И это жизнь? Вот эта монотонная смена дней и часов? Как мало, в сущности, она заполняет мой мозг. Слишком много времени остается для раздумий. Я надеялся, что однообразие успокоит меня. Но от него только тревожней». Эрих Мария Ремарк, «Возвращение»

«В известности есть страшное однообразие — все люди так похожи в своих чувствах и словах, и вам так быстро это приедается, так трудно изображать интерес к тому, что стало для вас обыденным». Маргарет Форстер, «Записки викторианского джентльмена»



Стремление к разнообразию впечатлений свойственно не только людям и не является чем-то излишним — это естественная биологическая потребность. Крысы, проходящие лабиринт, предпочитают новые пути к еде, избегают пространств, где провели много времени, и активно ищут неизведанные участки.

Однако есть те, кто предпочитает однообразие. Некоторые выбирают рутинную работу, потому что она позволяет им сосредоточиться на внутренних процессах: писать стихи, разрабатывать

романы, создавать сложные философские концепции, доказывать гипотезы и вести напряжённый внутренний диалог. Таким образом они заполняют психологический вакуум и находят истинный смысл, а внешняя деятельность становится для них чем-то вроде вязания чулка, не отвлекая от внутренних процессов.

Хочу подчеркнуть, что мир вокруг нас полон разнообразия, и люди различаются в своих предпочтениях. Одни предпочитают однообразие, так как не любят перемены, а другим, напротив, нужны постоянные изменения.

Совет дня:

Давайте беречь то, что делает нашу жизнь уютнее и счастливее, проживать каждый день со смыслом и благодарностью за возможность быть, думать и выбирать тот путь, который вам по душе.

30.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете по совести.

Притчи. Мальчик лет десяти вошёл в кафе и сел за столик. К нему подошла официантка

- Сколько стоит шоколадное мороженое с орешками? – спросил мальчик. – Пятьдесят центов, – ответила женщина.

Мальчик вытащил руку из кармана и пересчитал монетки.

- Сколько стоит простое мороженое, без ничего? – спросил ребёнок. Некоторые посетители ожидали за столиками, официантка начала выражать недовольство:

- Двадцать пять центов, – бросила коротко в ответ.

Мальчик опять пересчитал монетки.

- Хочу простое мороженое, – решил он.



Официантка принесла мороженое, бросила на стол счёт и удалилась. Ребёнок закончил есть мороженое, оплатил в кассе счёт и ушёл. Когда официантка вернулась убирать стол, она увидела, что рядом с пустой вазочкой лежали аккуратно сложенные монетки, двадцать пять центов – её чаевые».

Совет дня:

Никогда не делай выводов о человеке, пока не узнаешь причины его поступков.

Не судите никого; где — суд, там нет любви. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) (1910-2006).

«Совість — чувство духа человеческого, тонкое, светлое, отличающее добро от зла. Совість — естественный закон.

Она руководствовала человека до закона письменного». Святитель Игнатий (Брянчанинов).

29.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы любите обучать своего внутреннего человека иносказательно.

Вот как в этой притче. Нет прямого ответа. Мораль должен каждый сам перенести...

Притча дня. «Однажды к старцу пришли двое юношей и спросили его: «Скажи нам, святой отец, как умертвлять худые наклонности и искоренять пагубные привычки?» Старец попросил одного из них вырвать молодое деревце, что тот легко сделал. После этого он попросил вырвать другое. Юноша вырвал и второе, но оно было крепче, и ему пришлось потрудиться. Пустынник подвел юношу к третьему, высокому и крепкому, дереву. Вырвать его не удалось даже обоим юношам.

После он сказал: «Дети мои, злые наклонности и привычки похожи на эти деревья: если они недолго росли и недавно вкоренились в сердце, то одной твердой воли достаточно искоренить их; но если они глубоко пустили свои корни, то уже очень трудно или почти невозможно господствовать над ними».

Совет дня:

Итак, трудитесь, пока есть время, пока тяжкая борьба не превышает сил ваших!».



АВГУСТ - КОНЕЧНАЯ СТАНЦИЯ ЛЕТА,
ПРОСИТ КОНДУКТОР НА ВЫХОД ПРОЙТИ...
ДАЛЬШЕ, ЛИШЬ В ОСЕНЬ В ПРОДАЖЕ БИЛЕТЫ.
В ЛЕТО БИЛЕТОВ УЖЕ НЕ НАЙТИ...

29.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от



того, что Вы открыли для себя секрет, когда жизнь станет чудом, как открыл его Светлана Чеколаева.

18 апреля 1982 года родилась Светлана Чеколаева – молодая, но очень талантливая поэтесса. Она автор семи сборников стихов. На многие ее стихи написаны песни!

«Жизнь станет чудом, если её любить,
Если позволить сегодня чуть больше, чем раньше,
Прошлые ссоры забыть, все обиды простить,
Знать, есть сегодня, сейчас, и неважно, что дальше.
Жизнь станет чудом, если её замечать,
Если ценить каждый миг, что даётся авансом.
И не бояться любимое дело начать,
Пусть убегают года, и тебе не шестнадцать.
Жизнь станет чудом, если однажды решить
То, что чужие советы - слова и не более.
Если себе быть собой, наконец, разрешить,
И научиться играть только главные роли.
Жизнь станет чудом, если себя уважать,
Слушать и слышать мотив и биение сердца;
Если внутри нести свет и его умножать,
Чтобы другие могли этим светом согреться!». Светлана Чеколаева.

Совет дня от молодой поэтессы:

«Бывает так, что силы на исходе,
И нет того, кто может поддержать,
Но при любом раскладе и погоде
Ни шанса не давай себя ломать!
Пусть будут проверять тебя на прочность
Друзья, враги и кто-то там иной,
Но я прошу сейчас, еще досрочно,
Не дай причин смеяться над тобой!
А если ты оступишься случайно,
И рухнет мир твоих красивых грез,
Запомни: как бы не было печально,
Никто твоих не должен видеть слез!» Светлана Чеколаева.
<https://newlit.ru/~intargiko/7477.html>

28.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы встречаете 29 августа — Ореховый, Хлебный Спас, или Спас на холстах.

«В этот день христиане отмечают день Спаса Нерукотворного — в память перенесения образа в Константинополь. Появление чудотворного образа связывают с историей о правителе Авгаре. Больной царь послал к Христу своего служителя-художника с письмом и просьбой прийти в Эдессу и исцелить его, если же это невозможно — написать образ. Христос лишь умыл лицо, отер его полотном, на котором и сохранился образ Спасителя, ставший первой христианской иконой. С этим холстом связывают множество чудес и исцелений. В древности в этот день

освящались ткани с изображением Спасителя. Во время военных походов использовали полотна как стяги.

В мирной жизни в самый ярмарочный месяц домотканое полотно везли на торг. Жатва хлебов должна быть закончена еще к празднику Успения. Оставалось лишь досеять озимые. Заполнены закрома — самое время пополнить семейный бюджет и освободить место под новые холсты. Впереди — длинные зимние вечера.

«Третий Спас — хлеба припас». Славная Группа Православие.

Совет дня:

Вспомните или узнайте:

«День торжественный, в который пекли первый хлеб из зерна нового урожая и благодарили Господа за хлеб насущный на каждый день. Уборка на полях уже



закончена, а в лесу как раз поспевают орехи.

Ореховый Спас — время заготовки на зиму целебной ореховой настойки. Готовили ее хозяйки из перемычек грецких орехов. Свежеиспеченный хлеб и орехи подавали в этот день к столу.

Старались отметить последний праздник лета щедро и с душой. «Коль хорош третий Спас — зимой будет квас».

Провожали в этот день птиц и отмечали, какую ждать осень: если журавль отлетит к третьему Спасу, на Покров будет морозно.

Храни как можешь традиции.

28.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, вступая в брак, помните: это дано вам свыше для творения добра и любви.

«После заключения брака первые и главнейшие обязанности мужа по отношению к его жене, а у жены — по отношению к мужу. Они двое должны жить друг для друга, отдать друг за друга жизнь. Прежде каждый был несовершенен. Брак — это соединение двух половинок в единое целое. Две жизни связаны вместе в такой тесный союз, что это больше уже не две жизни, а одна. Каждый до конца своей жизни несет священную ответственность за счастье и высшее благо другого». Страстотерпица Александра Феодоровна (1872 - 1918), императрица Всероссийская.



«Искушения обязательно должны быть. Если в реке движения нет, то вода в ней тухнет, зеленеет, зарастает травой, там заводятся лягушки. Также и если вокруг человека все всегда спокойно, ровно, тихо, в человеке заводятся страсти, а искоренить их очень трудно — он их и не замечает... Надо себя настроить так, чтобы все принимать как от руки Божьей и ничем не возмущаться. Себе чаще говорить: это Бог попустил, значит так надо, все перетрется, Господь все это покроет, все пройдет, все встанет на свое место. И смотришь — все встало на место. Господь сверх сил никому не попускает. Всем по силам». Архимандрит Амвросий (Юрасов).

Совет дня:

«Возьми пока для воплощения в жизнь одну единственную заповедь - не делай другому того, чего не желаешь себе, и возлюби ближнего, как самого себя. Вот и трудись». Архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

Твори добро - пусть не поймут...
Дари добро - пусть не вернется!!!
Посей добро и там, и тут...
Пусть каждого оно коснется!!!

27.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите Праздник Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

Успение Пресвятой Богородицы является одним из главных богородичных праздников Церкви.

Некоторые данные указывают на связь этого праздника с древнейшим Богородичным празднованием — «Собором Пресвятой Богородицы», который доныне совершается на следующий день после Рождества Христова. Так, в коптском календаре VII в. 16 января, т. е. через вскоре после отдания Богоявления, празднуется «рождение Господи Марии», а в календаре IX в. в то же число — «смерть и воскресение Богородицы» (в памятниках коптской и абиссинской Церквей XIV–XV вв., сохранявших вследствие своей изолированности древнюю литургическую практику, 16 января положено воспоминание Успения, а 16 августа — Вознесения Богоматери на небо).

Успение Богородицы — праздник, посвященный событию, которое не описывается в Библии, но о котором известно благодаря Преданию Церкви.

Пресвятая Мать Божия после вознесения Иисуса Христа осталась на попечение апостола Иоанна Богослова. Когда царь Ирод подверг гонению христиан, Богородица удалилась вместе с апостолом Иоанном в Эфес и жила там в доме его родителей.

Здесь Она постоянно молилась о том, чтобы Господь поскорее взял Ее к Себе. Во время одной из таких молитв, которую Богородица совершала на месте вознесения Христа, Ей явился Архангел Гавриил и возвестил, что через три дня окончится Ее земная жизнь и Господь возьмет Ее к Себе.

Перед кончиной Пресвятая Дева Мария хотела увидеть всех апостолов, которые к тому времени разошлись по разным местам проповедовать христианскую веру. Несмотря на это, желание Богородицы исполнилось: Святой Дух чудесным образом собрал апостолов у ложа Пресвятой Богородицы, на котором Она молилась и ожидала Своей кончины. Сам Спаситель в окружении ангелов сошел к Ней, чтобы забрать Ее душу с Собой.

Пресвятая Богородица обратилась ко Господу с благодарственной молитвой и просила благословить всех почитающих Ее память. Она также проявила огромное смирение: достигнув святости, с которой не сравнится ни один человек, будучи Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим, Она молила Сына Своего защитить Ее от темной сатанинской силы и от мытарств, которые проходит после смерти каждая душа. Увидевшись с апостолами, Богоматерь радостно предала Свою душу в руки Господа, и тотчас раздалось ангельское пение.

После кончины гроб с телом Пречистой Девы был отнесен апостолами в Гефсиманию и там захоронен в пещере, вход которой завалили камнем. После похорон апостолы еще три дня оставались у пещеры и молились.



Опоздавший к погребению апостол Фома был так опечален тем, что не успел поклониться праху Богородицы, что апостолы позволили открыть вход в пещеру и могилу, чтобы он мог поклониться святым останкам. Открыв гроб, они обнаружили, что там нет тела Богородицы, и таким образом убедились в Ее чудесном телесном вознесении на Небо. Вечером того же дня собравшимся на ужин апостолам явилась Сама Матерь Божия и сказала: «Радуйтесь! Я с вами – во все дни».

Кончину Богородицы Церковь называет успением, а не смертью, потому обычная человеческая смерть, когда тело возвращается в землю, а дух – Богу, не коснулась Благодатной. «Побеждены законы природы в Тебе, Дева Чистая, – воспевают Святая Церковь в тропаре праздника, – в рождении сохраняется девство, и со смертью сочетается жизнь: пребывая по рождении Девкою и по смерти Живою, Ты спасаешь всегда, Богородица, наследие Твое».

Она лишь уснула, чтобы в то же мгновение пробудиться для жизни вечно

блаженной и после трех дней с нетленным телом вселиться в небесное нетленное жилище. Она опочила сладким сном после тяжкого бодрствования Ее многоскорбной жизни и «преставилась к Животу», то есть Источнику Жизни, как Матерь Жизни, избавляя молитвами Своими от смерти души земнородных, вселяя в них Успением Своим предощущение жизни вечной. Поистине, «в молитвах неусыпающую Богородицу и в предстательствах непреложное упование, гроб и умерщвление не удержаста». Славная Группа Православие.

Совет дня:

Поздравляйте сердечно друг друга с Праздником!

27.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы в приближающейся осени просматриваете отсутствие тоски.

Понятно, почему осенью наваливается грусть. Листья опадают. Дни короче. Темнота все гуще. Работы много, а иногда очень хочется спать. Дома прохладно – отопление не сразу с похолоданием включают. Это один взгляд. А другой – Работы настолько много, что некогда взглянуть в окно – не знаешь, темно там или светло. Ты – увлечен работой. Тебе звонят, Ты нужен людям. И с радостью спешешь им на помощь.

Притчи. Человек, стоявший на высоком мосту, был очень молод. Он многое хотел свершить в этой жизни, но почти ничего не успел. Любимая девушка от него отвернулась, все его предали, никому он был не нужен. Все в его молодой короткой жизни пошло наперекосяк, и не было сил начать сначала. Он сжег за собой все мосты. И теперь, чтобы свести счеты с этой никчемной жизнью, ему осталось сделать всего лишь один шаг...



Ссутулившись, он стоял на самом краю пропасти, разверзшейся под его ногами, и в последний раз глядел вниз на мельтешение городских огней. Молодой человек тяжело вздохнул и подался вперед, как вдруг...

— Добрый вечер, — неожиданно прозвучал надтреснутый старческий голос. — Помоги, чем сможешь, сынок!

Молодой человек невольно отшатнулся назад от пропасти и растерянно похлопал себя по карманам. Достал бумажник, вынул из него все деньги, которые теперь были ему не нужны, и протянул старику.

— Это не мне, сынок, — ответил старик. — Тут совсем рядом живут две девочки-сиротки. Голодают они, брошенные и неухоженные. Отнеси им деньги, помоги, сынок.

Он стоял на высоком мосту, молодой, растерянный, минуту назад готовый совершить тяжкий грех самоубийства, и не знал, что ему делать.

— Хорошо, — неожиданно для самого себя согласился он, — давай адрес, я отнесу. «Эти деньги, — подумал он, — могут стать спасеньем для несчастных сироток, а потом... потом я снова вернусь сюда».

И чем дальше молодой человек уходил от моста, тем меньше решимости свести счеты с жизнью у него оставалось. Плечи его распрямлялись, шаг становился увереннее. Он понял вдруг, что не вернется больше на этот мост, потому что всегда можно найти людей, которым будешь нужен ты и твоя помощь.

Совет дня:

Бегство от грусти и тоски кроется в помощи Другим.

26.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете себе советовать со смешком.

Жить с юмором и со смыслом означает находить радость и удовлетворение в простых вещах, уметь видеть комичное в повседневных ситуациях и использовать юмор как инструмент для преодоления трудностей и укрепления отношений с окружающими.



Немного юмора со смыслом: ЗАПОВЕДИ ОПТИМИСТА

- ✓ Не забывайте выбрасывать мусор ... из ведра... из головы... из жизни!
- ✓ Когда ваши дела идут плохо — просто не ходите с ними.
- ✓ Если ошибку можно исправить — значит ты еще не ошибся.
- ✓ Спасибо тем людям, которые вошли в мою жизнь и сделали её прекрасной. И ещё, спасибо тем людям, которые вышли из неё, и сделали её ещё лучше.
- ✓ Всегда найдется кто-то, кому не нравится то, что ты делаешь. Это нормально. Всем подряд нравятся только котята.
- ✓ Если кто-то на вас ругается, злится или обижается — задавите его своим позитивом.
- ✓ Не хочу вас расстраивать, но у меня всё хорошо!
- ✓ На грабли не наступаю. Я уже по ним танцую!

Совет дня:

Живите так, чтобы в конце дня можно было сказать: Это был самый лучший день!

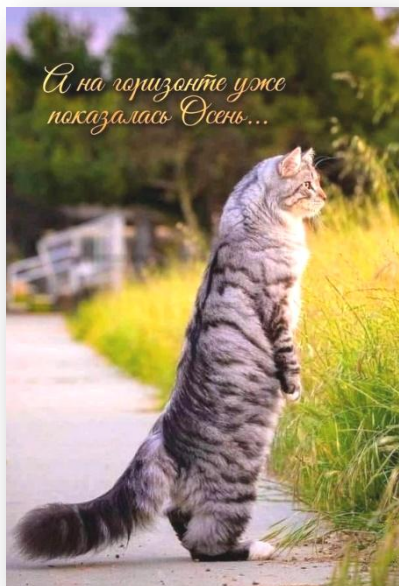
26.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы в августе познаете себя как персону августейшая.



Марина Цветаева
 АВГУСТ — АСТРЫ
 Август — астры,
 Август — звезды,
 Август — грозди
 Винограда и рябины
 Ржавой — август!
 Полновесным, благосклонным
 Яблоком своим имперским,
 Как дитя, играешь, август.
 Как ладонью, гладишь сердце
 Именем своим имперским:
 Август! — Сердце!
 Месяц поздних поцелуев,
 Поздних роз и молний поздних!
 Ливней звездных —
 Август! — Месяц
 Ливней звездных!

Л. Ким:
 Последний месяц лета — это август,
 Пора собрать на дачах урожай,
 И под грибы начать готовить тару.
 Но, грустно лету говорить: «Прощай».
 Последний месяц лета за окном,
 Тепло нам дарит, ветерком журит,
 И в астрах разноцветных весь наш дом,
 И мокрый дождик чаще моросит.



Совет дня:
 Именно с августа —
 ищите доброе. «Христос искал
 в каждом человеке хорошее, а
 мы ищем злое. Христос искал в
 людях добро, желая их
 оправдать, а мы ищем злое,
 чтобы осудить их. Христу было
 больно говорить о чужих грехах,
 а нам это приятно. Христос
 словом обращал грешников в праведников, а мы словами делаем из
 грешников еще больших грешников. Христос спасал людей, а мы их
 губим. В этом разница. Но ведь и мы можем быть подобны Христу».
 Святитель Николай Сербский ✱



25.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя
 Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы размышляете над тем, как вырастить из девочки благовидного
 Человека.

Притча дня. «Однажды ученики пришли к старцу и спросили его: почему дурные наклонности легко овладевают
 человеком, а добрые — трудно и остаются непрочны в нем.

— Что будет, если здоровое семя оставить на солнце, а больное зарыть в землю? — спросил старец.

— Доброе семя, что оставлено без почвы, погибнет, а плохое семя прорастет, даст больной росток и худой
 плод, — ответили ученики.

– Так поступают люди: вместо того, чтобы втайне творить добрые дела и глубоко в душе растить добрые начинки, они выставляют их напоказ и тем губят. А свои недостатки и грехи, чтобы их не увидели другие, люди прячут глубоко в душе. Там они растут и губят человека в самом его сердце. Вы же будьте мудры.

Ученики возблагодарили авву за поучение и удалились в размышлении».

Несколько правил благовидных леди прошлых лет, которые актуальны и сегодня:

✓ Настоящая леди никогда никому не навязывает своего мнения. Она всегда имеет собственное суждение по каждому предмету, но готова воспринимать и иную точку зрения, постоянно расширяя свой кругозор и учась у всех, кто ее окружает.

✓ Леди всегда вежлива и приветлива со всеми, будь то горничная, предводитель дворянства, или персона королевских кровей. Ей чужд снобизм, неуважительное поведение по отношению к нижестоящим.

✓ Леди никогда не забывает о скромности, которая служит ей украшением. Сейчас скромность ценится незаслуженно низко, но выскочкой в хорошем смысле этого слова хорошо быть на вступительных испытаниях в театральный ВУЗ или на спортивных соревнованиях. Во всех остальных случаях леди скромна, что выражается в спокойной и одновременно уверенной манере себя держать.

✓ Леди никогда не суетится. Людей низкого происхождения всегда выдают суетливые движения — болтание ног, кручение в руках шариковой ручки, потирание рук и так далее.

✓ Леди никогда никому не хамит и не грубит, не употребляет бранных слов и не позорит себя недостойным поведением (пьянство, курение и т.д.)

✓ Леди никогда не гнушается тяжелой работы. Во время войн великие княжны и императрицы работали сестрами милосердия в госпиталях, присутствуя на тяжелых операциях и облегчая страдания умирающих. Из Интернета.

Совет дня:

Помните пословицу: что посеешь, то и пожнешь.

25.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: пока мы недовольны жизнью, она проходит....

Не забывайте находить в своей жизни...

...время и для «своей жизни» ...).

Если бы все, кто мнит себя великими, знали, как велика роль женщины. От нее так много зависит в целом на

планете. Но как же редко догадываются люди о том, насколько душа женщины во все времена остается хрупкой...

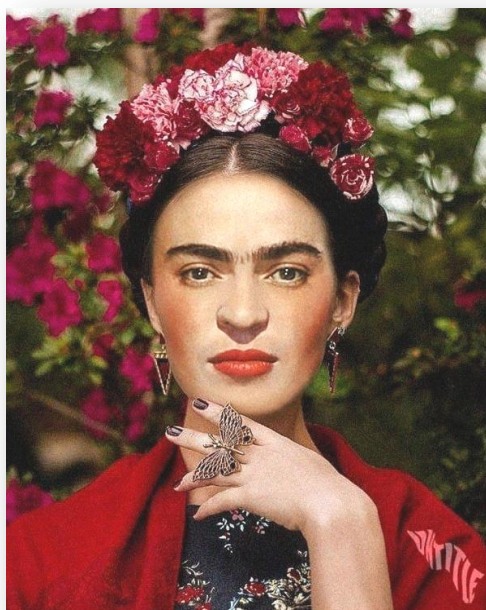
Фрида Кало (Магдалена Кармен Фрида Кало-и-Кальдерон (испанское произношение: ['frida 'kalo];) (6 июля 1907—13 июля 1954) — мексиканская художница, наиболее известная своими автопортретами, говорила своему мужу:

«Я не прошу тебя меня поцеловать, и не извиняйся передо мной, когда я думаю, что ты неправ. Я даже не буду просить тебя обнять меня, когда мне это больше всего нужно.

Я не прошу тебя говорить мне, какая я красивая, даже если это ложь, и не пиши мне красивых слов.

Я не буду просить тебя позвонить мне, для того, чтобы рассказать, как прошел твой день, и сказать, что ты скучаешь по мне.

Я не буду просить тебя благодарить меня за все, что я делаю для тебя, и заботиться обо мне, когда душа иссякнет, и, конечно, я не буду просить тебя поддержать меня в моих решениях.



Я даже не буду просить тебя послушать меня, когда у меня есть тысяча историй, которые мне хочется рассказать тебе.

Я не буду просить тебя что-то для меня делать, я даже не буду пытаться навсегда быть рядом.

Потому что если я должна просить тебя обо всем этом, то я больше этого не хочу». 10 удивительных фактов о Фриде Кало - Блог издательства «Манн, Иванов и Фербер» – URL: <https://blog.mann-ivanov-ferber.ru/2022/10/22/10-udiv..>

И еще. «Фрида рисует не для того, чтобы быть любимой»: 6 фактов о Фриде Кало из книги «Черного нет и не будет» - Блог издательства «Манн, Иванов и Фербер» – URL: <https://blog.mann-ivanov-ferber.ru/2024/07/03/frida-r..>

Совет дня:

Чтобы понять чужую душу....

.....нужно иметь свою.....

Напоминаю..... Счастье — это когда в доме спокойно, чисто и светло....

.....И в душе.... так же

https://vk.com/video723082_165415018?ref_domain=yasta..

24.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы прикоснулись к страницам жизни старца Николая Гурьянова. Сегодня, 24 августа День его памяти.

Как часто мы ссылаемся на слова старца Николая Гурьянова. Но приоткрыв страницы его жизнеописания, Вы вдруг неожиданно узнаете, что учился он в Гатчинском педагогическом училище и был студентом Ленинградского педагогического института.

И пусть сегодня чтение этих страниц будет долгим, но Вы узнаете то новое, что позволит Вам быть внимательными к людям, окружающих Вас.

«Между верой и благополучием»

Сохранились свидетельства о том, что в молодости Николай Гурьянов отличался достаточно сильным характером, и ему требовались усилия, чтобы научиться владеть собой. Но именно на нем остановился однажды взгляд отца, неожиданно обратившегося к его матери со словами: «Екатериноушка, как эти (старшие дети) — не знаю, а этот — тебя доглядит». Отец Николая Гурьянова умер молодым, все братья погибли во время Великой Отечественной войны. Ему же предстоял путь священства и несение заботы не только о престарелой матери, но и о десятках духовных детей, и о сотнях паломников, приезжавших к нему издалека.

Личный выбор Николая между верой и относительным спокойствием, которое сталинская государственная система обещала тем, кто готов был следовать установленным нормам, состоялся еще до начала массовых репрессий — когда он был студентом Ленинградского Педагогического института. В 1929 г. Студент Гурьянов был отчислен с первого курса за то, что позволил себе высказаться против закрытия одного из храмов. Путь к высшему образованию оказался для него, таким образом, закрыт, несмотря на то, что он успешно окончил в 1928 г. Гатчинский педагогический техникум. Вернувшись на родину, Николай служил псаломщиком в церкви, преподавал математику, физику и биологию в школе. В 1930-х годах последовал арест. Заключение в «Крестах», ссылка в лагерь под Киевом, а затем — на поселение в Сыктывкар — составили основные вехи его исповеднического пути.

Условия содержания заключенных были чудовищны. В Заполярье Николай оказался среди тех, кто прокладывал железную дорогу. Годы спустя батюшка вспоминал ту ночь, когда ему пришлось долгие часы стоять в воде и в ледяном крошечке вместе с другими заключенными. Бесконечной показалась эта ночь страданий. Поддерживала его молитва. А наутро пришедшие охранники обнаружили, что он оказался единственным, кто остался жив.

Из-за болезни ног, поврежденных в заключении, Николай Алексеевич не был мобилизован в годы войны. После лагеря он преподавал в школах Тосненского района, а после оккупации Гдовского района, был перемещен в Прибалтику. В годы войны в его жизни состоялось событие, определившее всю его последующую судьбу. — Подготовленный пережитыми испытаниями к «тесному пути» служителя Церкви, 15 февраля 1942 г. в Риге, в праздник Сретения Господня, он принимает сан священника. Первое время Николай Гурьянов служил в храмах и монастырях Прибалтики, а в 1958 г. по откровению одного из старцев, указавших ему место его будущего служения, ходатайствовал о переводе на уединенный рыбацкий остров Талабск (более известный под названием рыболовецкого колхоза им. Залита). Здесь отец Николай провел сорок лет жизни и пастырского служения.

Бог и душа. Приехав сюда никому не известным священником, возбуждавшим подозрения у неверующего населения, через несколько лет он снискал искреннее и глубокое уважение рыбаков. Поселившись вместе с матерью в самом крошечном домике на окраине поселка, он служил один, своими силами ремонтировал церковь, латал и перекрывал кровлю, пек просфоры, а в свободное время, не ожидая просьбы о помощи, появлялся на пороге домов тех, кто больше всего нуждался в поддержке. Семьи рыбаков подолгу оставались без кормильцев. Незлобивый и кроткий, батюшка выполнял работы по хозяйству, оставался с детьми, помогал престарелым и немощным. Многие с благодарностью вспоминали потом его заботу о семьях, где хозяин выпивал. Отец Николай мог, например, вынуть бутылку у пошатывающегося мужичка и тут же разбить ее: его тихое слово покорно принимали люди, казавшиеся безнадежно опустившимися.

В первые годы было и тяжело. Порой подступало уныние: годами он служил в пустом храме. Приходила и мысль уехать с этой тяжелой земли. Но однажды, когда вещи были уже уложены, его остановил детский голос — крошечный ребенок, почувствовав его грусть, вдруг горячо попросил его не уезжать. Батюшка принял детские слова, как изъявление воли Божией и напоминание об указании служить здесь, данном ему через старца. Шло время — отец

Николай терпеливо продолжал нести свой крест. Через несколько десятков лет, Талабск, представлявший собой в момент его приезда пустынный островок, покрылся садиками и островками зелени, которые батюшка высаживал и заботливо поддерживал, таская по сотне ведер воды с озера. Озеленение острова было особым его подвигом. С материка и из паломнических поездок, он привозил саженцы, составившие знаменитый «сад памяти», напоминавший ему о местах его заключения. Он почти не спал: днем служил и работал, а ночью молился.

Наконец, «сухая почва» дала всходы. Отношение рыбаков к батюшке обнаружил следующий эпизод: когда одна жительница поселка под давлением уполномоченных написала донос на отца Николая, грозивший ему новым заключением, рыбаки выразили ей единодушное порицание — никто из вернувшихся с лова не положил по обычаю на ее тарелку рыбы. С этого времени в церковь потянулся народ. Тогда, в 60-е годы, во время усиления гонения на храмы, к отцу Николаю пожаловали представители местной власти, разговаривая очень грубо и пообещав на следующий день вернуться за ним. Батюшка всю ночь простоял на молитве, а наутро на озере поднялась страшная буря, которая не утихла в течение трех дней. Талабск стал недоступен. После того, как буря стихла, об отце Николае как-то забыли и больше не трогали.

Старчество. В 70-е годы к отцу Николаю на остров стали приезжать люди со всей страны — его начали почитать, как старца. Не только церковные люди тянулись к нему, но и падшие души, чувствуя тепло его сердца. Некогда забытый всеми, порой, он не знал ни минуты покоя от посетителей, и чуждый мирской славе только потихоньку сетовал: «Ах, если бы вы в церковь так бежали, как за мной бегаете!». Его духовные дары не могли остаться незамеченными: он называл незнакомых людей по имени, приоткрывал забытые грехи, предупреждал о возможных опасностях, наставлял, помогал изменить жизнь, устроить ее на началах христианских, вымаливал тяжелобольных.

Старец Николай Гурьянов

Сохранились свидетельства того, что по молитвам батюшки, ему открывалась судьба людей, пропавших без вести. В 90-е гг. известный на всю страну Печерский старец — архимандрит Иоанн (Крестьянкин) свидетельствовал об отце Николае, что он является «единственным, по-настоящему, прозорливым старцем на территории бывшего СССР». Он знал произволение Божие о человеке, многих направлял по кратчайшему пути, ведущему ко спасению.

Батюшка Николай Гурьянов был чужд человекоугодия. Принимал не всех. Некоторых и разворачивал со словами: «Ты зачем сюда пришла?». К нему побаивались ездить даже маститые священники. Отец Николай обличал. Известен случай, когда к нему приехали двое гостей в дорогах облачениях, имевшие весьма внушительный вид. Окадив их со словами:

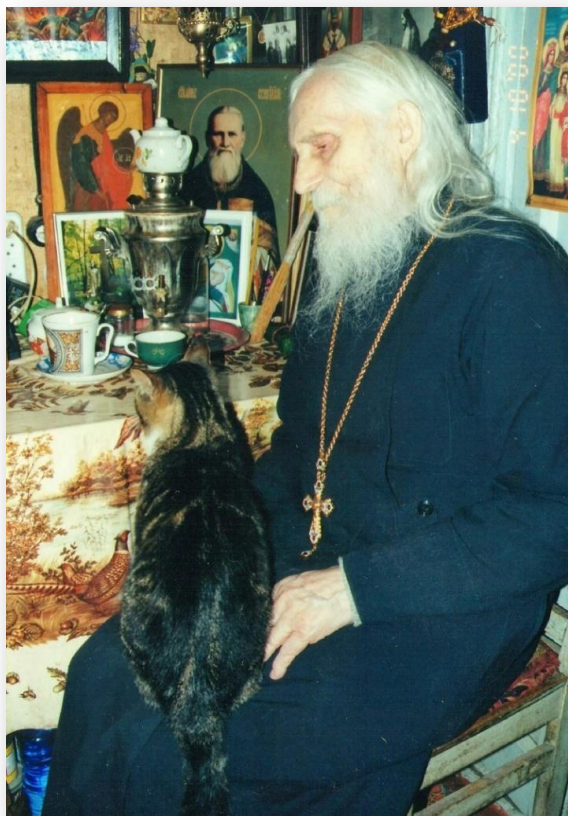
«Сижу я на бочке (на бочке),
А под бочкой мышка.
Мой миленок — комсомолец,
А я коммунистка...».

— старец невозмутимо продолжал службу. Иногда он довольно ощутимо постукивал пришедших к нему по щеке или по лбу: таким образом, он отгонял нечистых духов, которых ему дано было видеть воочию. Но когда он

«побивал», на него никто не обижался, потому, что во всем чувствовалась любовь. Батюшка приучал людей следить за собой, за своими помыслами, проверяя себя: в вере ли ты? На вопрос, как жить, он отвечал: «Жить так, словно ты завтра умрешь».

Как, в какой форме ему открывалось то, что сокрыто — тайна Божия, но бывали такие вот случаи. Матушка К., приехавшая к нему издалека, с Урала, шла к старцу с трепетом — после перенесенной травмы мучили головные боли, да так сильно, что она боялась потерять рассудок. Что произнесет батюшка? К чему готовиться? Долго ли осталось жить? — А старец посмотрел на нее внимательно, ласково, взял за плечи и произнес: «Поносишь еще платице-то, поносишь...». По простоте смысла слов поняла не сразу, только, как ребенок, отозвалась на ласку и ободрение. А уж, когда о. Николай помазал лоб маслом, благословил на дорогу, на обратном пути догадалась: мол, «рано с телом прощаться. Поживешь еще».

Удивительны бывали и его благословения. То в едва знакомых спутниках, он прозревал будущих мужа и жену, то в «младенце духовном» — будущую монахиню. Приехала как-то к старцу женщина, через «буреломы» и «колдобины» страданиями приведенная Богом в храм, поднятая чудом с одра болезни. И все, что знала-то она тогда



о жизни во Христе, почерпнула из нескольких книг, среди которых оказалась и книга о подвижниках Кавказа. В душе — «рай» от сознания милости Божией к ней, и точного знания, куда, в каком направлении идти — к Господу, в Церковь — нашлась «монетка потерянная».

А на глазах слезы, и слово «монашество» вымолвить страшно по недостойности своему. А батюшка ей: «Ну, поезжай на Кавказ, поживи в горах, посмотри». Стояла, будто солнце в руки получила. Келейницы ей вслед: «Целуй калитку. Батюшка за все годы ни одного такого благословения не дал! Монахов туда не благословляет!» И до последнего, до исхода своего из жизни временной уже в монашеской мантии, вспоминала она, как все сложилось — и деньги Бог послал, и попутчиков, и проводника. И такой молитвы, как там, в горах, как она говорила, уже не было. Православное «детство» — радость, когда Господь укрепляет, поддерживает на каждом шагу, связано было для нее с о. Николаем Гурьяновым и его благословением.

...Простые наставления старца о том, что надо трудиться, опасаться праздности, избегать пристрастия к вину, любить ближних и по заповеди, быть всем, как слуга, доходили даже до сердец людей, запутавшихся в жизненных обстоятельствах и ожесточенных. Молитвы и акафисты, которые батюшка распевал тоненьким слабым голоском, разошедшиеся в записях, воспоминания о нем духовных детей, его фотографии и сегодня напоминают об этом замечательном священнике, пронесшем крест своего служения до самого конца. Уже тяжело больной, он наотрез отказался покинуть место своего служения и перейти на покой в один из монастырей, ради приезжавших к нему тысяч людей. Пожалуй, одним из самых известных стало одно из последних напутствий православным христианам: «Верующий человек, он должен любвеобильно относиться ко всему, что его окружает. Любвеобильно!». Прамир.ру. А познала со страниц славной Группы «Православие».

Совет дня:

«Будьте всегда радостны и в самые тяжёлые дни вашей жизни не забывайте благодарить Бога: благодарное сердце ни в чём не нуждается».

«Не огорчайтесь за посещение неприятностей: это спутники жизни в наших оздоровлениях».

«Верующий человек, он должен любвеобильно относиться ко всему, что его окружает. Любвеобильно!»

«Человек рождён для того, чтобы беседовать с Богом».

«Надо жалеть неверующих людей и всегда молиться: «Господи, избави их от этого вражеского помрачения».

«Ведь это мы сейчас в гостях, а потом все пойдём домой. Но только, мои драгоценные, горе будет нам дома, если мы в гостях были да что-то нехорошее делали».

«Жить так, словно ты завтра умрёшь».

«Идите и делайте добро. Всякая любовь покрывает множество грехов».

Старец Николай Гурьянов.

24.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы по-особому относитесь к роли такого явления как тревога.

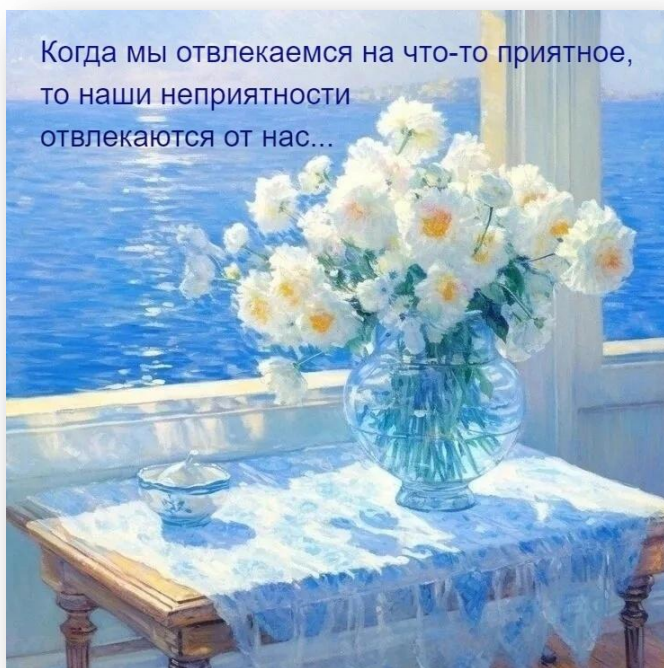
По-особому относиться к явлению тревога означает воспринимать его как отрицательно окрашенную эмоцию,

выражающую ощущение неопределённости, ожидание отрицательных событий и трудноопределимые предчувствия. Тревога связана с бессознательной мобилизацией психических сил организма для преодоления потенциально опасной ситуации.

Достаточно часто центральным предметом тревоги является действительная или мнимая (воображаемая) угроза, либо пугающая, настораживающая, беспокоящая неопределённость (например, тревога родителей за долго не возвращающихся с прогулки детей).

«Унывать и мучиться из-за того, что случится когда-нибудь после, а может быть, никогда не случится, весьма малодушно... Терпеть верную муку ввиду неизвестного будущего — весьма безрассудно... Я верно знаю, и тебе желаю также убедиться в том, что все, что бы ни случилось, будет нам на пользу; и если ты будешь иметь такое убеждение, то скоро отгонишь от себя и то, что называешь верхом своих несчастий». Свт. Иоанн Златоуст.

«Самое важное в духовной жизни — хранение мира в сердце. Любой ценой не



допускайте в сердце тревогу. В нём должен царить мир, безмолвие, тишина. Мысленный хаос – это состояние падших духов. Наш ум должен быть собран, внимателен, сосредоточен. Только в такой ум может вселиться Бог. Наряду с хранением мира в сердце, упражняйтесь в стоянии перед Господом – это значит нужно постоянно держать в уме, что Господь на нас смотрит. С ним мы должны вставать и ложиться, работать, есть и ходить. Господь повсюду и во всём». Архимандрит Фаддей Витовницкий.

Совет дня:

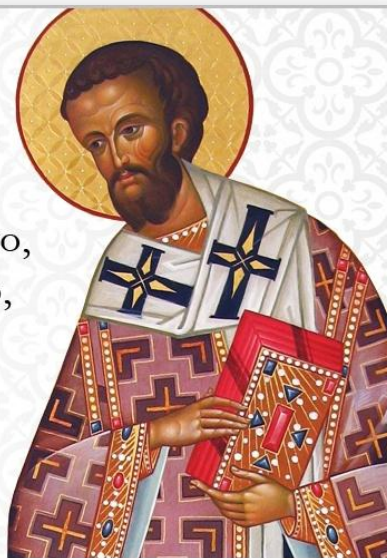
Зри в корень: есть притча о молодой птице по имени Тревожница, которая всегда была напряжённой и беспокойной. Однажды во время грозы к ней подлетела мудрая сова и научила её видеть красоту и величие грозы, а также принимать мир таким, какой он есть. Эта история учит нас тому, что тревога может ослеплять нас перед прекрасными возможностями жизни, если мы научимся доверять ей и видеть в ней величие.

ЦИТАТЫ СВЯТЫХ

от портала
«АЗБУКА ВЕРЫ»

свт. Иоанн Златоуст
(~347–407)

Не тревожься, но пребывай постоянно, благодаря Бога за все, славословь Его, призывай, проси, умоляй, и хотя бы наступили бесчисленные смятения и волнения, ... пусть ничто это не смущает тебя.



23.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы любите философию так, как люблю ее я.

Постоянно сталкиваюсь с тем, что философы стремятся объяснить прошлое. Изучают и анализируют накопленный опыт, пытаются понять причины и закономерности развития человечества. Может быть, это помогает им формировать мировоззрение и создавать новые идеи, способствующие развитию общества?

Понимаю, что философы должны поведать миру о важности мудрости, знания и размышления. Они должны учить людей анализировать свои мысли и действия, развивать критическое мышление и искать смысл в жизни.

И сегодня философы размышляют над такими актуальными вопросами, как:

- Рациональная и политическая справедливость (Джон Полз).- URL: <https://sd-inform.org/upload/books/Politologija/sprav..>

- Права животных (Питер Синг). URL: <https://journal.litres.ru/osvobozhdenie-zhivotnyh-pit..>

- Мем как ген (Ричард Докинз). – URL: <https://vikent.ru/author/1653/>

- Гипотеза Геи (Джеймс Лавлок). – URL: <https://ecocrisis.wordpress.com/1-2/gaya/>

- Животная культура (Мэри Миджли). – URL:

- Итак, Современная философия: 5 важных идей, выдвинутых в последние 50 лет | BroDude.ru - URL: <https://brodude.ru/sovremennaya-filosofiya-5-vazhnyh-..>

Но это трудновато для восприятия тех, кто мало интересовался философией ...

Совет дня:

Наиболее важным сегодня все же остаётся рассуждение по теме «Сколько версий хорошего человека существует и какая из них лучше» | BroDude.ru вслед за Михаилом Малаховым от 31 мая 2024 – URL: <https://brodude.ru/skolko-versij-horoshego-cheloveka-..>

Таким образом, хороший человек — это тот, кто соответствует определённым критериям и ценностям, принятым в обществе или государстве, и проявляет эти качества в своей повседневной жизни.

ГОДЫ ЖИЗНИ ВЫДАЮЩИХСЯ ФИЛОСОФОВ

Античность до н. э.

Фалес (624-546)
Парменид (540 - 470)
Гераклит (535 - 470)
Зенон (510 - 430)
Сократ (469 - 399)
Демокрит (460 - 371)
Платон (427 - 347)
Аристотель (384 - 322)
Эпикур (341 - 270)
Цицерон (106 - 43)
Сенека (4 до н. э. - 65 н. э.)
Плотин (204 - 270)

Средневековье

Августин А. (354 - 430)
Бозний А. (480 - 524)
Авиценна (980 - 1037)
Ансельм (1033 - 1109)
Абеляр П. (1079 - 1141)
Аверроэс (1126 - 1198)
Фома Аквинский (1221 - 1274)
Оккам У. (1280 - 1349)

Возрождение и Новое время

Кузанский Н. (1401 - 1464)
Фичино М. (1433 - 1499)
Бруно Дж. (1548 - 1600)
Бэкон Ф. (1561 - 1626)
Гоббс Т. (1588 - 1679)
Декарт Р. (1596 - 1650)
Спиноза Б. (1632 - 1677)
Локк Дж. (1632 - 1704)
Лейбниц Г. (1646 - 1716)
Юм Д. (1711 - 1776)
Гольбах П. (1723 - 1789)
Кант И. (1724 - 1804)
Фихте И. (1762 - 1814)
Гегель Г. (1770-1831)
Шеллинг Ф. (1775 - 1854)
Шопенгауэр А. (1788 - 1860)
Фейербах Л. (1804 - 1872)
Маркс К. (1818 - 1883)
Пирс Ч. (1839 - 1914)
Джеймс У. (1842 - 1910)
Ницше Ф. (1844 - 1900)
Соловьёв В. С. (1853 - 1900)

Новейшее время

Фрейд З. (1856 - 1939)
Гуссерль Э. (1859 - 1938)
Бергсон А. (1859 - 1941)
Лосский Н. О. (1870 - 1965)
Рассел Б. (1872 - 1970)
Бердяев Н. А. (1874 - 1948)
Флоренский П. А. (1882 - 1937)
Витгенштейн Л. (1889 - 1951)
Хайдеггер М. (1889 - 1976)
Карнян Р. (1891 - 1970)
Лосев А. Ф. (1893 - 1988)
Гадамер Г. (1900)
Поннер К. (1902 - 1994)
Сартр Ж.-П. (1905 - 1980)
Куайн У. (р. 1908)
Кун Т. (р. 1922)
Фуко М. (1926 - 1984)
Хабермас Ю. (р. 1929)
Деррида Ж. (р. 1930)
Ленк Г. (р. 1935)

Антуанетта-Анна Козлова -Автор

Как я рада созвучию!!!! В продолжение: А.Е. Зимбули ((Опубликовано:

«ПЛОХОЙ ЧЕЛОВЕК»: ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ // Тенденции развития науки и образования. № 109, Май 2024. – Самара: Изд. Научный Центр «LJournal», 2024. – С. 166 – 176.)).

23.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы в социальной сети встретите близкого по духу человека.

У меня такая встреча произошла с о. Александром (Лашковым) <https://vk.com/id448314304> Протоиерей.

Место служения: Свято-Никольский храм город Северодвинск



И дети повторяют: дверь закрой!..
И всем она участием мешает,
Ложится поздно и встаёт чуть свет.
Хлопочет, суетится, всё решает,

Запись сообщества #Добротолубие

Присоединяйтесь:

<https://vk.com/club208043052>

Δόξα τῷ Θεῷ γιὰ ὅλα Слава Богу за все

Забота о старших наших ... Забота о тех, кто должен родиться и много других тем поднимает в своих гомилиях о. Александр. И просто стремится обозначить важнейшие моменты наших взаимоотношений.

«Стареющая мать.

Скандалов, как огня, она боится,

Усталая, стареющая мать ...

Ссутулившись, всегда на помощь мчится,

Готова и встречать, и провожать.

Её опека просто раздражает,

Её расспросы лишние порой...

Её невольно внуки обижают,

Пытается всё время дать совет.
 Навязывает в пост свои рецепты,
 То вдруг не так стирает «автомат»!
 То переложит книги и конспекты,
 То реплики вставляет невпопад...
 Тревожится, когда приходят поздно,
 О Боге затевает разговор!
 И Библию листает так серьёзно,
 И в церковь ходит с некоторых пор...
 Но день настал... и в доме стало пусто.
 Её тогда в больницу увезли...
 Друг другу все в глаза смотрели грустно,
 Когда бросали в яму горсть земли...
 И каждый раз, когда не успевали
 Перед работой чай себе согреть...
 Невольно о старушке вспоминали,
 Которую у них украла смерть.
 Её расспросов всем не доставало!
 И телефон предательски молчал...
 И так её опеки не хватало...
 И больше никого никто не ждал.
 Все помнят, как крестила у порога,
 Ходила воду в храме освятить...
 И счастье для своих детей у Бога
 Так лишь она умела попросить!
 И, кажется, была б она живая,
 Хватило б для неё и слов, и чувств...
 Как жаль, что понимаем, лишь теряя,
 Что мир без мам
 И холоден, и пуст...». Ольга Заря, 2011.

#ДобротолюбиеВК #русскаялитература #автор #авторскаяпоэзия #семья #дом #труд #любовь #мать #доброта
 #забота #любовь_к_родителям #внимание #любовьспасетмир #душа #Русь_Святая_храни_веру_православную

Совет дня:

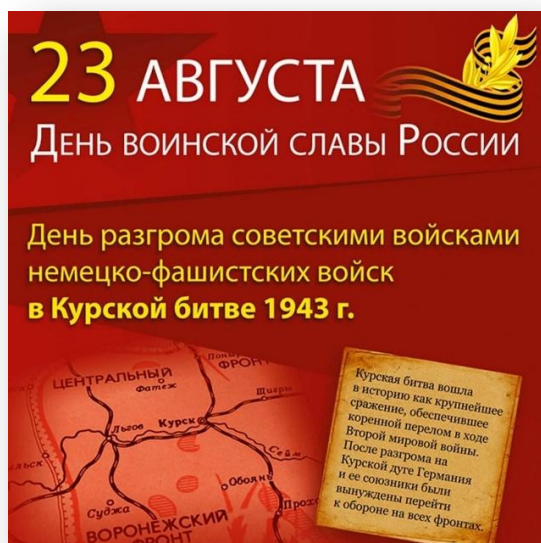
Поделитесь этим сообщением с друзьями. У кого-то ещё живы родители. Не ссорьтесь с ними. Заботьтесь о них. Любите.

22.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы ПОМНИТЕ:

Совет дня:

Чтобы не расчеловечиться, надо в противовес нейросети Человеку научиться делать человеческие выводы....



22.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите посещать естественнонаучные музеи.

Завершается пора летних отпусков. Скоро разъедутся гости нашего Санкт-Петербурга. А в путевом дневнике обязательно должна быть отметка: «Был в Зоологическом музее».



Во всем мире велик интерес к естественнонаучным музеям. И нам так хочется прикоснуться к загадкам природы.

Зоологические музеи — это удивительные места, где каждый может окунуться в мир природы и узнать много нового о разнообразных видах животных. Здесь мы видим чучела, скелеты, заспиртованные органы и рисунки, которые помогают представить, как жили и выглядели разные виды в прошлом.

Один из главных плюсов посещения зоологических музеев — возможность увидеть редких и исчезающих животных. Это напоминает нам о важности заботы о природе и сохранения её богатства для будущих поколений.

Кроме того, музеи часто

организуют экскурсии и лекции, где эксперты рассказывают о разных аспектах жизни животных: их поведении, питании, размножении и взаимодействии друг с другом. Это позволяет нам узнать много нового и интересного о мире природы.

Мы начинаем лучше понимать чувства и переживания животных, что делает нас более внимательными и заботливыми по отношению к окружающей среде и её обитателям.

Совет дня:

Хорошо, если Вы чувствуете, что любовь к зоологическим музеям — это замечательное чувство, которое объединяет людей разных возрастов и интересов. Посещая такие музеи, мы не только расширяем свой кругозор, но и становимся ближе к природе, учимся любить и беречь её. Земля с её богатым разнообразием — наш дом...



21.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы видите в человеке душу прежде всего.

Многие люди уделяют внимание своему телу, особенно женщины. Однако в природе самцы часто имеют яркую окраску, в то время как самки выглядят более скромно. Им не нужно украшать своё тело, потому что их красота заключается в их предназначении.

Чтобы лучше понимать людей, нужно научиться смотреть на них и видеть их душу, а не одежду, наряды, тату, украшения ... А как много людей ломают себе жизнь, думая, что главное в них это то, как они выглядят. И КОМПЛЕКСУЮТ.



«Христос никогда не сделал ни одного замечания по поводу тела человека. Он не сказал Заххею: «Как ты мал!»

Не сказал Иуде: «Как ты безобразен!»

Не сказал расслабленному: «Как ты расслаблен!»

Не сказал прокажённому: «Какой от тебя дурной запах!».

Христос постоянно общался с действительностью в людях, то есть с их душами. Это Душа душам говорила, Душа души лечила и поднимала. Говорить о телах присутствующих людей Христос считал неприличным почти так же, как серьёзные люди считают неприличным говорить друг другу об одежде.

Совет дня:

Поэтому, когда человек заговорит с тобой, не думай о его теле, не оглядывай его тело, а смотри в его душу, проверяй его душу, вживайся в его душу – и тогда будешь его понимать. И когда ты говоришь с

человеком, не думай ни о своём, ни о его теле, а думай о своей душе и его душе, повторяя про себя: «Это душа душе говорит, душа с душой общается». И тогда ты почувствуешь присутствие Бога между вами. И будешь понятым и понимающим». Святитель Николай Сербский.

21.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы согласны с Вольтером: «Жить — значит работать. Труд есть жизнь человека».

В одной из бесед я услышала мнение молодого человека, что больше всего он хочет стать пенсионером. Тогда не надо ходить на работу. А девушки с легкостью рассказывали, что хотели бы выйти замуж так, чтобы просто быть домохозяйками ... Но, чтобы при этом у них был отряд домработниц ...

Да, удивительное рядом.

Сегодня я хочу спеть гимн труду. Потому что считаю, что Труд — это счастье. Почему так?

В средние годы своей жизни я не любила праздники: не надо идти на работу ...

«Я замужем за работой» — так говорят о человеке, который настолько увлечён своей профессиональной деятельностью, что работа становится для него важнее личной жизни.

Ведь когда мы работаем, мы становимся сильнее, умнее и общительнее. А ещё мы радуемся своим успехам и гордимся ими. Труд приносит радость, когда он связан с нашими увлечениями, хобби и интересами, позволяет развиваться профессионально и достигать успехов.

Так что беритесь за дело с улыбкой и помните: труд делает нас счастливыми!

Совет дня:

В заключение хочу сказать, что труд — это не только обязанность, но и возможность для счастья и самореализации. Главное — подходить к труду с умом и любовью, и тогда он станет источником радости и удовлетворения.

Вот некоторые цитаты о трудолюбии известных людей:

Эзоп: «Истинное сокровище для людей — умение трудиться».

Гораций: «Ничто в жизни не достаётся без большого труда».



Вильгельм Рошер: «Чем выше культура, тем выше ценится труд».
Гомер: «Приятны завершённые труды».
Цицерон Марк Туллий: «Дело стоит труда».
Сенека Ауций Анней (Младший): «Великих людей питает труд».
Мигель де Сервантес Сааведра: «Лучшее лекарство от безделья — постоянный и честный труд».
Джордано Бруно: «Нет ничего, что не преодолевалось бы трудом».
А. П. Платонов: «Труд есть совесть».

20.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы в своей жизни встречали удивительных людей.

Она была на 8 лет младше меня. Я тяжело пережила ее смерть. Но ее творчество до сих пор является для меня неотразимой радостью.

«Девочка, которая рисовала сердцем

Надю Рушеву называли феноменом, вундеркиндом, Божьей искрой. Маленькая девочка с большим талантом, действительно, зажглась когда-то подобно яркой вспышке. И вот уже несколько поколений согреваются светом и теплом её необыкновенного творчества:

URL: <https://radiovera.ru/nadja-rusheva.html>

«Она рисовала сердцем» — такие слова до сих пор можно услышать из уст маститых живописцев и самых обычных людей в адрес Нади Рушевой — юной самобытной художницы. Надю называли феноменом, вундеркиндом, Божьей искрой. Маленькая девочка с большим талантом, действительно, зажглась когда-то подобно яркой вспышке. И вот уже несколько поколений согреваются светом и теплом её необыкновенного творчества. «Если хочешь согреть других, гори сам. Это трудно, но нужно», — говорила Надя.

Надя Рушева родилась в Туве в 1952 году, в семье художника и балерины. Через несколько лет семья переехала в Москву. Мама девочки вспоминала, что Надя была подвижным и шустрым ребёнком. Заставить её сидеть спокойно можно было только одним способом — дать в руки чистый лист и карандаш. Домашние удивлялись, как легко, играючи, словно обводя лишь её одной видимые контуры, девочка рисовала.

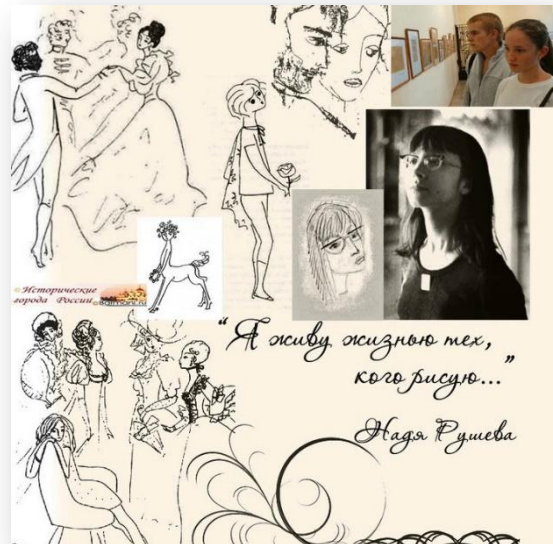
Однажды отец читал Наде вслух «Сказку о царе Салтане». Девочка внимательно слушала и одновременно что-то рисовала в блокнотике. Когда чтение закончилось, Надя протянула блокнот отцу. И тот обомлел: за какой-то час дочь набросала 36 иллюстраций к пушкинскому произведению! Как художник Надин папа сразу понял: это не обычные детские рисунки. Они были живыми и говорящими. В них прослеживалась определённая техника, в чём-то схожая со знаменитой пушкинской графикой. Однако Надя никогда прежде не видела рисунков поэта и не могла просто скопировать его стиль. Это было удивительно»..

Совет дня:

Присмотритесь к своим детям. Может быть, за ними стоит великое будущее. Не пропустите момента.

«Когда ты видишь, что лукавый побеждает твоего сына, вместо того чтобы гневаться на него из-за его непослушания, помолись Богу». Преподобный Порфирий Кавсокаливит.





20.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Пусть будет у Вас радость осознания, что вы не подвержены эскапизму!

Многие из вас, возможно, слышали об этом термине, но давайте разберёмся.

Эскапизм — это социальное явление, при котором человек стремится уйти от реальности общепринятых стандартов и норм общественной жизни, погружаясь в мир социальных иллюзий или псевдодеятельности.

«ЭСКАПИЗМ

Это бегство от скуки

В мир фантазий и грёз,

Где проходят все муки Без боли и слёз». Дибров А.М., 2021.

Не позволяйте эскапизму овладеть вами!

Вместо этого примите решение жить полной жизнью, следуя своим мечтам и целям, и радуйтесь тому, что вы не стали жертвой этого негативного явления.

Зависимость от соц. сетей - это форма эскапизма.

Это явление становится всё более распространённым в современном обществе, особенно среди детей и подростков.

Причины эскапизма у подростков могут быть разными:



- трудности в общении со сверстниками и взрослыми;
- недостаток внимания и заботы со стороны родителей;
- стресс и эмоциональное напряжение;
- неуверенность в себе и своих способностях.

Последствия эскапизма могут быть серьёзными:

- ухудшение успеваемости в школе;
- проблемы в отношениях с окружающими;
- развитие зависимостей от компьютерных игр и интернета;
- потеря интереса к реальной жизни и её проблемам.

Родителям и педагогам важно обращать внимание на признаки эскапизма у подростков и помогать им справляться с трудностями. Поддержка, понимание и любовь помогут детям преодолеть этот этап и вернуться к полноценной жизни.

Совет дня:

Заведите себе хорошую привычку - **КАЖДЫЙ ДЕНЬ** быть счастливым!

А значит – скажем: «Нет» эскапизму!!!!

19.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы боретесь по мере возможностей с прокрастинацией.

Каждый из нас сталкивался с прокрастинацией — желанием отложить дела на потом.

А вообще...я не люблю подобные иностранные слова и стараюсь ими не пользоваться. Но ... термин-то существует ...

Итак, прокрастинация — это склонность человека откладывать важные дела «на потом», заменять их на неважные, чтобы потянуть время.

Причины этого явления могут быть разными: лень, отсутствие мотивации, страх трудностей или желание отдохнуть.

Прокрастинация возникает из-за страха перед большим объёмом работы, неочевидности целей, страха неудачи, страха неопределённости, перфекционизма и непонимания умом долгосрочных выгод от достижения целей.

Обломовщина и прокрастинация это не одно и то же?

НЕТ. Обломовщина — это явление, описанное в романе Ивана Гончарова «Обломов», которое характеризуется бездеятельностью, ленью и мечтательностью. Прокрастинация — это склонность к постоянному **ОТКЛАДЫВАНИЮ ДЕЛ НА ПОТОМ**.

Однако стоит помнить, что прокрастинация — это не болезнь и не признак слабой воли. Это нормальная человеческая реакция на накопившиеся дела. Главное — научиться справляться с ней и использовать её в своих интересах.

Советы дня:

Вот несколько советов, которые могут помочь бороться с прокрастинацией:

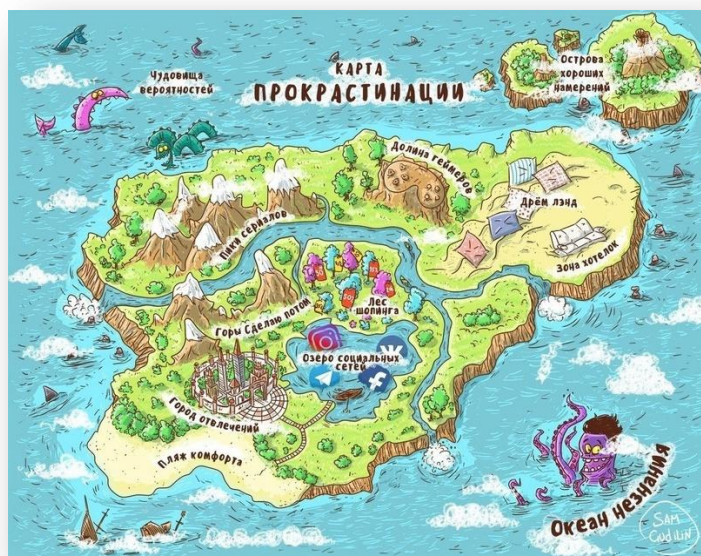
- Определите причины прокрастинации и постарайтесь их устранить.

- Разбейте большие задачи на маленькие и выполняйте их постепенно.

- Установите чёткие сроки выполнения задач.

- Создайте комфортные условия для работы, устраните отвлекающие факторы.

- Используйте метод «помидора»: работайте 25 минут, затем делайте пятиминутный перерыв (в русском языке прижились разные названия — метод



помидора, просто помodoro, правило помидорок, таймер pomodoro, техника 25 минут).

- Найдите мотивацию для выполнения задач, например, вознаграждение за достижение цели.
- Практикуйте самодисциплину и силу воли.
- Развивайте навыки планирования и управления временем.
- Отслеживайте свой прогресс и радуйтесь маленьким победам.

19.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы тоже вспоминаете истории из своего школьного прошлого..

«Молодой человек узнал в прохожем своего учителя из младших классов. Он подошел к старику и спросил:

— Вы меня не помните? Я был вашим учеником.

— Да, я помню тебя третьеклассником. И чем ты занимаешься сейчас?

— Я преподаю.

— Что же привело тебя к этому выбору?

— Не что, а кто. Вы.

— Каким же образом я вдохновил тебя на нашу профессию?

— Потому что вы так повлияли на меня, что мне тоже захотелось воспитывать юных учеников.

— Позволь мне полюбопытствовать, в чём же выразилось моё влияние?

— Вы на самом деле не помните? Позвольте мне освежить это в вашей памяти. Однажды мой одноклассник пришел в класс с красивыми часами на руке, которые ему подарили родители. Он их снял и положил в ящик парты. Я всегда мечтал иметь такие часы. Я не удержался и решил взять их из его парты.

Вскоре тот мальчик подошел к вам в слезах и пожаловался на кражу. Вы обвели нас всех взглядом и сказали: «Тот, кто забрал часы, принадлежащие этому мальчику, пожалуйста, верните их». Мне стало очень стыдно, но я не хотел расставаться с часами, так что я не признался.

Вы направились к двери, заперли её и велели нам всем выстроиться вдоль стены, предупредив: «Я должен проверить все ваши карманы при одном условии — вы все закроете глаза». Мы послушались, и я почувствовал, что это был самый постыдный момент в моей недолгой жизни.

Вы двигались от ученика к ученику, от кармана к карману. Когда вы достали часы из моего кармана, вы продолжали двигаться до конца ряда. Затем вы сказали: «Дети, всё в порядке. Вы можете открыть глаза и вернуться к своим партам».

Вы вернули часы владельцу и не произнесли больше ни одного слова по поводу этого инцидента. Так в тот день вы спасли мою честь и мою душу. Вы не запятали меня как вора, лгуна, никудашного ребёнка. Вы даже не удосужились поговорить со мной об этом эпизоде.

Со временем я понял, почему. Потому что, как истинный учитель, вы не захотели запятнать достоинство юного, ещё не сформировавшегося ученика. Поэтому я стал педагогом. Оба замолкли под впечатлением этой истории. Затем молодой педагог спросил:

— Раз вы меня узнали сегодня, не вспомнили ли вы меня в том эпизоде?

Старый учитель ответил:



— Дело в том, что я обследовал карманы тоже с закрытыми глазами.

По-моему, старый учитель поступил благородно, не став обсуждать неприятный инцидент.

Совет дня:

«Уста твои пусть изрекают слова, распространяющие благоухание, слова утешения, ободрения и надежды. От произносимого устами виден и внутренний человек, его сущность». Архимандрит Ефрем Филофейский.

18.08.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы встретили Предпразднство Преображения Господня.

Воскресный день 18 августа предшествует двенадцатому празднику Преображения Господня. Такие дни называют предпразднством. Уже воскресным вечером на богослужении мы будем вспоминать евангельские события, произошедшие, по Преданию, на горе Фавор. Тогда Спаситель взял с Собой трех учеников, Петра, Иоанна и Иакова, и явил им Свою Божественную славу. Они стали свидетелями Его беседы с пророками Илией и Моисеем о грядущих страданиях.



На гору опустилось светлое облако, из которого раздался голос Бога Отца: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте». Потрясение апостолов увиденным было настолько велико, что Петр предложил сделать три кущи, чтобы поселиться там. Они не сразу поняли, что Господь укреплял их в вере перед Своими грядущими мучениями и смертью на Голгофе. Он показал Свет, которым преобразится каждый христианин в Царствии Небесном.

Совет дня:

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на плохое настроение.

Пусть сегодняшний день будет наполнен волшебным настроением, теплом и радостью!

«Господи, благослови меня войти в новый день, который до этого никогда не существовал, который, как белоснежная равнина, лежит передо мной.

Дай мне вступить в эту равнину и проложить след, который не был бы кривым и недостойным меня и Тебя ...». Митрополит Антоний Сурожский.

Цените жизнь, мгновения, эпизоды.

Цените каждый жизненный глоток.

Дни уплывают вдаль, а с ними годы.

Жизнь быстротечна, как речной поток...



17.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы часто погружаетесь в раздумья о неизведанном, вернее, о необъяснимом.

На странице Группы «Православие» URL: <https://vk.com/pravoslavienn> нашел материал «Мамочка, я выбрал тебя» от 17 августа 2024, который был подписан неизвестным автором: Заметки оптимистки. Это много – много историй.

Как объяснить все эти истории? Есть версия, что дети сами выбирают себе родителей. И до 3-4 лет помнят прошлые жизни. Правда это, или нет, неизвестно, но много необъяснимых вещей происходит в жизни...

История 1-я. «В двадцать пять лет я первый раз забеременела (долгожданная беременность), но неудачно. Плод замер, я очень переживала по этому поводу, много плакала, была депрессия и всё такое.

И тут мне снится сон. Приснился мальчик года 2-3 ему, с голубыми глазами и светлыми волосами, как ангелочек маленький. Говорит мне - «Мамочка не плачь, я у тебя буду, но попозже». Я этого малыша помню по сей день. И тогда я ещё подумала откуда он будет с голубыми глазами и светленький, если мы с мужем темные и глаза у нас карие.

Так вот в тридцать два года мы развелись с мужем, и я вышла второй раз замуж. В мои тридцать девять родился сынок, глаза голубые, как у папы, и волосы светлые. Сейчас ему год, и я понимаю, что именно он мне тогда приснился. Вот такая история».

История 2-я. «Мне было нельзя рожать, уже было трое деток, и внучка была, ночью приснился яркий свет и детский голосок: «Мамочка, не убивай меня, я честное слово буду хорошим». Проснулась вся в слезах. Сейчас сыну 28 лет, горжусь им и люблю».

Совет дня:

В арабском языке не говорят: «Спокойной ночи!», а говорят: «Пусть хорошие новости разбудят тебя!». И это чрезвычайно красиво.

«Наши ощущения — самая полезная книга в мире. Именно ее нужно листать как можно чаще...». Блез Паскаль.

17.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы постоянно размышляете: Как в современном мире остаться Человеком?

«Ни один человек не знает, насколько он плох, пока по-настоящему не попытается быть хорошим». Клайв Стейплз Льюис «Просто христианство».

Представьте себе, насколько важно в наше время сохранить гуманность и духовные ценности, особенно в мире, где технологии захватывают наше время и внимание. Каким образом мы можем сохранить свою человечность и оставаться верными своим принципам в этой суматохе?



Сегодня становится все сложнее остаться верным себе и своим идеалам, но именно в этом вызове заключается наше испытание. Будь то в сфере образования, работе или личной жизни, важно помнить о важности человеческих качеств: доброте, сострадании, терпимости.

Давайте зададимся вопросом: что значит быть Человеком в наше время? Возможно, это и есть способность сохранять свою индивидуальность, несмотря на внешние влияния. Это умение слышать других, проявлять поддержку и уважение к миру вокруг нас.

Совет дня:

Так давайте вместе создадим свой маленький мир, где ценятся душевные связи, внимание к окружающим, и где каждый из нас может оставаться Человеком во всей своей красе.

Поддерживая друг друга и вдохновляясь истинными ценностями, мы сможем продолжать приносить свет и тепло в этот мир. Надо быть Человеком не только словом, но и делом.

#духовность #гармония #самопознание

16.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы открываете для себя новые адреса в VK, куда просто надо заглянуть, чтобы душе приятно стало.

Вот и я полистала странички Группы «Творческая лаборатория Дмитрия Хорина» <https://vk.com/club.dim.horin> Много для себя нашла интересного.

Прочитала к ночи: «Рассказ «Пророк».

Славна Русь своими иконописцами. Произведения их труда во все времена не просто украшали дома и храмы, но приводили людей к Богу, преображая их души. Этим и отличается картина от иконы: если первая изображает материальную сторону окружающего мира, то вторая, хоть и довольно условно, но дерзновенно открывает реальность невидимого мира. Для того, чтобы написать икону, являющую события в вечности и вне пространственных рамок, настоящий иконописец пребывает в посте и молитве. Этот труд поэтому можно назвать особым рода духовным делом, требующим смирения перед Богом, близкими, своими немощами. По устройению духа иконописца можно сравнить с евангельским мытарем, непрестанно бьющим себя в грудь со словами: «Боже! Будь милостив ко мне, грешному!». Вместе с тем, создание иконы великая радость для художника, порой даже недопустимая в дни поста. Так, и великий Андрей Рублев иногда оставлял кисти и краски, целиком посвящая себя умной молитве и «мудрому созерцанию». Этому он научился у Сергия Радонежского, учеником которого считал себя. Таких своих служителей Бог

часто награждает великими дарами: пророчества, учительства, молитвы, проповеди. По преданию обоим преподобным не раз открывалось видение нетварного фаворского света! Это тот самый свет Божественной славы, которым просиял Господь при преображении перед апостолами Петром, Иаковом и Иоанном: «просияло лице Его, как солнце, одежды Его сделались белы, как свет».

Есть подвижники среди иконописцев и в наши дни. Так, в одном северном городе России жил в девяностые годы двадцатого столетия один иконописец. Звали его Александр М. Был он человеком благочестивым, много молился, часто ходил в храмы Божии, постился во все назначенные Церковью дни. Надо признаться, что Александр не только писал иконы, но, как человек семейный и часто нуждающийся в заработке, брался и за светские заказы: рисовал картины. Однажды один банк предложил ему воплотить на полотне свой символ – медведя с чашей. Ради пропитания семьи он взялся за этот заказ, суливший хороший доход.



Много дней трудился иконописец над картиной, создавая один вариант эскиза за другим. Да вот незадача: всякий раз выходит медведь облезлым и плачущим над чашей! И сколько не прилагал усилий Александр, результат выходил один и тот же. Пришлось ему смириться и отказаться от столь прибыльного дела. А спустя самое малое время этот банк разорился! Вот и выходит, что не зря плакал медведь, а иконописец уподобился от Бога особого пророческого дара. А еще, говорят, нет чудес в наши времена!».

Совет дня:

Радости Вам от встречи с Хориным Димитрием.

16.08.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы редко изменяете себе.

Из личного опыта я знаю, что прожить жизнь и всегда быть верным себе непросто.

Но!!!!



Еще Роулинг Джоан Кэтли в своей книге «Случайная вакансия» (англ. The Casual Vacancy) в 2012 г. прописала: «ошибка, которую допускало девяносто девять процентов человечества, заключалась в том, что люди стыдились быть собой и лгали, выдавая себя за других».

Я согласна, что ошибка, которую совершало 99% человечества, состояла в том, что люди испытывали стыд за своё истинное «я» и притворялись кем-то другим. Это происходило из-за страха быть осуждёнными или отвергнутыми окружающими. Такое поведение могло привести к серьёзным проблемам в жизни, так как человек терял свою индивидуальность и доверие окружающих. Вместо этого, людям следовало принять себя такими, какие они есть, и быть открытыми и честными с другими. Это помогало строить здоровые отношения и укреплять самооценку,



а также находить своё место в жизни и достигать успеха, используя свои сильные стороны и таланты.

Совет дня:

Берегите себя в себе.

Берегите себя и оставайтесь верными своим принципам и ценностям.

Для прочтения <https://dzen.ru/a/YKp1nnBrXFYxnIVV?ysclid=izwrpytury6..>

15.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы гоните от себя дурные помыслы.

В лесах поспела малина. На Руси ее начинали собирать с этого дня. Поэтому название праздника — Малинник.

Притча дня. Один человек спросил старца:

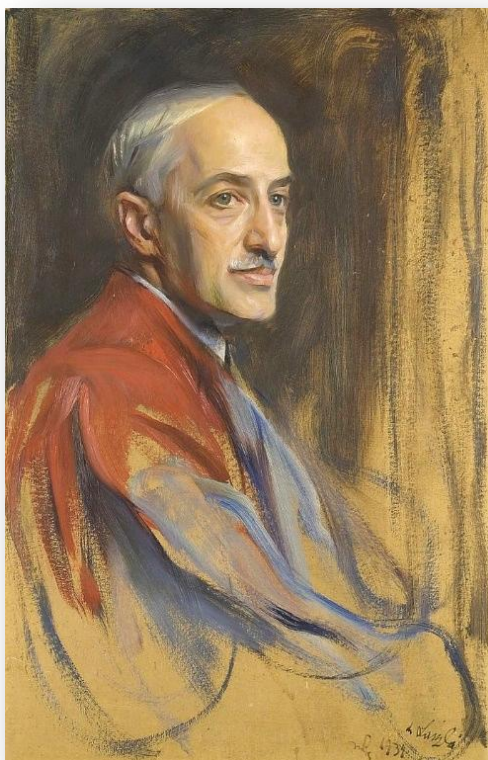
– Какое бы доброе дело мне делать?

Авва отвечал ему:

– Не все ли дела равны? Писание говорит: Авраам был страннолюбив, и Бог был с ним. Илия любил безмолвие, и Бог был с ним. Давид был кроток, и Бог был с ним. Так что, что желает душа твоя, то и делай, главное – береги своё сердце в чистоте и гони от себя плохие помыслы.

Совет дня:

Стезя праведных – как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня. Притчи 4:18



15.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы каждый день открываете для себя что-то новое или совершаете знакомство с кем-то, ранее Вам неизвестным ...

Вот и я сегодня вплотную приблизилась к воззрениям Андре Моруа (1885-1967) — мастера тонких психологических романов и новелл, автора знаменитых романизированных биографий Дюма, Бальзака, Виктора Гюго и многих других талантливейших личностей.

Андре Моруа – это псевдоним, который впоследствии стал официальным именем писателя, которого звали Эмиль Саломон Вильгельм Эрзог.

Он заставил меня задуматься, как стать лучше. Его «Письма к незнакомке» (<https://fiibusta.su/book/29667-pisma-neznakomke/d/?f=>) и «Фиалки по средам» (<https://fiibusta.su/book/20887-fialki-po-sredam-novel..>) стали моими читаемыми книгами, а блокноты наполнились цитатами из его произведений. Сегодня я бы хотела поделиться с вами некоторыми из них.

«Искусство старения заключается в том, чтобы быть для молодых опорой, а не препятствием, учителем, а не соперником, понимающим, а не равнодушным ...».

»Нет врага более жестокого, чем прежний друг».

«Разлад с самим собой - худшее из зол».

«Не стоит ориентироваться на общественное мнение. Это не маяк, а блуждающие огни».

«Счастливый брак — это долгий разговор, который всегда кажется слишком коротким».

«Делайте маленькое дело, но овладевайте им в совершенстве и относитесь к нему как к делу великому».

Совет дня:

Раздумья о жизни и Вашем месте в ней пусть будут ежедневными.



14.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы все время размышляете, кто есть люди для Вас ...

Материал для рассуждений взяла в цитатах. (См. фото).

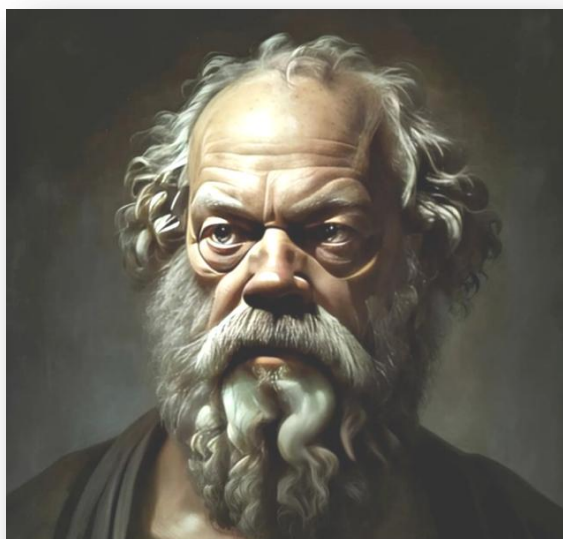
«Нужны люди, которые выслушают. Нужны люди, которые подскажут, отругают, помогут. Приютят, защитят, утешат, помолятся. Они нужны всем нам на этапе вхождения в Церковь, они нужны и потом. Они всегда нужны. Но важно, чтобы и мы со временем становились для кого-то такими людьми: слушающими, утешающими, защищающими».

Протоиерей Андрей Ткачёв.

Совет дня:

Ищите среди людей Человеков.





Всем известно, что за деньги можно купить туфли, но не счастье, еду, но не аппетит, постель, но не сон, лекарство, но не здоровье, слуг, но не друзей, развлечение, но не радость, учителей, но не ум.

Сократ

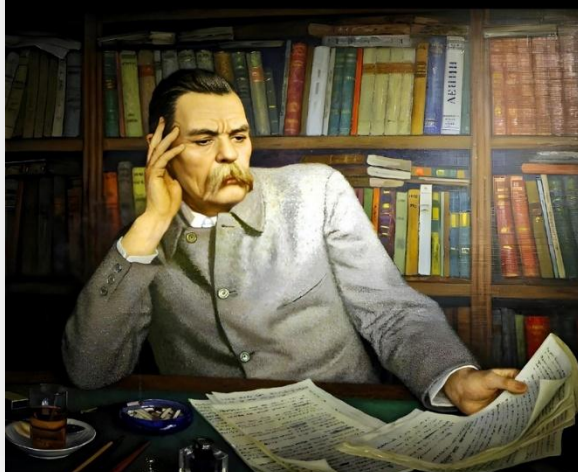
Я грущу о скромности, о мудрости, о хорошем вкусе, и хотя бы об элементарной культуре во всём, в том числе и в человеческих отношениях. Этого нет вокруг, и это меня очень пугает. За это надо неистово бороться и ещё за честность и прямоту.

Константин Паустовский



Не сердитесь на дураков, они будут жить еще долго, к ним следует относиться, как к дурной погоде.

Максим Горький



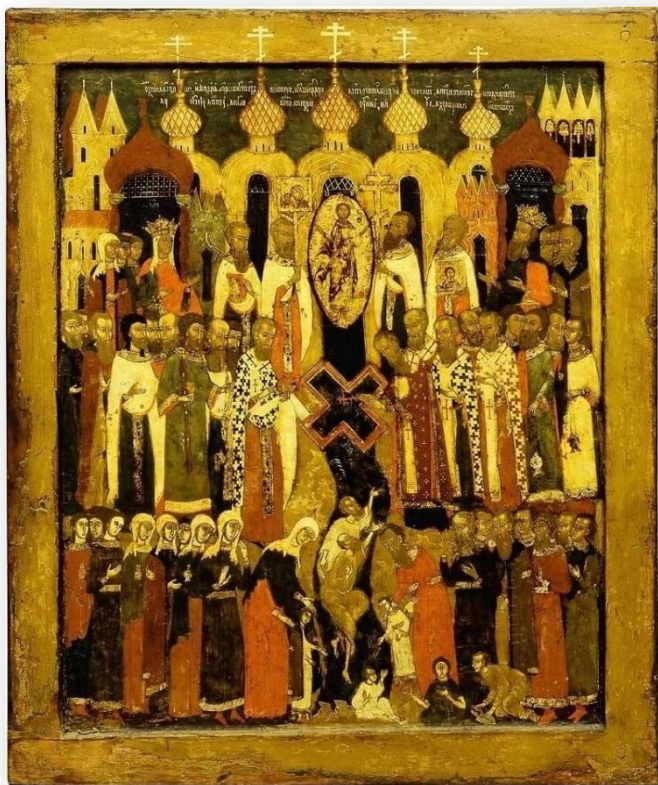
БОЛЬШЕ ВСЕГО ЦЕНЮ В ЛЮДЯХ ТАКОЕ КАЧЕСТВО, КОТОРОЕ НАЗЫВАЮ: «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО»..

ТАКИЕ ЗВОНЯТ – НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО. ЛЮБЯТ – НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО. ПОМОГАЮТ. ОТВЕЧАЮТ ЗА СЛОВА. ПРИХОДЯТ. ОСТАЮТСЯ РЯДОМ.



14.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы с добрыми помыслами встречаете празднование Изнесения Честных Древ Животворящего Креста Господня! И с Медовым Спасом!



«По причине болезней, весьма часто бывавших в августе, издавна в Константинополе утвердился обычай выносить Честное Древо Креста на дороги и улицы для освящения мест и отвращения болезней. Накануне, 31 июля, износя его из царской сокровищницы, полагали на святой трапезе Великой церкви (Софии). С настоящего дня и далее, до Успения Богородицы, совершали литии по всему городу и крест предлагали народу для поклонения. Это и есть предъисхождение (прообраз) Честнаго Креста» (Греческий Часослов 1838 года).

Медовым Спасом в народе называют православный праздник в первый день Успенского поста, установленный в IX веке в честь изнесения Древ Креста Господня.

Медовый Спас — идёт от обычая подрезать, или заламывать, соты именно в это время. Говорили, что если пчельники не вскроют соты и не извлекут мёд, то его вытаскают соседские пчелы. Пчеловоды строго соблюдали обычай приносить в этот день в церковь свежесоборанный мёд для освящения. Кроме того, крестьяне несли в церковь семена и овощи, которые освящали как первые плоды летних работ.

Совет дня:

«Чтобы человек был по-настоящему счастлив, его жизнь должна вмещаться в слова «Слава Богу за все».

Архимандрит Рафаил Карелин.

13.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы смиренно встретили Успенский пост.

Успенский пост установлен перед великими праздниками Преображения Господня и Успения Божией Матери и продолжается две недели, начиная с 14 августа.



Обычай дошел до наших дней с древних времен христианства.

В беседе Льва Великого, произнесенной им около 450 года, дано ясное указание на Успенский пост: «Церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания. Так для весны — весенний пост в Четырдесятницу, для лета — летний в Пятидесятницу (Петров пост), для осени — осенний в седьмом месяце (Успенский), для зимы — зимний (Рождественский)».

Совет дня:

Поста приятного.

13.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не принимаете действия лицедеев. «Берегитесь закваски фарисейской и саддукейской» (Мф.16:6), – сказал Господь. (1Кор.10:5–12; Мф.16:6–12)

Мысли свт. Феофана Затворника

«Саддукеи – образец беспечности; фарисеи – представители людей, носящих лицо ревнителей. Те ничего не делают, а эти будто и хлопочут, но на деле у них ничего не выходит. У нас на них походят увлекающиеся идеями гуманности. Послушать, так только и речей, что о благе народа, а народу никакого блага от этого не прибывает, ибо только говорят, а не делают. У них гуманность напускная, показывают только вид, что имеют ее, а в сущности это эгоисты. Речи не требуют жертв – ну, они и расточают их, а коснись дело до жертв, они и назад.

Нынче почти все лицедеи; одни перед другими рисуются, как ревнители блага и особенно просвещения, и все остаются очень довольны, когда успеют засвидетельствовать словом, что они действительно таковы. Оттого у нас, коль скоро появится какое-либо благотворительное начинание – толки подымутся повсюду, а дело все-таки не спеется. Жертв от них не жди; им нужды нет до других, лишь бы их дела шли хорошо.

Но бывает и так, что, не ломая головы над планами облагодетельствования ближних, они жертвуют, лишь бы отделаться. То и другое осудил Господь, а велел нам преисполняться искреннею любовью друг к другу, которая не любит рисоваться».

Совет дня:

Как часто пишет мой друг в постах: «Это – для подумать».



12.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы любите морошку так, как люблю ее я.

Самая северная ягода - морошка.

Божественная ягода морошка -

Хозяйка заболоченных лугов!

Морошка - многолетнее травянистое растение с ягодами пряно-кисловатого вкуса, растущее на моховых болотах в тундре, а также в лесной зоне. Это самая северная ягода. Существует мнение, что название свое ягода получила от слова «морозска» - цветущая на морозе, во время весенних заморозков.



Название «царская ягода» морошка получила за то, что блюда из её ягод часто подавали к царскому столу. Ягоды морошки обладают противомикробным, потогонным, спазмолитическим действиями. По содержанию витамина «С» морошка ничем не уступает цитрусовым фруктам, а по количеству провитамина «А» превосходит морковь.

Морошка была любимой ягодой Александра Сергеевича Пушкина. Вот как описал это известный филолог, а по совместительству врач, который присутствовал при последних часах жизни поэта, Владимир Даль:

«Он открыл глаза и попросил моченой морошки. Когда ее принесли, то он сказал внятно: «Позовите жену, пускай она меня покормит».

Ел с большим наслаждением и после каждой ложки, подаваемой женою, говорил: «Ах, как это хорошо».

Ирина Завадская так написала:

«И Пушкин уже обреченный,
На смертном одре догорая,
Просил до пришествия рая
Отведать морошки моченой...».

Совет дня:

У нас всегда есть то, что мы любим больше всего: музыкальное или художественное произведение, солененькое или сладенькое, что-то из грибов или из ягод. И многое другое. И как все, кого или что мы любим, одаривают нас мгновениями радости.

12.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите делать свою работу хорошо.

Топаю утром на работку



Я часто ищу ответ на вопрос: почему одни люди делают работу хорошо, даже когда этого никто не видит, а другие поступают небрежно, независимо от вознаграждения.

Во-первых, Вас самих наполняет радость от того, что вы делаете всё хорошо. Она наполняет Вас энергией и уверенностью. Ваши усилия вознаграждаются, когда Вы достигаете отличных результатов. А на самом деле, Вы даже не ждете от Других, чтобы заметили Вашу радость. Не осознавая, Вы трудитесь во славу Божию.

Об этом вдумчиво написал биограф Стива Джобса Уолтер Айзексон:

«Прошло полвека, а этот забор на заднем дворе дома в Маунтин-Вью так и стоит. Показывая мне его, Джобс гладил штакетины и вспоминал урок, который преподавал ему отец. Нужно тщательно отделять обратную сторону шкафа и забора, учил Пол. Неважно, что они не на виду. «Ему нравилось все делать хорошо. Даже то, что никто никогда не увидит».

А, во-вторых, получая результаты хорошо выполненной работы, лично Вас радует, что и Вы соприкоснулись с тем, что можно людям доверять. Это придало Вам уверенность в жизни. И на душе становится тихо, спокойно и тепло, когда вспоминаешь о таких людях. Мне повезло. Я много раз встречалась с этими удивительными гармоничными людьми. Они всегда выполняют свою работу с удовольствием.

Совет дня:

Любите свою работу. И каждый раз, приступая к ней, помните, что даже самый маленький результат остается в веках.

11.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы от осознания того, что вы вносите особую гордость в слово «предки».

Многие из нашего поколения не знают своих отцов. Война унесла их имена ... В 90-е годы молодежь часто называла за глаза своих родителей предками.

В Программе расчеловечивания западные стратеги и идеологи ведут бойню со значением слова «предки».

Слово «предки» означает древних предшественников человека в его роду или его соотечественников из прошлых поколений. Также это слово может относиться к старшим родственникам, живым или умершим, которых почитают и считают защитниками и покровителями рода.

В Группе «ПРАВОСЛАВНЫЕ † | 2024 год от РХ» встретила вот эту запись: «Ломоносов знал наизусть Псалтирь — вы об этом знаете?



Александр Васильевич Суворов, кстати, полиглот, он знал несколько языков и наречий, — глубоко верующий человек. Он бой не начинал, пока не закончится обедня. А помолившись на Литургии, шел в бой и побеждал. Вот какие у нас были предки!

Те, кто решил свое родословие вести от скотины, это их дело.

Мой сын Тихон сейчас священник, наставник Марфо-Мариинской обители, — его в школе позвали посмотреть альбом приматов: «Посмотри, тут наши предки!».

А он ответил: «Может быть, ваши, но не мои».

Протоиерей Валериан Кречетов.

Совет дня:

Гордитесь предками — это значит уважайте их, цените то, что они сделали, и старайтесь быть достойными их.

11.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы при переживаниях испытываете волнение, а не страх и трепет.

Отчего бывают радостные переживания?

Радостные переживания бывают оттого, что человек достигает своих целей, удовлетворяет свои желания и

потребности. Также радость может возникать при общении с приятными людьми, получении подарков, достижении успехов в работе или учёбе. Однако главное условие для радостных переживаний — это любовь, которая присутствует во всех аспектах нашей жизни.

Притча. «Когда-то давным-давно на Земле был остров, на котором жили все духовные ценности. Но однажды они заметили, как остров начал уходить под воду. Все ценности сели на свои корабли и уплыли. На острове осталась лишь Любовь. Она ждала до последнего, но, когда ждать уже стало нечего, она



тоже захотела уплыть с острова.

Тогда она позвала Богатство и попросилась к нему на корабль, но Богатство ответило: «На моём корабле много драгоценностей и золота, для тебя здесь нет места». Когда мимо проплывал корабль Грусти, она попросилась к ней, но та ей ответила: «Извини, Любовь, я настолько грустная, что мне надо всегда оставаться в одиночестве». Тогда Любовь увидела корабль Гордости и попросила о помощи её, но та сказала, что Любовь нарушит гармонию на её корабле. Рядом проплывала Радость, но та так была занята весельем, что даже не услышала о призывах Любви. Тогда Любовь совсем отчаялась.

Но вдруг она услышала голос где-то позади: «Пойдём, Любовь, я возьму тебя с собой». Любовь обернулась и увидела старца. Он довёз её до суши, и, когда старец уплыл, Любовь спохватилась, ведь она забыла спросить его имя. Тогда она обратилась к Познанию:

— Скажи, Познание, кто спас меня? Кто был этот старец?

Познание посмотрело на Любовь:

— Это было Время.

— Время? — переспросила Любовь. — Но почему оно спасло меня?

Совет дня:

Познание ещё раз взглянуло на Любовь, потом вдаль, куда уплыл старец:

— Потому что только Время знает, как важна в жизни Любовь».

https://vk.com/video77958986_163938130

10.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 11 августа православная церковь отмечает Рождество свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца (ок. 270).

Промыслом Божиим в Русскую Православную Церковь возвращается добрая традиция празднования Рождества святителя и чудотворца Николая. И нам стоит ближе познакомиться со смыслом этого Праздника, чтобы познать его глубину и важность.

Прежде всего, обратим внимание на то, что в Православной Церкви, кроме Рождества Господа нашего Иисуса Христа, празднуются дни рождения лишь трех святых людей – Пресвятой Богородицы, Иоанна Предтечи и святителя Николая.

Св. Николай Мирликийский, прозванный Чудотворцем, родился около 260 г. в ликийском городе Патара.

Свт. Николай известен как защитник оклеветанных, часто избавляющий их от судьбы невинно осужденных, молитвенник за моряков и других путешественников.



Нередко Николай Чудотворец изображается на иконах с мечом в правой руке и церковью или городом (крепостью) в левой руке. На этих иконах святитель почитается как защитник христианских городов и христианской веры, в целом.

Совет дня:

«Избави невинных от смерти», «Избави от видимых и невидимых врагов», — так молятся Николаю Чудотворцу, который является небесным защитником всех невинно осужденных. Этот поистине народный святой почитается как самый старший и близкий к Богу, о чем говорят и пословицы: «Проси Николаю, а он Спасу скажет».

Тест: Свт. Николай Чудотворец - Азбука тестов – URL: <https://azbyka.ru/test/svjatitel-nikolaj-chudotvorec>

• 1. Архиепископом какого города являлся свт. Николай?

Ответить

• 2. Где и когда родился свт. Николай Чудотворец?

Ответить

• 3. Чьим покровителем (в особом значении), согласно устоявшейся традиции, считается свт.

Николай Чудотворец?

Ответить

• 4. Какому вымышленному персонажу положил начало свт. Николай?

Ответить

• 5. Святой, с которым в древних жизнеописаниях, нередко путали свт. Николая Чудотворца.

Ответить

• 6. Епископ, дядя свт. Николая Чудотворца.

Ответить

- 7. Римские императоры, ко времени правления которых относится начало священного служения свт. Николая Чудотворца.
Ответить
 - 8. В Мире свт. Николай немало потрудился на поприще борьбы с язычеством. Назовите наиболее известный пример его деятельности в этом направлении.
Ответить
 - 9. Когда в русской агиографии появляется рассказ о заушении свт. Николаем еретика Ария?
Ответить
 - 10. Каким греческим термином именуются трое военных, которых, согласно житию, спас от напрасной смерти?
Ответить
 - 11. Что такое «Никола Отвратный»?
Ответить
 - 12. Кем по национальности был святой Николай?
Ответить
 - 13. Какой день недели считается днём святителя Николая?
Ответить
 - 14. Празднование какого события, связанного со свт. Николаем, совершается 22 мая?
Ответить
 - 15. Отличительная особенность икон Николы «вешнего».
Ответить
 - 16. С каким оружием в руках нередко изображается на иконах свт. Николай Чудотворец?
Ответить
 - 17. Какого числа совершается празднование Рождества свт. Николая Чудотворца?
Ответить
 - 18. При каких обстоятельствах был учреждён орден свт. Николая Чудотворца?
Ответить
 - 19. В каком году, согласно распространённой версии, умер свт. Николай?
Ответить
 - 20. В каком веке мощи были перенесены в Италию?
Ответить
 - 21. Где ныне находятся мощи свт. Николая Чудотворца?
Ответить
 - 22. Имя девушки, которая, согласно недавно сложившемуся преданию, решила потанцевать с иконой святителя Николая Чудотворца и «окаменела».
Ответить
 - 23. Какое название получил иконописный образ свт. Николая благодаря чуду, произошедшему в Киеве?
Ответить
 - 24. Какому событию посвящён праздник Николы Зимнего?
Ответить
 - 25. Город, в котором был построен самый большой морской собор святителя Николая в Российской империи.
Ответить
- https://azbyka.ru/otechnik/Antonin_Kapustin/eshhe-o-svjatitele-nikolae-mirlikijskom/



10.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы в любом возрасте помните советы бабушки.

Прочитала это воспоминание и сразу же вспомнила, что и я подобное слышала ...

«УБИРАТЬ НА СОВЕСТЬ И ЖИЛИЩЕ, И ДУШУ...

Помню, как совсем ещё ребенком впервые мыла пол в деревенском бабушкином доме. Очень старалась. Вымыла — доски аж сияют в лучах солнца. Позвала бабушку. Бабушка пришла, посмотрела, потом молча подошла к кровати, подняла покрывало, свисавшее почти до пола, опустилась на колени и тихо позвала меня. Я подошла, опустилась рядом с ней и недоумевая заглянула под кровать.

Там, среди пушистых комочков пыли и засохших травинок, от недавно сушившегося донника, лежал мой, потерявшийся пару дней назад, носок.

— Если убираешь – всегда убирай так, чтобы там, где не видно, было чище всего! Хорошо? — мягко спросила она.

— Хорошо, бабушка.

С тех пор прошло много лет, и сегодня рядом со мной уже нет бабушки. Деревенский дом покинут. Но до сих пор, вспоминая те бабушкины слова, я часто думаю о тёмных уголках наших душ и о блестящих поверхностях наших жизней, выставленных напоказ.

И тихим, нежным и строгим одновременно, как еле слышное, неземное эхо, приходит бабушкин голос.

— Хорошо». Ия Латан.

Совет дня:

Не надо пренебрегать советами из прошлого. Чужой опыт надо изучать, а перенимать – лучшее. Господь не может уследить за всем,

ПОЭТОМУ СОЗДАЛ БАБУШЕК.

09.08.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы прозорливо различаете, что рядом с Вами.

Притча дня. «Однажды один человек сидел около оазиса, у входа в один ближневосточный город. К нему подошел юноша и спросил: «Я ни разу здесь не был. Какие люди живут в этом городе?»

Старик ответил ему вопросом:

«А какие люди были в том городе, из которого ты ушел?» – «Это были эгоистичные и злые люди. Впрочем, именно поэтому я с радостью уехал оттуда».

– «Здесь ты встретишь точно таких же», – ответил ему старик.

Немного погодя, другой человек приблизился к этому месту и задал тот же вопрос:

«Я только что приехал. Скажи, старик, какие люди живут в этом городе?»

Старик ответил тем же:

»А скажи, сынок, как вели себя люди в том городе, откуда ты пришел?»

– «О, это были добрые, гостеприимные и благородные души. У меня там осталось много друзей, и мне нелегко было с ними расставаться».

– «Ты найдешь таких же и здесь», – ответил старик.

Купец, который не遠далеке поил своих верблюдов, слышал оба диалога. И как только второй человек отошел, он обратился к старику с упреком:

«Как ты можешь двум людям дать два совершенно разных ответа на один и тот же вопрос?».

Совет дня:

«Сын мой, – говорит старик, – каждый носит свой мир в своем сердце. Тот, кто в прошлом не нашёл ничего хорошего в тех краях, откуда он пришёл, и здесь не найдёт ничего. А тот, у кого были друзья в другом городе, и здесь тоже найдёт верных и преданных друзей. Ибо, видишь ли, окружающие нас люди становятся тем, что мы находим в них...».



09.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы почитаете Великомученика Пантелеимона.

Он почитается в Православной Церкви как грозный святой, покровитель воинов. Эта сторона почитания



раскрывает его первое имя Пантолеон, «лев во всем». Второе имя, данное при Крещении - Пантелеимон, то есть «всемиловитый», раскрывается из почитания великомученика как целителя. У западных христиан он считается покровителем врачей. Связь этих двух покровительств вытекает из той логики, что воины, чаще других получающие раны, более всего нуждаются во врачевании.

Почитание святого мученика в Русской Православной Церкви известно уже с XII века. Князь Изяслав, сын святого Мстислава Великого, имел изображение великомученика Пантелеимона на своем шлеме. Заступлением святого он остался жив в войну 1151 года. В день памяти великомученика, 9 августа по новому стилю (27 июля по старому стилю) русские войска одержали две морские победы над шведами (в 1714 году при Гангаузе, в 1720 году при Гренгаме).

Цитата (письма об исцелении)

«Муж моей дочери Алексей сильно заболел тифом. Он потерял сознание, началось воспаление в мозгу, по всему телу показались черные пятна, лицо изменилось, язык притупился, так что мы с трудом могли понимать его речь. При самом начале болезни дочь моя внесла в комнату больного икону св.великомученика

Пантелеимона и постоянно теплила пред ней лампаду. Больной в бреду всех спрашивал: «Какой здесь молодой человек поселился у меня в комнате? Как он мне все хорошо устроил». Из сих слов мы поняли, что угодник Божий не оставляет нашего больного своею милостию. Когда мы дали ему св. елея от мощей св. Угодника, присланного вами, помазали голову и причастили св. Таин, то сознание возвратилось к нему и он получил совершенное исцеление». (Из книги «Житие, страдания и чудеса св. великомученика и целителя Пантелеимона», в 2-х частях. Репринтное издание Подворья Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря, г.Москва, 1996г. (Первоначально- Издание 11-е Афонского Русского Пантелеимонова (17) монастыря, Москва, Большая Якиманка, 1903г.)

Совет дня:

Просите: «Великомученик Пантелеймоне, Моли Всемиловитого Бога о здравии моем и моей семьи! Благополучия и счастья всем нам!»

С Праздником!

08.08.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы вникаете в суть таинственного слова: «впечатление».

Вникая в суть таинственного слова «впечатление», можно сказать, что это сложный комплекс ощущений, образов и ассоциаций, возникающих у человека под воздействием внешних или внутренних факторов. Впечатления играют важную роль в формировании нашего восприятия окружающего мира и влияют на наше эмоциональное состояние и поведение.

Впечатление можно рассматривать в двух аспектах: создавать впечатление и получать впечатление.

Создание впечатления включает в себя процесс формирования мнения о чём-либо или ком-либо на основе личного опыта, информации или общения с другими людьми. Получение впечатления связано с восприятием и оценкой того, что происходит вокруг нас, и формированием отношения к этому.

Мне нравится, как звучит это слово по-французски: impression. И творчество художников импрессионистов люблю.

Но сегодня вечером случилось вот что. Нечаянно задела «Алису». И вдруг из ее головы зазвучала песня Tombe la neige (Снег падает) в исполнении Сальваторе Адамо. На французском. Я подмурлыкала ему. А на душе вдруг стало хорошо. И вспомнила то, что связывало меня с этой песней. Пел Сальваторе Адамо — всемирно известный шансонье. Он не только мой современник, он мой сверстник. И даже дети родились у него и у меня в одни годы.

Для справки: дата рождения 1 ноября 1943 (80 лет)

Место рождения Комизо, Сицилия, Италия

Страна Бельгия, Италия

Профессии шансонье

Годы активности с 1963

Инструменты гитара

Жанры шансон

Псевдонимы Adamo

В 1963 году Адамо пишет песню «Падает снег». Она быстро получила мировую известность и до сих пор остаётся визитной карточкой автора.

Проживает и сейчас в брюссельском пригороде Юккле.

Спасибо, «Алиса». Ты подарила мне впечатление из юности.

Совет дня:

Пусть в Вашей жизни по возможности будут только приятные впечатления.

<https://ok.ru/video/418929969698?fromTime=56>



08.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы внимательно всматриваетесь в «серые» пятна в Вашей жизни, которые хорошо бы раскрасить.

Это значит искать положительные моменты в сложных ситуациях и стараться видеть больше красок в своей жизни.

Серые будни — это повседневная рутина, монотонные и скучные дни, лишённые ярких событий и впечатлений. Чтобы серые будни были окрашены позитивом, попробуйте следующие способы:

- общайтесь с позитивными людьми;
- занимайтесь любимыми делами;
- ставьте реалистичные цели и радуйтесь своим достижениям;
- практикуйте благодарность за то, что имеете;
- уделяйте время физической активности;
- окружайте себя красотой и искусством;
- развивайте чувство юмора;
- не печальтесь и не горюйте без повода;
- ищите новые впечатления и приключения.

Сегодня 8 августа 2024 года — как считают многие — особенный день - день трех восьмерок: $8 + 8 + 2 + 2 + 4 =$ три восьмерки. Вот и настало время, когда надо задать себе много вопросов.

Притча дня. «Однажды богач решил взять своего маленького сына в деревню, чтобы показать, какими бедными бывают люди. Они провели день и ночь на ферме, в кругу очень бедной семьи.

Вернувшись домой, отец спросил сынишку, понравилось ли ему путешествие.

— Было замечательно, папа! — сказал он.

— И что тебе показала наша поездка?

— Я увидел, что у нас одна собака в доме, а у них — четыре пса. У нас есть бассейн в саду, а у них — бухта, из которой видно бескрайнее море. Мы освещаем ночью свой сад лампочками, а им светят звезды.

Отец от такого ответа лишился дара речи, а сын добавил:

— Спасибо, папа, что показал мне, насколько богатыми могут быть люди».

Совет дня:

Серые будни пройдут только при Вашем желании раскрасить жизнь позитивом.



07.08.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: каждый человек при рождении получил в дар какие-то способности.

И как это важно, чтобы Ваше занятие, трудовая деятельность, Ваша профессия находились в согласии с этим даром.

В Группе «Святая Святых» прочла ПРИТЧУ «БОЖЬИ ДАРЫ». Удивилась, как ее содержание откликается с моим пониманием проблемы ...

«Я не понимаю, как люди могут использовать Божьи дары в корыстных целях или, того хуже, использовать их во зло! — сказал старцу возмущенный ученик. — Например, талантливые ученые изобретают оружие, художники рисуют голых девиц, талантливые певцы поют то, что противно Богу.

— А ты сам всегда по назначению используешь свои Божьи дары? — спросил старец.

— Но меня Господь не наградил никаким даром, — ответил ученик. — Будь у меня какой-нибудь из этих даров, я столько добра бы наделал.

— Неблагодарный! Разве Господь не даровал тебе способность видеть красоту, а ты, вместо того чтобы наслаждаться ею, выискиваешь в людях грязь, уродство и недостатки.

Ты имеешь дар говорить, но иногда вместо благословений из твоих уст исходят проклятия.

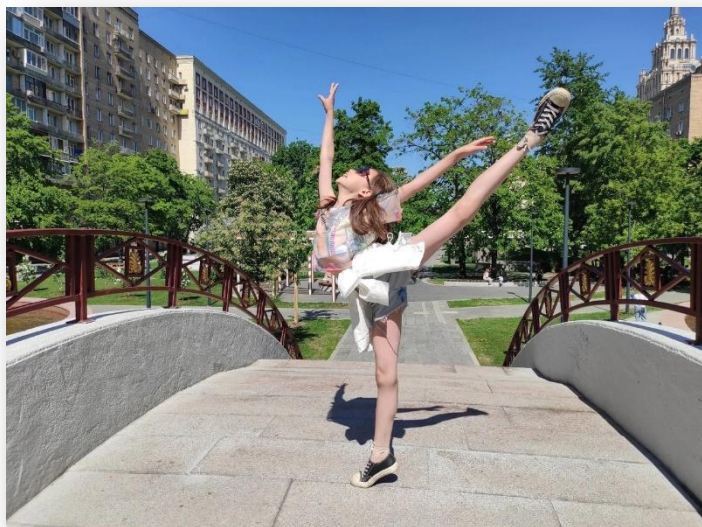
Бог дал тебе в дар возможность любить и прощать, но как часто ты вместо этого закрываешь своё сердце, не впуская в него любовь, сердисься и обижаешься?

Ты получил дар делать добро, но иногда твои поступки несут окружающим боль и страдания.

Совет дня:

Поэтому, прежде чем судить других, сначала научись ценить и правильно использовать те дары, которые ты сам имеешь — сказал старец».

Счастливы те, кто находится в своем поле с дарами



07.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы чтите 7 августа - день Успения праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы. Праведная Анна была дочерью Матфана и по отцу была из колена Левина, а по матери — из колена Иудина. Святой праведный Иоаким, ее муж, сын Варпафира, был потомком царя Давида, которому Бог обещал, что от семени его потомков родится Спаситель мира.

Супруги жили в Назарете Галилейском. Они не имели детей до глубокой старости и всю жизнь скорбели об этом. Им приходилось переносить презрение и насмешки, так как в то время бесчадие считалось позором. Но они никогда не роптали и только горячо молились Богу, смиренно уповая на Его Волю.

Однажды, во время большого праздника, дары, которые праведный Иоаким взял в Иерусалим для принесения их Богу, не были приняты священником Рувимом, который считал, что бездетный муж недостойн приносить жертву Богу. Это очень опечалило старца, и он, считая себя самым грешным из людей, решил не возвращаться домой, а поселиться в одиночестве в пустынном месте.

Его праведная супруга Анна, узнав, какому унижению подвергся ее муж, стала в посте и молитве скорбно

просить Бога о даровании ей ребенка. В пустынном уединении и постничестве о том же просил Бога и праведный Иоаким. И молитва святых супругов была услышана: им обоим Ангел возвестил о том, что родится у них Дочь, Которую благословит весь род человеческий.

По повелению Небесного Вестника, праведные Иоаким и Анна встретились в Иерусалиме, где, по обетованию Божию, у них и родилась Дочь, нареченная Марией.

Святой Иоаким преставился через несколько лет по введении во храм Благословенной своей Дочери, в 80-летнем



возрасте. Святая Анна скончалась 79-ти лет, через два года после него, проведя их при храме, рядом с Дочерью.

При святом благоверном царе Иустиниане (527–565) в Девтере был выстроен в ее честь храм, а император Иустиниан II (685–695; 705–711) обновил ее храм, потому что праведная Анна явилась его беременной супруге; в то же время тело ее и мафорий (покрывало) были перенесены в Константинополь.

Совет дня:

С праздником Успения праведной Анны! Пусть в вашем доме всегда царят любовь и взаимопонимание, а ваша семья будет крепкой и счастливой!

06.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы малыми шагами, не взирая ни на кого и ни на что, двигаетесь к намеченной цели.



Преподобный Амвросий Оптинский любил рассказывать такую притчу:

«— Ехал один мужик по базару. Вокруг толпы народа, говор, шум, толчея. А он по сторонам не смотрит, только потихоньку подгоняет свою лошадку: «Но-но! Но-но!» Так помаленьку и проехал через всю базарную площадь.

Совет дня:

Так и ты делай: что бы ни говорили помыслы, а ты все свое дело знай — молись и двигайся вперед».

06.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы родители взрослых детей.

Так много страниц заполнено в родительской педагогике. Но там почти нет материалов о том, как быть родителями взрослых детей.

И вдруг в Группе «нравственность» я встретила наблюдение Марины Сперанской. И я задумалась: права ли она?

«ОБЯЗАННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ УЖЕ ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ»

Если ваши дети выросли, то у вас по отношению к ним не так много обязанностей. Всего две, как говорила на одном из семинаров известный психолог Ирина Млодик: сделать так, чтобы они могли к вам прийти с горем или радостью, и второе - беречь своё здоровье.

Во-первых, нужно выдерживать их переживания. Чтобы с любым своим горем, неприятностью, им было куда идти. Не в алкоголь и наркотики, а к вам.

Нельзя обесценивать переживания своего взрослого ребёнка. Лучше обнять, если позволяет. Сказать что-то типа: да, непросто. Спросить, что собирается делать. Не паниковать. Попробовать оценить риски предложенных вариантов вместе. И плюсы тоже. Если просто делится чувствами, сидеть тихо. Тут лучше молчать и кивать, чем ляпнуть что-то не то.

Советы нужно давать, только если просит. Форма совета: я бы поступил вот так, или, у меня был похожий опыт, я поступил так, и жалею-не жалею об этом.

Если эмоции вас накрыли, вы закидали советами или отчитали, прокатившись катком, что делать?

Вы осознали этот печальный факт, извинитесь. Скажите, что зря разволновались. Ваш сын или дочь должны знать, что вы можете выдерживать, что его эмоции или неправильные действия вас не разрушат. Тогда есть вероятность, что контакт не прервется.

Заботиться о силе своего духа тоже очень важно, как раз, чтобы ваш ребёнок был уверен в вашей крепости и не прятал свой подлинный трудный опыт от вас, желая поберечь. Если вы трясётесь и хватаетесь за валидол от каждой новости или при малейших изменениях - вы ничего не будете знать о подлинной жизни ваших детей.

Если принесли вам свою проблему, радуйтесь. Если взрослый человек может чем-то важным для него поделиться, значит, у вас есть близость. И не нужно заполнять пустоту между вами расспросами о малозначимых вещах. А проблемы неотъемлемая часть жизни, их не избежать.

Вторая важная обязанность взрослых родителей - заботиться о своём здоровье. Понятно, что жизнь непредсказуема, но важно делать то, что в ваших силах. Вовремя показывать врачам свои болячки, не переедать, не злоупотреблять, заниматься доступными видами спорта.

Так важно не упасть к своим детям на руки из-за своей беспечности, а быть достаточно здоровым как можно дольше.

Пока мы есть, мы стоим между ними и небытием, а значит, защищаем».

Совет дня:

Дорожите своими обязанностями быть, а не казаться родителями взрослых детей. И главная обязанность – защитить их.

05.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените важное слово в жизни: «поиск».

Жизнь - это вечный поиск. Человек всю жизнь находится в поисках второй половинки, хорошей работы, благосостояния, истины, верного пути в жизни. Надо искать и делать правильный выбор, от которого

может зависеть вся дальнейшая жизнь.

«Недавно я задумался, что делает меня тем, кто я есть. И я понял, что именно путь исследования сформировал меня, как личность. Я заходил в новые ситуации, потому что мне было любопытно, что там будет, я получал новые опыты, и познавал мир. В моем жизненном опыте было много ошибок, часто я сворачивал с дороги, грустил, был в апатии, но все это делало меня сильнее и выводило еще на более сильную дорожку. Из этого можно сделать вывод, чтобы получить опыт в этой жизни, нужно быть любопытным – пробовать, ошибаться, пробовать, и тогда, когда будет достаточно жизненного опыта, вы сможете понять, как устроен этот мир!

Мир устроен сложно, и в то же время достаточно просто. С рождения человек должен научиться практически всему, и поэтому, чем раньше вы начнете учиться и интересоваться жизнью, тем раньше вы придете к размеренной и прекрасной жизни! Учитесь, исследуйте, пробуйте! Делайте добрые, полезные вещи! Вы не ограничены ничем, и можете пробовать все, что есть в этом мире, но помните — за все будет Ответ!». Жизнь от края до края. Важность исследования и поиска в нашей жизни | 5 СФЕР.

Совет дня:

«Человек рождается на свет,
Чтоб творить, дерзать - и не иначе
Чтоб оставить в жизни добрый след.
И решить все трудные задачи.

Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой ответ». Лилия
Охотницкая. <https://youtu.be/1PjcXyjL7Ps?t=8>

Ищите себя ... «Избирайте не того,
кто ищет должности, но кого должность
ищет». Святитель Филарет Московский.

05.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня
Вам и Вашим близким, дорогие Друзья!
Ангела Хранителя Вам в день грядущий.
Пусть пробуждение будет приятным, а мысли
- солнечными! Радости Вам от того, что Вы
всю жизнь вникаете в пословицу: что
посеешь, то и пожнешь.

В силу своего легкомыслия мы не
различаем последовательности причины и

следствия.

В результате мы совершаем поступки, которые приводят к неожиданным и неприятным результатам. Это учит нас «быть крепким задним умом». Зачастую мы имеем способность осознавать последствия своих действий только после того, как они уже произошли. Это качество свойственно людям, которые не способны вовремя принимать правильные решения или поздно спохватываются.

Притчи. «Однажды женщине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

— Господи! Это Ты? — воскликнула она с радостью.



— Да, это Я, — ответил Бог.

— А что у Тебя можно купить? — спросила женщина.



церкви Святой Троицы «Кулич и Пасха», будет доставлена чудотворная петербургская икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость (с грошиками)». Для чтения полной истории ... - URL: <http://skorbyashenskaya.ru/icon/>

Совет дня:

«Чистоту, простоту мы у древних берем,
Саги, сказки - из прошлого тащим, -
Потому, что добро остается добром -
В прошлом, будущем и настоящем!». В. Высоцкий.

04.08.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы чтите День памяти мироносицы равноапостольной Марии Магдалины! Со Святым Праздником!

— У меня можно купить всё, — прозвучал ответ.

— В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушёл в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.

— И это всё?! — воскликнула удивлённая и разочарованная женщина.

— Да, это всё, — ответил Бог. — Разве ты не знала, что в моём магазине продаются только семена?».

Совет дня:

Каждый день является ступенькой к будущему результату. Вы – «сеятель». И многое в Ваших руках.

04.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите День 5 августа - Празднование Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

«Икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость» (с грошиками) прославилась в 1888 году в Петербурге, когда во время страшной грозы молния ударила в часовню, но находившаяся в ней святая икона Царицы Небесной, представляющая собой список с иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость», которую из Москвы привезла княгиня Наталия Алексеевна (сестра Петра Великого), осталась неповрежденной. Образ, до того времени с потемневшим от копоти ликом, обновился и просветлел. Обгорел только шнур, на котором святая икона висела в углу часовни, да прилипли к поверхности несколько мелких медных монет (грошиков) из разбитой вдребезги кружки для подаяний.

С тех пор многие болящие и страждущие, прибегавшие к Пресветлой Владычице с искренней верой и горячей молитвой, получили исцеление перед Ее святым образом.

В 1898 году на месте часовни была построена церковь». Текст – страница славной Группы «Православие».

✳В день 136-летия своего явления петербургский чудотворный образ вернется в восстановленный храм!

В храм иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость (с грошиками)»

(пр. Обуховской обороны, д. 24) на один день, из

В сирийском городе Магдала родилась и выросла женщина, имя которой навеки вошло в Евангельскую историю. Предание сообщает, что Мария была молода, красива и вела грешную жизнь. В Евангелии говорится, что Господь изгнал из Марии семь бесов.

«И некоторые женщины, которых Он исцелил от злых духов и болезней: Мария, называемая Магдалиною, из которой вышли семь бесов...». Евангелие от Луки, 8:2.

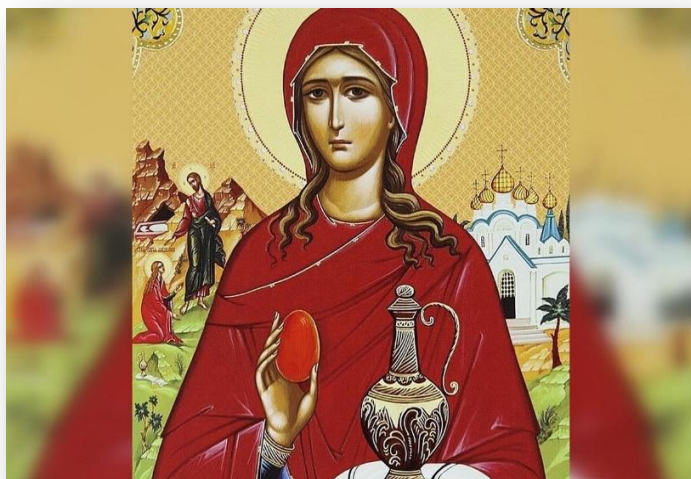
С момента исцеления Мария Апанс начала новую жизнь. Она стала верной ученицей Спасителя, следовала за Ним с другими верующими жёнами и служила Ему. Святая Мария с великой скорбью и слезами наблюдала шествие Спасителя на Голгофу, Его мучения на кресте. В утро Воскресения она первой пришла ко гробу Господа, чтобы помазать тело Его ароматами. Тут удостоилась видеть воскресшего Спасителя, сначала не узнав Его и приняв за садовника. По вознесении Господа пребывала со святыми апостолами и Богородицей, а по сошествии Святого Духа устремилась в Рим. Отважная женщина сердце которой было преисполнено воспоминаний о Воскресшем, оставила родной край и отправилась с проповедью к язычникам. Всюду она возвещала людям о Спасителе и Его учении, а

сомневающимся в воскресении Христа повторяла то же, что сказала в незабвенное светлое утро Апостолам: «Я видела Господа». Однажды Магдалина явилась к императору Тиверию и благовествовала ему о Христе. По преданию, она принесла ему красное яйцо как символ Воскресения и новой жизни со словами: «Христос Воскрес!».

Благодаря Марии Магдалине обычай дарить друг другу пасхальные яйца в день Светлого Христова Воскресения распространился между христианами ВСЕГО МИРА.

Совет дня:

Любите Жизнь не за то, что она даёт, а за то, что она дана!..



03.08.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы идёте дорогой жизни и не все понимаете, что происходит.

«Дорога жизни одна.

И каждый сам себе выбирает походку... попутчиков... повороты и остановки...» Автор не указан. На первый взгляд кажется, что высказывание верно. Каждый человек сам решает, как ему ходить, с кем общаться и как реагировать на различные ситуации. Но перебирая страницы жизни, я могу сказать, что так часто чувствовала помощь Божию, благодаря которой я успевала принимать правильные решения. Слава Богу за все.

Совет дня:

«Не надо понимать этот мир, надо просто найти своё место в нём». Дмитрий Вострухов.

03.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы задумываетесь о душевной пользе бесстрастия.

Перебирая страницы своей жизни и вспоминая о жизни Других, меня вдруг осенило: что все беды, несчастья, зло, боль ... исходят от наличия страстей.

«Человек — это животное, висящее на сотканной

им самим паутине смыслов». Клиффорд Гирц.

Бесстрастие (греч. ἀπάθεια) — наивысшее благодатное духовное состояние христианского подвижника, характеризующее свободой от действия греховных страстей. По слову св. Феодора Едесского, бесстрастная душа не допускает даже тайного согласия на грех и совершенно не допускает исхождения из сердца страстных помышлений. По слову св. Максима Исповедника, достигший верха бесстрастия христианин есть человек совершенный в любви, он не знает разности между своим и чужим, но на всех и на все смотрит с любовью и чистотой.



Притчи. «Однажды авва Аммон пошёл к авве Антонию. Они занялись беседою о душевной пользе. После беседы авва Антоний предсказал Аммону, что тот преуспее в страхе Божиим. Произнёсши это пророчество, Антоний вывел Аммона из кельи и, показав на камень, сказал:

— Нанеси оскорбление этому камню и ударь его.

Аммон сделал это.

Тогда авва Антоний спросил его:

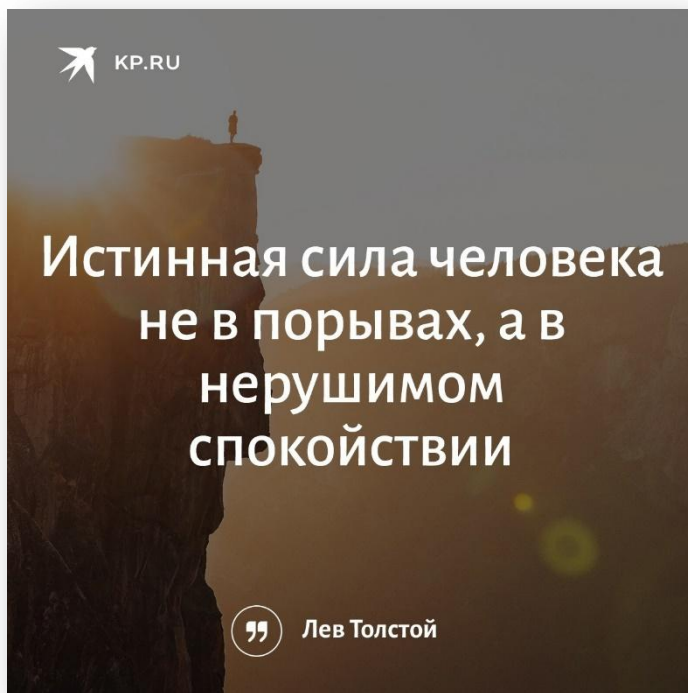
— Дал ли тебе какой ответ, оказал ли тебе какое противодействие этот камень?

Аммон отвечал:

— Нет.

— Так и ты, — сказал ему авва Антоний, — достигнешь в подобную меру бесстрастия». Пророчество аввы Антония впоследствии исполнилось».

»Бесстрастие не в том состоит, чтобы не ощущать страстей, но в том, чтобы не принимать их в себя». Прп. Исаак Сирин.



Для дополнительного чтения: URL: Бесстрастие - православная энциклопедия «Азбука веры». - URL: <https://azbyka.ru/besstrastie> lfnf j,hfotybz^ 03/08/2024/

Совет дня:

Вникните в смысл сказанного:

«Бесстрастие есть не то, чтоб не быть бориму от бесов, ибо в таком случае надлежало бы нам, по Апостолу, изыти из мира (1Кор. 5:10); но то, чтоб когда они борют нас, пребывать не боримыми» /Диадок. 1900.

Подумайте и разгадайте: Святитель Филарет Московский: «Кто велит нам принимать не силы от Бога, а слабости от мира?».

Не считай себя бесстрастным, пока влечет тебя грех (прп. авва Исаия).

02.08.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы настоящие ...

«Чем взрослее ты эмоционально, тем меньше у тебя претензий к людям...

Да вообще нет их, потому что люди имеют право быть какими угодно...абсолютно! ...

Нам не заткнуть ничьих ртов, не отменить ничьих мнений, не отнять ничьих потребностей ...

И хорошо, что так, потому что самые большие беды происходят с теми из нас, кто думает иначе, и считает, что имеет право быть в чужой жизни главнее её владельца ...



Чушь...

Люди таковы, каковы они есть...

И мы таковы, каковы есть...

И всё, что мы можем, так это влиять на собственные реакции...

Не принимать тех слов, которые нас обижают...

Не принимать тех установок, которые нам чужды...

Не воспринимать тех оценок, которые нам ставят...

Не следовать тем указаниям, которые противоречат нашим решениям...

Не оставлять на себе тех ярлыков, которые на нас навешивают...

Не страдать от той нелюбви, которой наказывают...

Не рассчитывать на ту поддержку, которой не дают...

Не стучать в те двери, которые не открывают...

Не проявлять тех эмоций, которые вымогают...
 Не вестись на те манипуляции, которыми подчиняют...
 И так далее...
 Совет дня:
 Пока не приняли, не наше...
 И пока у нас не взяли, не отдадим...
 Чем раньше это понимаешь, тем меньше потом проблем в любых отношениях...
 Без исключений даже для самых близких» ... Лиля Град. Рисунок из Интернета. А ведь счастье... это - просто отсутствие бед...

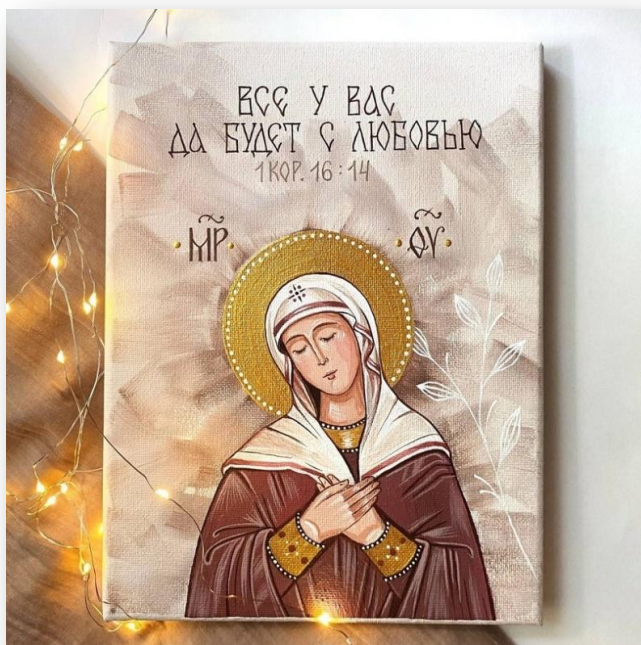
Кенни Рэндом - уличный художник и писатель родом из Падуи, Италия. ???

02.08.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете стоять в своей правоте, умеете отстаивать свою точку зрения.

А это так сложно ... Тому примеров много. Одни преподаватели ВУЗов зачастую просто покидают место работы. Увольняются. Не выходят на «тропу войны».

Другие – отстаивая свою правду, доводят себя до реанимации. И даже на больничной койке ведут спор с противниками.



А третьи - ...

Притчи. «Одного старенького профессора любили и студенты, и коллеги. Но особенное признание он получил после одного выступления перед многочисленной аудиторией, где также присутствовали учёные, придерживавшиеся иных научных воззрений. Один за другим, они находили слабые места в докладе профессора и язвительными репликами довели старика до того, что слёзы побежали по его щекам.

Тем не менее, он нашёл в себе силы и прерывающимся голосом поблагодарил коллег за их ценные замечания, пообещав внести их поправки в свою работу. Позже, когда удручённый профессор шёл по коридору, к нему подходили разные люди и пожимали руку. В их глазах он был настоящим победителем».

Совет дня:

«...Торжествуйте, все правые сердцем» (Пс. 31:11).

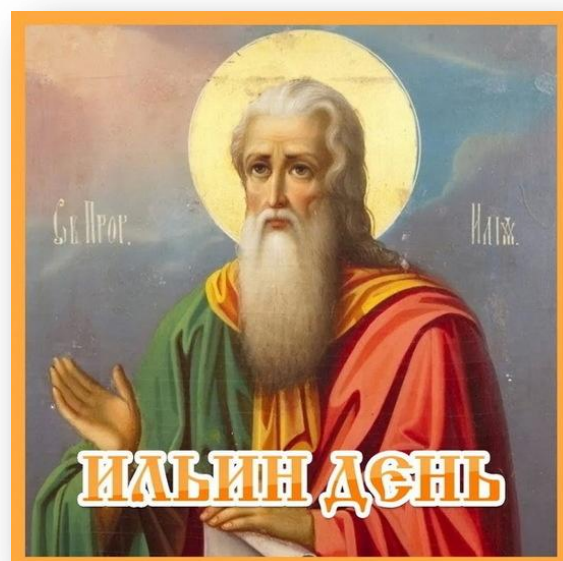
01.08.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы почитаете одного из самых почитаемых святых Ветхого Завета, а также первого святого, которого приняла Русь, пророка Илию.

«Считается, что пророк Илия еще при жизни попал на небеса: за ним явилась огненная колесница и вознесла его. Этот эпизод церковного предания породил в народном сознании образ Ильи Громовержца, который разъезжает по небу на огненной колеснице.

Почитание Ильи-пророка христианами начинается в IV столетии, когда у подножия горы Кармель, где некогда Илия соревновался со жрецами, был воздвигнут храм в его честь. А в русских землях культ Ильи-пророка утвердился в IX веке, еще до крещения Руси князем Владимиром.

Пророк Илия родился за 900 лет до Рождества Христова.



Он смог публично доказать существование истинного Бога и тщетность поклонения идолам.

Илья-пророк в народной традиции считается повелителем грома и дождя, покровителем плодородия. Потому праздник носит такие названия, как Громобой, Громовержец, Илья-грозный. Именно этому святому молятся во время засухи и ради дарования дождя.

Совет дня:

Ильин день — ключевой день в году. Лето поворачивает на зиму — до обеда лето, а после обеда уже осень. Заканчивается жаркий период, потому со 2 августа нельзя купаться, вода становится холодной и опасной.



Узнать больше: Пророк Божий Илия (+ВИДЕО) / Православие.Ru

<https://pravoslavie.ru/95745.html?ysclid=lbzruzgwk221..>

01.08.24. Утро

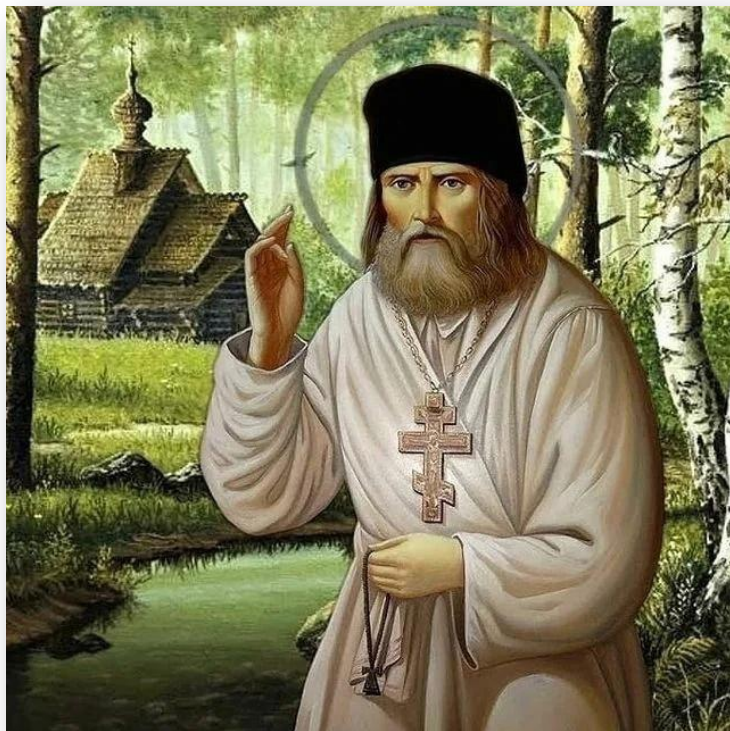
Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы чтите память великого русского подвижника преподобного Серафима Саровского.

1 августа - Православная Церковь празднует обретение мощей преподобного Серафима Саровского. «Свой духовный путь к Богу святой начал с самых ранних лет. Еще в детстве он по неосторожности упал с колокольни, но с помощью Божией остался жив. Однако после он тяжело заболел, исцелившись лишь после приложения к Курской иконе Божией Матери «Знамение».

В 17 лет будущий подвижник принял решение окончательно оставить мирскую

жизнь и принять монашество. Святой постриг он принял 18 августа 1786 года в Саровской Успенской пустыни.

В своем духовном возмужании преподобный Серафим прошел все ступени монашеского подвига: столпничество, молчалиничество, затвор и старчество.



Всех приходящих преподобный встречал словами: «Христос воскрес, радость моя!», после чего наставлял, утешал, благословлял. Свои наставления святой Серафим сопровождал исцелениями, пророчествами и чудесами.

В 1833 году преподобный мирно отошел ко Господу во время коленопреклоненной молитвы перед иконой Богородицы «Умиление».

Обретение мощей святого Серафима произошло летом 1903 года в Сарове. 1 августа (19 июля по ст. ст.) мощи святого были торжественно обретены и открыты для всеобщего почитания.

В том же году в Сарове, в присутствии (и при ее личном участии) императорской семьи, духовенства, архиереев и около 300 тысяч паломников, Серафим Саровский был торжественно канонизирован.

В годы революционной смуты мощи святого были утеряны и обнаружены только в наше время. В 1990 году их случайно нашли в Казанском соборе Ленинграда (в тот

момент собор был Музеем истории религии и атеизма), а через год – передали Церкви.

7 февраля 1991 года мощи преподобного были перенесены в Москву, а затем доставлены в Серафимо-Дивеевскую обитель, где они пребывают и ныне.

Совет дня:

С ПРАЗДНИКОМ ВСЕХ ВАС, ПРАВОСЛАВНЫЕ!!!

Преподобне отче наш Серафиме, моли Бога о нас.

31.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените не только материальные ценности, но и моральные.

Сюжет дня: в 70-х годах во многих странах обращались к нравственному воздействию за проступки...

Если вас остановит полиция за переход дороги в неположенном месте, вам придётся 30 минут стоять в “ящике стыда”. Так в 70-х годах поступали в Южной Корее.



В Советском Союзе в небольших промышленно-развитых городах иногда применялась такая моральная мера. Чтобы предотвратить кражи, пойманных воров не наказывали штрафами или судебным преследованием. Вместо этого им выдавали пропуска размером 50х50 см на одну неделю с заметной надписью «ВОР». Этот метод оказался весьма эффективным. Каждое утро надо было вместе со всеми идти через проходную завода. И этот позор трудно переживали люди.

Общественное мнение - великий метод нравственного воспитания.

Совет дня:

Учите смолоду подрастающее поколение умению вчувствоваться в свою совесть.

31.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы каждый день живете на преодолении трудностей.

Говорят, что у спортсменов включается второе дыхание. А я наблюдала интересный эффект. Встаю утром. Поднываю: ноги побаливают. Хожу по квартире осторожно... Иногда применяю мази для обезболивания. Но... вдруг раздается звонок, и кто-то из близких сообщает, что ему нужна помощь. Начинаю быстро бегать по квартире, забывая, что должны болеть ноги. Все: включилось что-то в подсознании... На преодоление самой себя ...

«— Кто тебя научил не сдаваться?

— Восход.

Он шепнул, что для счастья настанет черёд.

— Ну, а кто научил тебя легкости?

— Птицы.

Каждый вечер мне небо лазурное снится.

— А быть сильной где ты научилась?

— У века.

Век стремится прогнать под себя человека.



— Что спасло тебя в трудностях?
— Нежность спасла.
Видишь, белое облако в форме крыла...». Алеся Синеглазая
Из книги «С любовью, тебе».
Совет дня:

Никогда не переставайте делать четыре вещи:

Радоваться новому дню, пить любимый кофе, благодарить Бога за все, что имеете в своей жизни... ..и верить, что все будет хорошо!

URL: <https://youtu.be/4a0z5avvDsg?t=141>

30.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните: 25 июля исполнилось 44 года как умер поэт и актер Владимир Высоцкий (1938-1980).

Он так и остался с нашим поколением.

Слова Е. Евтушенко также можно дополнить именем Владимира Семеновича Высоцкого:

«Поэт в России - больше, чем поэт.

В ней суждено поэтами рождаться лишь тем, в ком бродит гордый дух гражданства, кому уюта нет, покоя нет». Владимир Семенович был и останется философом в стихах.

Курбеко Виктория в своем произведении «Памяти В. Высоцкого» душевно раскрыла наше видение поэта:

«Люблю и ненавижу...

Люблю цветы в сиреновом рассвете,

Люблю грозы дыхание в ночи...

Люблю, когда зимою солнце светит -

На белизне снегов дрожат лучи.

Смотреть в глаза доверчиво собачьи

Люблю и от костра чуть горький дым.

Люблю в лесах осенних астры- дачи,

И по траве люблю ходить босым....

...Я ненавижу, если быют животных,

Обиженных детей гортанный плач,

Людей не понимаю, всем угодных.

Когда твердят, что время - лучший врач.

С чужими быть почти за панибрата —

...Я многое люблю и ненавижу —

Так пульсом барабанит жизнь моя...

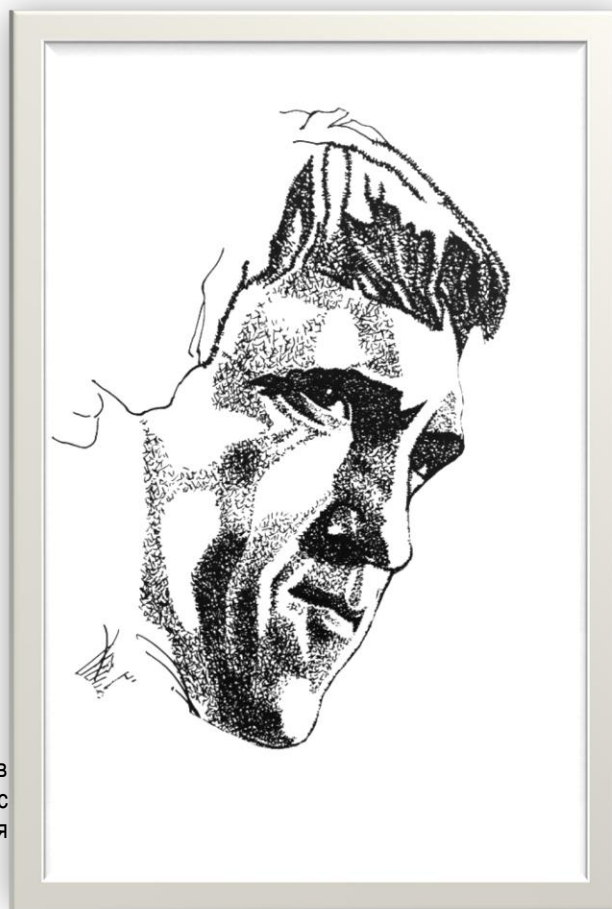
В ней слабого, клянусь, что не унижу,

А лицемера не возьму в друзья!..».

К сожалению, Виктория ошиблась в заключительном послыле: не все, кто был рядом с Владимиром Высоцким, были ему друзьями... Но это другая история.

Совет дня:

«Перед сном несколько минут спокойно подумай, что ты сделал за весь день хорошего, чем согрешил, отдай отчет самому себе. За хорошее поблагодари Господа, за плохое попроси прощения. Попроси спокойного утра, чтобы хорошее приумножить, а грех исправить». Преподобный Гавриил Ургебадзе.



30.07.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не мните себя вершителем судеб Других.

Вся подлость мира опирается на гордыню ... Они мнят себя вершителями судеб людей... Подлость всегда идет по миру в обнимку с гордыней, вседозволенностью. То «продавцы воздуха», то «всемирное зло» ...

Притчи. «Много лет назад диавол решил продать все инструменты своего ремесла. Он аккуратно выставил их в стеклянной витрине на всеобщее обозрение. Что это была за коллекция! Здесь был блестящий кинжал Зависти, а рядом с ним красовался молот Гнева. На другой полке лежал лук Страсти, а рядом с ним живописно разместились отравленные стрелы Чревоугодия, Вожделения и Ревности. На отдельном стенде был выставлен огромный набор сетей Лжи. Еще там были орудия Уныния, Сребролюбия и Ненависти. Все они были прекрасно представлены и снабжены ярлыками с названием и ценой. А на самой красивой полке, отдельно ото всех остальных инструментов, лежал

маленький, неказистый и довольно потрепанный на вид деревянный клинышек, на котором висел ярлык «Гордость». На удивление, цена этого инструмента была выше, чем всех остальных вместе взятых. Один прохожий спросил дьявола, почему он так дорого ценит этот странный клинышек, и он ответил:

— Я действительно ценю его выше всех, потому что это единственный инструмент в моем арсенале, на который я могу положиться, если все остальные окажутся бессильными. И он с нежностью погладил деревянный клинышек.



Если мне удастся вбить этот клинышек в голову человека, — продолжал дьявол, — он открывает двери и для всех остальных инструментов».

Совет дня:

Будьте просты и бойтесь считать себя знающими много.

Нарушение этого правила непременно вводит в заблуждение, а заблуждения - в высокоумие и самомнение, в область демонов и в подчинение им.

29.07.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы изучаете страницы прошлого, чтобы понять настоящее.

В молодости мне казалось, что те, кому за сорок - уже очень пожилые люди. Я отмечала у них малейшие изменения в лице, фигуре ...

А сейчас мне уже взгляд на 100 лет назад кажется совсем близким.

28 июля 2024 года вспоминали о начале 1 мировой войны. 110 лет прошло.

И вдруг вчера по ТВ показали документальный фильм **Документальный фильм «Сараевское убийство» - URL: https://vk.com/video-153470029_456239096. 28 июля 2024 года. Онлайн.** И я поняла: как это давно было.... И как это на что-то похоже ... Посудите сами. Прилагаю фильм.



Фильм рассказывает о судьбе «европейской семьи монархов», связанных между собой многочисленными родственными и дружескими узами, которые внезапно стали смертельными врагами, и о последнем мирном лете Европы перед началом многолетней кровавой бойни

Убийство сербским гимназистом австрийского эрцгерцога дорого обошлось человечеству. Этот фильм — попытка реконструировать события нескольких дней с момента прибытия Франца Фердинанда в Боснию до рокового выстрела у Латинского моста. И буквально по часам — день самого

убийства в Сараево.

Дата 28 июля 1914 года, за месяц до начала Первой мировой войны, отмечена в истории зловещим событием, которое произошло в городе Сараево, столице Боснии. В этот день наследник австрийского престола эрцгерцог Франц Фердинанд прибыл на военном корабле в Боснию для участия в военных манёврах. Вместе с ним была большая свита. Когда высокие гости сошли на берег, они отправились вглубь Балкан по железной дороге в Сараево. Этот визит стал роковым. На улицах Сараево сербский националист Гаврило Принцип из организации «Млада Босна» совершил покушение на эрцгерцога, в результате которого тот погиб вместе со своей женой. Это событие стало поводом для объявления Австро-Венгрией войны Сербии. Документальный фильм «Сараевское убийство» доступен для просмотра онлайн 28 июля 2024 года.

Совет дня:

Изучайте историю терпеливо ...

29.07.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените собак как друзей.

Есть такая легенда: когда Бог изгнал из Рая Адама и Еву, один из ангелов так любил их, что попросил разрешения их сопровождать. «Люди будут платить тебе чёрной неблагодарностью за твою любовь и преданность! Само твое имя они будут использовать, как ругательство! Ты все еще хочешь идти с ними?», - спросил Бог. «Да», - кротко ответил Ангел.

Его имя было - Собака...

В Группе «Нравственность» встретила сообщение, которое помогло мне осмыслить многое.

«Меня, как ветеринара, вызвали осмотреть 13-летнюю собаку по кличке Батут. Семья ожидала чуда. Я обследовал пса и понял, что он умирает. Я ничего не мог сделать... Батут был окружен своей семьёй.

Маленький сынишка хозяев пса казался таким спокойным, напоследок обнимая собаку. Я задумался: понимает ли он, что происходит?



Через несколько минут пёс спокойно уснул, чтобы больше никогда не проснуться.

Ребёнок, казалось, принял это без труда. Я слышал, как мама задавалась вопросом: почему жизнь собак короче человеческой?

И тут мальчик сказал:

- Я знаю, почему.

Его дальнейшие слова изменили мой взгляд на жизнь.

Он сказал:

- Люди приходят в мир, чтобы научиться жить хорошо, любить других все время и быть хорошим человеком. А собаки уже рождаются, умея всё это делать, им не нужно жить так долго, как нам.

Совет дня:

Мораль этой истории такова — если бы собака была нашим учителем, мы бы узнали такие вещи, как:

Когда близкие приходят домой, всегда бегите их встречать.

Никогда не упускайте возможности выйти погулять.

Пусть ощущение свежего воздуха и ветра на лице будет чистым экстазом!

Не упускайте шанса вздремнуть.

Хорошо растягивайся перед тем, как вставать.

Не забывайте радоваться ежедневно.

Не кусайте, если можно ограничиться рычанием.

В очень жаркую погоду пейте много воды и лежите под тенью дерева.

Когда вы счастливы, не скрывайте этого.

Наслаждайтесь простыми вещами.

Будьте верным.

Никогда не притворяйтесь тем, кем не являетесь.

Если то, что ты хочешь, «скрыто», ищи упорно, пока не найдёшь.

И никогда не забывайте: когда у кого-то плохой день, тихо, терпеливо и нежно дайте этому человеку почувствовать, что вы рядом».

И я поняла: надо ценить то, что имею, беречь тех, кого люблю, хранить в памяти тех, с кем была счастлива.....

И просто... ЛЮБИТЬ ЖИЗНЬ!

28.07.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете слушать звон колоколов.

Зачем звонят в колокола и что означает колокольный звон в православной церкви?



Бубенцы и колокольчики изготавливали в прошлом каждый народ. С древности звон колоколов вызывает гамму разных чувств: радость, восторг, праздник, умиление, тревожность и даже чувство опасности. Звон воспевают в песнях, помещают в стихи. Колокола способны, призвать на бой или сообщить о трагедии. В православных церквях собраны целые звонницы-колокольни.

Даже далекие от церкви люди поражаются благозвучию и красоте, что летит в простор с церковных колоколен.

Только предназначение колокола — не музыкальное умиление для души.

В церкви колокола – голос Бога, Небесный призыв, который ударяет в людскую совесть.

В ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ РУСИ ПО ВСЕМ ХРАМАМ И МОНАСТЫРЯМ ПРОКАТИЛАСЬ ВОЛНА КОЛОКОЛЬНОГО ЗВОНА

28 июля 2024 года, в День Крещения Руси, по всем храмам и монастырям Русской Православной Церкви прокатилась волна колокольного звона.

По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в полдень по местному времени в каждом храме, соборе и монастыре Русской Православной Церкви прозвучал колокольный звон «Слава Тебе, Боже!»
URL: <https://youtu.be/sq8KvLfFVY?t=7>.

Впервые волна единовременного перезвона объединила православные храмы и монастыри России, Украины, Белоруссии, Молдавии, Азербайджана, Казахстана в 2012 году.

Совет дня:

Колокола говорят: идите в храмы.

28.07.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы отмечаете День крещения Руси.

В 988 году киевский князь Владимир Святославович навсегда изменил духовную жизнь русского народа. В 2024-м праздник выпал на воскресенье.

Изначально на Руси преобладало язычество, да и сам Владимир Святославович позиционировал себя как яростный приверженец этой веры. Однако все изменилось, когда князь попросил руки византийской царевны Анны взамен оказания военной помощи императорам в виде войск варягов. Однако девушку царских кровей не могли выдать замуж за иноверца. Однако в сложных условиях Константинополь был вынужден согласиться, но выдвинул условие — жених должен принять христианство.



Крещение Руси состоялось в 988 году, когда Владимир Святославович сам принял крещение, а вместе с ним прошли обряд и некоторые слуги, сыновья, жены (у язычников их могло быть много), а также часть боярского сословия. При этом князь отказался от своих жен — он позволил им выйти замуж снова, либо остаться одинокими.

После заключения брака князь Владимир отправился с новой супругой через Крым, Тамань, Азовские земли обратно в Киев. Он приказал русским явиться к реке Днепр, на следующий день пришли все по требованию правителя. Перед процессией с молебнами и песнопениями несли кресты, иконы и святые мощи. И вот в реке произошло историческое крещение. Совет дня:

1036 лет прошло с Крещения Руси
И быть вере Православной вечно.

27.07.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы читаете Память 28 июля Равноапостольного великого князя Владимира, во Святом Крещении Василия (1015).

Князь Владимир был сыном Святослава от древлянской княжны Малуши. Родился он в 963 году. Воспитывал Владимира брат его матери, язычник Добрыня. В

972 году князь Владимир стал править Новгородом. В 980 г. в разгар войны между братьями Владимир пошел на Киев, в котором княжил его старший брат Ярополк. Победив брата, Владимир стал править в Киеве. Он завоевал Галицию, смирил вятичей, воевал с печенегами, распространил пределы своей державы от Балтийского моря на севере до реки Буг на юге. У него было пять жен и многочисленные наложницы. На Киевских горах он установил идолов, которым стали приносить человеческие жертвы. Тогда погибли за Христа варяги Феодор и Иоанн. Обстоятельства их смерти произвели на Владимира сильное впечатление, и он начал сомневаться в истинности языческой веры.

По приглашению князя в Киев приходили проповедники из разных стран: послы от болгар-мусульман, живших за Волгой, немцы-латиняне, иудеи и греки. Князь расспрашивал об их вере, и каждый предлагал ему свою веру. Но самое сильное впечатление произвел на него православный греческий проповедник, который в заключение своей беседы показал ему картину Страшного суда. По совету бояр Владимир отправил десять мудрых мужей, чтобы испытать на месте, чья вера лучше. Когда эти русские послы прибыли в



Константинополь, то великолепие Софийского храма, стройное пение придворных певчих и торжественность патриаршей службы тронули их до глубины души: «Мы не знали, – говорили они потом Владимиру, – на земле мы стояли или на небе». А бояре тут же ему заметили: «Если бы вера греческая не была лучше других вер, не приняла бы ее бабка твоя Ольга – мудрейшая из людей».

Владимир решил креститься, но не хотел подчинять Русь грекам. Поэтому вскоре после возвращения послов Владимир пошел войной на греков и взял Херсонес. Отсюда он отправил послов в Константинополь к императорам Василию II и Константину VIII Порфирородным с требованием руки сестры их, царевны Анны. Те отвечали ему, что царевна может быть женой только христианина. Тогда Владимир объявил, что желает принять христианскую веру. Но прежде, чем невеста прибыла в Херсонес, Владимир был поражен слепотой.

В таком состоянии, подобно апостолу Павлу, он познал свою духовную немощ и приготовился к великому таинству возрождения. Царевна, прибывшая в Херсонес, посоветовала ему поспешить с Крещением. Владимира крестили в (988) присланные Константинопольским патриархом Николаем II Хрисовергом представители византийского духовенства. Он был наименован Василием. При выходе из купели он прозрел душевными и телесными очами и в избытке радости воскликнул: «Теперь я познал истинного Бога!»

Возвратившись в Киев в сопровождении корсунских и греческих священников, Владимир прежде всего предложил креститься своим двенадцати сыновьям, и они крестились в одном источнике, известном в Киеве под именем Крещатика. Вслед за ними крестились многие бояре. Между тем Владимир приступил к истреблению идолов, и главный из них, идол Перун, был привязан к конскому хвосту, с поруганием совлечен с горы и брошен в Днепр. За низвержением идолов последовало оглашение народа евангельской проповедью. Христианские священники собирали народ и наставляли его в святой вере. Наконец, святой Владимир объявил в Киеве, чтобы все жители, богатые и убогие, явились в определенный день на реку для принятия Крещения. Киевляне спешили исполнить волю князя, рассуждая так: «Если бы новая вера не была лучше, то князь и бояре ее бы не приняли».

В назначенный день жители Киева собрались на берег Днепра. Сюда явился сам Владимир с христианскими священниками. Все киевляне вошли в реку, кто по шею, кто по грудь; взрослые держали на руках младенцев; священники на берегу читали молитвы, а святой Владимир, объятый восторгом, молился Богу и поручал Ему себя и свой народ». В сокращении материал взят со страницы славной Группы «Провославие»

Совет дня:

Храните веру Православную, дабы не впасть в безумие, творимое на Западе.

Святой равноапостольный князь Владимир, моли Бога о нас.

27.07.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете держать линию обороны.

**ЛЮДЯМ НЕ ВСЕГДА
НУЖНЫ СОВЕТЫ.
Иногда им нужна рука,
которая поддержит.
Ухо, которое
выслушает и сердце,
которое поймет.**



Притча дня. «Существует пять основных импульсов, движущих людьми: личная прибыль и собственные удовольствия; семейные и кровные узы; общественные законы; совесть и чувство присутствия Живого Бога.

Пятый импульс – первая линия обороны; если человек не удержит ее, отступает на вторую (четвертый импульс); не удержав вторую, отступает на третью (третий импульс) и так далее, до первого. Так происходит деградация человека, деградация и гибель. Гибель, ибо и последнюю линию обороны может потерять человек. И тогда ему уже не остается ничего, кроме тупого безразличия ко всему, отчаяния и – самоубийства». Свт. Николай Сербский

По словам священника Алексея Бессонова, христиане верят, что у Бога все живые. Поэтому любовь не может закончиться с уходом близкого человека, и вспоминать его нужно даже после смерти. Об этом же говорит и пятая заповедь о почитании родителей. «На Руси всегда говорили «живы родители — почитай, умерли — поминай», то есть проявлять любовь к своим близким

нужно независимо от того, живы они или нет», — подчеркнул собеседник.

Церковные записки.

Церковная записка (диптих, синодик, помянник) – помянник «О здравии» или «О упокоении», подаваемый для поминовения на проскомидии, ектении, молебне, панихиде, при чтении Псалтири.

Понятие «здравие» включает не только физическое, но и духовно-нравственное состояние человека. Упокоение подразумевает не бездеятельность, а мир с Богом. Записки сопровождаются жертвой на храм, рекомендуемый размер которой обычно указывается в церковной лавке, но не ограничивается этой суммой (Мк.12:41-44).

Святитель Афанасий Великий, когда его спросили, что ощущают души усопших христиан, когда их поминают, ответил: «Они причащаются некоего благодеяния от бескровной жертвы и благотворений, которые творятся в память их, причащаются так, как ведаёт и повелевает Сам обладатель живых и мертвых Господь и Бог наш».

Не следует считать церковную записку аналогом индульгенции. Записка не заменяет, а дополняет личную молитву христианина.

Совет дня:

Врагов обязательно нужно поминать. Как долго? По заповеди: пока не полюбите (Мф.5:44).

26.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете жить сердцем ...

Мы все прошли проверку во время пандемии. И первый признак был – потеря обоняния. Все думают: «ну, и ладно. Что в этом такого». А на самом деле – это значит потерять чутье... Обоняние — одно из пяти чувств человека, с помощью которого он воспринимает мир. Оно играет важную роль в нашей жизни, позволяя нам ощущать и различать запахи.

«Женщина в большей степени живет сердцем, мужчина больше живет умом, так они устроены. Даже в семье у мужчины больше ума и меньше сердца, а у женщины гораздо больше сердца, и оно превалирует над умом. Поэтому женщина не занимает в семье положение главы: голова - это муж. Но нужно помнить, что сердце без ума слепо, а ум без сердца холоден».

Протоиерей Максим Первозванский.

Елена Ким прислала вот это стихотворение:

Потрясающее стихотворение! Отец Тихон. Оптина Пустынь

«БАЛЛАДА О ЗАПАХАХ

На кухне я готовлю завтрак,

Как пахнут кофе и халва!

А может быть, имеют запах

И наши чувства, и слова?

Любовь, к примеру, пахнет розой,

А детский лепет – молоком,

А слово доброе – мимозой,

Ромашкой или васильком...

Словесный мат, простите, смрадом,

И, как невидимый палач,

Он побивает, будто градом,

Росточки счастья и удач.

Какая красочная дыня!

Разрезала, а там - труха...

Наверно, пахнет так гордыня,

Родоначалница греха.

Улыбка пахнет шоколадкой,

И комплимент – конфетой сладкой,

Покой – домашним пирогом,

А гнев – горячим утюгом!

В свободе слышу запах моря,

Так пахнут ветер и цветы,

А если кто друг с другом в ссоре,

Там запах серной кислоты...

Духами пахнет благородство,

Доброжелательность и мир,

А свалкой мусорной уродство,

Обжорство, пьянство и трактир...

Унынье – как тяжёлый камень,

Всегда у мира на виду,

А нежность пахнет лепестками
Цветущей яблони в саду!
Пусть будет счастья добрый запах
И аромат красивых слов!
На кухне я готовлю завтрак –
Печенье, кофе и любовь!
Отец Тихон (Оптина пустынь)
Совет дня:

Р. С. Пусть в Вашем доме всегда живут и счастья добрый запах, и аромат красивых слов, а на столе всегда
стоят - печенье, кофе и любовь!!!!

Обоняйте нежность ...

А вот и антипод - Анализ романа П. Зюскинда Парфюмер
(Лисютина Мария) / Проза.ру URL:
<https://proza.ru/2018/11/26/1879?ysclid=lz35n7bgju955..> Дата
обращения: 25.07.2024.



26.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день
грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы человек
покладистый.

Я люблю таких людей. С ними легко общаться. У них нет двойного дна.

Но вот феминистки пишут:
«Фактически, будучи покладистой,
ты совершаешь постоянное
насилие над собой в угоду
окружающим. В тебе копится
недовольство, обида, злость,
расшатываются нервы. Рано или
поздно ты не выдержишь и или
уничтожишь себя саму,
превратившись в безвольное пустое
создание не способное даже иногда
улыбаться, или взорвешься».



<https://dzen.ru/a/YI72kJBNSFTAkhQY?ysclid=lz2g5nkp4h4..>

Пишут, чтобы разрушительная сила возоблада. И тогда разрушится все: доверие, мир в доме, в семье, лад в
отношениях.

Совет дня:

Не ищите этимологии слова «покладистый» в словарях. Ответ давно уже есть. Смиранный человек. И ему многое
открывается. Просто надо знать меру.

**Ещё жива... и Слава Богу!
Ещё иду ... своей дорогой...
Ещё надеюсь... и люблю...
Спасибо Богу говорю!
За каждый день, за каждый миг,
За то, что Он продляет их...
Спасибо, Господи, тебе!...
За всё, что есть в моей судьбе!..**

25.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!
Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете вдумчиво вчитываться в сообщения и понимать то, что находится за строками сообщения ...

Совет дня:

Прочитайте. Почти мое сообщение ...

Нашла в Группе: «Христианская мудрость в притчах»

25.07.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что у Вас Не надменное сердце.

Для размышлений. Чтение отрывка. «Твой лучший друг получил высокое назначение. Сначала ты обрадовался, но уже спустя несколько недель он стал чуждаться тебя. Он не отвечает на твои письма, холоден и краток в разговорах, заставляет тебя ждать у дверей его кабинета, за глаза говорит о тебе презрительно. Ты не узнаешь его. Что случилось с таким милым когда-то человеком? Как сказали бы арабы: «его проглотило кресло». Если хочешь, прочти ему то, что сейчас напишу тебе.

Притча о дружбе святителя Николая Сербского:

Жили в арабской стране два друга. Каждый вечер собирались у очага и беседовали, сидя на маленьких трехногих стульях. Случилось так, что один из них стал шейхом. Переселился он в каменный дворец и сидел теперь на высоком троне из перламутра. Множество людей приходило поклониться новому властителю.

Пришел и его старый друг и был счастлив поздравить его, но гордый шейх не захотел сразу впустить его и заставил дожидаться у ворот в течение многих дней. Наконец шейх приказал, чтобы друга пустили. Друг скромно вошел, а шейх еще больше развалился на своем роскошном перламутровом троне. Все понял его друг, и нарочно стал оглядываться, как бы ища глазами шейха. Тогда шейх сердито спросил его, что он ищет.

— Тебя ищу, человеке, где ты? — ответил друг и добавил печально: — Пока сидел ты на малом стуле, за человеком стула не было видно, а теперь, смотри, за троном человека не найти.

То же случилось и с твоим другом. Потерялся человек в высоком кресле. Но это настолько обычное явление, что твой гнев выглядит смешным. Наверху людям труднее удержаться, чем внизу.

О человек, о прах! Чем гордишься? Ничтожеством в жизни или ничтожеством в смерти? Один греческий правитель имел обычай каждое утро кланяться на две стороны — поклон в одну сторону, поклон в другую. Когда его спросили, кому он кланяется, он ответил: «Богу и народу. Ибо все, что имею, либо от Бога, либо от народа».

Совет дня:

О человек, секунда во времени и миллиметр в пространстве! Чем гордишься? Сказано о тебе в Писании: Мерзость пред Господом всякий надменный сердцем (Притч.



16, 5), и, если хочешь, еще: Бог гордым противится (Иак. 4, 6; 1 Пет. 5, 5; ср. Притч. 3 34), или: Погибели предшествует гордость (Притч. 16, 18).

Своей гордостью ты объявил войну Всемогущему и Вечному. Атом восстал на Безграничного! Секунда взбунтовалась против Бессмертного! Даже муравью очевидно твое поражение. Внезапно придут к тебе позор и погибель. Потому обратись, покайся, отрезвись, опомнись, стань человеком. Будь человеком. Это почетнее, чем быть царем. Будь человеком. Это драгоценнее всех корон и важнее всех престолов.

(Из книги: Миссионерские письма, письмо 26: скромному чиновнику, жалующемуся на гордого друга).

Примечание: из переписки:

Татьяна Шведова

«А борщевик причем?»

Антуанетта-Анна Козлова · Автор

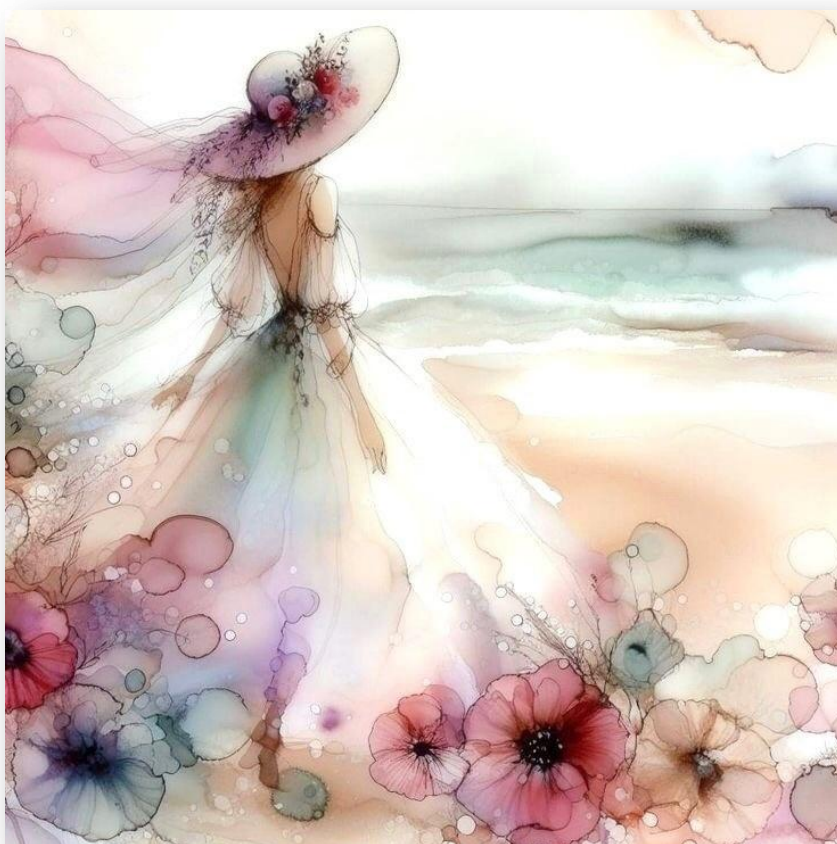
«Татьяна, так, он считает себя главным. Всех подминает под себя. Такой же токсичный как надменные люди».

25.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, выйдя из дома на улицу вдруг понимаете – кругом родные люди.

Вспоминаю времена перестройки, когда общение между людьми начало сходить на нет. То было сложное время. Но сейчас, кажется, лёд тронулся, и люди снова начинают открываться друг другу.

Это чувство сложно описать в одном сообщении.



«Возможно, не все это смогут понять,
(Найдутся и те, кто порыв мой осудит),
Но мне иногда попадаются люди,
Которых немедленно тянет обнять.
Без всяких причин - лишь за то,
что в пути
Они, как подарок, случились однажды.
И пусть это выглядит глупо...
Неважно! -
Но хочется рядышком с ними идти.
И просто болтать, не боясь надоесть,
По-детски наивно и неосторожно...
А после сказать: Как такое возможно,
Что мне хорошо оттого, что вы есть?

Вы словно сквозь тучи прорвавшийся свет...

Но где вы берётесь, такие? Откуда?

Они ничего объяснять мне не будут,

А только обнимут

покрепче в ответ». Юлия Вихарева.

Совет дня:

Берегите открытость души, ведь это одно из самых ценных качеств человека.

24.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы читаете равноапостольную Ольгу — духовную мать русского народа.

Ангела Киселева на странице Группы «Православие» тихо беседует с нами:

«В христианской истории только шесть женщин причислены к лику святых равноапостольных. Их труды в деле распространения христианской веры по своей значимости и масштабу подобны деяниям святых апостолов. 24 июля отмечается память княгини Ольги — святой равноапостольной, оказавшей значительное влияние на судьбу нашей страны, неотделимой от Православия.

Историю христианства на Руси принято начинать с момента ее крещения в 988 году. Князь Владимир, чувствуя пустоту и фальшивость язычества, начинает поиски «духовного пути» своей державы, религии для своего народа. После слов греческого проповедника заинтересовавшись Православием, он отправляет в Царьград послов, чтобы «испытать» веру. Там, в Софийском соборе, они оказываются глубоко потрясенными от торжественности и величественной красоты патриаршего богослужения, которое устроили по случаю прибытия посланцев русского князя. Бояре по прибытии домой сказали Владимиру:

«Если бы вера греческая не была лучше других, не приняла бы ее бабка твоя Ольга — мудрейшая из людей».

Именно княгиня Ольга — та самая, справедливая и сильная, стала первым православным правителем на Руси. Она приняла крещение в 957 году, и, согласно древним летописям, последующие годы много потрудились в строительстве православных храмов. Благодаря ей, задолго до официального крещения в Киеве уже совершалась литургия, возносилась молитва, звучали колокола, благовествуя истину языческому миру. Княгиня Ольга оказала, пусть и не прямое, но важное влияние, в своевременном решении о принятии христианства на Руси.

Житие княгини Ольги противоречиво и подчас спорно. До сих пор точно неизвестно даже ее происхождение. Одни источники говорят, что Ольга была незнатного рода, другие, напротив, приписывают ей принадлежность к княжеской семье. Много версий и того, как именно повстречалась Ольга со своим супругом — князем Игорем. Согласно одному предположению, князь на переправе через реку повстречал юную девушку, одетую в мужскую одежду. Ее красота прельстила князя, но его страстная горячность была быстро потушена строгостью и неприступностью девицы. Впоследствии Игорь вспомнил про нее при выборе невесты. Все красавицы были отвергнуты им — в сердце он хранил память о той встрече с «дивной в девицах». Игорь отправил за ней своего родственника Олега, и Ольга стала женой князя.

Однако долго супруги не смогли быть вместе — древляне убивают Игоря, оставив Ольгу вдовой. Она жестоко отомстила им за смерть мужа, а после и вовсе организовала поход, вследствие чего земли древлян были завоеваны. Княгиня Ольга после убийства Игоря фактически становится правителем Киевской Руси, поскольку законному наследнику престола — их сыну Святославу, на тот момент было всего лишь три года. Княгиня, будучи мудрым и волевым правителем, предприняла много важных шагов на пути к укреплению Киевской Руси: разделила подвластные земли на административные единицы, назначила там ответственных, установила четкие размеры и сроки податей в государственную казну. Но самым важным как в ее жизни, так и в судьбе всей нашей страны, а также соседних православных государств, остается решение княгини Ольги о крещении.

Первая русская святая, как называют равноапостольную Ольгу, приняла христианство в Царьграде. Таинство Крещения совершил Патриарх Константинопольский Феофилакт, а крестным отцом стал сам император Константин VII Багрянородный. Княгиня получила в крещении имя — Елена — в честь святой царицы, обретшей Крест Господень. Патриарх благословил новокрещенную княгиню крестом, вырезанным из цельного куска этого Животворящего древа Господня с надписью:

«Обновися Русская земля Святым Крестом, его же приняла Ольга, благоверная княгиня».

Существует красивое предание, в который раз свидетельствующее о мудрости и чистоте святой Ольги. Прибыв в Царьград, Ольга приглянулась императору Константину, и он захотел взять ее в жены. Избегая резкости и ненужных конфликтов, княгиня сказала Константину, что негоже православному иметь в супругах язычницу. Император согласился и с большим нетерпением стал ждать крещения Ольги. В Таинстве же он стал ее восприемником, на что и указала княгиня Константину, снова предложившего ей руку. «Ты стал моим крестным отцом, а значит, уже не можешь быть моим мужем», — сказала она. Императору оставалось лишь поклониться мудрости русской княгини и отпустить на родину.

Однако та самая родина, темная и языческая, была еще не готова к свету Православия, и встретила Русь Ольгу совсем недружелюбно. Она жила в языческом окружении, ее сын Святослав смеялся над первыми русскими христианами, хотя желающим принять крещение не препятствовал. Киевская Русь, которая тогда представляла собой жестокий мир с человеческими жертвоприношениями, бессмысленными культами и дикими обрядами, довольно яростно реагировала на попытки обращения. Известно, что святая Ольга последние годы своей жизни посвятила строительству храмов, делам благочестия и молитве. Конечно, она понимала, насколько важно для будущего ее страны принятие Православия. Несложно догадаться, что она много молилась Господу о том, чтобы Свет Христов воссиял на благословенных землях огромной страны — в будущем сильной державы, немыслимой без Православия, укрепляемой и просветляемой им.



И ее молитвы были услышаны Господом — пусть не при ее жизни, но через несколько лет Русь становится православной.

Подвиг святой Ольги, ставшей духовной матерью русского народа, сложно переоценить. Еще до официального крещения Руси она много потрудилась, исповедуя истинную веру во Христа. Древний летописец пишет о ней:

«Была она предвозвестницей христианской земле, как денница перед солнцем, как заря перед рассветом. Она ведь сияла, как луна в ночи; так и она светилась среди язычников, как жемчуг в грязи».

А митрополит Антоний Сурожский очень емко и точно заметил о святой равноапостольной Ольге:

«...она стояла, в одиночку, и никогда не поколебалась; она не робела заявить о том, кто она есть, она провозглашала свою веру в одного, Единого Бога, Господа господствующих и Царя царствующих, но также и Спасителя мира».

Княгиня Ольга мирно почилла в 969 году. Она завещала похоронить себя как христианку, согласно православным традициям, что и было исполнено. Ее нетленные мощи, пока не были утрачены, покоились в десятичной церкви Киева. Из древних источников известно, что от раки с ее телом исходил теплый свет, видимый каждому верующему человеку. Почитание княгини Ольги началось практически сразу, при ее внуке — святом князе Владимире. А в 1547 году Ольга причислена к лику святой равноапостольной».

Совет дня:

Княгиню Ольгу прославляем. Возносим величальный глас.

Святую мудрость вопрошаем и благоденствия для нас!

Святая равноапостольная княгиня Ольга, моли Бога о нас!



24.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, если у вас есть мечта, желание и настойчивость — вы прорастите даже сквозь асфальт.

Если даже хрупкий цветок силой своего устремления к свету пробивает асфальт, какие преграды могут помешать человеку, устремлённому к Любви и Свету.

Совет дня:

«О трех предметах не спеши рассуждать:

о Боге, пока не утвердишься в вере;

о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих,

и о грядущем дне, пока не увидишь рассвета». Свт. Николай Сербский.

23.07.24. Утро.

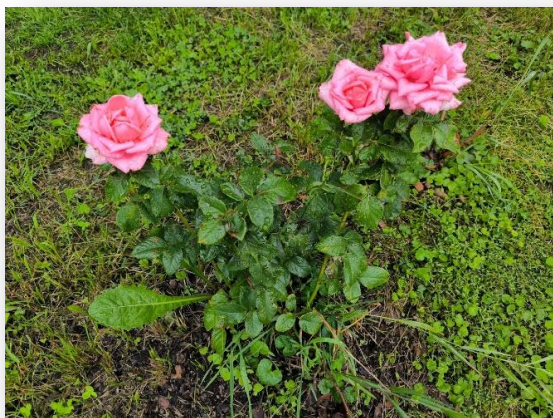
Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вам на пути чаще встречаются Человеки. А нелюди? Лучше не надо с ними встречаться.

Сообщение 1. «- Тогда посади сад! Слышишь, посади для них сад..!»

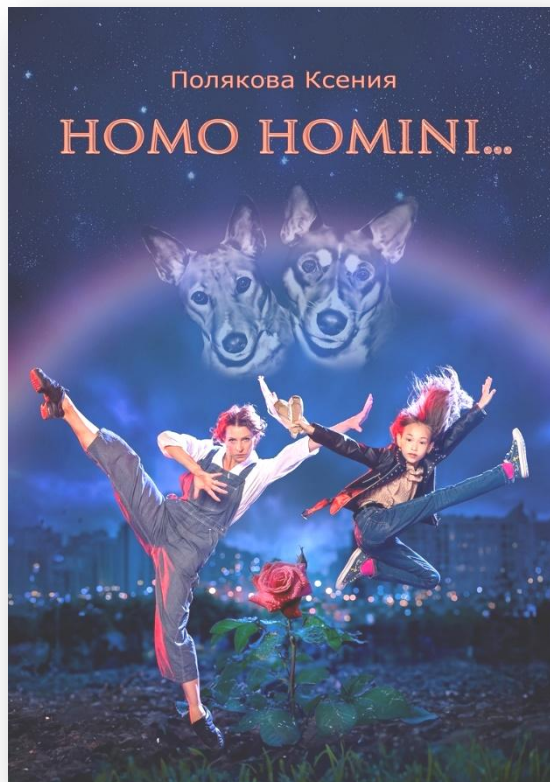
Связь поражает своей ненадежностью. Все в нашей жизни - ненадежные связи. Даже сама жизнь.

Технологии... Кому они нужны, если самое важное в этой жизни все равно делаешь простой лопатой» Номо Homini...

А наш сад, прототип «Сада ушедших душ», жив и даже стал еще красивее. Роза пережила зиму! Как и наша память. Она становится все сильнее... И не страшна ей непогода, ветер и грозы...



Сообщение 2. И всё же история повторяется. Второй год подряд красота затмевает рассудок «Геннадиев». Обломали нашу розу. Вот фото за день до вандализма, она была уже слишком раскрывшаяся, чтобы её продавать или дарить, мы возвращались с Прадой в 23.30, а на следующий день, когда я, вышла гулять в четыре утра, уже были только обломанные стебли. Дикари! Слава Богу, соседние розы не тронули. Но моя прямо притягивает несчастных. Ломайте-ломайте, видимо, это тоже способ снять с нас проблемы. Всё по книге, значит, Homo homini...в тему. Это Рикина роза, она так быстро не сдётся.



22.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы в диалоге с самим собой ежедневно анализируете свой внутренний мир.

Как старый педагог, я не очень верю в процесс перевоспитания со стороны Других. Если сам воспитуемый НЕ захочет измениться, так изменений и не будет. Оказывать поддержку, раскрывать сокрытые, но не реализованные положительные качества человека – вот роль педагога. Иными словами, воздействия внешнего ... Сила внутреннего мира человека велика. Ее усмирение или, напротив, пробуждение зависит от нас самих.

Вот и подтверждение в этой притче.

Притчи. Я просил у Бога забрать мою гордыню, и Бог ответил мне:

— Нет! Гордыню не забирают, от неё отказываются.

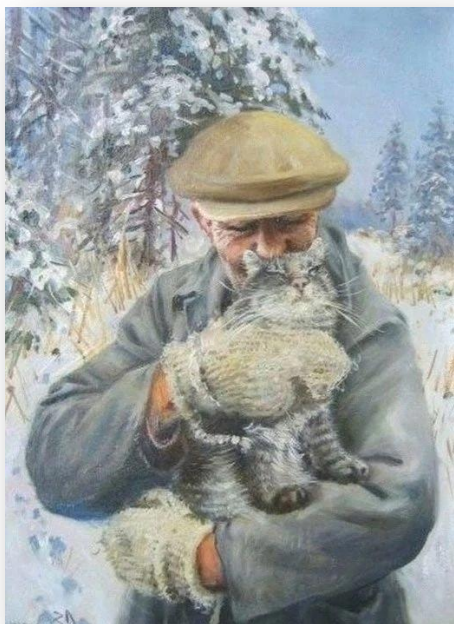
Я просил у Бога даровать мне терпение, и Бог ответил:

— Нет! Терпение не дают, а приобретают в испытаниях.

Я просил у Бога даровать мне счастье, и Бог сказал:

Нет! Дается благословение, и только от тебя зависит, будешь ты счастлив или нет.

Я просил Бога уберечь меня от боли, и Бог сказал:



— Нет! Страдания помогают вспомнить Бога и приблизиться к Нему.
Я просил сил, и Бог послал мне испытания, чтобы закалить меня.
Я просил мудрости, и Бог послал мне проблемы, чтобы я научился решать их.
Я попросил у Бога, чтобы научил меня любить людей так же, как Он Сам любит меня.
— Теперь ты понял, о чём надо просить, — ответил Бог и послал ко мне людей, нуждающихся в моей помощи.
Я не получил ничего из того, что хотел, но получил всё, что мне было нужно!
Совет дня:
Прежде всего – научите любить мир.

22.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь думать и говорить хорошо.

В Древней Руси доброму слову придавалось очень большое значение. Не зря в русских народных сказках у добрых персонажей из рта «сыпятся» цветы и драгоценности, а у злых – лягушки и змеи. Так у детей воспитывалось правильное отношение к речи.

«На Востоке говорят: «Худшие враги человека не пожелали бы ему тех бед, которые могут принести ему собственные мысли».

Один из самых знаменитых врачей древности Авиценна говорил: «У врача есть три средства в борьбе с болезнью — слово, растение, нож». Обратите внимание — слово на первом месте.

В одном из парижских госпиталей молодой психолог Эмили Кьи на свой страх и риск, ссылаясь на главврача, вменила в обязанность своим больным три раза в день вслух или мысленно повторять по 10 раз фразу «С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше». Причем повторять это не механически, а по возможности ярко. И что вы думаете? Уже через месяц пациенты этого врача стали главным источником разговоров медицинского персонала госпиталя, а затем и всей Франции.

Удивительно, но факт: тяжелобольные выздоравливали в течение месяца, у некоторых больных даже исчезла необходимость в хирургическом вмешательстве. То есть подтвердилась догадка великого ученого древности Парацельса, который утверждал, что чудеса творит вера.

Наше здоровье — прямое следствие мышления человека.

Никто уже не ставит под сомнение, что между психическим и физическим состоянием людей существует прямая связь.



»Лучшая защита от всех болезней, от любой инфекции — это твердая вера в собственное здоровье и положительные эмоции», — говорит психотерапевт с более чем двадцатилетним стажем Андрей Метельский. — Негативные мысли разрушают. Например, злость вызывает болезни желудочно-кишечного тракта. Обида со временем приводит к болезням печени, поджелудочной железы, холециститу».

Один из самых важных психологических законов гласит: словесное выражение любви, симпатии и восхищение усиливает жизненную энергию того, к кому оно обращено. А злые и недобрые слова уменьшают энергию слушателя.

Общее число заболеваний, связанных с плохими мыслями, продолжает неуклонно расти. Чтобы противостоять им, надо следовать совету древних мудрецов — радоваться жизни, как бы тяжела она ни была!

Итак, здоровье, жизнь и судьба человека напрямую зависят от его мыслей.

Думаешь о хорошем — жди хорошего.

Думаешь о плохом — плохое и получишь.

То, о чем мы постоянно думаем, перерастает в убеждение, что это должно или может случиться. И эта вера рождает событие...

Именно поэтому с сегодняшнего дня начинаем думать только о хорошем, надеяться только на лучшее.

И еще, никогда не переживайте по пустякам!». Группа ВЕТЕР ПЕРЕМЕН.

Совет дня:

«Возьмем на вооружение два золотых правила американского кардиолога Роберта Элиота, признанного

специалиста по профилактике инфарктов и сердечной недостаточности.

Правило первое: не огорчайтесь по пустякам.

Правило второе: все пустяки». Весь материал беседы - Владимир Окрут.

21.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы уверены: есть главное, что вас касается. Создавайте условия для согревания вашего сердца.

САМЫЕ ГЛАВНЫЕ СЛОВА.

1 - Принять. У каждого из нас есть вещи или люди, которые очень раздражают. Постарайтесь принять их полностью и не пытайтесь изменить. Тогда ваши страдания останутся в прошлом.

2 - Давать. Меньше просить, а больше отдавать людям. Это может быть забота, помощь, знания и внимание, добрые слова. И не ждать награды за это.

3 - Благодарить. Судьбу и Небо, людей, которые рядом с вами. И вы сразу почувствуете эффект благодарности на себе.

4 - Избавиться. От обиды и злости, от обвинений и прочего негатива в ваших мыслях. Именно в них может быть причина страданий и неприятностей.

5 - Простить. Простить всех, даже самых ужасных. И боль уйдет в прошлое.

6 - Радоваться. Улыбайтесь всегда миру, сколько бы вам ни было лет. Делайте все дела с улыбкой и под музыку.

Запомните эти волшебные глаголы. Именно на них держится мир.

Сколько бы вы не искали идеал и совершенство, вы всегда будете возвращаться туда, где тепло вашему сердцу...

Совет дня:

Соблюдайте спокойствие... И не касайтесь того, что вас не касается...

21.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы 21 июля всем миром вместе с Православной церковью чтите Празднование Иконы Божией Матери Казанская (Московская) (1612).

Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579);

Особенно способствовало возвышению Православия среди волжских магометан явление в городе Казани 8 июля 1579 года чудотворной иконы Божией Матери.

Трудно шло дело проповеди Евангелия в покоренном царстве среди закоренелых мусульман и язычников. Пресвятая Богородица, покровительница проповедников Слова Божия, еще в земной Своей жизни разделявшая со святыми Апостолами благовестнические труды, видя старания русских миссионеров, не замедлила послать им Небесную помощь, явив Свою чудотворную икону.

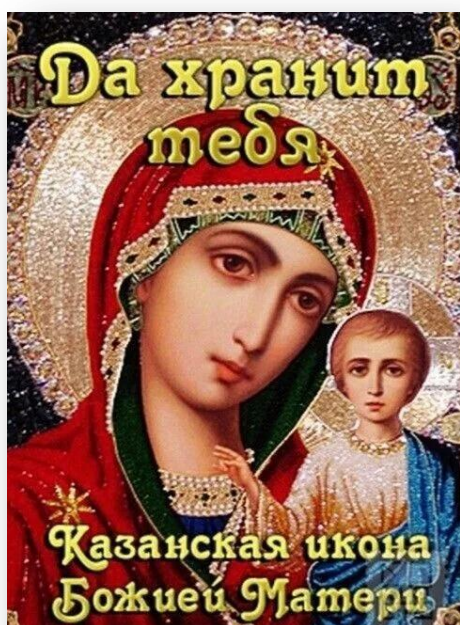
28 июня 1579 года страшный пожар, начавшийся около церкви святителя Николая Тульского, истребил часть города и обратил в пепел половину Казанского Кремля. Злорадствовали поклонники Магомета, думая, что Бог прогневался на христиан. «Вера Христова, – говорит летописец, – сделалась притчею и поруганием». Но пожар в Казани явился предзнаменованием окончательного падения ислама и утверждения Православия на всей златоордынской земле, будущем Востоке Русского государства.

Город вскоре начал вставать из руин. Вместе с другими погорельцами недалеко от места начала пожара строил дом стрелец Даниил Онучин. Его девятилетней дочери Матроне явилась в сонном видении Божия Матерь и повелела достать Ее икону, зарытую в земле еще при господстве мусульман тайными исповедниками Православия. На слова девочки не обратили внимания. Трижды являлась Богородица и указывала место, где укрыта чудотворная икона. Наконец, Матрона со своей матерью стали рыть в указанном месте и обрели святую икону. На место чудесного обретения прибыл во главе духовенства архиепископ Иеремия и перенес святой образ в близрасположенный храм во имя святителя Николая, откуда, после молебна, перенесли его с Крестным ходом в Благовещенский собор – первый православный храм города Казани, воздвигнутый Иоанном Грозным. Во время шествия получили исцеление два слепца – Иосиф и Никита.

Список с иконы, явленной в Казани, изложение обстоятельств ее обретения и описание чудес были посланы в 1579 году в Москву. Царь Иоанн Грозный повелел устроить на месте явления храм в честь Казанской иконы Божией



Матери, где и поместили святую икону, и основать женский монастырь. Матрона и ее мать, послужившие обретению святыни, приняли постриг в этой обители.



В Никольском храме, где был совершен первый молебен пред Казанской иконой, был в то время священником будущий Патриарх Ермоген, святитель Московский († 1612; память 17 февраля). Через пятнадцать лет, в 1594 году, уже будучи митрополитом Казанским, он составил сказание о священных событиях, очевидцем и участником которых был: «Повесть и чудеса Пречистыя Богородицы честного, славного Ея явления образа, иже в Казани». С большой фактической точностью описаны в повести многие случаи исцеления, совершившиеся от чудотворной иконы по молитвам верующих. Рукопись «Повести» – автограф Святейшего Патриарха Ермогена – целиком воспроизведена в факсимильном издании: Сказание о чудотворной Казанской иконе Пресвятыя Богородицы. С предисловием А. И. Соболевского, М., 1912. Небольшая икона, обретенная девочкой Матроной на недавно присоединенной инородческой окраине Российского царства, стала вскоре всенародной святыней, знамением Небесного покровя Божией Матери, явленного всей Русской Церкви, ибо душа православного народа чувствовала особое участие Пречистой Владычицы в исторических судьбах Родины. Не случайно Казанский образ является списком с древней Влахернской иконы (празднование 7 июля) и относится по иконографическому типу к иконам, именуемым Одигитрия-Путеводительница. Много раз «Матушка Казанская» указывала путь к победе русским

православным воинам в исполнении их священного долга перед Богом и Родиной.

В год явления ее в Казани (по другим источникам двумя годами позже) начался знаменитый поход «за Казань» (за Уральские горы) блаженного Германа, казачьего атамана Ермака Тимофеевича Повольского († 1584), увенчавшийся присоединением Сибири. За несколько десятков лет русские землепроходцы-миссионеры прошли на восток, «встречь солнца» многие тысячи километров и в праздник Покрова в 1639 году вышли в первое плавание по Тихому океану, благовествуя спасение окрестным народам.

В соборе Казанского девичьего монастыря икона находилась до начала XX в., а в 1904 г. Россию потрясло известие о похищении святыни. Святотатственное событие произошло в ночь с 28 на 29 июня 1904 г.

К явленной иконе имелось несколько риз. Праздничная надевалась на Рождество Христово, Пасху и в дни празднования Казанской иконы, будничная, или повседневная, – в остальные дни. Праздничная риза была золотая. На нее надевалась другая риза, низанная крупным жемчугом, бриллиантами, изумрудами, яхонтами и др. драгоценными камнями. Будничная, не менее драгоценная, московской работы, сплошь низанная жемчугом, имела золотые венцы с бриллиантовыми розами, множеством других украшений и драгоценных камней. А в 1767 году императрица Екатерина II приложила к иконе еще и бриллиантовую корону. Видимо именно из-за такого обилия драгоценностей явленная Казанская икона была похищена из Казанского девичьего монастыря шайкой 28-летнего Варфоломея Стояна. Воры вскоре были пойманы, и в ноябре 1904 года в Казани состоялся судебный процесс. Однако, что стало с чудотворной иконой, в ходе следствия окончательно выяснить не удалось. На суде было высказано мнение, что икона была сожжена, так как на квартире Стояна в печи были найдены обгоревшие остатки икон. Мать сожительницы Стояна Кучеровой, показала на суде, что обе иконы были порублены и сожжены Стояном. Сам же Стоян отрицал участие и в краже, и в уничтожении иконы, сознавая лишь в покупке краденых драгоценностей. Стоян и его поделник Комов были приговорены к лишению всех прав, имущества и к ссылке на каторжные работы на 12 и 10 лет соответственно.

Потеря первоначального образа не умаляет благодатной силы всего множества списков с Казанской иконы, через которые Пресвятая Богородица помогает нам Своим ходатайством перед Своим Сыном по плоти, а по ипостаси Сыном Божиим, Господом нашим Иисусом Христом.

Совет дня:

Чтите память об истории нашей Отчизны. С Праздником!

21.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вам удостоилось жить с удивительными людьми. Для меня таким Человеком стала Татьяна Михайловна Лиознова. Ей исполнилось бы сегодня 100 лет.



Она родилась 20 июля 1924 года в Москве в еврейской семье инженера-экономиста и швеи. В 1943 году поступила на режиссуру во ВГИК, откуда 19-летнюю девушку хотели отчислить за недостаток жизненного опыта. Однако Татьяна переубедила педагогов, показав им свои учебные работы, а танец Кармен из ее курсовой работы впоследствии вошел в ленту Сергея Герасимова «Молодая гвардия», на которой Лиознова работала помощником режиссера.

В 1953 году Лиознова стала художественным руководителем ТПО юношеских фильмов на Киностудии им. М. Горького. В 1958-м вышла ее дебютная картина «Память сердца». А в 1961-м Татьяна Лиознова сняла фильм «Евдокия», а в 1963-м — драму о создании МиГ-9 «Им покоряется небо», получившую первый приз «Золотое крыло» на Международном фестивале авиационных и космических фильмов в Довиле.

В 1967 года на экраны вышла лирическая драма Лиозновой «Три тополя на Плющихе», получившая главную премию Международного фестиваля в Аргентине с мотивировкой «за реальное отображение событий человеческой жизни, за супружескую верность».

Этот фильм мы часто с мужем просматриваем еще и еще раз... Он — наш фильм.

А моя мама считала за праздник, когда по телевидению вновь демонстрировали самый популярный 12-серийный телефильм по роману Юриана Семенова «Семнадцать мгновений весны» (1973). За эту картину Лиознова была награждена орденом Октябрьской революции.

В 1980-м Лиознова сняла социальную драму «Мы, нижеподписавшиеся», а в 1981-м — музыкально-комедийную драму «Карнавал». Песня из фильма «Позвони мне, позвони» Роберта Рождественского и Максима Дунаевского стала хитом.

Совет дня:

Вспомните о Татьяне Михайловне добрым словом.

URL: <https://youtu.be/zLwJkRIYA?t=3>

20.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените добрососедство.

Добрососедство — это дружелюбные отношения между соседями, основанные на взаимопомощи, уважении и сотрудничестве. Иными словами: дружественные отношения (между соседями).

Даже праздник есть такой: Всемирный день соседей (26 мая).

И еще. Добрососедство - это общий принцип международного права, имеющий особое значение для области международного экологического права. Принцип «обязывает государства пытаться согласовать свои интересы с интересами соседних государств».

Но надо обсудить самое близлежащее к нам пространство — добрососедство в многоквартирном доме. Добрососедство считают ключом к спокойной и красивой жилой среде. Это — наше удовольствие от жизни и безопасность. Как сделать так, чтобы Вы без оглядки выходили из своей квартиры и не вздрагивали, увидев соседа.

Вот некоторые наблюдения:



Никогда не делайте эти вещи в присутствии соседей:

- никогда не нужно при соседях считать деньги или хвалиться ими,
- не нужно расхваливать свою вторую половинку,
- никогда нельзя давать им понять, что они здесь главнее тебя,
- никогда не надо хвастаться своими новыми покупками,

Правила добрососедства Территории





1. Не храните личные вещи в холлах

В квартирных и лифтовых холлах запрещено хранение: велосипедов, колясок, строительных материалов и других личных вещей (правила противопожарного режима РФ)



2. Не бросайте окурки с балконов и окон

Выброшенный окурочок может стать причиной пожара



3. Соблюдайте чистоту и порядок

Выбрасывайте мусор только в специальные урны и контейнеры.



4. Соблюдайте режим тишины

В соответствии с Законом о тишине по Свердловской области недопустимо нарушение тишины и покоя граждан (в т.ч. проведение ремонтно-строительных работ):

- по понедельникам-четвергам с 23.00 до 08.00, пятницам-воскресеньям и нерабочим праздничным дням с 18.00 до 11.00;
- тихий час в будни и выходные (на время которого стоит отказаться от особо шумных действий) с 12.00 до 15.00.



5. Гуляйте с питомцем правильно

- не гуляйте на детских площадках;
- не доверяйте выгул сторожевых, бойцовых и крупных собак лицам моложе 14 лет;
- используйте специальные пакеты, чтобы убрать за питомцем.

Ваши отклики делают
нашу работу более эффективной.
Телефон для связи:
+7 (343) 286-11-16

**благодарность
в одно касание**



Flamp



Яндекс

- не надо соседям постоянно жаловаться на свою жизнь,
 - не нужно слишком часто и громко при них ругаться с близкими,
 - нельзя говорить плохо о других соседях... \
 - и т.д.
- Поговорки.

Дружный сосед лучше дальнего родственника.

Никто не уважает человека, не умеющего дружить с соседями.

Имеющий доброго соседа не боится бед и напастей. Хороший сосед-удача!

Совет дня:

Учитесь быть добрыми соседями. С соседями лучше жить в мире, иначе можно столкнуться с проблемами, которые могут отравить Вам жизнь. «Цените тех людей, которые способны видеть в Вас три вещи: Печаль, скрывающуюся за улыбкой... Любовь, скрывающуюся за гневом... И причину Вашего молчания...». Геннадий Эсса.

19.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете хранить свой мир и жить с Богом.

«Не принимай на себя слишком много житейских забот, а храни свой мир и живи с Богом.

Пусть всё идёт, как идёт. И себя, и своих близких мы должны доверить Господу. Господь всюду, и без Его промысла, без Его попущения не бывает ничего на земле. Когда мы укореним в себе эту мысль, тогда всё нам легко».

Архимандрит Фаддей Витовницкий.

Совет дня:

«Никогда не сжимай ладонь,
на которой сидит бабочка,
и она будет всегда прилетать на неё».

Японская пословица.



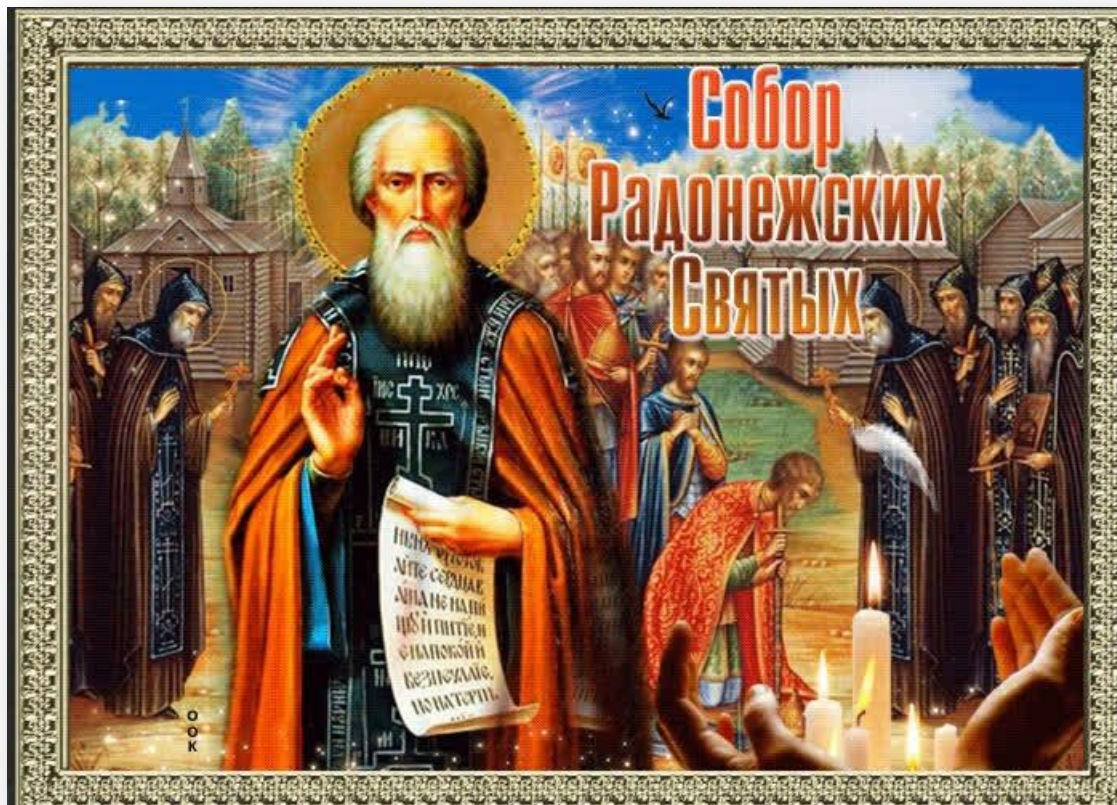
19.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы изучаете внимательно историю Православия.

С Праздником!

Собор Радонежских святых празднуется 19 июля — на следующий день после дня памяти преподобного Сергия Радонежского.

История установления Собора Радонежских святых восходит к середине XVII века. Именно в то время были восстановлены первые списки учеников преподобного Сергия Радонежского, был напечатан «Канон молебен преподобным и богоносным отцом нашим игумену Сергию и ученику его Никону, чудотворцам». Приблизительно к тому



же времени относится написание иконы Собора Радонежских святых. Последующие события в установлении Собора Радонежских святых связаны с именем митрополита Московского Филарета.

В 1843 году наместник Троице-Сергиевой Лавры архимандрит Антоний по благословению и под наблюдением митрополита Филарета устроил общежительное отделение Лавры – Гефсиманский скит. 27 сентября 1853 года в скиту была освящена трапезная церковь во имя преподобных Сергия и Никона Радонежских. К летнему празднику обретения мощей преподобного Сергия (18 июля по новому стилю) была составлена «Служба преподобным отцом нашим Сергию и Никону, Радонежским чудотворцам. В храме их, в ските Гефсимании». На протяжении XIV–XX веков сложился Патерик Троице-Сергиевой Лавры, в который входят более семидесяти пяти угодников Божиих, в том числе сродники, ученики и собеседники преподобного Сергия, святые иноки Троице-Сергиевой обители.

11 июня 1981 года наместник Троице-Сергиевой Лавры архимандрит Иероним освятил новый придел в честь Собора Радонежских святых, устроенный в северной части храма в честь Всех святых, в земле Российской просиявших, что под Успенским собором обители. По благословению святейшего патриарха Московского и всея Руси Пимена было установлено празднование Собора Радонежских святых на следующий день после праздника в честь обретения мощей преподобного Сергия Радонежского – 19 июля. 19 июля 1981 года было впервые совершено торжественное празднование Собора Радонежских святых.

В состав Собора Радонежских святых, возглавляемого преподобным Сергием, вошли его сродники, ученики и собеседники, а также святые иноки Троице-Сергиевой обители. В общей сложности к началу XXI века в Соборе вспоминаются более семидесяти пяти угодников Божиих.

Совет дня:

Помните о Подвиге Радонежских святых, который заключается в их духовном авторитете и многочисленных духовных достижениях. Ученики преподобного Сергия основали около сорока монастырей и стали основателями новых обителей.

18.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените благоразумие.

Вот несколько высказываний о благоразумии:

«Разумный воздержан в словах своих, и благоразумный хладнокровен» (Притч. 17:27).

«Будь осторожен, сын мой, во всех поступках твоих и будь благоразумен во всём поведении твоём» (Тов. 4:14).

«Всеми поступками должно руководить благоразумие. Ибо без благоразумия и всё то, что по-видимому прекрасно, от неблаговременности и несоблюдения меры обращается в порок» (свт. Василий Великий).

«Если ты будешь благоразумен, то ни зверь, ни человек не только не причинят тебе никакого вреда, но ещё принесут весьма великую пользу» (свт. Иоанн Златоуст).

Благоразумие я ценю за то, что оно помогает принимать правильные решения, избегать неприятностей и сохранять спокойствие в сложных ситуациях.

Из проповеди: «Что мы сегодня можем с вами?»



Смотреть назад и смотреть вперед. Назад смотрит человек с сокрушением.

Как правило. Вперед – с надеждой. Сзади у каждого есть свое. Не думаю, что у нас есть какие-то совершенно легкие года прожитой жизни. Не думаю. Не думаю, что даже этого стоит ждать. Но «легкое» – это одно. «Благословенное» – это другое. Бывает, что оно и – тяжелое, но – благословенное.

Поэтому, мы просим с вами не легкости, а – благословения. И прощения того, что – за спиной. За спиной, главным образом, у человека горечь от ошибок или печаль от неделанного. Которое уже не делается – как правило. То, что ты опоздал сделать в прежние годы – оно обычно уже не догоняется. Другое – сделаешь, а то, что опоздал, вряд ли сделаешь. Скорее всего – так. Там смесь такая горечи и обиды. Раскаяния и страха.

Это за спиной остается у человека. Но жить нельзя в прошлом.

Жить нужно сегодня и к завтрашнему дню готовиться. Из прошлого нужно вылезать». Протоиерей Андрей Ткачев.

Совет дня:

Храни Христос всякую душу верующую! Дай вам Бог жизни не страшной и интересной!

18.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что сегодня Святая Церковь совершает память обретения честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского (1422).

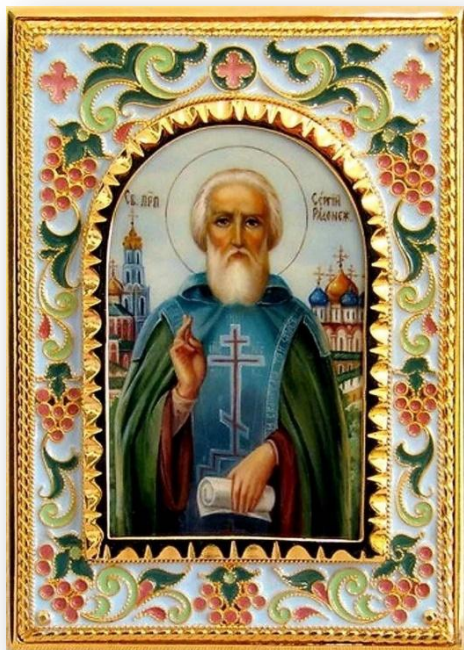


«Явление Пресвятой Богородицы преподобному Сергию Радонежскому.

Однажды, глубокой ночью, преподобный Сергий (1314–1392) читал акафист Божией Матери. Совершив обычное правило, он сел немного отдохнуть, но вдруг сказал своему келейнику, преподобному Михею († 6 мая 1385): «Бодрствуй, чадо, мы будем иметь чудное посещение». Едва он произнес эти слова, как был услышан голос: «Пречистая грядет». Преподобный Сергий поспешил из келлии в сени, и внезапно его осиял яркий свет, сильнее солнечного. Он увидел блистающую в неизреченной славе Божию Матерь, сопровождаемую апостолами Петром и Иоанном. Не в силах вынести чудного света, преподобный Сергий

благоевечно склонился перед Божией Матерью, и Она сказала ему:

«Не бойся, избранниче Мой! Я пришла посетить тебя. Не скорби более об учениках своих и об этом месте. Молитва твоя услышана. Отныне всем будет изобиловать твое жительство, и не только в дни твоей жизни, но и после твоего отшествия к Богу неотступно буду от твоей обители, подавая ей неоскудно все потребное и покрывая ее во всех нуждах». Сказав это, Божия Матерь стала невидима. Долго преподобный Сергий был в неизреченном восхищении, а, придя в себя, поднял преподобного Михея. «Скажи мне, отче, — спросил келейник, — что это было за чудесное видение? от ужаса душа моя едва не разлучилась от тела!» Но преподобный Сергий молчал; только его светившееся лицо говорило о той духовной радости, которую переживал святой. «Погоди немного, — наконец промолвил он ученику, — пока успокоится дух мой от чудного видения». Через некоторое время преподобный Сергий призвал двух своих учеников, преподобных Исаакия и Симона, и сообщил им общую радость и надежду. Все вместе они совершили молебное пение Божией Матери. Остальную часть ночи преподобный Сергий провел без сна, внимая умом Божественному видению. Явление Божией Матери в келлии преподобного Сергия, на месте нынешней Серапионовой палаты, было в одну из пятниц Рождественского поста 1385 г.



Память о посещении Божией Матерью Троицкой обители и Ее обетовании свято хранилась учениками преподобного Сергия. 5 июля 1422 года были обретены его святые мощи, и вскоре на гробе преподобного Сергия была поставлена икона явления Божией Матери. Икона чтится как великая святыня. В 1446 г. великий князь Василий Васильевич (1425–1462) был захвачен в Троицком монастыре войсками князей Димитрия Шемяки и Иоанна Можайского. Он заперся в Троицком соборе, а когда услышал, что его ищут, взял икону явления Божией Матери и с ней встретил князя Иоанна в южных церковных дверях, говоря: «Брат, мы целовали Животворящий Крест и эту икону в этой церкви Живоначальной Троицы у этого же гроба чудотворца Сергия, чтобы нам не мыслить и не желать никому от братии между собой никакого зла; а вот сейчас не знаю, что сбудется надо мной».

Троицкий инок Амвросий (середина XV в.) воспроизвел икону явления Божией Матери преподобному Сергию в резьбе по дереву.

Царь Иоанн Грозный брал икону явления Божией Матери в казанский поход (1552). Наиболее известна икона, написанная в 1588 году келарем Троице-Сергиевой Лавры Евстафием Головкиным (1571–1581; 1583–1593) на доске от деревянной раки преподобного Сергия, которая была разобрана в 1585 году в связи с переложением мощей преподобного Сергия в серебряную раку (14 августа). Неоднократно Матерь Божия через эту чудотворную икону охраняла русские войска. Царь Алексей Михайлович (1645–1676) брал ее в польский поход в 1657 г. В 1703 г. икона участвовала во всех походах войны со шведским королем Карлом XII, а в 1812 г. митрополит Платон послал ее московскому ополчению. Икона участвовала в русско-японской войне 1905 года и во время первой мировой войны была в Ставке верховного главнокомандующего в 1914 году.

Над гробом преподобного Михея была построена церковь и наименована при освящении 10 декабря 1734 г. в честь явления Пресвятой Богородицы со святыми Апостолами преподобному отцу Сергию Радонежскому. 27 сентября 1841 г. храм был возобновлен и освящен Московским митрополитом Филаретом († 19 ноября 1867 г.), который сказал: «Благодатию Всесвятого и Всеосвящающего Духа совершилось ныне обновление этого храма, созданного прежде нас в честь и память явления Пресвятой Владычицы нашей Богородицы преподобному и Богоносному отцу нашему Сергию, чему очевидным свидетелем был и преподобный Михей, во благоухании святыни здесь почивающий. Праведно было память этого благодатного события почтить освященным храмом, хотя, впрочем, вся обитель эта есть памятник этого чудного посещения. Потому что вся судьба ее в продолжении веков есть исполнение обетования Небесной Посетительницы: «Неотступна буду от этого места». В память посещения Божией Матери в Троицком соборе Троице-Сергиевой Лавры по пятницам читается акафист Пресвятой Богородице, а особая служба в честь явления Божией Матери совершается в обители 24 августа, на второй день отдания праздника Успения Пресвятой Богородицы». Группа «Православие».

Совет дня:

Просите: «Преподобный Сергей Радонежский, моли Бога спастись душам нашим!»

17.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стремитесь понять непостижимое.

Притча дня. «Жил один царь, который часто размышлял о вечности, но никак не мог понять её. Однажды ему донесли, что некий мальчик-пастух может давать удивительно разумные ответы на все мудрёные вопросы.

Царь позвал мальчика и спросил:

— Скажи мне, дитя моё, как долго продолжается один миг в вечности?

Мальчик подумал и ответил:

— В одной стране, государь, есть гора из чистого адаманта, имеющая семь вёрст в ширину, семь вёрст в длину и семь вёрст в высоту. К этой горе один раз через каждые сто лет прилетает маленькая птичка и точит о неё свой крохотный клюв. Когда птичка источит своим клювом всю эту гору, тогда и пройдёт один миг в вечности».

Смысл притчи заключается в том, что вечность непостижима для человеческого разума, и даже мальчик-пастух не смог дать царю ответ на вопрос о длительности одного мига в вечности.

Совет дня:

«Жизнь наша в мире этом очень коротка потому дорожите ею и не проживать её в нерадение, чтоб не застал вас час переселения из этой жизни, не гневайтесь друг на друга, И, следовательно, должны быть те причислены к человекоубийцам по Писанию: «Всякий ненавидящий брата своего есть человекоубийца; (1 Ин 3,15). Щадите друг друга, да пощадит вас



Господь». Преподобный Антоний Великий.

Притча для разъяснения - Жил-был старик. Пришла как-то к нему Смерть и говорит:

- Время тебе умирать.

- Дай мне подготовиться, - попросил старик.

- Хорошо, - согласилась Смерть. - Я приду за тобой завтра.

Любопытно стало Смерти, как будет старик готовиться. Вот она и решила притаиться за кустами и посмотреть. Старик же взял лопату и стал сажать оливковые деревья. Целый день трудился не покладая рук, а на утро сел ждать Смерти у крыльца. Пришла Смерть и спрашивает его:

- Зачем ты вчера весь день деревья сажал? Олива начнет давать плоды только через 10 лет к тому времени косточки твои в прах превратятся.

- Для людей, - ответил старик, - для людей которым и через 20 лет захочется лампадку затеплить».

17.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, прикасаясь к историческим страницам нашей Отчизны, с гордостью вспомните или узнаете об этом марше побежденных.



Марш побежденных: 80 лет назад в центре Москвы прошли почти 58 тысяч пленных фашистов. В основном, захваченных в ходе крупнейшей операции «Багратион». Ошеломительный успех Советской армии, шедевр военного искусства. И этот марш наглядно показал всему миру неизбежность поражения Гитлера. Справка: «В общей сложности, в «параде побежденных» участвовали 57 600 немцев, в том числе 1227 офицеров всех рангов, из них 19 генералов. В 11 часов утра немецкие военнопленные, выстроенные по званиям шпалерами по 600 человек — 20 по фронту и 30 в глубину, возглавляемые 19 генералами и шестью полковниками и подполковниками, двинулись в сторону центра Москвы».

Считается, что инициатором марша был сам Иосиф Сталин. На это косвенно указывает и название операции — «Большой вальс». Эта довоенная американская комедия была одной из его любимых кинолент.

URL: https://www.1tv.ru/news/2024-07-17/480943-marsh_pobez.. дата обращения: 17 июля 2024.

Среди москвичей, наблюдавших за «парадом побежденных», нашлось немало тех, кто весьма эмоционально реагировал на проходящую колонну. Первые минуты шествия шло в оглушительном молчании: раздавалось только шлепанье подошв и шарканье ног по асфальту и тяжелое дыхание явно взволнованных людей. Москвичи наблюдали за пленными, не издавая ни звука. И лишь некоторое время спустя из толпы начали выкрикивать то «Смерть фашизму!», то «Смерть Гитлеру!», то более личное и эмоциональное «Сволочи, чтоб вы подошли!» и «Почему вас не перебили на фронте!» Но все отмечали: в основном - стояла глухая тишина. Даже дети ни разу не вскрикнули.

А следом за колонной пленных ехали поливальные машины, которых в Москве не видели с начала войны, и смывали с асфальта следы «парада побежденных». В этом был не только чисто гигиенический смысл (некоторые пленные после получения усиленного пайка страдали диареей), но и символический: с московских мостовых смывали следы «гнилой фашистской нечисти» ... (см. фото). По материалам авторской статьи Трофимова Антона.



Для сравнения: как тут не вставить слоган: «удивительное рядом».

17 июля 1944 года немцы организовали прогон колонны пленных британских и американских солдат по улицам Парижа в духе аналогичного прогона в Риме (см. фото). Разумеется, не все французы были в восторге от нацистской оккупации, но было бы преувеличением считать, что там все как один были в

сопротивлении. Но что характерно, парижане плевали в американских солдат, кричали им вслед гадости ... И восторженно встречали немцев (см. фото). URL: <https://youtu.be/U1CnKsvZXQI?t=7>

А войне еще идти почти целый год.

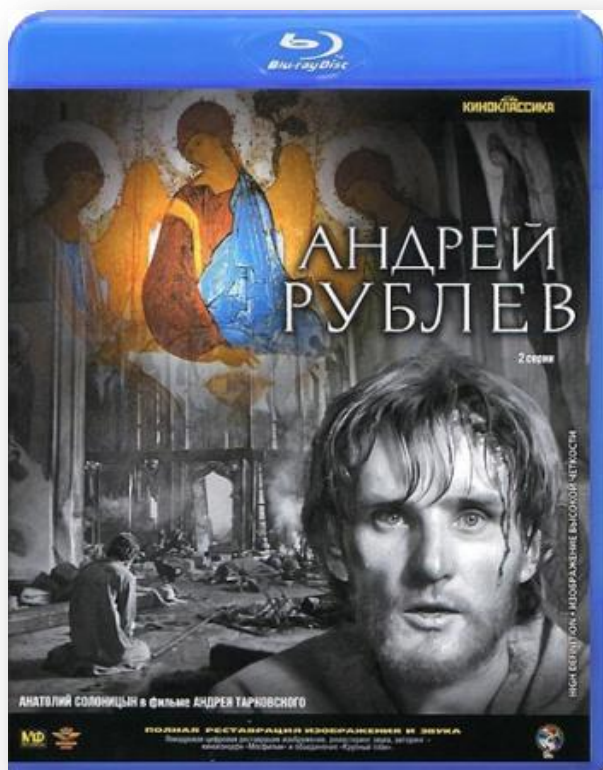
Совет дня:

Помните: корни сегодняшнего дня произрастают из далекого прошлого.

URL: https://vk.com/video-98023451_456239788

16.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 17 июля читаете День Памяти Преподобного Андрея Рублева, иконописца (XV).



Св. Андрей родился около 1360 г. Происходил из образованных кругов, отличался необыкновенной мудростью, о чем свидетельствует его творчество. Живописному мастерству учился в Византии и Болгарии. Св. Андрей некоторое время работал вместе с Феофаном Греком и, возможно, был его учеником. Вся жизнь преподобного связана с двумя монастырями: Троице-Сергиевой Лаврой и Спасо-Андрониковым московским монастырем. Иноческий постриг святой принял в Спасо-Андрониковой обители. Живя в высокодуховной среде, в атмосфере святости, инок Андрей поучался как историческими примерами святости, так и живым образцом окружавших его подвижников. Около 20 лет, до самой смерти, он вместе со своим сопостником Даниилом Черным вел жизнь иконописца-подвижника.

Уже после смерти прп. Андрея Даниил, не разлучавшийся с ним в сердце своем и по его отшествии, умирая, получил откровение о прославлении своего духовного брата в Царствии Небесном.

Кисти святого Андрея Рублева принадлежит знаменитый чудотворный образ Пресвятой Троицы, который до сих пор является непревзойденным образцом в иконописании. Святой Андрей расписывал Благовещенский собор в Московском

Кремле, иконостас и сам Успенский собор в г. Владимире (1408 г.). Прп. Андрей Рублев написал Владимирскую икону Богоматери для Успенского собора в г. Владимире; написал иконостас и расписал стены Успенского собора в Звенигороде (конец XIV – начало XV вв.); деисусный чин в иконостасе собора Рождества Пресвятой Богородицы Савво-Сторожевского монастыря; расписал стены и выполнил иконостас Троицкого собора Троице-Сергиевой Лавры и др.» Группа «Православие».

Совет дня:

Как зеницу ока берегите память о нашем достоянии.

<https://youtu.be/x6kqlveBhVY?t=7>

<https://youtu.be/4JpnrdEOAcM?t=6>

16.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете, что жить надо так, чтобы сердца людей не отдалялись друг от друга.

Притчи. «Один раз Учитель спросил у своих учеников:

- Почему, когда люди ссорятся, они кричат?

- Потому, что теряют спокойствие, - сказал один.

- Но зачем же кричать, если другой человек находится с тобой рядом? - спросил Учитель. - Нельзя с ним говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?

Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил Учителя. В конце концов он объяснил:

- Когда люди недовольны друг другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они сердятся, тем громче кричат.

- А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому, что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними совсем маленькое. А когда влюбляются еще сильнее, что происходит? - продолжал Учитель. - Не говорят, а только перешептываются и становятся еще ближе в своей любви.

В конце даже перешептывание становится им не нужно. Они только смотрят друг на друга и все понимают без слов.

Такое бывает, когда рядом двое любящих людей.

Так вот, когда спорите, не позволяйте вашим сердцам отдаляться друг от друга, не произносите слов, которые еще больше увеличивает расстояние между вами. Потому что может прийти день, когда расстояние станет так велико, что вы не найдете обратного пути.

Молчание есть таинство будущего века». Преподобный Исаак Сирин.

Совет дня:

Жить надо в гармонии. Делайте больше добра себе, своим близким и окружающим. В Вашей жизни не должно быть места грубости, зависти. Проявляйте больше терпимости: даже на грубость отвечайте добром. Если ошибся, поднимись над обстоятельствами и над собой.

15.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете перезагружаться.

«Каждое утро я просыпаюсь и говорю себе: у тебя есть выбор.

Ты можешь выбрать хорошее или плохое настроение.

Я выбираю хорошее. Каждый раз, когда случается что-то плохое, у меня есть выбор — стать жертвой или извлечь урок из этого. Я выбираю урок.

Каждый раз, когда приходят ко мне с жалобой, у меня есть выбор: либо принять эту жалобу, либо показать человеку положительные стороны ситуации.

Я выбираю положительные стороны. Когда ты отбрасываешь всё лишнее, любая ситуация представляет собой выбор. Ты выбираешь, как реагировать на ситуацию. Ты выбираешь, как люди влияют на твоё настроение.



И, наконец, ты выбираешь, как тебе жить...».

«Знаешь, что хуже физической усталости? Моральная перегруженность. Так случается, когда человек слишком долго живёт лишь словом «надо». Надо то, надо это, надо, надо... и ба-бах - твоя душа ревет навзрыд, глаза потухли, а ты буквально проклинаешь всё, что так было надо. Не допусти этого срыва. Какие бы ты ни поставила перед собой цели, помни: отдых - одно из обязательных условий. Не забывай хоть иногда вылетать из клетки своих обязательств!». Анастасия Поручикова.

Совет дня:

Отдых - это то, что вы делаете, когда никто не говорит вам, что делать.



15.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: все гениальное просто. На самые сложные вопросы нужны самые простые ответы: да - да или нет - нет.

=====

Что значит поститься?

Пост способствует углублению духовной стороны жизни. Таким постом постимся постоянно:

»Да постится ум твой от суетных помышлений.

Да постится память от злопамятства.



Да постится воля твоя от злого хотения.

Да постятся очи твои от худого видения: отвори очи твои, чтобы не видеть суеты (Пс. 118, 37).

Да постятся уши твои от скверных песен и шептаний клеветнических.

Да постится язык твой от клеветы, осуждения, кощунства, лжи, лести, сквернословия и всякого праздного и гнилого слова.

Да постятся руки твои от биения и хищения чужого добра.

Да постятся ноги твои от хождения на злое дело. Уклоняйся от зла и делай добро (1 Петр 3:11).

Вот христианский пост, которого Бог от нас требует. Покаяйся, и, воздерживаясь от всякого злого слова, дела и помышления, учись всякой добродетели, и будешь всегда перед Богом поститься».

Святитель Тихон Задонский

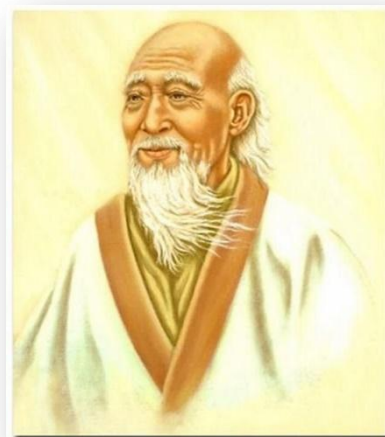
=====

»Следи за своими мыслями – они становятся словами.
Следи за своими словами – они становятся поступками.
Следи за своими поступками – они становятся привычками.
Следи за своими привычками – они становятся характером.
Следи за своим характером – он определяет твою судьбу».
Но главное - «Будьте внимательны к своим мыслям — они начало поступков». (Лао Цзы).

Пожелание дня:

Доброго летнего утра, дорогие, милости Божией и радости от солнца и от дождя, от работы и от отдыха, и крепкой надежды на Господа Бога на всякий час наступающего дня.

С Богом.



14.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 14 июля 2024 года отпраздновали День рыбака.

Пусть меня простят, но я не люблю охотников. В них страсти горят ...

А к рыбакам отношусь смиренно.

Россия омывается 15 морями и тремя океанами. А уж количество рек не сосчитать — их более 2,5 миллионов! Рыбную промышленность у нас поддерживают на государственном уровне. Даже учредили профессиональный праздник — День рыбака. Торжество посвящено всем занятым в этой отрасли: предпринимателям, инспекторам, экипажам рыболовческих судов. Но праздник с удовольствием отмечают и рядовые любители посидеть с удочкой на берегу.

Из воспоминаний: «Мой дед, заядлый рыбак, когда маленьким брал меня на реку, рассказывал, что Христос любил рыбалку.

Иначе зачем бы Он своих первых учеников выбрал из рыбаков? Сколько вокруг было безродных пастухов, каменщиков, водоносов и других бессребреников! А Он пошел на Галилейское море и, встретив

там Симона Петра и брата его Андрея, сказал им: Идите за Мною, и Я

сделаю вас ловцами человеков (Мф. 4, 19). И они сразу бросили свои сети и лодку, пошли за Ним и стали первыми призванными апостолами. Андрей стал зваться «Первозванным», а Петру вообще достались ключи от Рая! Рассказывая мне об этом, дед радостно улыбался: он был уверен в благотворном влиянии рыбалки на душу человека и брал меня на реку чуть не с пеленок. Благо жили мы на крайней улице с видом на городской пляж, и первый раз меня взяли на реку, когда я еще не выучился ходить». Денис Ахалашвили.

Совет дня:

И это солнце, и эта река, и рыба, что сорвалась — все в руках Божьих.



Диалоги о рыбалке



14.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы при малейшей непогоде в доме ищите возможность ее улучшить, а не сбежать в надежде изменить свое. прошлое. Ненавижу разводы, уход из семьи. Это всегда предательство. А чтобы не было его, надо с пристальным вниманием перечитывать Православная семья

заповеди супружества от старца Гавриила Афонского:

- ❖ Брак – это длинное, но прекрасное путешествие, которое помогает нам открыть настоящего себя, душевный мир своего супруга и лучше узнать Бога.
- ❖ Своего супруга надо принимать таким, какой он есть, с его слабостями и капризами, а не таким, каким бы мы его хотели видеть. Семья – это арена и тренажерный зал.
- ❖ С верой, терпением и любовью победоносно преодолеваются все трудности жизни.
- ❖ Самый большой враг супружеской жизни – это эгоизм. Нас спасет не нападение на супруга, а нападение на свое «эго».
- ❖ Тайна семейного спокойствия – умение прощать.
- ❖ Брак – это «Великое Таинство», которое начинается в Церкви и поддерживается Святой Литургией и ее таинствами.
- ❖ Лучший пример для ваших детей – чтобы отец любил мать, а мать отца».

Помните: нельзя войти в реку дважды. О глубокой тоске от измены (он сам ее пережил) известный в начале XX века в России поэт Николай Александрович (или Алексеевич) фон Риттер в 1905 году написал слова будущего романа «Ямщик, не гони лошадей». Это стихотворение получило широкую известность позже, когда было воплощено в романсе композитора Якова Лазаревича Фельдмана (1884—1950). URL: <https://youtu.be/6sa1NHIsKVM?t=58>

«Какие браки самые крепкие»

«Знаете, какие браки самые крепкие, прочные, можно сказать, действительно счастливые в большом смысле этого слова?

Не те, где какая-то идеальная ситуация: супруги имеют общие интересы, у них характеры совместимые и прочее. Нет.



Те браки самые прочные и крепкие, где люди умеют ценить и видеть хорошие стороны своих половинок и хорошие стороны своей семейной жизни, умеют радоваться этим дарам. Вот это как раз и есть счастье!». Священник Павел Гумеров.

Совет дня:

Храни Господь Все Семьи на Земле Аминь.

13.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы верите в свой счастливый

талисман.

В Группе «Нравственность» прочла повествование. И многие события тех лет вспомнились ...

«На третьем курсе студентка МГУ Соня выходила замуж. Шёл 1968 год. В моде битловско-хипповый минимализм. А потому образ для дворца бракосочетаний виделся следующим: простое белое платье, подходящее и для обычной жизни, а к нему туфли-лодочки. Платье удалось выбрать в магазине Гименей. А вот туфли были приобретены на Кубе. Точнее, на Кубинке – ударение на второй слог. Бакинском квартале, где в советское время из-под полы продавали, практически, любой дефицит.

На каникулах незадолго до свадьбы Соня съездила к родителям в Баку. Собрались родственники. Пришёл и друг семьи дядя Мотя. Из глубокого кармана плаща он извлёк белую кожаную лодочку 36 размера. Благородство её происхождения недвусмысленно подчёркивали всего две золочёные буквы на стельках. Буквы, способные вызвать экстаз даже у современных женщин, не говоря уже о советских: CD.

«Christian Dior, Франция, - с торжественной скромностью сообщил дядя Мотя. – Достал через одного деятеля на Кубинке. Просил



его, чтоб были как у Брижит Бардо в фильме... Ну, ты его смотрела... Это тебе на свадьбу от нас с Марой».

Через полчаса пришла и его жена тётя Мара – принесла второй туфель.

Туфли действительно оказались замечательные. Удобные, не говоря уже о том, что элегантные. Dior всё-таки.

Соня благополучно вышла замуж. А дальше одолжила туфли на свадьбу соседке по общежитию Миле. Потом Свете...

У Сони эти туфли просили на первые свидания, защиту диплома. Неожиданно, они приобрели славу счастливых. Ни один брак, в который невеста вступала в «тех самых туфлях Брижит Бардо» не распался - в отличие от многих иных, заключенных в те же годы. А потому спустя много лет эти туфли у Сони продолжали одалживать и одалживать. Нога значения уже не имела – их, как башмачок Золушки, натягивали и на 38, и даже на 40 размер. Главное было постоять в них в ЗАГСе. На счастье.

В этих лодочках выходили замуж и последующие поколения. Дочери тех самых подружек Сони из университетского общежития. Счастливые туфли увозили из Москвы в другие города Союза. Пару раз в 1990-х и 2000-х отправляли и возвращали из США.

Простые белые лодочки оказались вне времени и моды. Конечно, они разносились, потерлись, но держались. Наконец, спустя 50 лет, в 2018 году туфли понадобились уже внучке Сони. К тому моменту семья жила в Хайфе. Соня достала коробку. Потертая кожа. Скособооченная колодка, растянутые и одновременно смятые задники. Зато чётко проглядывающие золотые буквы CD на стельках.

«Надо б хотя бы колодку укрепить и набойки сделать», - решила Соня. Она направилась в ближайшую к дому обувную мастерскую, где по уверениям соседей работали русскоговорящие.

В небольшом помещении шуровали двое мужчин. По-русски они не понимали. Впрочем, сделав успокаивающий жест, позвали кого-то из подсобики. Оттуда вышел старик на вид даже старше Сони – явно за 80 лет.

- Чем могу служить, мадам? – приветствовал её с неподвластным ни времени, ни месту лёгким кавказским акцентом.

Этакий ироничный старый еврей, как из советской мастерской.

- Мадам последние полвека лет носит исключительно Dior. И хотела бы носить следующие полвека, - и Соня выложила перед ним туфли.

Сапожник взял обувь, повертел в руках. Потом полез в карман за очками. Его лицо вдруг стало серьёзным, как у хирурга на операции:

- Где вы приобрели эту замечательную обувь?

- Ох, это длинная история, - вздохнула Соня и рассказала о счастливых «туфлях Брижит Бардо».

Дослушав до конца, старик и засмеялся:

- А ведь и я тоже бакинец. С 1989 года здесь... Когда у вашей внучки свадьба?

- Через три недели.

Старый еврей задумался. Показав на туфли, что-то сказал на иврите другим сапожникам. Те бросив свою работу, подошли рассмотреть.

- Набойки, задник – это всё, конечно, быстро сделаем, - сообщил Соне старик. - Но знаете... Это не Christian Dior.

- Почему вы так решили? – удивилась Соня.

- Потому, что, когда вы зайдёте через неделю, получите точно такие же. Новые. Бесплатно. И они снова прослужат полвека. Разве что золотая краска сотрётся раньше – такого состава, как в 1960-х сейчас не найти. Будет мой подарок на свадьбу вашей внучке. Инициалы CD означают Савик Дайцельман. Это меня так зовут. И это я в 1968 году сделал ваши счастливые туфли».

Автор неизвестен. Два фото. 1. свадьба. Костюм на свадьбу и на торжественную повседневность. 2. Золотая свадьба. А лодочки в коробке.

Совет дня:

Мы не знаем, что будет завтра...

Пусть оно просто будет... и пусть в нём будут все те, кто нам дорог...

И пусть в памяти будет только хорошее ...

13.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете различать качество помыслов.

Каждый раз, обращаясь к источникам, нахожу материал для раздумий. Вот и сегодня прочла текст



«Глава 6. Учение о помыслах, Учение Оптиных старцев» - Виталий Кандалинцев – URL: <https://azbyka.ru/otechnik/prochee/uchenie-optinskih-..> и задалась мыслью: как охранять свой внутренний мир. Знаю, что мысли передаются на расстоянии. Думая скверно о ком-то я посылаю ему импульс ненависти.

Преп. Варсонофий говорит:

»Охранять свою душу от помыслов – это трудное дело, значение которого даже непонятно людям мирским. Нередко говорят: зачем охранять душу от помыслов? Ну, пришла мысль и ушла, чего же бороться с нею? Очень они ошибаются. Мысль не просто приходит и уходит. Иная мысль может погубить душу человека, иной помысл заставляет человека вовсе повернуть на жизненном пути и пойти совсем в другом направлении, чем он раньше шел. Святые отцы говорят, что помыслы есть от Бога, помыслы от себя, т.е. от своего естества, и помыслы от бесов. Для того, чтобы различать, откуда приходят помыслы, внушаются ли они Богом, или враждебной силой, или происходят от естества, требуется великая мудрость». [Душеполезные поучения преподобных Оптиных старцев. Издание Введенской Оптиной пустыни, 2000, тт. 1–2. т.2, с. 69].



Двенадцать апостолов («посланников») – <https://azbyka.ru/days/p-sobor-dvenadcati-apostolov> это избранная Иисусом Христом «коллегия» Его ближайших учеников, составившая ядро первохристианской общины. В аспекте всемирной мессианской религиозной монархии, основанной «Сыном Давида» (Мф.1:1), – Его «чрезвычайные полномочные послы», говоря современным дипломатическим языком, наделённые, ввиду исключительной важности их миссии, экстраординарными полномочиями и силами (Мф.10:1-4; Мк.3:14-19). Избрание Двенадцати произошло после второй Пасхи (с начала общественного служения Иисуса Христа), в начале лета 28 года, вблизи Капернаума, перед Нагорной Проповедью (Лк.6:12-13). Список Двенадцати апостолов, именуемых обычно просто «Двенадцать» или «ученики», даётся в синоптических Евангелиях (Мф.10:2-4; Мк.3:16-19; Лк.6:14-16) и Деяниях Апостолов (Деян.1:13). Их порядок и имена (прозвания) при этом несколько варьируются.

Совет дня:

Преп. Никон советует:

«Мимолетные мысли, к которым сердце не прилепляется, быстро проходят, как в калейдоскопе. Ум наш никогда не останавливается, всегда занят. Дурные мысли не надо считать своей неотъемлемой собственностью, они не от нашего естества. Не может один и тот же ум и славословить Бога, и хулить. На такие мысли не надо обращать внимание, надо выбрасывать их, как сор, как нечто постороннее. Если же какая-либо дурная мысль неотступно приходит на ум, и сердце к ней прилепляется, сочувствует ей, тогда надо приложить все силы, чтобы выбросить ее с помощью молитвы Иисусовой и исповеданием старцу». [Душеполезные поучения преподобных Оптиных старцев. Издание Введенской Оптиной пустыни, 2000, тт. 1–2., т.2, с. 76].

12.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры ! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим . Радости Вам от того , что Вы читаете богшой Праздник - Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов; Апп. Петра, Андрéя Первозванного, Иáкова Зеведеева, Иоáнна Богослова, Филиппа, Варфоломéя, Фомы, Матфея, Иáкова Алфеева, Иуды Иаковлева, Сíмона Зилота и Матфея.



1. Симон, получивший от Христа имя «Кифа» (по-гречески Петрос, Пётр), что значит «скала», «камень» (Мф.16:16-19). Проповедовал в Иерусалиме и Передней Азии. По преданию, окончил жизнь первым епископом Рима.
 2. Андрей, прозванный «Первозванным», брат ап. Петра. Учил в Греции и северных землях («Скифии»).
 3. Иаков Старший. Обезглавлен Иродом Антипой в 44 году.
 4. Иоанн [Богослов], брат Иакова Старшего, сын рыбака Зеведея, евангелист. Он и его брат прозваны Христом Воанергес – «Сыны Грома» (Мк.3:17; Лк.9:54).
 5. Филипп, родом из Вифсаиды Галилейской. Проповедовал в Скифии и Фригии. В Иераполе распят на кресте вниз головой. Память 14/27 ноября. Рождественский пост, начинающийся после дня его памяти, называется поэтому «Филипповым».
 6. Варфоломей («Сын Толмая»), или Нафанаил (Ин.1:45-50).
 7. Матфей (первоначально «мытарь» – сборщик налогов), евангелист.
 8. Фома (по прозвищу «Близнец»). Отказывался верить рассказам других апостолов о явлении им Иисуса Христа, желая прежде осязать раны Воскресшего (Ин.20 гл.). Отсюда нарицательное имя – «Фома неверующий (то есть неверный)».
 9. Иаков Алфеев (сын некоего Алфея).
 10. Фаддей (он же – Иуда Леввей, или Иуда Иаковлев; отождествляется с автором «Соборного послания апостола Иуды»).
 11. Симон Зилот (арам. Кананит – «ревнитель»), – вероятно, бывший член крайне националистической партии зилотов, – сторонников вооруженной борьбы с Римом.
 12. Иуда Искариот, – имя и прозвание происходят, вероятно, от Иш-Кериот – «Человек из города Кериота», – отождествляемого с иудейским городком Кириафом (Нав.5:25); согласно другому толкованию, – от араб. isqariya – «лживый»; или даже от греч. sikarios, «сикарий» (буквально «кинжальщик») – член националистической группировки, практиковавшей, как и зилоты, терроризм в отношении римских оккупантов. Существуют и иные толкования его имени.
 - 12а. Матфий (после самоубийства Иуды Искариота, – Деян.1:15-26).
- Совет дня:
Учитесь не работать, но служить.

12.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы читаете День святых первоверховных апостолов Петра и Павла — православный праздник, который отмечается 12 июля по новому стилю. Он назван в честь апостолов Петра и Павла, проповедовавших христианство по всему миру. Оба апостола приняли мученическую смерть за веру с разницей в один год.

Праздник, установленный в память об апостолах Петре и Павле, — непреходящий, то есть его дата фиксирована.

Из всех апостолов Церковь неспроста выделяет именно Петра и Павла.



«И Я говорю тебе: ты - Петр (камень), и на сем камне Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее», - обратился Спаситель к первому.

Поэтому Петр считается первоверховным апостолом. А у католиков - еще и первым папой римским.

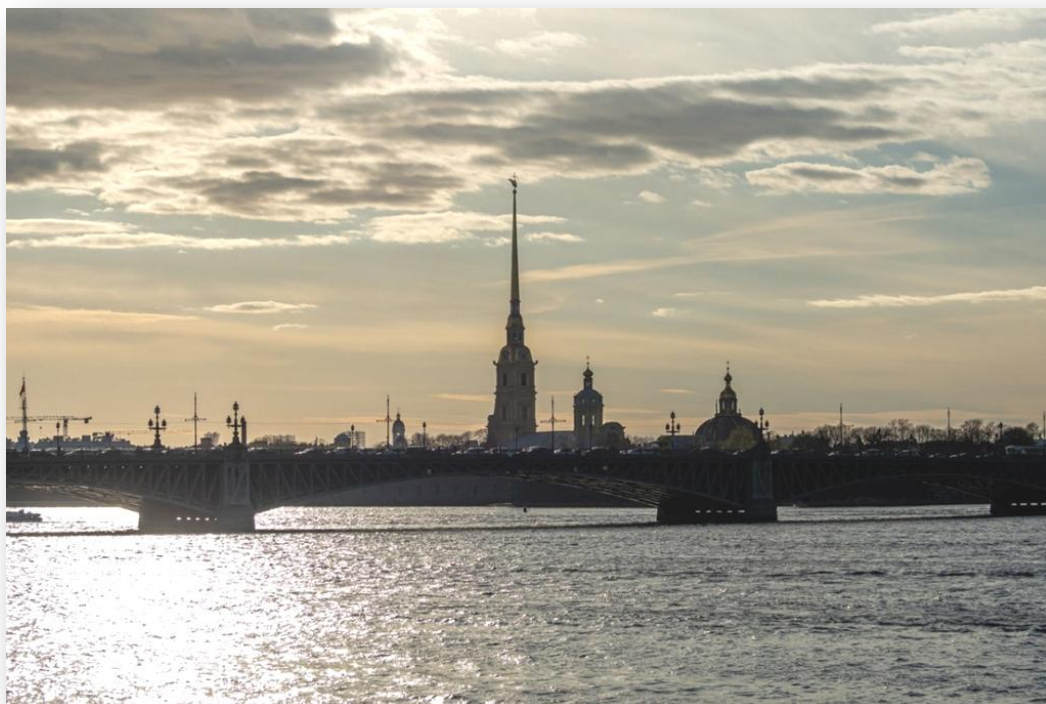
Павел же вряд ли видел Спасителя во время земной жизни. После воскресения Христова он был одним из яростных гонителей христиан. Но однажды, когда он направлялся в Дамаск, разверзлись небеса, - и оттуда раздался голос: «Савл! Савл! Что ты гонишь меня?» От увиденного божественного света Савл ослеп. Но через три дня был крещен и прозрел.

После крещения Павел начал активную миссионерскую деятельность, обратил в христианство большое число современников, основал множество общин и внес огромный вклад в христианское богословие. И Церковь провозгласила его также первоверховным апостолом, наравне с Петром.

Оба последователя Христа активно проповедовали до конца жизни. Петр и Павел возвещали о новой религии практически во всех странах Средиземноморья. И оба были казнены в Риме в середине 60-х годов I века нашей эры. По преданию, Петр был распят вниз головой - он сам попросил об этом гонителей, потому что считал себя недостойным быть

казненным точно так же, как Христос. Павлу же отсекали голову, ведь он был римским гражданином, и позорная участь распятия не полагалась ему по статусу.

Три столетия спустя, в IV веке, римские власти сменили гнев на милость — христианство становится официальной религией империи. Тогда же начинается бурное строительство храмов, особенно в Риме. Многие из них посвящаются апостолам Петру и Павлу, святым покровителям города. Тогда и появляется церковный праздник в их честь.



Совет дня:

Говорите друг другу просто: «С днем Петра и Павла!».

11.07.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим . Радости Вам от того , что Вы чтите 12 июля - День Памяти Преподобного Паисия Святогорца (1994).

Геронда Паисий, в миру Арсений Езнепидис, родился в Фарасах Каппадокийских, в Малой Азии, 25 июля 1924 года. Его отца звали Продромос. Он был благочестивым человеком и патриотом, из-за чего его семья подвергалась опасности от турецких фанатиков-мусульман. Мать старца звали Евлампией. В их семье, кроме маленького Арсения, было еще девять детей. Через две недели после рождения Арсения фарасийские греки бежали из Турции, чтобы спастись от турецких гонений. Перед отъездом в Грецию святой Арсений Каппадокийский окрестил мальчика и дал ребенку свое имя, пророчески сказав: «Хочу оставить после себя монаха».

В сентябре 1924 года корабль с беженцами подошел к берегам Греции, и измученные люди, наконец, обрели новую родину и безопасность. Малыш Арсений рос, имея большую любовь ко Христу и Богородице, и очень хотел стать монахом. Он постоянно ходил в лес, где молился, держа деревянный крест, сделанный своими руками. Детство старца прошло в г. Конице. Здесь он успешно окончил школу и работал до армии плотником.

В 1945 году Арсения призвали в армию, где он отличился благонравием и мужеством.

После армии Арсений сразу ушел на Святую Гору Афон. В 1950 году он стал послушником благодатного духовника, отца Кирилла, впоследствии игумена монастыря Кутлумуш († 1968). Некоторое время спустя о. Кирилл направил послушника в монастырь Есфигмен, где Арсений и принял в 1954 году рясофор с именем Аверкий. Новый монах нес любые послушания, а, выполнив свои, помогал и другим братьям закончить их работу. Аверкий постоянно молился, стараясь, чтобы это не заметили окружающие, любил читать жития святых.

В 1954 году Аверкий по совету духовного отца перешел в обитель Филофей и стал там учеником отца Симеона, известного своей добродетелью. В 1956 году отец Симеон постриг отца Аверкия в малую схиму с именем Паисий, в честь митрополита Кесарийского Паисия II, который также был уроженцем Фарасы Каппадокийской. На новом месте о. Паисий вел прежнюю жизнь: подвизался по любочестию и помогал, сколько мог, братии.

В 1958 году из Стомио Коницкой его просили прийти помочь остановить распространение протестантов. Геронда, получив внутреннее «извещение» воли Божией, пошел и жил в обители Рождества Богородицы в Стомио. Там он с помощью благодати Божией помог тысячам душ и оттуда отправился в 1962 году по каким-то духовным причинам на Синай.

Геронда много работал, а на заработанные деньги покупал пищу и раздавал ее бедуинам, которые его очень любили. В 1964 году геронда вернулся на Афон и поселился в Иверском скиту. В 1966 году геронда заболел, и ему отняли большую часть легких.



С мая 1978 года о. Паисий поселился в келии Панагуды святой обители Кутлумуш. Сюда к старцу потянулись тысячи людей. Ежедневно от восхода до заката он советовал, утешал, решал людские проблемы, изгонял всякое стеснение и наполнял души верою, надеждою и любовью к Богу. Для всей Греции геронда стал духовным магнитом, вытягивающим скорбь болезнующих людей.

Принимая тяготы притекающих людей, геронда мало-помалу стал изнемогать телесно. К 1993 году состояние старца стало очень тяжелым. В октябре 1993 года геронда поехал с Горы Афон в монастырь св. Иоанна Богослова в Суроти. Здоровье его катастрофически ухудшилось. 12 июля 1994 года геронда предал свою преподобную душу Господу. Геронда почил и был погребен в монастыре св. Иоанна Богослова в Суроти Солунской, и место его погребения стало святыней для всего православного мира.

13 января 2015 года Священный Синод Константинопольской Православной Церкви причислил преподобного Паисия Святогорца к лику святых, о чем святейшего патриарха Московского и всея Руси Кирилла уведомил святейший патриарх Константинопольский Варфоломей своим письмом от 28 января 2015 года.

Решение о включении преподобного Паисия в русский месяцеслов было принято на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви 5 мая 2015 года с определением празднования его памяти 29 июня/12 июля.

Славная Группа «Православие».

Совет дня:

Обратитесь к чтению трудов преподобного Паисия Святогорца – и богаче душой станете.

11.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы ищите моменты, когда на душе станет хорошо.

Много раз я встречала эту притчу в Интернете. И каждый раз на душе становилось тепло. Прочитайте. Пусть станет и Вам потеплее на душе.

Притчи. О доброте. «Шел дождь, и видимость на дороге была плохая. На обочине трассы стоял «мерседес», а в нем пожилая женщина. Хозяин проезжавшего мимо подержанного «пontiака» притормозил, поняв, что старушка нуждается в помощи. Она не знала, чего можно ожидать от приближающегося мужчины. Но больше часа никто не останавливался, все проезжали мимо ее машины, застрявшей на транзитной магистрали. Этот мужчина не внушал пожилой даме никакого доверия. Мало ли кто это может быть. Преступник, бродяга...

Мужчина чувствовал, ее напряжение, видел страх, искаженный лицо, и понимал, что она думает о нем. Поэтому он взял инициативу на себя и начал диалог:

— Я иду помочь, не беспокойтесь, сейчас разберемся с вашей машиной, — и представился. Все оказалось проще простого — спустившееся колесо. Но для пожилой женщины это было неразрешимой проблемой. Мужчина опустился под машину, чтобы увидеть, где лучше поставить домкрат, взял в багажнике запасное колесо, и, когда закручивал последний винт, старушка опустила стекло и заговорила. Рассказала, откуда едет, как стояла больше часа здесь, под проливным дождем, надеясь, что кто-нибудь поможет, и что не знает, как его отблагодарить.

Мужчина только улыбался, пока прятал инструменты и спущенное колесо в багажник «мерседеса». Старушка спросила, сколько должна ему и сказала, что любая сумма будет оправданной, если подумать о том, что, если бы не он, она могла провести здесь остаток дня или даже всю ночь, так и не дождавшись помощи. Он же не думал о деньгах, ему не стоило большого труда заменить колесо. Помочь в беде — это лучший способ отплатить за оказанную кем-то помощь в прошлом. Мужчина сказал, что если она обязательно хочет заплатить, то может это сделать в следующий раз, как только увидит, что кто-то нуждается в помощи.

— Тогда вспомните обо мне, — сказал на прощание мужчина.

Он подождал, пока старушка уехала, и, несмотря на то что день был пасмурным и мрачным, почувствовал себя хорошо. Сел в свой старенький «понтак» и продолжил свой путь.

Проехав несколько десятков километров, старушка увидела маленькое придорожное кафе и решила согреться чашечкой горячего кофе перед тем, как преодолеть последний отрезок своего пути.

Кафе находилось в каком-то богом забытом месте. Рядом с ним стояли две старые бочки из-под бензина. Она вошла, огляделась. Кассовый аппарат времен ее молодости, старая мебель. К ней тотчас подошла очень милая официантка и предложила бумажное полотенце, промокнуть мокрые от дождя волосы. У нее было открытое лицо и приятная искренняя улыбка. Официантка находилась где-то на восьмом месяце беременности, но этот факт никак не повлиял на отношение молодой женщины к посетителям кафе. Пожилая женщина невольно задумалась, как люди, имеющие так мало, могут быть такими доброжелательными к посторонним? И вспомнила о своем дорожном спасителе.

Перекусив и выпив горячего кофе, женщина попросила счет и протянула официантке банкноту в сто долларов. Когда девушка вернулась со сдачей, столик был пуст. Посетительница ушла. Официантка уже собиралась догнать пожилую даму и рассчитаться, но тут заметила на столе записку, нацарапанную на салфетке, а под ней — четыре банкноты по сто долларов. Девушка читала записку, и ее глаза наполнялись слезами. «Ты ничего мне не должна. Мне помогли так же, как я помогаю тебе. Если когда-нибудь захочешь отплатить мне, сделай то же самое для кого-нибудь другого, кто нуждается в помощи. И не переставай относиться к посетителям так же, как сегодня отнеслась ко мне. Продолжай дарить свою любовь, не позволяй, чтобы эта цепочка добра прервалась».

Официантка занималась своей привычной работой — убирала столики, наполняла сахарницы, обслуживала посетителей, но остаток дня пролетел незаметно.

В эту ночь, придя домой и осторожно, чтобы не разбудить уставшего мужа, укладываясь в кровать, она думала о пожилой посетительнице. Откуда та могла узнать, как ей тяжело, и как она нуждается в помощи? Тем более сейчас, когда малыш вот-вот появится на свет, и как обеспокоен всем этим ее муж, который трудится не покладая рук. Она нежно поцеловала спящего мужчину в лоб и, засыпая, услышала тихий шепот: «Все будет хорошо, я люблю тебя...»

Совет дня:

От любви к людям рождается добро.



10.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стремитесь хотя бы в помыслах благодарить Господа.

Притча дня. «В Раю было два Ангела. Один всегда отдыхал на облаке, а другой летал от земли к Богу. Отдыхающий Ангел решил спросить другого:

— Что же ты летаешь туда-сюда?

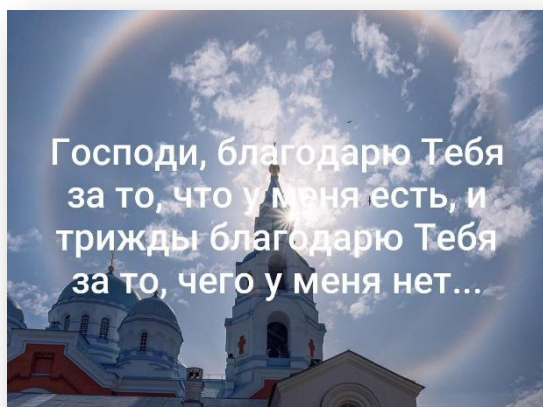
— Я ношу Богу послания, которые начинаются со слов «Помоги Господи...». А почему ты всегда отдыхаешь?

— Я должен носить Господу послания, которые начинаются: «Благодарю Тебя, Господи...».

Все ссоры, все войны, все напасти свершают люди НЕблагодарные Богу. <https://youtu.be/Z9cw4pyKMSU?t=47>

Начните благодарить Бога за то, что у Вас есть, и Он даст Вам то, чего Вам не хватает.

Совет дня:



«Если хочешь спастись, стремись к единому Богу. Обращаясь внутрь себя, ты встретишь врагов, воюющих с тобой через помыслы; побеждай их молитвой «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», и получишь благодать Божию». Преподобный Марк Подвижник.

10.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: во смирении есть величие.

Иногда мои возмущения не имеют границ. Возмущают даже не мошенники. Я их более всех

ненавижу. Возмущает бессилие власти в отношении этих выродков. Возмущает глупейшая реклама. Даже в отделении психиатрии она никого бы не заинтересовала. Возмущает неграмотность и спесь отдельных чиновников. Хоть и знаю – временщики они.

Но при этом часто перечитываю слова как наказ Святителя Филарета (Дроздова)†

- «1. Что знаешь – молчи.
2. Что слышишь – молчи.
3. В чужие разговоры не вмешивайся.
4. На вопросы отвечай, но много не говори.



5. Что хочешь делать – обдумай один с молитвой, а другим раньше времени не говори, пока не сделал.

6. Не высказывай людям их недостатков.

7. Задели самолюбие твое или укорили тебя – перемолчи.

8. Несправедливы к тебе – скажи тихо и спокойно.

9. Сам резко не говори и не возбуждайся.

10. На все смотри «как Бог даст! На все Его Святая Воля!»

Совет дня:

«Всегда помни Бога, Матерь Божию и молись».

09.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не атеист.

Атеисты — это люди, которые отрицают существование души, Бога.

Притча дня. «Воздух похож на Бога. Он всегда рядом, и его не видно. То, насколько он нужен, узнаешь, когда его не хватает.

Солнце похоже на Бога. Оно может и греть, и сжигать. На его огненный диск нельзя смотреть без боли. Все живое тянется к нему. Все живое пьет его силу.

Море похоже на Бога. Когда оно прозрачно и ласково, это похоже на нежность Большого к маленькому. Когда оно бушует и пенится — с ним нельзя спорить.

На Бога похож мужчина. Когда он кормит семью и готов за нее драться. И еще когда он скуп на слова и улыбается редко.

На Бога похожа женщина. Когда она кормит грудью и ночью встает на плач. Когда она растворяется в детях и отвыкает думать о себе.

Так много всего в мире похоже на Бога. Откуда взялись атеисты?» Протоиерей Андрей Ткачев.

«Атеист — несчастный ребенок, который напрасно пытается уверить себя, что у него нет отца». Бенджамин Франклин, американский государственный деятель.

Совет дня:

«Две способности дал нам Господь: помнить и забывать.

Забывать зло. Помнить добро». Св. Феврония Муромская.



09.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вам знакомо чувство душевности.

На страницах Группы «Нравственность» встретила рассказ из жизни. И так на душе тепло стало... Сами прочитайте:

«Сегодня в метро видел старушку. Помните, в фильме «Морозко» Иван в образе медведя нес на спине бабушку? Слепую бабушку? Так вот, сегодня я встретил ее «двойника». Маленькая, согбенная, очень худенькая, опирается на костыль. Лицо морщинистое. Милое.

Проблема была в том, что она никак не могла решиться ступить ногой на эскалатор. Входила в метро на станции неглубокого залегания. А выходить нужно было на «Чкаловской». А там длинный эскалатор. Стоит, переступает с одной тоненькой ножки на другую. В левой маленькой ручке костыль, а правой она держит сумку на колесиках. Вот как на ленту встать? Обе руки заняты. А она, лента, бежит скоро и бойко. И не останавливается.

Я подошел и предложил помощь. Старушка не решилась. Она трогательно отрицательно головой покачала. А глаза испуганные. Затем ко мне присоединились мужчина и женщина. Мужчина сказал, что возьмет сумку на колесиках, а мы с женщиной будем придерживать саму бабушку за руки. Уверяли, что она ни в коем случае не упадет. Бабушка вроде решилась, подошла к эскалатору и в ужасе отпрянула. Понимаете, на старческом личике был настоящий, неприкрытый ужас.

Что делать? Мы даже растерялись. Говорить о том, что старый человек один в метро — дело пустое. Нужно было как-то эту проблему решить. Вдруг подошли двое парней. Как из сказки — честное слово! Русские богатыри. Высокие, сильные, я бы сказал — мощные. Железные мускулы: торжество молодости и силы. Один ласково поинтересовался, в чем дело. И, не говоря ни слова, взял бабушку на руки. Осторожно, как ребенка. А второй подхватил ее сумку. И мы всей гурьбой — на эскалатор.

Едем. Парень бабушку на ленту не поставил. Продолжал нежно держать ее на руках. Слышу, он говорит, что поставит ее на ноги, когда поднимутся вверх. А она ничего, помалкивает. Поднялись. Богатырь опустил старушку на пол. Второй вручил ей сумку и костыль.

Я подумал, что, интересно, она им скажет? Ситуация очень нестандартная. А бабушка лукаво улыбнулась и сказала, что в последний раз мужчина носил ее на руках лет семьдесят назад. И вот она вспомнила, что такое сильные мужские руки.

Парни посмеялись. А тот, который нес на руках, наклонился и чмокнул ее в сморщенную щечку. И парни пошли. Смотрю, тот, который «отвечал» за сумку и за костыль, вдруг вернулся и чмокнул бабушку в другую щечку. А она сказала так: «Ну вот, старуху расцеловали». А сама такая довольная.

Я, мужчина и женщина, которые предлагали помощь там, внизу, все мы празднично себя почувствовали. На душе стало легко и радостно. Я бы сказал — оптимистично. Что и говорить, приятно видеть милую, отзывчивую, неравнодушную и добрую молодежь!

А бабушка потихоньку пошла в сторону автовокзала. Видимо, ей нужно было куда-то в область ехать...»
Георгий Жаркой.



**Не замерзайте только вы душой:
Тепло, любовь в себе храните.
Вы злость и безразличие гоните!
Теплом душевным,
Вы топите сердца лёд.
Вы будьте кротки,
Улыбайтесь шире
Назло не отвечайте злом:
Ведь злится только тот,
Кто в этом мире -
Замёрз, оледенел,
Душой продрог.
Вы отогрейте эти души ледяные:
Любовью поделитесь с ними вы.
И этот мир станет чуть, чуть добрее:
Без злобы, ненависти и обид!
Автор: Наталия Грязнова (Сажина)
Фото из интернета!**

Совет дня:
Грейте людей со-действием добрым.

08.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы верите: есть на свете душевные люди.

Душевный отклик ... Его не надо много ...



»Мальчишка лет восьми смотрел на розы.
Потом поднял глаза на продавщицу.
Вздыхнул. и еле сдерживая слёзы,
сказал: «Одну. Для мамочки в больницу».
А рядом парень розы выбирал.
И тоже маме, но на юбилей.
«А с мамой что?» «Эх, если б сам я знал.
Но, с каждым днём становится грустней.
Когда к ней прихожу, то обнимает
как будто целый год меня не видела.
За младшую сестру переживает.
«Простите меня, если чем обидела».
Она же лучше всех, незаменимая.
За что прощение просит. не пойму.
Ну, что же за болезнь непобедимая?
Нет! Не отдам я маму никому!».
А парень, вздрогнув, подошёл поближе:
— А знаешь, окрылять. так окрылять.
Давай букет ей купим. тот, что ниже.
— Мне на него не хватит. Роз там пять.
— Что нам цена?! Когда такое дело!

Нам главное, чтоб мама улыбнулась.
И чтоб бороться снова захотела.
И чтоб надежда тоже к ней вернулась.
Они ушли. А продавец рыдала.
«Эх, знали б вы, что всех цветов на свете!
Всех: лилий, роз, ромашек. будет мало!
Ведь силу жить. даёте вы нам, дети!».
Цените, пока мамы в жизни есть.
Звоните им почаще... без причины.
Им ваш звонок. словно благая весть.
Что замедляет время и морщины...». Наталья Задорожная.

Совет дня:

Душевность жива и живет по закону бумеранга.

Всё, что мы посылаем в жизнь других людей — возвращается в нашу собственную...Сегодня я хочу пожелать каждому из вас капельку тепла, которая бы грела вас каждую минуту... Несмотря ни на что ...

08.07.24. Утро.



Доброго благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стараетесь делать добро Другим.

«Будем побольше радовать друг друга, говорить хорошие слова, хвалить. Как у Б. Окуджавы: «Давайте жить, во всем друг другу потакая, тем более что жизнь короткая такая». Очень важно научиться получать удовольствие оттого, что доставляешь радость другому». Священник Павел Гумеров.

Совет дня:

«Облеки свою жизнь в песню».

Свт. Николай Сербский

07.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите Праздник 8 июля - День Петра и Февронии.

С 2008 года к событию церковного календаря приурочили светский праздник, который называли «Днем семьи, любви и верности».

Ублажаем вас, святии чудотворцы Петре и Февроние, и чтим святую память вашу, вы бо молитесь за ны Христа Бога нашего.



8 июля Церковь чтит Благоверного князя Петра (в иночестве Давида) и княгини Февронии (в иночестве Евфросинии), Муромских чудотворцев (1228).

Благоверный князь Петр был вторым сыном Муромского князя Юрия Владимировича. Он вступил на Муромский престол в 1203 году. За несколько лет до этого святой Петр заболел проказой, от которой никто не мог его излечить. В сонном видении князю было открыто, что его может исцелить дочь пчеловода, благочестивая дева Феврония, крестьянка деревни Ласковой в Рязанской земле. Святой Петр послал в ту деревню своих людей.

Когда князь увидел святую Февронию, то так полюбил ее за благочестие, мудрость и доброту, что дал обет жениться на ней после исцеления. Святая Феврония исцелила князя и вышла за него замуж. Святые супруги пронесли любовь друг ко другу через все испытания. Гордые бояре не захотели иметь княгиню из простого звания и потребовали, чтобы князь отпустил ее. Святой Петр отказался, и супругов изгнали. Они на лодке отплыли по Оке из родного города. Святая Феврония поддерживала и утешала святого Петра. Но вскоре город Муром постиг гнев Божий, и народ потребовал, чтобы князь вернулся вместе со святой

Февронией.

Святые супруги прославились благочестием и милосердием. Скончались они в один день и час 25 июня 1228 года, приняв перед этим монашеский постриг с именами Давид и Евфросиния. Тела святых были положены в одном гробе.

Святые Петр и Феврония являются образцом христианского супружества. Своими молитвами они низводят Небесное благословение на вступающих в брак.

Совет дня:

Два правила для Счастья:

Чужое не бери... Своё береги...

Всё просто...

07.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы празднуете 7 июля - Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

В этот день верующие вспоминают, как в семье иудейского священника Захарии и его жены Елизаветы родился будущий пророк.

Иоанна называют Предтечей и Крестителем.

Предтечей — потому что он пришел прежде Христа и проповедовал народу Его пришествие. Крестителем — потому что он крестил Спасителя в Иордане.

Иоанн Креститель — самый почитаемый христианский святой после Богородицы. Иисус Христос говорил о нем:

«Из рожденных женами не восставал (пророк) больший Иоанна Крестителя» (Мф 11:11).

Прежде чем начать свою проповедь, Иоанн много лет жил в пустыне — готовился к своему служению постом и молитвой. Носил грубую одежду, питался одними медом и акридами (саранчой).

Когда ему исполнилось тридцать лет, Господь повелел ему выйти из пустыни и проповедовать пришествие Христа.

Иоанн пришел на реку Иордан, в которой иудеи традиционно совершали религиозные омовения. Здесь он стал говорить народу о покаянии и крещении во оставление грехов и крестить людей в водах. Это не было Таинством Крещения, каким мы его знаем сейчас, но было его прообразом.

Народ верил пророчествам Иоанна Предтечи, многие крестились в Иордане.

И вот, однажды к берегам реки пришел сам Иисус Христос.

Спаситель попросил Иоанна крестить Его. Пророк был удивлен до глубины души и сказал:

«Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?». Но Христос уверил его, что «надлежит нам исполнить всякую правду».

Во время крещения «отверзлось небо, и Дух Святый нисшел на Него в телесном виде, как голубь, и был глас с небес, глаголющий: Ты Сын Мой Возлюбленный; в Тебе Мое благоволение!» (Лк 3:21-22).

Крещением Христа увенчалась проповедь Иоанна Предтечи. Ему предстояла мученическая смерть. Царь Ирод Антипа, сын царя Ирода Великого (который после Рождества Христова приказал убить всех вифлеемских младенцев) заключил пророка в темницу за то, что тот обличал его преступном браке с Иродиадой. На пиру в честь дня рождения дочь Иродиады Саломея танцевала для Ирода, и в награду за танец мать подговорила ее попросить у царя смерти пророка. Иоанну Крестителю отрубили голову, и Саломея принесла ее на блюде Иродиаде.

В память об этом установлен церковный праздник — Усекновение главы Иоанна Предтечи.

В его честь установлены следующие праздники (по новому стилю): 6 октября — зачатие; 7 июля — рождество; 11 сентября — усекновение главы; 20 января — Собор Иоанна Крестителя в связи с праздником Крещения; 9 марта — первое и второе обретение его главы; 7 июня — третье обретение его главы; 25 октября — праздник перенесения его десницы (правой руки) с Мальты в Гатчину.



Совет дня:

Поздравьте православных с Праздником!

С Рождеством честного и славного пророка Иоанна Предтечи!

Пресвятой Преподобный Иоанне, Предтеча Господень, моли Бога о нас!

<https://azbyka.ru/days/p-10-faktov-ob-ioanne-krestitele>



06.07. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете великую певицу нашего времени.

7 июля 1939 года Елена Образцова родилась в Ленинграде. Интересно, что, хоть родители Образцовой не были профессиональными музыкантами, но отец замечательно играл на скрипке и пел так же, как и его брат. Елена была уверена, что папа и дядя могли бы стать великими певцами. Мама Образцовой любила напевать, а бабушка состояла в церковном хоре. Когда наступило время поступать в университет, девушка выбрала вокальный факультет Ленинградской консерватории, хотя ее отец настаивал на том, чтобы дочь занималась радиотехникой. В 1962 году

студентка Образцова стала победителем Всесоюзного конкурса вокалистов имени Глинки. Вскоре молодая певица дебютировала в Большом театре — ее первой партией стала Марина Мнишек в «Борисе Годунове» Модеста Мусоргского.

В русский репертуар певицы вошли также Марфа из оперы «Хованщина» Мусоргского, Любаша из «Царской невесты» Николая Римского-Корсакова, Элен Безухова из «Войны и мира» Сергея Прокофьева. Партию Графини в «Пиковой даме» Петра Чайковского Елена Образцова исполняла на протяжении всей музыкальной карьеры. Певица говорила: «Я могу ее до ста лет петь, пока звучит голос. И она обростает и обростает новыми красками».

Одной из самых известных ролей из зарубежного репертуара Образцовой стала Кармен в опере Бизе. Не только советские, но и испанские слушатели признавали ее лучшей исполнительницей этой партии.

Партнерами Образцовой были Пласидо Доминго, Лучано Паваротти, Мирелла Френи. Важным событием в жизни певицы стала встреча с композитором Георгием Свиридовым: он посвятил ей несколько вокальных сочинений.

Скупые строки биографии - URL: <https://dzen.ru/a/YsZeeB0o5kNSVrMB?ysclid=lyaq65xjom3...> Но там должно быть обязательно упоминание – она преподавала в нашем ВУЗе. И я всегда удивлялась, как запросто она общается, не подавляя никого своим величием. В памяти она для меня осталась не только как самая лучшая певица, она – Человек во всех своих лучших качествах. Ее называли Еленой Прекрасной и лучшей Кармен в истории театра URL: <https://youtu.be/1FGRqWC8P1U?t=17>.

Совет дня:

Я во весь голос хочу сказать: Елена Васильевна! Живи! Живи во все времена, ибо нет голоса лучше.

06.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы следите за тем, как Вы меняетесь с возрастом.

С возрастом мы меняемся физически и психологически. Вот некоторые изменения, которые происходят с возрастом:

Физические изменения: рост, вес, мышечная масса, плотность костей, зрение, слух, состояние кожи и волос.

Психологические изменения: память, внимание, мышление, эмоции, личность, интересы и ценности.

Социальные изменения: отношения с окружающими, роли в семье и обществе, карьерные достижения.

Эти изменения могут происходить постепенно или скачками, в зависимости от индивидуальных особенностей и условий жизни.

С возрастом мы становимся мудрее, но это не значит, что мы автоматически становимся проще.

С возрастом мы учимся ценить тишину и начинаем понимать её важность. Молчание помогает сосредоточиться, улучшает концентрацию и позволяет лучше понять свои мысли и чувства. Мы начинаем лучше понимать молчание...

Умеем читать между строк...

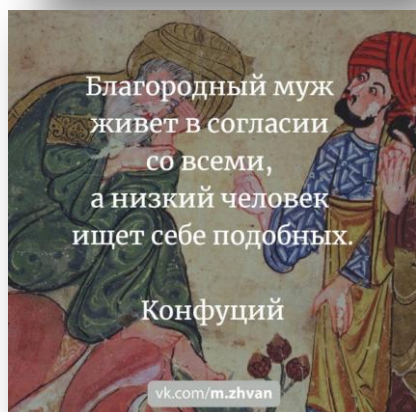
Возраст ценят за опыт, мудрость и понимание мира. С возрастом мы становимся более зрелыми, учимся ценить жизнь и окружающих людей.

Подходить осторожно... Но это не всегда. Некоторые пожилые люди могут быть более склонны к риску, чем молодые.

С возрастом мы учимся сближаться медленно... Говорить мягче... Дотрагиваться бережно... Обнимать теплее...

Совет дня:

Оберегайте свой жизненный опыт от пропуска анализа ошибок.



06.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы иногда любите порассуждать в ответ на высказывания Конфуция.

»Благородный муж помогает другим в достижении блага. Он не помогает в совершении зла. Малый человек поступает наоборот».

«Не печалься, когда останешься без должности, а думай о том, на что следует опираться в жизни. Не печалься, когда тебя не признают, а ищи сам того, что достойно признания».

И совсем сложно:

«Обладающий добродетелью всегда имеет что сказать. Имеющий что сказать не всегда обладает добродетелью. Человечный всегда мужественен. Мужественный не всегда человечен».

Совет дня:

Всей душой надо стремиться к становлению в себе Благородного мужа.

05.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы иногда с головой окунаетесь в прошлое, в то прошлое, где Вы были счастливы ...

Есть в памяти такие уголки, куда порой нам очень хочется вернуться....

Мудрые говорят, что нельзя возвращаться на прошлые места, потому что это может привести к застреванию в прошлом и потере связи с настоящим и будущим. Возвращение к прошлым местам может вызвать негативные эмоции, воспоминания и переживания, которые будут мешать полноценной жизни в настоящем и построению планов на будущее.

Но многие люди с возрастом стремятся вернуться в родные края. Это особенно распространено среди пожилых людей, которые думают, что «их время закончилось». Как



*Если б Бог мне предложил -
Хочешь ,мол,вернуться
в детство?
Я ответила б отказом,
не мое теперь там место..
Нет отца ...
и нет там мамы..
Никаких друзей там нет..
А без мамы что за детство?
Мне без мамы детства нет...
Вот всем вместе бы
вернуться!
Ну, хотя бы на часок!
Я б от счастья
задохнулась!!!!!!!!!!!!
-Не могу- ответил Бог....*



показывает последнее исследование, ограниченное количество времени, чтобы насладиться чем-то в последний раз, люди стремятся провести в комфорте среди знакомого. Они не жадуют испытывать волнение от чего-то нового.

Совет дня:

Прошлое нужно

ПОМНИТЬ, НО ИМ НЕЛЬЗЯ ЖИТЬ.

Прошлое прошло.

И знайте: в прошлое тянет тогда, когда нет радости в настоящем.

05.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы с удовольствием делитесь своими находками, замыслами в жизни и науке с Другими.

Сейчас такая удивительная возможность заниматься самообразованием, саморазвитием, самосовершенствованием. Люблю в педагогике новые идеи. Но при этом ненавижу прожектерство. А уж если что-то стало моим достоянием, то я стремлюсь поделиться с Другими. Потому что четко осознаю: мы все воины педагогики. А сколько «заумных» людей меня стращали: «не выворачивай карманы». Но им и не понять, что в душе все поет, когда видишь, как у Других прорастают идеи, о которых, может быть, было сказано впервые. Лишь бы все во благо развития нашей педагогики.



Притчи. «Репортер как-то раз спросил у фермера, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздает лучшие початки для засева всем своим соседям.

— Зачем же раздавать лучшие зерна соседям, если они постоянно, наряду с вами, участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер. — Ветер переносит пыльцу с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта хуже, чем у меня, то вскоре и мои посевы станут ухудшаться. Если я сею хорошую кукурузу, я должен позаботиться о соседях и помочь им посеять такую же».

Совет дня:

И пусть соборность царит в познании..

04.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными!

Радости Вам от того, что Вы постоянно находитесь в битве со своими грехами.

Страсти – последствия грехопадения, зло, вошедшее в привычку, греховная зависимость, рабство греху. Их образно называют вожжами в руках дьявола. Слово «страсть» связано со словом «страдание» (Страсти Христовы – только страдания). По-гречески страдание – пафос, от него происходит слово патология. Грехопадение состояло в том, что человек возлюбил себя более, нежели Бога (Быт.3:5). Стало быть, корень всех страстей или их общее содержание – самолюбие.

Любая страсть и грех паразитирует на здоровом состоянии. Например, тревоугодие на необходимости питания. Без благодати Божьей победить любую страсть невозможно.

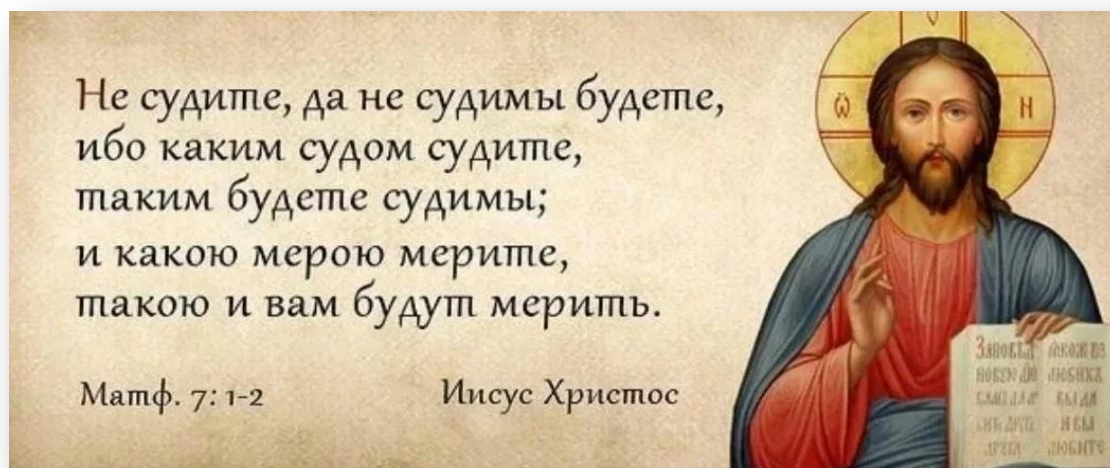
Или возьмите для размышления трактовку греха осуждения. Осуждение считается видом гордости и рассматривается как один из тяжчайших грехов. ..

«Прежде, чем что-то о ком-то сказать, помните:

Человек... может быть сломлен клеветой и насмешками... Слово сильнее ножа, и кулака уже потому, что оно бьёт на расстоянии, действует долго и проникает в самое сердце, не оставляя синяков». Протоиерей Андрей Ткачёв.

Совет дня:

«Самый верный знак, по которому всякий кающийся грешник может узнавать, действительно ли грехи его



прощены от Бога, есть тот, когда мы чувствуем такую ненависть и отвращение от всех грехов, что лучше согласимся умереть, нежели произвольно согрешить перед Господом». Святитель Василий Великий.

03.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы свершили брак в согласии с мечтой о принципе: они жили долго и счастливо ...

Темп жизни так нас захватил, что пропустили Праздник семьи – 58 годовщину свадьбы. Вспомнили только спустя несколько дней. Ну, и ладно... Не круглая дата.

А как же сложно выбрать суженого современной молодежи ... Люблю эту притчу.

Притчи. «Однажды мужики спросили деда, скажи вот ты с женой живешь полста лет и не ругаетесь (в деревне все про всех знают). Как это?

- Вы знаете, что молодые вечерами ходят на посиделки, а потом провожают парни под ручку девок, по центральной улице гуляют. Один вечер проводил - ничего, два - повод... а три считай жених. Вот и я пошел провожать одну, иду что-то говорю, а она вдруг стала вытаскивать потихоньку свою руку из под моей. Я не понял, оказывается я шел прямо в лужу на дороге, сворачивать не стал. Она лужу обегала и опять меня под руку. К следующей луже я шел целенаправленно. Она также убирала руку.

На следующий вечер с другой девушкой я по прежнему маршруту. Та же картина, обегала лужи. На следующий вечер пошел с третьей. И опять посередине дороги по лужам. Подхожу - она за меня крепко держится, слушает меня и ... пошла по луже со мной. Ага - просто не увидела лужу. Тогда я к следующей - поглубже. Подруга ноль внимания на лужу. Вот с тех пор и ходим рядышком, и не ругаемся, живем ладком.

Все мужики рты пооткрывали, а которые постарше и говорят, что ты дед раньше не рассказывал, как выбирать жен. Может и мы были бы счастливее».

(Калужская область, деревня Ушаково)

Я ходить научился, чтоб к тебе
приходить.
Говорить научился, чтоб с тобой
говорить.
Я цветы полюбил, чтоб тебе их дарить,
Я тебя полюбил, чтобы жизнь
полюбить.

Совет дня:

Одно знаю. Уверена: произнося фразу «Браки совершаются на небесах», мы подразумеваем судьбоносное соединение двух человек: высшая сила свела мужчину и женщину, благословила их союз и будет благоволять им в дальнейшем.

Согласно исследованиям историка Константина Душенко, первое упоминание об этом можно встретить в Мидраше — еврейском толковании Библии от V века, в его первой части — книге Бытия («Берешит рабба»). Фраза встречается в отрывке, описывающем встречу Исаака и его жены

Ревекки: «Пары подбираются на Небесах», или в другом переводе: «Не бывает бракосочетания человека, кроме как по воле Небес». Это утверждение в том или ином виде можно найти в Священном писании. Например, в 19 главе Книги Притчей Соломоновых: «Дом и имение — наследство от родителей, а разумная жена — от Господа».

03.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь делать всё со спокойной душой.

Эльчин Сафарли вспоминает: «Мой дедушка всегда говорил мне: «Делай всё со спокойной душой, вдумчиво и

никуда не торопись, тогда точно всё успеешь и сделаешь качественно. И главное, получишь удовольствие от работы» Негативные эмоции, нервы только лишь собьют Вас с правильной мысли, порядка дел.

Даже в самый загруженный день находите минуту для того, чтобы остановиться и порадоваться жизни, тому, что можете дышать и любить. Это главное в жизни.

Совет дня:

Никогда не нервничайте из-за простых вещей, таких как работа, домашние дела и прочее. Даже если всё идёт не по вашему плану, те эмоции, которые Вы потратите в негативную сторону, ничего хорошего Вам не принесут.



Живите так, чтобы в глазах была Жизнь, в сердце - Любовь, на душе - Покой, а за спиной - Крылья... И пусть не дуют злые ветры.

02.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы

Успешно осваиваете путь к себе.

Если Вы всё время удивляетесь, откуда в Вашей жизни столько проблем, прочтите эту притчу. Возможно, она поможет Вам понять для себя что-то важное.

Урок для души: притча. Сидя за круглым столом, души выбирали свой следующий урок. Тут встала смелая и сильная душа:

– В этот раз я иду на Землю, чтобы научиться прощать. Кто поможет мне в этом?

Души с сочувствием и даже немного испуганно заговорили:

– Это один из самых сложных уроков... Ты можешь за одну жизнь не справиться... Ты так будешь страдать... Нам так тебя жаль... Но ты можешь справиться... Мы поможем...

Одна душа сказала:

– Я готова быть рядом с тобой на Земле и помочь тебе. Я стану твоим мужем, в нашей семейной жизни многие проблемы будут по моей вине, а ты будешь учиться меня прощать.

Вторая душа вздохнула:

– А я могу стать одним из твоих родителей, обеспечить тебе тяжелое детство, затем вмешиваться в твою жизнь и препятствовать в делах, а ты будешь учиться меня прощать.

Третья душа произнесла:

– А я стану одним из твоих начальников, и часто буду относиться к тебе несправедливо и высокомерно, чтобы ты могла учиться испытывать чувство прощения...

Ещё несколько душ согласились встретиться с ней в разное время для закрепления урока...

И так каждая душа выбрала свой урок, они продумали взаимосвязанный план жизни, в которой они будут друг друга обучать и наставлять, и спустились для воплощения на Землю.

Но такова уж особенность обучения душ, что при рождении их память очищается. И лишь немногие догадываются о том, что случайности не случайны, а любой человек появляется в нашей жизни именно тогда, когда мы больше всего нуждаемся в уроке, который он с собой несет».

Совет дня:

Счастья в жизни столько, сколько ты сможешь его заметить.

Не бойтесь очевидной враждебности. Бойтесь наигранного дружелюбия.



02.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь быть сильным.

В свободное время каждый из нас анализирует события своей жизни. И вот во время такого размышления я обнаружила сходство с идеями Лии Русс. Я не разделяю её взгляды, мне чужда её идеология. Однако в её понимании признания сильных людей я нашла ответы на многие вопросы.

«СИЛЬНЫХ НЕ ЛЮБЯТ. «Сильных не любят — они неудобны. Ими нельзя управлять. Они слышат себя, знают, чего достойны и не готовы от этого отказываться. Внутри у них ЯКОРЯ, которыми они прочно держатся за желание жить.

Жить без грязи и быть счастливыми вопреки всему.

Внутри у них крепкие корни, которые нельзя вырвать или разрушить. Как нельзя разрушить и их железные принципы, чувство собственного достоинства, мораль и веру в самих себя.

Сильные способны выдержать любую правду, удары Судьбы, пытку предательством и шторма из собственных эмоций в одиночку.

Они не боятся боли, ибо, пережив войну в собственном сердце и пройдя через личный ад, научились превращать раны в мудрость и наслаждаться жизнью, сохранив в сердце красоту и нежность.

Сильные не маячат на чужих дорогах, не торгуют счастьем, не вымаливают любовь — но, если Бог пошлет им это чувство, примут его как великий дар и никогда не предадут того, кого любят.

Живут честно, поступают по совести, не бравируют своей историей, не учат других жить, а предпочитают углублять и развивать себя.



Несут свой крест, не перекладывая его на чужие плечи, отвечают за сказанное и сделанное ими, а в падениях винят только себя, извлекая из ошибок уроки — сильным свойственно делать правильные выводы вместо пустых сожалений.

Разборчивы во всем — их нельзя прогнать, навязать чужеродное против их желания и воли. Никогда и ни при каких условиях.

А еще они умеют уходить. Сильные умеют уходить однажды и навсегда. Не испытывайте их чувства, характер и терпение на прочность — сломаетесь». Лия Русс.

Совет дня:

Цените себя. Уважайте себя настолько, чтобы ни у кого не возникло соблазна относиться к Вам неуважительно.

Но ... сильные не имеют права вести себя безнаказанно, переступая границы дозволенного.

01.07.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 2 июля отмечаете Праздник души - 100-летие Человека, Академика Васильевой Зинаиды Ивановны.

Мы, те, кто помнит ее, время с нею проведенное, знает, что такое настоящая кафедра педагогики.

«Всё настоящее – в любви,
И даже если свет мерцает
Уже едва, ты с ней живи,
Она лишь душу наполняет.
И силы лишь она даёт» Анна Опарина.

Лучше, чем прописала о Зинаиде Ивановне ее ученица Светлана Старшина, я не встречала воспоминаний.

Совет дня:

Читайте и верьте - педагогика Васильевой Зинаиды Ивановны обязательно сбудется.



Уже едва, ты с ней живи,
Она лишь душу наполняет.

И силы лишь она даёт». Анна Опарина.

Лучше, чем прописала о Зинаиде Ивановне ее ученица Светлана Старшина, я не встречала воспоминаний.

Совет дня:

Читайте и верьте - педагогика Васильевой Зинаиды Ивановны обязательно сбудется.

Светлана Старшина

1 июля в 16:52

АКАДЕМИК ИЗ ДЕРЕВНИ ЛАЗАРЕВИЧИ



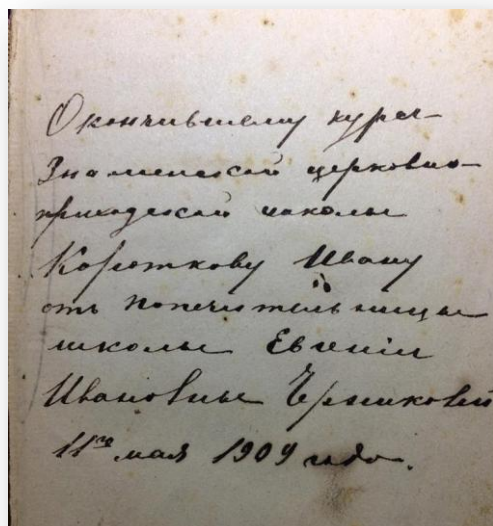
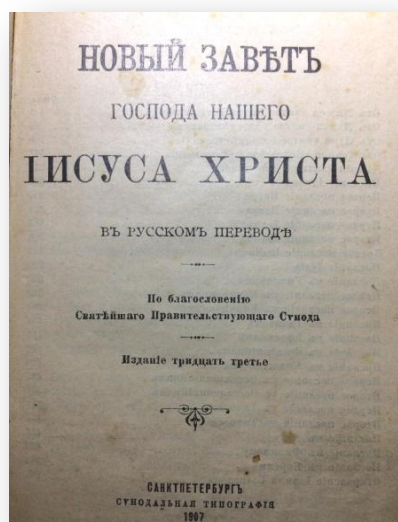
Зинаида Ивановна Васильева. 2001 г. Фото В. Белого

Тихвин подарил нашей стране и миру немало известных людей, которыми наш город может и должен гордиться. К их числу относится и советский и российский педагог, доктор педагогических наук, профессор, академик Академии педагогических наук СССР (1989), академик Российской академии образования (1993), Заслуженный деятель науки Российской Федерации (2000) Зинаида Ивановна Васильева.

Она родилась 2 июля 1924 г. в деревне Лазаревичи, откуда родом были и её родители, Иван Михайлович и Олимпиада Ивановна Коротковы.

Отец Зинаиды Ивановны Иван Михайлович родился 28 марта 1898 г. в семье запасного унтер-офицера Михаила Фёдоровича Короткова и его жены Пелагеи Яковлевны. Иван окончил церковно-приходскую школу при тихвинской Знаменской церкви. 11 мая 1909 г. он получил в дар от попечительницы школы Евгении Ивановны Черниковой Новый Завет, который до сих пор хранится у его потомков.

Новый Завет, подаренный Ивану Короткову попечительницей Знаменской церковно-приходской школы Е.И. Черниковой.



Девятнадцатилетний Иван Михайлович Коротков. Фото 1917 г.

В юности Ивану довелось повоевать на фронтах Первой мировой войны. Вернувшись в родную деревню, он работал плотником, был служащим Сясьлессоюза, трудился в колхозе бухгалтером, или, как тогда говорили, счетоводом.

Мать Зинаиды Олимпиада Ивановна родилась 24 июля 1893 г. в крестьянской семье Ивана Ивановича и Екатерины Васильевны Трифоновых. В тринадцатилетнем возрасте Олимпиада поступила в Тихвинскую женскую гимназию. В 1914 г., в год начала Первой мировой войны, она с отличием окончила дополнительный восьмой (педагогический) класс гимназии.



Преподаватели и ученицы Тихвинской женской гимназии. 1913 г.

Олимпиада Трифонова — крайняя справа в четвёртом ряду.

По окончании гимназии она 5 лет проработала в Запольской земской начальной школе Борковского сельского совета Тихвинского уезда (ныне Бокситогорский район). А затем почти четверть века, с 1919 г. по 1953 г., Олимпиада Ивановна была учительницей начальной школы в своей родной деревне Лазаревичи. За эти годы она выучила грамоте не одно поколение деревенских мальчишек и девчонок. Её труд был высоко оценён: за многолетнюю и безупречную педагогическую работу Указом Президиума Верховного Совета СССР от 31 декабря 1948 г. Олимпиада Ивановна Короткова была награждена

высшей наградой Родины того времени — орденом Ленина.

Иван Михайлович и Олимпиада Ивановна скрепили свои судьбы узами брака 1 февраля 1921 г. В их семье родилось четверо детей. Первая дочь Нина умерла во младенчестве. Потом родились Зинаида, Сергей и Екатерина.



Семья Коротковых: Иван Михайлович, Олимпиада Ивановна, Зинаида и Сергей. Фото из семейного архива Б.Б. Васильева.

Зина со своими деревенскими подружками. Фото из семейного архива И.В. Коротковой

Зина училась сначала у своей мамы в деревенской школе, а потом в школе № 2, располагавшейся в здании бывшей Тихвинской женской гимназии (сейчас это здание средней школы № 1 на улице Школьной). Она всегда с любовью и большой благодарностью вспоминала своих учителей М. А. Кострову, В. М. Бубляеву, Н. К. Романова, В. Ф. Вальского, А. К. Егорова и др. Их личный пример, их увлечённость и преданность работе с детьми во многом определили её жизненный и профессиональный выбор.

Школьный выпускной вечер состоялся 21 июня 1941 г. Директор школы М. А. Кострова вручила Зине аттестат с золотой каймой. Вечер был замечательным: вальсы, песни, прогулка по ночному городу. Выпускники прощались со школой и делились

друг с другом планами на будущее. Как и её мама, Зина мечтала поступить в педагогический институт. Но рано утром следующего дня началась война, которая разрушила планы и мечты, принесла с собой страдания, голод, потерю родных и близких людей.



Школа, которую окончила Зинаида Короткова 21 июня 1941 г.

ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ПЕРЕСЫЛЬНЫЙ ПУНКТ
РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТОЧКА № 2194870 т.р. в.у.р. 134.
№ 28812

1. Фамилия, имя, отчество	Коротков Зинаида Михайловна
2. Год рождения	1898
3. Место рождения	Ленинград, Тихвинский р-н, д. Лазаревичи
4. Звание и занимаемая должность	Рядовая
5. Партийность, образование и национальность	Беспарт. 3 класса, Русский
6. Судимость и семейное положение	Не замужем - 3 детей
7. Принимала ли присягу	1940
8. Каким РВК и когда призвана	Тихвинский РВК, Ленинград, 16-7-41
9. В какую часть зачислена и по какой специальности	4 губ.
10. Какие имеет награды в РККА	нет
11. Когда выбыл из состава и по какой причине	17-9-41, по болезни, вт. Лазаревичи
12. Откуда и когда прибыла на пересыльный пункт и с какими документами	33 о.б.в. в. отправка на руках, Ленинград, Тихвинский р-н, д. Лазаревичи
13. Местонахождение до призыва в РККА	Ленинград, Тихвинский р-н, д. Лазаревичи
14. Гражданская специальность	нет
15. Когда и куда призвана	18.11.41 км 1156, 55 фронт

Подпись регистратора: 17. Навар, 1941 г. т.р. "Ленинград", экз. 2544

20 июля 1941 г. отец Зины ушёл на фронт. Вскоре в городе появились первые беженцы и отступавшие тыловые части. Зина, как и другие земляки, помогала им, как могла. В начале сентября вражеские самолёты стали бомбить железную дорогу. Самая страшная бомбёжка случилась 14 октября 1941 г., которую Зинаида Ивановна помнила до конца жизни. В ноябре в Тихвин вошли немцы. Зина вместе с матерью, братом, четырёхлетней сестричкой и большинством односельчан ушли из Лазаревичей и целый месяц прожили в землянках. Вернувшись в декабре в деревню, на месте своего дома они застали пепелище.

Жить пришлось в школе, которая, к счастью, уцелела и в которой уже с 25 декабря её мама, Олимпиада Ивановна, снова приступила к обучению деревенской детворы. В то время в школе было 24 ученика, которые учились в 4 классах в полторы смены. Чтобы помочь матери поднимать младших детей, семнадцатилетняя Зинаида устроилась на работу: она занималась организацией изб-читален, трудилась на эвакуационном пункте и в госпитале.



Начальная школа в д. Лазаревичи

Весной 1942 г. семья Коротковых получила горькое известие о том, что её глава, рядовой Иван Михайлович Коротков, скончался. Где и когда это случилось, где и как он был похоронен, родные и их потомки не знали до настоящего времени. Поисками этих сведений помогал заниматься Дмитрий Александрович Никитин, известный тихвинцам как «Дед Митяй». Уже после смерти Дмитрия Александровича его сподвижники разыскали информацию о том, что 28 февраля 1942 г. Иван Михайлович поступил в эвакуационный госпиталь №1178, который тогда находился в Череповце. Буквально на следующий день, 1 марта 1942 г., он, как написано в сохранившемся документе, «умер от болезни». Ему не было и 44 лет. Удалось узнать и место его захоронения: Череповецкое кладбище № 1, которое находится на ул. Городского питомника. Имя Ивана Михайловича увековечено на памятнике павшим односельчанам, установленном в деревне Лазаревичи.



Памятник погибшим односельчанам в д. Лазаревичи

В апреле 1942 г. Зинаиду приняли на работу в Районный отдел народного образования (РОНО). В архивном отделе администрации Тихвинского муниципального района сохранился приказ по Тихвинскому РОНО: «Тов. Короткову З. И., окончившую СШ № 2 г. Тихвина в 1941 г., назначить с 21 апреля 1942 г. инспектором по патронированию и борьбе с детской беспризорностью». Через год, 1 марта 1943 г., она была переведена на должность дошкольного инспектора тихвинского РОНО, а с 1 августа 1943 г. стала заведующей общим отделом исполкома Тихвинского райсовета.

В мае 1945 г. война закончилась. От своей мечты стать педагогом Зинаида не отказалась и в 1946 г. поехала в Ленинград поступать в педагогический институт. Жили Коротковы тогда впроголодь, едва сводили концы с концами. У Зины даже не оказалось никакой подходящей одежды, чтобы отправиться на учёбу. Пальто ей перешли из форменной шинели брата, который к тому времени стал работать на железной дороге. Сдав вступительные экзамены на «отлично», Зинаида поступила на исторический факультет ЛГПИ им. А. И. Герцена.

С 1 сентября 1946 г. вся дальнейшая жизнь Зинаиды Ивановны будет связана с этим институтом (с 1991 г. — университетом), ставшим поистине родным. В 1950 г. она окончила исторический факультет, в 1953 г. — аспирантуру по кафедре педагогики и успешно защитила кандидатскую диссертацию, а в 1974 г. — докторскую диссертацию на тему «Нравственное воспитание учащихся в учебной деятельности», которая не потеряла своей актуальности и в наши дни.

Многие бывшие студенты и аспиранты помнят её интереснейшие лекции по истории и теории педагогики. На занятиях, которые она проводила, никогда не было скучно, потому что она всегда и всё делала с душой, а научные знания излагала легко, без наукообразия, простым, доходчивым языком, всегда приводила яркие примеры из жизни.

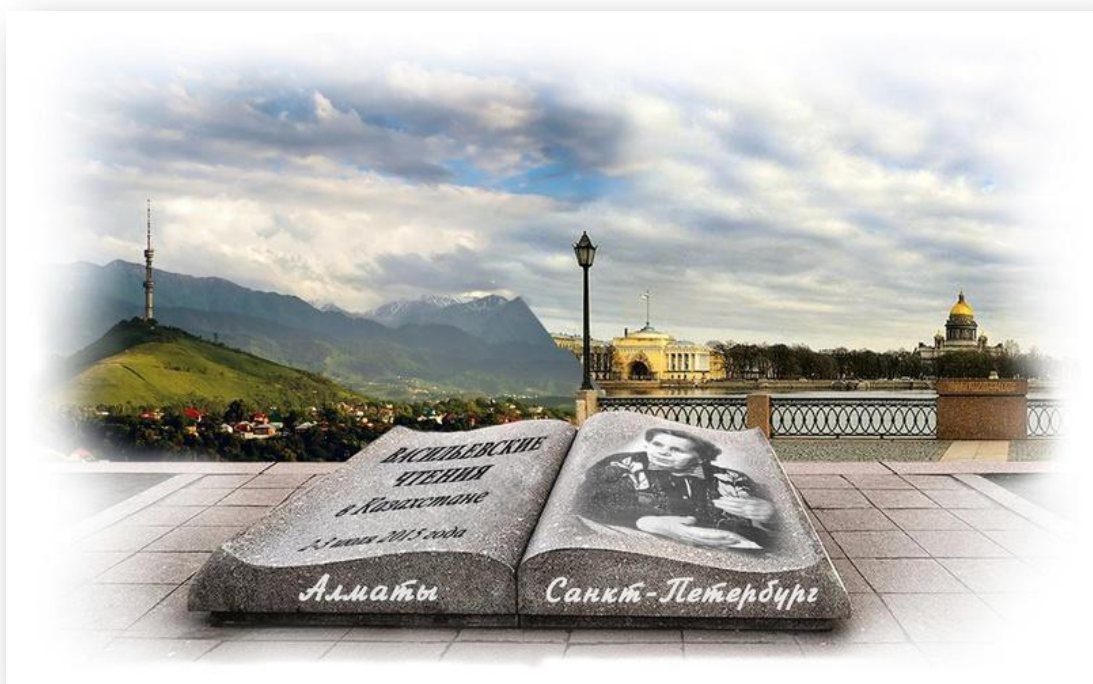
С 1976 по 1991 гг. Зинаида Ивановна руководила кафедрой общей педагогики ЛГПИ им. А. И. Герцена. В этот период кафедра была объявлена головной организацией 13 педагогических вузов Омска, Петрозаводска, Архангельска, Мурманска, Рязани, Оренбурга, Новосибирска, Красноярска, Хабаровска, Сыктывкара, Комсомольска-на-Амуре, Пскова, Новгорода и трёх НИИ педагогики (Литва, Азербайджан, Узбекистан). Зинаида Ивановна осуществляла общее руководство этой обширной научно-исследовательской деятельностью.



Наша кафедра общей педагогики. 1983 год.
В центре в первом ряду З.И. Васильева.

Ее собственные научные исследования были направлены на поиски путей нравственного воспитания в учебной деятельности — одной из наиболее сложных областей педагогики. Зинаида Ивановна была убеждена в том, что школа должна не только учить детей, но и воспитывать: «учебная деятельность во всём многообразии проявлений выступает сильным источником разностороннего воспитания и развития личности школьника, затрагивая не только систему его знаний и ценностных ориентаций, но и практические отношения к обществу, труду, людям, к себе...».

Зинаида Ивановна Васильева основала свою научную школу, в которой под её непосредственным руководством было подготовлено более 60 кандидатов и докторов наук. Для каждого из них встреча с З. И. Васильевой стала стартовой точкой для совершенно нового этапа профессионального развития, открыла новые жизненные перспективы. В работе с аспирантами и докторантами Зинаида Ивановна умела создать удивительную атмосферу совместного научного поиска, сотрудничества и сотворчества, что не исключало горячих дискуссий, разных точек зрения, несогласия, споров. Как вспоминала одна из её учениц: «Слово, сказанное Зинаидой Ивановной, это кладёзь беззаветной и преданной любви к педагогической науке, к личности учёного, аспиранта и школьника».



Встреча учеников и коллег Зинаиды Ивановны в г. Алматы. Васильевские чтения. 2015 г.

В 1989 г. она была избрана академиком Академии педагогических наук СССР, а в 1993 г. — академиком Российской академии образования.

Труд Зинаиды Ивановны на благо страны был высоко оценен. Она была удостоена званий «Почётный работник высшего профессионального образования», «Почётный профессор РГПУ им. А. И. Герцена», «Почётный профессор Санкт-Петербургского государственного университета педагогического мастерства», «Почётный профессор Международного Азербайджанского государственного университета».

Среди её наград были орден Трудового Красного Знамени и целый ряд медалей: «За трудовое отличие», «В память 300-летия Санкт-Петербурга», «Знак Почета», «Императрицы Марии Фёдоровны», медаль К. Д. Ушинского,

медаль А. С. Макаренко, а также медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «50 лет победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «60 лет победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Указом Президента Российской Федерации от 4 марта 2000 г. за особые заслуги в разработке приоритетных направлений педагогической науки, за создание научной школы, воспитание и подготовку научно-педагогических кадров академику Зинаиде Ивановне Васильевой было присвоено Почётное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».



Президент Российской Федерации В. В. Путин и З. И. Васильева на церемонии присвоения ей звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». 2000 г.

Занимаясь вопросами теории и методики нравственного воспитания, Зинаида Ивановна сама всегда придерживалась правила: «Поступай по отношению к другим людям так, как ты хотел бы, чтобы они поступали по отношению к тебе». Она была по-настоящему добрым, отзывчивым, справедливым, честным и совестливым человеком. Заботой о других людях: родных, близких, друзьях, коллегах, аспирантах, учениках, а порой и совсем чужих людях была пронизана вся её жизнь.

«Госпожа Симфония» — диплом под таким названием был вручён педагогу её коллегами за редкостное гармоничное сочетание в ней качеств учёного, организатора, педагога, человека, женщины. Так же называлась статья о Зинаиде Ивановне Васильевой в газете «Трудовая слава», вышедшая в апреле 2001 г. Корреспондент газеты Лидия Васильевна Старкова и фотокорреспондент Виктор Иванович Белый специально приезжали на кафедру педагогики РГПУ им. А. И. Герцена, чтобы побеседовать с Зинаидой Ивановной о её жизненном пути. Они были приятно удивлены внимательным отношением к ним со стороны большого учёного. Она первым делом накормила их, а после беседы заказала для них машину, чтобы они не опоздали на электричку в Тихвин.

Она была не только большим учёным и педагогом-практиком, но и замечательной женой, мамой и бабушкой. С мужем Борисом Владимировичем они прожили более 50 лет, вырастили достойных сыновей, внуков и внучку. Их уютный дом всегда был открыт для гостей, которых на столе ждала вкусная еда, приготовленная руками Зинаиды Ивановны.



Дом Зинаиды Ивановны в Лазаревичах.

До конца своей жизни Зинаида Ивановна каждое лето проводила в родной деревне, включаясь в обычные деревенские дела наравне с односельчанами: копала огород, окучивала грядки, боролась с сорняками, носила воду из колодца, гордилась выращенными в парниках перцами и помидорами. Очень любила цветы — садовые и полевые. Побывав во многих странах мира, она не переставала восторгаться своей малой родиной, безгранично любила её и не уставала повторять, что нет на земле места лучше и краше Лазаревичей.



На любимом огороде

В деревне Зинаида Ивановна не оставляла и своей научной деятельности, её стол всегда был завален книгами и бумагами, за ним она писала учебники, статьи и отчёты, а аспиранты и докторанты были частыми гостями в Лазаревичах — она никогда не жалела своего времени для других.



В гостях у Зинаиды Ивановны в Лазаревичах

Скончалась Зинаида Ивановна Васильева на 90-м году жизни 10 октября 2013 года. Похоронена она на Серафимовском кладбище Санкт-Петербурга. В разных уголках нашей страны и за рубежом научные идеи З. И. Васильевой продолжают воплощать в жизнь её многочисленные ученики.



Могилы Зинаиды Ивановны и Бориса Владимировича Васильевых на Серафимовском кладбище.

01.07.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы поститесь постом приятным.



1 июля 2024 года начинается Пост святых апостолов, который более известен как Петров или Апостольский пост. Он всегда начинается через неделю после праздника Троицы и всегда заканчивается в день памяти святых апостолов Петра и Павла, который всегда отмечается 12 июля, а значит в 2024 году он проходил с 1 по 11 июля.

Церковь прославляет апостола Петра как предназначавшего из лика апостолов исповедать Иисуса Христа Сыном Бога живаго; Павла же яко паче иных потрудившегося и причисленного к высшим из апостолов Духом Святым (2 Кор. 11, 5); одного — за твердость, другого — за светлую мудрость.

Читайте на Правмире: - URL: <https://www.pravmir.ru/vse-o-petrovom-poste/>

Впервые об этом посте упоминается в III веке. Тогда он объединялся вместе с Успенским постом. Но затем они разделились на два отдельных летних поста.

«Пост — хороший учитель», — говорил святой Иоанн Кронштадтский.

По его словам, пост показывает:

- все немощи души;
- необходимость прибегать к Богу;
- хитрости и злобу дьявола;
- что человеку нужно немного пищи.

Совет дня:

Для самочтения: URL: <https://www.pravmir.ru/vse-o-petrovom-poste/>



30.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: в первое воскресенье после сошествия Святого Духа 30 июня - День всех святых.

«Для мира жизнь и подвиги святых — непостижимая тайна. Мир недоумевает, читая о людях, которые «испытывали поругания и побои, а также узы и темницу; были побиваемы камнями, перепиливаемы, подвергаемы пытке; умирали от меча; скитались в милотях и козых кожах, терпя недостатки, скорби, озлобления», «скитались по пустыням и горам, по пещерам и ущельям земли». Мир вопрошает: «Зачем это нужно? К чему этот фанатизм?»

Да, есть некая тайна святых, не разгадав которую, невозможно понять их удивительную стойкость и верность. Современное Евангелие в немногих словах дает ключ к этой тайне. Церковь напоминает два изречения Господа Иисуса Христа: «всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным». И другое: «Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня». Вот, собственно, и вся тайна.

Просто те, которых мы называем святыми, приняли Иисуса Христа не как «идеал», не как «принцип», не как «энергию», но как живую Личность. Они выбрали Его и не побоялись ввести в общество тех, для кого Он или ничто, или нечто туманное и неопределенное. Отныне кто бы ни сказал: «выбирай: я или Христос», — они не колеблясь выберут Христа. Поэтому и Христос исповедует их пред Отцом Небесным. Поэтому дает им и силу, и терпение. Поэтому когда придет время последнего Страшного суда, «когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей», сядут и они «на двенадцати престолах, судить двенадцать колен Израилевых».

Тогда Господь говорил только об Апостолах, потому что тогда только они были в числе Его учеников. Потом Апостол Павел скажет, что и все «святые будут судить», и не только двенадцать колен Израилевых, но и весь «мир» (1Кор.6,2).

И суд святых только в том, что будет Христос; будут они, которые выбрали Его и последовали за Ним в Его уничижении. И будут те, которые не выбрали, погнушались, постыдились, побоялись. А Он — вот, с Отцом Небесным, со Святым Духом, со святыми Ангелами. Весь слава, весь могущество, весь любовь. Весь такой, каким, собственно, и был всегда. Вот и весь суд.

Но, слава долготерпеливому Богу, еще есть для нас время для покаяния. Святые уже выбрали, а мы еще колеблемся. Святые уже дошли, а мы еще идем. Святые уже восстали совершенным восстанием, а мы еще падаем и встаем, встаем и снова падаем...

Совет дня:

«Имея вокруг себя такое облако свидетелей, ... с терпением будем проходить предлежащее нам поприще».

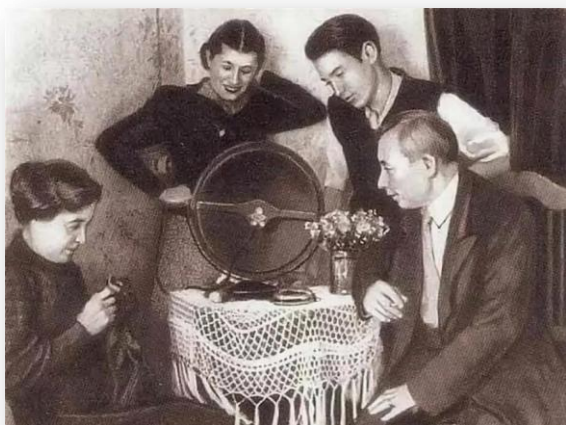
Сообщество Евангелие на каждый день.

Величание Собору Всех святых!

30.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы делаете всё от себя зависящее, чтобы мир стал лучше.

Вы не поверите, но мы жили в то время, когда не было ТВ. Все новости приходили к нам из радиопередач. Какие были замечательные детские передачи ... И в каждом сообщении о новостях в нашей стране обязательно говорилось о том, что стало дешевле, кто совершил трудовой подвиг, что уже удалось запустить как новое, восстановить разрушенное ... То есть обо всем, что во благо свершалось.



О том, что государству не плевать
На то, какими будут наши дети.
О том, что научились дорожить
И добрым словом, и мгновеньем каждым!



«Мне хочется хороших новостей,
Я больше не могу читать плохие...
Хочу читать о счастье у людей,
О том, что стороной прошла стихия.
О том, что что-то там изобрели,
Но не для разрушений, а во благо.
И что лекарство важное нашли!
Что обрела хозяина дворняга!
Что брошенных детей на свете нет!
И стариков не оставляют тоже!
Что каждый и накормлен, и согрет,
И в мире доброта – всего дороже.
О том, что прекратили воевать
В один момент все страны на планете.

О том, что непременно будем жить!
Что в мире нет ни голода, ни жажды...
А за окном становится теплей,
но хочется рыдать, кричать истошно.
Я так хочу хороших новостей.

Мне от плохих который месяц тошно». Ольга Гражданцева.

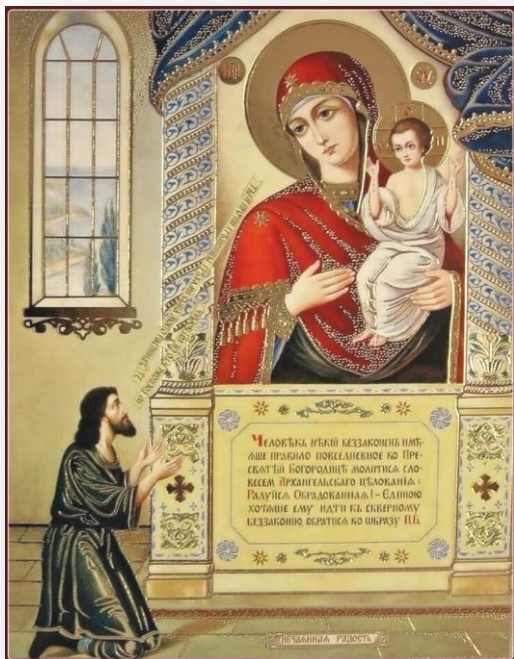
Совет дня:

Донесите до всех, кто управляет СМИ, что нам нужны позитивные новости ...

29.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 30 июня Празднование Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».

На иконе Божией Матери «Нечаянная Радость» изображен человек, молящийся на коленях перед иконой Пресвятой Богородицы. Иконографическим сюжетом для образа послужило предание об исцелении некоего юноши от плотской страсти через святой образ Владычицы Небесной, описанное в сочинении святителя Димитрия Ростовского «Руно Орошенное». Некий юноша, одержимый многими грехами и ведя порочную жизнь, имел обыкновение молиться перед образом Пречистой, произнося архангельское приветствие: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою». Однажды, собираясь вновь на грешное дело, он вдруг увидел, что изображение Божией Матери на иконе ожило, а у Божественного Младенца открылись и кровоточат язвы на руках и ногах, из ребра Его также текла кровь. На вопрос пораженного ужасом молодого человека: «О Госпожа, кто это сделал?»



Богородица ответила: «Ты и прочие беззаконники грехами своими вновь распинаете Сына Моего». Только тогда раскрылась перед потрясенным до глубины души юношей бездна его грехопадения, долго молил он в слезах Богородицу и Спасителя о помиловании. Пречистая Дева не оставляла Своих молитв за грешного юношу, пока Господь Иисус Христос не произнес: «Ныне прощаются ему грехи Тебе ради». Молодой человек оставил прежнюю греховную жизнь, стал жить честно и благочестиво и до конца своих дней со слезами благодарил Заступницу рода человеческого, молитвами Которой дана была ему не чаянная уже им радость прощения и оставления грехов.

Время и место происхождения первообраза неизвестны. В настоящее время икона Божией Матери «Нечаянная Радость» пользуется большим почитанием среди верующих, списки с образа пребывают почти в каждом православном храме, хотя распространение святой иконы в Москве началось с середины XIX века.

30 июня Празднование Иконы Божией Матери «Нерушимая Стена»

Чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Нерушимая Стена» выполнена в стиле мозаики на стене над горним местом главного алтаря киевского Софийского собора. Божия Мать изображена на золотом фоне, стоящей во весь рост на четырехугольном золотом камне с воздетыми руками.

Икона получила свое наименование «Нерушимая Стена» ввиду того, что на протяжении девяти веков оставалась неповрежденной, несмотря на то, что и собор, и город неоднократно подвергались разрушению. Сохранилось старинное описание этой иконы: «Рост Богородицы исполинский, как и все Ее дела на Руси. Она стоит на золотом камне, в незыблемое основание всех притекающих к Ее защите. Небесного цвета Ее хитон, червлёный пояс и на нем висит лентион, которым Она отирает столько слез. Лазуревые поручи на воздетых к небу руках. Золотое покрывало опускается с Ее головы и перевешено в виде омофора на левое плечо, на знамение Ее покроя, ширшего облака, по гласу церковных песней. Светлая звезда горит на челе Богоматери и две звезды на раменах: ибо Она Сама, Мать Незаходимого Света, была для нас зарею Незаходимого Солнца».



30 июня Празднование Иконы Божией Матери «Умягчение злых сердец» («Симеоново проречение»).

Икону Божией Матери «Умягчение злых сердец» называют еще «Симеоново проречение». Как повествует святой евангелист Лука, праведному старцу Симеону Богоприимцу «...было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня» (Лк. 2. 26). И вот когда родители на сороковой день после рождения Младенца принесли Его в храм, пришел туда «по вдохновению» и Симеон, взял Младенца на руки (откуда и появилось название «Богоприимец») и произнес знаменитые слова, которыми с тех пор завершается каждая служба вечерни и известные как Молитва святого Симеона Богоприимца: «Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко, по глаголу Твоему, с миром...» (Лк. 2. 29) Затем он благословил святого Иосифа и Пречистую Матерь Спасителя и обратился к Марии с тем самым Симеоновым проречением: «се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, – и Тебе Самой оружие пройдет душу, – да откроются помышления многих сердец» (Лк. 2. 34, 35). Подобно тому, как Христа пронзят гвоздями и копием, так и душу Пречистой Девы поразит некое «оружие» печали и сердечной боли, когда увидит Она страдания Сына Своего; после же откроются скрытые помышления людей, которым предстоит сделать выбор: с Христом они или против Него. Такое толкование Симеонова пророчества и стало предметом нескольких «символических» икон Богородицы.

Совет дня:

Пресвятая Богородица! Спаси и Сохрани нас грешных



29.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете расставлять приоритеты в принятии свободы воли.

После разговора утром со своей младшей подругой я крепко задумалась: кто прав. Я ей позвонила с сообщением о рабочей ситуации и попросила включить компьютер. А она мне сказала, что суббота и воскресенье у нее для двух приоритетов: для семьи и храма. Я поняла, что это предвестник грозы. Мысль-то у нее верная. Но не выделить 2 часа для дел по работе ... в субботу... это путь к разрушению... к саморазрушению.



Власть воли над умом называется своеволием, подчинённый (воля) командует начальником (умом). Ещё апостол Павел писал: «Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю» (Рим.7:15).

Каждый из нас наверняка может вспомнить ситуацию, когда умом мы понимаем, что что-то делать нельзя, но делаем. Или умом понимаем, что нужно кому-то помочь, сделать что-то доброе, а заставить себя не можем. Можно привести в пример церковный пост: многие понимают, что пост нужен, он тренирует волю, но воля противится ему.

Когда мы читаем в аскетической литературе об отсечении своей воли, речь идёт не об уничтожении желательной способности.

Мы уже говорили о добродетели послушания. Она состоит в согласовании своей воли с Божьей. Задаче согласования Божественной и человеческой воли посвящён труд «Илиотропион» (Подсолнечник) свт. Иоанна Тобольского. Эмблемой обращения нашего к Богу да послужит нам растение подсолнечник (илиотропион): «Подсолнух представляет своего рода чудо в природе: оно постоянно обращено головою своею к солнцу и вместе с ним обращается от востока до запада, даже во дни

облачные, до того сильно любит оно солнце. Ночью же ради исключительной любви к одному солнцу соединяет оно свои цветочные лепестки воедино и закрывает их».

Обращённый к Богу ум начнёт направлять к Богу и волю. Если не хочется, то будем понимать, что это связано с волей, а не с обстоятельствами.

Притча дня. «Один старец сказал одному мирянину:

– Ближайшие пять лет у тебя будет тяжелая жизнь.

– А потом?

– А потом привыкнешь».

Совет дня:

Будьте в службе делу своему как илиотропион: пусть работа для Вас преобразуется в служение.

28.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы ни при каких условиях не поменяете своей сущности, а значит НЕ предадите себя.

Внемлю смыслу этого высказывания:

«Нужно, чтобы каждый день, будь он даже серым и пасмурным, случалось что-нибудь прекрасное.

Вечером я часто спрашиваю себя: что прекрасного было у тебя сегодня?

И должен заметить: каким бы тягостным ни был день, все же маленький солнечный зайчик всегда показывается». Эрих Мария Ремарк.



Притча. «Однажды старец увидел змею, гибнущую в огне, и решил вытащить её из пламени. Когда он сделал это, змея укусила его, вызвав нестерпимую боль. Он отбросил змею, и она снова упала в огонь.

Тогда старец схватил металлический шест, вытащил змею из пламени и спас ей жизнь.

Один из учеников, наблюдавших за этим, почтительно обратился к нему,

«Отче, эта змея укусила тебя, почему ты по-прежнему пытаешься спасти её?»

Старец ответил: «Натура рептилий - кусать, но это не должно менять мою натуру – помогать».

Совет дня:

Не меняйте своей сущности только потому, что кто-то ранил Вас.

Не теряйте своего доброго сердца, но научитесь принимать меры предосторожности.

Помолитесь: «Господь, сохрани мой разум от беспокойства, сердце от печали, а тело от болезни. Аминь!».

Спасибо, моя родная Группа Православие и Группа Христианская мудрость в притчах за наведение меня на раздумья.

28.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените единство внешнего и внутреннего.

В сети ВК у меня много Друзей и подписчиков. Даже мысленно не охватить всего содержания на их страничках. Сегодня побывала в гостях у Лидии Лыкасовой. А она приводит вот этот текст:

«Пообещайте себе!



- Быть очень сильным, чтобы ничто не смогло нарушить ваше душевное спокойствие.
- Желать здоровья, счастья и процветания каждому человеку, которого вы встречаете на своем пути.
- Заставить почувствовать каждого из ваших друзей, что в нем есть что-то особенное.
- Искать светлую сторону в любом событии и сделать свой оптимизм реальностью.
- Думать только о лучшем, работать только для лучшего и ожидать только лучшего.
- Воспринимать успех других с не меньшей радостью, чем свой собственный.
- Забыть об ошибках прошлого и сосредоточиться на великих достижениях в будущем.

- Постоянно сохранять счастливое выражение лица и дарить улыбку всем и каждому.
- Уделять собственному совершенствованию так много времени, чтобы его не оставалось на критику окружающих.

- Хорошо думать о себе и демонстрировать этот факт миру.

- Верить в то, что весь мир на вашей стороне, пока вы верны лучшему в себе.

~~ Это цитата из книги «Ключ: поверни его — и откроешь тайну притяжения» Джо Витале.

Совет дня:

Почитайте, может быть, и Вам пригодится.

27.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, сомневаясь в истине, все же прочитаете цитату до конца и задумаетесь:

Цитата из книги Бернара Вербера «Зеркало Кассандры»:

«Существует теория родственных душ, душ, которые неизвестно почему испытывают взаимное притяжение и находят друг друга.

Мы ищем в этой жизни людей, с которыми уже сталкивались в прежних воплощениях, людей, с которыми нас объединяют незавершенные дела.

Мы все принадлежим к одной семье.

В Париже может жить сколько угодно миллионов человек, но я встречу именно тех, с кем меня связывает история, начавшаяся многие жизни назад».

Притча про две половинки одного целого.

«Философ подбросил на ладони яблоко, повертел, разглядывая с разных сторон, и глубокомысленно произнес:

– Люди считают, что их души подобны яблокам.

– В смысле? – заинтересовался его ученик.

– Точнее, половинкам, – поправился философ. – Вот так примерно. Он аккуратно разрезал яблоко на две части и положил на стол. – У них есть такое поверие, будто для каждого человека существует идеальная пара.

Вроде бы Бог, прежде чем посылать души в мир, рассекает их пополам, на мужскую и женскую половинки. Как яблоко. Вот и бродят эти половинки, ищут друг друга. И находят? Как ты это себе представляешь? Какова вероятность такой встречи? Знаешь, сколько в мире людей?

– Много.

– Вот именно.

А кроме того... ну найдут они друг друга, ну и что дальше? Думаешь, составят целое яблоко и заживут в мире и согласии?

– Ну да. А разве не так? – удивился Ученик.

– Нет, не так. Учитель взял в руки по половинке яблока и поднял их к своему лицу. – Вот две свеженькие души сходят в мир. А как мир поступает с человеческими душами? Философ с хрустом откусил кусок от одной половинки. – Мир, – продолжал он с набитым ртом, – не статичен. И жесток. Он всё перемалывает под себя. Тем или иным способом. Отрезает по кусочку, или откусывает, или вовсе перемалывает в детское пюре. Он откусил от другой половинки и на некоторое время замолчал, пережевывая. Ученик уставился на два огрызка и нервно сглотнул.

– И вот, – торжественно провозгласил Философ, – они встречаются! ... он соединил надкушенные половинки. – И что, подходят они друг другу?НЕТ!!!

– А посмотри теперь сюда, – перебил Учитель и взял еще несколько яблок.

– Разрезаем каждое пополам, складываем наудачу две половинки от разных яблок – и что видим? – Они не подходят, – кивнул Ученик.

– Смотри дальше. Сложив две разные половинки вместе, он куснул с одной и с другой стороны и продемонстрировал результат. – Ну, что видим? Теперь они образуют пару?

– Да-а, – Ученик задумчиво кивнул.

– Теперь они соответствуют друг другу идеально. – Потому что мир их обкусывал не поодиночке, а вместе!

Любящие друг друга люди становятся одним целым: вместе радуются жизни и вместе принимают удары судьбы, учатся понимать друг друга с полуслова, поддерживать друг друга и подталкивать к достижению успехов. А со



временем некоторые пары перенимают друг у друга даже привычки, становятся похожими характерами и гармонично дополняют друг друга... То есть вторыми половинками не рождаются, а становятся. И это – кропотливый труд».

Совет дня:

Вчитайтесь и запомните: «РОДСТВО ДУШ - СТРАННОЕ ЯВЛЕНИЕ. ОНО ЛЕГКО СВОДИТ ЛЮДЕЙ ПОМИМО ИХ СОЗНАНИЯ И ВОЛИ». ТЕОДОР ДРАЙЗЕР.

27.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не превозносите древнейшие профессии.

Какая мужская профессия самая древняя и почему ее название стало обидным словом

О том, какая женская профессия считается древнейшей, известно всем. В то же время о самой старинной мужской знают не все. Связана она не с интимными услугами, как можно подумать. Называлась она... «парасит» и именно от нее произошло известное ругательство «паразит», обозначающее дармоеда.

Слово «парасит» переводится с греческого как «сотрапезник». Так в Древней Греции называли людей, развлекавших гостей на пиру. Они должны были уметь поддерживать беседы на самые разные темы, начиная от военных и заканчивая философскими. Возле за столом, как это было принято в античности, парасит мог за чаркой вина часами рассуждать о смысле жизни, декламировать стихи, рассказывать городские сплетни, басни и анекдоты.

Это была непростая профессия. Успешным в ней мог стать только хорошо образованный человек, с подвешенным языком. Умелые параситы были очень востребованы. К ним относились с уважением, делали подарки и, разумеется, сытно кормили. У профессионалов был очень плотный график и их приглашали разделить трапезу почти каждый день. Параситом мог стать любой человек, необязательно свободный. Известно немало случаев, когда этим делом занимались рабы. Свою карьеру баснописца легендарный Эзоп начинал именно в качестве парасита. Знатные греки наперебой звали хромого и уродливого невольника к столу, восхищаясь его рассказами.

Чуть позже этот опыт переняли у греков римляне. Но требования к параситам у них были уже не такие жесткие. Граждан Рима мало интересовала философская болтовня. Задачей параситов на пиру была лесть в адрес хозяев и всяческое восхваление их дома. Также в ходу были остроты и шутки, нередко пошлые.

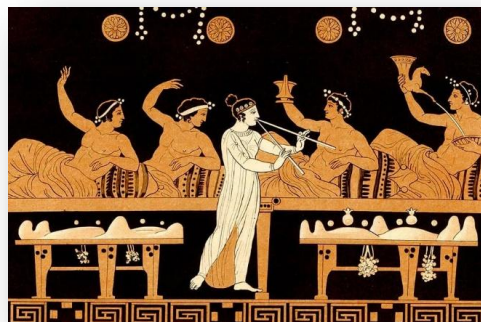
Как «парасит» превратился в «паразита»

Так некогда уважаемая профессия деградировала. Именно тогда слово «парасит» приобрело свою современную негативную окраску. Римские драматурги начали показывать в спектаклях параситов в качестве комических персонажей. Они были назойливыми, жадными и лживыми любителями дармовщины.

Некоторые историки считают, что именно параситы были предшественниками шутов. Те тоже жили при господине, развлекали его и гостей своей болтовней и ужимками, терпели оплеухи и унижения.

Совет дня:

А в нашей реальности их иногда относят к VIP, их включают в светскую хронику, а сами они выдают себя за элиту. Они звездят на ТВ. Пора задуматься о нашем менталитете.



26.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете убеждать в молчании.

Зачастую, молчание не знак согласия, а знак переубеждения. Помните, как во многих произведениях: «Ничего он в ответ не сказал. Только посмотрел как-то странно ...». В глазах многое прочитать можно.



Но как важно в нашей повседневной жизни умение убедительно молчать.

Притча дня. «Один прихожанин перестал ходить в церковь. Раньше он всегда по выходным дням делал это. Шло время, и однажды священник решил его навестить. Он отправился к нему домой. Дверь была открыта, и батюшка вошел внутрь. Бывший прихожанин сидел в полном одиночестве перед камином. Когда он увидел священника, кивнул ему головой в знак приветствия и жестом предложил присесть. Устроившись поудобней, священник так же стал смотреть на красиво играющее в камине пламя. Мужчины молчали. Через несколько минут батюшка вдруг поднялся, взял каминные щипцы, подхватил ими пылающую головешку и отложил в сторону, подальше от общего пламени. Затем он вновь сел. Молчание продолжалось. Вынутая головешка тем временем уже перестала полыхать, а только слегка алела и еще через некоторое время совсем остыла и почернела. Священник снова встал, взял щипцы и положил потухшую головешку обратно в очаг. Через мгновение она уже пылала, как ее соседи. Отложив щипцы, священник молча направился к выходу и, когда он уже был в дверях, услышал слова:

– Спасибо за визит и за проповедь у камина.

В это воскресенье я обязательно приду».

Совет дня:

В молчании душа с душою говорит. Только слушать их разговор уметь надо.

«Слушай Бога в заповедях, чтобы Он услышал тебя в молитвах».

Святитель Иоанн Златоуст

26.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете размеренно, часто задумывается, сверяете свою жизнь с добром.

В бегах пролетает жизнь. Иногда стоит остановиться, сесть на травку, потрогать лето.

Мы можем поразмышлять о том, что обижает нас. Вчера была встреча с коллегами. На заседании ученого совета института. Все пришли нарядные. Но на лицах была

такая вселенская озабоченность, какой-то уход в себя, родимого. Я – старейшая на кафедре. Нет не жду почета. Не тщеславна. Но была поразительно удивлена – со мной поздоровались 5 сотрудников. (из 50). А остальные знаете, как в метро, когда молодые садятся на свободные места и тут же засыпают. Издали наблюдала – такое ощущение, что все в делах.

Совет дня:

Пробуждайтесь, родные! Лето уже укоренилось.

25.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы внутренне осознали: «Правильный запрет — это условие роста».

Он помогает человеку в любом возрасте учиться различать хорошее и плохое, понимать последствия своих действий и развивать самоконтроль. Запреты должны быть



чёткими, однозначными и направленными на обеспечение безопасности каждого и окружающих.

По словам Юрия Лотмана, «культура начинается с запретов».

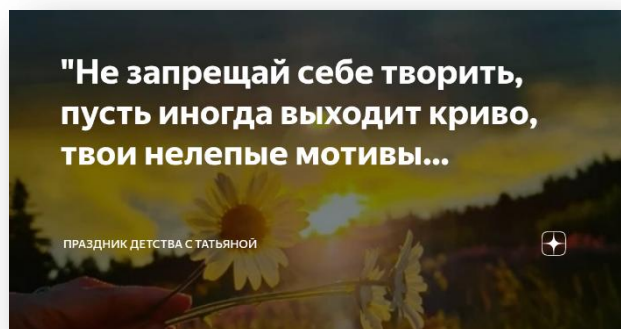
Культура начинается с запретов, потому что любая культура несёт в себе нравственное начало, которое разделяет действия на допустимые и недопустимые исходя из нравственной природы человека. Запреты помогают людям ограничивать себя и предотвращать уничтожение человечества.

Аскетическая практика также подразумевает запреты (запрет нарушать благу волю Бога – заповеди).

Притча дня. «Одному своему духовному чаду старец Порфирий предсказал, что тот проживет столько-то лет. Когда этот человек подверг риску свое здоровье, старец заявил, что тот мог умереть. На недоуменный вопрос о том, как это согласуется с данным ранее предсказанием, старец ответил: «То, что я тебе сказал, верно. Ничего не изменилось. Лампада твоей жизни имеет масла на столько лет, сколько я тебе сказал. Но если ты ее уронишь, масло разольется, и лампада погаснет! Такова жизнь! Бог нам дает многоценный дар жизни; мы его принимаем и обязаны оберегать, а вовсе не подвергать опасностям, да к тому же бессмысленным».

Необычные запреты в разных странах: учим правила перед путешествием | NEWS.ru | Дзен
<https://dzen.ru/a/ZEagSgVoDBX7qx0j?ysclid=lxutn1mhd49..>

12 жизненных запретов URL: <https://www.b17.ru/blog/348044/?ysclid=lxutx0ew2r8488..> Для раздумий ...



Ах, как часто мы себе говорим: «Другие-то...», или «Ну, что будет от курения, сквернословия, лжи во спасение, лени и т.д.».

Совет дня:

Прежде всего – не уничтожайте себя сами, нарушая заповеди. Нарушение заповедей ведёт к духовному и физическому вырождению, рабству, страданию и в конечном итоге к катастрофе.

25.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы задумываетесь над значением тайного смысла слова «менталитет».

По-моему, он определяет, как люди воспринимают мир вокруг и реагируют на него.

Менталитет – ход мыслей, восприятие окружающего мира и себя в нём, духовный настрой и система ценностей, свойственные одной человеческой личности или группе людей. Их проявление постоянно и проходит незаметно. Увидеть яркий контраст между собственным и чужим менталитетом можно в иной культурной среде или среди представителей других народов.

Интересный феномен менталитета – его устойчивость. Менталитет меняется не быстро.

Изучение менталитета – это не просто академическое упражнение. Это способ улучшить коммуникацию и взаимодействие между людьми.

При встрече с человеком из другой культуры мы сталкиваемся с разницей в менталитетах.

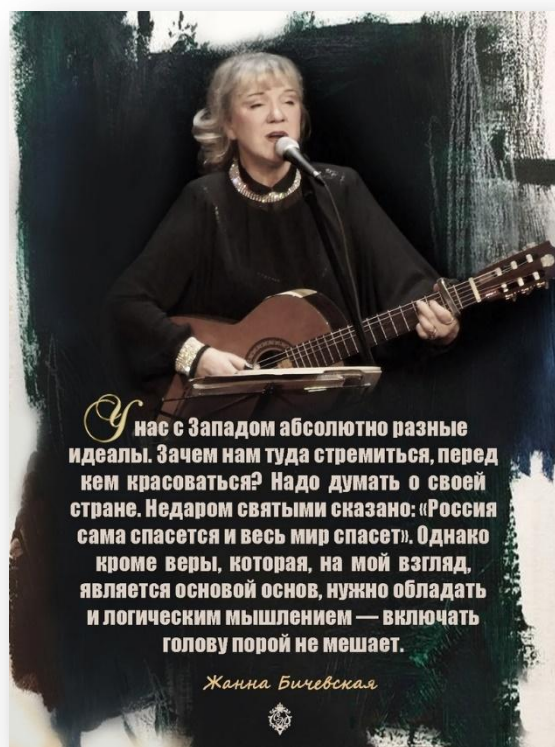
Вот и надо подумать: «Менталитет: что это, есть он или нет | РБК Тренды» - URL: <https://trends.rbc.ru/trends/social/6261ccba9a7947c50..>

Совет дня:

Помните: сохранение особенностей менталитета – это сохранение самобытности культуры.

P.S. Признательна Сергею Мачехину за содержательные материалы на его странице!





24.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы тихими теплыми вечерами где-то в отпуске откроете томик с произведением Александра Ивановича Куприна и не отрываясь будете читать, проникать в глубокий мир душевный писателя.

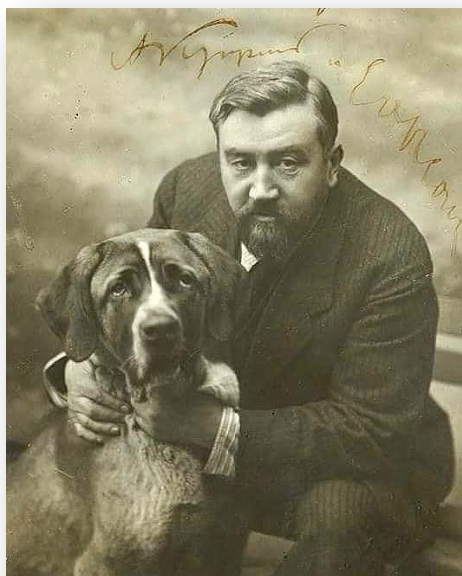
Нет, нет никакой сегодня знаменательной даты, связанной с именем писателя. Просто была Родительская суббота, вспомнилось детство и то, как мама любила его книги. А проходя мимо места, где был дом Куприна, она всегда сетовала: кому помешала эта маленькая усадьба? <https://gti-pravda.ru/2017/09/07/kakim-bil-domik-kupr..> Снесли.

«Мы должны быть благодарны Куприну за всё - за его глубокую человечность, за его тончайший талант, за любовь к своей стране, за непоколебимую веру в счастье своего народа и, наконец, за никогда не умиравшую в нём способность загораться от самого незначительного соприкосновения с поэзией и свободно и легко писать об этом». К.Паустовский.

Когда Куприн жил в Гатчине, в его усадьбе обитало сразу восемь сенбернаров. Особым псом в жизни Куприна стал «необычайной красоты и силы пес красно-песочной масти, весом свыше шести пудов», охотничий меделян (древнерусская порода) по кличке Сапсан. Однажды он спас маленькую дочь писателя Ксению от бешеной собаки, и Куприн отблагодарил своего пса вечной жизнью в литературе — написал рассказ «Сапсан» от лица самого пса: «Посредине улицы мчалась собака, чёрная, в белых пятнах, с опущенной головой, с висающим хвостом, вся в пыли и пене. Нянька убежала визжа. Маленькая села на землю и заплакала. Собака неслась прямо на неё. От ужаса вся шерсть на мне вздыбилась, но я превозмог себя и загородил телом Маленькую. Это уже было не единоборство, а смерть одному из нас. Я сжался, выждал краткий, точный миг и одним скачком опрокинул пёструю на землю. Потом поднял за шиворот на воздух и встряхнул. Она легла на землю без движения, плоская и теперь совсем нестрашная. Но Маленькая очень перепугалась. Я привёл её домой. Всю дорогу она держала меня за ухо и прижималась ко мне, и я чувствовал, как дрожало её маленькое тельце. Не бойся, моя Маленькая. Когда я с тобой, то ни один зверь, ни один человек на свете не посмеет тебя обидеть».

Наталья Сорьёнен на своей страничке пишет:

»Юлия, дочь писателя Ксения в своих воспоминаниях описывает обратный рассказу случай, когда Сапсан набросился на неё, и отмечает, что она его боялась, Сапсан никогда не позволял ей с собой играть, в отличие от добродушных сенбернаров, действительно позволявших девочке многое:



Но характер у Сапсана уже тогда был независимый и гордый. Кроме отца, он никого не признавал, был серьезным и не позволял с собой никакой фамильярности не только со стороны чужих, но и со стороны членов семьи. Сапсан никогда не играл со мной, а я никогда бы и не решилась таскать его за хвост или впрягать в санки. Эти игры мне позволяли лишь добродушные сенбернары. Я его боялась, хотя у нас в доме всегда было много собак.

У отца с Сапсаном были свои разговоры, секреты, ссоры, примирения.

Кончилась жизнь Сапсана трагично. Однажды он пропал. Его долго искали, наконец нашли за городом: сильное благородное тело собаки лежало в мусорной яме. Кто-то заманил его пищей и застрелил в висок. Отец тяжело переживал смерть своего друга. Когда он сильно горевал, то сжимал зубы до скрежета, и его глаза смотрели куда-то вдаль». — из книги дочери писателя К. А. Куприной «Куприн — мой отец».

Совет дня:

Просто знайте – Александр Иванович Куприн всегда рад Вам.

24.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите всех своих детей. Каждого.

У моей бабушки было семеро детей. Часто она рассказывала о них. И я все время допытывалась, кого она больше всех любит... А она протягивала ко мне руку и говорила: «Видишь пальцы. Протяни и ты ко мне руку. А теперь – укуси себя за палец. Больно? А за другой укуси – тоже больно? Вот так и с детьми – они все дороги ...»

Притчи. Вопрос о том, кого больше любят родители, волнует каждого ребенка. И очень часто такой вопрос ставит в тупик маму и папу. Как можно объяснить ребенку, что родительской любви хватит на всех? Как объяснить, что переживаешь за каждого, как за единственного, независимо от того, сколько у тебя детей? Как свою нежность и заботу описать в двух словах, так чтобы понятно было детям?

В таких ситуациях лучше всего помогают сказки или притчи. Они отождествляют наши чувства с материальным миром и наглядно показывают ребенку всю ситуацию. Получается все просто и понятно.

Чтобы ваши малыши не спорили о том, кого вы больше любите, расскажите им, а лучше покажите на примере, следующую притчу о маме.



Однажды к маме пришли её дети, споря между собой и доказывая свою правоту друг другу, с вопросом – кого она любит больше всех на свете? ...

Мать молча взяла свечу, зажгла её и начала говорить.

«Вот свеча – это я! Её огонь — моя любовь!»

Затем она взяла ещё одну свечу и зажгла её от своей.

«Это мой первенец, я дала ему своего огня, свою любовь! Разве от того что я дала, огонь моей свечи стал меньше? Огонь моей свечи остался прежним...»

И так она зажгла столько же свечей, сколько у неё было деток... и огонь её свечи оставался таким же большим и тёплым...

Совет дня:

Дарите свою любовь и нежность детям, но при этом оставайтесь полной энергии и огня.

23.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы почитаете праздник Святого Духа.

В следующий за Троицей понедельник совершается праздник в честь Святого Духа. Этот праздник был установлен Церковью «ради величия Пресвятого и Животворящего Духа в противодействие учению еретиков, отвергавших Божество Святого Духа и единосущность Его с Богом Отцом и Сыном Божиим. Святой Дух — Третье Лицо (Ипостась) Святой Троицы, истинный Бог, единосущный и равнославный Отцу и Сыну.



Обогащая человека духовными дарами и растя в нем плоды духовные, Дух Святой украшает человека и многообразными добродетелями, делает его, по слову Писания, древом добрым, творящим и плоды добрые (Мф.7:17). Жизнь по Духу Святому ясно обнаруживается в плодах Духа, к которым относятся, по словам апостола Павла, «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал.5:22-23).

Основной иконой праздника является Троица преподобного Андрея Рублева (Об этой иконе и о других изображениях Святой Троицы можно прочитать в книге И. К. Языковой «Богословие иконы»). На Руси считалось, что с приходом Духова дня начинается настоящее лето. Сохранилась даже поговорка «Не верь теплу до Духова дня».

Совет дня:

«Надо жить так, чтобы и в наши сердца сошел Дух Святой». Проповеди, Слово о сошествии Святого Духа на апостолов, сказанное в день Святого Духа - святитель Лука

(Войно-Ясенецкий) - читать, скачать – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Luka_Vojno-Jasenetskij/pro..

23.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: «Благодарю» - самая короткая молитва на Земле!» ..

Притчи. Шел человек по берегу моря.

Настроение – хуже не придумаешь!

На работе – неприятности. Дома - скандалы. С друзьями – в ссоре.

Вдруг слышит:

- Тону! Помогите!!!

Посмотрел он – и правда, кто-то тонет.

Бросился, не раздумывая, человек в воду и спас тонущего.

Пошел дальше.

И тут начал трезвонить его телефон.



Что за чудо?

Жена прощения просит. На работе вместо выговора – благодарность и премия. Друзья, все как один, на рыбалку приглашают.

Ничего не может понять человек.

Вернулся к спасенному.

- Кто ты? – спросил он.

И услышал в ответ:

- Благодарность!

Зинаида Полякова пишет: «Не обижайся, если друг молчит.

Не оставайся беззаботным.

Пусть в сердце молоточек застучит - а, может, с ним случилось что-то?!

Не выжидай, о гордости забудь. Ищи молчанью объяснения.

И, чтоб себя потом не упрекнуть, дари тепла прикосновенья.

Как для растений нужен солнца свет,
так человеку нужен человек».

Совет дня:

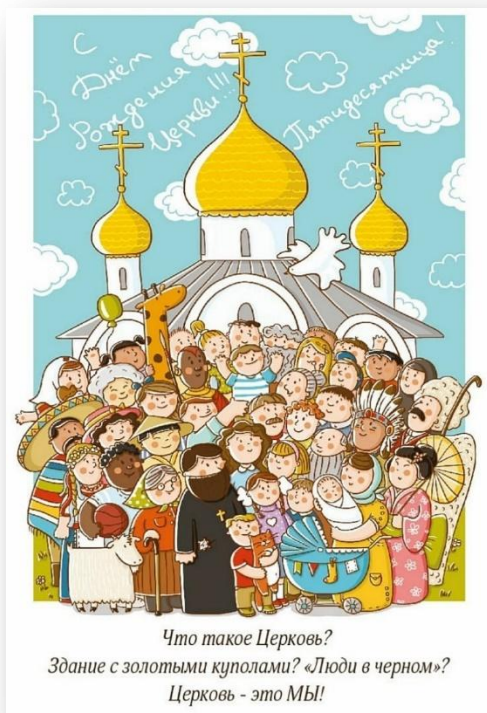
«Не ищи света - свети!.. Не ищи тепла - обними!.. Не ищи друзей - дружи!.. Не ищи любви – люби»

22.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы Праздник празднуете.

23 июня 2024. Праздником Святой Троицы — схождение Духа Святого на апостолов — завершилось искупление и спасение нашей человеческой природы. Его называют Пятидесятницей, потому что он всегда приходится на воскресенье — 50-й день после Пасхи. Со дня Пятидесятницы Святой Дух непрестанно пребывает в Церкви, благодать от апостолов передается через епископов, которые в свою очередь рукополагают священников и дьяконов. В самом начале это преемственной связи стоит Пятидесятница. Поэтому праздник Святой Троицы называют днем рождения Церкви.

Совет дня:



«Известно, что подсолнухи поворачиваются в сторону солнца.

Но что же происходит в пасмурные и дождливые дни, когда солнце полностью закрыто облаками?

Они поворачиваются друг к другу, чтобы поделиться своей энергией.

Природа потрясающая!» Ирина Шумских.

Представьте, если бы мы применяли это в



нашей жизни.

Даже если завтра будет пасмурно, повернитесь друг к другу и скажите:

«Дорогие, с Праздником Троицы!!!» С Днем рождения Церкви Христовой!

Картина от которой мурашки по коже
"Даже не снилось. 22 июня 1941"



22.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы помните ...

22 июня - День памяти и скорби — день начала Великой Отечественной войны (1941 год).

Людмила Кузнецова на своей страничке пишет: «Великая Отечественная Война – одно из самых печальных и памятных событий в истории государств и судьбах миллионов людей. К сожалению, память о войне будет жива еще долго, именно поэтому 22 июня стал Днем памяти и скорби. Каждый год 22 июня мы почитаем погибших и умерших в Великой Отечественной войне, мы помним обо всех тех, кто отдал свою жизнь за мирное небо над головой.

В День памяти и скорби многие государства опускают государственные флаги, дабы почтить память усопших и погибших. Пусть в этот единственный День памяти и скорби мы почтим всех, кто заслужил этого и поблагодарим за то, что имеем возможность радоваться мирному небу и спокойствию каждый день!».

Елена Селиверстова, педагог. Деревня Юкки, Ленинградская область.

В этот день я была в Юкках. С утра все было хорошо, радовала погода, солнце. Школа осталась позади, пришлось думать о будущем. Мечты о будущем, мечты о счастье, среди родных. Как все было хорошо.

И вдруг, как темная грозовая туча в ясный летний день, которая свинцовым крылом выплзает из-за горизонта, поползли тревожные слухи, еще не ясные, не понятные. В полдень мы уже все знали. Приехал Даня и все сказал. Война! Какое короткое слово, но как оно много значит. Война — голод, смерть. Как ужасно!

Все это сразу до сознания не дошло. Слишком все это было не совместимо с голубым небом, цветущей сиренью (она еще цвела) и с ясным, ласковым солнцем.

Совет дня:

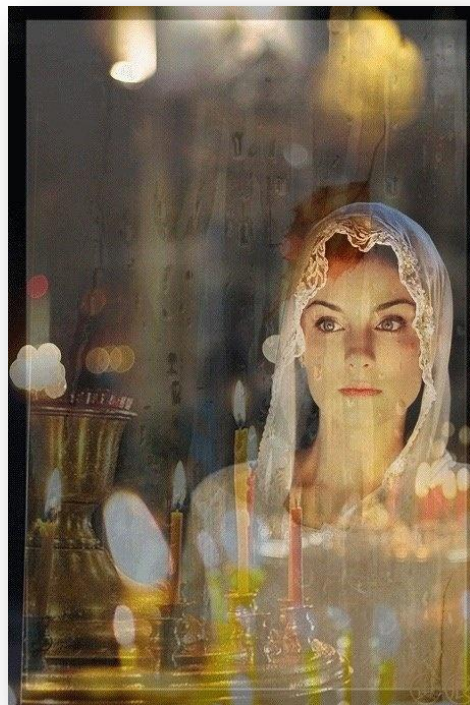
Помянем сегодня всех, кого с нами нет....

Вселенская Родительская Троицкая Суббота!

21.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы осознаете: большинство проблем Вы создаете для себя САМИ.

Притчи. Человек, не умеющий плавать, в панике барахтался в реке. Он поднял тучу брызг и по реке побежали волны, которые человек в страхе принял за опасное течение. Он начал бороться с речными волнами. Наконец утопающий сообразил, как нужно держаться на воде и понемногу доплыл до берега. Выбравшись из воды, пловец оглянулся и увидел, что на



реке полная тишина, а он все время боролся с волнами и брызгами, которые сам же и создавал.

Совет дня:

Все несчастья начинаются с нас самих. Но если Вы наведете порядок в мыслях, в Вас эти несчастья и закончатся.

21.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите свои внутренние беседы ...

»Общество в целом на редкость плохо разбирается в людях. Единственный его критерий — «что скажут другие». Единственное его мерило — чувство самосохранения. Сохранил ли такой-то свое состояние? Сохранил ли такой-то свою чистоту? Как видно, лишь очень редкие люди способны порою высказать самостоятельное суждение». Теодор Драйзер.

«Я спросила однажды у жизни:

«Что хорошего мне ты дала?»

И тихонько она отвечала:

«Ты достойно все годы жила!»

Я спросила у жизни ещё раз:

«Сколько времени можно страдать?»

Отвечая, она улыбалась:

«Ты умела с победой шагать!

Ты умела быть смелой и сильной!

Ты держалась всегда молодцом!

Я тебя наградила терпением-



Этим мудрым тяжелым венцом...»
 И я снова спросила у жизни:
 «НУ, а где справедливость тогда?»
 И, ответив, она засмеялась:
 «Я тебе подарила года!
 Я заплакала:
 «Жизнь-ты жестока.
 Я ведь просто живое дитя,
 И, погладив меня по головке,
 Жизнь ответила-нежно, шутя:
 «Ты жила всем на радость всегда!
 Для других бескорыстно трудилась,
 Не щадила себя никогда
 И с судьбою покорно смирилась.
 Я горжусь, что такое сердечко,
 Не смогли одолеть зло и мгла,
 И все годы, что я подарила-
 Не напрасно ты их прожила!
 Ты живи, человек мой любимый,
 Я тебя уж в обиду не дам.
 Ты прошла испытания смело,
 Я сейчас тебе мудрости дам!»

Долго-долго мне жизнь говорила:
 И жалела, и просто ждала,
 Об одном лишь меня попросила,
 Чтоб её не ругала -ЖИЛА!»
 © Copyright: Людмила Лаврикова.

Совет дня:

«Старайся жить в присутствии Ангела Хранителя – и увидишь, как дивно он всё устроит». Архимандрит Иоанн Крестянкин.

20.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы в трудные моменты способны с юмором рассказать о чём-то.

«Есть три проявления Бога на земле: природа, любовь и чувство юмора. Природа помогает жить, любовь помогает выжить, а чувство юмора – пережить». Михаил Задорнов.



Притча дня. Молодой монах пришел за советом к авве Моисею.

– Отче, – сказал он, – я понимаю, как можно согрешить зрением, слухом, вкусом или осязанием. Но как можно согрешить обонянием?

– Если совать нос в чужие дела, – отвечал старец.

Совет дня:

Иногда применяйте в жизни юмор. Улыбка и даже смех действительно помогает снять напряжение и разрядить обстановку.

20.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы каждый день прописываете в своей жизни мудрость. Пусть понемногу. Пусть какие-то детали, как маленькие лучики, которые становятся светом благодати.

И каждый может дополнить вслед за Вашим размышлением ...

(Мой Друг, твой стих, я дописала,
Душа моя, сего желала).

У каждого из нас есть точка срыва,



Совет дня:

Вся красота жизни скрыта в деталях.

Не принимайте всё слишком близко к сердцу.
Поступки других людей - это отражение того, что происходит в их личной жизни. И, как правило, к Вам это не имеет никакого отношения...

19.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радуйтесь новому дню, который вы встретите с первыми лучами солнца! 20 июня 2024 года — особенный день, день летнего солнцестояния.

В этот день солнце остаётся над горизонтом дольше всего в году, и его продолжительность на широте Москвы достигает 17 часов и 33 минут. Кажется, будто солнце стоит на месте, и именно поэтому этот день называли летним солнцестоянием.

Летнее солнцестояние — прекрасное время для свиданий, создания пары и романтики. Считается, что это самый насыщенный жизнью момент в году.



Когда становится на сердце тяжело,
Когда нам, кажется, что падаем с обрыва,
И жизнь становится, как черное пятно...
У каждого из нас есть луч надежды,
И кто-то очень близкий и родной -
Не даст тебе упасть в пучину бездны,
И скажет: «Ты не бойся, я с тобой!».

Анжелика Веденеева

Он ласково тебе подставит плечи,
Протянет руку помощи, поймёт.
Что он за любящее друга сердце,
И в воду, и в огонь, всегда войдёт.
Ты не грусти мой Друг. Зачем? Не надо.
Пройдёт и тяжесть и сердечка боль.
С тобой семья, а что нам ещё надо?
Ведь жизнь, она как радужный покрой.
После дождя, взойдёт на небо солнце,
Лучи лаская, согреют всё кругом.
Ты в доме у себя открой оконце,
Любовь ключом, польётся снова в дом!

17.06.2013 K.Besherz



Совет дня: не
ссорьтесь, простите обиды
и живите в радости с этого
дня!

19.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите путешествия, иногда и заочные.

Выйдя в отставку, мой дядя решил посвятить свою оставшуюся жизнь путешествиям. И когда мы с ним встречались, он мог сутками рассказывать о том, как изменяется страна после Великой Отечественной войны.

В силу ряда обстоятельств не все могут путешествовать. Но есть возможность ознакомиться в Интернете с необычными скульптурами на улицах городов. Диву даешься, когда знакомишься с этими памятниками...

Совет дня:

Ничему не удивляйтесь. Видно время такое настало ...





1723



18.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните: когда мужчина берет на себя ответственность и становится главой семьи, он исполняет волю Божию, и тем в семью привлекается благодать.

Притча. ПАПИНА ЗАПИСНАЯ

Отец, как обычно, с работы пришел
И чинно уселся за письменный стол,
Привычно открыл верхний ящик стола,
Затем с головой погрузился в дела.

»Пойду-ка я к папе, – сказал маме сын, –
Он, верно, скучает, коль снова один». –
«Не надо мешать. Он там занят теперь».



Но сын не послушал, открыл тихо дверь,
С отцом незаметно он рядышком встал.
Склонившись над книгой, тот что-то писал.
«А что в этой книге?» – «Ты вряд ли
поймешь». –

«Но, папа, я буду стараться». – «Ну что ж.
Здесь важные встречи, людей имена,
Здесь все, чем я занят в течение дня».
Уставился мальчик на папу, любя:
«Скажи, а записан ли я у тебя?».

Совет дня:

Каждый раз, когда ты будешь говорить:
«Господи, помилуй моего ребенка», твоё дитя
будет принимать от Христа один добрый
помысел...



18.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и
Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя
Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет
приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от
того, что Вы верите в магистратуру.

Прочитала сегодня об этом случае.
«Однажды философу некто задал какой-то вопрос,
на что Шопенгауэр ответил просто: «Не знаю».
Молодой человек дерзко воскликнул: «А я-то думал,
что вы большой мудрец и все знаете!» — на что

Шопенгауэр тут же заметил: «Нет, знание ограничено, безгранична только глупость».

И сразу на ум пришел разговор с коллегой. Я задала ему вопрос о том, что в этом году как-то нехотят люди идти в магистратуру. И он утвердил меня в моих же мыслях. Да, он сказал, что так долго кто-то сверху, снизу, сбоку говорят, что магистратура исчезнет, что все почти 20 лет поиска прошли напрасно, что бакалавры так и будут с незаконченным высшим образованием ... И даже те, кто стремился к самоусовершенствованию, к самопознанию и просто к познанию, им поверили. Еще Козьма Прутков писал: «Не верь написанному слову».

Разговоры о значимости магистратуры длятся несколько лет. А решения, ответа на стабилизацию ситуации нет. Как кошке по сантиметру отрубают хвост.

Совет дня:

В защиту магистратуры –

Значимость магистратуры заключается в следующем:

Углубление знаний: магистратура позволяет углубить знания в определенной профессии и предмете, что может быть необходимо для руководящих позиций и перехода на более высокооплачиваемую работу.

Получение специализации: магистратура даёт возможность получить дополнительную специализацию, что полезно для карьерного роста и профессионального развития.

Улучшение качества образования и перспектив трудоустройства: поступление в магистратуру в другом вузе или городе может улучшить качество образования и расширить перспективы трудоустройства на высокооплачиваемые должности.

Получение необходимого опыта и связей: магистратура может предоставить возможность получить практический опыт и установить связи в профессиональной сфере, что облегчит поиск работы и продвижение по карьерной лестнице.

Не верьте разрушителям высшего образования. Магистратуре БЫТЬ!



17.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы часто задумываетесь о том, какой Вы.

«У красивых людей - куча комплексов. У талантливых - творческие кризисы. У умных - вечные сомнения. А у недалеких людей - чувство собственного превосходства». Автор не известен.

Совет дня:

Так хочется воссоздать социальный портрет нашего современника. И никак не остановить свой взгляд НИ на чем ...

17.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете начисто, а не на черновик.

Есть люди, которые отмерили себе долгое пребывание на Земле. Они живут по принципу перебора: это попробую, это выберу, не понравилось, ошибся – заново все начну. Частые смены работы, разводы в семье ...

Безответственные, жестокие, эгоистичные, инфантильные, но в то же время удивительно обаятельные, романтические личности – так противоречиво отзываются окружающие о мужчинах, которые слишком долго сохраняют подростковый взгляд на мир. В 30 и 40 лет они ведут себя так, как будто им 17. Юнгианский аналитик Мария-Луиза фон Франц в книге «Вечный юноша Puer Aeternus» размышляет о том, кто такие пуэры и как преодолеть комплекс вечного юноши.

Пуэр (от лат. puer aeternus, «вечный юноша») не любит себя ничем обременять – пожалуй, это его ключевая характеристика. В реальной жизни всегда действуют правила, ограничивающие человека. Для пуэра это означает жалкое существование, быть связанным по рукам и ногам. Все, что другие люди создают своим трудом, преодолевая ограничения, ничтожно по сравнению с фантазиями, которые рождаются в голове у пуэра, когда он лежит на диване и мечтает о том, что бы он сделал, если бы только смог!



«Существует особая форма невроза – «жизнь на черновик». У мужчины, страдающего таким неврозом, складывается странное отношение к действительности, чувство, что в реальной жизни он ещё пока не существует. Какие бы поиски он ни вёл – женщины, работы, – у него всегда остаётся ощущение, что это ещё не то, что ему нужно. И иллюзия, что когда-нибудь в будущем всё будет так, как надо. Если установка принимает затяжной характер, у пьюера формируется твёрдый внутренний отказ жить настоящим, и он пускается в саморазрушение – впадает в зависимость от алкоголя или наркотиков, страдает от фобий, приступов неконтролируемой агрессии». Мария-Луиза Фон Франц «Вечный юноша».

Совет дня:

Наберитесь храбрости, терпения и прочитайте книгу «Вечный юноша Puer Aeternus» автор: Мария-Луиза фон Франц.

Помните: дорогу осилит идущий.

Разъяснения

КНИГА.pdf/

URL:

https://vk.com/doc11357353_676674782?hash=NUXKZX3vp9No2iN5UmjC4byEzTVScfTc85X1dufcn4&dl=W0XQUj4ZDqPQxAg1WXLdGfLDquviPDy73CwfnZUzZKD

Книга

для

чтения

Frants_M_-L_fon_-_Vechny_yunosha.pdf

https://vk.com/doc11357353_676674809?hash=oamz2tqtWOhr6B6oJqUq9hQket2zX2j2iXly3JQXQWP&dl=BefslfL9SXSrj7SHCapoBrtybOPmcjs4sBXSGZx1opw

16.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы реже всего задумываетесь о тех проблемах, которые Вы не сможете решить.

А думать и действовать надо на том поле, которое хватит сил вспахать, обработать и засеять.

Притча дня. Одна женщина очень жалела голубей и кормила их в парке зимой. Каждый день утром она приходила туда с батоном ещё тёплого хлеба и скармливала им весь батон, разбрасывая крошки вокруг себя. Так продолжалось довольно долго. Это заметил один мужчина; он сказал ей:



— Вот вы кормите здесь этих птиц, кидаете им крошки вашего батона. А в Африке между тем голодают люди... Женщина, посмотрев на него, ответила:

— Ну, до Африки-то мне батон не докинуть!

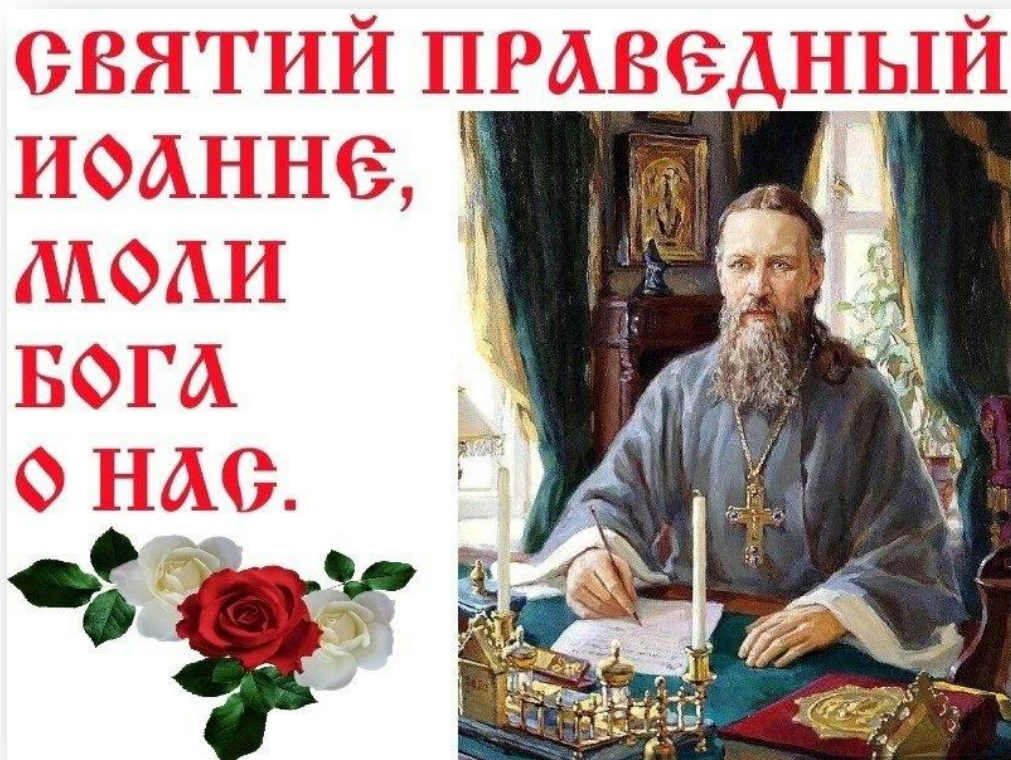
Есть люди, которые любят рассуждать о глобальных проблемах мира, но реально ничего не делают. А есть те, кто помогает ближним.

Совет дня от Архимандрита Иоанна Крестьянкина:

«Над душой надо трудиться самим и не ждать, что само вырастет то, чего не сеяли...».

16.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы полноценно изучаете достояние нашей веры ...



Захар Прилепин. Уроки русского / Уроки. Полные выпуски / Урок №251. Как Иоанн Кронштадтский Россию отмаливал / Передачи НТВ - URL: https://www.ntv.ru/peredacha/Uroki_russkogo/m65587/o766772

Совет дня:

И пусть терпение будет с Вами.

15.06.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете, что учиться добродетелям, значит учиться мудрости.

Два измерения духовной жизни.

Иногда приходится слышать, что цель жизни христианина – борьба со страстями. Это ошибка. Борьба со страстями является одной из задач. Духовная

жизнь имеет положительное и отрицательное измерение: борьба со страстями с одной стороны и приобретение добродетелей, противоположных им – с другой стороны, ведь грехи паразитируют на естественных потребностях и добродетелях.

Задача христианина не просто не делать зла, но творить добро, укорениться в Добре.

Не нужно заикливаться, концентрироваться исключительно на грехе, а то нашим принципом станет не христоцентризм, а грехоцентризм. Грех нужно учиться распознавать на самой ранней стадии, на уровне мысли, следует знать и методы борьбы с ним.

Есть известная поговорка: «Только



дураки учатся на своих ошибках, умные учатся на ошибках других». Следует заметить, что есть ещё мудрые, которые учатся, берут пример с добродетелей других людей. Аскетика позволяет учиться добродетелям, т. е. мудрости.

Совет дня:

Учитесь распознавать грех ...

15.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы храните память о том, как учились в нашей магистратуре.

Сегодня Анечка Каллас прислала запись: Добрый день. Вот что мне собрал мой телефон, приятные мгновения ровно 2 года назад! https://vk.com/clip53556_456239618

И далее идет видеозапись о том, как прошла защита у дневного отделения магистратуры по профилю «Духовно-нравственное воспитание». А было это 14 июня 2022 года. Трое выпускников обучаются в аспирантуре. Остальные трудятся служат на ниве духовно-нравственного воспитания.

Более 470 выпускников в целом за 16 лет отдают свои знания, опыт и мастерство самому главному – борьбе с расчеловечиванием, задуманной нашими недругами.

Совет дня:

Гордитесь, дорогие выпускники, что Вы все преодолели невзгоды, испытания и получили диплом магистра. Светлый праздник пусть пребудет в Вашем труде.

URL: https://vk.com/clip53556_456239618



14.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

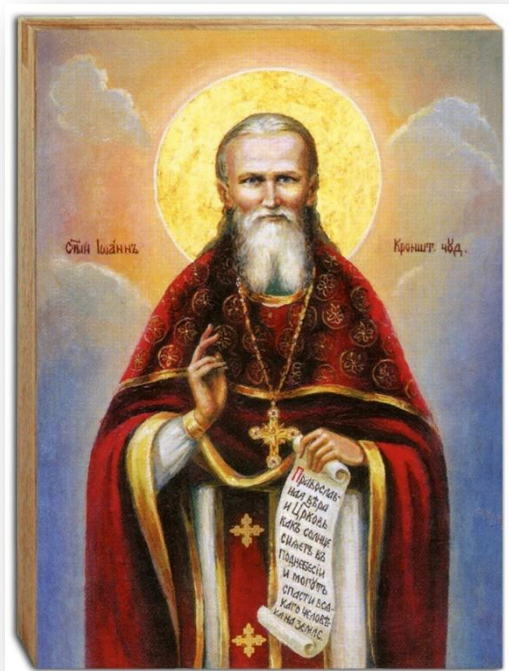
Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете дорожить ближними, прозорливо к ним присматриваясь.

»14 июня Новый угодник Божий прославляется Церковью.

Новый молитвенник и ходатай за грешных людей открыто явился на Небе. Не с нынешнего дня он стал святым. Со дня преселения его в Царство Небесное вошел он в лик святых и с ними ходатайствует он за обращающихся к нему за помощью. С ними он прославляет Творца и наслаждается невыразимой радостью. Давно уже, даже при жизни, почитали его многие, как угодника Божиего. Чудеса, совершаемые им, свидетельствовали о том. Но то было лишь мнение или чувство отдельных лиц и совершались по нем панихиды, как по обычным людям. Ныне же Церковь вещает: «Воистину сей есть избранник Божий. Воистину сей есть праведник и ходатай за нас пред Богом». Празднует земная Церковь, свеселятся же ей святые все ангелы и угодники Божии. Нет между ними зависти и разделения. Когда прославляется один из них все срадуются ему. Радуются же не столько о воздаваемой им чести, сколько тому, что через него обращаются люди к Богу. Радуются тому, что люди от грешного мира обращают умственный взор свой к небу. Поднимем духовные очи наши и узрим Иоанна в славе Небесной».

Совет дня:

«Береги личность ближнего, как свою собственную; дорожи его спокойствием, как своим; оказывай ему ласку, как желаешь её себе; утешай его, если он печален, как желаешь утешения себе; перед оскорблённым извинись; обиду вознагради; потерю замени; слабости снизойди; согрешение прости; страсть потуши чистою любовью». Святой праведный Иоанн Кронштадтский.



14.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы часто задумываетесь: в чем смысл ...

Мария Исмаилова, вспоминая о Викторе Франкле, пишет: «Высшая психология рассматривает человека как бесконечный потенциал. И разбирается, как жить дальше с тем, что случилось. Виктор Франкл называл это «самоосуществляющимся пророчеством», так как верил, что смысл заложен в человеке изначально. Нужно только его найти.

И далее упоминает Правила жизни от Виктора Франкла:

1. «Любые мелочи исполнять столь же тщательно, как и самое великое дело — с тем же спокойствием, что и самое незначительное». И наоборот.
2. Всё делать не к крайнему сроку и начинать с самого неприятного и тяжелого.
3. Время. После концлагеря Виктор Франкл полностью переосмыслил свое ощущение времени, пытался использовать его максимально экономно. Даже в немногочисленные выходные он надиктовывал будущие статьи и книги.
4. Пока у человека есть смысл, он жив.



5. Смысл можно найти, но не создать. И быть он может где угодно.

Смысл следует искать при помощи совести. Уникальный смысл сегодня — завтрашняя ценность.

Франкл часто говорил, что напротив статуи Свободы в Штатах должна быть статуя Ответственности».

Совет дня:

«В жизни не бывает опозданий...
Всё в свой час, всё вовремя, всё в срок.
Нет случайных мыслей и желаний.
Каждое событие – урок.
И не стоит даже сомневаться,
Что в конце тоннеля будет свет.
И всегда есть силы, чтоб подняться,
Даже если кажется, что нет...
Мы любимы жизнью без условий.
Просто благодарным будь и верь:
Без учёта званий и сословий
Жизнь откроет нужную нам дверь».

Светлана Ракова.

13.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы учитесь понимать жизнь.

Хотите верьте, хотите – задумайтесь...

ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО!!!*

Прочитала на страничке Надежда Михайловская.

В Израиле было проведено одно очень любопытное исследование. У испытуемого была взята капля крови и выведена на экран. И на экране можно было увидеть интересную картину. Вот бактерии, они медленно движутся, а вот макрофаги, кровяные тельца обязанности которых, следить за чистотой крови. Они как санитары-дезинфекторы. Такая у них миссия - удалять всё чужеродное.

Но... Какие-то они спящие. Бактерии беспечно двигаются, как по бульвару во время вечерней прогулки, а макрофаги спят. Они их не видят.

И вот в это время испытуемому включают смешной фильм, комедию, и у него начинает улучшаться настроение. И вот дальше начинается самое интересное.

Макрофаг внезапно просыпается и немедленно приступает к исполнению своих прямых служебных обязанностей. Он подкатывает к бактерии и с аппетитом начинает заглатывать её. Быть может, пришло время обеда, и он почувствовал недюжинный аппетит, но... На самом деле всё намного интересней.

Связь «Сознание-Тело», давно обсуждается и есть много доказательств этому. Но в этом исследовании интересно то, что клетки иммунной защиты очень чутко реагируют на наше настроение. И это ещё не всё.

Отметим важную вещь:

«Капля крови была отделена от своего хозяина. Хозяин в это время сидел в другой комнате, и его настроение каким-то непостижимым образом воздействовало на каплю крови, которая находилась в другой комнате».

Значит есть некие информационные каналы, по которым волны сознания могут оказывать влияние на объект, находящийся вдали от самого источника сознания.

Но у этого исследования есть и другая сторона. Испытуемому включали фрагменты из фильма ужасов. И что же? В то же самое время в капле крови стали происходить диковинные вещи. Тут уже активизировались... бактерии!

Они вдруг ожили, взбодрились, и как-то внезапно их стало больше. И они начали хозяйничать будто у себя дома. И даже стали нападать на макрофагов. Те стали «пятиться» и разбегаться в разные стороны. Кто успел, разумеется.

Принцип ясен: состояние сознания — важнейший фактор поддержания нашей внутренней экологии. И не только нашей.

Ведь волны сознания, как мы отметили выше, начинают распространяться в окружении и оказывать влияние на отдаленные клетки собственной крови.

И не только собственной.

Ведь мои дети и родственники — это моя кровь. Значит, моё настроение влияет на состояние макрофагов моих детей, где бы они ни находились — рядом или в на другом континенте. Значит, моё состояние сознания причастно к, так сказать, «родовому иммунитету».

Попутно вспоминается забавная история. Её рассказал один часовой мастер.

Работа эта, как мы знаем, очень точная, требует большого внимания и точных действий. Но вот иногда во время работы у него начинал дёргаться указательный палец левой руки. Ясно, что в этом состоянии работать невозможно. Как поступает он?

Нет он не делает массаж пальцу, не пьёт магний для снятия спазмов, не даёт отдых руке. Он берёт телефон и звонит матери, которая живёт далеко-далеко, за тысячи километров. Вы думаете, он просит её совета, как убраться надоедливую дрожь?

Ошибаетесь!!!

Давайте послушаем, что он говорит:

«Мама, вы опять переживаете за меня! Прекратите волноваться, а то я не могу работать!».

Если даже лёгкое волнение матери способно вызвать неправильности в физиологии её сына, то что говорить о больших потрясениях. Отсюда мы делаем важный шаг в понимании сути вещей.

А вывод прост:

Прежняя формула: «Это моя жизнь, что хочу, то и делаю с ней» безнадежно устарела.

«Наше состояние сознания ответственно за состояние иммунитета наших детей, родственников и близких», вот как теперь надо понимать жизнь.

Значит, надо найти способ создания радости, счастья, и желательно создавать его в наибольшем количестве.

PS:

Становится понятен и феномен Нормана Казинса, вылечившегося с помощью смеха от неизлечимой смертельной болезни. Размышления привели Нормана Казинса к очевидной мысли: если отрицательные эмоции, угнетая эндокринную систему, являются «провокаторами» заболеваний, то эмоции положительные, активизируя ее деятельность, могут стать «стимуляторами» выздоровления.

Совет дня:

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ!

13.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы понимаете, что неравным может быть брак по разным основаниям ...

Об этом Ткачев Андрей Юрьевич, Протоиерей. В книге «Беседы о браке и семье» в Главе Первое чудо. пишет:

НЕРАВНЫЙ БРАК

Есть старая дагестанская притча о том, как однажды молодёжь в горном селе договорилась узнать, что лучше: выдать замуж хорошую девушку за плохого парня, или наоборот, плохую девушку — за хорошего парня. Нашли самого никудышного дурачка и женили его на первой умнице, на работящей и целомудренной девушке. А затем женили первого джигита, храбреца и красавца на последней дурочке. Уж я не знаю, как они соглашались на такие неравные браки, но притча есть притча. Через год, а может чуть больше, стали очевидными плоды этих союзов. Тот



незаметный человек, который женился на умнице, постепенно поумнел. Он не вступал в глупые конфликты, стал всё чаще высказывать глубокие мысли, хорошо вёл хозяйство, и к его мнению стали прислушиваться в селе. Во втором случае всё было с точностью до наоборот. Джигит поблёк и выцвел, стал похож со временем на свою дурочку, от былой удали и ума осталось совсем немного.



Я глубоко согласен со смыслом этой притчи и подтверждаю, что женщина обладает огромным запасом внутренних сил, которыми она сама может пользоваться весьма ограниченно и которые она обязана направлять на нравственное воспитание мужа и детей. Приходилось даже слышать об одном епископе, который просил кандидатов на священство приходить к нему на беседу вместе с молодыми матушками. В случае, если в жене будущего священника угадывалась натура цельная, твёрдая и простая, владыка рукополагал ставленника, пусть даже тот был «слабоват».

Если же сам ставленник был умён и энергичен, но в жене его замечен был нравственный изъян (кокетливость, болтливость, несерьёзность) рукоположение откладывалось на неопределённый срок. Снимаю шляпу и склоняю голову перед памятью владыки, поскольку образ его поведения открывает в нём редкий ум и знание жизни.

Совет дня:

Внутри семьи проповедовать и легче, и тяжелее одновременно. Внутри семьи человек не может спрятаться, его внутренний мир обнаруживается перед всеми, и главный фактор распространения веры в такой ситуации — это личный пример. Причем не однократный, а постоянный.

Путь долгий, но результат – радостный. ПРОТОИЕРЕИ АНДРЕЙ ТКАЧЕВ.

12.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы встречаете Праздник.

13 июня наступит важный праздник для православных верующих — Вознесение Господне. В этот день Иисус Христос после своего воскресения из мертвых больше месяца пребывал на земле, укрепляя в своих учениках веру в чудо своего Воскресения и подготавливая их к принятию обетованного Святого Духа. По истечении этого срока Господь собрал апостолов в Вифании, на горе Елеон, благословил их и во плоти вознесся на небо.

Вознесение Господне верующие отпразднуют на 40-й день после празднования Пасхи.

С ВОЗНЕСЕНИЕМ ГОСПОДНИМ!

«Мы вверх глядим... Возможно, это память

О Том, Кто был однажды вознесён.

И чернозём не может нас не ранить,

И праздный разговор о том-о сём



Не может напитать или утешить.
Склоняемся к земле мы по грехам,
Но... Небо - это наша неизбежность,
Пусть даже жизнь нелепа и плоха...
Надежда есть - преодолеть рассеянье,
Покаяться и трудности стерпеть...
Июнь. И наступает Вознесенье.

И можно в небо радостно смотреть». Валентина
Калачёва.

Совет дня:

Пожелайте друг другу всего самого доброго и светлого в этот замечательный праздник! Пускай душа будет полна счастья, радостных эмоций и любви! Пускай Господь пошлет свое благословение и помогает во всех благих делах и начинаниях!

12.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, пройдя все перестройки, перебранки и трансформации остались верными своей Родине – России.

»Тебя [Россия] призвал на брань святую,
Тебя господь наш полюбил,
Тебе дал силу роковую,
Да сокрушишь ты волю злую
Слепых, безумных, буйных сил».

Хомяков Алексей Степанович (1804—1860) —
русский поэт, философ, публицист.

Совет дня:

Будет жива Россия – будет жив мир.



11.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы без сопротивления внутреннего общаетесь с Богом.

«Один мальчик сказал мне: «Я не хочу молиться — мне лень».

А я сказал: «Представь, что твои мама и папа не будут с тобой разговаривать и скажут: «Нам лень».

Мальчик ответил: «Это совсем нехорошо». — «Вот и Богу, так сильно любящему нас, нужно постоянно молиться, а то будет нехорошо», — сказал я.

— От всей души
нужно благодарить Его,
просить прощения за
грехи и помощи в добрых
делах». Иерей Дионисий
Астахов.

«Человек
должен действовать по-
человечески до какого-то
предела,

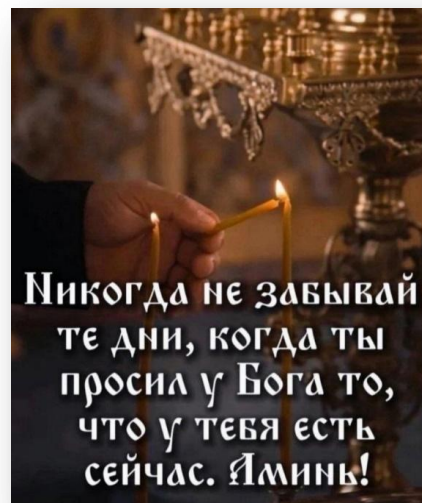
а потом оставлять все на Бога». Преподобный Паисий Святогорец.

Совет дня:

«Батюшка советовал: «Спросят тебя, как ты живешь, а ты перекрестись и скажи: «За все слава Богу, что Господь дал, то и приму».

О детях никому не жалуйся, кроме святых угодников и Матери Божией, и не хвались, не раздражай врага.

Будет плохо – людям радостно, будет хорошо – вызовешь зависть». Старец Николай Гурьянов.



11.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, когда растите детей, задумываетесь ...

О чем? Как правильно выбрать профессию? Нужные мысли, но у Вас на обдумывание много соперников ... Как сделать их жизнь беззаботной? Но жизнь – полосатая. И зачастую сбываются случаи, которые мы не можем предвидеть. Сами можете задать себе подобные вопросы.

«Растим детей и думаем о том,
Что нужен им уютный, тёплый дом,
Что родственные души мы растим,
Что будет хорошо и нам, и им.
Но дети вылетают из гнезда,
Избрав себе дорогу в никуда.
Не нужен им родительский совет.
На всё стремятся сами дать ответ.
Когда хотим мы детям подсобить,
Готовы им соломку подстелить.
Но опыт наш для них лишь старый хлам,-
Карабаться им нужно по камням.
Дорога жизни - трудная стезя.
Для отдыха свернуть с неё нельзя.
Хоть все стремятся к славе, как один,
Не каждый доберётся до вершин.
Тем, кто наверх вскарабкаться не смог,
Готов всегда родительский чертог.
Здесь можно отдышаться, отдохнуть,
И отправляться снова в дальний путь.
Дорога легче, беды не страшны,
Когда есть дом - обитель тишины,
Где утолит печали все и боль

Родительская верная любовь». Евгения Хочинска.

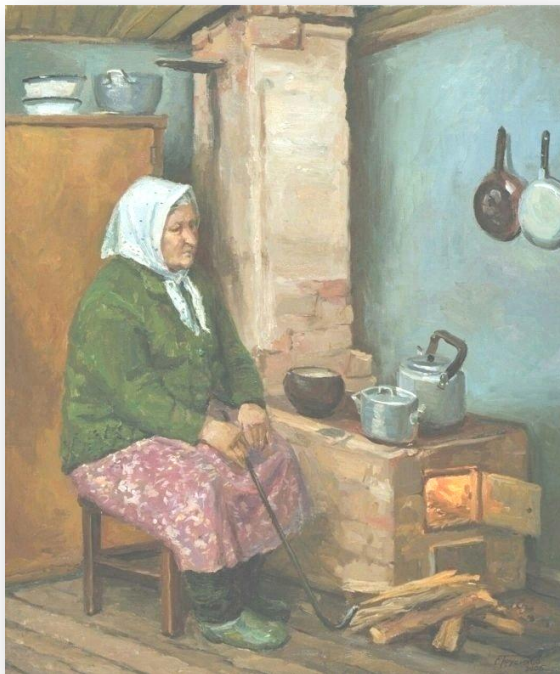
URL: <https://youtu.be/woazoa-Echo?t=43>

Письмо

матери <https://ok.ru/video/365299181?fromTime=14>

Дайте главный совет детям от Суворова Александра Васильевича:

«С юных лет приучайся прощать проступки ближнего и никогда не прощай своих собственных».



10.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 11 июня вместе с Церковью чтите память святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

Святой, врач, спасший тысячи человеческих жизней в годы Великой Отечественной войны. Его судьба удивительный пример для всех нас любви к человеку, верности долгу и Богу. Быть там, где нужен людям.



На Архиерейском соборе Русской Православной Церкви в 2004 г. святитель Лука был причислен к лику святых для общецерковного почитания. Память его празднуется 29 мая ст. ст./11 июня н. ст, а также 25 января (7 февраля) — вместе со святыми новомучениками и исповедниками Российскими и 15 (28 декабря) — собор всех Крымских святых. Мощи Владыки Луки почивают в Свято-Троицком кафедральном соборе г. Симферополя. Почитаются как святой другими поместными Церквями, в частности Эладской Православной Церковью. Главный сторонник его прославления в Греции — архимандрит Нектарий (Антонопулос), настоятель монастыря Сагмата. В 2001г из Греции привезли серебряную раку для мощей святителя.

Совет дня:

Когдаходишь в кабинет врача (любого) и видишь икону святителя Луки, то душой понимаешь: здесь верят в профессию, верят людям, служат в лечении.

10.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите июнь ...

За что нам нравится июнь?

В июне много вкусных витаминов.

В июне легко обретать идеальные формы.

В июне всё цветёт. (не знаю – всем ли хорошо при этом?)

В июне можно отправиться в поход.



В июне поздно темнеет, и можно успеть переделать кучу дел, устать и отдохнуть.

В июне — школьные каникулы и отпуск.

В июне — волна музыкальных фестивалей.

«Моё любимое время года — июнь, начало лета. Когда всё ещё впереди. Так и надо жить, не оборачиваясь. И верить, что впереди всё лето, а позади вся зима». Рэй Бредбери.

Совет дня:

Живите каждую минуту, каждый миг и любите время...

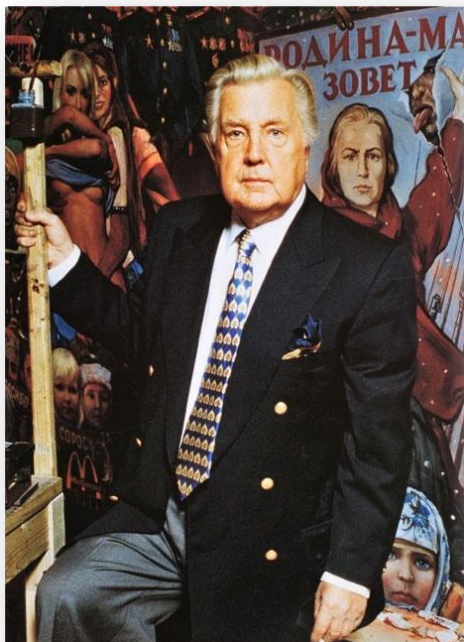
09.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы вспоминаете о творчестве И.С. Глазунова ...

Илья Глазунов – известный русский художник-живописец, педагог. Основал и возглавил Российскую академию живописи, ваяния и зодчества И. Глазунова. В 1980 году получил звание Народный художник СССР, четыре раза награжден орденом «За заслуги перед Отечеством».

Илья Глазунов стал автором шести тысяч картин (здесь некоторые из них: 10 июня 1930 года родился Илья.. | Живописный календарь https://vk.com/wall-106006021_71932?ysclid=lx83cgr4m6..), дал новую жизнь сотням икон, стал основателем Российской академии живописи, ваяния и творчества. Трудно смириться с тем, что его не стало, казалось, что он будет жить вечно, как и Русь, многократно воспетая им в своем творчестве. <https://biographie.ru/znamenitosti/ilya-glazunov/?yscl..>

10 июня 1930 года родился Илья Сергеевич Глазунов (г. Ленинград) - художник-живописец и педагог.



Сын историка Глазунова Сергея Фёдоровича. Пережил блокаду Ленинграда, в 1942 вывезен под Новгород. В 1944 году вернулся в Ленинград и учился в ленинградской Средней художественной школе. В 1951-57 гг. обучался в Институте живописи, скульптуры и архитектуры им. И.Е.Репина АХ СССР, у Б.В.Иогансона (дипломная картина - «Дороги войны»).

В 1957 года в Москве состоялась первая выставка работ Глазунова. Заслуженный деятель искусств РСФСР (1973). С 1978 года преподавал в МХИ. Народный художник СССР (1980). В 1981 году организовал в Москве Всесоюзный музей декоративно-прикладного и народного искусства и стал его директором.

В 1987 году по его инициативе создана Российская Академия живописи, ваяния и зодчества - являлся её бессрочным ректором. Лауреат Государственной премии РФ (1997) за реставрацию Московского Кремля. Действительный член Российской Академии художеств (2000), профессор. Действительный член Академии менеджмента в образовании и культуре (1997).



Создал несколько живописных циклов. Жизнь современника, поэзия будней большого города - тема его лирического «Городского цикла» («Ленинградская весна», «Город», «Последний автобус», «Ушла» и др.). Для города Глазунова характерно особое психологическое настроение, передающее состояние духа художника. Порой он выражает настроение своего лирического героя, показывая город, увиденный его глазами.

Более 20 лет посвятил циклу «История России» («Олег с Игорем», «Князь Игорь», «Два князя», «Русский Икар», «Проводы войска», «Канун» (Дмитрий Донской и Сергей Радонежский в канун Куликовской битвы), «Андрей Рублёв», «Русская красавица», «Мистерия XX века», «Вечная Россия» и многие др.).

Важный этап его творчества - иллюстрация литературных произведений. Иллюстрации к произведениям Мельникова-Печёрского, Никитина, Некрасова, Лескова, Островского, Лермонтова, Блока, Куприна и Достоевского. Из прочтения всего писателя, из его книг стремился воссоздать зримый образ Родины - такой, каким он выкристаллизовался в душе писателя.

Четвёртый цикл работ составляют портреты современников. Особо интересен портрет жены - «Нина». Их дети, Ваня и Вера, тоже сделались прототипами персонажей многих картин. Написаны портреты рабочих и колхозников, писателей и государственных деятелей, людей науки и искусства: С.Альенде, У.Кекконен, Ф.Феллини, Д.А.Сикейрос, Д.Лоллобриджида, М. дель Монако, Д.Модуньо, И.Смоктунувский, космонавт В.Севастьянов, С.Смирнов. Многие написаны с места событий.

Творческая биография мастера неразрывно связана с театром. Вместе с супругой создал потрясающее оформление к постановкам опер «Сказание о невидимом граде Китеже и девице Февронии» Н.Римского-Корсакова в Большом театре, «Князь Игорь» А.Бородина и «Пиковая дама» П.Чайковского в Берлинской опере, к балету «Маскарад» А.Хачатуряна в Одесском оперном театре.

Среди его работ последних лет - непосредственное участие в реставрации и реконструкции зданий Московского Кремля, в том числе Большого Кремлевского Дворца.

Его сын Иван Ильич Глазунов (1969) и дочь Вера Ильинична Глазунова - тоже художники.

Скончался Илья Сергеевич 9 июля 2017 года (г. Москва).

Дополнительная информация: <http://glazunov.ru>

https://www.youtube.com/watch?v=Eh9XxHNT_6A

<https://www.youtube.com/watch?v=VMFXfx06q5M>

<https://www.youtube.com/watch?v=1IEwjlwNDFA>

<https://www.youtube.com/watch?v=Jt4DUbzIVol>

<https://www.youtube.com/watch?v=qftG32va9Yk&t=1272s>

<https://www.youtube.com/watch?v=l5g5NVqWNwQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=4Y-tV3mLO3E>

Совет дня:

Узнайте его. Его творчество, его жизненный путь. А потом принимайте решение - ...вспоминаете и вспоминаете

...

09.06.24. Утро.

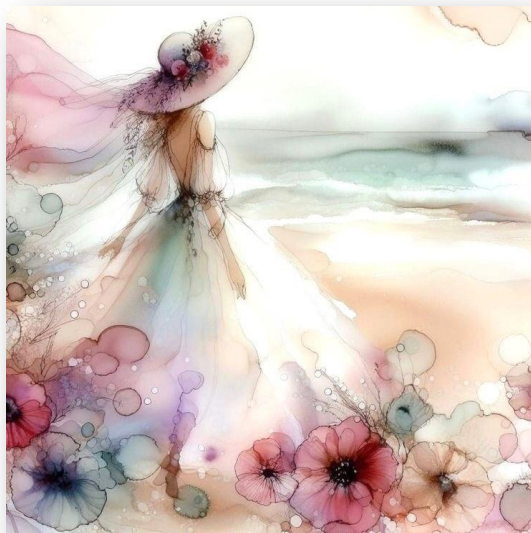
Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы осмысленно воспринимаете то, что происходит вокруг Вас.

Вот, например, открываю электронную почту, а там ВАЖНОЕ письмо от ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ГОСУДАРСТВЕННОЙ АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНСПЕКЦИИ о том, что нарушила правила

парковки. И фото предоставлено. Только все это фейк. Фото смонтированное: причем очень неудачно – машина припаркована около газона на специально отведенном месте и ни в коем случае не перегораживает выход из парадной ... Там много еще доказательств, что письмо сфабриковано. Знать бы: кому это надо: недругам, мошенникам, кто заказал такой мощный выход дозора ГАТИ? Мало того, в конце дня приходит второе письмо с требованием оплатить еще раз штраф по этому же постановлению... Прямо загадка какая-то... Надо что-то делать ...

А пока прочитала стихотворение. Идет июнь. А жизнь все равно прекрасна...

«Девочка, этот июнь как немое пророчество,
Больше не жди одобрения, делай что хочется,



Нежность рассветов вдыхай, наслаждайся мгновением,
Внутренний компас подскажет тебе направление.
Смело выдумывай чудо, не жди чьей-то милости,
Пей крепкий чай на террасе, выращивай ирисы,
Съезди на море — послушай его откровения,
Строй грандиозные планы, лови вдохновение.
Девочка, жизнь нужно жить, таковы её правила,
Пусть получается криво, смешно и неправильно,
Пробуй опять и опять, прогоняя тени горестей,
Будь героиней своей удивительной повести.
Шум проливного дождя, лёгкость неба бескрайнего-
Всё для тебя. Ничего нет на свете случайного.
Девочка, этот июнь как немое пророчество,
Жизнь нужно жить. Проживи её как тебе хочется ...

Алеся Синеглазая.

Совет дня:

Живите жизнь.

09.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что у Вас в доме чистота и порядок.

Беседует Протоиерей Андрей Ткачев:

«Если вы приходите в дом, где у человека все чисто, аккуратно, хорошо, то нужно подумать: «Какой хороший человек, у него в душе порядок, и вокруг него порядок».

А если случится вам зайти в дом человека, где все вверх тормашками - гора невымытой посуды, сапоги на рояле, то надо подумать тоже, что хороший. Наверно, это человек настолько духовный, что он весь занят мыслями о духовных вещах, и ему недосуг тратить на всякие мирские вещи.

Так и бывает, какой-нибудь композитор сочиняет всю ночь, ясно, что вокруг него творческий хаос.

То же самое бывает в кельях у некоторых монахов и хороших монахов, действительно людям есть, чем заняться, есть, о чем думать.



Поскольку мы с вами не композиторы и не монахи, не художники и не скульпторы, то все-таки стоит внимание обратить на некую опрятность, на то, насколько чистый кусочек территории, на которой Бог нас поселил, и за который Бог спросит нас тоже: насколько она подметена или усажена долгоцветущими растениями или не усажена, или там просто все сухо и некрасиво, насколько аккуратно вокруг нас, насколько приятно с вами общаться.

Потому что есть такая вещь, что дьявол любит всякую грязь. Он король грязи, король мух. Вельзевул имя сатаны, которое упоминается в Новом Завете. Это мышиный король, это король отхожих мест, король всякой грязи.

Вот это очень назидательное сказание, это расшифрованное имя: король мух, король насекомых, летающих над грязью.

Поэтому хотелось бы, чтобы мы были чистоплотные в помыслах и в делах, и во всем остальном.

Иногда, бывает, на поезде едешь и смотришь долгим взглядом в окно и проезжаешь очень аккуратные домики, а бывает, проезжаешь мимо мусорника и грустно становится от грязи.

Потому что есть подозрение, что грязь физическая - этот пластик, брошенный как попало и где попало, что она намекает на какую-то другую, тоже грязь - нравственную, мысленную.

Бывает, в Петербурге ходишь, восторгаешься музеем под открытым небом - эта история, дома и находишься в восторге.

Потом смотришь в Фонтанку или в Мойку, а там такое количество бутылок плавает. Думаешь - это же кем надо быть, чтобы выпить швепс и бросить бутылку в Мойку, а вот такой факт.

И поэтому я сегодня хочу сказать, что все-таки чистота имеет и духовный вкус, и духовную красоту.

Совет дня:

Будьте аккуратней, будьте чисты, будьте красивы, потому что в красоте больше Бога, чем там, где ее нет».

08.06.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените в людях духовную чистоту и подлинность.

Духовная чистота и подлинность ценятся за то, что они помогают человеку стать более осознанным, честным и открытым по отношению к себе и окружающим. Они способствуют развитию самосознания, пониманию своих мыслей, чувств и действий, а также принятию ответственности за свою жизнь.

В каждой конфессиональной культуре имеются притчи об этой теме. Вот несколько притч о духовной чистоте и подлинности:

Визит Бога — христианская притча о сапожнике, который жил праведно и имел сильную веру. Перед праздником ему приснился сон, где он встретился с Богом.



Чистота — христианская притча о том, как Иисус и ученики пришли в храм, и первосвященник упрекнул их в отсутствии чистых одежд и омытых ног.

Приглашение для учителя — конфуцианская притча о Би Си, который пригласил своего учителя и хотел узнать секрет великой дхармы.

Секрет великой дхармы — буддийская притча об учителе Цзи Ши, который открыл секрет великой дхармы своему ученику Би Цзину.

Облик познавших — суфийская притча о любви и ненависти, которую испытывают к познавшим люди.

Совет дня:

Совесть — это вкус истины, вкус к подлинному добру, к подлинной красоте.

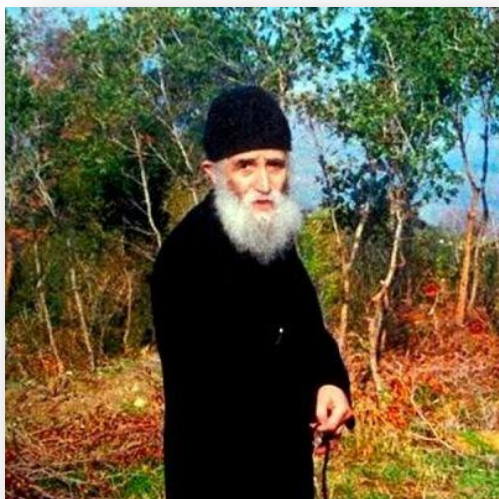
07.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените внутреннюю духовную чистоту.

По мнению Паисия Святогорца -

«Предпочтение должно быть отдано красоте души

Душа, которую трогают красоты вещественного мира, подтверждает, что в ней живет суетный мир. Поэтому она увлекается не Создателем — а созданием, не Богом — а глиной. То, что эта глина чиста и не имеет греховной грязи, значения не имеет. Пленяясь мирскими красотами, которые, хотя не греховны, не перестают, тем не менее, быть суетными, сердце ощущает временную радость — радость, лишенную божественного утешения, внутреннего окрыления с духовным ликованием. Когда же человек любит духовную красоту, то наполняется и хорошеет его душа.



Если бы человек, и особенно монах, ведал свое внутреннее неприглядство, то за внешними красотами он бы не гнался. Душа так испачкана, так замызгана, а мы будем заботиться, например, об одежде? Одежду мы стираем, утюжим, и снаружи мы чисты, но какие мы внутри — об этом лучше и не спрашивать. Поэтому, обратив внимание на свою внутреннюю духовную нечистоту, человек не будет терять время на то, чтобы скрупулезно вычищать свою одежду до последнего пятнышка — ведь эта одежда в тысячу раз чище его души. Но, не обращая внимания на скопившийся в нем духовный мусор, человек тщательно старается вывести со своей одежды даже самое маленькое пятнышко. Всю заботу нужно обратить на чистоту духовную, на внутреннюю, а не на внешнюю красоту. Предпочтение должно быть отдано не суетным красотам, а красоте души, духовной красоте. Ведь и Господь наш сказал, что сколько стоит одна душа, не стоит весь мир». Преподобный Паисий Святогорец.

Слова. Том I. С болью и любовью о современном человеке.

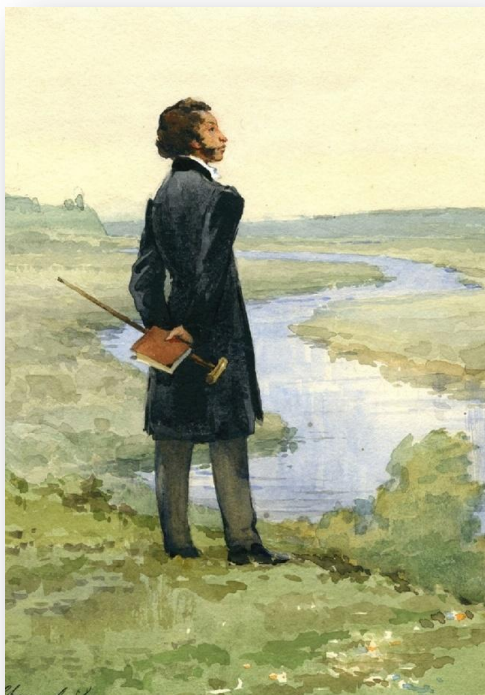
Часть первая. О грехе и диаволе. Глава вторая. О том, как правильно исповедоваться

Совет дня:

Берегите чистоту души.

06.06. 24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы даже сегодня в такой праздничный день вспоминаете, что А.С. Пушкину не была чужда судьба России ...



Прочитайте

текст:

URL:

https://dzen.ru/a/YLkuyry_QklO4hph

«Клеветникам России» — стихотворение-ода А. С. Пушкина, опубликованное в 1831 году и написанное в связи с польским восстанием 1830—1831 годов.

«Клеветникам России.

О чем шумите вы, народные витии?
Зачем анафемой грозите вы России?
Что возмутило вас? волнения Литвы?
Оставьте: это спор славян между собою,
Домашний, старый спор, уж взвешенный судьбою,
Вопрос, которого не разрешите вы.
Уже давно между собою
Враждуют эти племена;
Не раз клонилась под грозою
То их, то наша сторона.
Кто устоит в неравном споре:
Кичливый лях, или верный росс?
Славянские ль ручьи сольются в русском море?
Оно ль иссякнет? вот вопрос.
Оставьте нас: вы не читали
Сии кровавые скрижали;
Вам непонятна, вам чужда
Сия семейная вражда;
Для вас безмолвны Кремль и Прага;

Бессмысленно прельщает вас
Борьбы отчаянной отвага —
И ненавидите вы нас...
За что ж? ответствуйте: за то ли,
Что на развалинах пылающей Москвы
Мы не признали наглой воли
Того, под кем дрожали вы?
За то ль, что в бездну повалили
Мы тяготеющий над царствами кумир
И нашей кровью искупили
Европы вольность, честь и мир?..
Вы грозны на словах — попробуйте на деле!
Иль старый богатырь, покойный на постеле,
Не в силах завинтить свой измайловский штык?
Иль русского царя уже бессильно слово?
Иль нам с Европой спорить ново?
Иль русский от побед отвык?
Иль мало нас? Или от Перми до Тавриды,
От финских хладных скал до пламенной Колхиды,
От потрясенного Кремля
До стен недвижного Китая,
Стальной щетиною сверкая,
Не встанет русская земля?..
Так высылайте ж к нам, витии,
Своих озлобленных сынов:
Есть место им в полях России,
Среди нечуждых им гробов». А.С. Пушкин.

Совет дня:

Будете проходить мимо Московских ворот в Санкт-Петербурге, поднимите голову и прочитайте первоначальную историческую посвятельную надпись: «Победоносным Российским войскам в память подвигов в Персии, Турции и при усмирении Польши в 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831 годах» – посвятельная надпись на Московских триумфальных воротах составлена Николаем I.



06.06.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы несете по жизни как ценность имя Александра Сергеевича Пушкина.

6 июня 1799 года, 225 лет назад, родился величайший русский поэт, писатель, классик отечественной и мировой литературы Александр Сергеевич Пушкин (1799-1837).

И в этот же день, 6 июня, в День рождения великого русского поэта, отмечается Пушкинский день — международный праздник русского языка.

Совет дня:

Чтите достояние нашего народа!



05.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 6 июня чтите День Памяти Блаженной Ксении Петербургской, Христа ради юродивой.

Святая блаженная Ксения родилась в первой половине XVIII столетия от благочестивых и благородных родителей; отца ее звали Григорием, а имя матери неизвестно. По достижении совершеннолетия Ксения Григорьевна сочеталась браком с придворным певчим, полковником Андреем Федоровичем Петровым, и жила с супругом в Санкт-Петербурге. Но не долго судил Господь молодой чете идти вместе по жизненному пути, ангел смерти разлучил их: Андрей Федорович скончался, оставив Ксению Григорьевну вдовой на двадцать шестом году ее жизни.

Этот неожиданный удар так сильно поразил Ксению Григорьевну, так повлиял на молодую вдову, что она сразу как бы забыла все земное, человеческое, все радости и утехи, и вследствие этого многим казалась как бы сумасшедшей, лишившейся рассудка.

Так на нее стали смотреть даже ее родные и знакомые и особенно после того, как Ксения раздала решительно все свое имущество бедным, а дом подарила своей хорошей знакомой, Параскеве Антоновой. Родные Ксении подали даже и прошение начальству умершего Андрея Федоровича, прося не позволять Ксении в безумстве раздавать свое имущество. Начальство умершего Петрова вызвало Ксению к себе, но после разговора с ней вполне убедилось, что Ксения совершенно здорова, а потому имеет право распорядиться своим имуществом, как ей угодно.



Освободившись от всех земных попечений, святая Ксения избрала для себя тяжелый путь юродства Христа ради. Облечившись в костюм мужа, то есть надев на себя его белье, кафтан, камзол, она стала всех уверять, что Андрей Федорович вовсе не умирал, а умерла его супруга Ксения Григорьевна, и уже потом никогда не откликалась, если ее называли Ксенией Григорьевной, и всегда охотно отзывалась, если ее называли Андреем Федоровичем.

Какого-либо определенного местожительства Ксения не имела. Большей частью она целый день бродила по Петербургской стороне и по преимуществу в районе прихода церкви святого Апостола Матфея, где в то время жили в маленьких деревянных домиках небогатые люди. Странный костюм бедной, едва обутой женщины, не имевшей места, где главу приклонить, ее иносказательные разговоры, ее полная кротость, незлобие давали нередко злым людям и особенно, уличным мальчишкам повод и смелость глумиться над блаженной. Блаженная же все эти поношения сносила безропотно. Лишь однажды, когда Ксения уже стала почитаться за угодницу Божию, жители Петербургской стороны видели ее в сильном гневе. Издевательства мальчишек в тот раз превысили всякое человеческое терпение, они ругались, бросали в нее камнями и

грязью. С тех пор местные жители положили предел ее уличному преследованию.

Мало-помалу к странностям блаженной привыкли. Ей стали предлагать теплую одежду и деньги, но Ксения ни за что не соглашалась променять свои лохмотья и всю свою жизнь проходила в красной кофточке и зеленой юбке или наоборот — зеленой кофточке и красной юбке. Очевидно, это были цвета военного обмундирования ее мужа. Милостыню она также не принимала, а брала лишь от добрых людей «царя на коне» (копейки с изображением всадника) и тотчас же отдавала этого «царя на коне» таким же беднякам, как и сама она. Бродя целыми днями по грязным, немощным улицам Петербурга, Ксения изредка заходила к своим знакомым, обедала у них, беседовала, а затем снова отправлялась странствовать. Где она проводила ночи, долгое время оставалось неизвестным. Этим заинтересовались не только жители Петербургской стороны, но и местная полиция, для которой местопребывание блаженной по ночам казалось даже подозрительным. Решено было разузнать, где проводит ночи эта странная женщина и чем она занимается. Оказалось, что Ксения, несмотря ни на какое время года и погоду, уходила на ночь в поле и здесь в коленопреклоненной молитве простаивала до самого рассвета, попеременно делая земные поклоны на все четыре стороны.

В другой раз рабочие, производившие постройку новой каменной церкви на Смоленском кладбище, стали замечать, что ночью, во время их отсутствия с постройки, кто-то натаскивает на верх строящейся церкви целые горы кирпича. Долго дивились этому рабочие, долго недоумевали, откуда берется кирпич. Наконец решили разузнать, кто мог быть этот даровой, неутомимый работник, каждую ночь таскающий для них кирпич. Оказалось, что была раба Божия блаженная Ксения.

За великие ее подвиги и терпение Господь еще при жизни прославил свою избранницу. Раба Божия Ксения сподобилась дара прозрения сердец и будущего. Она предрекла кончину императрицы Елизаветы Петровны и Иоанна Антоновича; купчихе Крапивной предсказала кончину прикровенно, говоря: «Зелена крапива, но скоро увянет», а одной бедной девице — замужество.

Уча людей правдивости, блаженная Ксения нередко открывала и тайны тех лиц, кого она навещала. Милость Божия так осеяла Ксению, что даже те, к кому она заходила или у кого вкушала пищу, были счастливы и успешны в делах. И торговцы, и извозчики, все старались ей чем-нибудь услужить; особенное благополучие посещало тех, кому сама блаженная Ксения давала что-либо.

На семьдесят первом году земной жизни она почилла сном праведницы. Тело ее было погребено на Смоленском кладбище. И много знамений милости Божией начало совершаться у ее гроба. По молитвам блаженной Ксении Господь спас одну девицу от ужасного брака с беглым каторжником, выдававшим себя за убитого им полковника. По совершении панихиды над ее могилкой страждущие получали исцеления, в семьях водворялся нарушенный мир, нуждающиеся получали им необходимое.

Над могилкой блаженной Ксении со временем была построена часовня, к которой стекались ее многочисленные почитатели. После революции большевики закрывали часовню, но никакими усилиями безбожников невозможно было заглушить в народе память о блаженной и веру в ее молитвенное предстательство пред престолом Божиим. Славная Группа «Православие».

Совет дня:

Знайте: тем славен Петербург, что его освятила раба Божия блаженная Ксения.

05.06.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете соблюдать меру во всем.



Притча дня. «Один охотник любил ходить в лес и в поле за добычей. Однажды долго восходил он на высокую гору, выслеживая зверя, и, утомившись, сел на большом камне отдохнуть. Увидав стаю птиц, перелетающих с одной высоты на другую, он стал думать: «Почему Бог не дал крыльев человеку, чтобы мог он летать?» В это время тем местом проходил смиренный отшельник, и, узнав мысли охотника, сказал ему:

— Вот, ты помышляешь, что Бог не дал тебе крыльев; но если тебе дать крылья, то ты все равно не будешь доволен и скажешь: «Крылья мои слабы, и я не могу с ними долететь до неба, чтобы увидеть, что есть там»; и если тебе будут даны такие сильные крылья, чтобы ты мог подняться до неба, то и тогда ты будешь недоволен и скажешь: «Я не понимаю, что тут происходит». И если тебе будет дан разум, то опять ты не будешь доволен и скажешь: «Почему я не ангел?» И если тебя сделают ангелом, то ты снова будешь недоволен и скажешь: «Почему я не херувим?» И если ты станешь херувимом, то ты скажешь: «Почему Бог не

дал мне управлять небом?» И если дано будет тебе управлять небом, то и тогда ты не удовлетворишься и, как некто другой, дерзко взыщешь большего. Поэтому всегда смиряй себя и будь доволен тем, что тебе даруется, и тогда будешь жить с Богом».

Охотник увидел, что отшельник сказал истину, и возблагодарил Бога, что послал ему монаха, который вразумил его и открыл ему путь смирения».

Преподобный Силуан Афонский.

Совет дня:

Чаще повторяйте: «Слава Богу за всё!».

04.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы верите ...

Есть только два способа прожить жизнь. Первый — будто чудес не существует. Второй — будто кругом одни чудеса. Из Группы «Vdohnovenue».

Его уже нет с нами... Но как тогда, сейчас вдумываюсь в его слова:

»Мне хочется напомнить мысль, быть может, банальную, но для меня очень серьёзную: небольшой шаг для человека — большой шаг для человечества. Исправить человечество нельзя — можно исправить только самого себя. Накормить ребёнка, не сказать грубого слова, перевести через дорогу старика, утешить плачущего, не ответить на зло, дорожить своим призванием, суметь смотреть в глаза другому человеку. Всё это гораздо проще для одного человека, но для всех сразу очень трудно. Вот почему всегда нужно начинать спрашивать с себя. Это ведь тоже признак культуры — жить, не слишком многое себе прощая. Моё любимое изречение — обязательно посади дерево — даже если завтра конец света». Дмитрий Лихачёв.

Совет дня:

А в новый день идите с настроением: «Прекрасно то, что нравится независимо от смысла». Иммануил Кант,

04.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете, что Православная церковь 4 июня чтит память святого великомученика Василиска Команского. Святой Василиск жил на рубеже III-IV веков и вместе с двоюродными братьями пострадал при гонениях на христиан.

При своей жизни Василиск поражал всех чудесами исцеления всех, кто к нему обращался в болезни и страданиях.



Всем помогал этот удивительный человек. И при жизни своей, и после смерти через мощи свои и иконы. Помогает и сегодня – мощи его находятся в небольшой церквушке в селе Каманы Сухумского района Абхазии. Все, кто там бывал, отмечают удивительную благодать этого места и некое трехмерное пространство внутри, куда словно проваливаешься и выходишь оттуда совершенно другим человеком.

В народе любили Василиска. А день почитания его памяти именовали по названию любимого цветка – Василька. Имя это было ближе русскому слуху, чем Василиск – оттого и переименовали.

Несмотря на то, что васильки в нашей стране больше сорняк, чем цветок, так как является непрямым спутником посевов ржи, его в русском народе очень любили и ласково называли синецветом, синюшником, блаватом, волошкой, лоскутницей. Прелестный, синий, как южное небо,



цветочек этот, собранный с любовью, мог принести много пользы людям. Его считали цветком любви. Чтобы привлечь понравившегося парня, девушки носили его ближе к сердцу, а потом клали под подушку. Сажали также васильки по периметру двора, огорода или поля – верили, что он защитит от сглаза, порчи, неурожая и природных катаклизмов.

Совет дня:

Сегодня нельзя грустить.

03.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что рядом с Вами тот друг, который поможет подняться Вам над собой.

Все мы люди и нам свойственно порой заблуждаться и совершать ошибки. В такие моменты очень важно, чтобы рядом были надёжные люди, которые не побоятся сказать правду глядя в глаза, а не будут высмеивать наши ошибки с другими людьми. К тому же слышать критику из уст друга не так больно, ведь мы понимаем, что близкий человек желает добра.

“Один друг, с которым у вас много общего, лучше, чем трое, с которыми вы изо всех сил пытаетесь найти темы для разговора”. – Минди Калинг.

“Настоящие друзья всегда вместе по духу”. – Л.М. Монтгомери

“Все возможно, когда рядом с тобой нужные люди, готовые поддержать тебя”. – Мисти Коупленд



“Хороший друг подобен четырехлистному клеверу: его трудно найти, но ему повезло иметь”. – Ирландская пословица

“Нет ничего, чего бы я не сделал для тех, кто действительно мои друзья”. – Джейн Остин/

«Христианская нравственность в очень грубой форме означает, что рядом с тобой людям должно быть лучше, чем вдалеке от тебя, легче, чем вдалеке от тебя. Вот задача, которую Бог нам поставил. То, к чему Бог реально нас призывает, находится в той сфере, которую мы увидим, выключив телевизор». Священник Антоний Лакирев.

Совет дня:

«Всё, что не с вами — было не вашим,

Всё, что ушло, не пытайтесь вернуть,
Всех, вас однажды подло предавшим,
Смело простите и смените свой путь!...». — Жанна Бабаханова.

03.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете доставлять чудеса окружающим.

В Группе ~*~Добрые Чудесности~*~ встретила повествование о том, как люди общаются, если хотят 4конструктивности в жизни ...

«Однажды в квартире у молодой женщины расцвёл кактус. До этого он четыре года стоял на подоконнике, похожий на хмурого и небритого дворника, – и вдруг такой сюрприз! «Странно, что меня считают недоброй, – подумала женщина. – Это всё неправда: у бездушных и злых кактусы не цветут».

В приятных думах о цветущем кактусе она случайно наступила на ногу мрачному мужчине в метро. На его замечание она не среагировала, как обычно, с оскорблённым видом: «Ах, если уж вы такой барин, то ездите на такси!» – а улынулась:

– Не сердитесь на меня, пожалуйста, мне не за что держаться; если хотите, наступите мне тоже на ногу, и будем квиты.

Мрачный мужчина проглотил то, что собирался озвучить по её поводу. Потом вышел на своей станции и, покупая газету, вместо того чтобы нахамить продавщице, запутавшейся с подсчётом сдачи, сказал ей:

– Ничего страшного, пересчитайте ещё раз; я тоже с утра пораньше не силен в математике.

Продавщица, не ожидавшая такого ответа, расчувствовалась и отдала бесплатно два старых журнала и целую кипу старых газет пенсионеру – постоянному покупателю, который очень любил читать прессу, но приобретал каждый день только одну газету подешевле.

Довольный старик пошёл домой с охалкой газет и журналов. Встретив соседку с верхнего этажа, он не устроил ей ежедневный скандал на тему «ваш ребёнок топает по квартире, как слон, и мешает отдыхать»; воспитывать надо лучше», а посмотрел и удивился:

– Как дочка-то ваша выросла. Никак не пойму, на кого похожа больше: на вас или на отца, – но точно красавицей будет, у меня глаз намётанный.

Соседка отвела ребёнка в сад, пришла на работу в регистратуру и не стала кричать на старушку, записавшуюся на приём к врачу на вчерашний день, но пришедшую сегодня, а произнесла:

– Да ладно, не расстраивайтесь, я тоже иногда забываю свои дела. Вы посидите минутку, а я уточню у врача, вдруг он сможет вас принять.



Старушка, попав на приём, не стала требовать выписать ей очень действенное, но недорогое лекарство, которое может мгновенно помочь, угрожая в случае отказа написать жалобу, а, вздохнув, сказала:

– Я ж понимаю, что старость не лечится, но вы меня, доктор, простите, что прихожу к вам постоянно как на работу.

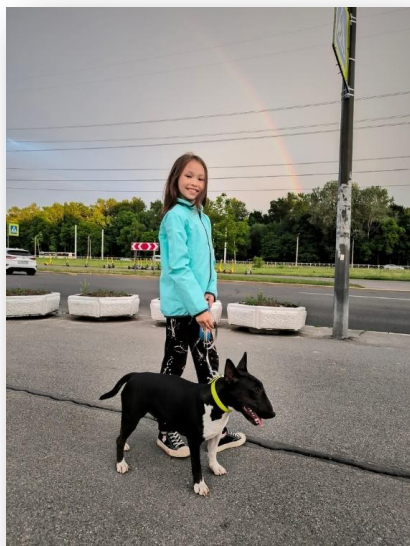
А доктор, направляясь вечером домой, вспомнил старушку и пожалел её. Он вдруг подумал, что жизнь в её привычной суете летит мимо и, поддавшись внезапному порыву, остановился у ближайшего супермаркета, купил букет цветов, торт с кремовыми розами и поехал совсем в другую сторону. Подъехал к дому, поднялся на третий этаж и постучал в дверь.

– Я тут подумал: ну зачем мы всё делим, как дети в песочнице? Я вот тебе торт купил, только положил на него нечаянно свой портфель, и он помялся. Но это нестрашно, на вкусовые качества ведь не повлияет. Ещё купил тебе цветы, только они тоже немного помялись этим же портфелем. Но, может быть, выпрямятся?

– Какие красивые, – ответила женщина, – спасибо тебе! А у меня новость. Ты только представь: я сегодня

проснулась, смотрю на окошко, а у меня кактус расцвёл. Видишь?».

Совет дня:



Для свершения чудес надо очень мало. Просто слово доброе отдавайте людям.

02.06.24. Вечер.

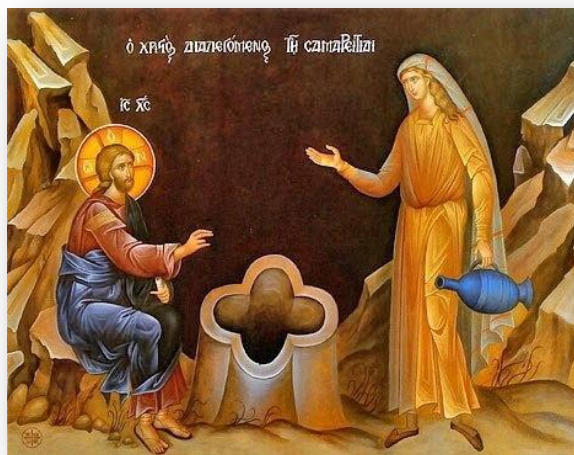
Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что у Вас есть приятные волнения.

Как в песне: «Будут внуки потом,
Всё опять повторится сначала ...».

Ксенечка пишет: «Завтра у Юны ещё один очень важный день, а сегодня вечером у нас радуга!».

Просьба:

Прошу молитв об Иунии! Пусть свершится ее мечта. Помогите, Господи.



02.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: Пятое воскресенье по Пасхе называется Неделей о самаряныне

— именно ей посвящен евангельский отрывок, который читается на литургии. Встреча Спасителя с самаритянкой, которую звали Фотина, или Фотиния (В Евангелии не упоминается имя этой женщины, но Святое Предание сохранило нам его: оно звучит по-гречески – Фотина, по-русски – Светлана), произошла у колодца Иакова — рядом с самарийским городом Сихарь (ныне Наблус). Их беседа стала первой проповедью Евангелия, обращенной не к иудеям.

Эта встреча состоялась, когда Христос с учениками шли из южной части Израиля, Иудеи, в северную - Галилею. Они остановились в области, которая называлась Самарией, в городе Сихем. Ученики отправились на поиски пропитания, а Христос присел у колодца и попросил воды у местной женщины.

Обстоятельства этого разговора необычны для тех времен. Во-первых, иудейские законы не рекомендовали вообще беседовать с женщиной. Во-вторых, Спаситель обратился к самарянке. Этот народ книжники называли нечистым, считалось, что любой контакт с самарянами может осквернить.

И вот Христос попросил у самарянки воды. Та изрядно удивилась его просьбе. Но Иисус пришел в мир спасти всех, а не только какой-то один народ. Он объяснил, что если бы женщина знала, Кто просит у нее пить, то, наоборот, сама бы попросила Его утолить ее духовную жажду. Христос описал самарянке всю радость и счастье от прикосновения к «воде живой». Так образно называется благодать Святого Духа. «Всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную».

Поняв, что перед нею - так долго ожидаемый Спаситель, Мессия, женщина направилась в город, чтобы рассказать всем о радостной вести. Беседа Христа с самарянкой стала первой проповедью Нового Завета перед лицом неиудейского мира. И в ней заключалась надежда и вера в то, что мир примет Христа.

URL: <https://radiovera.ru/pravoslavnyi-kalendar-18-maya-n..> Группа Русская Православная Церковь

Совет дня:

Каков тот нравственный урок, который мы можем взять из этого евангельского отрывка? За самым обыденным делом мы должны быть открыты, чтобы принять Христа. А чтобы наша вера, наш рассказ о Христе был услышан другими людьми, мы сами должны прежде всего поверить, открыть свое сердце.

01.06.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы хорошо усвоили: отношение к жизни играет огромную роль в нашем благополучии и успехе.

Архимандрит Мелхиседек (Артюхин), беседуя с нами, отметил, что:

«Исключительно важная вещь – отношение к жизни. Обстоятельства жизни никогда не были и не будут такими, какими мы их хотим видеть. Почти никогда. А у нашей молодежи прямо-таки в моду вошло жаловаться на свою жизнь, на обстоятельства, на друзей и знакомых, особенно на членов своей семьи. Вот об этом нытье святитель Иоанн Златоуст сказал: «Богатый человек, это не тот, у кого много денег, а тот, кто умеет довольствоваться необходимым. Бедный человек, это не тот, у кого мало денег, это тот, кто не умеет довольствоваться необходимым. Больной человек, это не тот, у кого много болезней, а это тот, кто при болезнях много ноет. Здоровый человек, это не тот, у кого мало болезней, а это тот, кто при болезнях мало ноет».



А я к этому добавлю одно выражение, которое звучит наивно, но действует эффективно: «Живи как Ной, гребь, не ной». Вообще по жизни нытики сами себе укорачивают жизнь. Подходит бабушка в воскресенье к кресту, я у нее спрашиваю: «Любовь Андреевна, как дела?» Она мне говорит: «По возрасту, по возрасту!» Какая мудрая бабуля.

Меня умилила надпись, которую я как-то раз увидел на заднем стекле старенькой малолитражки под названием «Ока»: «Я джип, просто в детстве болел!»

Совет дня:

Вот и мы с вами должны быть духовными джипами, даже если мы простые «Жигули». Братся за все в духовной жизни, не лениться, быть решительными в служении. Потому что за самоотверженную любовь Бог дает двойную благодать и двойное здоровье. Это значит, что в семье не надо бояться перетрудиться».

01.06.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы хоть чуть-чуть в своих помыслах, поступках защищаете детей.

С днём защиты детей

31.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знакомы с высказыванием свт. Феофана Затворника: «Волю вяжут страсти, и не дают ей простора действовать».

Это цитата из книги «Мысли на каждый день года по церковным чтениям из Слова Божия» святителя Феофана Затворника.

Притча дня. «Отец говорит своему сыну: «Сынок, знаешь, что поистине в Рай входят бесплатно, а вход в ад платный, а иногда и дорогостоящий...».

Удивленно сын спрашивает: «Как это, отец?».

Отец говорит: «Да, жар ада стоит дорого. Кто играет в азартные игры – платит. Кто употребляет алкоголь или наркотики – платит. Кто сигару курит – платит... А рай, сынок, даром: молишься даром; держишь пост даром; делаешь угодное Господу даром. Отвернуться от соблазна и греха, боясь Бога, тоже ничего не стоит... Зачем же платить за ад, когда можно получить Рай даром???».

Совет дня:

Чтобы побороть страсти, следуйте советам преподобных отцов:

- ▢ облегчайте брань, меньше ешьте и спите;
- ▢ не завидуйте другим и не забываете Бога;
- ▢ имейте память смерти и смиряйтесь;
- ▢ изучайте труды святых отцов;

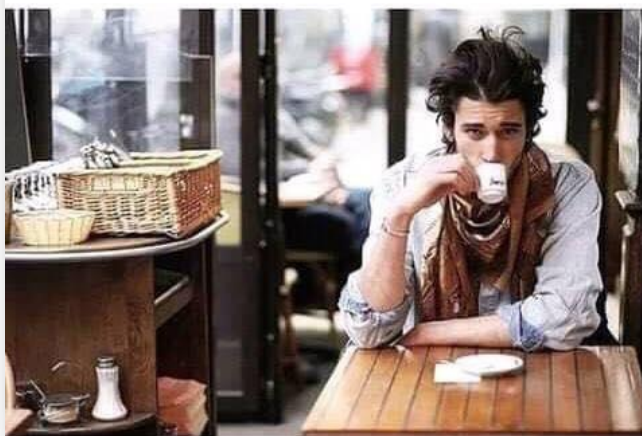
▢ боритесь со страстями и противопоставляйте им добродетели;

▢ укоряйте себя и кайтесь в своих грехах;

▢ просите помощи у Бога.

Однако в демотиваторе нашла другое мнение:

Сегодня в кафе видел человека. Без планшета. Без ноутбука. Без смартфона. Сидел, кофе пил. Псих какой-то...))))



31.05.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы следите за своим настроением, что Вы не склонны к излишней импульсивности и необдуманным поступкам.



А сегодняшний день мне помогла обдумать Татьяна Ганина (<https://vk.com/id142173025>), когда опубликовала такое простое, но очень мудрое наставление:

«Нужно... читать, жить очень спокойной, продуманной жизнью, не торопиться.

Очень доброжелательно относиться к людям, но не пускать их в свою интимную жизнь.

Не делать из пустяков трагедий, не скандалить.

Жить совершенно свободно, уважать свободу чужих чувств, не судить о людях «из третьих рук» и не приписывать людям из личной неприязни всех смертных грехов.

Работать над любимым делом.

Не увлекаться модными вещами в литературе и искусстве.

Чаще отдыхать, уничтожить в жизни суету. Вот, в общем, всё». К. Г. Паустовский.

Совет дня:

Одним словом, жить надо размеренно и добропорядочно.

30.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы осознаете: в современном мире очень важен профессионализм.

Можно считать, что профессионализм — это успех, к которому стремятся все специалисты, при этом не каждый этого успеха достигает.

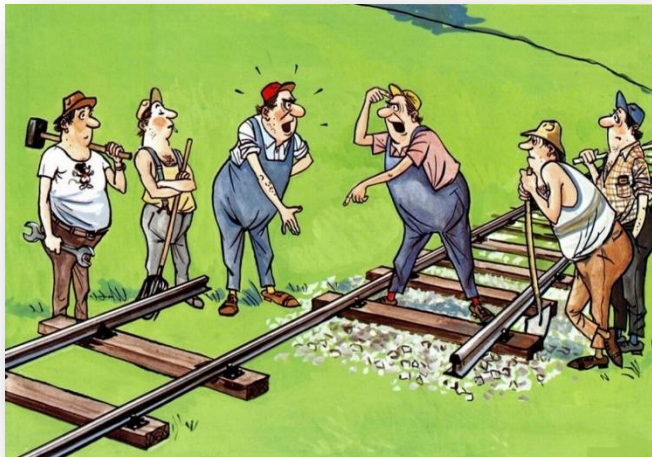
Быть профи означает быть настоящим профессионалом в своей области. Это человек, который обладает высокой квалификацией, опытом и знаниями, необходимыми для выполнения своих обязанностей. Профи стремится постоянно совершенствовать свои навыки и знания, чтобы быть востребованным специалистом на рынке труда.

Я поставила вопрос:

- Почему так мало профессионалов? Они есть, но их мало ...

И получила от нейродруга ответ:

- Возможно, потому что многие люди предпочитают быть любителями ...



Протоиерей Андрей Ткачёв рассуждает ...

«Я думаю, что христианин должен быть очень хорошим профессионалом, как говорят, что любой человек должен знать кое-что обо всем и всё о чем-то одном.

Поэтому если Вы инженер, развитие Ваших инженерных способностей – это дело благое.

Если Вы дизайнер или кулинар, да хоть собачий парикмахер, Вы должны делать свое дело так хорошо, чтобы Вас ценили, любили и за профкачества, и за доброе отношение к людям, и за умеренную цену услуг».

Совет дня:

Пусть Ваша работа станет источником радости и вдохновения для Вас и

для тех, кто Вас окружает!

30.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы учитесь быть милосердными.

Существует одна замечательная притча о Пресвятой Богородице, о ее доброте и великодушии.

Приходит однажды к Господу апостол Петр, которому Господь доверил ключи от ворот рая, и в великой тревоге и недоумении говорит:

- Господи, да минует меня гнев Твой. Вот уже несколько дней я замечаю в раю людей, которых не впускал в райские ворота. Как они сюда пробрались?

Пошли они к гранатовой роще и увидели за кустом цветущих роз Пресвятую Богородицу. Она стояла на крутом обрыве и смотрела вниз, на землю. В руках Царица Небесная держала тоненькую голубую лесенку, которую Она опустила вниз. И по этой паутинной лесенке с земли с плачем, стонами и горячей мольбой карабкались вверх исстрадавшиеся, измученные люди и со слезами радости разбегались по райским кущам.

С каждым спасенным Владычица подымала вверх свои прекрасные руки и молила:

- Господь Мой и Бог! Ты все видишь, слышишь и знаешь. По неизреченному милосердию Твоему прости Мне, что нарушаю Я мудрые порядки Твоего пресветлого рая. Но жила Я на земле, и Сама Я мать. Так могу ли Я отказать матери, умоляющей за своего сына? И не Я ли мать всех слабых, страждущих людей? Отпусти грех Мой!

Положил тогда Господь Всемогуший Свою руку на плечо потрясенного апостола Петра и сказал:

- Пойдем отсюда потихоньку. Нам с тобой здесь делать нечего».

Совет дня:

Не будьте равнодушно добренькими, а стремитесь быть великодушными.



29.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что ею можно жить долго-долго ...

Продолжим репортаж.

Фото 10 – Светлана Юрьевна Дивногорцева первый оппонент

Фото 11 – Светлана Владимировна Фролова - второй оппонент

И пошла жаркая интереснейшая свободная дискуссия. Поскольку фотограф заслушался, то многие кадры не вошли в наш репортаж. Выступают:

Фото 1 –Шевелёв Александр Николаевич

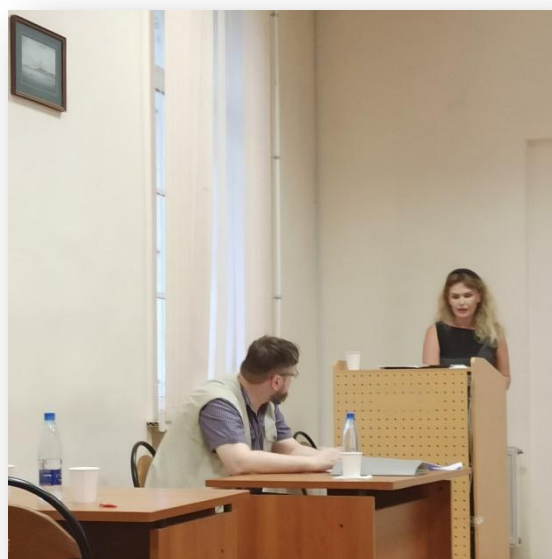
Фото 2 –Веселова Елена Константиновна

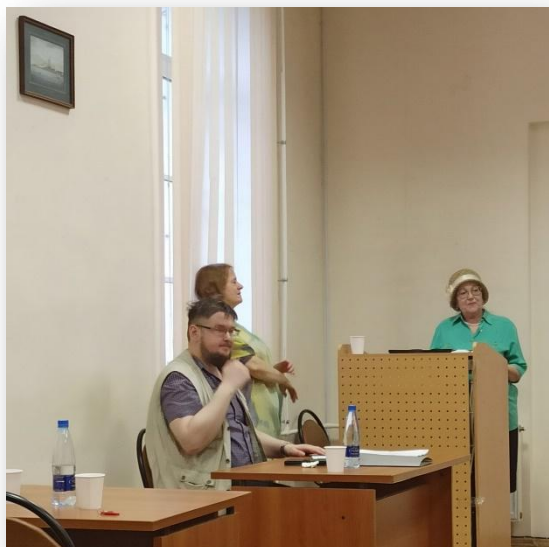
Фото 3 –Берсенева Тамара Александровна

Фото 4 –фото на память ...

Совет дня:

Пусть наша радость осветит и Вас своим светом.





29.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы вместе с нами ощущаете удовлетворение от происходящего: от результатов защиты. Как и обещала – фоторепортаж:

Фото 1 – Зал готов к защите диссертации Хорина Дмитрия Владимировича по теме: «ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРИОБЩЕНИЯ МАГИСТРАНТОВ К КОНФЕССИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЕ» 5.8.1 – общая педагогика, история педагогики и образования.

Фото 2 – Ученый секретарь Гладкая И.В. объявляет о готовности документов к защите.

Фото 3 – Дмитрий Владимирович сообщает о результатах исследования

Фото 4, Фото 5, Фото 6, Фото 7 – Вопросы членов Совета о ходе исследования

Фото 8 – Д.В. Хорин отвечает на вопросы

Фото 9 – Выступление научного руководителя Козловой А.Г.

Продолжение следует ...





28.05.24. Вечер.



Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы выполнили свою мечту.

Сегодня, 28 мая 2024 года прошла защита кандидатской диссертации Хорина Дмитрия Владимировича. На заседании диссертационного совета при единогласном «за» ему присвоили кандидата педагогических наук.

А завтра? Завтра дам репортаж о защите.

«Господи, благослови меня войти в новый день, который до этого никогда не существовал, который, как белоснежная равнина, лежит передо мной. Дай мне вступить в эту равнину и проложить след, который не был бы кривым и недостойным меня и Тебя ...» Митрополит Антоний Сурожский.

Совет дня:

Аминь.

28.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: Вы НЕ супергерой.

«Начать день хорошо, с добрым сердцем, это значит порадовать не только себя, но и окружающих». Группа Григорий Григорьев | Ветер Радости.

«Перестаньте себя уничтожать!

Самобичевание, самоугрызение, теснота внутренняя, - всё это удобное оружие в руках врага нашего спасения. Он ухищренно представляет то, что вызывает на самом деле паралич души.

Живи как можешь: как можешь молись, как можешь трудись, как можешь благотвори.

Не пытайся прыгнуть выше головы, это никому не нужно.

Сними маску супергероя, ты Человек! Со своими недостатками, слабостями и немощами ты - микрокосмос!

Выражаясь словами одного современного проповедника: «Оставь за спиной нервозность мании совершенства!».

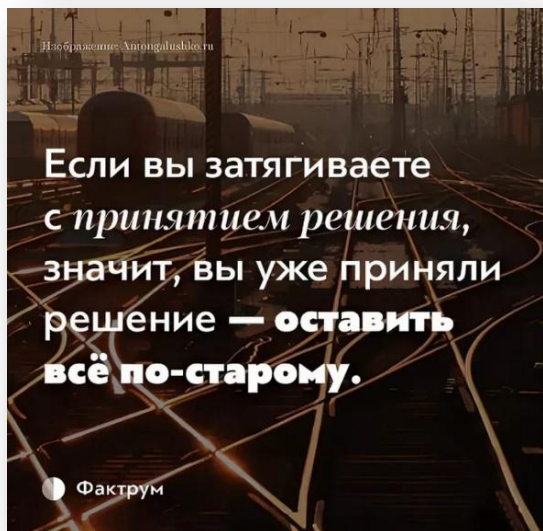
Совет дня:

«Выдохни! Успокойся... Смирись... Делай, что можешь! Может не много, может совсем чуть-чуть, но делай это с радостью!

Делай это без внутреннего напряжения и с благодарностью!»

Священник Евгений Лищенко

• «Сохраняйте душевный свет. Вопреки всему, несмотря ни на что. Это свет, по которому вас найдут такие же светлые души». Из просторов Интернета ...



27.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете быстро принимать решения.

Притча дня. «Как-то к старцу Паисию за советом пришел юноша, который никак не мог жениться. И старец ему сказал, что для создания семьи требуется и немного сумасбродства, рассказав такую притчу:

– Как-то начался дождь, и по руслу горной реки побежала вода. На берегу стояли два человека, им надо было перейти на противоположную сторону. Один был очень умный, а другой дурачок. «Дождь кончится, – стал размышлять умный, – вода спадет, и после этого я смогу перейти на другой берег». А дурачок ждать не стал и вброд перешел через речку. Конечно, его одежда намокла, но он смог попасть туда, куда хотел. Дождь, вместо того чтобы перестать, лил все сильнее и сильнее. Поток становился бурным и полноводным. И в конце концов умный так и остался на своем берегу, потому что переходить через реку было уже опасно.

Так же бывает и с теми умниками, которые медлят вступить на путь христианской жизни».

Совет дня:

Как правило, успешны те, кто умеет быстро схватывать смысл ситуации. Быстрое понимание ситуации помогает принимать правильные решения и действовать эффективно.

URL: <https://youtu.be/BoFyLNR-XDs?t=21>

27.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете отпускать прошлое.

Анализировать прошлое полезно, ведь это помогает нам получать ценный опыт и расти над собой. Но постоянные мысли о былых событиях могут затягивать, и в результате мы застреваем в этих переживаниях на месяцы и даже годы.



Притчи. Жена одного горожанина была больна, и ее прооперировали. Несколько дней назад она вернулась из больницы. Кто-то из соседей спросил у него:

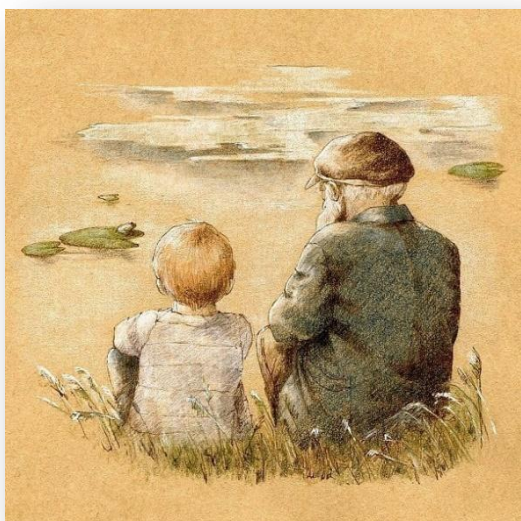
— Ну, как твоя жена? Она уже вернулась из больницы?

— Нет, она все еще говорит о ней.

Совет дня:

Живя прошлым, мы даже не допускаем мысли о том, что, если что-то завершилось и стало лишь воспоминанием, то это закономерный процесс, всё так и должно было быть. И именно такое развитие событий является для нас наилучшим в данный момент. Остается лишь правильно принять это и отпустить, живя дальше в полную силу.

Доверяйте жизни и верьте в себя!



26.05.24. Утро.

26.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Ваше жизненное credo – это стремление любить людей.

Притча дня

«К одному епископу пришел человек с жалобой на то, что его окружают только жестокосердные и недобрые люди, и поэтому он чувствует себя в этом мире очень одиноким.

Епископ выслушал его и сказал:

– На самом деле вокруг тебя много хороших людей. Просто люди подобны рудникам, в которые приходится проникать глубоко, чтобы найти скрытые в них сокровища. Только этого не сделать ни лопатой, ни заступом. Единственное орудие, которое тебе поможет, называется «любовь».

Совет дня:

Любите людей даже вопреки ... Любить людей — это значит заботиться о них, уважать их мнение и желания, а также стараться понимать их чувства и переживания.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы день начинаете с добрых помыслов, с молитвы.

Господи Боже! Ты даришь нам этот день, помоги нам провести его без греха! Сохрани всех моих близких, родных и друзей от всякого зла. Будь рядом с нами,



благослови этот день, наполни его красотой и теплом, и Сам научи нас молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить!

«Чтобы в нашем сердце не было злобы, ненависти, подозрительности друг на друга – это все чувства от лукавого, от дьявола – и с ними жесточайше нужно бороться. Все знаем свои немощи, свои недостатки, всегда нужно осознавать их и бороться – постоянная борьба, постоянная духовная брань идет мысленная внутренняя, но и постоянная победа должна быть! Осекать должны себя в плохих помыслах. Переменять учиться свои мысли на доброе и на благое – вот наше духовное делание и борьба наша духовная постоянно с духовной бранью дьявольской, восстающей на нас.

И самое главное: «не введи нас во искушение, Господи», т.е. в уныние, в отчаяние, в нытье не введи нас, Господи, но что ни есть в жизни нашей, бесконечно вам повторяю – за все слава Богу! За все благодарить Господа. С такими светлыми мыслями да поможет Господь нам в

дальнейшем нашем жизненном крестоношении». Схиархимандрит Зосима (Сокур), из слова в Неделю о расслабленном.

Притчи. Однажды вечером, возвращаясь с базара, бедный фермер не обнаружил у себя молитвенника. Случилось так, что колесо его телеги сломалось прямо посреди леса, и он очень огорчился, что этот день придется прожить без молитвы.

Поэтому он придумал новую молитву:

— Господи, сегодня я совершил глупейший поступок. Утром я вышел из дому без своего молитвенника, а память у меня такая плохая, что я ничего не могу вспомнить. Поэтому я решил сделать так: я пять раз очень медленно прочту алфавит. Я прочту его тому, кто знает все известные молитвы, кто способен сложить буквы так, чтобы получилась молитва.

И сказал Господь ангелам:

— Из всех молитв, что я слышал от фермера, эта, несомненно, самая лучшая. Ибо в этот раз она шла из самого его сердца — искреннего и открытого.

Совет дня:

«В жизни нужно всегда стараться поступать так, как этого хочет от нас Спаситель.

Прежде чем сделать что-то, подумай: «Как бы на моем месте поступил Христос?». Тогда все нехорошее постепенно будет отступать от тебя». Старец Алексей Мечев.

25.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете, чего нельзя просить у Бога.

Беседу проведет с Вами Алексей Ильич Осипов — учёный-богослов, педагог и публицист, доктор богословия, заслуженный профессор Московской Духовной Академии, апологет, проповедник, писатель, православный катехизатор.

«Когда Христос учил учеников молиться и дал им молитву «Отче наш», то там были такие слова: «Хлеб наш насущный даждь нам днесь...»

Насущный — значит, необходимый. Одно дело — необходимость, другое дело — желания. Это первое, что надо различать. Детей мы желаем. Насколько это необходимо — мы не знаем. Это просто желание.

Если мы обратимся к святоотеческому наследию, то встретим там чёткие указания по данному вопросу.

Исаак Сирин, например, приводит необычный и несколько странный пример. Какое бы решение принял царь, если бы какой-нибудь нищий который долгое время добивался бы аудиенции, а, представ перед ним, попросил бы у царя гноя. Исаак Сирин полагает, что тем самым этот человек вызвал бы гнев и ничего более.

Всё, что мы имеем здесь, это тлен. Сама жизнь наша гниёт и тлеет. И, в конечном счёте, всё, что окружает нас, превратится в прах. Вот это Исаак Сирин называет гноем.

Одно дело просить хлеб наш насущный, то есть самое необходимое, другое дело — то, что хочется. Здесь надо быть чрезвычайно внимательным.

Мы, действительно, понятия не имеем, что для нас вредно, а что полезно. И если человек начинает решительно и упорно молиться о том, что ему хочется, то это — грех противления.

Надо молиться так, как учат отцы:

«Господи, Ты видишь, что я хочу. Но я верю Тебе, я верю, что Ты — любовь и премудрость. И Ты сделаешь всё самое наилучшее и полезное для меня. Поэтому, Господи, да будет воля Твоя».

Господи, Ты видишь, что я хочу детей. Но да будет Твоя воля, а не моя.

Если человек будет настаивать на своей воле, то он всё может потерять. И если даже и получит детей, то потом взвзывает от этого. Как говорит русская пословица: «За что боролся, на то и напоролся».

Первое и важнейшее условие, о котором нужно постоянно помнить — нельзя молиться «ой, Господи, исцели» или «ой, Господи, сделай».

Приведу в пример случай, который произошёл с матерью известного декабриста Константина Рылеева. После его смерти она рассказала о том, что она сделала.

Когда Рылеев был ещё младенцем, он смертельно заболел. Врачи уже предрекали исход и сказали матери, что через несколько часов он скончается. Она рассказывала, что дошла до какого-то экстатического состояния и молилась: «Господи, оставь его живым».

От усталости она впала в глубокий сон и увидела удивительную картину. Ангел, указывая на младенца, предлагал ей посмотреть на его будущее. И вот она видит, как сын вырастает, становится школьником-гимназистом, затем — офицером, потом она видит, как он участвует в каких-то бурных дебатах и обсуждениях с другими офицерами в каком-то закрытом клубе. Затем она видит, как офицеры стоят на Сенатской площади и их приговаривают к смертной казни через повешение.



И ангел говорит ей: «Выбирай!» Она, словно сумасшедшая, твердит вновь и вновь: «Нет, пусть будет жить».

На мой взгляд, это замечательный пример... Господи, да будет воля Твоя, а не моя. Если православный христианин забывает об этом, то это равносильно отречению от Бога. Я не хочу, Господи, как Ты. Я хочу, как я. Это неверие Богу.

Именно по этой причине первое и важное условие, когда человек приходит в храм, заказывает молебны и прочее, он должен всё время помнить внутри себя: «Господи, Ты видишь, что я хочу. Я, действительно, страдаю. Но да будет Твоя воля, а не моя».

Люди носятся по святым местам, по чудотворным иконам, по мощам, всюду подают записки — а воз и ныне там. Так и остаются без плода. Почему? Потому что просят у царя гноя.

Поэтому святые отцы советуют молиться так, как молился Иисус Христос в Гефсиманском саду: «Отче, да минует меня эта чаша... Но никак я хочу, а как Ты».

Совет дня:

Исаак Сирийский говорит: ничего не проси у Бога, если ты веришь Ему. Проси только об одном: «Господи, помилуй и спаси меня». Ибо это есть корень, и там, где будет исцеление души, все блага, как следствие, последуют за этим. Когда же ты просишь гноя, то вызываешь на себя гнев Божий.

25.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы учитесь думать хорошо о людях.

Гостила сегодня в сообществе «Благословение» URL: https://vk.com/blagosloveni?z=photo-186340732_4572517..

Мало того, что каждое высказывание, каждую мысль, прописанную на его страницах, хочется запомнить, пропустить через душу свою, так еще там есть один момент, который меня привел в соответствие с моими мыслями. Дело в том, что меня часто спрашивают, можно ли использовать мои посты на своих страничках? И я всегда пишу, что все, чем я делюсь, принадлежит всем. А иногда зайдешь к кому-то на страницу, а там грозное предупреждение: ни в коем случае не копировать. Наказание вплоть до суда. А здесь, в сообществе «Благословение» постоянно после каждого поста идет обращение человека к человеку: «□Сохраните к себе и поделитесь информацией с окружающими ►». «□ Поделитесь — это важно!», «□Поддержите этой публикацией близкого человека ►» и др. И я рада, что с утра хорошо подумала о человечности администраторов. Я им благодарна.

«Благодарность – это истинное украшение души. Благодарный человек всегда красив. Благодарность возносит нас на миг к Богу...». — Митрополит Антоний (Паканич).

«Прежде, чем что-то хорошее делать, нужно учиться хорошо думать о людях.

Все наши видимые дела вырастают из невидимых мыслей. В конечном итоге мы поступаем именно так, как мыслим. Вот увидел из окна своей колесницы остановившиеся и мигающие машины (в ДТП попали), и можно процедить, проезжая мимо: «Доездили, растяпы», а можно сказать: «Бедняги. Помогите им, Господи!» Дело кажется не стоящим выеденного яйца, но это не так.

Это два совершенно разных отношения к жизни и людям, за фасадом которых скрываются совершенно разные поступки, соответственные мышлению. И я никогда не скажу плохого слова о человеке, тем более не подниму на него руку, не напишу донос, если прежде не уничижу его в помысле. Точно так же, думаю, дела обстоят и у вас. Заставлять

себя хорошо думать о людях, не осуждать их, сострадать им, не радоваться их унижению — это и есть попытки стяжать любовь, хотя ничего заметного еще не сделано. Вся работа происходит внутри, невидимо. † Протоиерей Андрей Ткачев.

«В общении с ближними нужно:

- слушать, прежде чем говорить;
- делиться, а не спорить;
- понимать, а не оценивать;
- прежде всего – прощать».

Протоиерей Александр Дягилев.

Совет дня:

Если вошли в чью - то жизнь, то посадите там розы.



24.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: очищение сердца происходит через осознание своих грехов, покаяние, молитву, добрые дела и общение с праведными людьми.

В шестой заповеди блаженств говорится: блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят (Мф.5:8).

Чистота сердца есть венец всеобъемлющей добродетели целомудрия. Святой Иоанн Златоуст, объясняя шестую заповедь блаженств, говорит, что «чистыми сердцем Иисус Христос называет тех, которые приобрели всецелую добродетель и не сознают за собой никакого лукавства, или тех, которые проводят жизнь в целомудрии. Ибо для того, чтобы видеть Бога, мы ни в чем столько не имеем нужды, как в этой добродетели».



Притчи. «Жило-было железо, и начало оно ржаветь. Точит его ржавчина и точит — хоть помирай. И так захотелось железу избавиться от ржавчины, что начало оно просить Бога: «Боже, спаси меня от ржавчины!» А рядом с железом лежал напильник. Услышал он как железо умоляет Бога спасти его от ржавчины, и предложил железу свою помощь. «Ну уж только не ты! - воскликнуло железо. - Ты такой грубый и жестокий! Бог пошлет мне кого-нибудь другого, какую-нибудь мягкую пасту или бархатную тряпочку!» В это время проходил мимо рабочий, увидел, что по железу пошла ржавчина, взял в руки напильник и начал им очищать ржавчину с железа. «Только не напильником, только не напильником!» - застонало железо. А рабочий услышал, как железо закричало, и

говорит: «Вот, как раз подходящий напильник для этой ржавчины, ничем другим ее и не возьмешь!».

«Наше сердце - это клад; растратьте его сразу, и вы нищий».

(Оноре де Бальзак, «Отец Горио»)

Совет из притчи.

«Сказал старый монах: «Очищение сердца — это всегда отречение от самого себя с великой болью».

24.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы отмечаете День славянской письменности и культуры.

С Днём Святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, мои дорогие!

С Днём славянской письменности и культуры! Духовного просвещения и обновления, мира и добра, крепкой веры, надежды и любви! Помощи Святых Кирилла и Мефодия! Пусть Господь всегда Вас хранит!

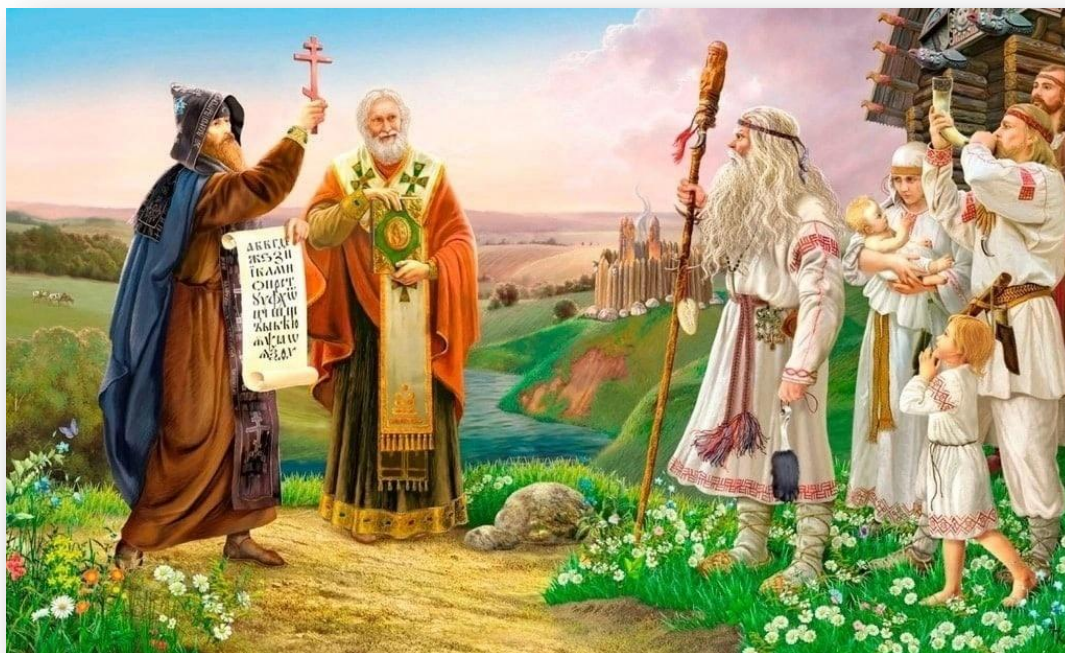
. Ирина Бобрикова.

День славянской письменности и культуры связан с именами Кирилла и Мефодия, которые создали славянскую письменность и перевели с греческого языка богослужебные книги. Среди них – апостольские послания, Псалтырь и избранные чтения из Евангелия. Во всех славянских странах праздник отмечают 24 мая.

В России начали праздновать День славянской письменности в 1863-м – в год тысячелетия с момента создания славянской азбуки Кириллом и Мефодием. Тогда же Святейшим синодом было принято решение каждый год почитать память святых братьев.

Интересные факты о славянских языках

- На славянских языках в мире разговаривает 400 миллионов человек.
- 13 языков (по разным подсчетам от 10 до 18) входят в группу славянских.
- Славянские языки считают очень сложными для изучения из-за особенностей словообразования и трудной грамматики, однако уровень сложности древнерусского языка был еще выше, чем современный.
- Древнеславянский алфавит состоял из 49 букв, каждая из которых имела свое название.
- Старославянский язык не имел форму настоящего времени, зато у него было четыре формы прошедшего, и три – будущего.
- Не было фиксированных правил пунктуации, точка являлась основным знаком препинания и могла ставиться где угодно – внизу, вверху, посередине строки.
- Ъ и Ъ использовали, чтобы обозначать сверхкраткие гласные звуки.



Совет дня:

Для раздумья: «Лучшие на земле минуты – это те, в которые мы горня мудствуем, вообще, когда познаем или защищаем истину, эту небесную жительницу, гражданку.

Тогда только мы истинно живем.

Значит, существенные выгоды душевные требуют того, чтобы мы наичаще возносились превыше земли, гор, на небо – где истинная жизнь наша, истинное отечество наше, ему же не будет конца». Из дневников св. прав. Иоанна Кронштадтского.

23.05.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не превозносите себя, что верите правильно ...

Много лет назад я стала писать посты. Старалась передать людям то, что мне интересно, что сама узнали, и это стало для меня удивительным ... Со мною «задружила» очень сведущая в делах религии подписчица. Она открывала мне глаза на мои ошибки. И вдруг разом исчезла. И более того, исключила для меня доступ к ее странице. Тайна для меня, что я не так прописала в своих постах. Но до сих пор жалею, что ее нет рядом со мной...

Притча. «В Египте, где в глубокой христианской древности было много великих монастырей, один монах дружил с неученым бесхитростным крестьянином-феллахом. Однажды крестьянин сказал монаху:

- Я тоже почитаю Бога, сотворившего этот мир! Каждый вечер я наливаю в миску козьего молока и ставлю его под пальмой. Ночью Бог приходит и выпивает мое молочко. Оно Ему очень нравится! Ни разу не было, чтобы в миске хоть что-нибудь осталось.

Услышав эти слова, монах не мог не рассмеяться. Он добродушно и доходчиво объяснил своему приятелю, что Бог не нуждается в козьем молоке. Однако крестьянин упрямо настаивал на своем. И тогда монах предложил в следующую ночь тайком проследить, что происходит после того, как миска с молоком останется под пальмой.

Сказано-сделано: ночью монах и крестьянин затаились неподалеку и при лунном свете скоро увидели, как к миске подкралась лисичка и вылакала все молоко дочиста.

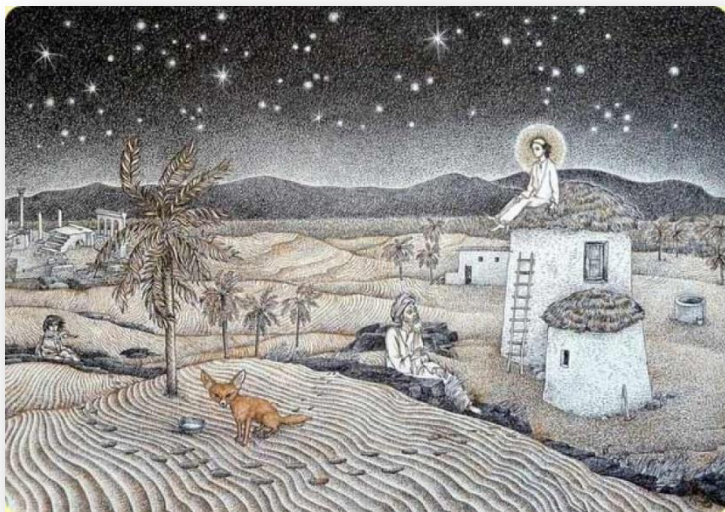
Крестьянин как громом был сражен этим открытием.

- Да, - сокрушенно признал он, - теперь я вижу – это был не Бог.

Монах попытался утешить крестьянина и стал объяснять, что Бог – это Дух, что Он совершенно иной по отношению к нашему миру, что люди познают Его особым образом... Но крестьянин лишь стоял перед ним понуриив голову, а потом заплакал и пошел в свою лачугу.

Монах тоже направился в келью. Но, подойдя к ней, он с изумлением увидел у двери Ангела, преграждающего ему путь. Монах в страхе упал на колени, а Ангел сказал:

- У этого простого человека не было ни воспитания, ни мудрости, ни книжности, чтобы почитать Бога иначе, чем он это делал. А ты со своей мудростью и книжностью отнял у него эту возможность. Ты скажешь, что, без сомнения, рассудил правильно? Но одного ты не ведаешь, о, мудрец: Бог, взирая на искреннее сердце этого крестьянина, каждую ночь посылал к пальме лисичку, чтобы утешить его и



принять его жертву». Из книги Т. Шевкунова «Несвятые святые и другие рассказы».

Совет дня:

Верьте в Бога искренне, всей душой.

23.05.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: жизнь – Не театр. Жизнь - НЕ искусство. Жизнь - НЕ представление. Жизнь реальна. Она настоящая.

Многие уверяют нас: «Всё в жизни — искусство. То, что вы делаете. Как одеваетесь. Как вы любите кого-то и как говорите. Ваша улыбка и ваша личность. То, во что вы верите и все ваши мечты. Как вы пьёте чай. Как украшаете свой дом. Или как веселитесь. Ваш список покупок. Еда, которую готовите. Как выглядит ваш почерк. И то, как вы себя чувствуете. Жизнь — это искусство». Хелена Бонем Картер.

А, по-моему, это выдуманно теми, кто НЕ живет. Он тщеславится. Он упивается чужим мнением. Впадает в эмоциональную эйфорию.

«Эмоции обычно через какое-то время проходят. Но то, что они сделали – остаётся». Вильгельм Швобель.



Искусство заключается в том, чтобы найти
необыкновенное в обыкновенном и обыкновенное в
необыкновенном.
Дени Дидро

Так много людей, поднимая
себя высоко, падали глубоко и уже не
смогли подняться. Сколько нормальных
людей не прошли через медные трубы.

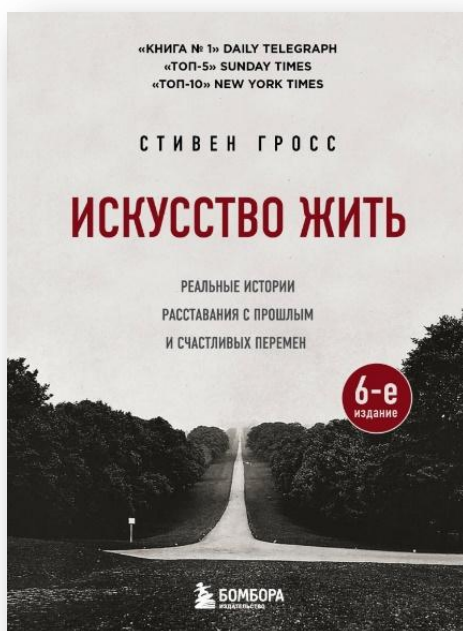
Совет дня:

»Если бы у меня была охота
заказать себе кольцо, то я выбрал бы
такую надпись: «ничто не проходит».

Я верю, что ничто не проходит
бесследно и что каждый малейший шаг
наш имеет значение для настоящей и
будущей жизни». А.П. Чехов, «Моя
жизнь».



«Либо не начинай, либо, начав, не сдавайся». Китайская



пословица.

»Второй раз родиться не выйдет. Как ни
старайся. Свое живи!». Майя Плисецкая.

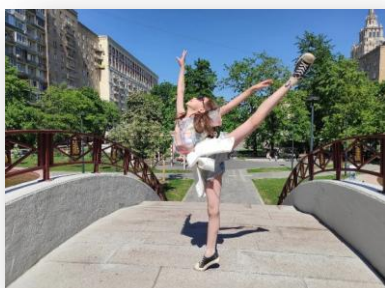
Живите настоящую жизнь.

22.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: надо быть там, где Вам хорошо.

Ксенечка пишет: «В этот раз поездка в Москву была экстренной. Мы узнали о проходе во второй тур 20 мая в 17.00. Детей на второй тур



распределили по
алфавиту. Мы попали на
второй день второго тура
22 мая, так как «И». Очень
непросто оказалось найти
отель, мест нигде не было.

Остановились в
отеле Novotel на Киевской.
Не жалею. Можно с
собаками и рядом
красивый парк. Юну

обрадовал больше всего батут в парке. Прада и Юна оценили. До МГАХа 40 минут пешком».

Удивительно, но Юна в Академии чувствовала себя в своей стихии ...

Совет дня:

Ищите те места для себя, где Вам хорошо.

22.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы 22 мая вспоминаете величайшего святого Николая Чудотворца.

Святитель Николай, он же Николай Угодник, он же Николай Чудотворец — один из наиболее почитаемых в русском народе святых. Праздничная дата установлена в память о перенесении его мощей из малоазиатского города Миры Ликийские в город Бари. Произошло это в XI столетии.

Церковное предание сохранило свидетельства многочисленных чудес, совершенных святителем, и его необычайного милосердия. Наиболее известна история про трех сестер. У их отца не было денег на приданое. Он уже думал отдать дочерей в блудницы. Святой Николай прознал о несчастье и несколько ночей подряд подбрасывал к дому мешочки с золотом. И таким образом спас семью от позора.



Эту легенду особенно любили на Руси, где Угодника стали почитать почти сразу после принятия христианства. К тому же, у славян образ Чудотворца соединился с фигурой языческого бога Велеса, покровителя скота. Отсюда — множество любопытных обрядов и обычаев, установленных в его честь: веселые посиделки «никольщины», «закливание лета», «хождение в жито» перед посевной и многие другие.

Сегодня большинство этих ритуалов забыто. Да и, как подчеркивают священнослужители, православным верующим воспринимать их всерьез не следует. Для них важно помнить другое — что Николай Угодник оказывает помощь обращающимся к нему с молитвой в самых разных жизненных ситуациях.

Совет дня:

День Николы Вешнего отмечается как время начала нового цикла и обновления в природе, поэтому и обычаи этого дня направлены на привлечение радости, изобилия и благополучия в жизнь.

URL: <https://foma.ru/nikola-letniy.html?ysclid=lwhej63ly80..>

21.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете беречь тех, кто рядом, с кем становитесь мудрей.

В течение своей жизни столько страниц перевернула, но с детства искала всегда тех, кто мог меня сделать мудрее. Жизнь так коротка ... как на этих двух фото букетов одуванчиков:

«Есть люди золото, есть медь,

А есть, как свечи, -

Всегда способные согреть

В морозный вечер...

Одни, как старый телефон, -

Всегда «беззвучно»...

Другие-модненький айфон,

Но с ними скучно...
 С одними можно хоть куда:
 И в лес, и в рощу.
 Другие-лишь осколок льда,
 Ничуть не больше.
 Одни готовые винить,
 Да только не в чем...
 С другими тоненькая нить,
 А души - крепче...
 Мне так везёт на тех людей,
 Что до мурашек...
 Я с ними становлюсь мудрей
 И даже краше...
 Я называю их «мои»,
 Так сердцу легче...
 И, Бог, ты что ни говори,
 НО, ЛЮДИ ЛЕЧАТ!...» Ангелина Болотская, 2015.

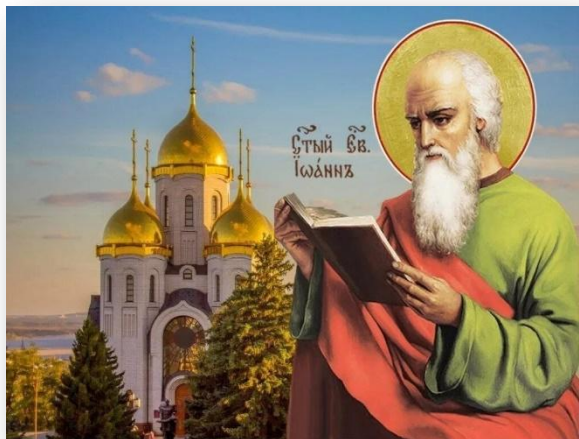
Чтобы уберечь тех, кто рядом, и стать мудрее, следуйте этим принципам:
 Принимайте чужие взгляды: учитесь видеть ситуацию с разных точек зрения.
 Будьте готовы принимать решения: берите на себя ответственность за свой выбор.
 Сочувствуйте и помогайте другим: проявляйте эмпатию и поддерживайте окружающих.
 Анализируйте свои поступки и извлекайте уроки из ошибок.
 Давайте обдуманные советы: учитывайте потребности и желания другого человека.
 Не осуждайте: понимайте, что у каждого есть свои причины для действий.
 Не ждите, что Ваши мысли прочитают: сообщайте о своих чувствах и желаниях.
 Примите внутреннего ребёнка: уважайте свою творческую сторону.
 Не живите завышенными ожиданиями: учитесь принимать реальность.
 Не бойтесь совершать ошибки: они помогают учиться и расти.
 Знайте, что идеала не существует: стремитесь к хорошему качеству жизни.
 Не держитесь за обиды: прощайте и двигайтесь дальше.
 Признавайте, что с Вами может быть непросто: объясняйте близким, в чём заключаются сложности.
 Радуйтесь мелочам: учитесь ценить простые радости жизни.
 Совет дня:
 Хорошо осмыслите эти слова: «Как мало надо, чтоб многое испортить...
 Как много нужно, чтоб малое сберечь».



21.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы учитесь у Иоанна Богослова главной добродетели - любви к Богу и ближнему.

Иоа́нн Богосло́в (Иоа́нн Зеведе́ев, сир. ܝܫܝܬܐ ܕܝܒܕܝ, др.-греч. ἰωάννης τὸν τοῦ ζεβεδαίου, лат. Ioannes Zebedæi) — один из двенадцати апостолов, единственный из них, умерший естественной смертью. Сын Зеведея, прозванный «Богословом», евангелист, брат апостола Иакова. В Евангелии от Марка вместе с братом прозван Иисусом Христом «Сыном грома» (ἰσχυρὸς βροντῆς, Boanerges, Мк. 3:17).



«Поздравляю вас с Днем памяти святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова, - сказал митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Варсонофий в проповеди. - Он был любимейшим учеником Христовым, ему Господь доверил Свою Мать и открыл многие истины, которые никому не открывал, в том числе о последних судьбах мира. Апостол Иоанн написал Апокалипсис, изложив для нас то, что будет в конце мира, написал соборные послания - учение о любви. Первых христиан как раз отличала любовь, даже язычники говорили: «Посмотрите на христиан, как они друг друга любят». В конце жизни Иоанн Богослов завещал: «Дети, любите друг друга». Главное, что он усвоил от Христа: выше этой заповеди ничего нет».

Совет дня:

«Нужно всегда быть благодарными тем, кто нам в чем-то помогает, помнить добро, которое делают ближние, и забывать то, которое мы

нам

сделали. Иначе будем думать о себе, какие мы хорошие. Принимая добро, не надо думать, что нам кто-то должен. Никто нам ничего не должен, мы должны. Надо всегда понимать - мы обязаны творить добро. Это заповедь Божия. Любовь, которую предлагает Иоанн Богослов, широкая. Но надо с чего-то начинать, потихоньку разогревать ее в себе. Апостол говорил, что кто любит брата своего, ходит во свете, а кто брата не любит, но называет себя христианином, тот лжец». сказал митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Варсонофий.

С праздником Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова поздравляю Вас.

20.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете в раздумьях.

«Практический совет. Христианину следует на всё происходящее смотреть взглядом как бы «оттуда», со стороны вечности. Такое восприятие позволяет понять истинный, духовный смысл происходящих событий. Например, можно возмущаться тем, что кто-то тебя оскорбил, а можно:

– вспомнить, кого перед этим ты оскорбил, и воспринять это как эхо собственного зла и заслуженное наказание;



– внимательно прислушаться к своей реакции на оскорбление, нет ли в душе обиды – верного признака гордости;

– рассмотреть, не спровоцировал ли ты сам человека на гнев?

Нет случайных встреч: или Бог посылает нужного нам человека, или мы посылаемся кому-то Богом».

Притча дня. «Как-то поспорили два друга, и один сказал другому:

– На свете Бога нет.

Верующий подумал и вот что ответил другу:

– Ты говоришь так, как если бы больной сказал: «Нет на свете здоровья». Или если бы слепой сказал: «Нет в мире света», вместо того чтобы признаться, что сам не видит. Ты говоришь так, как если бы

ниций сказал: «Нет на свете никакого золота». Но разве мало его и на земле, и под землей? Или если бы злодей сказал: «Нет на свете доброты», хотя на самом деле её просто нет в нем самом. Точно так же и ты, друг, неверно говоришь: «Бога нет». Кто дал тебе право твою болезнь и бедность навязывать всем?

Но если ты признаешь и смиренно скажешь: «Я не знаю Бога», то это будет твоя исповедь и первый шаг к Нему».

Совет дня:

«Мудр ли и разумен кто из вас, докажи это на самом деле добрым поведением с мудрою кротостью». Иакова 3:13.

20.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете в согласии с совестью.

Бывают странички в ВК, куда хочется заглядывать. Нет. Не подглядывать, а именно заходить, чтобы найти согласие со своими помыслами. И чтобы, осмыслив, Вам рассказать. Вот так и со страницей «Алла Кулик». У нее всегда все продуманно. Вот, например, материал от 15 мая.



Чистая совесть – это самый великий источник радости. Человеку всё хорошо на свете, когда у него совесть чиста. Птица запела – ему нравится, ветер подул – ему нравится, дождик пошёл – ему нравится, ему всё нравится. У него на обед помидор с щепоткой соли, а он ест и радуется. А другим всё не так, чтобы ты ему ни дал, ему всё равно плохо, потому что у него внутри плохо. Как говорил Пушкин: «да жалок тот, в ком совесть не чиста». Это чистая правда».

Совет дня:

На вопрос: «Как поживаешь?».

Отвечаю: «В согласии с совестью».

«НАУКА О СЧАСТЬЕ Протоиерей Андрей Ткачёв.

Если бы наука давала счастье, то все учёные были бы счастливые люди. А вы посмотрите на их лица. Возьмите доску почёта в академии наук. Вы хотите быть на них похожи? Вряд ли. Помню мне дали книгу по психиатрии и там были фото лиц, иллюстрирующих глубокую депрессию, апатию, агрессию, усталость от жизни. Я увидел там себя и всех своих соседей. В автобус зайди в час пик - там просто учебник психиатрии. Лица у всех хмурые, все чем-то недовольные, злые.

И так получилось, что буквально через пару дней мне дали набор фотографий «Старые монахи Афона». И там такие дедушки в старых скуфейках, с торчащим одним зубом, в старых подрясниках, но у всех рот до ушей. Весёлые, как маленькие дети на новогоднем празднике, глаза излучают свет. Это люди, которые не ходили на массаж, в боулинг, в кинотеатр, девушку не целовали и сладкого не ели. Они только работали и молились.

Возникает вопрос, а чего они весёлые? Чего такого весёлого у них в жизни происходит? И смотришь наших современников фото, такие лица как будто вышли только из тюрьмы. Ни радости в глазах, ничего. Глаза оловянные. Это печально. Для меня это тогда было большим откровением. Почему так? Да потому что святость рождает радость.



Пусть день будет щедрым на хорошие события.
Живите с радостью, и радость будет жить с Вами!

18.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете на позитиве.

В Группе «Vдохновение» встретила эти слова... И поняла... Я-то также мыслю. Сказать не могла до сих пор. Спасибо, Лиля.

«Каждое утро я включаю своё личное солнце, не дожидаясь того, что на небе.

Каждый день я отнимаю себя у своих сомнений, бессилия, усталости.

Каждый вечер я благодарю свою жизнь за то, что она просто продолжается.

Совет дня:

Продолжайтесь...». Лиля Град.



19.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы задумываетесь о том, как развивать свою память.

Умберто Эко, итальянский писатель и философ, написал потрясающее по своей мудрости и глубине письмо, которое адресовано его внуку. Оно называется «Дорогой внук, учи наизусть». Главная мысль в нем о том, что мы страдаем от плохой памяти и создаем себе, вместо ее тренировки, костыли в виде Гугла, гаджетов и различных веб-сервисов.



«Наступит день, и ты состаришься, но ты будешь чувствовать, что прожил тысячу жизней, как если бы ты участвовал в битве при Ватерлоо, присутствовал при убийстве Юлия Цезаря, побывал в том месте, где Бертольд Шварц, смешивая в ступке различные вещества в попытке получить золото, случайно изобрел порох и взлетел на воздух (и так ему и надо!) А другие твои друзья, не стремящиеся обогатить свою память, проживут только одну собственную жизнь, монотонную и лишенную больших эмоций.

Я хотел с тобой поговорить о болезни, которая поразила твоё и предыдущее поколение, которое уже учится в университетах. Я говорю о потере памяти.

Память подобна мускулам — её надо тренировать

Это правда, что если ты захочешь узнать, кто такой Карл Великий или где находится Куала-Лумпур, то ты сможешь нажать на кнопку и тотчас узнать все из интернета. Делай это, когда тебе нужно, но, получив справку, старайся запомнить ее содержание, чтобы не искать вторично, когда эти знания тебе понадобятся в школе, например. Плохо то, что понимание того, что компьютер может в любой момент ответить на твой вопрос, отбивает у тебя желание запоминать информацию.

Этому явлению можно привести следующее сравнение: узнав, что с одной улицы до другой можно добраться на автобусе или метро, что очень удобно в случае спешки, человек решает, что у него больше нет необходимости ходить пешком. Но если ты перестанешь ходить, то превратишься в человека, вынужденного передвигаться в инвалидной коляске. О, я знаю, что ты занимаешься спортом и умеешь управлять своим телом, но вернемся к твоему мозгу.

Память подобна мускулам твоих ног. Если ты ее перестанешь упражнять, то она станет дряблой, и ты (будем говорить без обиняков) превратишься в идиота. Кроме того, все мы в старости рискуем заболеть болезнью Альцгеймера, и один из способов избежать этой неприятности заключается в постоянном упражнении нашей памяти.

Расширьте возможности мозга за счёт упражнений

Каждое утро выучивай какое-нибудь короткое стихотворение, как заставляли нас делать в детстве. Можно устраивать соревнование с друзьями на лучшую память. Если тебе не нравится поэзия, то ты можешь запоминать состав футбольных команд, но ты должен знать игроков не только команды Римского клуба, но и игроков других команд, а также их состав в прошедшие времена (представь, что я помню имена игроков Туринского клуба, бывших на борту самолета, потерпевшего крушение на холме Суперга: Бачигалупо, Балларин, Марозо и так далее).

Состязайтесь в том, кто лучше помнит содержание прочитанных книг (кто был на борту «Испаньолы», отправившейся на поиск острова сокровищ? Лорд Трелони, капитан Смоллетт, доктор Ливси, Джон Силвер, Джим...) Выясни, помнят ли твои друзья имена слуг трех мушкетеров и д'Артаньяна (Гримо, Базен, Мушкетон и Планше)... А если ты не хочешь читать «Трех мушкетеров» (хотя ты не знаешь, что при этом теряешь), то сделай подобную игру с той книжкой, которую ты прочел.

Это кажется игрой, да это и есть игра, но ты увидишь, как твоя голова наполнится персонажами, историями и самыми разными воспоминаниями.

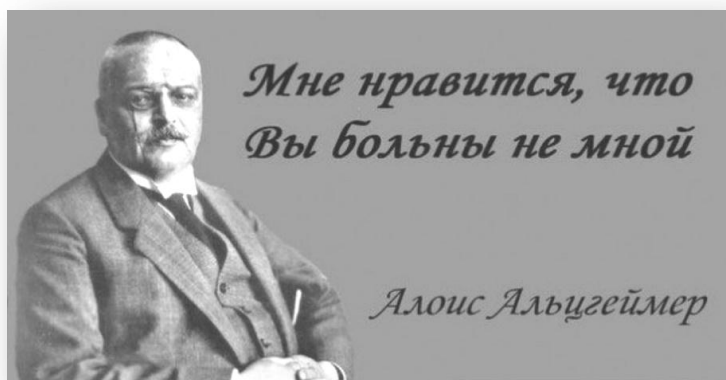
Ты спросишь, почему когда-то компьютер называли электронным мозгом. Это потому, что он был задуман по модели твоего (нашего) мозга, но у человеческого мозга — больше связей, чем у компьютера.

Мозг — это такой компьютер, который всегда с тобой, его возможности расширяются в результате упражнений, а твой настольный компьютер после продолжительного использования теряет скорость и через несколько лет требует

замены. А твой мозг может прослужить тебе до 90 лет, и в девяносто лет, если ты будешь его упражнять, ты будешь помнить больше, чем помнишь сейчас. Он, к тому же, бесплатный.

Узнавайте, что происходило до вашего рождения, чтобы лучше понимать настоящее.

Есть еще историческая память, которая не связана с фактами твоей жизни или с тем, что ты прочитал. Она хранит те события, которые случились до твоего рождения.



Сегодня, если ты

отправляешься в кинотеатр, ты должен прийти к началу фильма. Когда фильм начинается, то тебя как бы все время ведут за руку, объясняя, что происходит. В мои времена можно было войти в кинотеатр в любой момент, даже в середине фильма. Множество событий случалось до твоего прихода, и приходилось домысливать то, что происходило ранее. Когда фильм начинался сначала, можно было увидеть, правильна ли твоя реконструкция. Если фильм нравился, то можно было остаться и посмотреть его еще раз.

Жизнь напоминает просмотр фильма в мои времена.

Мы рождаемся в момент, когда уже произошло множество событий на протяжении сотен тысяч лет, и важно понять, что же случилось до нашего рождения. Это нужно для того, чтобы лучше понять, почему сегодня происходит столько новых событий.

Сегодня школе (помимо твоего собственного круга чтения) следовало бы научить тебя запоминать то, что случилось до твоего рождения, но ей это плохо удастся. Различные опросы показывают, что сегодняшняя молодежь, даже и университетская, рожденная в 1990 году, не знает, а, может быть, не хочет знать о том, что происходило в 1980 году, уже не говоря о том, что было 50 лет тому назад. Статистика говорит, что когда молодых людей спрашивают, кто такой Альдо Моро, то они отвечают, что он возглавлял «Красные бригады», а ведь он был убит членами этой подпольной леворадикальной организации.

Деятельность «Красных бригад» для многих остается тайной, а ведь они присутствовали на политической сцене всего лишь тридцать лет тому назад. Я родился в 1932 году, через десять лет после прихода фашистов к власти, но я знал, кто был премьер-министром во времена марша на Рим. Может быть, в фашистской школе мне рассказали о нем, чтобы объяснить, каким глупым и плохим был этот министр («трусливый Факта»), смещенный фашистами. Пусть так, но я знал об этом.

Но оставим в стороне школу. Сегодняшняя молодежь не знает артисток кино двадцатилетней давности, а я знал, кто такая Франческа Бертини, снимавшаяся в немом кино за двадцать лет до моего рождения. Может быть, так было, потому что я листал старые журналы, сваленные в кладовке нашего дома. Я и тебе предлагаю перелистывать старые журналы, потому что это помогает понять то, что происходило до твоего рождения.

Почему так важно знать о событиях далёкого прошлого

Потому что часто подобные знания помогают понять ход сегодняшних событий и в любом случае, как знание состава футбольных команд, помогают обогатить нашу память.

Учи, что ты можешь тренировать свою память не только с помощью книг и журналов, но и с помощью интернета. Он пригоден не только для того, чтобы болтать с твоими друзьями, но и для изучения мировой истории. Кто такие хетты и камизары? Как назывались три корабля Колумба? Когда вымерли динозавры? Был ли штурвал на Ноевом ковчеге? Как назывался предок быка? Сто лет тому назад водилось больше тигров, чем сейчас? Что ты знаешь об империи Мали? Кто рассказал о ней? Кто был вторым Папой в истории? Когда был создан Микки Маус?

Я мог бы продолжать задавать вопросы до бесконечности, и они стали бы прекрасными темами для исследования. Все это надо помнить. Наступит день, и ты состаришься, но ты будешь чувствовать, что прожил тысячу жизней, как если бы ты участвовал в битве при Ватерлоо, присутствовал при убийстве Юлия Цезаря, побывал в том месте, где Бертольд Шварц, смешивая в ступке различные вещества в попытке получить золото, случайно изобрел порох и взлетел на воздух (и так ему и надо!). А другие твои друзья, не стремящиеся обогатить свою память, проживут только одну собственную жизнь, монотонную и лишенную больших эмоций.

Перевод письма Умберто Эко выполнен сайтом inosmi.ru»

Совет дня:

Мы ограничиваем свою жизнь своей собственной и игнорируем опыт прошлых поколений. Прочтите его полностью и признайтесь себе, что с памятью нужно что-то делать и это не вопрос утилитарный, это вопрос понимания мира и происходящего в нем. Это вопрос выживания!

18.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: в третье воскресенье по Пасхе Церковь празднует память святых жен-мироносиц, первыми узнавших о воскресении Спасителя. К ним относят несколько благочестивых женщин, упоминаемых в Евангелии: Марию Магдалину, Марию Иаковлеву, Саломию, Иоанну, Сусанну, сестер Марфу и Марию.



В этот воскресный день Церковь прославляет женщин, пришедших ко гробу Спасителя, чтобы помазать Его Тело благовонными маслами (миром). Они не успели это сделать при погребении Христа в пятницу, накануне иудейской пасхи. Ими движет любовь, они идут, хотя и знают про приваленный ко гробу тяжелый камень и стражу, поставленную стеречь гроб от учеников Спасителя. Там они становятся первыми свидетельницами факта воскресения: камень отвален, стражи нет, нет и Тела Христа. Жены-мироносицы не видели, как именно произошло воскресение — этого

никто не видел. Но им первым открылось произошедшее чудо: явились ангелы, рассказавшие о нем, а Марии Магдалине явился Сам Воскресший Спаситель.

Совет дня:

«Мироносицы и апостолы – образ двух сторон нашей жизни: чувства и рассуждения. Без чувства – жизнь не жизнь; без рассуждения – жизнь слепа, много истрачивается, а мало плода здорового дает. Надо сочетать то и другое. Чувство пусть идет вперед и возбуждает; рассуждение же пусть определяет время, место, способ, вообще бытовой строй того, что делать намекает сердце. Внутри сердце идет вперед, а на практике – рассуждение. Когда же чувства станут обученными в рассуждении добра и зла, тогда, может быть, можно будет положиться и на одно сердце; как из живого дерева сами собою идут отростки, цветы и плоды, так и из сердца начинает тогда возникать только добро, разумно влагающееся в течение жизни нашей». Мысли свт. Феофана Затворника.

18.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы каждый день открываете для себя неизвестное Вами до этого.

Говорят, чуть-чуть выпивать – полезно. Но ... пьяный, расслабленный умственно и физически человек – это неприятное зрелище. Помню картины из жизни послевоенного периода, когда многие уходили в запой ... Сколько разрушенного, невозвратного осталось и в их жизни, и в жизни их близких. Ныне много новых зависимостей появилось, но страсть к пьянству остается такой же мерзкой ... Сами знаете.

«Дьявол никого так не любит, как пьяниц, потому что никто так не исполняет его злой воли, как пьяница. Убегай от вина, как от змия. Пьяный жалок более мертвого: тот лежит без чувств и не делает ни добра, ни зла, а этот способен делать зло. Пьяный хуже бесноватого, потому что он по своей вине беснуется». Святитель Иоанн Златоуст.

Что за образ Божией Матери «Неупиваемая Чаша»?

Как рассказывает журнал «Фома», история этого образа связана с необычным случаем, произошедшим в 1878 году в Тульской губернии с одним отставным солдатом. Мужчина был одержим сильной страстью к вину, пропивая все, что у него было. Со временем он стал нищим, вдобавок у него отнялись ноги, но он все равно продолжал пить. Однажды во сне бывший солдат увидел старца, который повелел ему идти во Владычный монастырь Серпухова и там отслужить молебен перед иконой Богородицы «Неупиваемая Чаша».

Не сразу, а лишь после еще двух явлений старца мужчина отправился в Серпухов. Сначала он полз на четвереньках, так как у него не было денег на то, чтобы его довезли. В одном из селений мужчине помогла одна старушка, растерев ему ноги, благодаря чему дальше он смог уже идти, опираясь на палку.

Добравшись до обители, бывший солдат рассказал ее насельникам о желании отслужить молебен перед образом «Неупиваемая Чаша», однако они ничего не знали о такой иконе. Лишь спустя время они нашли иконку, висевшую в проходе из храма в ризницу, на оборотной стороне которой была надпись «Неупиваемая Чаша». После молитв у образа домой бывший солдат вернулся уже избавившимся от страсти пьянства.

После этого события весть о чудотворной иконе разнеслась по всей России и к ней стали приходить многие, кто страдал от пьянства или их родные.

Икона «Неупиваемая Чаша» находилась во Владычном монастыре до 1919 года, а после его закрытия — в соборе Николы Белого на Калужской улице. Дальнейшая ее судьба неизвестна.



В 1993 году в Серпуховском Высоцком мужском монастыре, а в 1995-м — в возрожденном Владычном монастыре были сделаны списки чудотворной иконы. Сегодня поклониться чудотворной иконе в Серпуховской Высоцкий монастырь едут со всех уголков России и других стран.

Совет дня:

Притча дня. – Затерявшиеся очки ищи у себя на лбу, потерянное ведро найдешь в колодце, исчезнувшую со стола рыбу увидишь в когтях у кошки. Если ты ищешь Истину, ищи Ее в своем сердце.

Практический совет. Полезно при ежедневном чтении Нового Завета, выписывать фразу или предложение, которое тронуло сердце и которое хотелось бы запомнить. Только желательно именно выписать, а не скопировать в электронном виде, это облегчит запоминание. Для библийских цитат заведите отдельную тетрадку.

См. О духовном чтении, как одном из 4-х столпов духовной жизни.

17.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы научили детей молиться.

Встретила эти строки, вчувствовалась в них. Автора так и не нашла. ...

«Плакала на Небушке душа,
И была горька ее обида -
Не горела на земле свеча
Не звучала в храме панихида,
Не творили милостыню ей,
И грехи молитва не покрывала,
Ведь при жизни, внуков и детей
Этому она не научила ...».

Страшно ... Не научила.

Уже взрослые страдают об этом:

«МОЛИТВА АНГЕЛУ-ХРАНИТЕЛЮ

Научи меня молиться.

Добрый Ангел, научи:

Уст твоих благоуханьем

Чувства чѣрствыые смягчи!

Да во глубь души проникнут

Солнца вечного лучи.

Да в груди моей забьются

Благодатных слез ключи!

Дай моей молитве крылья,

Дай полет мне в высоту,

Дай мне веры безусловной

Высоту и теплоту!

Неповинных, безответных

Дай младенцев чистоту

И высокую, святую

Нищих духом простоту!

Дай стряхнуть земные узы

С прахом страннических ног,

Дай во мне угаснуть шуму

Битв житейских и тревог.

Да откроется Тобою

Мне молитвенный чертог,

Да в одну сольются думу

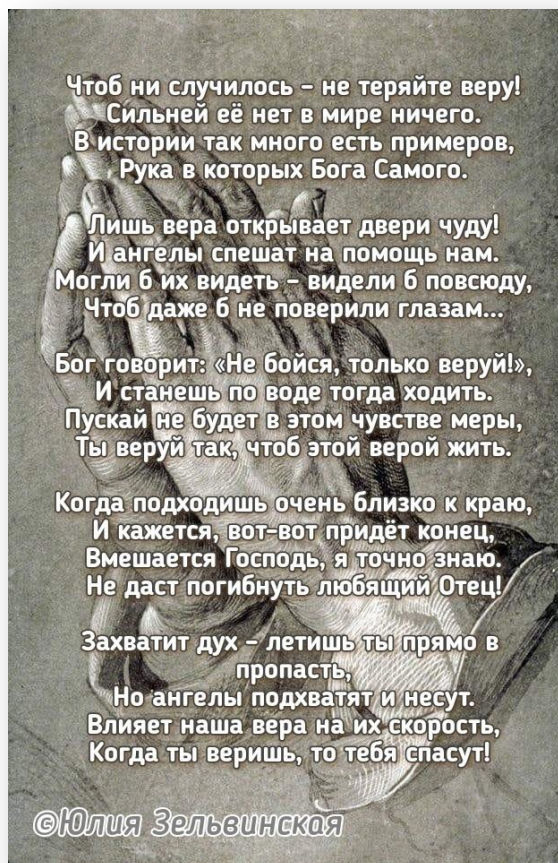
Смерть, бессмертие и Бог!». Князь П. Вяземский.

Совет дня:

Засыпайте в мире и просыпайтесь в радости... и с любовью в сердце!

Пусть Ангелы Божьи Ваш сон сберегут!

<https://youtu.be/YTxKXdJBRMg?t=148>



17.05.24. Утро.

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы размышляете о делах семейных.

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представил результаты опроса о том, какие методы воспитания используют россияне.

Воспитание детей в современной семье отличается от тех методов, которыми пользовались наши родители. Этому способствует множество факторов: популяризация различных воспитательных методик, появление детских и семейных психологов, стремительное развитие рынка детских товаров и услуг, ориентация в образовании на индивидуальные особенности ребенка, практики публичного осуждения некоторых мер воспитания, смена традиционных ролей в семье и другое. Но самое важное — изменилось информационное пространство, которое окружает и наполняет новыми смыслами и нормами отношений жизнь современных детей и их родителей.

есмотря на это основным методом воспитания остаются нравоучения и наставления, так воспитывали 62% наших сограждан их родители, три четверти современных родителей также его придерживаются (76%). Этот подход можно назвать универсальным, в детстве с ним столкнулись россияне из самых разных демографических групп, реже — жители села (52%) и россияне старшего возраста (55%).

Топ-5 методов, которые использовали родители опрошенных:

- наставления, нравоучения — 62%;
- постановка в угол в качестве наказания — 30%;
- ограничение просмотра телевизора / гаджетов / прогулок — 27%;
- наказание ремнем — 21%;
- телесные наказания в виде шлепков, щелчков, подзатыльников — 20%.

Каждого третьего в детстве ставили в угол (30%), мужчины сообщали о таком опыте чаще, чем женщины (34% vs. 26%). В тройку популярных методов вошли также ограничения прогулок или просмотра телевизора (27%). Среди россиян старшего возраста с такими ограничениями в детстве сталкивались лишь 11%, а молодежь 18–34 лет отмечает этот вариант в 40–47% случаев. Это легко объясняется тем, что 60 лет назад телевизор был далеко не в каждом доме, а детские программы и мультики были большой редкостью. Физические наказания: шлепки, подзатыльники и наказание ремнем, — присутствовали в детстве у пятой части россиян (20–21%). Таким методом чаще воспитывали мужчин (23–29% vs. 19–14% у женщин). В меньшей степени россияне в своем детстве сталкивались с лишением карманных денег — 11%, но молодые люди 18–34 лет говорят об этом чаще — 21–18%.

Современные родители воспитывают детей не так, как воспитывали их, но лидерство остается за устными методами — нравоучениями, наставлениями (76%). Особое внимание им уделяют родители 45–59 лет (81%); те, у кого есть высшее образование (85%), и столичные родители (83%).

Топ-5 методов, применяемых современными родителями:

- наставления, нравоучения — 76%;
- ограничение просмотра телевизора / гаджетов / прогулок — 31%;
- постановка в угол в качестве наказания — 19%;
- телесные наказания в виде шлепков, щелчков, подзатыльников — 13%;
- наказание ремнем — 7%.

На втором месте, вытеснив наказание углом, сегодня методы ограничительного характера — ограничение гаджетов, телевизора и прогулок — 31% среди тех, у кого есть дети. Актуальность ограничительных мер выше у родителей несовершеннолетних детей (47%); родителей с высшим образованием (40%) и хорошим материальным положением (35%). Популярность таких мер сегодня легко объясняется разнообразием и доступностью детского контента и гаджетов. Если раньше о собственном телевизоре дети могли только мечтать, то сегодня смартфон или планшет есть у многих детей с раннего детства.

Мужчин и женщин в детстве воспитывали по-разному, по-видимому, к мальчикам относились более строго, к ним чаще применялись все перечисленные методы, но, прежде всего, наказание ремнем (в 2 раза чаще), лишение карманных денег (в 2 раза чаще), постановка в угол (в 1,3 раза чаще) и шлепки (в 1,2 раза чаще). При этом, будучи родителями, и отцы, и матери используют примерно одинаковые методы воспитания, а женщины даже чаще прибегают к шлепкам и подзатыльникам (14% vs. 11%).

Однако те мужчины и женщины, у кого еще нет детей, видят воспитание по-разному, в этой группе мужчины гораздо чаще одобряют телесные наказания (13% vs. 5%), постановку в угол (33% vs. 13%) и ограничительные меры (51% vs. 36%).

Угол в качестве метода воспитания используют 19% современных родителей, что в 1,6 раза реже по сравнению с тем, как воспитывали их. Те, у кого нет детей, говорят о допустимости подобного метода чаще других — 24%. Телесные наказания современные родители применяют намного реже: шлепки и подзатыльники используют 13% (реже в 1,5 раза по сравнению с тем, как воспитывали их), а ремень — 7% (реже в 3 раза). Молодые родители 18–24 лет сообщили, что вообще не используют данные методы. К лишению карманных денег обращаются 8% современных родителей, при этом в группе тех, у кого еще нет детей, использовать данный метод планируют 28%.

Постепенно происходит уход от физических методов воспитания в сторону разговоров, убеждений и ограничений. Воспитательные модели становятся более гуманными, демократическими, приходит понимание, что насильственные методы не позволяют установить доверительных отношений с ребенком, поэтому подавляющее большинство родителей в наши дни, в первую очередь, опираются на разговоры.

Несмотря на то, что в целом происходит изменение арсенала используемых методов воспитания, межпоколенческие практики передачи опыта воспитания детей внутри семьи остаются достаточно прочными. Если в детстве человек сталкивался с тем или иным методом воспитания, то он с большей вероятностью будет использовать его по отношению к своим детям.



Те россияне, кого воспитывали через нравоучения, применяют их к своим детям в 92% случаев (vs. 76% от всех родителей). Столкнувшись в детстве с ограничениями телевизора или прогулок выбирают данный метод по отношению к своим детям в два раза чаще (62% vs. 31% от всех родителей). Подобный тренд распространяется и на другие методы воспитания: если человека ставили в угол или давали подзатыльники, то он будет делать так же — 42–40%, что в 2–3 раза выше в сравнении со всеми опрошенными родителями (19–13%). Наказание ремнем повышает вероятность применения данного метода к своим детям в 3,5 раза (25% vs. 7%), а лишение карманных денег — в 5 раз. Если в детстве человека «наказывали рублем», он будет поступать так же, воспитывая своих детей, в 43% случаев (vs. 8% от всех родителей). Эти усвоенные в детстве практики воспитания не только реализуются в собственном родительском поведении, они формируют представления о воспитании в целом. Даже те, у кого еще нет детей, чаще выбирают и одобряют именно те методы, которыми воспитывали их самих.

Источник: ВЦИОМ

Опубликовано 9 августа 2022 в «Психологической газете»

Совет дня:

Читайте выборочно, а вот думайте целостно.

16.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы бережете свой внутренний мир.

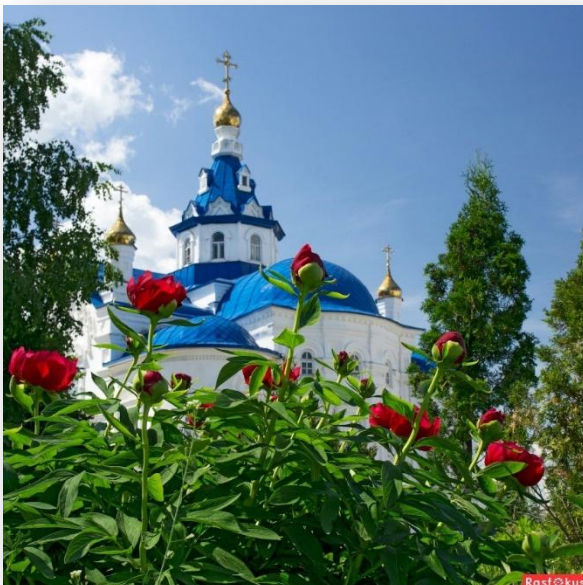
Внутренний мир человека — это его духовный мир, состоящий из чувств, эмоций, мыслей, переживаний и представлений об окружающей действительности. Это то, во что человек верит, и то, что он знает об окружающем мире и о себе самом.

Притча дня. «Святого Исаака Сирина однажды спросили:

– Что всего дороже для человека?

– Его внутренний мир, – не раздумывая, ответил святой. – Не отдавайте свой внутренний мир ни за что на свете! Примирись с самим собой, и помирятся с тобой и земля, и Небо».

Совет дня:



Чтобы сберечь свой внутренний мир, попробуйте следующее:

- Отпустите прошлое: примите, что некоторые вещи нельзя изменить, и сосредоточьтесь на настоящем.
- Примите своё настоящее: оцените свои ресурсы и возможности, научитесь принимать их.
- Развивайте самооценку: поймите свою ценность и уникальность.
- общайтесь с поддерживающими людьми и участвуйте в мероприятиях, которые приносят радость и удовлетворение.
- Заботьтесь о своём физическом здоровье, так как оно влияет на Ваше эмоциональное состояние.

И всегда помните: «При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои – разумен». Притчи 10:19.

«Мы никогда не будем знать, что творится у кого-то в Душе... Но мы можем постараться, чтобы там было тепло!» Людмила Медведева.

16.05.24. Утро.

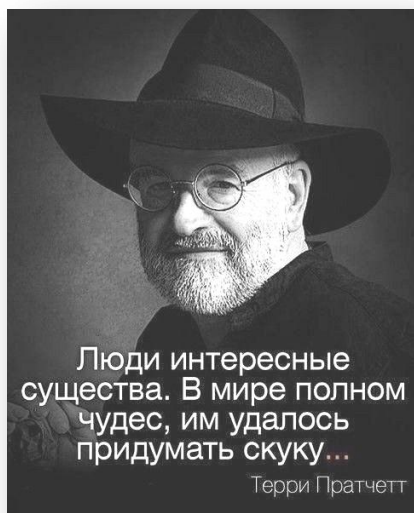
Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы прислушиваетесь к тому, что происходит в Вашей душе после молитвы.

Молитвенное состояние подразумевает сосредоточенность на молитве, устремленность умом и сердцем к Тому (тому), Кому (кому) вы, собственно, возносите молитвы (к Богу или Его святым). При этом эмоциональное состояние может иметь различные оттенки.

«Философ Иван Ильин говорил, что после настоящей молитвы – даже если она продолжалась всего одну минуту – у человека остается в сердце некий неугасающий, сияющий уголь. Этот уголь разливает свое сияние через все пространство души и всегда готов вспыхнуть снова. Человек может вершить свои жизненные дела, есть, пить и спать, напряженно работать и предаваться отдыху, а внутренний свет уже не покидает его: он будет вспыхивать и освещать его душу... Человек может забывать про этот тихо тлеющий в нем огонек молитвы, но он будет незримо вершить свое великое дело – жизнеосмысливающее, очистительное, освящающее и исцеляющее». 16 мая 2024 года - Православный Церковный календарь.

Совет дня:

Умейте слушать себя, душу свою.



Люди интересные
существа. В мире полном
чудес, им удалось
придумать скуку...

Терри Пратчетт

15.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы давно уже поняли, что суета - это стремление к падению.

Работая постоянно под началом кого-то, я наблюдала, как руководители создавали видимость дела, ввергая всех в суету. Помню, как три ночи не спала, готовила материал для сообщения зав. кафедрой для ее выступления у ректора. На кафедре тогда было 24 сотрудника. И каждый писал такой документ. Но только сейчас поняла, что это ведь просто желание загрузить всех. Суета ... О ней созданы целые тома сочинений.

Мне нравится наставление мужа: если толпа идет в одну сторону, то нам – в другую.

«Умные не столько ищут одиночества, сколько избегают создаваемой дураками суеты». Артур Шопенгауэр.

Притчи. «Прежде чем положить карандаш в коробку, карандашный мастер отложил его в сторону.

— Есть пять вещей, которые ты должен знать, — сказал он карандашу, — прежде чем я отправлю тебя в мир. Всегда помни о них и никогда не забывай, и тогда ты станешь лучшим карандашом, которым только можешь быть.

Первое — ты сможешь сделать много великих вещей, но лишь в том случае, если ты позволишь Кому-то держать тебя в Своей руке.

Второе — ты будешь переживать болезненное обтачивание время от времени, но это будет необходимым, чтобы стать лучшим карандашом.



Хорошие люди
похожи на воздух –
Не видно, не слышно,
и вроде бы нету,
А смысла в них больше,
чем в небе и звездах,
и, в общем, они-то
и держат планету.

(с) Константин Присяжнюк

Третье — ты будешь способен исправлять ошибки, которые ты совершаешь.
Четвертое — твоя наиболее важная часть будет всегда находиться внутри тебя. А главное: где бы тебя не использовали, сколько бы ты не потратил сил, продолжай писать».

Совет дня:

Про суету — «Убивай своим молчанием, накажи своим отсутствием, побеждай своей улыбкой».

«Не суетитесь, люди!

Жизнь любит, чтобы её жили!» Георгий Вицин.

15.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: возраст и жизненный опыт - самая частая причина изменений, как внешних, так и внутренних.



Например, вспомните сказку Г.Х. Андерсена «Гадкий утенок». Жизненный опыт и возраст способны разительно изменить (как внешне, так и внутренне) тех, кто в детстве был не замечен и не понят. Человек меняется в процессе всей жизни, приобретая лишь ему одному свойственный «облик» и способность оставлять свой собственный след в жизни.

Замужество или женитьба, а также рождение детей - часто меняют людей. Каждого по-своему. Это своего рода тоже испытание на прочность. «Бытовуха» разрушила немало семей. Кто-то после неудачного опыта и близко к браку или детям не подойдет, а кто-то будет бороться за счастье и не отчаиваться, пытаться быть счастливым. Для кого-то семья и дети - это светлый лучик и шанс жить дальше, смысл жизни, а для кого-то - это рутина и серые будни с редкими возможностями уединиться и забыть, но «быть как все» важнее.

Совет дня:

Надо поискать в самом себе ответы на такие вопросы, как:

- Нахожу ли я сам для себя возможности, чтобы измениться?
- Или я только жду подходящих обстоятельств для этого?
- Что мне нужно самому делать в этих обстоятельствах, в которых я оказался?
- Что я должен внести в мир, чтобы улучшить его и свою жизнь в том числе?

«Бог говорит с человеком не словами, а обстоятельствами жизни». Митрополит Тихон (Шевкунов).



14.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, примечая ошибки или недостатки Других, не стремитесь поучать их с высоты своего опыта, а согреваете их в лучах своего уважения к ним.

С одной стороны, назидать — это значит давать духовные или нравственные наставления, учить и наставлять. С другой, - назидания плохо воспринимаются, потому что они могут быть восприняты как демонстрация превосходства и критика. Это может вызвать защитную реакцию и сопротивление у собеседника.

И каков же выход?

В Группе «Православная психология» прочла: «Одного старого монаха спросили его молодые братья: «Когда мы видим брата, который спит во время всеобщей молитвы, должны ли мы ущипнуть его, чтобы он проснулся?» Старый монах ответил: «Дети мои, когда я вижу спящего брата, я кладу его голову себе на колени, чтобы он отдохнул...».

Друзья, не нужно щипать ближних своими наставлениями и придирками, пусть лучше они склонят к вам свои головы, и вы просто обнимите их сердцем и согрейте своим теплом. Сердце не поучает - оно сострадает и любит».

Совет дня:

«Какими мыслями мы заняты, такая у нас и жизнь. Человек должен быть себе врачом. Если внутри нет мира и тишины, бесполезны всякие лекарства и самые лучшие врачи. Важно беречь в себе добро и доверять себе».

Архимандрит Фаддей Витовницкий. ❖

14.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 14 мая Радоница.

Радоница — день особого всецерковного поминовения усопших. Происходит от слова радость — ведь праздник Пасхи продолжается 40 дней, и отражает веру христиан в воскресение их мертвых. Именно в Фомину неделю вспоминается также сошествие Господа Иисуса Христа во ад, его победа над адом.

Вы знаете: 14 мая Празднование Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».

На иконе Божией Матери «Нечаянная Радость» изображен человек, молящийся на коленях перед иконой Пресвятой Богородицы. Иконографическим сюжетом для образа послужило предание об исцелении некоего юноши от

плотской страсти через святой образ Владычицы Небесной, описанное в сочинении святителя Димитрия Ростовского «Руно Орошенное». Некий юноша, одержимый многими грехами и ведя порочную жизнь, имел обыкновение молиться перед образом Пречистой, произнося архангельское приветствие: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою». Однажды, собираясь вновь на грешное дело, он вдруг увидел, что изображение Божией Матери на иконе ожило, а у Божественного Младенца открылись и кровоточат язвы на руках и ногах, из ребра Его также текла кровь. На вопрос пораженного ужасом молодого человека: «О Госпожа, кто это сделал?» Богородица ответила: «Ты и прочие беззаконники грехами своими вновь распинаете Сына Моего». Только тогда раскрылась перед потрясенным до глубины души юношей бездна его грехопадения, долго молил он в слезах Богородицу и Спасителя о помиловании. Пречистая Дева не оставляла Своих молитв за грешного юношу, пока Господь Иисус Христос не произнес: «Ныне

прощаются ему грехи Тебе ради». Молодой человек оставил прежнюю греховную жизнь, стал жить честно и благочестиво и до конца своих дней со слезами благодарил Заступницу рода человеческого, молитвами Которой дана была ему не чаянная уже им радость прощения и оставления грехов.

Время и место происхождения первообраза неизвестны. В настоящее время икона Божией Матери «Нечаянная Радость» пользуется большим почитанием среди верующих, списки с образа пребывают почти в каждом православном храме, хотя распространение святой иконы в Москве началось с середины XIX века.

Наиболее почитаемые иконы Пресвятой Богородицы «Нечаянная Радость» пребывают в храме в честь этой иконы в Марьиной Роще, в церкви святого Феодора Стратилата близ Чистопрудного бульвара. Одним из наиболее известным и чтимым списком является образ Божией Матери «Нечаянная Радость», находящийся у левого клироса в храме в честь пророка Илии в Обыденном переулке. Эта икона изначально помещалась в Кремле, в малом храме святых равноапостольных Константина и Елены, затем, после разрушения церкви она была передана в храм



Воскресения Христова в Сокольниках. В смутные времена туда свозили все чудотворные и наиболее почитаемые иконы из разрушенных московских храмов. В Ильинский храм икона была передана в июне 1994 года. С тех пор к чудотворному образу Божией Матери в храм, который в народе называют храмом «Нечаянной Радости» прибегают за помощью и утешением многочисленные верующие.

Совет дня:

Помолитесь: «Господи, благослови меня войти в новый день, который до этого никогда не существовал, который, как белоснежная равнина, лежит передо мной. Дай мне вступить в эту равнину и проложить след, который не был бы кривым и недостойным меня и Тебя ...» Митрополит Антоний Сурожский.

13.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы всей душой почувствуетесь с доверием в монашество.

«О монашестве. Монашество по своему замыслу является формой подражания Христу. Евангельский Христос открывается нам как идеал совершенного монаха: Он не женат, не имеет крыши над головой, живет в добровольной нищете, постится, проводит ночи в молитве. Монах стремится в максимальной степени приблизиться к этому идеалу, отказаться от всего, что мешает общению с Богом.

Существует устойчивое выражение «ушёл в монахи». Однако в монахи не уходят, а приходят. Это не бегство, а призвание. Побуждающим мотивом здесь может являться любовь к молитве, уединению... Диадокх Фотикийский (V в.) так сформулировал общее правило для ухода из мира: «Мы добровольно отказываемся от сладостей этой жизни только тогда, когда вкусим сладости Божией в целостном ощущении полноты».

В монашество не принято постригать без подготовки. Монастырь в духовном отношении – высшее учебное заведение. Прежде чем стать монахом, нужно стать совершенным мирянином. Живя в миру, посещая святой храм, следует достигнуть определенного духовного уровня, стать настоящим православным церковным человеком и получить благословение духовника на иноческий путь. Для самоиспытания иногда бывает полезно пожить в миру как монах. И в монастыре мирянин предварительно проходит ступени трудника и послушника. Состоящим в браке, принятие монашества возможно только при согласии супруга и при условии, что нет требующих попечения детей и родителей.

Не нужно считать, что у монахов меньше искушений, чем у мирян; на место внешних приходят внутренние.

Монашеских обета три: послушания, нестяжания и безбрачия (девства).

Если человек сомневается, то следует ли ему идти в монастырь? Если сомневается, то вряд ли». О современном монашестве: «К тихому пристанищу», игумен Борис (Долженко).

Совет дня:

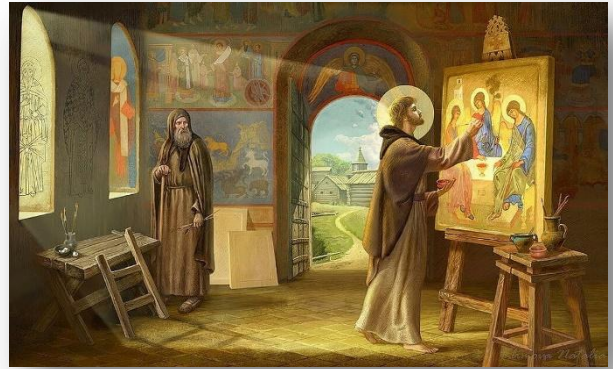
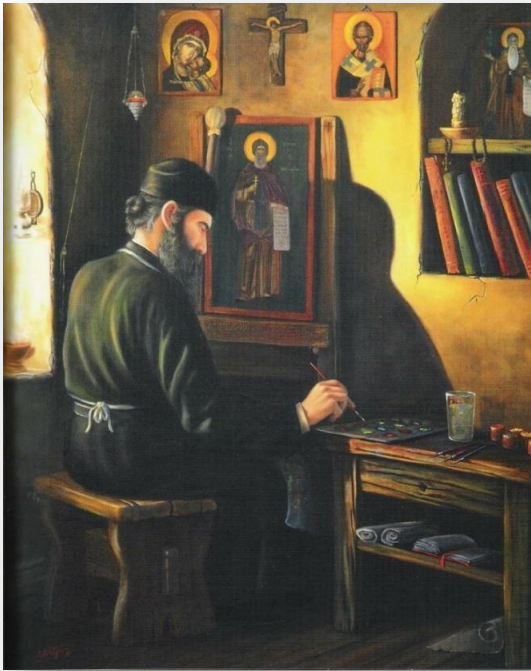
Совет 1. Не спеша прочитайте: «Вступление в монашество и выход из него. Часть 9 Святые отцы и современные подвижники благочестия о монашестве / Православие.Ru <https://pravoslavie.ru/31019>.

URL: <https://pravoslavie.ru/31019.html?ysclid=lw4jdwe71j28>.

Совет 2 из Притчи. «Однажды Паисия Святогорца спросили: можно ли считать монашескую жизнь выше, чем жизнь семейную? На что старец ответил короткой притчей:

– Предположим, два человека отправляются в паломничество. Один идет по наезженной дороге, другой – по тропинке. Однако оба идущих имеют одну и ту же цель. Бог радуется первому и любит вторым. Будет плохо лишь в том случае, если идущий по тропинке станет осуждать в своем сердце того, кто идет по шоссе, или наоборот. Оба пути благословенны, и если выбравшие их живут по Богу, то оба эти пути могут привести в рай».





12.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете передавать традиции.

Мы редко говорим с молодыми о традициях.

И тогда вот что происходит ...

Притча дня. «Жил-был один человек. У него было такое обыкновение: каждое утро он вставал еще до рассвета, выходил на берег моря и на заре молился Богу.

Потом у него вырос сын. Точно так же, как отец, он поднимался рано утром до рассвета и выходил на берег моря встречать зарю. Но молитвы он уже не произносил.

Но вот и у сына вырос сын. Как и у отца, у него тоже была привычка каждый день подниматься рано утром до рассвета и выходить на берег моря. Только он уже не знал, зачем это делает...».

Удивительно умело сохраняет традиции Вера Борисовна Казарина.

На ее страничке есть замечательное повествование:



«Закончена большая работа над образом Блокадной Нины, автор проекта В.Б. Казарина, прорись О.А. Мамонова. Разработка в цвете, материалах и вышивка Казариной.

Замысел - на фоне стального блокадного неба призрачный замёрзший город, но, дух его не сломлен. На переднем фоне тёплая трепещущая земля и холодные воды Невы. В работе спрятан Андреевский крест. Это голубая диагональ от Нины к Господней ручке и от её нимбы к шпиле Петропавловки. Одежды святой с красным пунцовым цветом - крови и небесным - Неба, святая более реальна, чем город, небесное возвышается над земным».

#Блокадная_Нина

#Вышитый_образ_Блокадной_Нины

#Казарина_Вера_Борисовна

#Мастерская_Покров

Истинное восхищение вызывают работы золотошвеев. А главное, когда с мастерством передается трепетное отношение к духовному.

Совет дня:

Дорожите тем, что для Вас укоренено. Сохраняя традиции, создаем будущее.

12.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете трудиться и отдыхать.

МИР ВАМ!

СЕГОДНЯ ТАКОЙ ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ! ХРИСТА СЛАВИМ!

САМОЕ ГЛАВНОЕ ПРОИЗОШЛО:

ХРИСТОС ВОСКРЕС!

12 МАЯ НАСТУПИЛА ВТОРАЯ ПАСХА!

Приходят два праздника!

Православный:

«АНТИПАСХА», то есть подобный Пасхе - с торжественной службой, прославлением Христа, куличами и яйцами, ФОМИНО ВОСКРЕСЕНЬЕ, (начинается Неделя апостола Фомы), Первое воскресенье после Пасхи называется Фоминым или Антипасхой. Нам привычна приставка «анти-» в значении «против» или «вместо». Но в данном случае «анти-» не



противопоставление, а утверждение Пасхи, ее повторение для апостола Фомы. Антипасха завершает Светлую седмицу пасхальных торжеств и отражает древнюю церковную традицию, в которой этот день служил окончанием пасхального цикла. То есть Антипасха стоит напротив Пасхи, оттеняет ее с другой стороны. В Антипасху Церковь еще раз провозглашает Победу жизни над смертью. В этот праздник также вспоминают, как Воскресший Христос явился перед одним из учеников — Фомой. Тот не был вместе с другими в течение недели, не видел Господа и потому засомневался в том, что Он жив. Только когда Сам Спаситель оказался перед ним, «неверующий» апостол поверил в величайшее и непостижимое чудо.

Народный:
»КРАСНАЯ ГОРКА»

Название «Красная горка» берет начало в языческой культуре. Когда весна в полную силу вступала в свои права, древние славяне отмечали праздник, посвященный приходу тепла, обновлению, плодородию. Он сохранился и после принятия христианства. Только теперь время для веселья и гуляний определяется не в соответствии с погодой, а в первую очередь соотносится с церковным календарем.

Совет дня:

Поздравляйте друг друга с Праздником! С Антипасхой!

С ВЕСНОЙ! С НАДЕЖДОЙ НА ЛУЧШЕЕ, ВЕРОЙ В ЛУЧШЕЕ, И ЛЮБОВЬЮ КО ВСЕМУ СУЩЕМУ!
Страница Галина Головицкая.



11.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе

Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 12 мая 2024 г. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы (Антипасха).

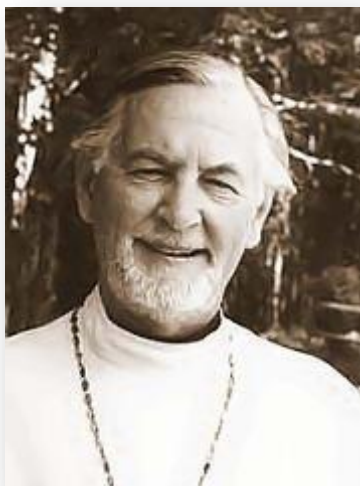
Проповеди и беседы, 5. В неделю Антипасхи - протопресвитер Александр Шмеман:

«Не поверил ученик Христа Фома, когда сказали ему другие ученики, что они видели воскресшего Учителя. «Если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю» (Ин.20:25). И, конечно, то же самое вот уже веками повторяет человечество.

«Фомой неверным», неверующим, называет Церковь усомнившегося апостола, и как примечательно то, что вспоминает она о нем и нам напоминает сразу же после Пасхи, первое воскресение после нее называя Фоминым. Ибо, конечно, и вспоминает, и напоминает не только о Фоме, а о самом человеке, о каждом человеке и обо всем человечестве. Боже мой, в какую пустыню страха, бессмыслицы и страдания забрело оно при всем своем прогрессе, при своем синтетическом счастье! Достигло луны, победило пространства, завоевало природу, но, кажется, ни одно слово из всего Священного Писания не выражает так состояния мира, как вот это: «Вся тварь совокупно стонает и мучится» (Рим.8:22). Именно стонает и мучается, и в этом мучении ненавидит, в этих потемках истребляет самое себя, боится, убивает, умирает и только держится одной пустой бессмысленной гордыней: «Если не увижу, не поверю».

Может быть, не поздно еще воскликнуть не только голосом, но и действительно всем существом своим то, что воскликнул Фома неверующий, когда наконец увидел: «Господь мой и Бог мой!». И поклонился Ему, сказано в Евангелии».

Зарисовка дня. Посетили сегодня днем торговый центр «Жемчужная плаза». Это одновременно и развлекательный центр. Сколько там детей, подростков, юношества. Но ... почему-то, глядя на них, мне вспомнился вдруг один из самых известных писателей «потерянного поколения» — Эрих Мария Ремарк. И мне стало жутко, охватила паническая атака: «Неужели ничего нельзя сделать?!». Молодежь сбивается в большие группы, одеты по молодежной моде: у всех мешкообразные брюки карго ... Вид озабоченный, как будто они что-то ищут ... Подростки, тоже сбившись в компашки, в кафетерии сидят и друженько тусуется каждый в своем гаджете... Вот и свершается... Если мы не смогли занять своих детей, донести до них радость жизни в созидании, то и получили ... их воспитанием занялись другие ...



Совет дня:

Он спрятан в притче: «Одна дворянка пришла к преподобному Серафиму Саровскому, пожаловалась, что учителя плохо учат ее детей французскому языку, и спросила его, что ей делать.

– Ты, матушка, лучше научи своих детей Богу молиться, а французскому они потом легко научатся, – сказал ей святой старец».

11.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 11 мая Светлая седмица – сплошная. Суббота Светлой седмицы.

Так хочется, чтобы многие люди ухали, что жить светло приятнее, добротнее и значимее...

Зачем люди врут? «Я врал, чтобы показаться лучше, чем я есть на самом деле, забыв, что лучшее, что есть в человеке это честность». Виталий Гринберг «Счастливое нечто».



Слова часто портят то, что хочет сказать сердце. Слова придумали для лжи... А правду говорят поступки... Омерзительно, когда права человека. - высокие убеждения, позорные поступки.

«Честность - это единственная вещь, для которой не было найдено достойной замены». Наполеон Хилл.

«Ближе всего к великому стоит честность». Виктор Гюго.

«Честные люди всегда имеют дурную привычку со стыдом опускать глаза перед наглою и нахальною подлостью». Виссарион Белинский. А почему порядочные люди теряются перед наглою подлостью и ложью?

Нил Стивенсон в книге «Криптономикон» пишет: «- Проблема с честными людьми в том, - замечает Ави, - что они ждут честности от всех остальных».

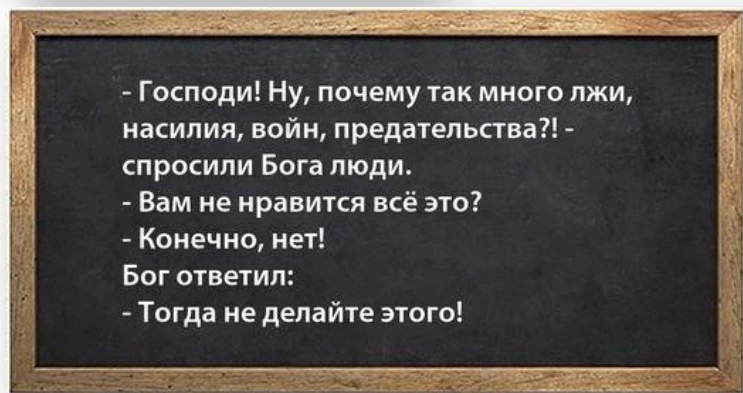
И как давно было замечено: «Чем честнее человек, тем менее он подозревает других в бесчестности». Цицерон.

Совет дня:

«Честность и верность - это дорогой подарок, которого от дешевых людей не стоит ожидать». Бернард Шоу.

И еще:

«Порядочность и честность - слишком дорогие подарки. И не стоит их ждать от дешевых людей». Вуди Аллен.



- Господи! Ну, почему так много лжи, насилия, войн, предательства?! - спросили Бога люди.
- Вам не нравится всё это?
- Конечно, нет!
Бог ответил:
- Тогда не делайте этого!

10.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы светло проводите Светлую Седмицу.

Всей семьей следили за прохождением XV Санкт-Петербургского Международного конкурса «Танцующий Мир».

Театр хореодрамы «Академия» выставил 13 номеров. Как показал конкурс – серьезная подготовка у участников...

1. Икэда Юна - Гран-при

«Вариация Испанской куклы из балета

«Фея кукол», классический танец, 10 лет Руководитель Полякова Ксения Хореографы-Смирнова Диана, Богомазова Виктория

Россия, г. Санкт-Петербург, театр хореодрамы

2. Икэда Юна

«Вариация Нунэ из балета «Гаянэ» Классический танец, 10 лет Руководитель Полякова Ксения Хореографы -Смирнова Диана, Богомазова Виктория

Россия, г. Санкт-Петербург, театр хореодрамы

«Академия»

Совет дня:

Надо прочувствовать, чем хотят заниматься дополнительно Ваши дети. Угадаете – не прогадаете.

10.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 10 мая 2024 года — Светлая Пятница, Прощёный день и памяти Симеона.

В этот день почитается память епископа Иерусалимского, являющегося родственником Иисуса Христа (сын Клеопы) и управлявшего христианской Церковью в течение 40 лет. Умер святой Симеон мучеником, будучи распятым на кресте язычниками в возрасте 120 лет.

Пасхальный пятничный день по традиции именуется — «Прощёным» и предполагает необходимость примирения с людьми, с которыми имеется недопонимание, простить тех, кто обидел и самому просить прощение. Предки в этот день первой пасхальной недели ходили к своему тестю на поклон, чтобы примириться с родителями жены. Не принято тяжело работать в этот день, посещать кладбище, однако допускается выполнить какие-то несложные дела на огороде.

Одну из древних чудотворных икон Божией Матери – «Живоносный Источник» – чтит 10 мая 2024 года Православная Церковь.

История, связанная с этим образом, началась в V веке в правление византийского императора Маркиана.

Однажды воин Лев Маркелл, будущий император, встретил в одной из рощ Константинополя, посвященной Богородице, слепца, сбившегося с дороги. Выведя путника на тропинку и устроив его на отдых, Лев отправился на поиски воды для него.

Вдруг воин услышал голос: «Лев! Не ищи воды далеко, она здесь близко». Удивленный, он стал искать воду, но не нашел, а когда остановился в печали и задумчивости, снова услышал: «Царь Лев! Пойди под сень этой рощи, почерпни воды, которую там найдешь, и напой ею жаждущего, тину же, которую найдешь в источнике, положи на его глаза. Потом ты узнаешь, кто Я, освящающая это место. Я помогу тебе вскоре воздвигнуть здесь во имя Мое храм, и все, приходящие сюда с верою и призывающие Мое имя, получат исполнение своих молитв и полное исцеление от недугов».

Когда Лев выполнил, что ему было велено, то слепой немедленно прозрел и без проводника пошел в Константинополь, прославляя Богородицу.

Позже, став императором, Лев Маркелл приказал очистить источник и заключить в каменный круг, над которым был построен храм в честь Пресвятой Богородицы. Он назвал этот родник «Живоносным Источником» в честь чудодейственной силы Богородицы.

Известно, что благодаря этому роднику в VI веке получил исцеление от водяной болезни император Юстиниан Великий. В благодарность он построил около храма, устроенного Львом, новый храм, при котором впоследствии был создан монастырь.



После захвата турками Византии храм «Живоносного Источника» был разрушен, восстановить его удалось лишь в первой половине XIX века.

Праздник иконы Богородицы «Живоносный Источник» совершается в пятницу Светлой седмицы в воспоминание обновления одноименного константинопольского храма. По уставу в этот день совершается освящение воды с пасхальным крестным ходом.

Начиная с XVI века в России появилась традиция, подобная греческой, освящать источники, находящиеся в монастырях и вблизи них, посвящать их Божией Матери и писать Ее иконы, называя их «Живоносным Источником».



Совет дня:

«В рай доходит тот, кто после каждого падения встает и идет дальше».

Святитель Иоанн Златоуст

«Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится». 1 Коринфянам 13:8.

09.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 9 мая Светлая седмица – сплошная. Четверг Светлой седмицы.

Постигайте силу молитвы.

Притча дня. «Один монах так объяснял, что такое молитва:

– Представь, что с неба опустили золотую цепь. Ты ухватился за нее и, перебирая ее руками, звено за звеном, полагаешь, будто притягиваешь эту золотую цепь к себе на землю. Но в действительности ты поднимаешься по ней, ибо она поднимает тебя на Небо. Такова сила молитвы».

А вместе с молитвой учитесь постигать тайну общения друг с другом.

Совет дня из притчи ловите:

Притча к исполнению. «Бабка пришла к священнику с вопросом:

– Что делать с дедом? Совсем несносный стал! Спорит, неправоты своей не признает, ругается! Сладу совсем нет!

Батюшка дает ей бутылку с водой и говорит:

– Это святая вода, как только дед порог переступает после работы, или как только он голос повышает, – сразу набери в рот святой воды и держи сколько сможешь. Чем дольше держишь, тем больше святая вода поможет! Кончится вода в бутылке, еще придешь.

Через неделю бабка бежит еще за водой:

– Спасибо, батюшка! Помогла святая водичка! Дед теперь шелковый, спокойный. Жизнь у нас теперь, ну просто на зависть соседям – тишь да гладь! Налей-ка, батюшка, еще святой водички!».



09.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы чтите Праздник Победы!

79 раз я отмечаю его. И каждый день этого Праздника памятен для меня. Особенно трепетными являются воспоминания послевоенных дней. Любое застолье в этот день начиналось с поминания тех, кто не вернулся с войны. А

потом почему-то вспоминали смешные случаи из жизни в коммунальной квартире в годы войны. А всех в кухне объединял круглый стол. Кухня была огромной. И места за столом всем хватало. А как пели!!! До сих пор звучат эти незабываемые песни. «А помирать нам, рановато. Есть у нас еще дома дела» ...

Совет дня:

Будьте стойкими. Живите жизнью.



08.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы внимательно вслушивались в инаугурационную речь Владимира Владимировича Путина.

Меня особенно взволновали слова: «Мы видим, как изменилась атмосфера в обществе, как высоко ценятся сегодня надёжность, взаимная ответственность, искренность, порядочность, благородство и мужество. Сделаю всё, чтобы люди, которые проявили свои лучшие человеческие и профессиональные качества, делом доказали верность Отечеству, выходили на ведущие позиции в государственном управлении, в экономике, во всех сферах».

Так хочется, чтобы встретился с человеком-служащим в его кабинете, а он оказался человеком **ПОРЯДОЧНЫМ**.

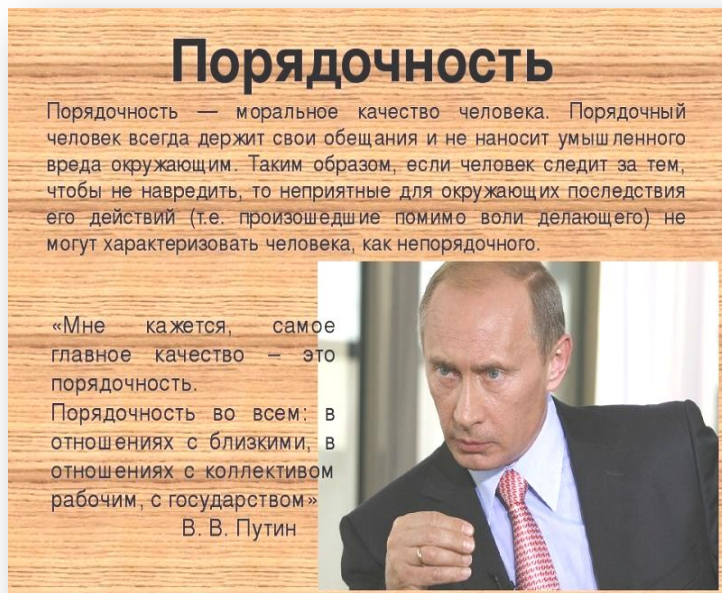
Раньше в наше время писали характеристики по случаю окончания учебного заведения или при переходе на другую работу. И всегда, помимо достижений по службе, отмечали черты морали.

«Частотность появления лексем порядочность и порядочный человек в современной русской речи в последние десятилетия заметно снизилась. Судя по текстам современного русского языка, порядочность причисляется к пережиткам, объявляется «реликтовым чувством», «старомодным понятием» и «устаревшим качеством души», а, как известно, выпадение из речевого обихода какого-либо слова, как правило, указывает на утрату общественной значимости той реалии, к которой оно отправляет». Воркачев С.Г.

Но ... «Порядочен тот, кто свое право измеряет своим долгом». Лакордер.

Порядочность? А как же!

Куда же без неё!



В душе мечтает каждый,
Чтоб возродить её!

А где её истоки?

Откуда взяться ей,

Когда наш век жестокий

Калечит в нас людей?

Понятно, что такими

Не создал нас Господь,

Но силами какими

Себя перебороть?

ПОРЯДОЧНОСТЬ - понятие,

Довольно субъективное;

В ней **ЧЕСТНОСТЬ** обязательна.

В ней ложь - богопротивная!

Моральный КОДЕКС ЧЕСТИ -

Всегда в ней впереди.

Чтоб соблюдать на месте,

Девиз – «**НЕ НАВРЕДИ!!**». Маргарита
Володина 2

Совет дня:

Помните: «Совесь и порядочность
глазами не видны, но их отсутствие
бросается в глаза». Ю. Смирнов (???)

07.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 8 мая Светлая седмица – сплошная. Среда Светлой седмицы.

Слово «светлый» всегда несет радость и уверенность. Светлый человек, светлая горница, светлая голова ...

А еще – светлые отношения между людьми ...

«Надо хотя бы малыми делами радовать свою половинку. Это должно войти в такую благую привычку, которая вытеснит привычку другую, когда возникает желание как-то подтрунивать, «подкалывать», какие-то замечания делать, пилить нашу половину.

И мне кажется, что каждый семейный человек должен, прочтя утренние молитвы, еще и так вот помолиться Богу: «Господи, помоги мне этот день провести так, чтобы как можно больше радовать моих родных и близких и как можно меньше их огорчать».

Совет дня:

Надо избегать советов недобрых, избегать колкостей в общении. Избегать поучений, нравоучений. Это же совсем несложно».

Протоиерей Павел Гумеров. И тогда будет светло кругом ...

Сохраняйте душевный свет. Вопреки всему, несмотря ни на что. Это свет, по которому вас найдут такие же светлые души.



07.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 7 мая Празднование Иверской иконы Божией Матери (переходящее празднование во вторник Светлой седмицы).

«Иверская икона Божией Матери, находящаяся на Афоне, прославилась многими чудесами. Слух о чудотворном образе через паломников распространился по России. Святейший Патриарх Никон (тогда еще



Новоспаский архимандрит) обратился к архимандриту Иверского Афонского монастыря Пахомию (который прибыл в Москву за милостыней для афонских обитателей) с просьбой прислать список с чудотворной Иверской иконы Пресвятой Богородицы. Афонский инок Иамвлих написал копию с Иверского образа, и через год икона, в сопровождении афонских монахов, прибыла в Москву. 13 октября 1648 года она была торжественно встречена жителями столицы. Великая святыня Русской Православной Церкви Московская Иверская икона прославлена от Господа многими чудесами.

Иверская икона (которая сейчас хранится на Афоне) в IX веке находилась у одной благочестивой вдовы, жившей близ города Nikei. При императоре Феофиле (829–842) иконоборцы, уничтожавшие святые иконы, пришли в дом этой христианки, и один воин копьем ударил по образу Богородицы. Тотчас из пораженного места потекла кровь. Вдова, боясь уничтожения святыни, пообещала императорским воинам деньги и просила их до утра не трогать икону. Когда они ушли, женщина вместе с сыном (впоследствии афонским иноком), для сохранения святой иконы опустила ее в море. Икона, стоя на воде, приплыла к Афону. Афонские иноки, несколько дней видя в море огненный столп, восходящий до неба, пришли к берегу и нашли святой образ, стоящий на воде. После молебна

о даровании монастырю явившейся святыни благочестивый инок Иверского монастыря святой Гавриил Грузин (память 25 июля), по повелению Божией Матери, явившейся ему во сне, пошел по воде, принял святую икону и поставил в храме. Однако на следующий день икона была обретена не в храме, а над воротами обители. Так повторялось несколько раз, пока Пресвятая Дева не открыла святому Гавриилу Свою волю во сне, сказав, что не желает быть хранимой иноками, а хочет быть их Хранительницей. После этого образ был поставлен над монастырскими воротами, где находится и по сей день. Поэтому святая икона называется Портаитиссой, Вратарницею». Текст дан на странице славной Группы «Православие».

Совет дня:

Пусть Господь благословит вас в наступающем дне! Пусть помощь Божия всегда пребывает с вами! Царица небесная спаси нас.

06.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 7 мая Светлая седмица – сплошная. Вторник Светлой седмицы.

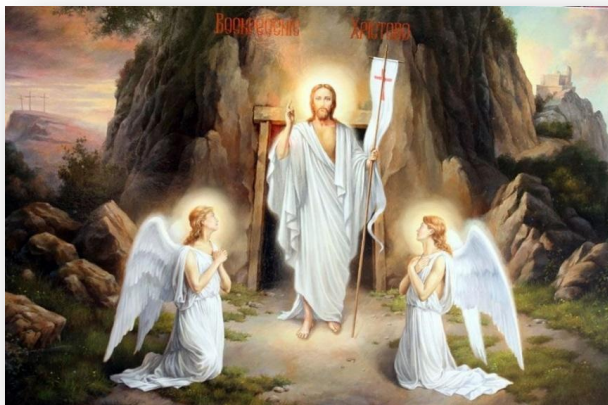
Церковь вспоминает последнюю проповедь Иисуса Христа в Иерусалимском храме, во время которой он обличил фарисеев и книжников в лицемерии, тщеславии и властолюбии.

В последние дни своего пребывания на земле Господь был особенно откровенен со своими учениками. Он рассказал им о предстоящих страданиях за род человеческий и о своем Втором пришествии.

Важное место в проповеди Христа занимают притчи о десяти девах и о талантах. Через них Спаситель призывает нас быть всегда бодрствующими и готовыми к встрече с Ним, ведь ни день, ни час его прихода не известны.

Совет дня:

«Наверное, одна из главных потребностей человеческих - потребность в покое, не столько даже во внешнем, сколько во внутреннем, сердечном». Игумен Нектарий Морозов.



06.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы откроете для себя кого-то нового, неповторимого.

С детства знаю голос Левитана Юрия Борисовича. Я даже не могу передать ощущений, испытываемых мною, когда по радио слышала его голос. Внутри все замирало. И в действительности: как только звучали первые звуки его голоса, все останавливалось и слушали ...

Вот и сегодня Сергей Стиллавин в своей передаче «Речь. «От советского информбюро»: две речи Юрия Левитана в 1941 и в 1945 гг.» пробудил многие страницы воспоминаний.



Казалось бы, все знаю О Ю.Б. Левитане, но из беседы с тренером эффективных коммуникаций, автор телеграм-канала «Чувства аудитории» Александром Романовым, который рассказал о детстве Юрия Левитана, его учебе, отношениях со Сталиным, эвакуации в Свердловск и знаменитых речах, а также о том, что многим неизвестно, я обрела богатство для эмоционального ощущения, для познания нового, для стимулирования своей дисциплинированности. Да-да, дисциплинированности. Это великая тайна воплощения таланта великого диктора.

Сами, не отступая к лени ни на шаг, прослушайте и вникните в суть беседы Сергея Стиллавина и Александра Романова. Прослушайте до самого конца, чтобы проникнуть в особые чувства восприятия речи талантливого диктора.

URL: <https://smotrim.ru/video/2611940>

Совет дня:

Призовите на помощь свою дисциплинированность, тогда получится сделать все, что Вы запланировали.

05.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 6 мая Православная Церковь чествует великомученика Георгия Победоносца, одного из самых почитаемых в христианстве святых. 6 мая — день мученической кончины святого;



Также 6 мая 2024 года начинается Светлая седмица, которая следует за Пасхой.

По церковному преданию, Георгий родился в III веке в христианской семье в малоазийском городе Бейрут. Поступив на службу в римское войско, он прославился своей храбростью, был замечен императором Диоклетианом и выдвинут в старшие военачальники. Георгий совершил немало ратных подвигов и чудес, за что был назван Победоносным.

Когда Диоклетиан начал гонения на христиан, воин раздал своё имущество нищим, явился к императору и объявил себя последователем Христа. Ни уговоры, ни мучения не смогли склонить Георгия к язычеству, и по приказу правителя он был обезглавлен. Казнь совершилась 6 мая (н. ст.) 303 года.

Русская православная церковь считает его покровителем Москвы, а верующие по всему миру видят в его житии пример мужества и духовной стойкости.

Совет дня:

Стойкости и веры Вам всегда.

05.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Праздник Пасхи наступил!

Пасха - это не яйца и не куличи!

ПАСХА - это Иисус Христос, пасхальный Агнец, распятый за тебя и за меня, за каждого человека! Кровь Его очищает нас от всякого греха - задумайся об этом!



Суть праздника Пасхи в том, что Бог Отец отдал Своего Сына на смерть, чтобы ты, приняв Его, как своего Спасителя, мог жить вечно! Христос умер и воскрес, Он вечно живой Бог! Он Ходатай и Защитник, Он - наша праведность и Жизнь вечная!

«Когда мы говорим: «Христос Воскресе!», и отвечаем «Воистину Воскресе», вы имейте ввиду, что голос наш облетает всю землю, как ударная волна великого взрыва. Демоны злятся. Страх и ужас. Они терпеть нас не могут. Нас порвали бы на клочки в сию секунду, если бы можно было, потому что они трепещут и злятся. Ангелы радуются, святые души на небесах ликуют. А мы на земле здесь радуемся воскресению Христову». Протоиерей Андрей Ткачев.

На страничке Эмилия Корнева запись:

«И каждый раз, распахнув окно в новый День, мы повторяем одни и те же слова;

- Господи, как же Хорошо!

И хочется, чтобы это «Хорошо» длилось вечно.

Чтобы родные и близкие были живы, здоровы и счастливы!

Вот и всё!». Галина Генералова.

Со Светлой Пасхой, друзья!

Мира, Любви вашим семьям!

Совет дня: Татьяна Ганина пишет:

Со Светлой Пасхой, друзья!

Мирного всем неба, любви и согласия в семьях, Божией помощи в добрых делах, покоя на душе, здоровья, благоденствия и процветания!

Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав!

Воскресение Твое, Христе Спасе, ангели поют на небесах, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славить!

«Хвалите Господа с Небес

И славьте, человеки!

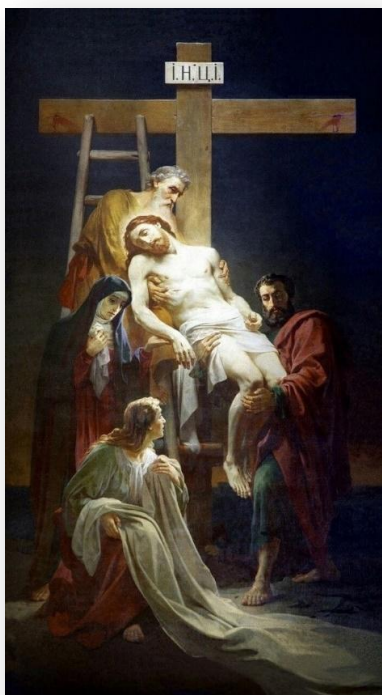
Воскрес Христос!

Христос Воскрес!

И смерть поправ навеки!» Романов К. К.

Благодать Распятого, Воскресшего и Вознесшегося Господа нашего Иисуса Христа да пребывает со всеми нами. Аминь!

Чтите Бога. Чтите себя. Изменяйтесь. «На Пасху мы получаем приглашение в будущую жизнь». Епископ Тихон (Шевкунов).



04.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: Великая Суббота — это последний день перед Пасхой.

Для верующих это и скорбный, и радостный день: Христос еще лежит во гробе, еще не настало Воскресение, но уже все наполнено предпасхальной радостью.

Замолк мир... Христос в аду, которого не стало... Великая Тишина перед Воскресением...

Совет дня:

Да молчит всякая плоть...

03.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете выгнать из своей души плохие помыслы.



Совет дня:

«Если сразу прогоните страстный помысел молитвой «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», то всей борьбе положите конец». Святитель Феофан Затворник.

03.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 3 мая Страстная седмица. Великая Пятница. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

Далее текст дан в сокращении. Полностью можно прочитать в славной Группе «Православие» <https://vk.com/pravoslavien>

«Великая Пятница как особый день богослужебного года появляется уже в середине II века; по факту этот день – древнейший праздник годового круга в Церкви. В середине II века еще праздновали «Пасху крестную», то есть воспоминали страдания Христовы и сама Великая Пятница именовалась «Пасхой». Однако уже в III веке под влиянием Рима акцент смещается на празднование Воскресения Христова и потому Пасха перемещается на воскресенье, а Великая Пятница становится исключительно днем воспоминания страданий Господних.

Во святую и Великую Пятницу мы воспоминаем святые, спасительные и страшные страдания Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, которые Он добровольно претерпел за нас. Оплевания, избияния, пощечины, поношения, насмешки, багряница, трость, губка, уксус, гвозди, копье, и после всего этого Крест и смерть, — все это имело место в пятницу. После того как Иисус, проданный другом и учеником за тридцать сребреников, был взят, Его отвели сначала к первосвященнику Анне, который отослал Его к Каиафе, где Господь был оплеван, получал пощечины, вдобавок был унижен и осмеян, слыша: пророчице нам, Христос, кто ударил Тебя? (Мф.26:68). Туда же пришли и лжесвидетели, искажавшие Его слова: разрушьте храм сей, и Я в три дня воздвигну его (Ин.2:19). А когда Он назвал Себя Сыном Божиим, то архиерей разорвал одежды свои (в знак того, что) не может терпеть богохульства.

При наступлении утра Иисуса отвели к Пилату; и иудеи не вошли в преторию, говорит (евангелист Иоанн), чтобы не оскверниться, но чтобы (можно было) есть пасху (Ин.18:28). Или здесь под пасхой он подразумевает весь (семидневный) праздник, или она и на этот раз была в положенное время (в пятницу вечером), но Христос совершил законную пасху на один день раньше, потому что в пятницу хотел быть закланным одновременно с (пасхальным агнцем).

Пилат, выйдя (к ним), спросил, в чем (они) обвиняют Иисуса, и поскольку не нашел ничего достойного обвинения, то послал Его к Ироду, а последний — снова к Пилату. Иудеи же стремились убить Иисуса. Пилат сказал им: возьмите Его вы, и распните, и по закону вашему судите Его (ср.: Ин.18:31,19:6). Они отвечали ему: нам не позволено предавать смерти никого (Ин.18:31), побуждая Пилата распять (Его). Пилат спросил Христа, Царь ли Он Иудейский. Он признал Себя Царем, но Вечным, говоря: Царство Мое не от мира сего (Ин.18:36). Пилат, желая Его освободить, сначала сказал, что не находит в Нем никакой благовидной вины, а потом предложил, по обычаю, ради праздника отпустить им одного узника, — но они выбрали Варавву, а не Христа (см.: Ин.18:38-40).

Тогда Пилат, предавая им Иисуса, прежде велел бить Его, потом вывел к ним под стражей, одетого в багряницу, увенчанного терновым венцом, со вложенной в правую руку тростью, осмеянного воинами, говорившими: радуйся, Царь Иудейский! (см.: Ин.19:1-5; Мф.27:29; Мк.15:16-19). Однако, надругавшись так, чтобы утолить их гнев, Пилат вновь сказал: я ничего достойного смерти не нашел в Нем (Лк.23:22). Но они отвечали: Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим (Ин.19:7). Когда они так говорили, Иисус молчал, а народ кричал Пилату: распни, распни Его! (Лк.23:21). Ибо через позорную смерть (какой предавали разбойников) иудеи хотели опорочить Его, чтобы истребить добрую память о Нем. Пилат же, как бы пристыжая их, говорит: Царя ли вашего распну? Они отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря (Ин.19:15). Поскольку обвинением в богохульстве они ничего не добились, то наводят на Пилата страх от кесаря, чтобы хоть таким способом исполнить свой безумный замысел, для чего говорят: всякий, делающий себя царем, противник кесарю (Ин.19:12). Между тем жена Пилата, утраченная снами, послала ему сказать: не делай ничего Праведнику Тому, потому что я ныне во сне много пострадала за Него (Мф.27:19); и Пилат, умыв руки,

отрицал свою виновность в (пролитии) крови Его (см.: Мф.27:24). Иудеи же кричали: кровь Его на нас и на детях наших (Мф.27:25); если отпустишь Его, ты не друг кесарю (Ин.19:12).

Тогда Пилат, испугавшись, отпустил им Варавву, а Иисуса предал на распятие (ср.: Мф.27:26), хотя втайне и знал, что Тот не повинен. Увидев это, Иуда, бросив сребреники (в храме), вышел, пошел и удавился (см.: Мф.27:3-5),



повесившись на дереве, а после, сильно вздувшись, лопнул. Воины же, насмеявшись над Иисусом и бив тростью по голове (Мф.27:27-30), возложили на Него крест; потом, захватив Симона Кириинеянина, заставили нести крест Его (ср.: Мф.27:32; Лк.23:26; Ин.19:17).

Около третьего часа, придя на Лобное место, там распяли Иисуса и по обе стороны от Него двух разбойников, чтобы и Он был причтен к злодеям (ср.: Мк.15:27-28; Ис.53:12). Воины разделили одежды Его из-за бедности (их), бросая жребий о цельнотканом хитоне, причиняя множество всяческих оскорблений

Ему

— не только этим, но и издеваясь (над Ним), когда Он висел на кресте, говорили: э! разрушающий храм и в три дня созидающий! спаси Себя Самого. И еще: других спасал, а Себя не может спасти. И еще: если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдет с Креста, и уверуем в Него (Мк.15:29-31; Мф.27:40,42).

И если они действительно говорили правду, то подобало им без сомнений обратиться к Нему, — ведь открылось, что Он Царь не только Израиля, но и всего мира. Ибо для чего померкло солнце на три часа, да еще в полдень? — Чтобы все узнали о (Его) страданиях. Земля потряслась и камни расселись, — чтобы обнаружилось, что Он мог это сделать и с иудеями; многие тела (усопших) воскресли — в доказательство всеобщего воскресения и для явления силы Страдавшего. Завеса в храме разодралась (Мф.27:51), как будто храм гневался (разрывая свою одежду) за то, что страдает Прославляемый в нем, и всем открылось невидимое прежде (Святое Святых).

Итак, Христос был распят в третий час, как говорит святой Марк (см.: Мк.15:25), от шестого же часа тьма была до часа девятого (Мф.27:45; ср.: Мк.15:33). Тогда и Лонгин сотник, видя солнце (померкшее) и другие знамения, (устрашился) весьма и сказал: воистину, Он был Сын Божий (Мф.27:54; ср.: Мк.15:39; Лк.23:47). Один из разбойников злословил Иисуса, а другой унимал его, решительно запрещая ему, и исповедал Христа Сыном Божиим. Вознаграждая его веру, Спаситель обещал ему пребывание с Собой в раю (см.: Лк.23:39-43).

В довершение ко всем издевательствам, Пилат написал и надпись на кресте, гласившую: Иисус Назорей, Царь Иудейский (Ин.19:19). Хотя (первосвященники) и не позволяли Пилату писать так, но что Он говорил: (Я Царь Иудейский), однако Пилат возразил: что я написал, то написал (см.: Ин.19:21-22). Потом Спаситель произнес: жажду, — и Ему дали иссоп с уксусом. Сказав: совершилось! — и преклонив главу, (Он) предал дух (см.: Ин.19:28-30)».



02.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете верой в светлое. Ангела Хранителя Вам ко сну.

02.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 2 мая Страстная седмица. Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери.

Великий Четверг как день таинства Евхаристии отмечается уже с IV века.



«Среди дней Страстной седмицы Великий четверг занимает особое место. В этот день Церковь вспоминает Тайную Вечерю Господа Иисуса Христа с Его учениками – апостолами. На Тайной Вечери Спасителем было установлено главное церковное Таинство – Таинство Евхаристии, или Причащения, во время которого все верующие под видом хлеба и вина вкушают истинные Тело и Кровь Христовы.

Без причащения, учит Святая Церковь, нет истинной христианской жизни, так как в этом Таинстве происходит самое полное, предельно возможное на земле благодатное соединение человека с Богом.

Тайная Вечеря была совершена Христом за день до

празднования ветхозаветной Пасхи. Евреи совершали этот праздник в память о чудесном исходе из Египта, где они находились в рабстве в течение четырёхсот лет.

Как и многие другие события ветхозаветной истории, праздник иудейской Пасхи имел прообразовательное значение. Он готовил людей к принятию истинной Пасхи, истинного спасения от рабства греху и смерти. Такое спасение должен был принести людям Сын Божий – Новозаветный Пасхальный Агнец, закланный за грехи мира. Так велико и глубоко было падение людей, что только Сам Бог, добровольно приняв на Себя падшую человеческую природу, мог спасти человека. Господь преподает нам Себя в Таинстве Евхаристии, дабы каждый верующий в Него мог достичь главной и единственной цели своей жизни – приобщиться Божественной любви, приобщиться Самого Божества.

Тайная Вечеря началась с омовения. Сын Божий, Творец мира совершает обряд, который традиционно совершали рабы: Он омывает апостолам ноги.

Ученики были поражены действиями их Божественного Учителя. Они молча принимали омовение. Только апостол Пётр, человек горячий, не мог сдержать овладевших им чувств.

«Господи! – воскликнул Пётр, – Тебе ли умывать мои ноги?» На это Христос ответил: «что Я делаю, теперь ты не знаешь, а уразумеешь после... Если не умою тебя, не имеешь части со Мною». Своим примером Господь показал не только любовь к ученикам, но и научил их смирению – чтобы они не считали за унижение для себя служить ближнему». Текст в сокращении. Славная Группа «Православие».

Совет дня:

«Где бы ты ни был, что бы ни делал, всегда твёрдо помни, что Господь смотрит на тебя и видит всё, что ты думаешь, чего желаешь и что делаешь». Преподобный Сергей Радонежский.

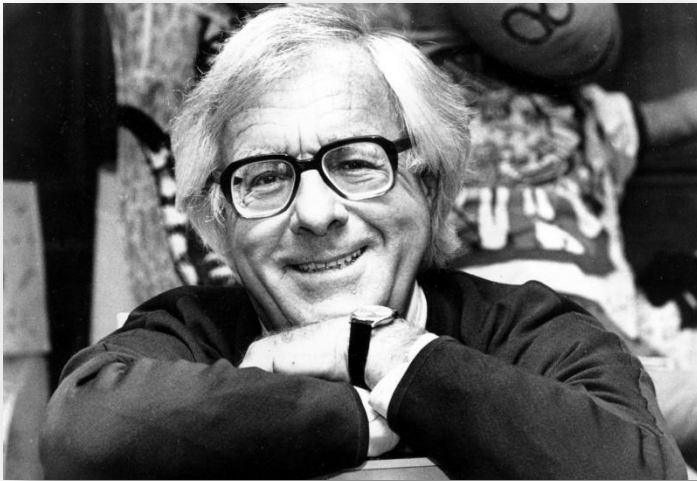
01.05.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, размышляя о смысле жизни, задумываетесь о саморазвитии.

Я полностью согласна с рассуждениями Рэя Брэдбэри:

«О саморазвитии. Я получил образование в библиотеке. Совершенно бесплатно».

Многие из нас считают, что им вполне достаточно школьного и университетского образования. А потом стонут от того, что зарплата низкая, что на престижные должности вход закрыт и от того, что совершенно не понимают, что написано мелким шрифтом в кредитных договорах.



Брэдли уверен: «Непрочитанные книги умеют мстить».

И дело не в том, что в этих книгах есть какие-то тайные знания, а в том, что чтение тренирует нашу память и мышление, а значит, помогает оставаться с миром на одной волне, а не сидеть в сторонке, передавая пальму первенства кому-то другому.

Такие качества очень важны для людей. Правда, иногда они понимают это слишком поздно. Осознание, как правило, приходит в старости. Именно в этот период человек оценивает свою жизнь. Он вспоминает, какие ошибки совершил и пытается раскаяться. У него освобождается время для духовной жизни и подготовке к переходу в мир иной.

Молодость же часто легкомысленна и наивна.

В чём смысл жизни? Каждый человек хотя бы раз задумывался над этим вопросом. Ответ же будет индивидуальным. Для кого-то очень важно реализовать свои умственные и творческие возможности.

Талантливые люди, которые достигали больших высот, становились известными. Но счастья в их жизни не было. Они боялись потерять популярность и страдали от едких высказываний в свой адрес. А творческий кризис оборачивался настоящей депрессией.

Неслучайно многие известные личности имели алкогольную зависимость и были несчастны в личной жизни. Кому хочется стать богатым. Деньги — настоящий смысл жизни многих современных людей. В погоне за ними они порой тратят слишком много драгоценного времени.

А некоторые бизнесмены даже не думают о морально-нравственных основах, вступая в криминальный мир. Но и большое богатство не делает человека счастливым. У него будет шикарный дом, дорогие автомобили, телефоны последней модели, много слуг, но любви и уважения нет.

Такие люди одиноки, ведь им постоянно кажется, что близкие их предадут в любой момент из-за наследства. Большое количество звёзд и миллионеров разводятся и меняют вторые половинки по несколько раз в год. Обычному человеку гораздо важнее семья.

Девушки мечтают выйти замуж по любви и родить детей. Правда, в последнее время всё меньшее количество прекрасных дам думает об этом. В молодости у них другие предпочтения, а в зрелом возрасте ограничения по здоровью.

Смысл жизни для каждого человека индивидуален. Музыканты жили ради музыки. Писатели ради создания прекрасных произведений. Художники ради живописи. Космонавты ради космоса. Учёные ради науки. Всем людям хочется не только реализоваться в своей профессии, но и получить одобрение общества. «Группа Литература души».

Совет дня:

Известный писатель-фантаст Рэй Брэдли в преклонном возрасте нашёл ответ на вопрос о главной цели в жизни. Его цитата выглядит следующим образом: «Жизнь сама по себе есть ответ. Цель жизни в том, чтобы воспроизводить жизнь и возможно лучше ее устроить». Рэй Брэдли

«Марсианские хроники (сборник)».

01.05.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 1 мая Страстная седмица. Великая Среда.

Великая Среда имеет всего две темы в богослужении: помазание женщиной-грешницей ног Господа Иисуса и предательство Иуды. Однако эти две темы очень важны, соответствуют контексту евангельского повествования и для них в Триоди положено большое количество песнопений (в Великую Среду стихир больше, чем в предыдущие дни).

Помазание женщиной ног Господа Иисуса. В Евангелиях всего 4 фрагмента, где говорится о подобном событии: Мф.26:6–13, Мк.14:3–9, Лк.7:36–50 и Ин.12:1–8. Так как повествования Мф. и Мк. идентичны, то можно говорить о трех фрагментах: помазание некоей женщиной главы Христа накануне страданий (Мф.26:6–13 = Мк.14:3–9), помазание ног Господа женщиной-блудницей (Лк.7:36–50) и помазание ног Господа Марией, сестрой Марфы и Лазаря, накануне Его входа в Иерусалим (Ин.12:1–8). Экзегеты спорят, сколько на самом деле было помазаний, высказываются различные версии: от 3-х разных эпизодов до одного, описанного каждым евангелистом по-своему. В песнопениях Великой Среды отражен взгляд, согласно которому совмещаются в одно событие повествования синоптиков (то есть

Мф., Мк. и Лк.). Достаточно часто в песнопениях используется привычный для песнописцев художественный прием — речь от лица самой женщины (хотя мы знаем, что, согласно Евангелию, женщина свой подвиг совершала в безмолвии).

Очень красива присутствующая в этом же песнопении ассоциация физических ног Господа с хождением Бога в раю и связанное с ней противопоставление самой женщины и ее праматери Евы.



В кондаке дня поступок женщины представлен как образец покаяния для всех людей: «Паче блудницы, Блаже, беззаконнава, слез тучи никакоже Тебе принесох: но молчанием моляся припадаю Ти, любовью обლობая прчистеи Твои нозе, яко да оставление мне яко Владыка подаси долгов, зовущу Ти, Спасе: от скверных дел моих избави мя».

Предательство Иуды. Парадоксально: негодному апостолу Иуде в службах Страстной седмицы посвящено гораздо больше внимания, чем остальным апостолам: его предательство является одной из основных тем двух дней — Великой Среды и Великого Четверга, а также второстепенной темой Великой Пятницы. Понятно, что в этом поступке Церковь видит трагедию общечеловеческого масштаба. Следует различать акценты в службах двух дней: в службе Великой Среды речь идет преимущественно о возмущении тратой драгоценного мира, сговоре Иуды с иудейскими священниками и старейшинами и получении 30 сребреников (т.е. парафраз Ин.12:4–6 и Мф.26:14–16); в службе четверга

основное внимание обращено на сам поступок — лукавый поцелуй в саду.

Замечательной идеей, жемчужиной службы Великой Среды является сравнение двух событий, составляющих две темы богослужения, соединение этих тем в рамках одного песнопения. На одном полюсе сравнения стоит блудница, великая грешница, которая своим добродетельным поступком восходит от гибели к спасению, а на другом — Иуда, бывший одним из ближайших учеников Христа, который совершает прямо противоположные действия и в итоге со своего высокого положения низвергается в пропасть. Особенно ярко выглядят противопоставления щедрости женщины и сребролюбия Иуды, благоговейных поцелуев блудницы и предательского поцелуя ученика.

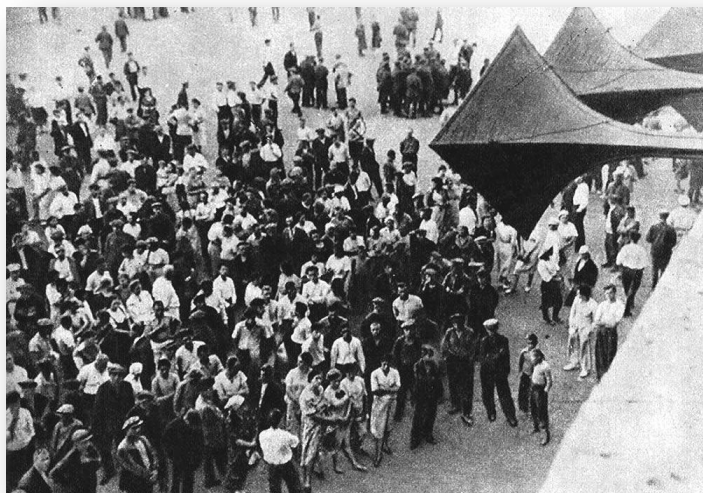
Совет-пожелание дня:

Пусть Господь оберегает от всякого зла!

30.04.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените великий труд актеров.

У меня образовались некоторые проблемы. Долго у монитора находиться не могу, а отдохнуть хочется у телевизора, когда тихо мелькают какие-то сюжеты, идут мелодрамки, сериальчики... Но ... долго их смотреть не могу. И не потому только, что сюжеты глуповаты, жестокие, со смакованием подлости... Если это расчет на нас, стариков, то напрасно. У нас все-таки прекрасное было преподавание литературы. И пошленькое от настоящего отличить можем. По-моему, просто идет расчет на получение быстрых гонораров. Но я даже не об этом сегодня. Я о качестве речи артистов. Они что-то говорят рэпом, слов не разобрать... Решила: плохой телевизор... Но и в другой комнате у другого телевизора та же история. Решила по-другому: стала плохо слышать ... Огорчилась.



Но ... вдруг сегодня по радио услышала передачу в Разделе «Старое радио». Передавали отрывок из спектакля «Сказы Бажова» (запись 1947 года). (И для Вас скачала эту запись). Оторваться не могла. Такая дикция у артистов. А как подобрано музыкальное сопровождение!!!! И весь день была под впечатлением от честно сыгранных ролей.

Совет дня:

Кто-нибудь подскажите деятелям Министерства культуры, пусть лучше меньше будет фильмов, но они нацелены будут на то, что и в будущем к ним обратятся, т.к. исчезнет халтура...

<http://staroeradio.ru/audio/18686>

30.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: Вторник Страстной седмицы – один из самых главных и насыщенных глубоким духовным смыслом дней богослужебного года.

Великий Вторник: кесарю – кесарево. Чтение долгое, но душеполезное.

«В этот день Христос прямо говорит ученикам о грядущих страданиях, последний раз проповедует в Иерусалимском храме, и фарисеи пытаются искусить Спасителя... В этот же день в церкви читается целых четыре главы из Евангелия, содержание которых осмысливается, в первую очередь, в отношении жизни каждого человека, человечества и Церкви в целом, в канонах и песнопениях, шедеврах древней христианской поэзии. Только присутствуя на богослужении, можно понять весь сокровенный смысл и глубину событий этого дня, слов и притч, сказанных в этот день Спасителем ученикам и народу.

Последняя проповедь в Иерусалимском храме: «Кесарю – кесарево»

Приближаясь к дням Своих страданий, Господь был особенно близок и откровенен со Своими учениками. «Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего» (Ин.15:15), – говорил в этот день Спаситель апостолам. Теперь Он уже не прикровенно, но с особенной ясностью возвещал им о том, что Ему надобно пострадать, чтобы таким образом приготовить их к Своим страданиям: «Вы знаете, что через два дня будет Пасха, и Сын Человеческий предан будет на распятие» (Мф.26:2).

Вместе с тем, в Великий вторник Христос последний раз проповедовал перед народом в Иерусалимском храме, соответственно Его проповедь имела особенное значение. Размышляя о евангельском чтении этого дня, святитель Феофан Затворник замечает: «Достаточно было только выслушать все это со вниманием, чтоб увериться, что Он есть истинный Спас миру – Христос, и покориться Его заповедям и учению». Мы можем лишь кратко остановиться на некоторых моментах этого евангельского повествования.

Ночь на вторник Иисус Христос также провел в Вифании, и во вторник утром опять пришел во храм Иерусалимский и много учил во храме и вне храма (Мф.24:1). Фарисеи, уже окончательно решившиеся на убийство Христа, не преминули воспользоваться моментом и уловить Спасителя в словах, спровоцировав Его на ответ, который неизбежно либо привел бы к возмущению народа, либо стал бы поводом для политического доноса римским властям. Их лицемерие при этом достигло почти карикатурной формы: мало того, что они, ревнители Закона и националисты, не погнушались для осуществления замыслов союзом с представителями одиознейшей секты иродиан, по сути дела, пособниками римских оккупантов, фарисеи начали свою речь удивительно фальшивыми и лживыми словами: Учитель! мы знаем, что Ты справедлив, и истинно пути Божию учишь, и не заботишься об угождении кому-либо, ибо не смотришь ни на какое лице (Мф.22:16). Те же люди недавно говорили о Христе: Он не от Бога (Ин.9:16), Он обманывает народы (Ин.7:12); и даже: Ты самарянин, и бес в Тебе (Ин.8:48), но теперь им казалось, что они придумали вопрос, который при любом ответе погубит Иисуса, и лживыми словами пытались сделать так, чтобы Он не ушел от ответа.

Фарисеи спросили Христа: как Тебе кажется? позволительно ли давать подать кесарю, или нет? (Ин.8:49). Лукавство вопроса заключалось в том, что, если бы Спаситель ответил: да, – то фарисеи обвинили бы Его перед народом в поддержке римских оккупантов, а если: нет, – то донесли бы на Него властям как на мятежника. Иисус ответил очень мудро и просто: Он попросил принести римскую монету, динарий, на которой было отчеканено изображение императора, кесаря, и сказал свою знаменитую фразу: итак отдавайте кесарево кесарю, а Божие Богу (Мф.22:21). Кроме глубокого духовного смысла (о том, что светская власть не имеет права вмешиваться в дела веры, а учение Христово выше любой политической идеологии), эти слова имели и неоспоримую житейскую правду: раз Иудея допускала хождение на своей территории римской монеты и собственно являлась частью Римской империи, естественно, она должна была подчиняться римским законам и платить подати. Да и сам динарий, согласно античному правовому сознанию, в некотором смысле, действительно принадлежал императору: изображение кесаря является знаком того, что монета отчеканена от его имени, и он, соответственно, является верховным собственником всей денежной массы империи. Иудею, тем более, странно было бы стремиться сохранить у себя монеты с языческим изображением обожествляемого императора. Человеческое лукавство в очередной раз не смогло противостоять божественной мудрости.

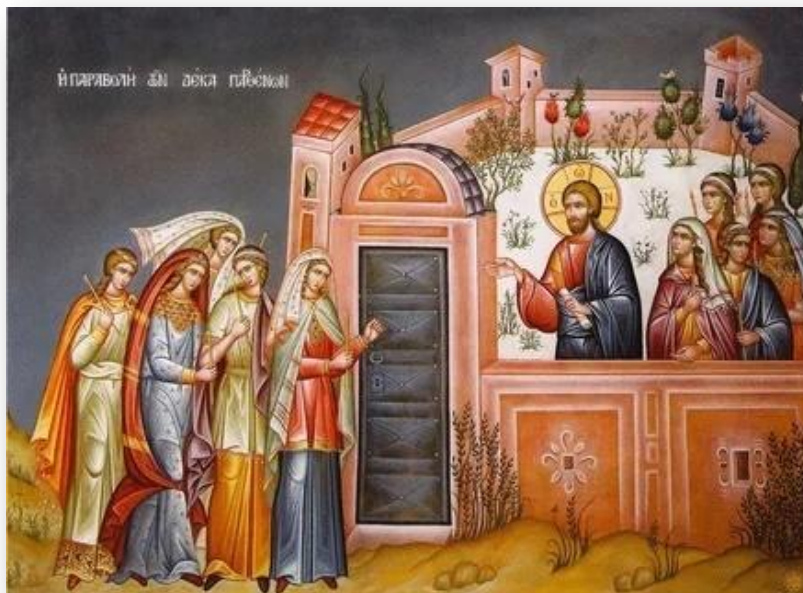
Интриги фарисеев дали повод Спасителю обратиться к народу с очень важной речью. В своей проповеди Христос указал на те страшные изъяны в религиозной жизни израильского народа, в первую очередь, в отношении его вождей, тех же фарисеев, которые и приведут к тому, что иудеи отвергнут своего истинного Царя и Спасителя и предадут Его на распятие. Надо заметить, что на словах фарисеи действительно были ревнителями благочестия: они требовали от народа строгого исполнения заповедей Божиих и сами претендовали на то, чтобы быть примером следования Закону. Сам Спаситель призвал Своих слушателей: всё, что они велят вам соблюдать, соблюдайте и делайте (Мф.23:3). Однако, подобная ревность питалась отнюдь не искренней верой и любовью к Богу, а банальным властолюбием, корыстолюбием, тщеславием и лицемерием, т.е. желанием вместо того, чтобы жить подлинной жизнью в Боге, надеть на себя некую благочестивую маску, за которой можно спрятать свой лик, искореженный слишком человеческими страстями. Мы видим, как подобная внутренняя установка приведет к прямому богоубийству. Соблазн фарисейства угрожает каждому верующему человеку, поэтому Христос так резок в Своих словах к фарисеям: Он сравнивает их с окрашенными гробами, вождями слепыми, порожденьями ехидниными (т.е. детьми гадюк, которые, по

античным поверьям, прогрызали чрево своим родителям, тем самым, убивая их), и не жалеет на них и других, не менее жестоких слов.

Неожиданно Спаситель заканчивает Свою грозную речь удивительно трогательными и горькими словами: «Иерусалим, Иерусалим, избивающий пророков и камнями побивающий посланных к тебе! сколько раз хотел Я собрать детей твоих, как птица собирает птенцов своих под крылья, и вы не захотели! Се, оставляется вам дом ваш пуст» (Мф.23:37-38). Христос показал, что, несмотря на все беззакония Израиля, Он все равно любит Свой народ и скорбит о его скором падении, как Он любит каждого человека и скорбит о его грехах.

Непосредственно после обличения фарисеев, выйдя из храма, Спаситель предсказывает своим ученикам судьбу Иерусалима. Указывая на величественные здания Иерусалимского храма, Христос сказал: видите ли всё это? Истинно говорю вам: не останется здесь камня на камне; всё будет разрушено (Мф.24:2). Пророчество в точности исполнилось в 70 году по Р.Х., когда император Тит взял штурмом и разрушил до основания столицу Иудейского царства. Речь о скорбном будущем Иерусалима постепенно переходит к пророчествам о судьбах всего мира и грядущем Втором пришествии Спасителя. Эсхатологические предсказания Христа имеют своей целью не удовлетворение праздного любопытства о последних днях мироздания, столь свойственного человеку во все эпохи, а конкретную нравственную задачу: убедить учеников всегда духовно бодрствовать и в любой момент быть готовым к встрече с Богом, потому что не знаете, в который час Господь ваш придет (Мф.24:42). Речь здесь идет не только о Втором пришествии Спасителя и последующем за ним Страшном суде, но и неизбежной для каждого человека кончине, дня и часа которой тоже никому не дано знать, кроме Бога.

Притчи о неверном и благоразумном рабах и о десяти девах



Свою мысль Христос объясняет двумя притчами: о рабах, неверном и благоразумном, и о десяти девах.

Господин покидает свой дом и поручает управление двум слугам. Один, думая, что хозяин вернется нескоро, начинает бить товарищей своих и есть и пить с пьяницами (Мф.24:49); другой исправно делает свое дело. Господин вернется неожиданно и благоразумного раба сделает управляющим имением, а с неверным поступит сурово: рассечет его, и подвергнет его одной участи с лицемерами; там будет плач и скрежет зубов (Мф.24:51).

Во второй притче ситуация для персонажей еще

трагичней. Десять дев дожидаются прихода жениха: пять из них мудрые, – они заранее всё приготовили: взяли с собой светильники и запаслись маслом для них; остальные же, неразумные, понадеялись на то, что ждать жениха не придется, и масла с собой не захватили.

Жених же замедлил, неразумные девы уснули, светильники их погасли, а когда жених пришел в полночи, они бросились искать масло, опоздали и застали уже закрытые двери. Так и любой человек должен всегда бодрствовать, чтобы не гас свет его веры, чтобы он мог достойно встретить грядущего Спасителя. При всей видимой суете, при том, что очень многие люди сейчас в физическом смысле недосыпают, духовная спячка едва ли не самая отличительная черта нашего времени. Архимандрит Кирилл (Павлов) замечательно сказал об этом: «В наше время более, чем когда-либо, нужно помнить это предостережение, ибо теперь особенно много дремлющих и спящих. Душевный сон – это не телесный сон, укрепляющий организм, а напротив, сон нездоровый, болезненная спячка, в которой люди гоняются за суетой и думают, что они живут действительной жизнью, забывая о душе, о Боге и о Будущей Вечной Жизни».

Об этом же поется в тропаре первых трех дней Страстной седмицы: «Вот, Жених приходит в полночь, и блажен тот слуга, которого Он найдет бодрствующим; а кого найдет уныло спящим – тот недостойн. Смотри же, душа моя, не отягощайся сном, чтобы тебя не предали смерти и не закрыли пред тобой двери Царствия, но воспрянь, взывая: Свят, Свят, Свят, Ты Господи. По молитвам Богородицы помилуй нас!».

Утро с молитвой:

Господи Боже! Ты даришь нам этот день, помоги нам провести его без греха! Сохрани всех моих близких, родных и друзей от всякого зла. Будь рядом с нами, благослови этот день, наполни его красотой и теплом, и Сам научи нас молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить!». Славная Группа «Православие».

29.04.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: нет жизни без слова «нельзя».

Очень резко выступил с разъяснениями по этому поводу Протоиерей Андрей Ткачёв. Даю в сокращении:

«Говорят: почему НЕЛЬЗЯ? Это без почему, это табу. Слово «табу» - это слово полинезийского происхождения. Это языческий термин, который обозначает строжайший запрет на некоторые действия, которые не объясняются. Говорит: почему нельзя? Это нельзя объяснять, это просто нельзя. Например, нельзя человеку есть человека.



Современные дураки спрашивают: почему нельзя? А табу предполагает - это не объясняется, это просто нельзя. Сегодняшние люди совсем как бы отупели, они стали чудовищами. Они говорят: объясните, докажите. Им говорят: это не доказывают, это табу. Табу не доказывают, это аксиома.

Как в математике есть геометрия, точка и прямая – это аксиомы. Параллельные прямые не пересекаются - это аксиомы, не нужно доказывать.

Вот, исходя из этого, уже дальше поехали. А наши сегодняшние фокусники говорят: расскажите, докажите, объясните, убедите. В чём тебя убеждать? Цивилизация есть там, где нельзя, т.е. не трогай это, это чужое. Уважай чужую собственность, покой. Например, после 11 музыку выключи, потому что за стеной спят люди. Это и есть цивилизация. Цивилизация есть там, где есть слово «нельзя». А нас убеждают в том, что цивилизация есть там, где вообще всё можно.

Хочешь - ходи голый? - Да, конечно, можно.

Нет, нельзя. Он говорит: почему нельзя? Она природа, я

природа, мы полюбили друг друга. Нам все время приходится доказывать некоторые вещи, которые в принципе недоказуемы. Я сегодня говорю об этом и в контексте и без контекста, как бы в принципе говорю об этом, потому что многим из нас это непонятно.

Считается, что мы абсолютно свободны. Ничего подобного, раз ты забеременела, ты не свободна. Ты должна выносить ребенка и родить его.

Ты не должна превращать свою утробу в гроб. Утроба должна быть домиком, т.е. утроба - это первый домик человека, уютный, теплый, маленький домик, как монашеская келья. Ты один там, больше никого нет, ты там живешь.

Нельзя утробу превращать в пыточную камеру.

Тебя раскромсали, расчленили, вытащили, выскоблили, окровавили - и всё, до свиданья. А это нельзя.

Наши говорят: почему нельзя, что такое? Я хотел вам сегодня сказать, дорогие друзья, что религиозный закон, и нравственный закон, и государственный закон стоят на твердом основании повелений и запретов, т.е. есть вещи, которые НЕЛЬЗЯ. Если таких вещей нет - то это самоубийственное сообщество, которое не является цивилизацией. Таких обществ до сих пор не было. Они только начинают появляться. Это на наших глазах разрастающаяся раковая опухоль человечества, которая не знает слова «нельзя».

Совет дня:

Нельзя плясать на могилах, нельзя смеяться над калекой, нельзя подставлять ножку слепому, нельзя бить слабого, нельзя бросать беременную женщину, а тем более от тебя забеременевшую, нельзя убивать детей во чреве и т.д. нельзя, нельзя - это цивилизация. Заберите слово «нельзя» - и что это будет? Просто все загрызут друг друга насмерть.

Вот к этому и ведет нас эта пресловутая тема ЯКОБЫ СВОБОДЫ».

От себя добавлю – это тема вседозволенности. Вот ей мы должны сказать «нельзя».

29.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы встречаете 29 АПРЕЛЯ ВЕЛИКИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК СТРАСТНОЙ СЕДМИЦЫ.

Дни Великой седмицы издревле посвящены Церкви каждый особому воспоминанию и каждый называется Великим.

В Богослужении этого дня Святая Церковь приглашает верующих сопутствовать Христу, распятому с Ним, умереть ради Него для жизненных наслаждений, чтобы пожить с Ним. В таинственном созерцании сближая события



Ветхого и Нового Завета, она показывает нам грядущие невинные страдания Спасителя в ветхозаветном прообразе целомудренного Иосифа, по зависти братьев невинно проданного и униженного, но после восстановленного Богом. «Иосиф, – говорится в Синаксаре, – есть прообраз Христов, потому что и Христос становится предметом зависти для Своих единоплеменников – иудеев, продается учеником за тридцать серебряников, заключается в мрачный и тесный ров – гроб и, восстав из него собственной силою, воцаряется над Египтом, то есть над всяким грехом, и вконец побеждает его, властвует над всем миром, человеколюбиво искупляет нас дарованием таинственной пшеницы и питает небесным хлебом – Своею живоносною плотию». «Закон Божий», издательство «Новая книга».

Совет дня:

Все, чего ни попросите в молитве с верою, получите.

Мф. 21, 22.

28.04.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете, как велика роль женщины ...

На странице славной Группы Православие я прочла замечательное рассуждение:



«Самая прекрасная картина на земле - мать, держащая на руках своего ребенка. Этот образ мы видим в каждой церкви.

Это Богородица с Христом, это истинные теплые объятия, которые ищет каждый из нас. Разве может их дать сегодняшняя женщина, которая царствует в современном мире, но не обладает им?

Совет дня:

Женщина, Христос оказал тебе честь. Женщина, вера во Христа возвысила тебя. Женщина, великой чести удостоила тебя Церковь. Возлюби воскресшего Христа и живи в Церкви как мирносица, как хозяйка, как мать, чтобы быть всегда воспеваемой, уважаемой и прекрасной.

Для того, чтобы оставаться привязанной к добру, нежно любящей и унаследовать рай». Архимандрит Григорий Зумис.

28.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы обладаете мудростью сердца.

Огромные средства тратятся на организацию, проведение телепередач с выступлениями политологов о том, какое оно – СЕГОДНЯ. Иногда их повседневное субъективное восприятие происходящего вызывает

раздражение и даже отторжение. Многие даже не слышали о том, что существует наука ЛОГИКА.

Особо важным свойством для бесед с молодежью является умение общаться с мудростью сердца.

«Мудрость сердца.

Ты видал ли, как вздыхает вешний ветер меж цветов,
Их целует, и качает, ими прян и сладко-нов.
Ты видал ли, как лелеют волны лотос голубой,
Как они цветок ласкают, окружив его собой.
Ты видал ли, как воздушно светит в сумерках звезда,
Как пред нею, вместе с нею, дышит вечером вода.
В этом мудрость, в этом счастье — увлекаясь, увлекать,
Зажигать и в то же время самому светло сверкать.
Увлекая, увлекаться — мудрость сердца моего,
Этим я могу достигнуть — слишком многого — всего!».

Константин Бальмонт.

Совет дня:

Учитесь, тщательно и долго «Зажигать и в то же время самому светло сверкать».



27.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!
Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам
от того, что наступили Вербное воскресенье.

События Вербного воскресенья описаны во всех четырех Евангелиях. После того как Иисус воскресил Лазаря из Вифании, слава о нем распространилась по всему иудейскому государству. Многие, узнав о случившемся, приняли христианство и признали Сына Божьего настоящим Мессией.

Поэтому, когда Иисус прибыл в Иерусалим верхом на молодом осле, его встречали как царя.

Многие видели в нем освободителя еврейского народа,

который положит конец римской тирании и займет место на престоле. Охваченные радостью люди выкрикивали «Осанна сыну Давидову!». Это выражение является одновременно торжественным молитвенным восклицанием и мольбой о спасении. Под ноги Христу верующие бросали собственную одежду и пальмовые листья, символизирующие победу.

Однако всеобщее ликование продлилось недолго, ведь ожидания народа не оправдались. Сын Божий не стремился к уничтожению римских легионов и захвату земной власти — его целью была победа над смертью, создание Царства Небесного, где спасение обрели бы не только иудеи, но и все люди мира. Обожание толпы сменилось

ненавистью, и через несколько дней те, кто с благоговением произносил «Осанна!», уже выкрикивали «Распи его!» во время суда над Христом.

Считается, что церковный обычай освящать пальмовые ветви возник в IV веке в Иерусалиме. Отсюда и второе название торжества — «неделя вайи», от греческого слова «вайя», то есть «пальма». Праздник в память о прибытии Христа в Иерусалим упоминается в трудах святителей Амвросия Медиоланского и Епифания Кипрского. Со временем эта традиция распространилась и на другие христианские страны.



В южных регионах во время торжественных богослужений использовали пальмовые и финиковые листья. Однако в северных странах эти растения найти было сложно, и их заменили на местные «аналоги». В России символом праздника стала верба. Так появилось народное название Входа Господня в Иерусалим — «Вербное воскресенье».

Совет дня:

Существует мнение, что в праздник нельзя работать, однако это не совсем так. Священнослужители отмечают, что повседневные дела не должны отодвигать на второй план духовный смысл Вербного воскресенья, однако заниматься ими не запрещается. Помимо этого, в день торжества не рекомендуется сквернословить, вступать в

конфликты, предаваться мирским развлечениям. Лучше посвятить свободное время общению с близкими, волонтерству или чтению духовной литературы. Известия. Статья «Вербное воскресенье в 2024 году: дата, традиции, что можно и нельзя делать».

27.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что сегодня Церковь вспоминает чудо воскрешения Христом праведного Лазаря через четыре дня после смерти (Ин. 11:1–45).

Лазарева суббота (Воскрешение праведного Лазаря) — это торжественный праздник, который совершается в субботу шестой недели Великого поста.



Лазарева суббота предваряет праздник Входа Господня в Иерусалим.

С богословской точки зрения воскрешение Лазаря имеет очень важное значение. Это одно из главных свидетельств об Иисусе как о мессии, а также символ победы над смертью. Совершив это чудо, Сын Божий как бы дал обещание апостолам и другим верующим — они тоже воскреснут, когда придет время. Поэтому Лазареву субботу также называют малой Пасхой.

Во время торжественных богослужений в Лазареву субботу священники надевают белые одежды. На вечерней службе в храмах освящают вербу, поэтому

днем верующие стремятся собрать небольшой букет из веточек с пушистыми почками.

Пожелание:

С Праздником, православные.

https://vk.com/video-16056379_456244361

26.04.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что для Вас 27 апреля – День Празднования Иконы Божией Матери Остробрамской Виленской.

Остробрамская (Виленская) икона Божией Матери является главной святыней Вильны.



Сохранилось несколько преданий, повествующих об истории происхождения образа. Согласно одному из них, икона была принесена из Корсуни великим князем Ольгердом и подарена первой супруге Марии. Вторая супруга великого князя, Иулиания, передала икону в Троицкую церковь, откуда образ попал в часовню у острых ворот.

Другое предание говорит о том, что икона была прислана Ольгерду греческим императором Иоанном Палеологом, когда тот узнал о принятии Ольгердом христианства.

По третьему источнику, чудотворная икона сама чудесно явилась на острых воротах 14 апреля 1431 г. Несомненно одно – в 1431 году икона уже находилась в часовне близ Троицкой церкви в русском (или остром) конце города Вильны и именовалась Корсунской.

В 1498 г. в Вильне в связи с возникшей опасностью нападения татар были заложены новые городские каменные стены, сооружены ворота с башней, над которой была устроена часовня. На эту часовню (снаружи) и была помещена Корсунская икона, обращенная ликом ко входящим в город. Так как часовня была сооружена в «остром» конце города над воротами, то и название иконы постепенно заменилось новым: она стала именоваться Островоротной или Остробрамской

(брама – ворота).

После страшного пожара Вильны в 1714 г. икона была перенесена в Терезинский костел, но в 1744 г., когда часовня была вновь отстроена, снова помещена над воротами. В начале XIX столетия базилиане пытались возвратить икону в свою собственность, спор дошел до Рима, и папа повелел оставить икону на попечении обители кармелитов, так как она находилась ближе к часовне, в которой пребывал святой образ.

В 1812 г. икона была немного повреждена французами, а в 1829 г. отреставрирована. После закрытия в 1832 г. кармелитского монастыря, Терезинский костел был переименован в Остробрамский и остался в ведении римско-католического духовенства.

Икона написана на дубовой доске, изображение поясное. Пречистая Дева изображена в момент Благовещения. Икона одинаково почитается и православными, и католиками.

Совет дня:

Просите: «Пресвятая Богородице спаси нас!» ...

<https://azbyka.ru/molitvoslov/akafist-presvjatoj-bogo..>

26.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь не унывать ...

□ СТИШОК ОТ УНЫНИЯ... ЧИТАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО!□

Ты проснулся?! Это - раз!

Огонь жизни не погас!

За окошком есть трава?



Значит зрячий! Это - два!
Вспомнил беды ты свои?
Нет склероза! Это - три!
Денег нет? Одни долги?
Не утащат их враги!
Насморк сильный? Вот вопрос!
Слава Богу! Есть и нос!
Еды скудно? Мало есть?
Похудеешь! Это - шесть!
Сердце колет и болит
Значит есть! Ещё стучит!
Дети довели твои?
Есть они! Благодарим!
Болят ноги и рука?
Слава Богу- есть пока!
Оскорбляют? Тяжко слушать?
Слава Богу - есть и уши!
Жизни путь невыносим?
Знай! Ты Господом любим!

Автор неизвестен

Совет дня:

В КАЖДОЙ ШУТКЕ ЕСТЬ ДОЛЯ ПРАВДЫ.

ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ! ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО У ВАС ЕСТЬ! УЛЫБАЙТЕСЬ!

РАДУЙТЕСЬ КАЖДОМУ ДНЮ!

URL: <https://youtu.be/utDFkdYBEvI?t=30>

25.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы поймали главную мелодию жизни – И эта мелодия - настрой души.

Сколько раз убеждалась, как важно уметь слышать то, что вокруг меня. А это значит понимать мир. Как внешний мир, так и внутренний. И только тогда создавать реальность.

«Ты сам создаешь свою реальность своими вибрациями, той энергией, которая исходит от тебя». «Ничто не имеет значения. Кроме того значения, которое вы сами чему-то придаёте». Нил Доналд Уолш.

«Без постоянного развития и прогресса - такие слова, как совершенствование, достижение и успех - не имеют смысла». Бенджамин Франклин.



Красивая притча о фокусе нашего внимания:

Как-то раз я шел со своим другом-индейцем по людной улице Нью-Йорка, и он внезапно воскликнул:

– «Я слышу сверчка».

– «Ты с ума сошел», - ответил я, окинув взором переполненную в час пик центральную улицу города. Повсюду сновали автомобили, работали строители, над головой летали самолеты.

– «Но, я правда слышу сверчка», - настаивал он, двигаясь к цветочной клумбе, разбитой перед причудливым зданием какого-то учреждения. Потом нагнулся, раздвинул листья растений и показал мне сверчка, беспечно стрекочущего и радующегося жизни.

– «Удивительно», - отозвался я. – «У тебя, должно быть, фантастический слух».

– «Да, нет. Все зависит от того, на что ты настроен», сказал он.

– «Ну, смотри», - предложил мне мой мудрый друг и рассыпал по обочине тротуара пригоршню монет.

Тут же прохожие завертели головами и полезли в свои карманы проверить, не у них ли просыпались деньги.

– «Видишь, - блеснули глаза индейца, – все зависит от того, на что ты настроен».

Совет дня:

«Пусть внешний мир будет таким, какой он есть».

Создавай свой внутренний мир таким, каким ты хотел бы его видеть.

Это мастерство жизни». Нил Доналд Уолш.

25.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы задумываетесь над высказыванием В. Гюго: «Семья – это кристалл общества».



Для того, чтобы этот кристалл сверкал чистотой – необходимо приложить много усилий.

Современные психологи и педагоги с тревогой пишут об ослаблении в последние годы родительского внимания к детям, которое называют «дефицитом родительской любви». Сложившаяся ситуация усугубляется низким уровнем педагогической культуры многих родителей, их неумением, а подчас и нежеланием серьезно и вдумчиво заниматься воспитанием собственных детей. Именно дефицит любви и отсутствие знаний о воспитании и развитии ребенка приводят к таким печальным явлениям современной действительности, как падение уровня физического и психического здоровья детей, понижение их интеллектуального потенциала и уровня духовно-нравственных ценностей.

В настоящее время молодое поколение воспитывается в основном реалиями сегодняшнего дня. Какими будут наши дети в завтрашней жизни, зависит от того, научим ли мы их бережно относиться к семье как самой большой ценности для человека. Автор: Жукова Олеся Игоревна МАОУ «СОШ №13» города Ржева

Притча о Разумном воспитании. Однажды к Хинг Ши пришла молодая крестьянка и спросила:

– Учитель, как следует мне воспитывать сына, в ласке или в строгости? Что важнее?

– Посмотри, женщина, на виноградную лозу, – сказал Хинг Ши, – если ты не будешь её обрезать, не станешь, из жалости, отрывать лишние побеги и листья, лоза одичает, а ты, потеряв власть над её ростом, не дождёшься хороших и сладких ягод. Но если ты укроешь лозу от ласки солнечных лучей и не станешь заботливо поливать её корни каждый день, она совсем зачахнет. И лишь при разумном сочетании и того, и другого, тебе удастся вкусить желанных плодов».

Совет дня:

Все мысли надо направить на улучшение воспитания детей. Так как это – наше будущее.

24.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы тоже любите белые лилии.

Мне часто дарят белые лилии. Я их оставляю в своем кабинете: у них такой запах, что лучше пусть он излучается в свободной комнате. Но чаще я уношу подаренные букеты в храм.

ЦВЕТОК ДЕВЫ МАРИИ

Принесу тебе белые лилии,
Словно теплые летние ливни.
Положу на ладони летящие,
Как большое, надежное счастье.
Покачнутся бутоны в воде,
Закружатся тепло и печально
И застынут в недолгом молчанье.
...Это я возвращаюсь к тебе.

В христианстве этот цветок ассоциируется с образом Девы Марии.

Самая первая трактовка цветка — чистота, непорочность и счастье. В Китае сохранилась древняя традиция преподносить букет лилий молодоженам. Название растения созвучно с началом фразы о пожелании долгой и счастливой семейной жизни на протяжении десятилетий.

В Поднебесной лилии также наделяются духовностью и олицетворяют силу духа. Подарить белые лилии — значит подчеркнуть в женщине чистоту ее души, святость и божественное начало.

Мифы и легенды о белой лилии

Об этих прекрасных цветах было сложено множество историй, мифов и легенд. Издавна люди поклонялись лилии как одному из самых прекрасных созданий на земле. Даже пожелание благополучия звучало так: «Пусть твой путь будет усыпан розами и лилиями». Символ надежды в Древней Греции, мира и непорочности на Руси, а во Франции эти цветы обозначали - милосердие, сострадание и правосудие.

Греки приписывают ей божественное происхождение. Они считали, что белая лилия - символ невинности и чистоты выросла из молока матери богов - Геры (Юноны), которая нашла спрятанного от ее ревнивого взора младенца фиванской царицы Геркулеса и, зная божественное происхождение малютки, хотела дать ему молока. Но мальчик, почуяв в ней своего врага, укусил и оттолкнул ее, а молоко разлилось по небу, образовав Млечный путь. Несколько капель упали на землю и превратились в лилии.

Но гораздо ранее, чем грекам, лилия была известна древним персам, у которых даже столица называлась Суза, что означает «город лилий». Немалую роль играла лилия у римлян, особенно в их цветочных празднествах, посвященных богине весны - Флоре. У испанцев и итальянцев, а также на других католических землях лилия считается цветком Пресвятой Девы, и изображение Божьей Матери окружено гирляндой из этих цветов. В венках из лилий идут в этих странах девушки в первый раз к святому Причастию.

В Древнем Риме на празднике Флоры девушки соревновались в беге в честь цветка Лилии. Каждая девушка мечтала получить главный приз – венок из белых лилий. Венком из лилий и пшеничных колосьев увенчивали невесту и жениха, желая им чистой жизни, полной изобилия.

Совет дня:

Пусть наши девушки получают в подарок белые лилии. ...

24.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы внимательно наблюдаете за изменениями в жизни.

На страничке Людмила Медведева встретила материал, содержание которого помогло восстановить многое в памяти. Потом нашла у многих в Интернете отклики на эти слова, возражения Якову, различные пожелания ...

«Никто» (Яков Кедми).

«Никто не штопает носки. И уж если совсем поглубже в историю - никто из тех, кому меньше шестидесяти, не знает, что такое перелицевать костюм или пальто.

Никто уже не чистит ковры первым снегом или соком от квашеной капусты.

Никто уже не протирает тройным одеколоном головку звукоснимателя в кассетном магнитофоне. Как и не склеивают лаком зажеванную плёнку в кассетах.



Никто уже не вырезает телепрограммы из субботней газеты и не подчёркивает в ней интересные передачи, на которые нужно успеть.

Никто уже не посылает сервелат в посылках.

Никто уже не хранит пустые пивные банки в серванте.

Никто уже не хвастает умением разжечь спичку, чиркнув об оконное стекло или об штанину.

Никто уже не считает, что лучшее средство от кашля - это банки или медовый компресс на ночь.

Никто уже не вешает ситечко на носик чайника.

Никто уже не заправляет одеяло в пододеяльник через дырку посередине.

Никто уже не стирает полиэтиленовые пакеты.

Никто уже каждый вечер не заводит часы и будильник.

Никто уже не разбрызгивает воду изо рта во время глажки брюк.

Никто уже давно не чистит зубы зубной щёткой с натуральной щетиной. Странно, а они были самыми дешёвыми.

Никто уже не подает покупные пельмени, в качестве главного блюда на праздничном столе.

Никто уже не наворачивает вату на спичку, чтобы почистить ушные раковины.

Никто уже не помнит, чем отличается синяя стёрка от красной ... А я помню! Синяя стирает карандаш, а красная - стирает чернила и проделывает дырки в бумаге.

Никто уже не считает, что банный день должен быть один раз в неделю...

Никто уже не коллекционирует полезные советы из отрывных календарей.

Никто уже не наклеивает переводилки на кафельную плитку.

Никто уже не ходит в фотоателье, чтобы сделать ежегодный семейный портрет.

Никто уже не украшает стены квартиры выжиганием или чеканкой собственного изготовления.

Никто уже не вяжет банты на гриф гитары

Никто и не вспомнит, что когда футболка торчит из под свитера - это называется «из под пятницы суббота» и вообще это просто неприлично!

Никто уже не оставляет масло в сковородке «на следующий раз».

Никто уже не боится, что сливной бачок в один прекрасный день всё-таки упадет на голову.

И никто уже давно не слышал свежих анекдотов про Штирлица и Василия Ивановича.

Грустно...

Мы будем первым поколением, что не оставит от себя следов.

Мы не оставим своих писем. От себя из юности, когда так остро и неразделённо, а позже понимаешь, что не с тем.

Мы не оставим писем от себя постарше, для друзей, с которыми тоскуем по неважным прежде дням. Мы не оставим своих почерков, затертой, мятой, сложенной бумаги, конвертов с адресами, штемпелями, именами тех, кому и от кого.

Мы не оставим фотографий. Они все сгинут в электронной суеде. Нам и сейчас уже не вынуть свой фотоальбом, нам и сейчас не надписать на обороте - нету оборотов. Мне негде написать, что это я, а это Женька, это Машка, это мы. Мы не оставим своих лиц.

Не будет мемуаров, дневников, записок, писем, фотографий разных лет. Не будет биографий, почерков, всего, что для кого-то остаётся нитью к нам, ушедшим навсегда. Мы будем первыми, кто растворится без следа.

Привет, эпоха гаджетов, компьютеров и соцсетей. Ты умудрилась нас стереть....

Когда-то в детстве бабушка сказала: «Знаешь, а счастье ... оно бывает разное...».

Я думал, ну, что за глупости, счастье ... оно ведь счастье - это когда все идеально - хорошо. ... абсолютно всё.

И только теперь, спустя годы, я начинаю его понимать ...

Счастье не абсолютно: оно относительно ...

Счастье - это когда не болит...



Счастье ... когда здоровы дети...

Счастье ... когда есть кому рассказать свой сон ...

Счастье ... когда есть о ком подумать в одиночестве ...

Счастье ... когда есть кому подумать о тебе ...

Счастье ... когда есть дом ... в который хочется возвращаться..

Счастье ... когда на душе покой..

Счастье ... когда твои дети выросли достойными людьми..

Счастье ... когда у тебя есть утро....

Счастье ... когда тебе звонят просто так..

Счастье ... это просто отсутствие несчастья...

Счастье ... его на самом деле так много.. а мы его все ждем и ждем.. не зная.. что оно-то бывает разное...

Совет дня:

Счастья Тебе ...».

«Важно замечать счастье в каждом дне!

Что мы проснулись по милости Божьей, что Он дал нам дыхание в этом дне. Новый день- это Божий подарок для нас!!! Будьте счастливы в каждом дне, часе, минуте!!!» ♥ Наталья Батищева.

23.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: главные ценности современного человека включают оптимизм, любовь, веру в людей, понимание, толерантность, уважение, терпение, дисциплину и честность.

Главный смысл жизни каждый человек определяет для себя сам. Кто-то находит смысл в отношениях, кто-то — в самореализации, а кому-то важно получать удовольствие от каждого прожитого дня.



На днях в гостях по плану был наш семейный доктор. «Семейный», потому что мы всей семьей ему доверяем. В разговоре признался, что его вдруг посетила мысль: «А что, если он заболел, сможет ли он обратиться к своим ученикам, выпускникам медицинского вуза, где он преподавал». И сам себе сказал: «Нет». Решил подольше быть здоровым. Совет дня:

Стремитесь стать профи. Низкий поклон влюбленным в свою профессию.

23.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете цену молчанию.

Две ситуации из моей жизни.

Первая. Я не очень хотела выступать на конференции.

Уговорили. Отвели время: 10 минут. Иногда проще выступить с сообщением на 30 минут, чем на 10. Ладно. Как соглашатель – согласилась. Идет конференция. Выступаю дистантно. Позвонили, что должна приступить к выступлению. Была уверена, что выступаю в прямом эфире. Оказывается, сначала идет запись, а потом трансляция. Ведущий (а я вижу на мониторе что-то говорит ... Поняла, что надо завершить, но прошло 6 минут). Трансляцию оборвали на полуслове. Так сильно на них обиделась, что до сих пор не хочу общаться. Для себя вспомнила: «Лучше хранить молчание до тех пор, пока не спросят... чем говорить до тех пор, пока не попросят замолчать». Восточная мудрость.



Вторая. Каждый, кто выступает перед аудиторией не должен стремиться излагать все, что он узнал в течение своей жизни. Это не сразу ко мне пришло. Но частое выступление в эфире вдруг показало, что иногда надо помолчать, чтобы для слушателей дошел смысл сказанного. Поняла, что молчание при выступлении с докладом ценят за следующие преимущества:

- Привлечение внимания: молчание делает выступление более заметным и интересным для аудитории.
- Экономия времени: отсутствие лишних слов позволяет говорить только по существу и экономить время.
- Концентрация внимания: тишина помогает слушателям сосредоточиться на словах выступающего.
- Отсутствие эмоций: молчание позволяет передать информацию без эмоциональной окраски, что иногда бывает полезно.

• Сочувствие: молчание может выражать понимание и поддержку другому человеку.

• Вежливость: молчание показывает уважение к собеседнику и его словам.

И все-таки: «... И золотом зовётся не молчанье, а мудрость слова, сказанного в срок...». Елена Мостовая.

Совет дня:

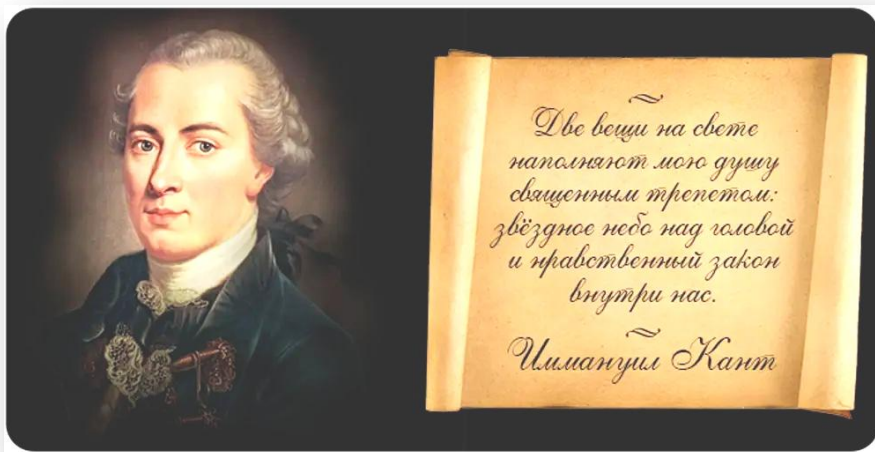
Не берите с собой в новый день старые проблемы, беды и разочарования. Замените их новыми радостями, свежими яркими впечатлениями и эмоциями.

22.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете:

22 апреля 1724 году. 300 лет со Дня рождения.

Кант Иммануил (Immanuel Kant) (1724-1804). Немецкий философ и учёный, родоначальник немецкой классической философии.



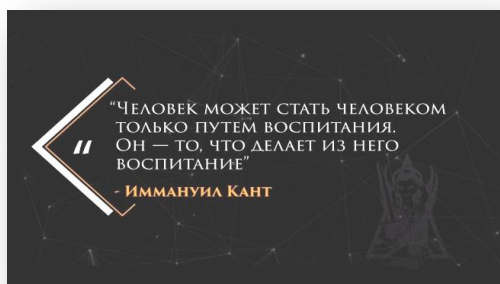
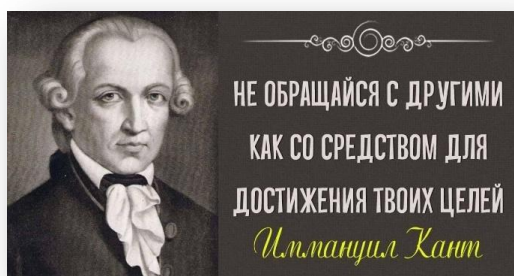
Вот несколько интересных фактов об Иммануиле Канте:

1. Философ жил в бедной семье.
2. Он был популярным лектором. В аудитории никогда не было свободных мест.
3. Иммануил Кант был против того, чтобы лгать людям даже из человеколюбия.
4. Философия Иммануила Канта оказала большое влияние на Фридриха Гегеля — представителя немецкой философии.
5. Кант защищал права женщин.
6. Философ защитил три диссертации за два года.
7. Последнюю лекцию Кант провел за восемь лет до его смерти.
8. Иммануил Кант совершил революцию в философии. Он разрешил многолетний спор эмпириков и рационалистов с помощью идеи априорных знаний.

URL: <https://24smi.org/celebrity/4970-immanuel-kant.html?y..>

Совет дня:

Познакомьтесь с его высказываниями ...

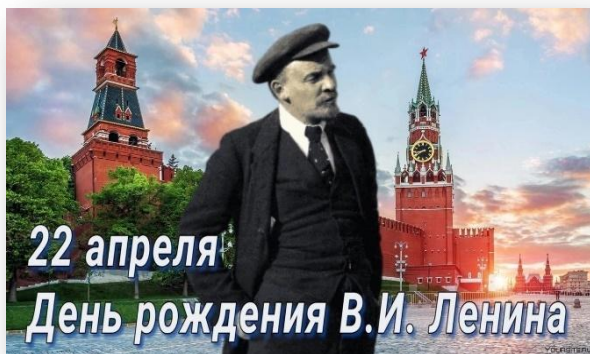


22.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы вспоминаете о 22 апреле в Советском Союзе.

22 апреля 2024 г. исполняется 154 года со дня рождения Ленина.

В Советском Союзе в этот день на улицах развевались флаги, а в детских садах устраивали утренники в честь дня рождения главного идеолога СССР Владимира Ильича Ленина.



Школьников принимали в ряды пионеров.

«Согласно статистике, больше, чем о Ленине, написано только об Иисусе Христе. С точки зрения истории, он действительно фигура невероятного размаха и почти необъяснимого масштаба». РЕН ТВ.

Совет дня:

Прочитайте.

URL:

<https://ren.tv/longread/1207526-biografiia-lenina?usc..>

День рождения Владимира Ильича Ленина: биография, карьера, наследие — 15.04.2024 — Статьи на РЕН ТВ

21.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы редко поступаете спонтанно ...



Будьте выше обиды и зла,
Научитесь в ответ улыбаться,
Ведь, какой бы жизнь не была,
Важно в ней
ЧЕЛОВЕКОМ остаться.

Поступать спонтанно означает действовать без предварительного обдумывания, под влиянием момента или внутренних побуждений.

В Группе «Оставайся Человеком» появилась запись:

«Сейчас модно следить за питанием и внешностью...

Жду, когда станет модным следить за языком и поступками».

Марина Гончар пишет:

«Как важно расширять свой лексикон!

Произнося слова, их понимать значение.

Их адекватно в речи применять,

Не вызывая у людей недоумение.

Но точного не зная смысла слов,

Не сознавая важность их значения,

У собеседника возможно вызвать шок.

Обидеть походя, без намерения.

И на других цепляя ярлыки,

Их этим самым программируя на НЭКи,

Не придерживаться-ка лучше языки?

И вспомнить, что мы люди - ЧЕЛОВЕКИ.

Что в сердце, то вылезает на язык.

Язык - наш враг. Не верите? Поверьте!

И прежде, чем кому-то что сказать,

В словарь и в СЕРДЦЕ стоит заглянуть.

Проверьте!» 12.01.18.

НЭК - негативный эмоциональный комплекс

Воспитайте в себе одну очень хорошую черту характера. Никогда не выясняйте отношений с людьми, которые Вас разочаровали.

Совет дня:

«Умейте друг друга беречь... Иначе потом будет поздно...

Цените мгновения встреч... И солнце, и небо, и звёзды...

Умейте любимых прощать... Старайтесь друзей не обидеть...

Почаще родных навещать... Побольше хорошего видеть...

Ведь жизнь нам даётся лишь раз... О том догадаться не сложно...
Цените друг друга сейчас!.. Пока ещё это возможно...».
Наталья Смирнова 5.

21.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете от жизни ждать хорошее, что Вы обладаете чувством предвкушения.

Об этом мне постоянно говорила моя мудрая свекровь. «Жди хорошего. А плохое и само придет».

Поговорка «Надейся на лучшее и готовься к худшему» появилась в Великобритании свыше двух веков назад. Сейчас она используется практически во всем мире, а ее смысл состоит в том, что всегда следует учитывать возможность неудачного исхода любого дела. На первый взгляд, польза такого подхода очевидна. Однако, по мнению психологов, проводивших эксперименты на добровольцах из нескольких стран, все не так однозначно. Ожидание неудачи, подавленное настроение мешают добиваться высоких результатов, увидеть вокруг не только плохое, но и хорошее.

«Тому, кто умеет ждать, всегда достается самое лучшее». Пауло Козльо.

А предвкушение должно быть заточено на ожидание хорошего.

Совет дня:

И пусть вам скажут: «Это глупо!», вы, всё же, верьте в чудеса! Уж лучше ждать с надеждой счастья, чем сдаться, опустив глаза! Из Интернета.

«Не бойся ни горя, ни болезней, ни страданий, ни всяких испытаний - все это посещения Божии, тебе же на пользу. Не бойся трудностей. Возлюби их, благодари Бога за них. Они имеют какую-то цель для твоей души. Предоставь нежно и ненасильственно самого себя в руки Божии, и Он придёт и одарит благодатью твою душу». ‡ Преподобный Анатолий Оптинский.



20.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что у Вас желанные дети.

При строгих, непримиримых родителях вырастают дети-соглашатели. Нет, они не идут просто на компромисс, они подчиняются. Их уже сломали. Сможет ли жизнь их «починить»?

Притча. «Я – настоящий!

Семья пришла в кафе пообедать. Официантка приняла заказ у взрослых, а затем повернулась к семилетнему мальчику.

– Что вы будете заказывать?

Мальчик робко посмотрел на маму с папой и произнес:

– Я бы хотел картофель фри...



Не успела официантка записать заказ, как вмешалась мать:

– Никаких фри! Принесите ему бифштекс с картофельным пюре и морковью.

Официантка проигнорировала ее слова.

– Вы будете фри с соусом или с кетчупом?
– спросила она у мальчика.

– С кетчупом.

– Через минуту все будет готово, – сказала официантка и ушла на кухню.

За столом воцарилась тишина. Наконец мальчик посмотрел на присутствующих и сказал:

– Знаете, что? Она думает, что я – настоящий!».

Совет дня:

Растите с душой настоящих людей из своих детей.

20.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: 20 апреля, Православная Церковь совершает Похвалу Пресвятой Богородицы.

Данное празднование установлено в IX веке в Византии в благодарность Божией Матери за Ее неоднократное спасение столицы империи Константинополя (Царьграда) от захватчиков.

Традиционно в честь праздника Похвалы Пресвятой Богородицы Святейший Патриарх Кирилл совершает богослужение перед иконой Божией Матери «Умиление», перед которой молился преподобный Серафим Саровский.



Икона «Похвала Богородице», довольно редкая. Ее тоже можно читать как книгу. В центре Божия Матерь, склонившая голову и словно заслоняющаяся от чего-то рукой. Вокруг Нее пророки, предсказавшие Ее судьбу, в руках у них либо свитки, либо символы их пророчеств: у Аввакума кусок горы, у Осии прозябший жезл, у Гedeона орошенное руно, у Давида домик, у Иезекииля врата, у Моисея горящий куст, у Иакова лестница, у Исаии клещи. Над Богородицей младенец Христос, а у Ее ног пророк Валаам, единственный без нимба, и над ним горящая звезда.

Почему так трогает это богослужение, почему так восхищает эта икона? Откуда вообще такая любовь к Царице Небесной? Может, это у нас тоска по утраченной праотцами небесной чистоте? И мы всю жизнь ищем ее, что-то выдумываем, обманываемся, а она — рядом, готовая напитать и излечить наши души. И хотя голос вечности нам почти не слышен, шум нашей жизни с ее суетой заглушает его, но по милости Божией спасение есть и сегодня. И Пречистая Дева по сей день не оставляет нас, как обещала скорбящим о Ее успении апостолам. (Ж-л Фома).

Икона «Похвала Богородице», довольно редкая. Ее тоже можно читать как книгу. В центре Божия Матерь, склонившая голову и словно заслоняющаяся от чего-то рукой. Вокруг Нее пророки, предсказавшие Ее судьбу, в руках у них либо свитки, либо символы их пророчеств: у Аввакума кусок горы, у Осии прозябший жезл, у Гedeона орошенное руно, у Давида домик, у Иезекииля врата, у Моисея горящий куст, у Иакова лестница, у Исаии клещи. Над Богородицей младенец Христос, а у Ее ног пророк Валаам, единственный без нимба, и над ним горящая звезда.

Почему так трогает это богослужение, почему так восхищает эта икона? Откуда вообще такая любовь к Царице Небесной? Может, это у нас тоска по утраченной праотцами небесной чистоте? И мы всю жизнь ищем ее, что-то выдумываем, обманываемся, а она — рядом, готовая напитать и излечить наши души. И хотя голос вечности нам почти не слышен, шум нашей жизни с ее суетой заглушает его, но по милости Божией спасение есть и сегодня. И Пречистая Дева по сей день не оставляет нас, как обещала скорбящим о Ее успении апостолам.

Совет дня:

Молите: Пресвятая Богородице спаси нас!

URL: https://vk.com/video-55490878_456499681

URL: <https://foma.ru/udivitelnye-stihi-v-sluzhbe-pohvaly-b..>

19.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы цените спокойствие за то, что оно позволяет нам расслабиться, сосредоточиться на своих мыслях и чувствах, а также избежать стресса и тревожности.

»Спокойствие лучше, чем радость. Оно надежнее...». Джон Стейнбек.

Итак, быть спокойным человеком хорошо, так как спокойствие позволяет сохранять хладнокровие в сложных ситуациях, быть устойчивым к стрессу и эмоциональным перепадам. Однако спокойствие не должно переходить в равнодушие и безразличие.



А чем отличается спокойствие от равнодушия?

Спокойствие — это способность психики к самообладанию, выдержке и доминированию разума над чувствами и эмоциями. Человек с уравновешенной психикой держит себя в руках, мгновенно мобилизуется и способен принимать взвешенные решения в экстремальных ситуациях.

Равнодушие — это отсутствие душевного волнения. Человек остаётся безразличным к чужим и своим судьбам, проблемам и жизням. Его психика аморфна, эмоции бледны и невыразительны, чувства слабы и недолговечны.

Чтобы стать спокойным человеком, попробуйте следующие методы:

- Думайте, прежде чем действовать: взвешивайте свои слова и решения.
- Управляйте своим вниманием: используйте упражнение «Стоп», чтобы успокоиться и сосредоточиться.
- Слушайте внимательно: учитесь слушать других, чтобы избегать недоразумений и конфликтов.

• Говорите тише: уменьшите громкость своей речи, чтобы не провоцировать агрессию.

• Минимизируйте факторы тревожности: научитесь успокаиваться и расслабляться.

• Не переживайте о том, на что не можете повлиять: отпустите контроль над ситуациями, на которые не можете повлиять.

• Контролируйте дыхание: практикуйте глубокое дыхание для расслабления и успокоения.

• Измените свой взгляд на вещи: смотрите на мир позитивно и учитесь прощать.

• Займитесь спортом: регулярные физические нагрузки помогут снизить стресс и улучшить настроение.

• Молитву читаете и молитесь ...

Совет дня:

«Ты - Храм Божий, не ищи места для молитвы, нужно только душевное расположение; молись в умывальнице, в дороге, в постели, и где бы ты ни был - молись. Иеремия молился в яме, Даниил - во рве львином, три отрока - в печи, разбойник - на кресте, Иов - на гноище, Моисей - у моря, Иона - во чреве китовом; и Бог внимал им». Святитель Иоанн Златоуст.

19.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: ❄ ❄ «День подснежников» - 19 апреля. Об этом на своей страничке красиво напомнила Галина-Алексеевна Кочунова.

«Этот весенний цветок имеет свое прозвище в разных странах: «снежный колокольчик» в Германии, «снежная капля» или «снежная сережка» в Британии, «снежинка» в Чехии. Русское название связано с его удивительной способностью пробиваться из-под снега. С первыми

теплыми лучами солнца появляются и подснежники. Существует легенда про Адама и Еву. Когда их изгнали из рая, шел снег. Замерзнув и вспомнив о теплом райском саду, Ева заплакала, чем растрогала Бога. Он превратил несколько снежинок в цветы. Вид подснежников вселил в Еву радость и надежду на лучшее». ❄ Наталья Черкасова.

«Встретим это утро с первыми вестниками весны!

Удивительное творение природы - ПОДСНЕЖНИК, символ весны, чистоты, молодости и свежести. Сложно представить пробуждение природы без их скромной красоты.



Как только весеннее солнышко начинает прогревать землю, волшебный и загадочный цветок самый первый появляется после долгого сна. Он покоряет своей морозостойкостью и надеждой, которую дарит после холодной зимы. Пробиваясь сквозь снег, это чудо природы оповещает о том, что зимние холода закончились, и жизнь продолжается. Его белые цветки опускаются к земле, как будто ещё не успели проснуться, но крепкий зелёный стебель служит надёжной поддержкой для них. Нежные, красивые подснежники привлекают взгляд и способны растопить даже самое холодное сердце! Сколько же красоты и доверчивой трогательности в этом первом вестнике весны». Наталия Зимакова

Совет дня:

Вдумайтесь в слово «подснежник». Там звучит слово «нежность».

URL: <https://youtu.be/HgtX7jGEoMI?t=88>

18.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не торопитесь жить ...

Помню замечательные дни, проведенные в стенах училища. Учебные занятия, мелькающие в воспоминаниях лица педагогов ... Выступления с концертами ... Но все замирало, когда оставалась наедине с роялем ... Мир прекращал существовать. А душа неслась ввысь, когда вслушивалась в произведения Бетховена. Освоила для конкурса «К Элизе» <https://youtu.be/5h8Fxnshyw?t=9> . И до сих пор люблю это простое, такое нежное произведение.

Много раз подступала к исполнению Сонаты № 14 (Лунной) URL: <https://youtu.be/IYcHb0q4ExU?t=65>. Но это так и осталась неисполненной мечтой... А все дело в том, что торопилась жить, металась по другим путям и весям ... После окончания училища прошло более 60 лет. Но до сих пор в минуты трудные она заполняет все мое существо, наполняя надеждой, что мечты должны исполняться. Только:



«Не торопитесь жить!

Живите долго, вкусно!

Смакуя каждый день и каждый его миг.

Нам некуда спешить. Живите с толком, с чувством,

Чтоб песнею звучал живой воды родник.

Учитесь отдавать и не жалеть об этом,

Дарите свет любви, надежды и добра.

Встречайте каждый день с восторгом на рассвете,

Как будто лучший друг к вам в дом зашёл с утра.

Не бойтесь потерять, чтоб обрести всё снова,

Не бойтесь от любви глупеть, сходить с ума...

И в радость превращать привычные основы,

И главное - себе не лгите никогда!

Не торопитесь жить... живите долго, с чувством...

Ловите каждый миг, пока горит свеча.

Красиво жизнь прожить - по-своему искусство:

Чтоб яркий образ был лишь с твоего плеча!».

© Copyright: Ирена Буланова,

Совет дня:

Когда произношу эти слова, почему-то слезы наворачиваются:

«Я прошу у Тебя немного:

Исцели меня, Боже убогого!

Я прошу у Тебя не лишнего: Укрепи меня, Боже, нищего!

Со слезами прошу я малого: Поддержи меня, Боже, усталого!

Я прошу у Тебя не тщетного: Просвети меня, Боже, бедного!

Исцели от душевной гнилости По твоей, Христе, милости!». Монах Симеон Афонский.



18.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы разумеете значение принципа: единство в многообразии.

Я не люблю слово единомышленники. Единомышленник — это человек, который имеет одинаковые с кем-либо мысли, взгляды и убеждения. При всей схожести взглядов люди НЕ могут мыслить, как один. У каждого человека есть свои особенности мышления и восприятия информации. Человек – уникален.

«Принцип «Единство в многообразии» означает, что во всём творении, в том числе и в религии, внутренняя духовная основа едина при многообразном внешнем проявлении. Источником единства в многообразии является Единый Дух. Всё исходит из единого Источника, и если все будут стремиться к Нему, то можно достичь единства всех проявлений не только религии, но и всех жизненных проявлений». Досым Омаров.

Ценность единства многообразия проявляется в гармонии и сплочённости между непохожими индивидами или группами. Это концепция, которая смещает акцент с простого принятия различий на понимание того, что различия обогащают человеческие взаимодействия.

Совет дня:

Мир создан для гармонии ... Живите с этим ...



«Бывает, что мы находимся в обществе людей, поглощенных горячим и безысходным спором. Мы не можем уйти, не вызвав еще большего беспорядка, но что мы можем, так это мысленно выключиться, обернуться ко Христу и сказать: «Я знаю, что ты здесь, — помоги!» И просто оставаться со Христом. Если бы это не звучало так абсурдно, можно сказать: сделайте, чтобы Христос присутствовал среди спора. Объективно Он присутствует всегда, но есть разница между присутствием объективным и таким, когда актом веры мы вводим Его в определенную ситуацию. Сделать ничего нельзя, кроме того, чтобы сидеть в стороне и просто быть со Христом, предоставляя другим говорить. Его присутствие сделает больше, чем все, что мы могли бы сказать». Митрополит Антоний Сурожский.

17.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы осознате значение жизни ...

Поговорка:

Для себя жить – тлеть,
для семьи – гореть,
а для народа – светить.

«Очень интересная поговорка, но в настоящее время практически не употребляемая в просторечии. Правильным ответом будет слово ГОРЕТЬ, именно гореть для семьи гласит поговорка. Для себя тихонечко не заметно тлеем, а вот для семьи надо жарким пламенем гореть». Анастаси - я - [10.8K]

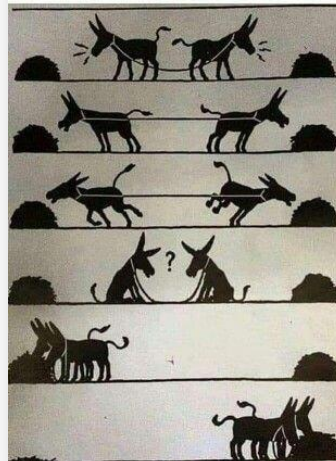
Притча: Так говорили две свечи ...

«– Жаль мне тебя, – сказала незажженная свеча своей зажжённой подруге. – Короток твой век. Ты все время горишь, и скоро от тебя ничего не останется. Я много счастливее тебя. Я не горю и, следовательно, не таю; лежу спокойно на боку и проживу очень долго. Твои же дни сочтены.

Отвечала горящая свеча:

– Я нисколько не жалею, что горю. Моя жизнь прекрасна и полна

умение договариваться -
продлевает вашу жизнь



значения. Да, воск мой тает, но от моего огня зажигается множество других свечей, и мой огонь от этого не убывает. И когда воск и фитиль догорят, то огонь мой – душа свечи – соединится с огнём пространства, частицей которого он являлся, и я снова вольюсь в свой великолепный и сияющий огненный дом. А здесь я светом своим разгоняю мрак ночи; делаю дома людей светлее и уютнее; радую ребенка на праздничной елке; оздоравливаю воздух у постели больного, ибо возбудители болезней не выносят живого огня; возношусь символом молитвенного устремления перед священными изображениями. Разве короткая жизнь моя не прекрасна?! И мне жаль тебя,

незажженная моя сестра. Жалка твоя участь. Зачем ты существуешь? Ты не выполнила своего назначения; и где душа твоя – огонь? Да, ты пролежишь в сохранности долгие годы, но кому ты нужна такая, и какая радость, какая польза от тебя? Право, лучше гореть, нежели почивать, потому что в горении – жизнь, а в спячке – смерть. И ты жалеешь меня, что я скоро сгорю и перестану жить, но ты, в твоём сохранном бездействии, и не начинала существовать; так ты и умрешь, не начав. А жизнь пройдет мимо».

Совет дня:

Не дайте душе потерять жажду жизни.

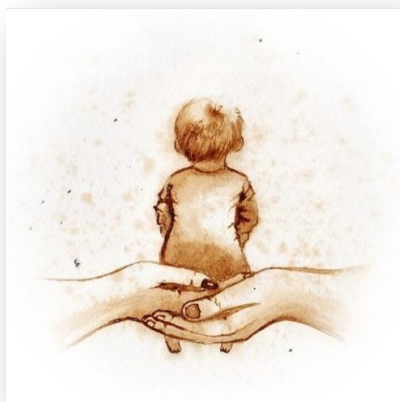
17.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь выполнять добродетель «умеренность».

И, правда, как же должен быть достойным человек, который может сказать: «Я стараюсь быть умеренной во всём: в общении, в работе, в потреблении ресурсов».

С древних времен считается одной из четырех важнейших добродетелей умеренность. Слово Божие говорит: Мед обрет яждь умеренно (Притч. 25:16). Святые Отцы говорят: все неумеренное от диавола.

К сожалению, по-настоящему скромных людей, которые сдерживают себя, свое тщеславие, всегда было мало. Сейчас, например, по телевидению идет шоу «Лучше всех!». Но зачем так передачу называть? Это, мне кажется,



ошибка. Ребенок должен стремиться не к тому, чтобы быть лучше всех, а к тому, чтобы быть самым добрым, самым воспитанным, отзывчивым, но уж во всяком случае, не самым «успешным» – это, скорее, относится к жестокому, порой жестокому миру взрослых, где зачастую царит конкуренция, а не к миру детей. В связи с этим актуальны воспоминания святого Паисия Святогорца, когда его мать говорила ему в детстве: и зачем ты стремишься быть лучше других детей, бегать быстрее других? Надо стремиться к тому, чтобы быть хорошим, добрым человеком.

Как, например, Преподобный Сергей Радонежский: у него не было ни духовных званий, ни академий за плечами – а его называли Игуменом земли Русской. Он и учений никаких не оставил, богословских трудов: есть только его житие. Все свое духовное богатство он воплощал в построенных храмах, в воспитании людей в православном, добродетельном духе.

Совет дня:

Прочитайте на досуге: Мера во всем - URL: [https://pk-](https://pk-semya.ru/novosti/item/7823-mera-vo-vsem.html)

[semya.ru/novosti/item/7823-mera-vo-vsem.html](https://pk-semya.ru/novosti/item/7823-mera-vo-vsem.html)

16.04.24. Вечер



Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы согласны с Марией Румянцевой: Внутренний мир – это бесценное богатство... В тишине души обитает Господь

»Отчего человек не может быть ничем доволен? - говорил старец. – От того, что душа его не сотворена для сего мира. Рожденное от Духа дух есть, и душе, происшедшей от Божественного источника дуновением Божиим, все временное не угодно, и потому ни в чем земном, как не сродном себе, она покоиться не может.

Что ни давай ей земное, не будет довольна, все будет еще желать. Один Бог может вполне удовлетворить ее». Преподобный Зосима (Верховский).

Совет дня:

«Святого Исаака Сирина однажды спросили:

– Что всего дороже для человека?

– Его внутренний мир, – не раздумывая, ответил святой. – Не отдавайте свой внутренний мир ни за что на свете! Примиритесь с самим собой, и помирятся с Вами и земля, и Небо».

16.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы изучаете, как читать Псалтирь.

Псалтирь — священная книга псалмов, или Божественных гимнов, записанных Царем Давидом по внушению Духа Святаго. Книга царя и пророка Давида занимает особое место в Священном Предании Православной Церкви.

Святитель Василий Великий говорит о ней, что Псалтирь больше и выше всех книг, потому что она Бога славит вместе с Ангелами и прогоняет и уязвляет бесов.

Недаром Псалтирь с древности использовалась для молитвы храмовой и домашней, и сейчас она является основой православного богослужения.

Чтение Псалтири привлекает помощь Ангелов, изглаживает грехи, напитывает душу дыханием Святого Духа.

КАК ЧИТАТЬ ПСАЛТЫРЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ | Храм святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца, г.Советский ХМАО-Югра Тюменская обл.



<https://nikola-sov.cerkov.ru/2023/02/28/kak-chitat-ps..>

О чтении Псалтири на всякую потребность | Храм святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца, г.Советский ХМАО-Югра Тюменская обл.

В Группе «ПРАВОСЛАВИЕ | ОКЕАН МУДРОСТИ †» ПСАЛТИРЬ НА ВСЯКУЮ ПОТРЕБУ, СОСТАВЛЕННЫЙ ПО СОВЕТАМ И НАСТАВЛЕНИЯМ СВЯТЫХ ОЦОВ. <https://nikola-sov.cerkov.ru/2019/08/21/chto-takoe-ps..>

Чтобы уберечься от тяжких грехов: 18

Против нападений бесовских: 45, 67

При обвинениях и клевете, воздвигающихся на тебя: 4, 7, 36, 51

Когда видишь гордыню и злобу многих, когда нет у людей ничего святого: 11

Для смирения духа: 5, 27, 43, 54, 78, 79, 138

Когда враги продолжают искать твоей гибели: 34, 25, 42

В благодарность за победу над врагом: 17

Во время скорби и в несчастиях: 3, 12, 21, 68, 76, 82, 142

При унынии и в безотчетной скорби: 90, 26, 101

В защиту от врагов, в напастьях, при кознях человеческих и вражьих: 90, 3, 37, 2, 49, 53, 58, 139

В обстоятельствах, чтобы Господь услышал молитву твою: 16, 85, 87, 140

Когда просишь милости и щедрот у Бога: 66

Если желаешь научиться, как должно приносить благодарение Господу: 28

Чтобы не скупиться и подавать милостыню: 40

Восхваляя Господа: 23, 88, 92, 95, 110, 112, 113, 114, 133, 138

В болезнях: 29, 46, 69

В смятении душевном: 30

В душевном уязвлении: 36, 39, 53, 69

В утешение угнетаемым: 19

От порчи и колдунов: 49, 53, 58, 63, 139

Когда имеешь потребность исповедания истинного Бога: 9, 74, 104, 105, 106, 107, 117, 135, 137

О прощении грехов и в покаянии: 50, 6, 24, 56, 129

В радости духовной: 102, 103

Когда слышишь, что хулят Промысл Божий: 13, 52

Чтобы не соблазниться, когда видишь, что нечестивые благоденствуют, а праведные терпят скорби: 72

В благодарность за всякое благодеяние Божие: 33, 145, 149, 45, 47, 64, 65, 80, 84, 97, 115, 116, 123, 125, 134, 148

Перед выходом из дома: 31

В дороге: 41, 42, 62, 142

Перед посевом: 64

От покраж: 51

От потопления: 68

От мороза: 147

В гонениях: 53, 55, 56, 141

О даровании мирной кончины: 38

О желании переселиться в вечные селения: 83

По усопшим: 118

Если одолевает лукавый: 142, 67

СОХРАНИТЕ НА СТЕНУ! ПОДЕЛИТЕСЬ ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ!

Совет дня:

«Псалом непрестанно да будет в устах твоих, и во призываемое Божие имя прогоняет бесов. Где псалом, там и Бог». Прп.Ефрем Сирин.

15.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: великодушные люди – красивые, так как они настоящие.

«– А что такое великодушие?»

– Ну, понимаешь, бывают души маленькие, как кошелёк, туда только деньги положить можно... А бывают такие души, куда помещаются и небо, и земля, и люди, и животные, и любовь ко всему, и доброта... Вот это и есть великодушие».

«В чем отличие между жертвенностью и христианским великодушием?»

Христианское великодушие строится на основе любви и включает в себя множество добродетелей, таких как благоразумие, милосердие, сострадание, кротость, терпение и др. Жертвенность же как таковая не требует стольких совершенств. Жертвенность, например, может быть и неблагоразумной, и немилосердной.

Христианское великодушие, проявляясь вовне, имеет широкую направленность, а жертвенность, не связанная с великодушием, бывает ограничена тем или иным узким кругом людей.

Христианское великодушие сопряжено со смирением, а жертвенность может сопровождаться тщеславием».

«Два купца имели между собою продолжительную и сильную вражду, возманившую день ото дня более и

более. Жестоко преследуя друг друга, они изыскивали все случаи и все способы к взаимному вреду. Наконец, один из них, более послушный голосу совести и св. веры, вознамерился посредством великодушия сделать врага другом себе. Что ж он предпринимает для сего? То, на что в наше время едва ли бы какой купец решился. Тех, которые хотели купить у него что-нибудь, он отсылал к своему врагу под тем предлогом, что у него нет требуемых товаров, или что у врага они лучше и дешевле. Когда узнал это его враг, то столько был тронут благородством духа своего противника, что тотчас примирился с ним от всего сердца».

«Благодарить?»

– Благодарить.

За боль?

– За боль – еще важнее.

Простить обидчика?

– Простить. Он – слаб

И в страхе. Ты – сильнее.



Принять скорбящего?

– Принять. Все его скорби и тревоги...

Поднять упавшего?

– Поднять. Он твой Собрат. Один из многих.

Благословить?

– Благословить.

И проклинающих?

– Их тоже...

Любить жестокий мир?

– Любить. Его спасти

Любовь лишь может...» Елена Туркка.

Совет дня:

Что заложишь в душу, то и отразится ... «Добрую душу хоть к ране прикладывай». Пословица.

15.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, столкнувшись с необычной ситуацией, переживаете ее по-своему, но лучше с добрыми смыслами.

Разгуливая по контенту ВК, на страничке Аля Добрыня нашла зарисовку одной ситуации в стихах:

«Автобус шёл своим маршрутом,

Крутил баранку паренек.

Сидела бабушка-старушка,

В руках завязанный платок.

В платочке том выдавшим виды,

Одна лишь мелочь по рублю.

-Вот, за проезд, сынок спасибо,
 Я у моста сейчас схожу.
 Взглянув на бабушку-старушку,
 Не взял оплаты паренек.
 -Простите, я одну минутку
 И выскочил, бегом в ларек.
 Водитель взял на свои деньги:
 Сметаны, мяса, молока.
 -Возьмите, бабушка - с почтеньем,
 Сказал – спасибо за сынка.
 -Да, что ты милый, мне не нужно,
 Я и на пенсию возьму.
 И поклонилась старость с чувством,
 Украдкой вытерев слезу.



Тут в диалог вмешалась дама,
 Лет сорока, вся из себя.
 -Зачем же деньги тратить сразу,
 Маршрут задерживать нельзя.
 Водитель, с добрыми глазами,
 Вдруг повернувшись ей сказал:
 -Зачем считать всех сволочами,
 Коль лицемер и хам ты сам.
 Вы научить видать не в силах,
 Детишек старость уважать.
 Душевность пролетает мимо,
 А жлобства вам не занимать.
 Он дверь открыл и пулей дама
 Скорей покинула салон.
 Сказать хочу парнишке: БРАВО!
 Побольше бы таких как он».
 Павлов Владимир.

Совет дня:
 Здравствуй, апрельский Понедельник!
 Желаю всем только добра!
 Мирного неба и тёплых деньков! Аля Добрыня.

14.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы имеете возможности для самореализации.

Возможности для самореализации включают личностную, профессиональную, творческую и социальную реализацию. Каждый человек может выбрать подходящий для себя путь, исходя из своих ценностей и интересов.

Многие думают, что самореализация — это что-то, что можно достичь быстро и без особых усилий. Однако на практике это долгий и сложный процесс, требующий упорства, самопознания и постоянной работы над собой.

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ — ЭТО ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ ДЛИТСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ.

Существует мнение, что есть определенный «шаблон» или «рецепт» самореализации, которому нужно следовать, чтобы быть успешным. Однако каждый человек уникален, и у каждого свой путь к реализации своего потенциала.

Притча

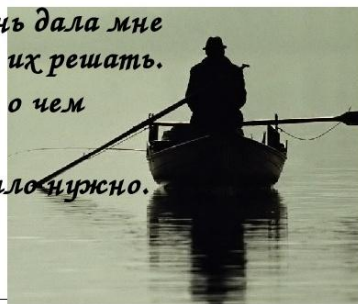
Я просил сил... Я жизнь дала мне трудности, чтобы сделать меня сильным.

Я просил возможность летать... Я жизнь дала мне препятствия, чтобы я их преодолевал.

Я просил мудрости... Я жизнь дала мне проблемы, чтобы я научился их решать.

Я ничего не получил из того, о чем просил.

Но я получил все, что мне было нужно.



Человек сам себе создает проблему, когда пытается прожить не свою жизнь, когда вместо развития тех талантов, которые даны ему Господом, он устремляется за внешними яркими атрибутами успеха, стремится копировать чужую успешность, живет не своей жизнью, как модно.

ПРИТЧА ОТ БРУНО ФЕРРЕРО. Цветные мелки.

«Никто не помнил, когда этот человек появился в городе. Казалось, он был там всегда — на тротуаре многолюдной улицы, где разместилось множество магазинов, ресторанов, кинотеатров, где вечером любили прогуливаться горожане, где назначали свидания влюблённые. Он сидел на коленях на тротуаре и цветными мелками вырисовывал ангелов, удивительные образы, доверху залитые солнцем, улыбающихся детей, цветущие цветы и — мечты о свободе. Со временем жители города привыкли к человеку. Кто-то бросал ему на рисунок монету, а кто-то задерживался и беседовал с ним. Они рассказывали ему о своих заботах и надеждах, о детях — как маленьких, которые ещё хотят спать с родителями, так и старших, которые не знают, куда пойти учиться, потому что трудно предсказать будущее... Мужчина внимательно всё выслушивал, но говорил мало. А однажды стал собирать вещи, готовясь уйти оттуда. Все собрались вокруг него и наблюдали. Смотрели и ждали.

— Оставь нам что-нибудь на память.

Мужчина показал им пустые руки. Что мог он оставить?

Но люди окружили его и ждали. Тогда мужчина вытащил из своей сумки цветные мелки. Те самые, которыми рисовал ангелов, цветы и сны. Он разделил мелки между людьми — кусочек цветного стержня каждому. Потом, не сказав ни слова, ушёл.

Что люди сделали с теми цветными мелками? Кто-то оправил в рамку, кто-то отнёс в музей современного искусства, кто-то засунул в ящик. Большинство о них просто забыли».

В жизни каждого из нас есть возможность разрисовать мир. Что бы Вы сделали со своими цветными мелками?

Совет дня:

Пусть каждый новый день приносит радость, счастье и новые возможности для самореализации!

14.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы идёте к цели через преодоление, а не через причитания.

Да, если долго взбивать молоко, оно превратится в сметану. И на этот случай есть притча. А для убедительности ещё одна притча, близкая по смыслу.

Притчи. Усилия. «Однажды Мастер шёл со своими учениками по дороге. Они увидели, как крестьянин пытается вытянуть из ямы вола, который случайно свалился туда, но сил ему явно не хватало.

Крестьянин не оставлял попыток, Мастер же дал знак своим ученикам и общими усилиями они смогли достать вола из ямы. Крестьянин поблагодарил их, и они пошли дальше.



Продолжая свой путь, они снова увидели яму, в ней также оказался вол, а на краю сидел другой крестьянин и горько плакал о своём несчастье.

Ученики посмотрели на Мастера, но тот просто прошёл мимо, как будто ничего не заметил.

Через время ученики спросили его:

– Учитель, почему одному крестьянину мы помогли, а второму ты не захотел помочь?

– Помочь ему плакать?»

Совет дня:

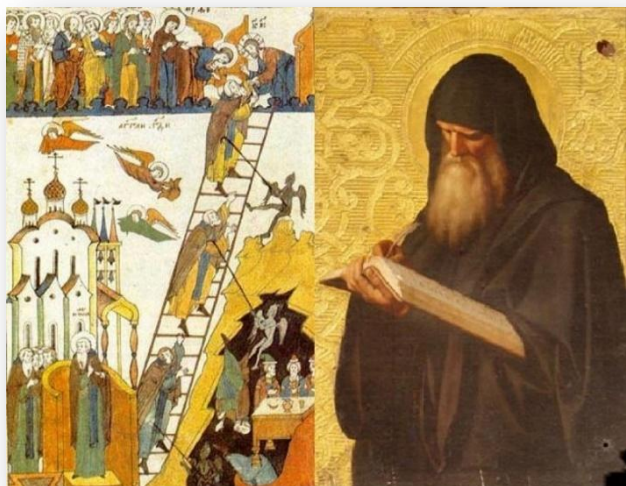
Усердствуйте, свершая усилия, приближающие Вас к цели, к задуманному. Не раскисайте...

13.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы 14 апреля встречаете День Памяти Преподобного Иоанна Лествичника, Синайского, игумена. Преподобный Иоанн Лествичник почитается Святой Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей», поэтому преподобный и получил прозвание Лествичника.

О происхождении преподобного Иоанна почти не сохранилось сведений. Существует предание, что он родился около 570 года и был сыном святых Ксенофонта и Марии, память которых празднуется Церковью 26 января. Шестнадцати лет отрок Иоанн пришел в Синайский монастырь. Наставником и руководителем преподобного стал авва Мартирий. После четырех лет пребывания на Синае святой Иоанн Лествичник был пострижен в иночество. Один из присутствовавших при постриге, авва Стратигий, предсказал, что он станет великим светильником Церкви Христовой. В течение 19-ти лет преподобный Иоанн подвизался в послушании своему духовному отцу. После смерти аввы Мартирия преподобный Иоанн избрал отшельническую жизнь, удалившись в пустынное место, называемое Фола, где провел 40 лет в подвиге безмолвия, поста, молитвы и покаянных слезах. Не случайно в «Лествице» преподобный Иоанн так говорит о слезах покаяния: «Как огонь сожигает и уничтожает хворост, так чистая слеза омывает все нечистоты, наружные и внутренние». Сильна и действенна была его святая молитва, об этом свидетельствует пример из жития угодника Божия.



У преподобного Иоанна был ученик, инок Моисей. Однажды наставник приказал своему ученику наносить в сад земли для грядок. Исполняя послушание, инок Моисей из-за сильного летнего зноя прилег отдохнуть под тенью большого утеса. Преподобный Иоанн Лествичник находился в это время в своей келлии и отдыхал после молитвенного труда. Внезапно ему явился муж почтенного вида и, разбудив святого подвижника, с упреком сказал: «Почему ты, Иоанн, спокойно отдыхаешь здесь, а Моисей находится в опасности?» Преподобный Иоанн тотчас пробудился и стал молиться за своего ученика. Когда его ученик возвратился вечером, преподобный спросил, не случилось ли с ним что-либо плохое. Инок ответил: «Нет, но я подвергся большой опасности. Меня едва не раздавил большой обломок камня, оторвавшийся от утеса, под которым я в полдень уснул. К счастью, мне

представилось во сне, что ты зовешь меня, я вскочил и бросился бежать, а в это время с шумом упал огромный камень на то самое место, с которого я убежал...»

Об образе жизни преподобного Иоанна известно, что питался он тем, что не запрещалось уставом постнической жизни, но – умеренно. Не проводил ночей без сна, хотя спал не более того, сколько необходимо для поддержания сил, чтобы непрестанным бодрствованием не погубить ума. «Я не постился чрезмерно, – говорит он сам о себе, – и не предавался усиленному ночному бдению, не лежал на земле, но смирялся..., и Господь скоро спас меня». Примечателен следующий пример смирения преподобного Иоанна Лествичника. Одаренный высоким пронизательным умом, умудренный глубоким духовным опытом, он с любовью поучал всех приходивших к нему, руководя их к спасению. Но когда явились некоторые, по зависти упрекавшие его в многословии, которое они объясняли тщеславием, то преподобный Иоанн наложил на себя молчание, чтобы не подавать повода к осуждению, и безмолвствовал в течение

года. Завистники осознали свое заблуждение и сами обратились к подвижнику с просьбой не лишать их духовной пользы собеседования.

Скрывая свои подвиги от людей, преподобный Иоанн иногда уединялся в пещере, но слава о его святости распространилась далеко за пределы места подвигов, и к нему непрестанно приходили посетители всех званий и состояний, жаждавшие услышать слово назидания и спасения. В возрасте 75-ти лет, после сорокалетнего подвижничества в уединении, преподобный был избран игуменом Синайской обители. Около четырех лет управлял преподобный Иоанн Лествичник святой обителью Синая. Господь наделил преподобного к концу его жизни благодатными дарами прозорливости и чудотворений.

Совет дня:

«Преподобне отче Иоанне, моли Бога о нас».

13.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените семейные отношения.

Утром проснулись, и радость в душе – семья со мной, и я в семье.

Отношение к созданию семьи – не только личное дело. Крепка семья – крепкий тыл у страны.

В Основах православия так рассматривается тема «Таинство Брака».

Чинопоследование Таинства Брака состоит из 2-х частей: Обручения и Венчания. Раньше они были разделены во времени. Обручение лишь молитвенно скрепляет взаимное стремление к христианскому браку и является обрядом, а не Таинством.

Церковный брак совершается после гражданской регистрации брака. Вначале совершается брак, а затем он благословляется Господом. Как именно совершается брак, постановило общество, как исполняется таинство по его благословию – определяет Церковь. Таинство брака предназначено для тех, кто воцерковлён, и само по себе, «магически», без духовной жизни не действенно.

Никаких специальных обетов муж и жена друг другу не дают, поскольку они уже дали обеты Христу при Крещении. Далее они лишь применяют обеты Крещения к новой жизненной ситуации. Венцы символизируют венцы,

уготованные супругам в Царстве Небесном, и мученические венцы как взаимное жертвенное служение. Почему новообрачные дарят иконы именно Спасителя и Богородицы? Потому, что христианская семья – малая Церковь и это первые иконы в иконостасе новой семьи.

Брак между православными и нехристианами по церковным канонам безусловно запрещается. Межрелигиозные браки не позволяют создать семью как малую Церковь, а ограничиваются лишь телесным и душевным единством без самого главного – единства духовного. Брак православных с инославными запрещается. Но он всё же может быть благословлен по снисхождению при условии, что дети от этого брака будут крещены и воспитаны в Православной Церкви.

Максимально возможным является 3-ий брак. По словам свт. Григория Богослова: «первый (брак) есть закон, второй – снисхождение, третий – беззаконие. А что сверх этого, то является скотством...». Понятия «церковный развод» не существует, благословить на грех невозможно, существует лишь благословение на новый брак вместо фактически распавшегося.

Совет дня:

Не верьте словам высказывания при выборе супруга: «Стерпится-слюбится». Пусть ЛЮБОВЬ будет ключевым словом во всем.

12.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы любите комнатные цветы и они отвечают Вам нежностью.

Я много раз сообщала всем, что срезанные цветы не люблю. Но вот что интересно, цветы комнатные, живущие в горшках, не всем покоряются. Не всех радуют. Я вспоминаю детство, когда на подоконниках стояли горшки с геранью.



Но вот посетила друзей и обомлела: такой красоты не встречала в домах ранее. Хотя многие авторы настаивают на том, что это – цветы нашего времени ...

«Кампанула — очаровательное растение, которое было очень популярно у наших бабушек» - пишет одна из авторов.



Белоснежную кампанулу в народе окрестили «Невестой», а растение с голубыми и фиолетовыми цветками — «Женихом».

Существует ещё одно народное название — «цветок семейного счастья». В древности также существовало поверье, что это растение дарит девушкам счастливую любовь, а пожилым — безмятежную старость.

Цветение кампанулы продолжается длительное время. Оно начинается в конце весны и длится до середины осени.

Совет дня:

Если Вы приручили растение, то постарайтесь все узнать о тонкостях ухода за ними. Они – ЖИВЫЕ...

URL: <https://youtu.be/YzPhTzwSTJM?t=41>

12.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: и в большом, и в малом всегда есть возможность сделать невозможное возможным.

Чтобы сделать невозможное возможным, следуйте этим шагам:

Будьте благодарны. Примите то, что имеете, и благодарите за это судьбу.

Возьмите на себя полную ответственность за свою жизнь и мечты.

Воспользуйтесь произошедшим как топливом для триумфального возвращения к нормальной жизни.

Признайте, что всё возможно, независимо от вашего прошлого или текущих обстоятельств.



Поставьте чёткую цель и разработайте конкретный план действий.

Верьте в себя и свои возможности. Хвалите себя и излучайте уверенность.

Действуйте решительно и используйте все доступные ресурсы для достижения своих целей.

Притчи. Жил-был бедняк. И жилье у него было бедняцкое — маленький грязный домишко, в котором мыши гнезда устраивали да пауки паутину плели. Люди старались в дом его не заходить — чего в разруху бедняцкую соваться?

И вот однажды подарили бедняку вазу небывалую. Хотел он сначала вазу эту продать — к чему ему

такая красота? — но потом залюбовался, и рука не поднялась на базар ее отнести. Нарвал тогда бедняк полевых цветов, поставил в вазу — еще краше она стала.

«Нехорошо, - подумал бедняк, - что такая красота рядом с паутиной стоит». Очистил он домишко от паутины, тараканов да мышей вывел, отмыл полы, с полок пыль вытер, печь заново побелил. И оказалось, что домишко его не убогий вовсе, а достаточно теплый и уютный.

Вот и задумался тут — что это было? То ли вазу волшебную человеку тому подарили, то ли и не бедность вовсе была причиной разрухи в его дому».

«Поистине, велика борьба против страстей, но благодатью Божией все достигается, и с Его помощью невозможное становится возможным». Старец Иосиф Исихаст.

Совет дня:

И даже в самое темное и холодное время года пусть у каждого из нас будет достаточно света и тепла для себя и для близких. Любите и дорожите теми, кто вас любит

11.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите память о Первом космонавте.

Юрий Алексеевич Гагарин.

И каждое высказывание можно раскрыть, представляя страницы его биографии:

«Любовь к собственному народу, которая была бы слепа к неправде и преступлениям, не является любовью. Подлинная любовь к собственному народу означает, что есть в ней место и для всякого другого народа!».

«Не нужно стесняться никакой работы. И самый грязный труд не может нас унижить. Унижает нас только грех!».

«Нужно прежде всего построить мир в самом себе, а затем - вокруг себя. Если построим мир в себе, поистине построим его и вокруг себя!».

«Ум дает нам свет, он - наше внутреннее око, но он холоден. А доброта теплая, но слепая. Вот и установить бы равновесие в развитии ума и доброты, в этом все дело. Иначе ум без доброты переходит в злобу, а доброта без ума - в глупость!».

«Наше счастье было в том, что во все кризисные времена всегда находились люди, которые доросли до своего времени и задач!».

«Граница зла и добра не проходит между расами, народами и верами, но пересекает всякое сердце человеческое!».

«Человек должен противостоять злу, но никогда не должен делать это как нелюдь!».

«Человек не может выбирать ни время, ни место, когда и где ему родиться, ни условия, в которых ему предстоит жить. Это не зависит от нас. Но то, что от нас зависит и чего от нас ждут, состоит в том, чтобы быть людьми - всегда и везде. При всех условиях и всех обстоятельствах!».

«Время создает и разрушает, а дела любви остаются и превосходят время, в которое мы призваны свидетельствовать, каждый по своему призванию, но всегда как люди и никогда - как нелюди!». Патриарх Сербский Павел.

Совет дня:

С Днем космонавтики!



11.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете мечтать и вчувствоваться.

Уметь вчувствоваться означает чувствовать и понимать эмоции и переживания другого человека, ставить себя на его место и сопереживать ему. Это качество очень важно для общения и построения отношений с другими людьми.

«Мы мечтаем о том, чтобы к нам относились бы с пониманием, с жалостью, с лаской, с любовью, чтобы нас постоянно не осуждали, чтобы не требовали постоянно от нас то, что мы сейчас не можем дать, потому что мы устали, потому что жизнь слишком тяжело легла на наши плечи, потому что мы еще не доросли до понимания, которое от нас ожидается. И будем так же думать и о других. Другие тоже нуждаются в нашем понимании, в нашей жалости, в нашей нежности, и нашем милосердии и в нашей поддержке, в той силе, которая есть в каждом из нас — не обязательно духовной, а самой простой силе жизни». Митрополит Антоний Сурожский.

Легко и доступно пишет об этом психолог Цветкова Татьяна: «Чувства сигнализируют нам о наших потребностях и помогают выстраивать отношения с окружающим миром. Не бывает плохих или хороших чувств и эмоций. Все чувства нужны для полноценной жизни, важно уметь их распознавать и реагировать на них.

Запрет на чувства-это один из частых запросов, с которым работают психологи. Запрет на чувства переходит нам в наследство от родителей и воспитателей, которые сами избегают своих чувств и не умеют с ними справляться. Блокировка проявлений чувств ведет к тому, что энергия не находит выход вовне и формирует слепую запретную зону, к которой мы постоянно возвращаемся. Прерванное, замороженное, подавленное чувство никуда не исчезает, оно сдерживается, и для этого требуются ресурсы, ресурсы нашей психики, которые мы могли бы потратить на более интересные цели. Мы попадаем в незавершенную ситуацию, как будто застреваем в ней и постоянно к ней возвращаемся, в том числе в сновидениях. Часто подавленное чувство оказывается настолько сильным для нашей психики, что материализуется в виде психосоматики и физической боли (частые головные боли, постоянные простудные заболевания, кожные заболевания).

Проявлять чувства-это в первую очередь уметь говорить себе о том, что сейчас чувствуем.

Чувство злости, которое считается социально нежелательным, сигнализирует нам о нарушении личных границ

и внутренних правил, основанных на ценностях. Часто проблемы с внутренними границами связаны как раз с тем, что чувство злости не распознается или подавляется и мы позволяем эти границы нарушать.

Чувство радости говорит нам о том, что что-то ценное, созвучное нашим желаниям происходит в жизни и побуждает нас повторить этот приятный опыт.

Мы испытываем грусть, когда реальность не соответствует нашим представлениям, важно исследовать, каким именно представлениям не соответствует реальность.

Мы испытываем печаль, когда переживаем потерю. Есть теория, по которой депрессивные расстройства формируются из-за непрожитого опыта печали при потере чего-то значимого из нашей карты ценностей.

Мы переживаем отчаяние, когда нам приходится отказываться от наших желаний и потребностей, здесь важно сформулировать для себя «Я переживаю отчаяние, так как вынужден отказаться от...». «В жизни каждого человека бывают минуты, когда для него как будто рушится мир. Это называется отчаянием. Душа в этот час полна падающих звёзд» Виктор Гюго.

Чувство обиды возникает, когда Другой не

оправдал наших ожиданий и возложенных на него обязательств, это многокомпонентное чувство, в котором присутствует еще чувство агрессии на Другого.

Чувство вины сигнализирует о том, что наши действия могут причинить вред другим, это чувство является регулятором поведения в обществе, как и чувство стыда.

Совет дня:

Чувства нам даны, чтобы мы жили наполненной жизнью и смогли реализовать свой потенциал.

Не избегайте своих чувств».

10.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы разумеете мудрость других народов.

32 совета непальских мудрецов.

1. Говорите медленно, а думайте быстро.

2. Верьте в Бога, но всегда запирайте свою машину.

3. Когда вы говорите: «Я тебя люблю», - говорите правду!

4. Когда вы говорите: «Я сожалею», - смотрите человеку в глаза.

5. Никогда не смейтесь над чужими снами и мечтами.

6. Давайте людям больше, чем они ожидают, и делайте это радостно.

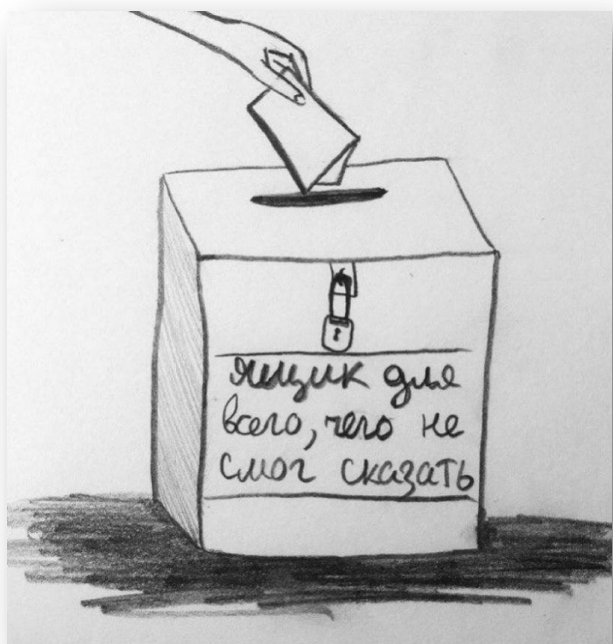
7. Всегда держите в голове свое любимое стихотворение.

8. Не верьте всему, что слышите, тратьте все, что имеете, спите, пока не выспитесь.

9. Великая любовь и огромные достижения всегда требуют большого риска.

10. Когда вы проигрываете, постарайтесь извлечь из этого урок, а то и пользу.

11. Уважайте себя, уважайте других, отвечайте за все свои поступки.



12. Не позволяйте маленькому спору разрушить большую дружбу.
13. Когда понимаете, что сделали ошибку, постарайтесь не замечать ее, а быстро исправить.
14. Каждый день проводите некоторое время в одиночестве.
15. Будьте открыты для обмена, но не выпускайте из рук ваши ценности.



16. Иногда молчание - лучший ответ.
17. Читайте больше книг.
18. Не судите о людях по их родственникам.
19. В спорах с любимыми обращайтесь к текущей ситуации. Не припоминайте прошлое.
20. Читайте между строк.
21. Делитесь своими знаниями с детьми. На сегодня это единственный известный способ достичь бессмертия.
22. Будьте нежны с землей. Не мусорьте.
23. Никогда не перебивайте, когда вам льстят.
24. Не вмешивайтесь в чужие дела, не давайте пустых советов.
25. Не доверяйте тем, кто целуется с вами, не закрывая глаз.
26. Раз в год отправляйтесь туда, где вы не бывали.

27. Если вы заработаете большие деньги, часть из них употребите на помощь другим.
28. Помните, не получить желаемого - это иногда и есть везение.
29. Слушайтесь докторов, но учитесь нарушать некоторые из их запретов.
30. Оценивайте свой успех по тому, чем вам пришлось пожертвовать, чтобы добиться его.
31. Ваше «я» - и есть конечная точка вашего путешествия.
32. Относитесь к любви и приготовлению пищи с безрассудной беспечностью - не любите и не готовьте по чужим рецептам!

Совет дня:

Проверьте себя: что из 32 советов- стали и вашими жизненными правилами, а что для вас самое трудное и неисполнимое ...

10.04.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы размышляете о путях освоения жизненного пространства Вами, Вашими детьми.

Те, кто изучает пристально историю педагогики (не по персоналиям, а в реалии), могут отметить: так много утопий не рождалось ни в одной прикладной науке. Только педагогика порождала и порождает, экспериментируя на людях, новые проекты.

Еще несколько месяцев, и завершится цикл обучения в школе для выпускников школ и детских садов. Одни будут выбирать путь освоения профессии, другие – образовательное учреждение. И те, и другие столкнутся с преодолением недопущения их к задуманному. Изучая результаты поступления в ВУЗы, которые готовят творческих работников, удивляешься, как такой способный выпускник музыкальной школы, лауреат конкурсов не поступает, а ... не стану уточнять. Но знаю одно: надо верить в свои способности, в силу таланта. Верить в путь саморазвития. И ни в коем случае орлу не становиться курицей ...

«Притча. Однажды человек нашёл яйцо орла и подложил его курице.

Орлёнок вырос вместе с цыплятами и стал похож на них: он кудахтал, как они, копался в земле в поисках червячков, хлопал крыльями и пытался летать.

Прошли годы. Однажды уже выросший орёл увидел в небе гордую птицу.

С необычайной грациозностью она преодолевала порывы ветра, лишь изредка взмахивая большими крыльями.

Зачарованный, орёл спросил:

- Кто это?

- Это орёл, король всех птиц, – ответил ему сосед. – Он принадлежит небу. А мы, куры, принадлежим земле.

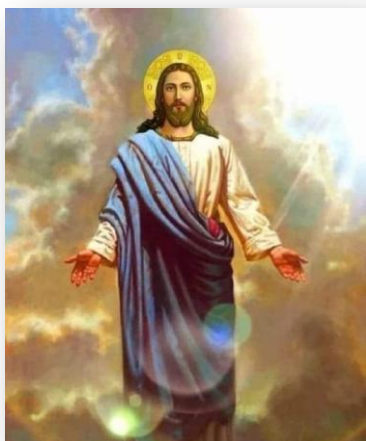
Так орёл жил как курица и умер как курица, ибо верил в своё куриное происхождение.

Совет дня:

Ваше окружение влияет на вас, хотите вы того или нет, помните об этом, а также о том, что ограничивающие убеждения этого окружения вовсе не являются мерилем ваших способностей».



Тяжело бывает лёгкий крест нести.
Господи, помилуй. Господи, спаси...
Заповеди знаю. Не клян, не мщу.
Я не унываю, лишь слегка грущу.
Видеть солнце в небе мне хватает сил.
Господи, помилуй. Господи, спаси.
Красота апреля и беда страны.
Я молюсь о мире... Мире без войны.
А сердца устали ненависть носить.
Господи, помилуй. Господи, спаси.
Ты очисти от скверны, отмоли, отмой.
Где тревога давит, пусть взойдёт покой.
Вирус лютой злобы стольких подкосил...
Господи, помилуй. Господи, спаси.
У победы низкой – высока цена.
Мне нужна молитва. Битва не нужна!
Как же не зачахнуть? Как же расцвести?
Господи, помилуй. Господи, прости!
Заповеди знаю. Только мало знать.



Я не унываю... Как не унывать???». Ирина Самарина-Лабиринт, 2024.

Совет дня:

Не надо унывать. Молитесь. И пусть будет, как Бог даст.

Молитесь можно непрестанно, исполняя заповедь Божию. Это не значит, что нужно ходить с молитвословом и с Псалтирью под мышкой, нет не нужно.

Кушать готовишь – помолись Господу, «Отче наш» почитай, чтобы вкусная пища была, добрая, хорошая, с любовью приготовь, а то злыми готовим, потом пища эта только лишь нам во вред служит, комом стоит в наших желудках.

Едешь на работу, вздохни-помолись: «Господи благослови»; идешь на базар, в магазин: «Господи благослови»; пришла: «Слава Тебе, Господи», и так бесконечно!..

Идешь по дороге, проходишь мимо селения: «И здесь же люди живут, добрые христиане, помилуй их, Господи»; едешь мимо кладбища: «Царство Небесное» скажи усопшим, перекрестись; едешь мимо больницы, сколько страждущих людей мучается в этой больнице, на операциях сколько: «Господи, даруй им здоровье»; в предсмертных уже муках сколько страждущих: «Помилуй их, Господи!»

Мимо детского садика идешь или яслей: «Деток сохрани, Господи», мимо роддома: «Помоги, Господи, роженицам всем благополучно разрешиться от бремени, да чтобы не было абортот этих, детоубийств». Пришел тебе на

09.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе
Братия и Сестры! Ангела
Хранителя Вам на сон грядущим.
Радости Вам от того, что Вы
умеете молиться соборно ...

Вот и мне сегодня хочется
с Вами и вместе помолиться этими
словами:

«Господи, дай сил тому, у
кого трудности.

Дай здоровье тем, кто
болеет.

Дай улыбку тем, у кого
горечь и печаль...»

«(ПРЕМЬЕРА!!!) Господи,
помилуй. Господи, спаси...

ум какой-то человек, то ли живой, то ли мертвый, может душа его страдает в этот момент – да вздохни, да помолись за него!

Может в этот момент какая-то авария происходит, или на операции лежит человек, и твоим вздохом сердечным, молитвой Господь спасет человека, поможет ему! Может покойник какой, в тяжких муках находящийся во аде, зовет тебя, к твоему сердцу обращается! И вдруг ты вздохнул, и Господь даст радость этого вздоха!

Вот такая простая, добрая, чистая, светлая молитва должна быть!»

Схиархим. Зосима Сокур.

09.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что знаете: Великий пост - время радости и работы над ошибками.

Однако многие ошибки совершаются именно в этот светлый и серьезный период. Хочется сказать о них с доброй улыбкой и тёплым советом.

Все это можно увидеть в небольшом новом короткометражном фильме-притче: «Великие ошибки Великого поста».

Притча была снята силами настоятеля и прихожан Храма вмч. Георгия Победоносца «за лавками». Контент Группы С НАМИ БОГ!

СТУПЕНЬ 15. ЧИСТОТА И ЦЕЛОМУДРИЕ

Целомудрие — «всеобъемлющее название всех добродетелей». Это чистота души и тела. Целомудрие делает нас подобными Богу: «Чистота есть усвоение бестелесного естества», дом Христов и «земное небо сердца». Чист не тот, в ком нет плотской любви, а тот, в ком божественная любовь побеждает плотскую.

Ошибочно считать целомудрие добродетелью только тех, кто не вступает в брак. Святой Иоанн приводит пример апостола Петра, который был женат и не был девственником по плоти, но получил ключи от Царства Небесного».

Подвиг целомудрия состоит не только в том, чтобы сохранять в чистоте свое тело, но и в том, чтобы при чистоте тела соблюдать и сердце свое от всяких скверных плотских вожделений, мысль — от нечистых помыслов и воображений, волю — от малейшей склонности в сторону греха плотской нечистоты. Словом, всю душу соблюдать непорочною и святою.



Преподобной Лествичник учит, что особенно в борьбе с духом блуда человек не может достигнуть победы над страстью одними своими силами. Здесь ему особенно нужна помощь свыше.

Притча. Проповедник. Однажды проповедник пришёл в город, чтобы обратить в свою веру жителей. Вначале люди слушали его проповеди, но потом стали понемногу расходиться, пока не ушли все. И хотя никто его больше не слушал,

он продолжал проповедовать.

Проходивший мимо путешественник поинтересовался у него:

– Почему же ты упрямо продолжаешь читать проповеди?

– Вначале я надеялся изменить этих людей, – ответил тот. – А теперь продолжаю проповедовать лишь для того, чтобы они не изменили меня.

Совет дня:

Душеполезного Вам просмотра! URL: <https://youtu.be/N4vcdVHLezA?t=292>

https://vk.com/video24216163_456239802

08.04.24. Вечер

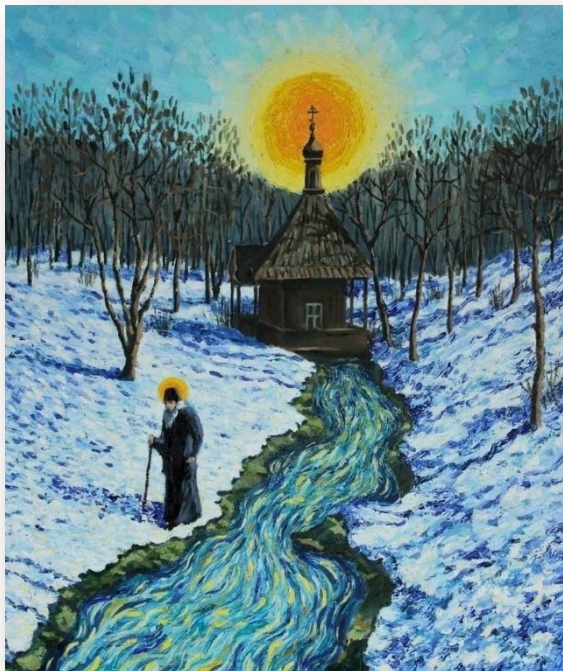
Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, возможно, по-своему ответили бы на этот вопрос:

«– Геронда, для чего Бог даёт каждому человеку Ангела Хранителя? Разве Он не может хранить нас Сам?»

– Ангел Хранитель – это особое попечение Божие о Своём создании. Ангел Хранитель – это Промысл Божий, проявление Его домостроительства о человеке. И за это мы перед Богом в долгу. Ангелы особо покрывают маленьких детей. Как же они их хранят! Однажды двое детей играли на улице. Один хотел бросить камнем в голову другого и уже прицелился. Второй ребёнок не видел опасности. И вот в последнее мгновение, видимо, его Ангел сделал так, что малыш что-то увидел, подскочил – и камень пролетел мимо его головы». Преподобный Паисий Святогорец.

Совет дня:

«Когда нет с нами Благодати, то порой нам очень одиноко. Но в такие моменты, да и всегда, нам надо помнить, что рядом с нами и очень близко, ближе даже, чем любой другой человек, стоит наш самый верный друг, самый нежный друг, самый благородный друг, самый прекрасный друг, самый таинственный друг — наш Ангел Хранитель». Схиигумен Серафим Барадель-Покровский.



08.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что знаете: «Людям невозможно дать чужие крылья —они должны вырастить свои». Монах Симеон Афонский.

На своей страничке Елена Елена пишет: «Сегодня видела, как мальчик, покидая территорию храма, проходя мимо иконы Иисуса Христа, поклонился, улыбнулся и сказал: «До свидания». Нам нужно всем учиться детской непосредственности: быть весёлыми, немногословными и искренними».

ПРИТЧА О МАЛЬЧИКЕ, КОТОРЫЙ ЖДАЛ ГОСПОДА

«Одной женщине блаженная при монастыре пообещала, что к ней придет Господь сегодняшним воскресным днем. Очень она обрадовалась, пришла домой, накрыла стол и села ждать. Соседский мальчик, подумал, что возможно Господь зайдет и к нему на минуточку, и он его попросит отпустить маму домой, она умерла, хотя батюшка сказал, что маме там хорошо, всё же хотелось бы, попросить его отпустить её, папа с горя пьёт водку, и ему Васе очень мамы не хватает.

Ждал малыш, сидя у окна весь день. Забежал к нему мальчишка, которого хулиганы избили, он просил помощи у Васиной соседки, но она выгнала его - она ждала Господа.

Вася защитил мальчика, угостил его вареной картошкой и чаем, больше ничего и не было у него. Обмыл его ранки, смазал зелёной, отец лежал в постели всё воскресенье пьяный. Какой – то бомж кричал под окном соседки и просил накормить его, ради Бога, а Господь все не приходил. Вася сидел на подоконнике и ждал. Бомж всё ещё кричал и просил есть, раздражая соседку.



**Имейте обращение
к святому Ангелу-
хранителю вашему,
и он будет
вразумлять вас во
всяком случае, это
надежнейший
руководитель.**

**Свт. Феофан
Затворник**

«Входите дядя, я накормлю вас», – позвал он несчастного в свою квартиру.

На столе стояла картошка и чай, остатки обеда, которым он угощал избитого мальчика. Соседка тоже ждала Господа, стол был заставлен угощением, украшен цветами, свечами, в центре стояла бутылка вина, сама она читала молитвы. Господь всё не приходил.

Уже стемнело, на скамейку под окнами присела молодая женщина с младенцем. Муж избил её, и она вынуждена была спасаться бегством, идти ей было некуда. Соседка, выглянув в последний раз из окна в ожидании Господа, обругала несчастную и закрыла окно, начинался дождь.

Вася подошел к женщине и пригласил ее переждать дождь в его квартире. «Папка хороший, он не дерётся, только пьёт, по маме страдает, а так, он не будет ругаться проходите», – приглашал он маму с младенцем. На кухне из угощения остался только чай. Дождь не кончался, Вася предложил до утра остаться у них дома, и уступил свою постель, сам сидел на подоконнике в ожидании Господа и уснул. Уснула и соседка. Проснулся проспавшийся отец, увидев на соседней кровати женщину с младенцем, с перепугу пообещал, что больше пить не будет никогда. Нашел спящего сына и отнес его в комнату, женщины там уже не было.

К соседке Господь явился во сне. Сказал, что приходил к ней три раза, и все три раза она прогнала его, а Вася принял его, накормил, раны обмыл, спать уложил.

Если душа у человека черствая - молись, не молись, все без толку.

Самое главное - иметь любовь в сердце своём, только она спасёт мир».

Совет дня:

«Покуда вижу свет и ходят ноги, покуда слышу или говорю, Я не прошу у Бога слишком много, я от души Его благодарю». Запись от Марины Медведевой.

07.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что 8 апреля Собор Архангела Гавриила.

«Архангел Гавриил был избран Господом для того, чтобы благовестить Деве Марии, а с Нею и всем людям великую радость о Воплощении Сына Божия. Поэтому на следующий день после Благовещения, прославив Пречистую Деву, мы благодарим Господа и почитаем Его посланника Архангела Гавриила, послужившего таинству нашего спасения.

Святой Архистратиг Гавриил - служитель Божественного Всемогушества. Он возвещал ветхозаветному человечеству о будущем воплощении Сына Божия: вдохновлял пророка Моисея при написании книги Бытия; пророку Даниилу возвещал о грядущих судьбах еврейского народа (Дан. 8:16, 9:21-24); являлся праведной Анне с вестью о рождении от нее Преподобной Девы Марии. Святой Архистратиг Гавриил неотступно пребывал со святой Отроковицей Марией в Иерусалимском храме и впоследствии охранял Ее во все время земной жизни. Он явился священнику Захарии, предсказав рождение Предтечи Господня - Иоанна Крестителя. Господь посылал его к святому Иосифу Обручнику: он явился ему во сне, чтобы открыть ему тайну воплощения Сына Божия от Пресвятой Девы Марии, предупредил о замыслах Ирода и повелел бежать в Египет с Младенцем и Богородицей. Когда Господь перед Своими страданиями молился в Гефсиманском саду до кровавого пота, на укрепление Его, по Церковному Преданию, был послан с Небес Архангел Гавриил, имя которого означает «Крепость Божия» (Лк. 22:43). Жены-мироносицы услышали от Архистратига радостную весть о Воскресении Христовом.

Совет дня:

Вспоминая в этот день многократные явления святого Архистратига Гавриила и его ревностное исполнение Божественной воли, исповедуя его ходатайство пред Господом о христианах, Православная Церковь призывает своих чад с верой и усердием прибегать в молитвах к великому Ангелу».

Славная Группа «Православие».

07.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что 7 апреля 2024 года отмечается Благовещение Пресвятой Богородицы — праздник, установленный в память о дне, когда архангел Гавриил принес Деве Марии благую весть о скором рождении Сына Божия.



Название праздника указывает на «радостное известие», прозвучавшее единожды в мировой истории. Произнося одно лишь слово «благовещение», мы не боимся быть неверно понятыми, ибо «радостных известий» было много, но Благовещение случилось лишь однажды.

Из Евангелия от Луки мы узнаём, что немногим более двух тысяч лет тому назад в маленьком палестинском городке Назарете совершилось превосходящее наше разумение событие — природа Бога соединилась с природой человека. Здесь жила скромная подданная римского императора Августа, юная Мария, к тому времени сирота. Она происходила из династии царя Давида, к которой принадлежал и Иосиф, хранитель девства Марии, пожилой вдовец.

Можно представить чувства юной девы, которой вдруг зримо предстал небесный вестник, ангел Гавриил. «Не страшись, Мариам, ибо ты обрела милость у Бога: и вот, ты зачнешь и родишь сына, и наречешь ему имя: Иисус».

Совет дня:

На Руси считалось большим грехом братья в этот день за любое, даже самое малое дело. Люди так и говорили: «В этот день девки кос

не плетут, птицы гнезда не вьют». В этот день было принято выкупать у ловцов пташек и выпускать их на волю. Говорили, что птица станет ходатайствовать перед Богом за того, кто её освободил.

По народному поверью назвать мужа за целый день 40 раз «милым» — весь год в семье будет процветать любовь и взаимопонимание.



06.04.24. Вечер

Возлюбленные о

Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: 7 апреля Празднование Иконы Божией Матери «Благовещение» Московская.

В Группе «Православие» рассказано:

«Хотя торжественное празднование дня Благовещения началось в IV веке, но иконы, отображающие это событие, появились в христианской церкви несравненно раньше. Уже в римских катакомбах, в усыпальнице святой Прискиллы, можно найти стенное изображение Благовещения, относящееся к началу II века: здесь бескрылый ангел преклонил колена пред Девой; одну руку он простер к Ней, а в другой держал свиток. Пресвятая Дева изображена сидящей, на лице Ее — выражение удивления и страха.

Позднее на иконе изображался архангел Гавриил с крыльями и райской ветвью, как символом радостного приветствия, в руках, а Богоматерь — сидящей или стоящей и читающей книгу, на которой иногда была видна надпись: «Се Дева во чреве приимет».

На древнерусских иконах, таких, как, например, мозаичное изображение в киевском Софийском соборе на двух столбах, поддерживающих алтарную арку, или в новгородской Борисоглебской церкви Антониева монастыря Благовещение изображено в другом виде: Пресвятая Дева держит в руках веретено, или початок, и прядет. В московском Успенском соборе или в новгородской Мироносицкой церкви — не Сама Богоматерь прядет, а девы, сидящие при Ее ногах, или дева, сидящая за Ней.

Из икон Благовещения, прославившихся своей чудотворной силой, известны две, находившиеся в Москве: в Успенском соборе («Устюжская») и в церкви Благовещения, что на бывшем Житном царском дворе в Кремле.

Житницы эти примыкали к безымянной башне, служившей местом заключения преступников.



Предание говорит, что сюда при Иоанне Грозном был заключен один оклеветанный воевода. Узник, перенося терпеливо свое несчастье, усердно молился о своем избавлении. И вот однажды ему явилась Богоматерь и приказала просить царя о свободе. Он не решался, боясь увеличить гнев царя. Тогда Царица Небесная вторично явилась ему и обещала Свою помощь. Воевода повиновался. Посланные от царя люди, подойдя к тюрьме, были поражены, увидев на стене башни самописанную икону Благовещения.

Царь, узнав об этом чуде, освободил воеводу, а при образе приказал воздвигнуть деревянную часовню. Императрица Анна Иоанновна в 1731 году построила здесь храм таким образом, что внешняя стена башни с иконой стала внутренней южной стеной церкви. Образ этот, изображенный на штукатурке, был украшен великолепным киотом.

Совет дня:

«Более же всего имейте усердную любовь друг к другу, потому что любовь покрывает множество грехов». 1 Петра 4:8.

06.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что 6 Апреля - Православная Церковь совершает празднование иконе Божией Матери, именуемой «Тучная Гора».

«Около двухсот пятидесяти–трехсот лет назад эта икона находилась в одном из мужских монастырей Твери и подарена была настоятелем Косме Волчанинову в благодарность за хорошо исполненные работы в монастырском храме.



Эта икона как святыня передавалась из поколения в поколение, но один неблагоговейный внук Космы вынес обветшавшую икону на чердак. Его невестка терпела много оскорблений от мужа и его родных. В отчаянии женщина решила покончить самоубийством в пустой бане. На пути ей явился какой-то монах и сказал: «Куда ты, несчастная, идешь? Воротись назад; иди, помолись Божией Матери Тучной Горе – и будешь жить хорошо и покойно».

Взволнованная молодая женщина, возвратившись домой, рассказала все, не скрывая и своего преступного намерения. Стали разыскивать монаха, но не нашли его, никто, кроме нее, его не видел.

Случилось это накануне праздника Благовещения Пресвятой Богородицы. Икону немедленно отыскивали на чердаке, отчистили от грязи и поставили в доме на почетном месте. Вечером был приглашен приходской священник, он совершил пред иконой всенощное бдение, которое с тех пор совершалось в доме ежегодно в этот день.

Более полутора столетия икона находилась в семье Волчаниновых. Екатерина, дочь Василия, последнего из рода Волчаниновых, выйдя замуж за Георгия Ивановича Коняева, взяла к себе икону Матери Божией как самое дорогое наследие. И в доме Коняева перед этой иконой совершались молебствия и всенощные бдения 24 марта и 7 ноября (вероятно, это был день перенесения иконы из монастыря в дом Космы Волчанинова).

В 1863 году в Твери при кладбищенской церкви Смоленской иконы Божией Матери было решено устроить придел в честь святителя Тихона и преподобного Макария Калязинского. Тогдашний владелец иконы, Георгий Коняев († 1868, в возрасте 97 лет) пожелал передать цельбоносный образ Богородицы в храм. Он обратился к причту с просьбой устроить еще один придел для чудотворного образа Матери Божией «Тучная Гора».

При этом он сказал: «Я считаю самым лучшим для нее храм Смоленской иконы Божией Матери, потому что место, на котором построена церковь, в старину называлось горой, как самое высокое место в городе. На эту гору в прежнее время жители во время наводнений сносили свое имущество и здесь спасались сами от гибели. Пусть же Царица Небесная – Тучная Гора – поживает своей благодатью на этой горе и покрывает всех здесь погребенных Своей милостью».

15 июля 1866 года икона была перенесена в построенный придел, который на следующий день был освящен Старицким епископом Антонием.



На иконе Пресвятая Богородица изображена стоящей на полукруглом возвышении – горе; на левой руке Ее – Богомладенец с благословляющей десницей. На главе Богоматери корона, а в руке небольшая гора, на которой виден верх церкви с куполами и крестами». Иеромонах Димитрий (Самойлов), насельник Свято-Троицкой Александро-Невской лавры.

Совет дня:

С ПРАЗДНИКОМ ВСЕХ ВАС, ПРАВОСЛАВНЫЕ!!!
ПРЕСВЯТАЯ БОГОРОДИЦЕ, СПАСИ НАС.

05.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что 6 апреля Предпразднество Благовещения Пресвятой Богородицы.

«ПОГОВОРИМ С ТОБОЙ О БЛАГОВЕЩЕНЬЕ:

Поговорим с тобой о Благовещенье,
когда мерещится вершинам свет,
когда свершается всё, что обещано,
и ангел вечера лучом согрет.
По краю пропасти, границе робости
парит Евангелие, Мария ждёт...
Речь не об опыте – он в этой области,



когда и сбудется, то пропадёт.
Речь об изгнании, небесном пламени,
безумстве Ирода, звезде волхва,
всё дело в имени, кресте и аминь,
но это в будущем, где всё – молва.
Мария, кажется, нежнее саженьца,
ей лет четырнадцать, и ангел юн.
На всё, что сбудется, она отважится,
строга, как стражница, печали व्यюн.
Здесь ей – единственной – обет молчания,
озноб провидчества, слежение дат.
Мария, радуйся! Укройся чарами
земной скиталицы, — твой вертоград
в тебе же – обжиг непостижимого,
ты в нём, но всё-таки, и он в тебе.
Пусть Богу Богово, а миру – мирово,
но днесь встречается несходность бездн.
...уснули ближние. Тревога улицы
на платье ангела, и смуглость уст.

Мария, радуйся, когда тоскуется,
тобой всё сказано. Приветствуй груз!».
Сергей Брель.

Совет дня:

«Смирением человек более угождает Богу, чем жертвами и приношениями. Благодаря смирению праведные достигают совершенства, кающихся приемлет Бог, грешники примиряются с Ним, оправдываются виновные.

Ревностно упражняйся в смирении, потому что им уплатишь все свои долги, исправишься от всех погрешностей». Преподобный Ефрем Сирин.

05.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы узнали: 5 апреля праздник - МЕЖДУНАРОДНЫЙ день нравственности.

Известные принципы или правила нравственности (одно из которых именуется «золотым») сформировались давно. Они содержатся и в религиозных нормах, на них выстроены и нормы правовые в том числе. Налицо теснейшая взаимосвязь между различными видами социальных норм, где общей является задача — регулирование отношений между людьми.

Основой нравственных принципов является то самое «Золотое правило», призывающее поступать по отношению к другим так, как хотелось бы, чтобы поступали по отношению к тебе самому. Таким образом, в его основе лежат уважение к правам, чувствам, убеждениям других людей, построение отношений между людьми на основе мира и согласия.

Не стану говорить, как трансформировалось понятие «нравственность» за рубежом... Все тому свидетели. Иногда думаешь, что значение его стало скорее «нечестие».

«Нечестивый падет от нечестия своего» (Притч.11:5).

«Нечестие – это неправильное отношение к Богу или полное богозабвение, к которому принадлежит и неверие



в бытие Бога и Его промысление о тварях. Иные души, будучи теснимы напором подобных нечестивых мыслей, желая, однако, являть из себя исправные личности, решают так: буду правдив, честен и гуманен, не занимая себя тем, есть ли кто выше меня, назирающий, обязывающий и имеющий потребовать отчета. И что же? Не бывает на них благословения Божия, которого не взыскивают, и дело их не спеется. Совесть каждодневно напоминает им о делах или неправды, или нечестности, или негуманности. Только пред людьми успевают они являть себя праведными в оправдание свое, где нужно отгрызаясь и кривотолкуя факты.

Кто же добросовестен внутри, тому нечем себя оправдать. Невнимательные к себе пропускают мимо и этот внутренний разлад: внимательные же управляют с этим кое-как. О, когда бы кто-либо из

них добросовестно взглянул на этот разлад и разобрал, откуда он и как его уладить! Он уладил бы потом и сам себя, и других позаботился бы направить на добрый лад». Мысли свт. Феофана Затворника.

Совет дня:

Верю, наступит день, час, миг, когда нравственность победит нечестие.

04.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что каждый день Вы перелистываете страницы мировой культуры, не замыкаясь в стенах своего книжного шкафа или «железа» компьютера.

А Группе «Vdohnovenue» прочла: НИККОЛО ПАГАНИНИ 27 октября 1782 – 27 мая 1840 гг.): ИСТОРИЯ ОДИНОКОГО ЛОВЕЛАСА, КОТОРЫЙ НЕ УМЕЛ ЛЮБИТЬ.

Музыкант Никколо Паганини был далеко не красавцем. Даже восторженные почитатели таланта скрипача отзывались о его внешности коротко: «на черта похож»: тощий, кудрявый, горбоносый, с тонкими губами и крючковатым подбородком. Ходил он косо, размахивая непропорционально длинными руками. Однако дам это не смущало. Они находили в Паганини какую-то редкую изюминку, и охотно падали в его объятия. Конечно, было много слухов о мистических способностях музыканта: говорили, что он ученик дьявола, что он завораживает женщин своей музыкой.

В биографии Паганини и правда, много странных, почти мистических моментов. Он родился в Генуе, в одном из самых бедных кварталов, в переулке с названием Черная Кошка. Все детство его преследовали неудачи и беды. В четыре года он тяжело заболел краснухой, но в семье не было денег, чтобы пригласить врача или купить лекарства. Родители надеялись на чудо, но готовились к худшему и смастерили гробик. Однажды отец Никколо, Антонио, наклонился к нему и замер: его сын был неподвижным и бездыханным. Антонио завернул своего малыша в саван и положил в гроб. Вытер слезы, накрыл гроб крышкой, взял гвозди и молоток.

— Погоди! – закричала мать Никколо. – Мне кажется, что он дышит.

Мальчик, и правда, ожил и начал дышать.

При всей своей бедности, Антонио Паганини учил детей музыке. Но не от большой культуры: в бедной Италии это был вполне себе работающий социальный лифт, способ выкарабкаться из нищеты.

«Сын станет знаменитым и богатым и вытащит всех нас из переулка Черная Кошка», — так рассуждал Антонио.

Правда, тут он надеялся больше на старшенького, Карло – больно уж болезненным был Никколо, того и гляди помрет. Но матери мальчиков однажды приснился вещий сон: к ней на спинку кровати сел ангел и сказал, что младшенький будет великим музыкантом. Карло был освобожден от уроков музыки – играть на скрипке по несколько часов в день родители теперь заставляли Никколо. Плевать, что это была скрипка для взрослого и для малыша она слишком тяжелая! Кстати, отсюда его кособокость: ребенку все время приходилось держать одно плечо выше другого и вытягивать одну руку.

Наука музыканта была суровой: родители запирали его в чулане на 15 часов и заставляли играть там, ему запрещали играть с другими детьми: «занимайся!». Его жестоко наказывали за малейшее уклонение от курса. В нем уничтожали ребенка, человека — оставляли только музыканта.

Вокруг Никколо не было любви, и он полюбил музыку. Все в его жизни было ужасным, казалось, его ненавидит весь мир. Прекрасной была только музыка. Он отдал ей всего себя, без остатка. Антонио просчитался – когда его младшенький стал богатым и знаменитым, он даже не вспомнил про своего садиста-отца. Он рад был его забыть.

Свой первый концерт Никколо дал в 12 лет. Свою первую скрипичную сонату написал в восемь. Он сразу стал востребованным исполнителем. Антонио возил его по городам Италии, концертное расписание было заполнено на месяцы вперед. Но Никколо, как только смог, сбежал из дома. Ему предложили хорошую работу, у него появились

деньги, он стал независим. Все крупные города Италии рукоплескали молодому скрипачу. Он был в полушаге от мировой славы. А потом что-то случилось, в этом месте в биографии музыканта пятно.

Он исчез на три года: не выступал с концертами, не писал музыку.

По слухам, это как-то связано с женщиной, но все слухи противоречивы: говорили, что Никколо сидел в тюрьме за убийство любовницы, говорили, что за связь с контрабандистами. Ничего хорошего, в общем, не говорили.

Никколо было 23 года, когда его пригласили работать дирижером местного оркестра в Лукке. В это время начался его роман с сестрой Наполеона, Элизой. Ее называли Белой Розой. Она была хороша, умна, богата, влиятельна. Позже он завел роман с другой его сестрой, Красной Розой. Он вообще быстро менял возлюбленных, всю жизнь скакал от одной к другой, никому не открывая по-настоящему своей души.

Паганини девять лет был придворным музыкантом Элизы. Она была его покровительницей, его музой, он как-то успокоился, много путешествовал, редко болел. Написал для нее «Любовную сцену» для двух струн, а когда она, смеясь, спросила, сможет ли он придумать что-нибудь для одной струны, написал военную сонату «Наполеон». Это с трудом умещалось в рамки разумного – по стране поползли слухи, что Паганини давно заключил договор с самим дьяволом, что его скрипка вся исписана сатанинскими письменами. Говорили, что человек так играть не может, без колдовства тут не обошлось!

«Никто не в силах выразить словами очарование, которое вызывает его благородное исполнение. Никто никогда не смел даже мечтать о том, что можно наяву услышать нечто подобное. Когда смотришь на него, слушаешь его, невольно плачешь или смеешься, невольно думаешь о чём-то сверхчеловеческом. С другими скрипачами у него общее только скрипка и смычок».

С годами Паганини стал тяготиться властной Элоизой, и однажды просто от нее сбежал. Сначала было трудно – все-таки его знали только в Италии, виртуозом он был местечковым. Но потом на его концерт зашел один немецкий журналист, и слава побежала впереди Паганини – по всей Европе. Он снова стоял на пороге мировой известности...

...и тут опять все пошло кувырком. Паганини влип в историю с дочерью портного, Анжелиной Каванна. Девушке было всего 17 лет, она очень хотела посмотреть на знаменитого музыканта вблизи, и на одном его концерте пробралась за кулисы. Паганини заинтересовался, увлекся, влюбился и уговорил девушку уехать с ним. Когда Анжелина забеременела, ее отец подал на музыканта в суд, обвинив его в изнасиловании и похищении девушки. Два года длился судебный процесс, но скрипач все-таки выпутался из этого дела, заплатив отцу кучу денег. За это время у Анжелины родился ребенок, но он прожил всего несколько месяцев.

Пережить эту историю Паганини помогла начинающая оперная певица Антония Бьянки. Красивая, нежная, легкая, но ветреная и влюбчивая. Ее не ранили измены Паганини: она и сама изменяла ему направо и налево и со всем подряд. Антония родила сына Ахилла (Паганини было уже 43), и когда малышу исполнилось три года, они с музыкантом любовно расстались. Никколо достался сын, Антонио – хорошие отступные. Потом Паганини часто говорил сыну, что мать его продала. Музыкант обожал сына и жил только для него. Вот какие письма он ему писал:

Эти несколько дней без тебя тянутся как десять лет. Когда я уезжаю от тебя, Бог свидетель! я едва терплю эту муку, и путешествие для меня — настоящая катастрофа.

Сын стал для него чем-то вроде стимула к жизни: музыкант заботился о его благополучии, много работал, гастролировал по всей Европе, требовал для себя огромные гонорары и стал очень богатым человеком.

Каждый его концерт был чем-то невероятным. Несколько раз на его скрипке рвались струны и он продолжал играть на одной или двух. Говорят, он сам их подпиливал, чтобы было эффектно. И люди приходили в невероятный восторг от его игры, но этот восторг всегда граничил с ужасом: да кто он, этот музыкант? Как он это делает?

Игрой Паганини все восхищались, а его личность почти никому не нравилась. Злой, скупой, постоянно какие-то дикие истории с женщинами... Однажды ему повезло. На этом своем извилистом и довольно одиноком пути он встретил очень хорошую, добрую даму, Елену Добенек, дочь писателя Фейербаха. Она полюбила его всем сердцем, развелась ради него с мужем, ездила с ним на гастроли, заботилась, когда он болел.... А он ее бросил. Елена долго страдала, а когда Паганини умер, ушла в монастырь.

Последней любовью Паганини стала Шарлота Уотсон. Музыканту было уже 56 лет, Шарлоте – 17. Его снова обвинили в похищении и насилии. Италия уже не могла выдерживать этого музыканта со всей его гениальностью и виртуозной игре на одной струне, слишком много сомнительных делишек было на другой чаше весов. Он и в этот раз откупился от правосудия. Дело закрыли, но репутацию было уже не высушить. Остаток жизни Паганини провел вдали от родины.

Еще 10 лет он прожил во Франции. В конце жизни он тяжело болел и не мог взять в руки смычок. Скрипка – единственная настоящая любовь музыканта – всегда лежала рядом с ним на кровати. Никколо грела мысль, что он



позаботился о сыне. Да, он брал огромные гонорары, отказывался играть в благотворительных концертах и заслужил репутацию редкого скупердяя, но он оставил сыну состояние и купил титул барона, который перейдет к Ахиллу по наследству. Кроме титула, Ахилл получит огромное имение в Парме, пол миллиона долларов и коллекцию очень дорогих музыкальных инструментов. Отлично!

Когда Паганини умер, церковники запретили хоронить его прах на городских кладбищах, а о похоронах в Италии разговора не было и вовсе. Тут все сразу вспомнили все разговоры о сотрудничестве музыканта с дьяволом. В те годы такие слухи не игнорировали.

Ахиллу было всего 15 лет. Ему пришлось быстро повзрослеть, и потратить много времени, сил и денег, чтобы все-таки захоронить прах отца в Италии. На это ушли годы. Еще: Ахилл сделал все, чтобы не повторить неприкаянную судьбу отца. Он не боялся любви – его-то не запирали в чулане со скрипкой! Он рано женился, был счастлив в браке и в 19 лет уже стал отцом». Лариса Хомайко. «Vdohnovenue» #НикколоПаганини #факты_жизни #интересное

Совет дня:

Для иллюстрации посмотрите этот фильм. Не пожалеете.

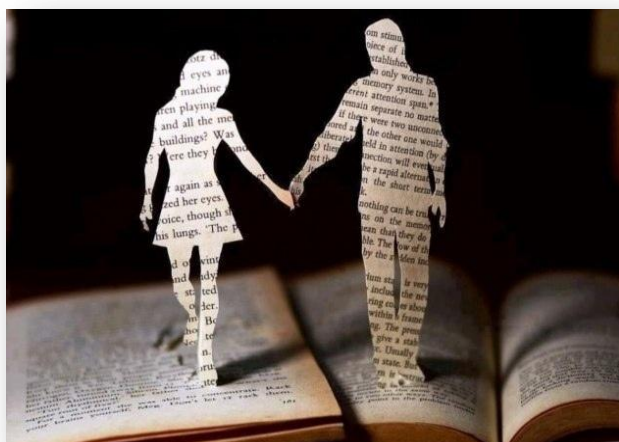
URL: https://vk.com/video-37492055_456243514

04.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы снова увидели рассвет.

«Когда вы встаете утром, подумайте о том, какая это драгоценная привилегия – быть живым - дышать, думать, наслаждаться, любить». Марк Аврелий.

А с утра и до следующего утра «О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих, и о грядущем дне, пока не увидишь рассвета». Святитель Николай Сербский (Велимирович).



«Всё важно делать вовремя.

Говорить «Люблю», «Спасибо», «Прости», «Мне больно»...

Предупреждать близких, что задержишься, потому что им не всё равно, и они будут волноваться.

Объяснить свой поступок и постараться исправить, если он ранил близкого человека.

Учиться поддерживать друзей в их выборе.

Называть вещи и чувства своими именами.

Уходить от интриг, наигранности, резких слов.

Молча покидать спектакль, в котором фальшивят актеры.

Убирать мечты, которые не греют, задачи, которые не выполняются неделями.

Перестать надеяться, что с понедельника всё изменится.

Честно смотреть в свой страх, гнев, отвращение и стыд, когда раздражает кто-то извне.

Прощаться с теми, рядом с которыми тесно, грустно, пусто, неудобно.

Не улыбаться из вежливости.

Отделять чужое от своего.

Плакать, когда плачется.

Смеяться, когда смеётся.

Молчать, когда не знаешь, что сказать.

Со злыми — по справедливости.

С добрыми — по велению сердца.

С родными — милосердно». Неизвестный автор.

Совет дня:

«Познай себя», - говорил Сократ. Познавай Других: «Люди — они как книги: буквы одни и те же, но содержание разное». Ги де Мопассан.

03.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что каждый день Бог посылает нам – вместе с солнцем – возможность изменить всё то, что делает нас несчастными. И каждый день мы пытаемся притвориться, будто не замечаем этой возможности.

Притча дня. «Видишь, что безумное слово делает? Но не оставляю тебя без примера доброго слова. Во время войны послали одного боязливого солдата в разведку. Все знали его боязливость и смеялись, когда узнали, куда посылает его старшина. Только один солдат не смеялся. Он подошел к своему товарищу, чтобы поддержать и ободрить его. Но тот ответил ему: «Погибну я, враг совсем рядом!». – «Не бойся, брат: Господь еще ближе», – ответил ему добрый товарищ. И эти слова, как большой колокол, зазвонили в душе того солдата, и звонили до конца войны. И вот, некогда робкий солдат вернулся с войны награжденный многими орденами за храбрость. Так преобразило его благое слово: «Не бойся: Господь еще ближе!». Святитель Николай Сербский. Миссионерские письма. Письмо 70, скромному человеку, который покался в том, что согрешил словом.

«Незадолго до кончины отец Серафим спал, не просыпаясь, двенадцать суток подряд. Приходивший врач слушал работу сердца, все эти дни пульс едва прослушивался. Когда батюшка проснулся, то сказал, обращаясь к келейнице матушке Серафиме: «Я побывал во многих странах. Лучше своей страны не нашёл и лучше нашей веры не видел. Говори всем, чтобы никто не отступал от Православия». Из жития Преподобного Серафима Вырицкого.

Совет дня:

Засыпайте в мире и просыпайтесь в радости... и с любовью в сердце!

Пусть Ангелы Божьи Ваш сон сберегут!

03.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы понимаете: в жизни каждого наступает момент, когда нужно понять, что прошлого больше нет. Есть ты и есть сейчас.

Не смотрите в прошлое - вы там уже были и все видели, идите вперед, там будет интереснее.

«Рэй Брэдбери отметил: «Бог наградил нас жестокими дарами. Самый жестокий из них – память».

По мнению психолога Татьяны Сокор, ностальгия может оказывать как положительный, так и отрицательный эффект.



Доброе утро молодёжь!

Обращаясь к воспоминаниям, где можно почувствовать себя окрылённым, полным сил и положительных эмоций, порой полезно. Если сейчас у вас не лучшие времена, ностальгия поможет найти ресурсы и энергию для новых свершений.

Ностальгия может иметь и негативные последствия, если затрагиваются болезненные, ранящие душу воспоминания, окунаются времена, когда переживали провал, неудачу, разрыв.

В прошлое тянет тогда, когда нет радости в настоящем. И чтобы ощутить радость от настоящего, надо еще раз принять: «Первое, что нужно сделать — осознать, что прошлое уже случилось и не повторится. не может быть изменено, бы мы ни старались. Это нашей жизни, основа опыта.

Прошное может

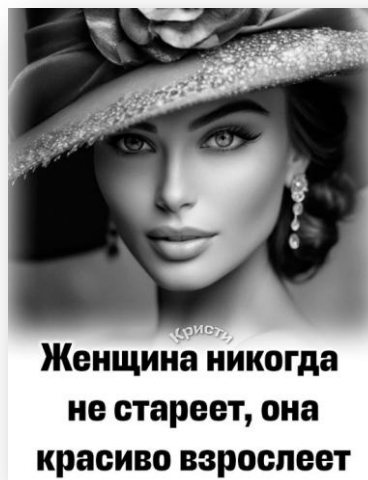
быть источником радости, гордости, благодарности, но также и боли, сожаления, вины, стыда». Станислав Самбурский.

Совет дня:

«Хочешь быть счастливым человеком - НЕ РОЙСЯ В СВОЕЙ ПАМЯТИ». Ошо.

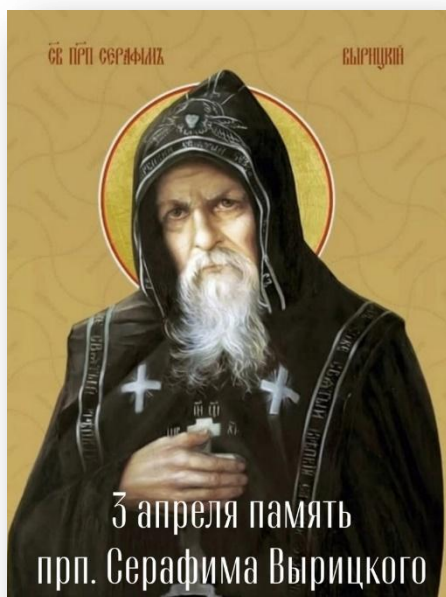
<https://youtu.be/lmUR1pURL68?t=94>

<https://youtu.be/9jdzcUGJvp?t=10>



02.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что читаете память о св. Серафиме Вырицком. 3 апреля 2024 г. исполняется 75 лет со дня его преставления.



... В ту ночь келейница батюшки Серафима видела странный сон: бежит он в белом халате по заснеженному полю, а от него буквально рассыпаются немецкие полки. Обнаружив утром на кухне разложенные у печки белый мокрый халат и валенки, она застыла в недоумении, а батюшка Серафим, взглянув на нее веселыми глазками, к вящему ее изумлению спросил: «Ну как, видела?». Появление мокрых вещей на кухне объяснилось довольно просто — старец молился всю ночь на дворе, прямо под открытым небом, а для маскировки, накинул на плечи белый больничный халат. Всего через несколько дней в Вырицу пришло известие о прорыве на Ленинградском фронте — блокада снята, началось наступление ...».

Совет дня:

Я счастлива, что страна наша живет по молитвам святых. Знайте это. И молитесь сами. За детей наших. За молодежь. За будущее.

Преподобне отче Серафиме, моли Бога о нас!

02.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы редко срыгаете зло на Других. А лучше – стремитесь никогда это НЕ делать.

Сорвать зло — поведение, когда субъект, расстроенный кем-то или чем-то, обрушивается на лицо, совершенно не причастное к случившемуся с ним. Отрицательное, некультурное поведение. ...

«У одной учительницы муж ушёл.

Взял и ушёл к другой. Но по такому поводу больничный не дают и отпуск не предоставляют. И она вышла на работу. Представляете, в каком состоянии. И держалась, а потом наорала на тихую светленькую девочку. За тупость.

Девочка плохо училась, и в этот день не могла понять простейший пример. Она с бабушкой жила, мама пила - в городке все это знали. Ну вот, наорала учительница и наговорила обидных слов; а девочка только тихо плакала - она тихая была. И все; мелкий случай.

А потом учительница пришла домой - пусто и тихо. И так ей стало невыносимо тяжело, этой женщине - не из-за мужа даже. Из-за девочки. И она горько плакала всю ночь, ходила, пила воду... А наутро пришла на работу и девочке сказала: «прости меня, Леночка! Пожалуйста, прости! Мне стыдно, что я тебя обидела. У меня муж ушёл, а я на тебе зло сорвала!». И Леночка тихо сказала, что это ничего, ничего! Не плачьте! Я привыкла, что кричат. На меня все кричат, я тупая. И быют...

И учительница обняла Леночку. А потом ничего, знаете; стала с ней заниматься, домой к себе водить после уроков, кормить супом. И пережила плохое время. И Леночка лучше стала учиться. И поправилась немножко. И это про то, что не надо срывать зло на беззащитных, даже если тяжело очень на душе. От этого потом горько и ещё тяжелее. Наоборот, надо о ком-то позаботиться - это облегчает страдания. Так устроена душа у нас - так ее можно утешить в печали. Иногда - только так...». Анна Кирьянова.

Совет дня:

Вступать в контакт с человеком, который наполнен негативом – в любом случае не стоит. Тогда есть возможность выйти из ситуации с наименьшими потерями.

Цените, что Вы утром встали, что Бог от сна Вас разбудил,

А в ночь, когда Вы засыпали, Вас Ангел бережно Хранил!



01.04.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что знаете: нет чувств плохих или хороших. Все дело в том, как Вы с ними обращаетесь.

А злость?

Что такое злость? Это эмоция, которая может вызывать и агрессивное поведение на сознательном уровне. Хотя само поведение носит инстинктивное проявление. Источник злобы всегда лежит внутри.

Безусловно, уровень образования не всегда говорит о воспитанности человека и умения владеть собой. Речь идет именно о знаниях и умениях; о внутреннем развитии, которое является целью человеческого существования; умении взаимодействовать с себе подобными, не переходя определенные границы взаимодействия.

«Сартр сказал мне однажды, что очень умные люди не бывают злыми, злость предполагает ограниченность, априорную глупость, и, к моему изумлению, время лишь подтвердило правоту этих слов». «Страницы моей жизни», Франсуаза Саган.

Совет дня:

Свершайте всё как Богу угодно ...

<https://youtu.be/4B3fK7-zfF8?t=38>



01.04.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы часто задумываетесь о важном.

Пока мы живы и здоровы, у нас всегда есть возможность что-то изменить!

Сегодня с утра погуляла по страницам Группы «□ ДңєѢңк мўѢрѡї жєңщццї . Ѣ_Ѣ». И нашла много интересного. Делюсь ...

Какое правильное пожелание: «Никогда не разрушай своё СЕГОДНЯ вчерашними заботами и завтрашними сомнениями».

Много в жизни важного, но это ничем не заменить ...

«Как важно, чтобы ждали нас за дверью,

Когда мы на приеме у врача.

Когда мы говорим себе: не верю.

Как важно чтобы ждали нас тогда.

Когда дрожит свеча и мало шансов

Из передраги выбраться живым.

Как важно, чтоб за дверью оставался

Тот человек, кому ещё нужны.

Нужны твои нелепые тревоги,

Твоих рассказов едкий в кухне дым.

Которому обязан тем немногим,

Но должен, потому что он один

Пришел и ждет. Сочувствует и рядом.

В двух метрах так чтоб за тебя сказать,



Сказать, что нет таких проблем, задач и яда,
Который смог бы это разорвать.

Всё сводится как холода к капели

Весенней после самых лютых зим.

Как важно, чтобы ждали нас за дверью,

Чтоб возвращаться к ним». Ваня Якимов.

Совет дня:

Будьте простыми и никогда не ставьте себя выше других. Должности и статусы - это временно. Человечность - навсегда!

31.03.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что у Вас в семье нет людей с зависимостями.

Как неприятен и как страшен пьяный человек.

Лариса (студентка) вспоминает: «Я с детства жутко боюсь пьяных людей, ибо для меня они все неадекватны, и это страшно. мой папа пил одно время, он когда выпивал сразу засыпал, а его дружки слонялись по квартире, их было не выпроводить. мне было лет 10 в тот период. один папин друг в дверях полчаса мог говорить: маме скажи, чтобы не обижалась. и не уходил. Я жутко боялась». А я в свою очередь могу вспомнить, кааак пили после войны, сколько драк пьяных было. Очень тяжелые воспоминания.

Притчи. В Египте жил один пустынник-монах. И вот бес, после многолетней борьбы с ним пообещал ему, что не будет его больше угнетать никакими искушениями, только бы он совершил один какой-либо грех из трёх. Он предложил следующие три греха: убийство, блуд и пьянство.

— Соверши, — говорил он, — какой-либо один из них: или человека убей, или соблуди, или один раз упейся — и дальше ты пребудешь в мире, и после этого я уже не буду тебя искушать никакими искушениями.

Пустынник же тот подумал про себя так: «Человека убить — страшно, ибо это есть и само по себе большое зло, и заслуживает смертной казни как по божьему суду, так и по гражданскому. Совершить блуд, стыд, погубить хранимую до того чистоту тела — жаль, и гнусно оскверниться не познавшему ещё этой скверны. Упиться же один раз, кажется, небольшой грех, ибо человек скоро протрезвляется сном. Итак, пойду я, упьюсь, чтобы бес больше не угнетал меня, и мирно я буду жить в пустыне». И вот, взяв своё рукоделие, он пошёл в город и, продав его, вошёл в корчму и упился. По сатанинскому действию случилось ему беседовать с некоей бесстыдной и прелюбодейной женщиной. Будучи прельщён, он пал с нею. Когда он совершал с ней грех, пришёл муж той женщины и, застав грешащего с женой, начал его бить, а он, оправившись, начал драться с тем мужем и, одолев его, убил.

Таким образом, тот пустынник совершил все три греха: блуд и убийство, начав с пьянства. Каких грехов он трезвый боялся и гнушался, те он смело совершил пьяный и через это погубил свои многолетние труды».

Совет дня:

Прочитайте книги Протоиерея Григория Григорьева | Книги цикла «Ветер Радости». Григорий Игоревич Григорьев — протоиерей Русской Православной Церкви, психотерапевт, психиатр-нарколог, доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, писатель. Популяризатор, пропагандист и проповедник здорового и трезвого образа жизни. Настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Выборгской епархии (Ленинградская область). Является членом Союза писателей России (1998) и членом Литературного Фонда РФ (2000).



Подробнее на livelib.ru:

<https://www.livelib.ru/author/314303-grigorij-grigore..>

*** В 2005 г. ВАК Минобразования России присвоил ему ученую степень доктора медицинских наук, а в 2006 г. Федеральная служба РФ по надзору в сфере образования и науки — ученое звание профессора по кафедре медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования (СПбМАПО).

*** В 2015 г. в Общецерковной аспирантуре и докторантуре имени святых Кирилла и Мефодия Русской Православной Церкви (РПЦ) защитил докторскую диссертацию по богословию по теме: «Грех как аддитивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования».

1 ноября 2015 г. Святейший Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл возложил на протоиерея Григория Григорьева крест доктора богословия.

URL: https://ggrigoriev.ru/knigi_cikla_veter_radosti.html?..

https://ggrigoriev.ru/zhiznennyi_put.html

https://vk.com/video-160708986_456241734

31.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы учитесь жить в настоящем.

Есть мнение, что человек учится быть личностью всю жизнь. И, порой, мнение Других для нас становится нитью, связующей все моменты нашей жизни. Просто выступают как реперные точки.

Например:

«Когда Вы перестанете копаться в том, что уже произошло и тревожиться о том, что еще не случилось, тогда Вы сможете присутствовать в настоящем моменте и испытаете радость жизни». Тхить Нят Хань.



«Не позволяй никому, никогда, заставлять тебя чувствовать, что ты не заслуживаешь того, что хочешь». 10 причин моей ненависти.

«Умей ценить того, кто без тебя не может, и не гонись за тем, кто счастлив без тебя!». Габриэль Гарсиа Маркес.

«То, что отведено Вам, достанется Вам, вопреки Вашей немощи. а то, что не Ваше, Вы не обретете даже силой». Известный автор.

«Иногда стоит совершить ошибку, хотя бы ради того, чтобы знать, почему ее не следовало совершать». Конфуций.

Совет дня:

Отводите от себя всё низкое и чужое.

30.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы часто размышляете о том, чем Вы можете быть полезны Вашему ребенку.

Я уже отмечала ранее о замечательной подборке материалов для постов Татьяной Ганиной. Вот и этот материал взяла для Вас от нее:

«Активно слушать ребенка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувство.



У авторитарных родителей дети боятся взрослого, пытаются скрыть непослушание, утаить случившееся во избежание назиданий и наказаний; страх – их главное переживание. Дети авторитарных родителей больше стыдятся своих нарушений, испытывают чувства сожаления и раскаяния

Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!».

Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. При этом:

1) Возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому.

2) По мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться «сознательным»

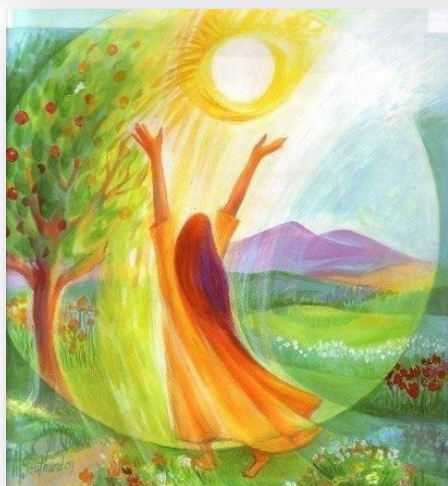
Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему». Юлия Гиппенрейтер.

Совет дня:

И в каждой беседе помогайте своему ребенку исполнить наказ:

«Сохрани свое огромное детское сердце! И бережно храни осколки, если его разобьют». Антуан де Сент-Экзюпери.





30.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы в своей жизни не оцениваете человека, а учитесь ценить его.

30 марта Родительская суббота

Поминаем всех усопших

И как же плохо на душе, когда вдруг понимаешь: ушедших мы не ценили, а, потеряв возможность пообщаться и получить ответ, молниеносно и резко осознаем глубину потери

"Никогда не игнорируй человека, который заботится больше всего о тебе. Потому что в один прекрасный день, ты можешь проснуться и понять, что потерял луну, считая звёзды".
Антуан де Сент-Экзюпери.

«Угодна Богу душа человеческая чистая, доверчивая, простая, без многих утонченных знаний, помыслов и высокоумия. Пусть будет душа, как у младенца, который всецело доверяется родителям и всю надежду возлагает на них. Сам Господь желает, чтобы мы были как дети». Преподобный Паисий Святогорец.

Антон Астралиец на своей страничке (22 ноября 2023) рассуждает:

«Один человек мне однажды сказал: «Антон, доброта и наивность - хуже воровства». Наивность и искренность не для всех.... Ласка и забота - не для всех природа их бытия.

Глупость, ненависть, жадность, мерзость, алчность - не синонимы и не антонимы. Доброта не слабость. Наивность - не порок!

Подлость - не умение жить.

Я ему тогда не поверил. Правильно сделал?!»

Совет дня:

«Живите, любите, творите, верьте, целуйте, цените. Молите, встречайте, храните и снова живите потому, что за штормом всегда следует штиль.

Ваш разум - храм (храм-запрет). Не стоит всех пускать в запретные сады, ибо...». Антон Астралиец.

29.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы нашли для себя радостный труд.

Притча дня. Три каменщика. В начале XIV века в Центральной Европе проводились работы по строительству великолепного собора. Руководитель работ был монахом. Ему поручили следить за работой всех чернорабочих и ремесленников. И вот монах решил посмотреть, как работают каменщики. Он выбрал трёх каменщиков как представителей разных позиций, представленных в их профессии. Подойдя к первому каменщику, он сказал:

– Брат мой, расскажи мне о твоей работе.

Каменщик оторвался от работы и ответил срывающимся голосом, полным злобы и негодования:

– Как видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту, полметра в длину и ширину. И с каждым ударом резца по этому камню я чувствую, как уходит частичка моей жизни. Посмотри, мои руки натружены и покрыты мозолями. Моё лицо осунулось, а волосы поседели. Эта работа никогда не кончится, она продолжается бесконечно, изо дня в день. Это изнуряет меня. Где удовлетворение? Я умру задолго до того, как собор будет построен.

Монах подошёл ко второму каменщику.

– Брат мой, – сказал он, – расскажи мне о своей работе.

– Брат, – ответил каменщик тихим, спокойным голосом, – как ты видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту и полметра в длину и ширину. И с каждым ударом резца по камню я чувствую, что я создаю жизнь и будущее. Смотри, я смог сделать так, чтобы моя семья жила в комфортабельном доме, гораздо лучше, чем тот, где я вырос. Мои дети ходят в школу. Без сомнения, они достигнут в жизни большего, чем я. И всё это стало возможным благодаря моей работе. Я отдаю собору своё умение, и он тоже одаривает меня.

Монах подошел к третьему каменщику.

– Брат, – сказал он, – расскажи мне о своей работе.

– Брат, – ответил каменщик голосом, полным радости, и широко улыбнувшись. – Видишь, я сижу перед каменной плитой метр в высоту и полметра в ширину и длину. И с каждым прикосновением резца к камню я чувствую, что я высекаю свою судьбу. Посмотри, ты видишь, какие прекрасные черты проступают из камня. Сидя здесь, я не только воплощаю своё умение и своё ремесло, я делаю свой вклад в то, что ценю и во что верю. Вселенная, отражённая в соборе, воздаст каждому из нас. Здесь, около этого камня, я нахожусь в мире с собой, и я знаю, что, хотя я не увижу этого собора завершённым, он будет стоять ещё тысячу лет, олицетворяя то, что истинно в нас, и служа цели, ради которой Всемогущий послал на эту землю и меня.

Монах удалился и некоторое время размышлял над тем, что услышал. Он уснул спокойным сном, каким не спал уже давно, а на следующий день он снял с себя полномочия руководителя работ и предложил эту должность третьему каменщику».

Совет дня:

Ищите труд, чтобы быть в мире с собой.

29.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените позитивные стороны своей жизни.

Когда многие, не только исследователи, но и просто обыватели интересуются причиной долголетия, то вдруг обнаруживают: долгожители живут с позитивом.

Всем дорог образ великого полководца А.В. Суворова (24 ноября 1730–18 мая 1800 гг.). При слабом здоровье, при активнейшем стиле жизни, при такой самоотдаче можно сказать: долгожитель.

Когда Суворову один доктор сказал: «Вам надо здоровышко подлечить: поистрепались в походах-то, – на курорт в Карлсбад, на грязи съездить», наш полководец ответил: «Милостивый государь, ну что вы говорите? Мне, старику, на курорты? На курорты ездят богатые бездельники, хромы танцоры, интриганы и всякая сволочь – вот пусть они и купаются в этой грязи. А я истинно больной человек – мне нужна молитва, изба в деревне, баня, каша и квас».

Совет дня:

Становитесь долгожителем.

не ведите затворнический образ жизни;

не давайте страхам проникать в Вашу душу;

думайте о будущих перспективах, а не о препятствиях;

научитесь ценить каждое прожитое мгновение и извлекайте

из него пользу;

воспринимайте только полезную и ценную информацию;

не общайтесь с неприятными людьми;

стремитесь к самосовершенствованию;

постарайтесь полюбить себя;

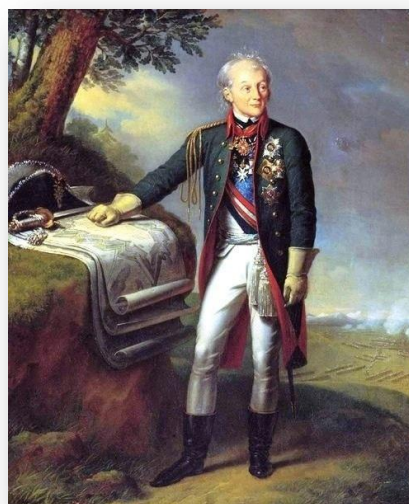
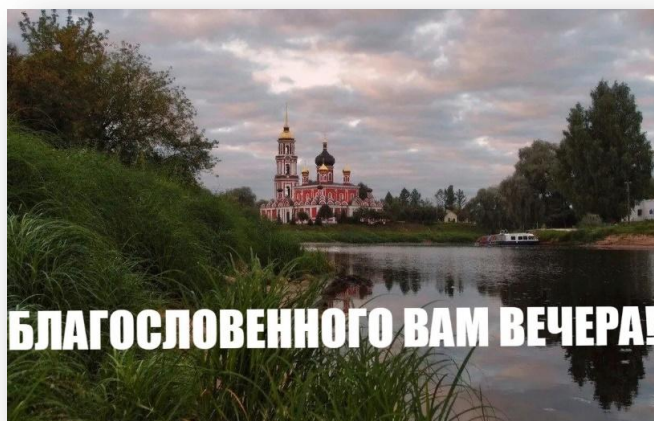
займитесь интересным Вам делом;

любите тех, кто рядом с Вами;

старайтесь улыбаться.

Станьте счастливыми прямо сейчас и здесь, в одно мгновение!

Как самое надёжное пророчество — шепчите себе: «Всё будет хорошо!».



28.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы одним взглядом, одной улыбкой, немногими словами умеете превращать ледяные отношения в дружбу.

Когда Вы перестаете открыто и искренне общаться с близкими людьми, это приводит к появлению эмоционального расстояния. Отношения начинают охладевать. Вспоминается всё, что сделали Вы своему ближнему хорошего, а он не оценил и значит виноват. Вот какой вердикт выносит сознание.

Притча дня. Растопи лёд. Однажды зимой учитель и ученик прогуливались по берегу реки.

– Учитель, почему люди не понимают друг друга? – спросил ученик. – Люди стараются общаться, читают книги, которые повествуют о взаимопонимании, – и натыкаются на невидимую стену. Почему так? Неужели нельзя этому научить?

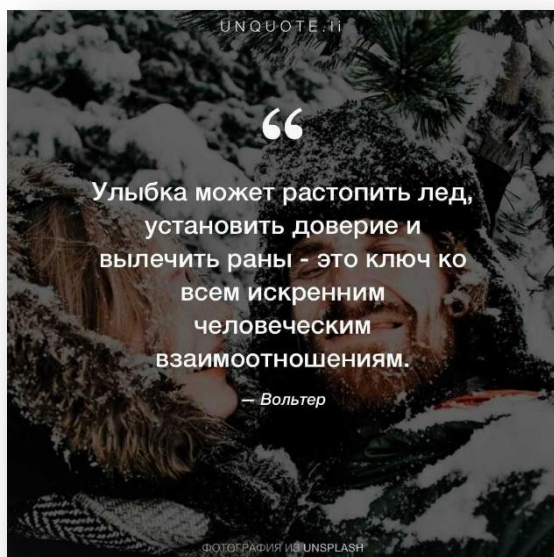
– Пойдем со мной, – сказал учитель и пошел по льду на середину реки. – Посмотри вниз. Ты видишь здесь хоть что-то?

– Нет. Как я могу увидеть что-то сквозь лед?

– Там, подо льдом, – целый мир, неведомый тебе. Растопи лед – и он станет водой, дающей жизнь целому миру. Но пролей сюда воду – она замерзнет и лишь укрепит царство льда. Тот лед, о котором ты говоришь, можно растопить только любовью.

Совет дня:

Выразите свою любовь и признательность другу. Причем, ПЕРВЫМ. Поделитесь своими чувствами и скажите, почему Вы цените его а. Например, можно сказать: «Я хочу сказать тебе, как я благодарна за твою поддержку».



27.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите память об А.М. Горьком.

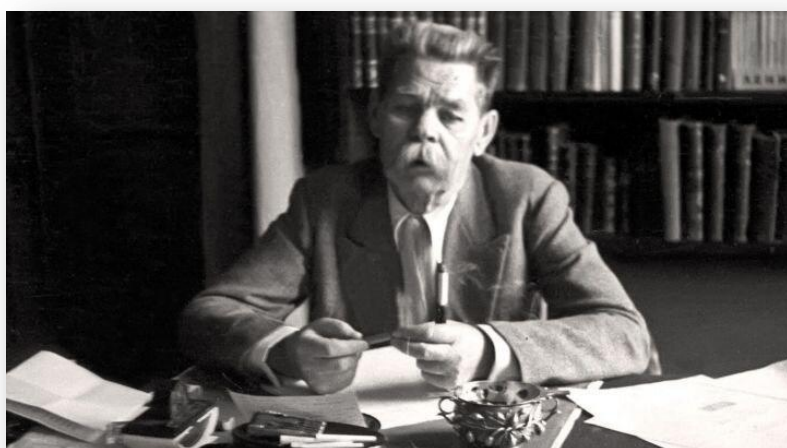
28 марта родился писатель Максим Горький (1868—1936), который завоевал международную известность в начале XX века, и будучи еще молодым человеком в возрасте 30 лет, он стал одним из самых читаемых писателей в России и мире.

В советское время в его честь называли города, улицы, фабрики, университеты, библиотеки, театры, парки и даже некоторые корабли и самолеты.

С эпохи перестройки многие новые российские критики, работающие в коммерческих издательствах, пытались лишить Горького места, которое он занял в русской и мировой литературе, найти выдуманные противоречия в его личности в соответствии с общей

политической ориентацией страны. Они старательно вымарывали из умов людей достоинство великого писателя. Даже театр (БДТ) лишили его имени в угоду ...

Слава Горького никогда не была искусственной и не была результатом советской пропаганды, он довольно быстро получил известность, и это произошло естественным образом после его первых шагов на литературном поприще в царскую эпоху. За первые десять лет литературной деятельности Горького (1892-1902) критики и исследователи опубликовали почти



2000 статей и исследований, посвящённых его произведениям. В тот период такое количество исследований не проводилось в отношении какого-либо другого русского писателя. Его произведения получали восторженные отклики

крупнейших писателей того времени, в том числе Чехова, Короленко, Андреева, Блока, Цветаевой, а также представителей культурной элиты и рядовых читателей. Избрание Максима Горького почетным академиком российской Академии наук в 1902 году вызвало гнев императора Николая II, который приказал Академии отменить это решение. В знак протеста Антон Чехов и Владимир Короленко отказались от званий почетных академиков. Чехов высоко оценивал талант Горького и написал в одном из своих писем в 1902 году: «Горький — настоящий, большой талант... он сделан из того теста, из которого делаются художники». В другом письме в 1903 году он написал: «Горький — великий писатель. Он первый в России и вообще на свете заговорил с презрением и отвращением О МЕЩАНСТВЕ и заговорил именно как раз в то время, когда общество было подготовлено к этому протесту». А как же высоко надо ценить то, что в 1933 г. благодаря Горькому читатели получили первые книги обновленной серии «ЖЗЛ».

Творчество А.М. Горького особенно знаменательно сейчас, когда горьковские мысли и изречения кажутся актуальными как никогда, написанными будто специально для нас, сегодняшних...

Совет дня:

С Днем рождения, дорогой Алексей Максимович!

27.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете, что «Все надо совершать сердцем. Сердцем любить, сердцем смиряться, сердцем к Богу приближаться».

Торжество Православия совершается в первую Неделю (воскресенье) Великого поста. Оно было установлено в Греции в IX в., в память окончательной победы над врагами православия — иконоборцами.

Учение о почитании икон, основанное на св. писании и утвержденное обычаем первых христиан, до VIII в. оставалось неприкосновенным. Но иконоборческая ересь, появившаяся в самой Греции, распространилась по многим странам.

Церковь Божия подверглась гонению, большему чем от язычников. Более 100 лет лились слезы и невинная кровь истинно православных, которые боролись за право изображать на иконах Господа Нашего Иисуса Христа, Божию Матерь и святых, а также молиться им перед иконами. Этих православных заключали в темницы, подвергали мучениям и казням. Честные иконы и мощи святых сжигались.

После VII Вселенского Собора (787 г.), закрепившего почитание икон, наступило ослабление гонений, но только в середине IX в. были освобождены из темниц и заточения иконопочитатели и возвращены на прежние должности, а иконоборцам предложено было или оставить свое заблуждение, или прекратить церковное служение. Христолюбивая царица Феодора объявила: «Кто не чествует изображения Господа нашего, Пресвятой Его Матери и всех святых, да будет проклят!».

Избранный Патриархом Константинопольским Мефодий, установил тогда же особое праздничное богослужение. Православие было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе в Константинополе в первое воскресенье Великого поста, которое пришлось в 843 г. на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия.

В России чин Православия введен в XIV в.

Предание анафеме не является проклятием. При покаянии и достаточных основаниях анафема может быть снята. Может быть она снята и после смерти. Важное значение для Русской Церкви имеет отмена анафемы старообрядцам в 1971 г.

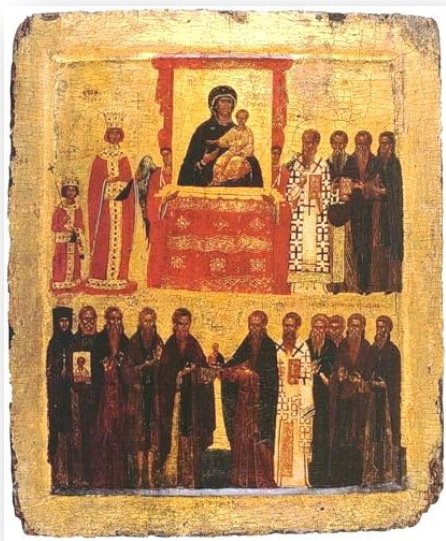
Икона «Торжество Православия» содержит множество загадок.

По сути, это икона об иконе, рассказывающая о завершении периода иконоборчества.

Икона иконопочитателей | Правмир. URL: <https://www.pravmir.ru/ikona-ikonopochitatelej/>

Совет дня:

«А пост идет, а я не исправляюсь,
В лукавстве, нерадении время провожу.
Я на словах – хорош, и, вроде, каюсь,
Но честно, ведь далече от Бога я стою.
Родная Богородице, взываю –
Услышь меня грешнейшего раба!
Молитвенным предстательством исправи,
Да перестану быть приспешником греха». Автора не нашла.



26.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стремитесь побороть в себе тщеславие...

Сегодня была на очень знаковом совещании. Мне понравилась повестка дня: как улучшить, оmodernить работу с аспирантами ... Но именно здесь, в ходе обсуждения мы столкнулись с тщеславием. И стало грустно ... Вот ведь что мешает в продвижении инновационных идей.

«Люди, не принявшие христианскую систему координат, не сомневаются в том, что убийство, воровство,

клевета и ложь – это грех. Но с тщеславием ситуация иная. Ведь человек никому не причиняет зла. Однако с древних времен христианские святые особенно подчёркивали коварность тщеславия и его губительность для человека: <https://radiovera.ru/tshheslavie-sevak-mirabjan.html> Группа «Радио ВЕРА. Православие в звуке».

«Согласно святому Иоанну Лествичнику, любая греховная страсть есть заблудившаяся добродетель. Бог вложил в нас желание быть узанным и принятым, но грех все исказил. «От природы есть в нас стремление к славе, но к славе горней, а не земной» — говорит святой Иоанн. Иными словами, жаждать признания и



оценки своих трудов — это нормально, но в первую очередь мы должны искать одобрения у Бога, без какой-либо показухи и наигранности.

Совет дня:

Как это делать? Самый, на мой взгляд, простой и работающий способ дать тщеславию отпор — это вслушаться в слова Спасителя из Нагорной проповеди: «Когда творишь милостыню не труби перед собою, как делают лицемеры в синагогах и на улицах, чтобы прославляли их люди. Истинно говорю вам: они уже получают награду свою. У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука не знает, что делает правая, чтобы милостыня твоя была в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».

Севак Мирабян.



26.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, наконец, признаете: детей наших надо УЧИТЬ гордости за нашу страну.

На страницах Интернета давно печатается текст: ПОЧЕМУ НАШИ ДЕТИ УВЕРЕНЫ В УЩЕРБНОСТИ СВОЕЙ СТРАНЫ? Либералы и все, кто терпеть не может Россию, возмущаются, в комментариях пишут разные пакости. Но суть-то остается: выросла плеяда молодежи не познавшая гордости за свое Отечество ...

"Меня поразил диалог, состоявшийся с почти 11-ти летним мальчиком. Данила, так зовут моего крестника, позвал меня к компьютеру, за которым он играл в какую-то игру, чтобы показать мне великолепие своего игрового танка, на котором он виртуально сражался. Взглянув на танк, я похвалил его за его победы в игре и пожурил за то, что он выбрал для себя модель «Абрамс», которая является американской, а не один из наших танков, которые по многим характеристикам превышают идентичные модели западных производителей.

На это мое замечание он ответил, что американские танки ему нравятся. Но не буду же я пускаться в сравнительно-описательные характеристики танковой техники, углубляясь в историю войн и военной промышленности из-за вкусовых предпочтений 11-ти летнего мальчишки в компьютерной игре. Поэтому, пожав плечами, я, возвращаясь к чтению какой-то книжки, решил промолчать. Однако уже когда я отходил от стола, за которым сидел Данила, совершенно неожиданно в моей памяти всплыл исторический факт об изобретении танка - англичанами. О чем я и сообщил своему юному крестнику.

Услышанное в ответ меня поразило, заставило вернуться и продолжить беседу. А сообщил он мне следующее. «Оказывается», все в мире придумано американцами и европейцами. Русские никогда ничего не создали и не в состоянии что бы то ни было создать. Все самое лучшее и нужное создавали именно американцы и европейцы, а русские у них все только покупают. И так далее в том же духе.

На мой вопрос, а с чего он это взял и кто ему такое сказал, — он ответил, что это знают все и все так говорят. Я задумался, кто эти «все» в сознании 11-ти летнего ребенка: детский сад, школа, телевизор, друзья-товарищи, свои родители и чужие родители и вообще более взрослые люди, которым, как якобы много знающим, доверяют дети.

Конечно, я сразу же начал вспоминать великих русских ученых и изобретателей, перечислять их бесконечные заслуги. Менделеев, Попов, Сикорский, Королев, Пирогов и многие другие, о которых мог с ходу вспомнить. Ребенок слушал меня с открытым ртом, широко раскрытыми от изумления глазами, в которых проскальзывало недоверие и невероятный интерес. ОН ПРОСТО НЕ ПОДОЗРЕВАЛ ВСЕГО ЭТОГО! О чем мне и сообщил в конце разговора.

Через несколько дней в разговоре со своим другом, отцом Данилы, я вспомнил об этом случае и пересказал его родителю моего крестника. Подытоживая разговор, я предположил, что моему другу следует уделить более пристальное внимание воспитанию сына и постараться устранить эти ущербные пробелы в мировосприятии. Как оказалось, мой друг был искренне поражен моим пересказом, особенно в том, что так изобрели англичане.

Профессор Массачусетского университета Лорен Грэхэм выпустил книгу «Одиночные идеи. Сможет ли Россия конкурировать?»:

«Русские первыми осветили улицы электричеством, создали многомоторный самолет, транзисторы и диоды, радиопередатчик, опередили весь мир с идеей лазера, но при этом ни один из этих предметов не известен мировому сообществу как технологии, сделанные в России. Томаса Эдисона и его лампочки знают все, а что сделали Павел Яблочков и Александр Лодыгин, ответит не каждый даже на родине этих изобретателей...»

Такова предпосылка этой статьи, которую я хочу вам представить, а точнее, того перечня русских побед и вклада в мировую культуру, который вы найдете ниже.

ВОТ МАЛАЯ ЧАСТЬ ТОГО, ЧТО СОЗДАЛИ РУССКИЕ:

1. П.Н. Яблочков и А.Н. Лодыгин - первая в мире электрическая лампочка
2. А.С. Попов — радио
3. В.К. Зворыкин (первый в мире электронный микроскоп, телевизор и телевидение)
4. А.Ф. Можайский — изобретатель первого в мире самолета
5. И.И. Сикорский — великий авиаконструктор, создал первый в мире вертолет, первый в мире бомбардировщик
6. А.М. Понятов - первый в мире видеоманитофон
7. С.П. Королев - первая в мире баллистическая ракета, космический корабль, первый спутник Земли
8. А.М. Прохоров и Н.Г. Басов — первый в мире квантовый генератор — мазер
9. С. В. Ковалевская (первая в мире женщина — профессор)
10. С.М. Прокудин-Горский - первая в мире цветная фотография
11. А.А. Алексеев — создатель игольчатого экрана
12. Ф.А. Пироцкий - первый в мире электрический трамвай
13. Ф.А. Блинов - первый в мире гусеничный трактор
14. В.А. Старевич — объемно-мультипликационное кино
15. Е.М. Артамонов - изобрёл первый в мире велосипед с педалями, рулем, поворачивающимся колесом
16. О.В. Лосев — первый в мире усилительный и генерирующий полупроводниковый прибор
17. В.П. Мутилин - первый в мире навесной строительный комбайн
18. А. Р. Власенко — первая в мире зерноуборочная машина
19. В.П. Демихов - первым в мире осуществил пересадку легких и первым создал модель искусственного сердца
20. А.П. Виноградов - создал новое направление в науке — геохимию изотопов
21. И.И. Ползунов - первый в мире тепловой двигатель
22. Г. Е. Котельников — первый ранцевый спасательный парашют
23. И.В. Курчатов - первая в мире АЭС (Обнинская), также под его руководством была разработана первая в мире водородная бомба мощностью 400 кт, подорванная 12 августа 1953 года. Именно Курчатовский коллектив разработал термоядерную бомбу РДС-202 (Царь-бомба) рекордной мощности 52 000 кт.
24. М.О. Доливо-Добровольский - изобрёл систему трехфазного тока, построил трехфазный трансформатор, чем поставил точку в споре сторонников постоянного (Эдисон) и переменного тока
25. В.П. Вологдин — первый в мире высоковольтный ртутный выпрямитель с жидким катодом, разработал индукционные печи для использования токов высокой частоты в промышленности
26. С.О. Костович — создал в 1879 году первый в мире бензиновый двигатель
27. В.П. Глушко — первый в мире эл/термический ракетный двигатель
28. В.В. Петров - открыл явление дугового разряда
29. Н.Г. Славянов - дуговая электросварка
30. И.Ф. Александровский - изобрёл стереофотоаппарат
31. Д.П. Григорович - создатель гидросамолета
32. В.Г. Федоров — первый в мире автомат
33. А.К. Нартов - построил первый в мире токарный станок с подвижным суппортом
34. М.В. Ломоносов - впервые в науке сформулировал принцип сохранения материи и движения, впервые в мире начал читать курс физической химии, впервые обнаружил на Венере существование атмосферы
35. И.П. Кулибин - механик, разработал проект первого в мире деревянного арочного однопролетного моста, изобретатель прожектора
36. В.В. Петров - физик, разработал самую большую в мире гальваническую батарею; открыл электрическую дугу

37. П.И. Прокопович - впервые в мире изобрёл рамочный улей, в котором применил магазин с рамками
38. Н.И. Лобачевский - Математик, создатель «неевклидовой геометрии»
39. Д.А. Загряжский - изобрёл гусеничный ход
40. Б.О. Якоби - изобрёл гальванопластику и первый в мире электродвигатель с непосредственным вращением рабочего вала
41. П.П. Аносов - металлург, раскрыл тайну изготовления древних булатов
42. Д.И. Журавский - впервые разработал теорию расчетов мостовых ферм, применяемую в настоящее время во всем мире
43. Н.И. Пирогов - впервые в мире составил атлас "Топографическая анатомия", не имеющий аналогов, изобрел наркоз, гипс и многое другое
44. И.Р. Германн - впервые в мире составил сводку урановых минералов
45. А.М. Бутлеров - впервые сформулировал основные положения теории строения органических соединений
46. И.М. Сеченов - создатель эволюционной и других школ физиологии, опубликовал свой основной труд "Рефлексы головного мозга"
47. Д.И. Менделеев — открыл периодический закон химических элементов, создатель одноименной таблицы
48. М.А. Новинский - ветеринарный врач, заложил основы экспериментальной онкологии
49. Г.Г. Игнатьев - впервые в мире разработал систему одновременного телефонирования и телеграфирования по одному кабелю
50. К.С. Дзевецкий — построил первую в мире подводную лодку с электродвигателем
51. Н.И. Кибальчич — впервые в мире разработал схему ракетного летательного аппарата
52. Н.Н. Бенардос — изобрёл электросварку
53. В.В. Докучаев - заложил основы генетического почвоведения
54. В.И. Срезневский - Инженер, изобрёл первый в мире аэрофотоаппарат
55. А.Г. Столетов — физик, впервые в мире создал фотоэлемент, основанный на внешнем фотоэффекте
56. П.Д. Кузьминский - построил первую в мире газовую турбину радиального действия
57. И.В. Болдырев — первая гибкая светочувствительная негорючая пленка, легла в основу создания кинематографа
58. И.А. Тимченко — разработал первый в мире киноаппарат
59. С.М. Апостолов-Бердичевский и М.Ф.Фрейденберг — создали первую в мире автоматическую телефонную станцию
60. Н.Д. Пильчиков - физик, впервые в мире создал и успешно продемонстрировал систему беспроводного управления
61. В.А. Гассиев — инженер, построил первую в мире фотонаборную машину
62. К.Э. Циолковский - основоположник космонавтики
63. П.Н. Лебедев - физик, впервые в науке экспериментально доказал существование давления света на твердые тела
64. И.П. Павлов - создатель науки о высшей нервной деятельности
65. В.И. Вернадский — естествоиспытатель, создатель многих научных школ
66. А.Н. Скрябин - композитор, впервые в мире использовал световые эффекты в симфонической поэме "Прометей"
67. Н.Е. Жуковский - создатель аэродинамики
68. С.В. Лебедев — впервые получил искусственный каучук
69. Г.А. Тихов - астроном, впервые в мире установил, что Земля при наблюдении ее из космоса должна иметь голубой цвет. В дальнейшем, как известно, это подтвердилось при съемках нашей планеты из космоса
70. Н.Д. Зелинский - разработал первый в мире угольный высокоэффективный противогаз
71. Н.П. Дубинин — генетик, открыл делимость гена
72. М.А. Капелюшников - изобрел турбобур в 1922 году
73. Е.К. Завойский открыл электрический парамагнитный резонанс
74. Н.И. Лунин — доказал, что в организме живых существ есть витамины
75. Н.П. Вагнер - открыл педогенез насекомых
76. Святослав Федоров — первый в мире провёл операцию по лечению глаукомы
77. С.С. Юдин - впервые применил в клинике переливание крови внезапно умерших людей
78. А.В. Шубников - предсказал существование и впервые создал пьезоэлектрические текстуры
79. Л.В. Шубников - эффект Шубникова-де Хааза (магнитные свойства сверхпроводников)
80. Н.А. Изгарышев — открыл явление пассивности металлов в неводных электролитах
81. П.П. Лазарев — создатель ионной теории возбуждения
82. П.А. Молчанов - метеоролог, создал первый в мире радиозонд
83. Н.А. Умов — физик, уравнение движения энергии, понятие потока энергии; кстати, первым объяснил практически и без эфира заблуждения теории относительности
84. Е.С. Федоров — основоположник кристаллографии
85. Г.С. Петров — химик, первое в мире синтетическое моющее средство
86. В.Ф. Петрушевский — ученый и генерал, изобрел дальномер для артиллеристов
87. И.И. Орлов — изобрел способ изготовления тканых кредитных билетов и способ однократной многократной печати (орловская печать)
88. Михаил Остроградский — математик, формула О. (кратный интеграл)
89. П.Л. Чебышев — математик, многочлены Ч. (ортогональная система функций), параллелограмм

90. П.А. Черенков — физик, излучение Ч. (новый оптический эффект), счетчик Ч. (детектор ядерных излучений в ядерной физике)
91. Д.К. Чернов — точки Ч. (критические точки фазовых превращений стали)
92. В.И. Калашников — это не тот Калашников, а другой, который первым в мире оснастил речные суда паровой машиной с многократным расширением пара
93. А.В. Кирсанов — химик-органик, реакция К. (фосфорореакция)
94. А.М. Ляпунов — математик, создал теорию устойчивости, равновесия и движения механических систем с конечным числом параметров, а также теорему Л. (одна из предельных теорем теории вероятности)
95. Дмитрий Коновалов — химик, законы Коновалова (упругости парарастворов)
96. С.Н. Реформатский — химик-органик, реакция Реформатского
97. В.А. Семенников — металлург, первым в мире осуществил бессемерование медного штейна и получил черновую медь
98. И.Р. Пригожин - физик, теорема П. (термодинамика неравновесных процессов)
99. М.М. Протодаьянов — ученый, разработал общепринятую в мире шкалу крепости горных пород
100. М.Ф. Шостаковский — химик-органик, бальзам Ш. (винилин)
101. М.С. Цвет — метод Цвета (хроматография пигментов растений)



102. А.Н. Туполев - сконструировал первый в мире реактивный пассажирский самолет и первый сверхзвуковой пассажирский самолет
103. А.С. Фаминцын — физиолог растений, первым разработал метод осуществления фотосинтетических процессов при искусственном освещении
104. Б.С. Стечкин — создал две великих теории — теплового расчета авиационных двигателей и воздушно-реактивных двигателей
105. А.И. Лейпунский — физик, открыл явление передачи энергии возбужденными атомами и молекулами свободным электронам при столкновениях
106. Д.Д. Максудов — оптик, телескоп М. (менисковая система оптических приборов)
107. Н.А. Меншуткин — химик, открыл влияние растворителя на скорость химической реакции
108. И.И. Мечников — основоположников эволюционной эмбриологии
109. С.Н. Виноградский — открыл хемосинтез
110. В.С. Пятков — металлург, изобрел способ производства броневых плит прокатным методом
111. А.И. Бахмутский — изобрел первый в мире угольный комбайн (для добычи угля)
112. А.Н. Белозерский — открыл ДНК в высших растениях
113. С.С. Брюхоненко — физиолог, создал первый аппарат искусственного кровообращения в мире (автожектор)

114. Г.П. Георгиев — биохимик, открыл РНК в ядрах клеток животных
115. Е. А. Мурзин - изобрел первый в мире оптико-электронный синтезатор «АНС»
116. П.М. Голубицкий - русский изобретатель в области телефонии
117. В. Ф. Миткевич - впервые в мире предложил применять трехфазную дугу для сварки металлов
118. Л.Н. Гобято — полковник, первый в мире миномет был изобретен в России в 1904 году
119. В.Г. Шухов — изобретатель, первым в мире применил для строительства зданий и башен стальные сетчатые оболочки
120. И.Ф. Крузенштерн и Ю.Ф.Лисянский — совершили первое русское кругосветное путешествие, изучили острова Тихого океана, описали жизнь Камчатки и о. Сахалин
121. Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П.Лазарев — открыли Антарктиду
122. Первый в мире ледокол современного типа — пароход русского флота «Пайлот» (1864), первый арктический ледокол — «Ермак», построен в 1899 под руководством С.О. Макарова.
123. В.Н. Сукачев - основоположник биогеоценологии, один из основоположников учения о фитоценозе, его структуре, классификации, динамике, взаимосвязях со средой и его животным населением
124. Александр Несмеянов, Александр Арбузов, Григорий Разуваев — создание химии элементоорганических соединений.
125. В.И. Левков — под его руководством впервые в мире были созданы аппараты на воздушной подушке.
126. Г.Н. Бабакин — русский конструктор, создатель советских луноходов
127. П.Н. Нестеров — первым в мире выполнил на самолете замкнутую кривую в вертикальной плоскости, «мертвую петлю», названную впоследствии «петлей Нестерова»

128. Б.Б. Голицын — стал основателем новой науки сейсмологии

И это лишь незначительная часть вклада русских в мировую науку и культуру. Но даже столь беглый взгляд позволяет сделать нужные выводы.

Вот чему мы должны учить наших детей и что должны им постоянно объяснять и показывать. ПОЧЕМУ НАШИ ДЕТИ УВЕРЕНЫ В УЩЕРБНОСТИ СВОЕЙ СТРАНЫ? // Наша молодежь .— 2016 .— №8 .— С. 22-23 .— URL: <https://rucont.ru/efd/540462> (дата обращения: 26.03.2024)

25.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры!

Прошу извинить меня, что утром не смогла выслать Вам пожелание: по техническим причинам – было отключено электричество на целый день.

Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы различаете меру во всем.

«Homo ludens. Человек играющий» — фундаментальное исследование выдающегося нидерландского историка и культуролога Й. Хёйзинги.

В книге автор полемически противопоставляет общепринятому определению homo sapiens (человек разумный) определение homo ludens (человек играющий). Хёйзинга описывает пространство человеческой деятельности и культуры как необъятное поле игры, как всеобъемлющий способ и универсальную категорию человеческого существования.

Произведение отличают:

- научная ценность анализа культурных феноменов;
- широта охвата;
- разнообразие фактического материала;
- обширная эрудиция;
- яркость и убедительность изложения;
- прозрачность и завершенность стиля.

Человек играющий ... Но ведь мы сплошь и рядом сталкиваемся с «Человеком заигравшимся». Так, например, в новостной ленте Петербурга прошло сообщение: «Telegram-канал «Mash на Мойке» сообщил, что 19-летний студент Политехнического университета из Санкт-Петербурга заявил силовикам, что заложил бомбу в ТЦ «Лондон молл». По



данным канала, молодой человек приехал на учебу из Татарстана». Задержанный помещен в ИВС, где будет ожидать избрания меры пресечения. В будущем ему грозит лишение свободы сроком до 8 лет. URL: <https://news.ru/regions/stalo-izvestno-kto-soobshil-o..>

До этого глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина рассказала, что провокаторы начали писать в социальных сетях подросткам по всей России, предлагая им совершить теракт. Политик пояснила, что несовершеннолетним либо обещают вознаграждение, либо, наоборот, детей запугивают.

Совет дня:

Всем! Всем! Всем! В семье, в школе, в ВУЗе надо рассказывать, назидать, настаивать на том, что за каждый поступок есть ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

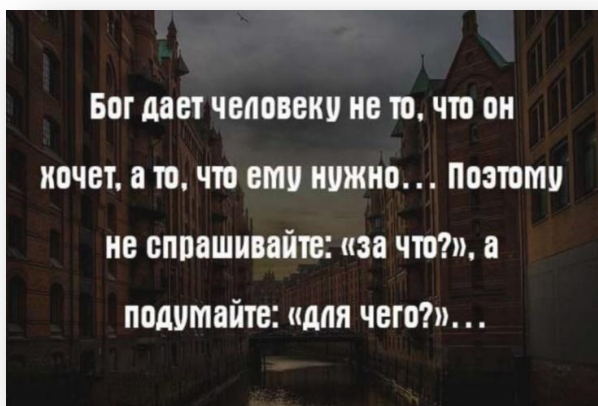
24.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете с доверием Богу.

Часто случается, что дела не спорятся. Кажется, всё предпринял. И тогда вдруг вспоминаем, что надо слова сказать: «Не как я хочу, а как Бог даст».

Притча дня. «Доверься Богу. Один человек однажды спросил мудреца:

– С какой стати я должен выполнять



заповеди, когда видимой прибыли мне от того нет?

– Когда ты болен, ты зовешь врача, – ответил старец, – и врач дает тебе лекарство. Разве ты всегда понимаешь, почему он дает тебе именно это лекарство, а не другое? Но ты доверяешь врачу, который лечит твоё тело, принимаешь лекарство. Почему же ты меньше доверяешь Богу, врачующему твою душу?».

Назидание:

Доверяйте Господу. URL: <https://youtu.be/p3LBpqpgCJA?t=50>

24.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы просыпаетесь с мыслью:



«О, не лети так Жизнь!

Слегка замедли шаг ...

Нам важен каждый миг и маленький пустяк ...»

☸=☸☸☸☸☸=☸

На страничке Людмилы Пономарёвой прочла:

«Хочешь достигнуть цели - беги к ней

Если не можешь бежать - иди к ней

Если не можешь идти - ползи

Если не можешь ползти ляг и лежи в её направлении.

Наша цель это Христос! Наш курс лежит на Царствие небесное!».

Напутствие:

«Живите бережно — копите радости,

Улыбки, нежности, душевность слов,

Наивность юности и мудрость старости,

И радуг капельки, и хрупкость снов...

Но пусть «копилочка» не закрывается,

Чем ты поделишься — вернётся вновь...

По свету доброты распространяются,

Как лучик солнышка неся любовь ...». Солнечный-Зайчик (псевдоним).

23.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. 24 марта в России день общенационального траура.

Вникните в смысл слов преподобного Никона, который давал такое определение скорби: «Скорбь есть не что иное, как переживание нашего сердца, когда что-либо случается против нашего желания, нашей воли».

То, что привело к скорби всех людей мира праведного, террористический акт в Крокус Сити Холле, не запугало людей, а, напротив, сплотило. Велика ты сила соборности! Согласно Божественному Откровению, человек создан для счастья, а не для скорби. По учению Священного Писания, скорбь может благотворно сказаться на состоянии человеческой души (Рим.5:3-6).

Совет дня:

«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир».

Ин.16:33.

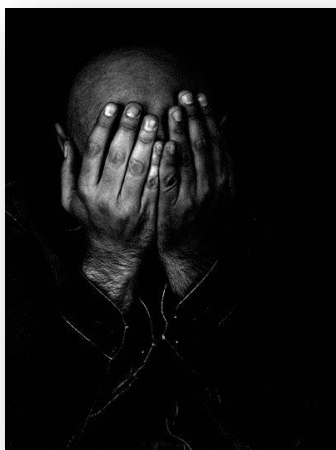
«Плод скорбей в очищении души и её духовном состоянии. Его надо хранить». Прп Никон.

URL: <https://youtu.be/9FmxC1bUyWQ?t=16>

23.03.24. Утро

Благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий.

Крокус- скорбим. Царство Небесное невинно-убиенным, здоровья раненым, укрепление родным!



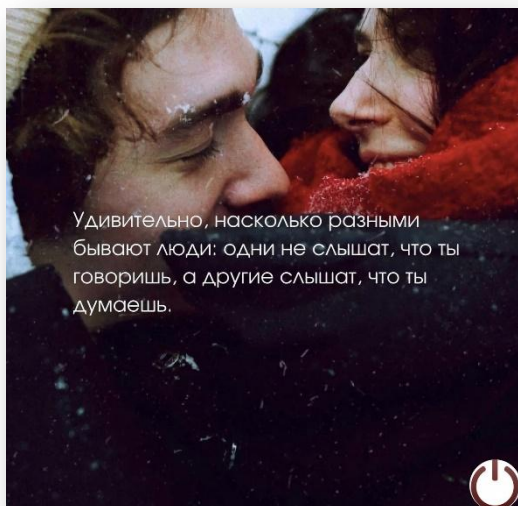
22.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, свершив ошибку, не впадаете в депрессию усталости от жизни.

Одна из моих девочек, когда ей было страшно, или она уставала, плакала, не закрывая глаз. Просто слезки текли ...

Знаете такую степень измотанности, когда ты без причин начинаешь тихо плакать не потому что случилось что-то плохое, а потому что ты до такой степени устал, что твоя нервная система просто не выдерживает.

У каждого человека есть две жизни. Одна - витрина, которую все видят, другая - глубина, о которой никто не знает. «НЕ ПАЧКАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ВАС НЕ ЦЕНЯТ». ПАУЛО КОЗЬО



Удивительно, насколько разными бывают люди: одни не слышат, что ты говоришь, а другие слышат, что ты думаешь.

«Никому не скажу, как устала.
Потому что нарвусь на совет.
Никому не скажу: света мало!
Спросят: лампочки в доме нет?
Никому не скажу: надоело!
Чтоб не слышать: ты – счастьем кузнец.
 Попрошу лишь у Бога смиренно:
 Дай пройти, там, где выхода нет!». Надежда

Остроухова.

Совет дня:

«Если больно - поплачь, слёз своих не стыдись,
Полоса неудач, а потом - снова жизнь.
Жизнь не зря нам дана, тьма уйдёт - будет свет,
Ведь за ночью всегда наступает рассвет.
Волю просто в кулак посильнее сожми,
Ну, а если никак - мои строчки прочти ...
Знай, что ты не одна,
Просто мне напиши...
Раздели на двоих
Боль уставшей души.

Я пойму... ты поверь,
Хоть и я далеко...
Приоткрой в сердце дверь...
И сразу станет легко». Галина Воленберг.

22.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не самовлюблены.

Наталья Ярасова пишет: «Есть люди, склонные к самолюбанию, для которых собственная личность является чуть ли не центром вселенной. Они жаждут восхищения со стороны других людей, напрашиваются на комплименты. Любую похвалу они воспринимают как должное, а любую критику – как происки недоброжелателей. Таких людей обычно называют нарциссами. <...> В психологии нарциссизм определяют как феномен душевной жизни, проявляющийся завышенным самомнением, склонностью к самолюбанию, потребностью в восторженном отношении к себе и недостатком эмпатии (сопереживания другим)». <https://azbyka.ru/zdorovie/narcissizm-put-stradajushh..>

Самовлюбленность — это чрезмерное восхищение самим собой, переоценка своих достоинств и способностей, а также недооценка или игнорирование своих недостатков. Это понятие часто ассоциируется с навязчивой идеей о своей важности и превосходстве над другими.



МЫСЛИ — ЭТО
главный источник вашего
хорошего настроения.
Очищайте мысли — все
невзгоды уйдут.



Самолюбие есть порок. Оно есть преувеличенное понятие о своих достоинствах и пристрастие к себе. Самолюбивый любит себя и в себе, без строгого различия, худое и хорошее. Самолюбие делает человека придиричивым, нетерпеливым, раздражительным, злопамятным и мстительным.

(Амвросий (Ключарёв))

tsitaty.com

Высокопреосвященный Амвросий, архиепископ Харьковский и Ахтырский. († 3 сентября 1901 г.). По фот. Здобикова, грав. Шнейдерс.

Грандиозное самомнение;

Поглощенность фантазиями о неограниченном успехе, власти, великолепии, красоте или идеальной любви;

Вера в свою «исключительность», вера в то, что должен дружить и может быть понят лишь себе подобными — «исключительными» или занимающими высокое положение людьми;

Нуждается в чрезмерном восхвалении; Ощущает, что имеет какие-то особые права;

Использует других для достижения собственных целей;

Не умеет сочувствовать;

Часто завидует другим и верит, что другие завидуют ему;

Демонстрирует высокомерное, надменное поведение или отношение (American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders).

Совет дня:

Не болейте. Будьте немножечко счастливее, что Вы не страдаете нарциссизмом.



21.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: в этом году память 40 мучеников Севастийских празднуется 23 марта

Праздник выпал на пятницу первой недели Великого поста, день памяти перенесли на субботу 23 марта.

ПЕЧЕМ ЖАВОРОНКОВ ко дню Сорока СЕВАСТИЙСКИХ мучеников. 23 марта в 2024 г. Печь в Великий пост «жаворонков» — красивая народная традиция, связанная с днем памяти сорока Севастийских мучеников. Как связана память об этих святых и красивый народный обычай печь постные булочки в виде птичек? Об этом в нашем материале вместе с проверенным рецептом.

ЖАВОРОНКИ — это печеные птички из постного теста. Их хозяйки на Руси готовили к празднику сорока мучеников Севастийских, который в Церкви отмечается 22 марта по новому стилю. В православной традиции они символизируют летящие к Богу души мучеников. По другой версии — песнь этих птиц символизирует молитву Севастийских мучеников Богу.

КТО ТАКИЕ 40 СЕВАСТИЙСКИХ МУЧЕНИКОВ?

Сорок мучеников Севастийских — это святые первых веков христианства, воины доблестного войска, христиане. Они отказались отречься от Спасителя и приняли смерть от язычников в 313 году — замерзли в ледяном озере, охраняемые стражниками.

ТРАДИЦИЯ ПЕЧЬ ЖАВОРОНКОВ

В Великий пост на Руси хозяйки пекли «жаворонков». Это булочки-птички из постного теста, иногда вылепленные вместе с гнездами и яйчками. Жаворонков обычно пекли всей семьей в день памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, который празднуется 22 марта (в 2017 году — 21 марта) по новому стилю. В христианской традиции булочки-птички символизировали улетающие к Богу души мучеников.



Но обычай печь жаворонков существовал еще с языческих времен. В языческом народном календаре это был день весеннего равноденствия, считалось, что в этот день возвращаются жаворонки из теплых краев, а вслед за ними и другие перелетные птицы. Птицы были символами наступающей весны. С «жаворонками» были связаны разнообразные обряды по призыванию весны («кликанье» весны). Готовых птичек «сажали» на окно, а часть из них отдавали детям для их забав. Дети печеных птичек цепляли на длинные прутья, несли на самую высокую горку и кричали различные призывающие весну стишки. К христианской православной традиции эти обычаи не имеют никакого отношения. Церковь не внесла день весеннего равноденствия в свой календарь, но дала возможность народным традициям обрести новый христианский смысл. И булочки в виде жаворонков стали символом сорока Севастийских мучеников, а праздник получил второй народное название

— Сороки (с ударением на первый слог).

РЕЦЕПТ ЖАВОРОНКОВ

Вам потребуется:

Для теста: 2 кг муки, 50 г дрожжей (или сухие дрожжи в количестве, указанном на их упаковке для 2 кг муки), 250 г растительного масла, 1 стакан сахара, 0,5 л воды, щепотка соли.

Для обмазывания жаворонков: сладкий крепкий чай.

Приготовление:

Приготовление теста:

Жаворонки делаются из крепкого, упругого теста.

Растворите в подогретой (примерно 38 гр) воде 2 ложки сахара и дрожжи, перемешайте. Просейте муку через сито или с помощью специального просеивателя (тогда тесто будет легче перемешиваться и подниматься).

Влейте в муку растворенные дрожжи, добавьте сахар, соль. Перемешайте. Влейте растительное масло. Вымешивайте тесто минимум 10 минут. Дождитесь состояния, когда оно перестанет прилипать к рукам и станет эластичным.

Скатайте из теста ровный шар, положите в кастрюлю, накройте тесто полотенцем, оставьте подниматься приблизительно на 1,5 часа (пока тесто не увеличится вдвое).

Как слепить жаворонков: Обомните тесто, перемешайте еще несколько минут. Нарежьте на куски массой примерно 100 г, раскатать из них жгуты. Затем:

1. Жгут завязать узлом, головке придать соответствующую форму, воткнуть изюминки-глаза, слегка примять пальцами хвостик, сделать маленьким ножичком надрезы-перышки, смазать поверхность настоем крепкого чая с сахаром, испечь.

2. Жгут теста надо раскатать так, чтобы один конец был тонким и гибким — головка, а все тело потолще, удлиненное, его надо слегка примять пальцами. Хвост веерообразно надрезать ножиком. Для крылышек тесто тонко раскатать, вырезать крылышко, надрезать перышки, смазать чаем, последняя деталь — изюминки-глазки.

Автор рецепта: просфорная Свято-Симеоновского кафедрального собора.

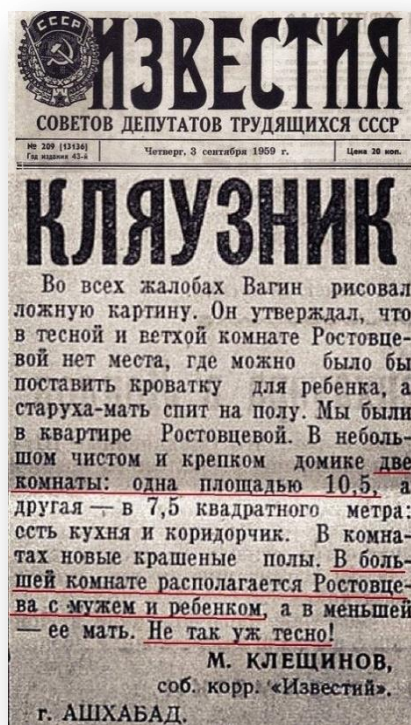
Просьба-молитва:

Святые мученики, молитесь Бога о нас!!

21.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не очень жалуете кляузников.

Кляузник — это человек, который занимается кляузами, жалобами, доносами. В польском языке слово klauza — это «оговорка, условие», слово заимствовано из латыни (clausula — «заключение, окончание, конец», от глагола claudere — «запирать, закрывать»).



На вопрос: кто такие кляузники? Владимир Тихомиров написал: «Людишки, обиженные на весь свет, мелочные и склочные жалобщики по всякой муре, больше от зависти к успехам других и по злобе от собственной бездарности».

Помните, в детстве таких называли ябедами.

Или вот еще ответ: «Разница между словами "злопыхатель" и "кляузник", конечно, есть. Правда, они в последнее время очень редко употребляются. Это книжные выражения, возможно, бывшие в ходу, лет этак пятьдесят назад. Сейчас есть современные аналоги этих слов, граничащие со сленгом (или даже матерными словами), но от этого их смысл не меняется.

Злопыхатель - это человек намеренно делающий зло другому человеку. Неважно по каким причинам, но делает. Как правило, это низкоморальный человек, преследующий свою личную выгоду и желающий применить все средства для достижения своей цели. Он плетет интриги, организывает заговоры, делает ловушки и западни (в прямом и переносном смысле), а также может использовать кляузы.

Кляуза - это, можно сказать анонимка, анонимная жалоба на другого человека. Но в отличие от анонимки она иногда может быть и не анонимной.

Кляузник - это человек, пишущий кляузы (то есть жалобы). Еще раз повторюсь, они могут быть и не анонимными. Как правило, кляузником называют человека, постоянно пишущего разного рода жалобы - анонимные и не анонимные, обоснованные и необоснованные, справедливые и несправедливые. Он пишет их часто, это его стиль жизни, в них он реализовывает свою сущность. У него нет задачи навредить другому человеку (хотя в результате кляуз так и получается). Ему главное - пожаловаться. Да, такие есть люди. Они всем недовольны, знают, что у них есть право обратиться по инстанции...» - Подписался «андреюшка».

Притчи. «Как-то раз пожаловался один человек мудрецу: Все говорят, что я не умею держать язык за

зубами, даже называют кляузником. Честно говоря, я много злословил в своей жизни. Как бы мне теперь исправить все необдуманные слова? Мудрец сказал:

- Возьми перьевую перину, поднимись на самую высокую крышу и развей перья по ветру. После возвращайся ко мне, я буду ждать тебя.

Человек мигом сделал все, что велел старец. Довольный, он прибежал обратно и спросил:

- Ну, что, теперь я все исправил?

- Нет, - ответил мудрец, - это была лишь часть задания. А теперь иди и собери все перья до одного.

Человек удивленно посмотрел на старца и понял, что тот дал ему хороший урок на будущее».

Совет дня:

Не жалуйтесь. Держите прямой ответ за слова.



20.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете, как сказать искушению «нет».

Я бы многое в деле воспитания упразднила. Но научение подопечных умению противостоять искушению возвела бы в главный закон.

Какая силища задействована врагами нашего Отечества, чтобы постоянно искушать молодежь. Откройте учебник педагогики. Хотите найти ответ, как противостоять врагам? Не ищите ... Нельзя найти то, что туда не вложено...



Притча дня. Путешественник обратился к отцу-настоятелю монастыря в Сцете.

– Я хочу сделать мою жизнь лучше, – сказал он. – Но я не могу уберечь себя от грешных мыслей.

Настоятель монастыря обратил внимание на сильный ветер, дующий снаружи, и сказал страннику:

– Здесь немного жарко. Я буду благодарен, если ты захватишь кусочек этого ветра снаружи и принесёшь его сюда, чтобы остудить комнату.

– Это невозможно, – заявил странник.

– Так же невозможно уберечь себя от мыслей, которые противны Богу, – ответил монах. – Но, если ты знаешь, как сказать «нет» искушению, они не причинят тебе никакого вреда.

Совет дня:

Воспитывайте юных для брани с врагами. Пусть воспитанный юный скажет: «Я силен, и я говорю искушениям - нет. Я выбираю путь самоконтроля и самодисциплины».

20.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы адекватно оцениваете положение дел.

Однажды в ВК я встретила запись: «Часто думаю о том, как важно уметь адекватно оценивать положение дел, и как нереально круто научиться мудрому отношению к своей жизни, да и к миру вообще. Сколько раз вы пытались изменить то, что изменить нельзя? Бросались на «баррикады» обстоятельств, тщетно тратили энергию, и в итоге опускали руки?



Или наоборот - из-за страха провала лишь обреченно вздыхали и ничего не делали, хотя были в силах изменить что-то очень важное для себя? Учитесь верить в себя, а когда нужно - проявлять смирение».

Не стоит обижаться на людей, которые не оправдали наших ожиданий... мы сами виноваты в том, что слишком много от них ждали...

Совет дня:

В поисках виноватых, иногда стоит просто подойти к зеркалу ...

19.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы любите душевную поэзию .



«Хотите здоровья? Жить счастливо? Дольше?

Секрет гениален и прост:

Не ешьте друг друга, а яблочки больше,

Считайте, что это – ваш пост.

Грызём мы друг друга порой беспощадно,

Но постную пищу едим.

Исправить людей всех пытаемся жадно,

Чем только сильнее вредим...

Еда – инструмент, а не смысл нашей жизни,

И к Богу она не ведёт,

А главное это – дела, чувства, мысли,

За них дать придётся отчёт.

Смешно грызть морковку и брызгать слюною,

Картошку с грибочками есть,

И всех обсуждать-осуждать за спиною,

Порочить достоинство, честь.

Так лучше скоромную кушать нам пищу,

Но быть, хоть немного, добрей.

Тогда Бог поможет, и станем мы чище,

В итоге жизнь будет светлей.

Нас всех доброта приближает лишь к Богу,

А пища – ведёт в туалет.

Встать надо на верную в жизни дорогу:

Не кушать людей на обед!»

©Юлия Зельвинская.

Совет дня:

ТОЛЬКО сегодня:

С началом Великого Поста, мои любимые читатели!

20 МАРТА (перенеслась с 19 марта) будет отправка сборников православной поэтессы Юлии Зельвинской в РОССИЮ! Заявки принимаются сегодня и завтра. Чтобы оформить заказ, пишите мне: <https://vk.com/id28957637>

Вышел двухтомник "На крыльях веры" (2023). В книгах стихи, прилетевшие с Неба, которые помогают сохранять и умножать любовь, не отчаиваться в трудных жизненных ситуациях и оставаться счастливыми людьми не смотря ни на что...

Формат книги А5, 252 страницы, твердый переплет, белоснежная бумага. Каждую книгу подпишу с добрыми пожеланиями на память!

P.S. Покупая мои сборники, Вы не только поддерживаете меня как автора, но и дарите себе удовольствие от чтения бумажных книг...



19.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не замечаете, что сделали доброе дело. Не Вы им счет ведете.

Если кто-то делает доброе дело спонтанно, то это значит Вы достигли необходимого уровня милосердия. Это значит, что внутренний Ваш человек живет по совести.

«Когда человек видит свои добрые дела, как фарисей, то он на ложном пути. Истинный путь — «видеть грехи свои бесчисленные, как песок морской». Прп. Петр Дамаскин.

Совет дня:

«Если бы сегодня какой-нибудь юноша спросил меня:

«Как спасти свою душу?», я не раздумывая ответил бы ему:

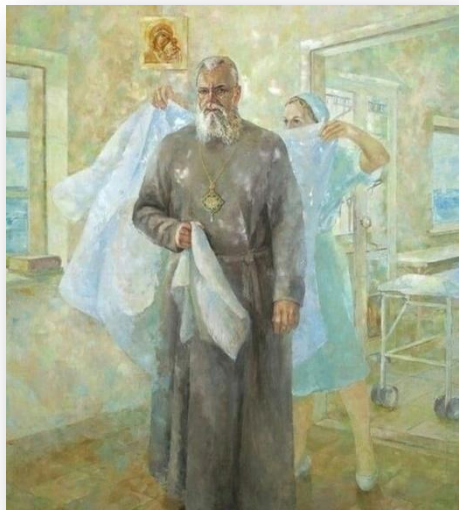
«Возьми на себя бремя заботы о ближнем! Ибо всякая душа, не знающая заботы ни о ком, кроме самой себя, или уже погибла, или находится на грани гибели. Там, где еще не поздно, нужно спасать свою душу заботой о ближнем». Святитель Николай Сербский.

18.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите память Святителя Луки (Войно-Ясенецкого), Симферопольского, Крымского, архиепископа.

18 марта Православная Церковь и верующие отмечают день памяти святителя Луки Крымского - а именно в этот день произошло обретение его святых мощей.

В 1995 году архиепископ Симферопольский и Крымский Лука был причислен к лику местночтимых святых, а правящему тогда архиерею, архиепископу Симферопольскому и Крымскому Лазарю Священный Синод дал разрешение



на поднятие честных останков святителя Луки Крымского. Так, в ночь с 17 на 18 марта 1996 года, на Крестопоклонной седмице, в храме Всех Святых в Симферополе, в присутствии духовенства и членов епархиальной Комиссии по канонизации святых, владыка Лазарь совершил молебен. Около двух часов ночи, под непрерывное пение панихид и стихир, вскрыли могилу святого и начали вынимать грунт. Свидетели события рассказывают, что стояла ветренная, ненастная погода, но, как только владыка Лазарь спустился ко гробу и поднял мощи Святителя Луки, всё вокруг стихло, а присутствующие, стоя на коленях, с горящими свечами в руках, запели панихидное «Святой Боже». Мощи святителя Луки внесли в храм Всех Святых, а у стен храма присутствующие увидели бесноватую, кричащую страшным голосом женщину: «Не мучь меня, отпусти меня, Святитель!..» В храме Всех Святых гроб оставался до 20 марта, после чего состоялось торжественное перенесение честных останков святителя Луки Крымского в Свято-Троицкий кафедральный собор Симферополя. Торжественную процессию сопровождали духовенство, жители и гости города, студенты Крымского медицинского института, матросы

Черноморского флота, родственники архиепископа Луки, а так же те, кому посчастливилось стать свидетелями его святительского подвига. С 2000 года святитель Лука почитается уже всей Русской Православной Церковью, кроме того, имя святого есть в Святцах и других православных церквей, например, святителя Луку очень почитают в Греции.

Совет дня:

«Просите Бога обо всем, что вам надо, не смущаясь мыслью, что недостойно Его воссылать молитвы о повседневных своих нуждах. Как малые дети, простирайте к Богу руки, всегда просите обо всем без смущения, просите то, что нужно вам: с детским доверием, ожидая помощи во всем, что не противно воле Божией». Святитель Лука Войно-Ясенецкий.

18.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не отвлекаетесь, молясь.

Святитель Николай Сербский: о молитве «Господи, помилуй!» так писал:

«Хочешь узнать об употреблении и о силе этой молитвы?»

Произноси ее о себе и о других. Вопи, как слепой Вартимей: «Господи, помилуй мя!»; вопи с десятью прокаженными: «Господи, помилуй нас!».

Молись о себе, молись обо всех.

Молюсь Тебе, Господи, о себе, в немощах рожденном: Господи, помилуй мя! — и обо всех, в немощах рожденных: Господи, помилуй нас! Пленился я и нарушил закон Твой животворящий: Господи, помилуй мя! И молюсь обо всех, закон Твой нарушивших: Господи, помилуй нас! Еще сегодня-завтра я гость Твой в этом мире и скоро преиду, как тень, и примкну к ушедшим: Господи, помилуй мя!

И обо всех, в вере умерших, молюсь Тебе: Господи, помилуй нас! Господи, помилуй власть имеющих, трижды молюсь Тебе о них, ибо они в опасности превратиться в насильников. Господи, помилуй богатых: трижды молюсь Тебе о них, ибо они в опасности превратиться в развратников.

Господи, помилуй бедных и сирот: трижды молюсь Тебе о них, ибо они в опасности впасть в отчаяние. Господи, помилуй богатых светским знанием: трижды молюсь Тебе о



них, ибо они в опасности обожествить себя и о Тебе забыть. О ком бы ты ни вспомнил, стоя на молитве, — о мертвых или о живых, воздохни: «Господи, помилуй!». Если о враге вспомнишь, скажи: «Господи, помилуй!».

А какова сила этих слов, скажет тебе слепой Вартимей: слеп был и прозрел!

Скажет тебе прокаженный: «В проказе был и очистился!».

Скажет тебе одержимый: «Безумен был и вразумился!».

Скажет тебе расслабленный: «Болен был и исцелился!».

Скажет тебе умерший: «Мертв был и ожил!».

Скажут тебе апостолы: «Буря была и прошла!».

Скажет тебе грешница: «Грешила и прощена!».

Скажет тебе разбойник на кресте: «Беззакония творил и первым в рай обрелся!».

Совет дня:

«Приобретение внутренней молитвы «Господи Иисусе Христе, помилуй мя» необходимо, без нее нельзя войти в Царство Небесное. Господь рано или поздно даст молитву молящемуся, только надо ее не оставлять». Преподобный Варсонофий Оптинский.

17.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы с 18 марта по 4 мая будете жить Великим постом, постом приятным.

Пост Святой Четыредесятницы называется Великим постом в связи с особой важностью его установления. Традиционно, Святая Четыредесятница и все богослужения начинаются с вечерни масленичной (сыропустной) недели. Во время вечернего богослужения в Прощеное воскресенье бывает чин или обряд общего прощения в храме.

Наступил Первый день Великого поста в Русской православной церкви, который получил название «Чистый понедельник» (хотя это нецерковное название, но весьма распространенное в православии), в связи с тем, что этот первый день поста люди стремятся провести в чистоте (во всех смыслах этого слова). Поэтому в «Чистый понедельник», как и в последующие два дня, установлен очень строгий пост, верующим предписано усерднее молиться и бороться с греховными страстями.



Совет дня:

Чистоты душевной и помыслам нравным.

17.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, когда живете, чувствуете, дышите, то вдыхаете предвестие Весны.

У каждого своя Весна. Свой цикл вновь начинаем с Весны. Это как новый миг в жизни, миг приятных ожиданий и сбыточности надежд.

«Нет, не пейзаж влечет меня,
Не краски жадный взор подметит,
А то, что в этих красках светит:
Любовь и радость бытия». И.А.Бунин, «Оттепель», 1901 г.

«Да, никогда новая весна не бывает, как старая, и оттого так хорошо становится жить — с волнением, с ожиданием чего-то нового в этом году». Михаил Пришвин.

«Люблю я нашу зиму, долгую, упорную. Ждешь не дожدهшься, когда наступит пост, а с ним и первые признаки весны. Но зато какое волшебство наша весна своей внезапностью, своей роскошной силой!».

Из письма Петра Чайковского — Надежде фон Мекк.

Два Совета на день:

- «Верь в лучшие дни!

Деревце сливы верит:

Весной зацветёт». Мацуо Басё.



- «Всячески надо бояться оскорбить ближнего своего, ибо легче примириться с Богом, нежели с ближним. Смирись пред всеми, по силе старайся всем услужить, никого не укоряй, не суди, не осуждай. Помиришься со всеми, всем прости, иначе не получишь сама прощения от Господа. Это условие дано Самим Господом: аще не простите человеком согрешения их, ни Отец ваш Небесный простит вам согрешений ваших (Мф. 6:15)». Игумен Никон (Воробьев).

16.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете прощать.

17 марта - Прощеное воскресенье — последнее воскресенье перед Великим постом.

В этот день православные верующие испрашивают прощения друг у друга.



Прощеное воскресенье пришло из древних времён, когда подвижники уходили на время Великого поста из городов и монастырей в пустыню. Они прощались и старались примириться друг с другом.

В память об этом православные люди также просят прощения друг у друга.

Совет дня:

Учитесь так прощать, чтобы это было по-настоящему.

16.03.24. Утро

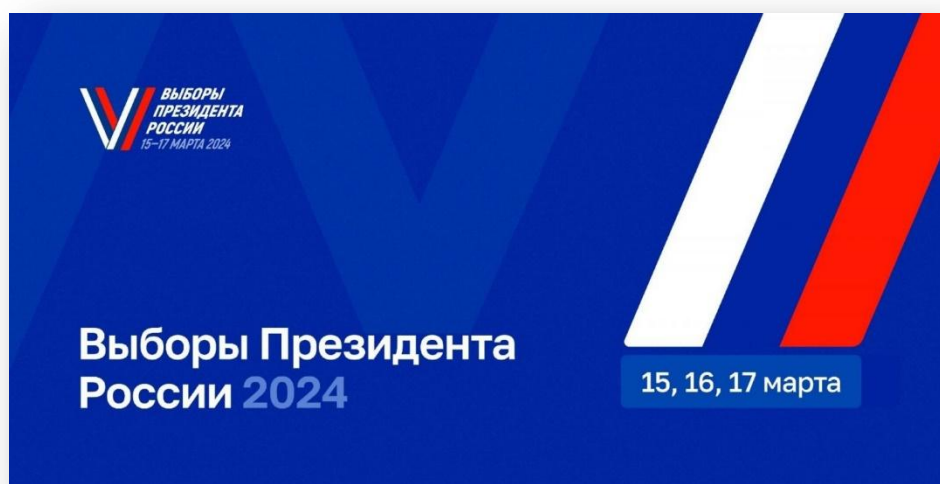
Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы причастны к делам Отечества.

Так радостно на душе: наши магистранты из профиля «Духовно-нравственное воспитание» и «Воспитательный потенциал инженерного образования» принимают непосредственное участие

выборах Президента страны. Они публикуют интересные

В данные на личных страницах ВК. А мне было очень как-то не по себе: вчера не смогли пойти с семьей голосовать. Плотная занятость на работе. Зато сегодня прямо все дружненько собрались.

Свящ. Павел Островский пишет: «Я не знаю, как у остальных русских, но у меня характер чем-то напоминает неньютоновскую жидкость: если будешь давить, то в ответ получишь жесткость».



Это я к тому, что все внешние попытки дестабилизировать ситуацию в стране перед выборами привели к тому, что я, несмотря на свой плотный график и природную лень, точно теперь пойду голосовать.

p.s. Почему-то у меня есть скрытое подозрение, что у остальных русских все то же самое; ибо еще Бисмарк написал: «Я знаю сотни способов вытащить медведя из берлоги, но ни одного, чтобы загнать его туда обратно. Не дразните русского медведя».

Совет дня:

Выстоим. URL: <https://youtu.be/R3CxUS4RgqA?t=277>

15.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните: на 16 марта 2024 года приходится сырная суббота — особый день, подготовительный перед Великим постом, когда празднуется Собор всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Также вспоминают Волоколамскую икону Божией Матери.

Что за Собор всех преподобных отцов, в подвиге просиявших, отмечается в сырную субботу? URL: <https://azbyka.ru/days/sv-sobor-vseh-prepodobnyh-otco..>

Сырной называется суббота накануне начала Великого поста. В этот день совершается воспоминание святых мужей и жен, «в постничестве просиявшие светло, преподобно же пожившие». Примером святых подвижников Церковь укрепляет нас на подвиг духовный, «яко да и первообразному, незлобивому взирающе житию их, многовидныя и различныя делаем добродетели, якоже комуждо сила есть», помня, что и святые подвижники и подвижницы, прославляемые Церковью, были людьми, облеченными немощами плоти подобно нам.

В эту последнюю перед Великим постом субботу Церковь призывает православных христиан почитать «в подвигах просиявшия божественныя отцы, яже изнесе своим всякое место, и град, и страна». Как напутствие перед прохождением подвига поста Церковь предлагает нам жития всех тех, кто подвигом постным вошел в «рай сладости», наслаждаясь ныне Небесного Царствия. Этот древний праздник объединил памяти множества святых разных стран и народов, причем для некоторых из них этот день остался единственным днем их гласного церковного поминовения.

Сырная суббота — это особенный и единственный день в году, когда совершается память всех

монашествующих. И естественно, что их память совершается незадолго перед началом Великого поста, потому что «житие постническое» — это просто синоним монашеской жизни, и потому что в житии постническом все, не только монахи, но и миряне, и белое духовенство — все подражают этой монашеской добродетели. Поэтому последняя предпостная суббота — праздник, когда Церковь предлагает особенно, конечно, монахам поучиться у тех, кто прошел этим жизненным путем так, что попал в Царствие Небесное, а также и всем вообще христианам поучиться у монашества тому, в чем состоит монашество главным образом.

Совет дня:

Помните: Это единственный день в году, когда соборно совершается память всем святым преподобным.



15.03.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы встретились с интересным автором. ...

В Группе «Издательство Сретенского монастыря» прописано: Схиархимандрит Зосима (Сокур) — один из православных символов Донбасса. Его пророчества о будущем Русской Православной Церкви, расколе и войнах сбываются на наших глазах, словно старец лично побывал в будущем.

Книга «О чем душа скорбит» — наиболее полное жизнеописание отца Зосимы. Она содержит уникальные фотографии из разных периодов его жизни, свидетельства и воспоминания его духовных чад, а также слова, проповеди и поучения батюшки.

В издании его наставления о том, как строить отношения с ближними и бороться со страстями, как создать крепкую семью и воспитать детей в христианском благочестии, как избежать пагубного влияния современного мира и жить по заповедям Божиим».

Реалии современности ставят перед верующими много вопросов. И Господь воздвигает пастырей, которые, как маяки, указывают правильный путь в духовной жизни. Одним из таких пастырей явился замечательный человек, уникальное явление в церковной жизни конца XX – начала XXI века – схиархирмандрит Зосима (Сокур; 1944–2002). Это издание сборника материалов о приснопамятном донецком старце приурочено к 80-летию со дня его рождения.

Совет дня:

Знайте: есть пророки в своем Отечестве.

URL: <https://youtu.be/8irUfmQjZAY?t=20>

14.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете с любовью вникать в одно и то же произведение, но представленное в различных форматах.



Я не люблю ремейки. Но, когда одно произведение, например, новелла Проспера Мериме «Кармен» дана в разных жанрах, оторваться не могу: пересматриваю, заново прослушиваю ... Душевное отдохновение ...

Читаю, не отрываясь: <https://pedkopilka.ru/semeinaja-biblioteka/vneklasno..?ysclid=ltrrfiq2z782832879>

"Она, следуя обычаю женщин и кошек, которые не идут, когда их зовут, и приходят, когда их не звали, остановилась передо мной и заговорила".

Проспер Мериме "Кармен".

Или слушаю оперу:

<https://youtu.be/8FJ9bbfVF5U?t=4>

Или смотрю фильм: URL:

<https://youtu.be/KFPyymEcNVI?t=4>

Совет дня:

Почитайте, посмотрите, послушайте

14.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы верите в лучшее.

Отчетливо помню конец 40-х начало 50-х годов 20 века. Тихий гул тревожности среди всех. К нам домой приходили соседи и советовались с бабушкой: как жить. Или лучше, как выжить, спрашивали. А она одно отвечала: «Не дают нам жить спокойно. А все равно – выстоим».



А напомнило мне об этих тревожных днях повествование протоиерея Андрея Ткачева:

«Старец Иона Одесский: «Чтобы очистить Святую Русь, Господь поднимет все Небесное Воинство!».

В 2011 было непонятно, как сбудутся слова старца. Тогда, в далеком 2011 году, в эти слова верилось с трудом. Нет, не так - верилось, конечно, но казалось, что это от нас очень далеко и будет непонятно, когда...

А говорил старец следующее:

«Будет смута, с которой все и начнется».

Его спрашивали:

-А что, США нападет на Россию?

-Да нет, на Россию никто не нападет.

-А что, на США кто-то нападет?

-Нет, никто не нападет.

Конфликт начнется внутри одной небольшой страны. В него будет втянута и Россия, и США, и другие страны. Всего эта смута будет длиться 3 года. Первый будет кровавым, второй - голодным, третий - победным.

-А когда начнется эта смута?

-Вот я преставлюсь, и через год начнется.

Отец Иона преставился в 2012 году, а майдан начался в 2013.

Вот еще что говорил старец:

Господь уготовал России спасение. В первую неделю Великого поста из нее станут уходить все сатанинские продукты, а затем и вся нечисть уйдет из Святой Руси. И это из-за того, что весь многонациональный народ этой страны встанет воевать с дьяволом. В России воцарятся мир и благодать. Христиане и мусульмане будут сообща защищать свою Родину.

Везде будут голодать, а в Руси хлеб будет в изобилии. Болезни и беды уйдут. Потому что начнет умножаться любовь друг ко другу у каждого российского человека.

Будут молиться христиане за мусульман - оба эти народа восстанут против дьявола. Для очищения Святой Руси Господь поднимет все Свое Небесное воинство! Вместо иуд продажных Господь поставит своих людей - таких у Него много. Если будете крепко молиться, то на Победительной юбилей Господь дарует победу. А победа эта будет не Руси над содомом и Украиной, а Бога над сатаной. Бог с тем, кто с Русью. А кто без нее, тот с дьяволом.

Господь спустит воду и огонь на врага России. Все бедствия на него обрушатся, а евро и доллары станут пустыми бумажками.

Тогда, в 2011 году, эти слова были непонятны. Одно грело душу - Россия не подчинится сатанинскому строю. А вот сегодня, эти слова имеют значение.

Совет дня:

Продолжаем молиться, да пребывает Господь посреди нас во веки веков!».

С телеграмм канала протоиерея Андрея Ткачева

13.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не стремитесь в ссоре дома разжигать неприязнь, или того хуже – ненависть.

Я не верю, что между мужем и женой не бывает ссор. И мне подсказывает это суждение длительное наблюдение за развитием событий в семьях Друзей, родственников.

«Пожар следует тушить не бензином и не керосином. Если человек не в себе, нельзя его раздражать. А то получается, что муж вспылит, а жена еще больше масла в огонь подливает. Нужно себя заставить потерпеть, смириться, потому что у зла есть одна особенность: оно требует подпитки. Человек, когда раздражается, желает и других вывести из себя, заразить своей злобой. Если хулиган ударит человека, он ждет, когда ему сдачи дадут. И уж начинает драться с полным основанием. Если сказал бранное слово – ждет того же в ответ. А если не получает, он дальше не знает, что делать. Нужно научиться этот пожар гасить. А гасит смирение, терпение. Потом, когда все успокоится, можно сказать, но только не в раздражении». Игумен Георгий (Шестун).

А еще для усиления своего значения, роли, многие из супругов нагло врут, преувеличивая свое «якобы» равнодушие.



И вот наблюдение от Ивана Охлобыстина:

«Никогда не говорите «мне все равно».

Не надо стремиться афишировать свое равнодушие.

Это не показатель Вашей независимости.

Равнодушие — это паралич души.

Что Вы чувствуете, когда Вам говорят «мне все равно»?

Становится пусто и холодно внутри. Вы ёжитесь и протестуете.

Чаще всего, про себя... Ведь собеседнику... «все равно» ...

Всего каких-то два слова, а как глубоко проникают они в душу,

занозой вбиваются в сердце и остаются гнить, иногда напоминая о себе.

Человек не может жить без уверенности в том,

что он кому-то нужен, что его любят.

Он чахнет, переживает, замыкается в себе, погибает.

Худшее преступление, которое мы можем совершить по отношению к людям, — это не ненавидеть их, а относиться к ним равнодушно;

в этом — суть бесчеловечности.

Прошу, никогда не говорите: «мне все равно».

Совет дня:

«Временами мы так ведём себя с близкими и любимыми будто не боимся их потерять, а на самом деле даже не допускаем мысли, что они могут исчезнуть из нашей жизни. Не испытывайте близких и судьбу...

Человеческие отношения подобны хрусталу, а не железу...». Kshusik.

13.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не ведаете, что такое эхо на работе.

Каждый из Вас был в состоянии, когда Вы чем-то не угодили начальству. Вам еще руководитель и не высказал ничего. Но до Вас донеслось «ЭХО». Вы входите в комнату совещаний, и очень быстро меняется обстановка: кто-то спешит выйти, чтобы с Вами не общаться, кто-то делает вид, что читает документы, а кто-то, задумавшись, вдаль глядит ... Вас не замечают. Страшновато ... Что подумает начальник: надо быть улиткой, а то начальник подумает, что Вы против него. Но стоит отшуметь отзвукам эха, потому что у Вас сгладились отношения с руководителем, как картина Вашего появления в комнате совещаний будет иной. Вам будут говорить, что Вы хорошо сегодня выглядите, что ...

Что же должно произойти, чтобы отношения вошли в норму?

Притчи. «Жил один старик, который часами неподвижно стоял в углу церкви.

Однажды священник спросил его, что же говорит ему Бог?

- Бог ничего не говорит. Он только слушает, - ответил старик.

- Хорошо, тогда, о чем ты говоришь Ему?

- Я тоже ничего не говорю. Я Его только слушаю.

Стояли на обочине два человека и о чем-то беседовали. Проходил мимо них пьяница и сказал сам себе:

- Наверное, они сейчас договариваются вместе пойти в погребок, чтобы выпить вина.

И пьяница, забыв обо всех своих делах, поспешил в трактир. Проходил мимо беседовавших блудник и подумал:

- Вот люди, не боясь огласки, сговариваются среди белого дня на плотские утехи. А чем я хуже?

Изменив свой маршрут, блудник направился в притон разврата.

Прошел мимо праведник и говорил себе:

- Вот люди нашли время и ведут добрую беседу, оставив суету. Я же, грешный, уже третий день не выберу часа, чтобы навестить заболевшего соседа.

И праведник, отложив все свои заботы, поспешил поддержать добрым словом больного.

Так праведные люди по всем видят доброе, а для рабов порока весь мир - соблазн ко греху».

Совет дня:

«Хороша свобода, соединенная со страхом Божиим».

Преподобный Варсануфий Великий.



12.03.24. Вечер

Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы живете в согласии со своим призванием.

В статье «О предназначении и призвании человека» игумен Иларион (Алфеев) поделился: «Иногда жизнь складывается так, что человек очень рано начинает осознавать, к чему он призван. Тогда вопрос о выборе пути решается сам собой: человек становится тем, чем он всегда хотел быть.

Но нередко юноша на пороге зрелости не знает, чему посвятить жизнь. У него либо слишком много вариантов, и он колеблется, не зная, что выбрать. Или, наоборот,

ему кажется, что он ни на что не способен, и он в нерешительности стоит на перепутье. Как в таком случае быть? Для того, чтобы найти свое призвание, нужно учиться, нужно работать над собой, воспитывать себя. Без кропотливого и многолетнего труда нельзя достичь высот ни в одном деле». Читайте на Правмире: URL: <https://www.pravmir.ru/o-prednaznachenii-i-prizvanii-...>

«Сам Господь не принуждает человека ни к монашеству, ни к семейной жизни. Он хочет, чтоб человек сам решил. У Господа есть план спасения человека, но и решение человека также требуется. План спасения, воля Божья — это Евангелие, исполнение заповедей». Схиархимандрит Тимофей (Саккас).

В поучениях афонских старцев о призвании

каждого человека Архимандрит Ефрем (Мораитис) пишет:

«И мы талант, данный нам Богом, должны преумножать. Он дал нам дар слова? — скажем несколько слов утешения. Дал физическую силу? — послужим человеку слабому. Одному Он дал талант ухаживать за больными — пусть ухаживает. Другому дал склонность трудиться в браке: помогать мужу или жене, детям. Третьему — призвание к



монашеству, чтобы служить Ему в подвиге. Кому-то Он дал финансовое благополучие с тем, чтобы и другим помогал, чтобы тратил своё богатство только на необходимое для себя и не прилеплялся к нему сердцем, обеспечивая себя, уделял от Благословения Божия и тому, кто слабее. Каждому Бог дал некий дар как призвание, и человек должен послужить Божественному о нём Промыслу, чтобы на деле показать Богу свою благодарность. Через эту благодарность он спасается милостью Божией. Бог принимает эту благодарность как служение Себе, приходит и воздаёт за неё дарами, самый щедрый из которых — Его Царствие, Горнее Отечество».

«Призвание открывается во многих видах и формах, но ядро и смысл этого события всегда одни и те же: душу пробуждает, преображает или укрепляет то, что вместо мечтаний и предчувствий, живших внутри тебя, вдруг слышишь призыв извне, видишь воплощение и вмешательство действительности». Цитата из книги Германа Гессе «Игра в бисер».

Совет дня:

«Каждый человек должен освятить своё призвание, исполнить то, что ему по силам. Допустим я пошёл бы сейчас в Протат и занял бы место Фирфириса. Возможно ли это? Конечно нет! Необходимо искать, что мне по силам сделать, и стремиться следовать своему призванию. В Пирее по молитве простого портового грузчика был воскрешен его умерший тесть. Своей подвижнической жизнью этот человек осветил жизнь целого порта, собственным примером изменив жизнь многих людей. Но он никогда не говорил: «Почему бы мне не стать монахом?». Преподобный Паисий Святогорец.

12.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы ищете пути почувствовать себя счастливыми.

То, что вы считаете важным для себя, может не совпадать с тем, как вы проводите свое время и расставляете свои приоритеты. Прояснение того, что для вас важно, может помочь решить то, что вы считаете приоритетным сейчас. Как определить, что для Вас важно?

1. Оцените значимые сферы своей жизни. Вы не можете вкладывать всего себя во все сферы своей жизни. Если вы попытаетесь, то вы не сможете сосредоточиться на важном.

Ниже приведены примеры того, что вы можете добавить в свой список: домашние питомцы, друзья, здоровье, личностный рост, музыка, независимость, образование, огород и дача, отдых, политика, психотерапия, путешествия, работа, секс, семья, творчество, хобби.

2. Подумайте о том, о чем вы говорите чаще всего. Это поможет получить представление о том, что является по-настоящему важным для вас.

3. Вспомните самых важных людей в своей жизни. Люди, которые вам дороги больше всего, могут помочь определить, что для вас является наиболее ценным и важным. Размышление об этих людях поможет расставить личные приоритеты. Ведь те, кем вы себя окружаете, будут оказывать огромное влияние на ваши убеждения и поведение.

4. Определите, что вам больше всего нравится делать. Выяснение того, что вам нравится, может помочь определить, какие хобби и занятия важны для вас.

5. Подумайте о своих качествах и о том, в чем вы хороши. Ваши естественные сильные стороны могут помочь вам определить, что является самым важным. Области, в которых вы преуспеваете, часто указывают на то, чем вы увлечены, показывая, что вы подсознательно ставите в приоритет.

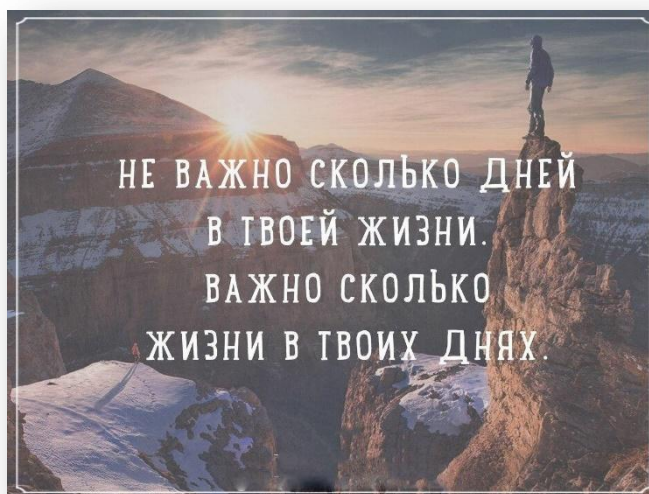
6. Посмотрите, как вы проводите свое время. То, как вы проводите свободное время, может многое рассказать о том, что для вас важнее всего.

7. Обратите внимание на то, о чем вы думаете. Обращая внимание на свои мысли, когда вы ничего не делаете, чтобы занять свой ум, вы можете получить определенные представления. То, о чем вы думаете, указывает на то, что для вас важно.

8. Подумайте, в какой сфере вы хотите преуспеть. Вы можете определить, что является наиболее важным, рассмотрев области своей жизни, которые нуждаются в улучшении.

9. Подумайте, как вы хотите представить себя окружающим. Размышление о том, что вы хотите сказать, чего вы достигли, может помочь определить, что является наиболее важным. То, как вы хотите, чтобы вас запомнили, поможет вам понять, какую жизнь вы хотите прожить.

10. Вспомните, когда вы в последний раз были счастливы.



Совет дня:

Определив свои приоритеты, вы можете настроить свою жизнь так, чтобы она соответствовала тому, чего вы хотите.

11.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы верите этой фразе: «Если вам кажется, что надо что-то менять в этой жизни, то вам не кажется».

И еще. Всё, к чему мы прикасаемся - тоже прикасается к нам...

«Ошибок не бывает. События, которые мы притягиваем в нашу жизнь, какими бы неприятными для нас они ни были, необходимы для того, чтобы мы научились тому, чему должны научиться. Каким бы ни был наш последующий шаг, он нужен для того, чтобы достичь того места, куда мы выбрали путь. Ричард Бах.

«Бог дает Вам людей, в которых Вы нуждаетесь»

Они причиняют Вам боль, любят, учат Вас, ломают Вас, чтобы превратить Вас в того, кем Вы должны быть.

Кто бы ни встретился на Вашем жизненном пути, - поблагодарите его за участие в Вашей судьбе.

Было ли это — эпизодом, или на всю жизнь...

Ни один Человек не приходит в жизнь другого случайно» ...



Совет дня:

«Есть вещи, ради которых стоит жить, а есть люди, которых следует забыть. И чем раньше ты это сделаешь, тем быстрее вспомнишь ради чего ты живешь». Из книги «Несколько мудрых фраз на все случаи жизни». Александр Юрьевич Чесалов.

11.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы сегодня, 11 марта, вместе с Православной Церковью отмечаете начало Сырной (Масленичной) седмицы – последней недели перед Великим постом 2024 года.

Про эту седмицу в богослужении говорится: «преддверие покаяния, предпразднство воздержания, светлое предчувствие поста, седмица предочистительная». Уже начиная с вечерни во вторник 12 марта, в храмах читается покаянная молитва преподобного Ефрема Сирина.

На Сырной седмице уже не едят мясную пищу, но еще дозволяются молочные продукты. Что касается Масленицы, то по традиции она широко отмечается народными гуляньями, забавами и играми, а также выпечкой и угощением блинами. Завершается седмица Прощеным воскресеньем, когда в храмах после вечерней службы совершается особый церковный Чин прощения.

И как напутствие:

«Не опускайте руки от усталости!

Жизнь: била, бьёт и будет бить.

Не поддавайтесь ей, отбросьте жалости,

Любите, верьте, продолжайте жить...

Не опускайте руки, верьте в лучшее!

А то, что Вас гнетёт — не на века.

Душевная хандра, то — дело случая —

Придёт Ваш день, развеется тоска.

Не опускайте руки. Это — временно.

И приглядитесь — рядом с Вами тот,



Кто примет Ваши беды и уверенно,

Вас за руку до счастья доведёт.

Душевной травме не давайте повода,

Корнями прорасти у Вас в груди.

И пусть Ваши сердца не знают холода,

Уйдут все беды... Счастье — впереди.

Храни Вас Бог! Вы заслужили это.

Удача добродушно улыбнется.

А беды позади остались где-то...

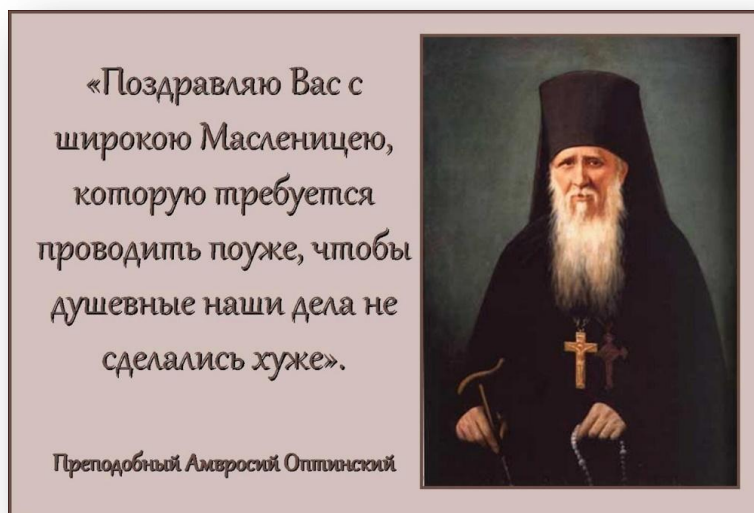
Не опускайте руки... Вам — зачтётся!». Людмила Столбова.

Совет дня:

Помните: Господь посылает чудеса тем, кто в них верит.

URL:

<https://youtu.be/ML3leb60kuQ?t=8>



10.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете проникнуть в суть свершаемого.

Чтобы проникнуть в суть дела, необходимо тщательно изучить все доступные материалы и информацию по данному вопросу. Это может включать в себя чтение документов, интервью с экспертами, анализ статистики и т.д. Затем нужно попытаться понять основные принципы и концепции, лежащие в основе данного дела. После этого следует проанализировать полученные данные и сделать выводы.



Но как же трудно дается это проникновение ... Я всегда удивляюсь, как многие ученые легко «воспламеняются», когда слышат на защите речь соискателя. И в своих выступлениях стараются изложить суть так, как бы они написали эту работу. Послушаешь, ну, прямо ...

Притчи. «Один искусный художник создал картину и выставил ее на суд зрителей. Многие хвалили его новое произведение. И лишь башмачник усмотрел изъян в нарисованной сандалии.

Выслушав его замечания, художник немедленно исправил картину.

После этого башмачник так возгордился, что стал говорить, мол, и голень нарисована неудачно, и колено, да и вообще вся нога нарисована неверно...

И тогда художник сказал:

- Да не судит башмачник выше обуви! То же самое можно сказать и нам, когда мы беремся судить о том, в чем разбираемся весьма приблизительно».

Совет дня:

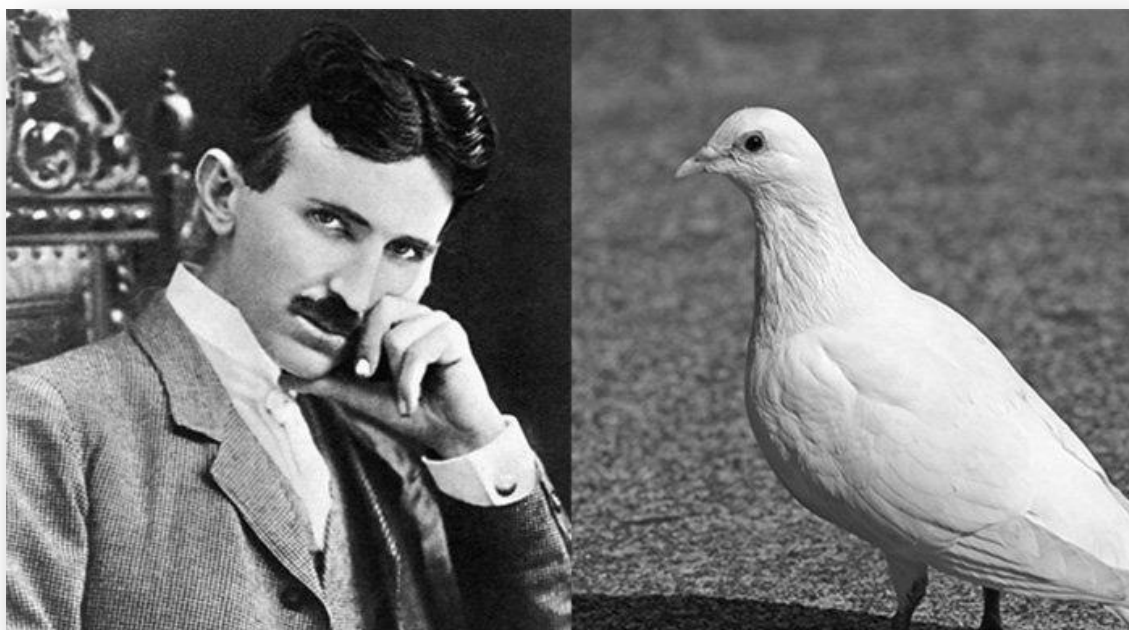
Чтобы высказать суждение, надо быть на своем уровне.

Трудиться аки пчела ...

10.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: голубь — птица необычная.

Когда я встретила это высказывание, то сразу же вспомнила несколько ситуаций из жизни своей и Других людей. «Биографы считают Теслу «человеком, который изобрел XX век» и «святым заступником» современного электричества. А его эксцентричная натура стала причиной множества слухов.



«Сколько людей называли меня фантазёром, как насмехался над моими идеями наш заблуждающийся близорукий мир. Нас рассудит время», - говорил в конце жизни изобретатель. Наряду со своими прочими странными привычками, Тесла нежно заботился о голубях. Каждый день он кормил их в парке, приносил раненых птиц к себе домой и лечил их. Однажды он потратил около 2000 долларов, чтобы вылечить голубя сломанное крыло и ногу».

URL: <https://www.mybirds.ru/forums/topic/177085-golubi-i-z..>

URL: <https://kikonline.ru/2018/11/28/tak-slavno-kormit-gol..>

«В Донецке особое отношение к голубям?

- В Донецке голубеводство в почете. На памятной медали, которую вручали участникам выставки, изображен шахтер, выпускающий голубя. Выставка так и называлась «Голуб - оберег шахтарського краю». В этом крае сохранилась хорошая традиция, когда на смену ветеранам-голубеводам приходит молодежь. Не знаю, чем это объяснить, но в шахтерских поселках много пацанов, которые держат голубей».

Увлекались разведением голубей Леонид Брежнев, Людмила Зыкина. На ее голубятню в Москве специально организовывали экскурсии — селекционеры восхищались роскошными птицами певички. А актер Валерий Золотухин однажды за великолепную парочку породистых птиц отдал «Волгу».



«Очень ПОЛЕЗНО и очень ВАЖНО — кормить голубей! Голуби — выманивают умерших людей: Когда они клюют хлеб или зерно — то это поклоны за усопшего, идёт очищение от грехов, поэтому, чем больше голубей, тем — больше поклонов.

Птицы небесные — надежные предстатели пред Господом. Во многих случаях, когда надо вымолить грешную душу, старцы благословляют кормить голубей. Голубь. Непростая птица...: Преподобный Серафим Саровский. Вспомнила и я тот скорбный день, когда отпевали мою свекровь (Царствие Небесное р.Б. Лидии). Когда вошли в зал для прощания в Мечниковской больнице, то на рейке под потолком сидели белые голуби. И сразу в душе что-то прозвучало: чуть-чуть стало полегче. Восприняли как знак Свыше.

Совет дня:

Знайте — голуби — «не простые сизари».

09.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните, «каким он парнем был» - слова из песни о Юрии Алексеевиче Гагарине.

Ольга Черкашина пишет:



«Юрий Алексеевич Гагарин (род. 9 марта 1934 г., Клушино, Гжатский (ныне Гагаринский) район, Западная область, СССР — 27 марта 1968 г., возле села Новосёлово, Киржачский район, Владимирская область, СССР) — лётчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза, кавалер высших знаков отличия ряда государств, почётный гражданин многих российских и зарубежных городов.

Полковник ВВС СССР (1963), военный лётчик 1-го класса, заслуженный мастер спорта СССР (1961), член ЦК ВЛКСМ, депутат Верховного Совета СССР 7-го и 8-го созывов.

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин стал первым человеком в мировой истории, совершившим полёт в космическое пространство. Ракета-носитель «Восток» с кораблём «Восток-1», на борту которого находился Гагарин, была запущена с космодрома Байконур. После 108 минут полёта Гагарин успешно приземлился в Саратовской области, неподалёку от Энгельса. Начиная с 12 апреля 1962 года, день полёта Гагарина в космос был объявлен праздником — Днём космонавтики.

Совет дня:

Помните и гордитесь! "Если Бога не встретил на Земле, то Его не увидишь и в космосе".

URL: <https://youtu.be/aiGQpD2x3xw?t=12>



09.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы 9 марта 2024 года вместе с православными верующими отмечаете первую из Вселенских родительских суббот, также называемую Мясопустной.

Этот родительский день празднуется за неделю до начала Великого поста и предшествует последнему воскресенью, когда можно есть мясо. В этот светлый день в храмах поминают всех усопших христиан, в том числе тех, кто скончался более тысячи лет назад.

Никто с таким искренним состраданием и любовью не оплакал человека, как Моцарт в своей «Лакримозе». В этой музыке такая концентрация неизбежности, горькой печали и красоты, что веришь с первых звуков: «Лакримозой» он попрощался с этим миром.

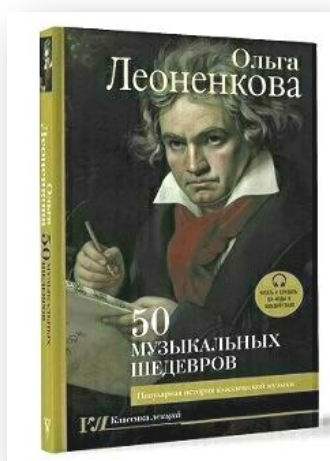
«Лакримоза» - это одна из частей Реквиема Моцарта (седьмая) - последнего и незаконченного произведения Моцарта.



«Лакримоза» завершает раздел Реквиема, в котором говорится о Страшном Суде. Она звучит после очень страшной, почти демонической музыки шестого номера

В переводе с латинского lacrimosa означает «слёзный», и текст в ней такой:

Слёзный день наступит,
Когда восстанет из праха
Грешник, и будет он судим.
Так пощади же его, Боже,
Милосердный Господе Иисусе!
Даруй ему покой.
Аминь.



Слёзы «Лакримозы». Об этом рассказывалось в публикации одной из венских газет (1827 год), в некрологе, посвящённом смерти одного из друзей Моцарта, тенора Бенедикта Шака (вероятно, автор некролога опирался на его воспоминания). «Накануне своей смерти Моцарт приказал принести партитуру Реквиема к себе в постель. Было два часа дня. Сам он пел партию альты, Шак, друг семьи - сопрано. Хофер, зять Моцарта, взял на себя бас, а тенором пел Герл. Как только они начали первые такты «Лакримозы», Моцарт горько заплакал и отложил ноты в сторону. Одиннадцатую часами позже, в час ночи (5 декабря 1791 года) он ушёл из этой жизни».

Эти самые первые такты «Лакримозы» стали последними в Реквиеме Моцарта и в его жизни тоже. Больше он не написал ни одной ноты» Источник: <https://dzen.ru/a/YW2ASHtNJUcNe3wq>.

Совет дня:

Читайте в предвстрече 10 марта 2024 года — третья подготовительная неделя Великого поста, Неделя о Страшном суде.

<https://youtu.be/AkP9oMcZ5ec?t=46>

<https://youtu.be/1QYFaokKNqo?t=40>



08.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы чтите традиции, даже если они пришли из советских времен...

На странице Евгения Цри встретила доселе неведомое мне мнение:

«Что вы боитесь нарушить, если нет предписания того, что отмечать 8 марта нельзя?»

Давайте откроем Евангелие: там запрещено поздравлять людей с 8 марта? Нет, не запрещено. Кто-то говорит, что 8 марта не христианский праздник, а День Защитника Отчества – христианский праздник? Новый Год – христианский праздник? Получается, что православному христианину нельзя поздравлять других людей с этими праздниками?

Во дворе моего дома таджик чистит снег. Я каждый день выхожу и говорю ему «Ас-салям алейкум» и он мне всегда отвечает

«Ва алейкум ас-салам». Он прекрасный человек. Я в жизни не видел, чтобы люди так работали. Я сам работал дворником, но вот так вычистить двор от снега не каждый может. Я каждый раз выхожу, и мне хочется на грудь ему упасть, обнимать его и целовать. Я не видел такой безупречной работы за 60 лет своей жизни. Если он мусульманин, а я православный, мне теперь и поблагодарить его нельзя?

О чем люди мучаются? В чем проблема? Что вы боитесь нарушить, если нет предписания того, что отмечать 8 марта нельзя? Вот что интересно: когда человек о чем-то спросит, а я ему отвечу: «А ты непрестанно молишься?». Он ответит – «Нет. Я даже вечерние молитвы пропускаю». Так ты вот этим займись, потому что написано: «Непрестанно молитесь». Почему тут нарушаешь спокойно и не беспокоишься, а ту про 8 марта беспокоились?

Совет дня:

Почему вас не беспокоит, что вы сегодня сердитые, обиженные? Написано: «Всегда радуйтесь», – почему вы не радуетесь? Почему не задумываетесь над тем, что написано? Почему человек мучается над тем, что не написано? Вот что меня удивляет». Протоиерей Димитрий Смирнов.

08.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы желаете добра стране, а значит женщину Вы цените ...



«Сохрани, Боже, в женщинах - женское,
Чтобы в наш сумасшедший век,
Не исчезла с земли застенчивость,
И сияние - из-под век.
Сохрани, Боже, в женщинах - искренность
Не бояться, не лгать душе...
Верной быть - даже если бессмысленно,
Замирая на тонкой меже...
Сохрани, Боже, в женщинах - жертвенность
Быть собой, не смотря на ветра...
Чтобы, будучи кем-то не встреченной,
Не искали себя во вчера.
Дай ей, Боже, быть в чем-то наивною...
Поднимая, растя детей,
Оставаться в трудах - богинею
Быть изящной - от слов до ногтей.
Сохрани ее, Боже, чистою
Просто так... Безо всяких причин!
Чтоб была она легкой, лучистою -
Сохрани для нее мужчин!
Пусть хранит ее тот, что назначен ей
Твоей Волей - беречь и хранить.
"Размножаться, плодиться". Оплачено!
Научи нас, Господь - ЛЮБИТЬ!». Нина Косенко.

Помогла найти это пожелание в стихах Галина Панкратова.

Совет дня:

Берегите в женщине нежность. Потеряв ее, найдете опасность во всем.
https://vk.com/video-186373055_456239721

07.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы соотносите роль женщины и развитие жизни на Земле.

Милые мои подруги и молодые подруженьки! С Праздником Вас! Знаю, что как-то диковато, когда женщина поздравляет. Но просто по традиции. В 1921 году по решению 2-й Коммунистической женской конференции было решено праздновать Международный женский день 8 марта в память об участии женщин в петроградской демонстрации 23 февраля (8 марта) 1917 года.



За сто лет рождаются три поколения. И первоначально уважение к женщине прокладывалось политическими мотивами.

На самом деле праздник обрастал нежностью по отношению к женщине. Сочинялись стихи, музыка, ставились фильмы ...

«Знаешь, что главное? Что должна женщина искать в своём мужчине?

Она должна искать как раз качество, отнюдь не кружащее голову,

но куда более редкое, чем золото: порядочность. Возможно, ещё и доброе сердце. Сегодня порядочность, на мой взгляд, намного важнее доброго сердца. Порядочность это хлеб. А доброе сердце — это уже масло. Или — мёд ...»
Оз Амос.

«Да мне вообще-то мало надо.

Весной запахло - я и рада ...» Лариса Миллер.

URL: https://vk.com/video-37492055_171946906

Совет дня:

Милые! Празднуйте! Любите! И оставайтесь нежными ...

07.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы живете в согласии с ближними.

У нас с мужем редко расходятся взгляды на живопись. Вот и полотна Б.М. Кустодиева можем рассматривать долго и с любовью.

Борис Михайлович Кустодиев — русский художник, ученик Ильи Репина.

Он родился 7 марта 1878 года в Астрахани. В 1896 году Кустодиев поступил в Высшее художественное училище при Императорской Академии художеств в Санкт-Петербурге. Молодой художник обучался сначала в мастерской В. Е. Савинского, со второго курса — у известного русского художника Ильи Ефимовича Репина. В 1901–1903 годах Борис Кустодиев работал вместе со своим учителем Ильёй Репиным над картиной «Торжественное заседание Государственного совета 7 мая 1901 года».

В 1904 году Борис Михайлович стал членом-учредителем «Нового общества художников». В 1905 году Кустодиев начал увлекаться графикой, работал карикатуристом в журналах «Жупел», «Адская почта», «Искры». Он проиллюстрировал «Шинель» Николая Гоголя, изданную в 1905 году. В тот же период Борис Кустодиев начал работать в Мариинском театре помощником декоратора Головина.

В 1907 году Кустодиева приняли в Союз русских художников. По представлению Ильи Ефимовича Репина, Архипа Куинджи, Василия Матэ и других профессоров в 1909 году Борис Кустодиев был избран членом Академии художеств.

Художник состоял в дружеских отношениях с Константином Станиславским и Владимиром Немировичем-Данченко, написал много портретов актеров МХТ — Николая Александрова, Ивана Москвина и многих других.

Борис Кустодиев умер 26 мая 1927 года в Ленинграде.

Портретист, театральный художник, декоратор.

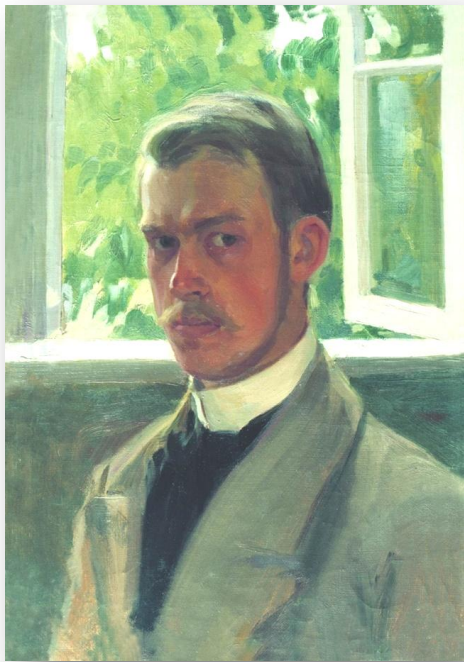
URL: <https://youtu.be/R6m5B0F2iv0?t=89>

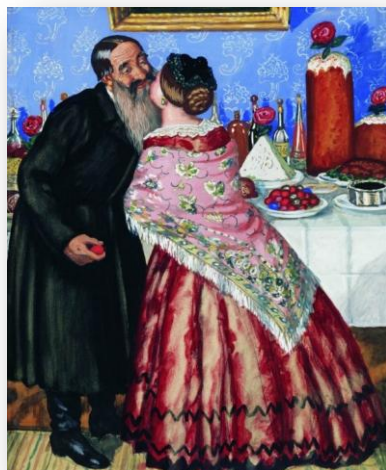
Совет дня:

И это надо вспомнить. Бориса Кустодиева при всём желании нельзя было назвать баловнем судьбы. Да, он стал одним из самых известных русских художников, его картины и сегодня являются узнаваемыми и любимыми творениями. Но самому Борису Михайловичу суждено было пережить немало трагедий и потерь. Он не понаслышке знал, что такое голод, хоронил собственного ребёнка, пережил революции и войны.

Но всегда, несмотря на все горести, тяготы и переживания живописца, полотна Кустодиева светились теплотой и солнцем. В них сияют радость жизни и красота, стремление вдохновлять и дарить нечто приятное, тёплое, возвышенное. Кустодиев отражал на своих картинах собственное видение жизни — не тёмной и пугающей будущности, не мучительного настоящего, а яркость и свет души, которые не смогли затмить никакие трагедии.

Источник: <https://musaget.ru/boris-kustodiev-on-pisal-kartiny-i..>





06.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете соотносить прошлое, настоящее и будущее.

И каждый раз, когда читаю наставления святых отцов, вхожу в недоумение: почему надо жить настоящим, не заглядывая в будущее ...

«Не любопытствуй о будущем, но с пользой располагай настоящим. Ибо какая тебе выгода узнать будущее? Если будущее принесет тебе нечто доброе, то оно придет, хотя ты и не знал заранее. А если оно скорбно, зачем до срока томиться скорбью? Хочешь ли удостовериться в будущем? Исполняй предписанное Евангельским Законом и ожидай наслаждения благами». Василий Великий.

Свящ. Павел Островский пишет: «Никогда не надо переживать раньше времени. Если нас и ждёт что-то грустное в будущем, вот тогда и будем переживать. Когда случится, тогда и начнём переживать. Не ожидать, а переживать. Когда случается что-то грустное, то ты уже не тревожишься, а переживаешь. Тебе просто больно. А если случится что-то радостное — будем переживать радость».

Притча дня. Используй прямо сейчас.

«— Отче! — обратился новичок к отцу-настоятелю. — Мое сердце наполнено любовью к миру, и оно очищено от искушений дьявола. Каким будет следующий шаг?

Священник попросил ученика сходить вместе с ним к больному человеку, который нуждался в исповеди. После того как священник утешил семью, он обратил внимание на сундук в углу комнаты.

— Что находится в этом сундуке? — спросил он.

— «Одежда, которую мой дядя никогда не носил», — сказала его племянница. — «Он всегда думал, что нужен какой-нибудь особый повод, чтобы надеть эти вещи, в результате они так и гниют в сундуке».

Совет для всех:

— Помни о сундуке, — сказал настоятель ученику, когда они ушли. — Если в твоём сердце есть сокровища, используй их прямо сейчас. Иначе они сгниют.

Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы (Мф.6:34)».



06.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы цените прошлое, изучаете его ради настоящего и будущего, но не оглядываетесь на него постоянно.

Надо каждое мгновение идти вперед, потому что если станешь оглядываться, то оттуда не вернешься. И пусть каждое событие просто будет свершившимся опытом. Мы часто либо ругаем прошлое, либо превозносим его, наделяя опыт тем, чего и не было. Надо просто сказать: «Дорогое прошлое, спасибо за все уроки. Дорогое Будущее, теперь я готов».

«Каждый день, когда мы просыпаемся, - это хороший день. Каждый наш вздох наполнен надеждой на лучший день. Каждое произносимое нами слово - это шанс превратить плохое во что-то хорошее». Уолтер Мосли.

Перебирая события прошлого, следует глубоко анализировать недостойное. «Не думай, что легко увидеть свои грехи. Недаром Святая Церковь с земными поклонами учит нас молиться: «Даруй ми зрети моя прегрешения». Так учит потому, что грех и диавол ослепляют человека, усыпляют его, чтобы он не прибег к покаянию и погиб. Блюдайте, как опасно ходите!». Игумен Никон (Воробьев). Письма о духовной жизни.

Совет дня:

Если идут навстречу, присмотрись... Если проходят мимо, не оглядывайся... Если, несмотря ни на что, идут рядом, БЕРЕГИ...

«Никогда не возвращайся к тому, что сломило тебя. Как только ты примешь решение двигаться дальше, не оглядывайся назад. Твоя судьба никогда не отразится в зеркале заднего вида». Мэнди Хейл.

Ищите свой "белый парус".



05.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы часто уточняете источники ...

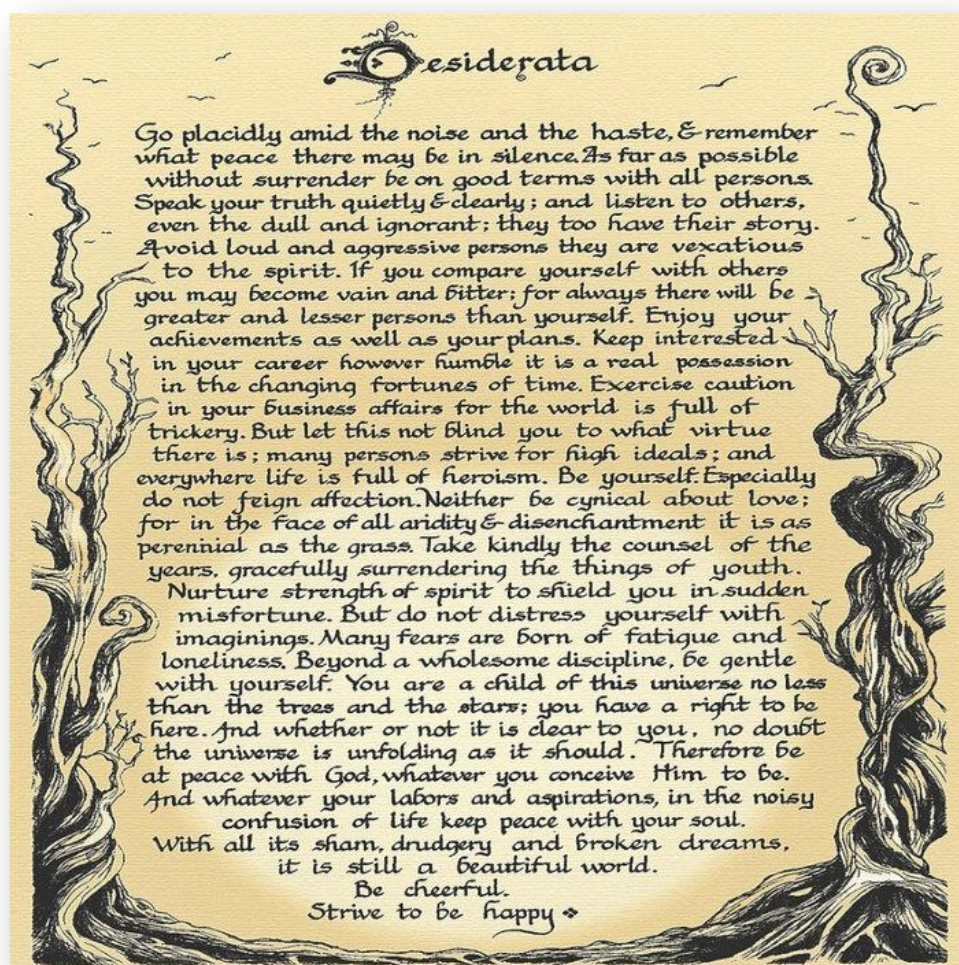
Легенда гласила – текст был найден в Балтиморе в 1962 году в одной из старых церквей. Автор как-бы был неизвестен.

Уточнили: Автором текста на самом деле является Макс Эрмманн (Max Ehrmann), поэт и адвокат из штата Индиана (США). Он жил с 1872 по 1945 год. В своем дневнике Макс написал: «Я бы хотел, если у меня это получится, оставить после себя подарок – небольшое эссе, проникнутое духом благородства». Где-то в конце 20 годов он как раз и создал «Напутствие».

Около 1959 года ректор церкви Св. Павла в Балтиморе добавил эту поэму в папку текстов для своего прихода. При этом надпись на папке гласила: «Старая церковь Св. Павла, 1962 г.» (В 1962 году она была основана).

Прихожане церкви передавали эту папку друг другу. В 1965 года один из гостей прихожанина увидел этот текст и заинтересовался. Он посчитал, что «Напутствие» представляет собой поздравительную открытку на Рождество. А так как текст лежал в папке «Старая церковь Св. Павла, 1962 г.», гость посчитал что в этом году в этой церкви текст и был найден. Так родилась легенда.

«Идите своим путем спокойно среди гама и суеты и помните о мире, который может быть в тишине. Не изменяя себе, живите, как только возможно, в хороших отношениях со всяким человеком. Говорите мягко и ясно свою правду и слушайте других, даже людей, неизощренных умом и необразованных; у них тоже есть своя история. Избегайте людей шумных и агрессивных; они портят настроение. Не сравнивайте себя ни с кем: вы рискуете почувствовать себя никчемным или стать тщеславным. Всегда есть кто — то, кто более велик или более мал, чем вы. Радуйтесь своим планам так же, как вы радуетесь тому, что уже сделали. Интересуйтесь всегда своим ремеслом; каким бы скромным оно не было — это драгоценность в сравнении с другими вещами, которыми вы владеете. Будьте осмотрительны в своих делах, мир полон обмана. Но не будьте слепы к добродетели; другие люди стремятся к великим идеалам, и повсюду жизнь полна героизма. Будьте самим собой. Не играйте в дружбу. Не будьте циничны в любви — в сравнении с пустотой и разочарованием она так же вечна, как трава. С добрым сердцем принимайте то, что советуют вам годы, и с благодарностью прощайтесь с молодостью. Крепите свой дух на случай внезапного несчастья. Не мучайте себя химерами. Многие страхи рождаются от усталости и одиночества. Подчиняйтесь здоровой дисциплине, но будьте мягким с собой. Вы — дитя мироздания не меньше, чем деревья и звезды: вы имеете право быть здесь. И пусть это для вас очевидно или нет, но мир идет так, как он и должен идти. Будьте в мире с Богом, как бы вы Его ни понимали. Чем бы вы ни занимались и о чем бы вы ни мечтали, в шумной суе жизни храните мир в своей душе. Со всеми коварствами, однообразными трудами и разбитыми мечтами мир все-таки прекрасен. Будьте к нему внимательны. Постарайтесь быть счастливым» ...



Подстрочный перевод:

Go placidly amid the noise and haste, and remember what peace there may be in silence. С миром иди среди суеты и шума; и помни о том, что можно покой в тишине обрести.

As far as possible, without surrender, be on good terms with all persons. По возможности, без лишних уступок, сохраняй хорошие отношения с всеми.

Speak your truth quietly and clearly; and listen to others, even to the dull and ignorant; they too have their story. Правду говори спокойно и ясно; и других выслушивай, так как даже дуракам и невеждам есть, что сказать.

Avoid loud and aggressive persons; they are vexations to the spirit. Избегай крикунов и агрессивно настроенных людей; они лишь раздражают дух твой.

If you compare yourself with others, you may become vain or bitter, for always there will be greater and lesser persons than yourself. Если станешь сравнивать себя с другими, тщета и горечь могут овладеть тобой, ибо всегда найдутся те, кто будет либо лучше, либо хуже тебя.

Enjoy your achievements as well as your plans. Keep interested in your own career, however humble, it's a real possession in the changing fortunes of time. Радуйся достижениям и планам своим. Стремись к успеху, пусть даже скромному; лишь он один — твоё подлинное достояние в этом изменчивом мире.

Exercise caution in your business affairs, for the world is full of trickery. But let this not blind you to what virtue there is; many persons strive for high ideals, and everywhere life is full of heroism. Будь осторожен в делах своих, так как мир полон мошенничества. Но не позволяй обману скрыть от тебя добродетели: многие стремятся к высоким идеалам, и повсюду жизнь полна героизма.

Be yourself. Especially do not feign affection. Neither be cynical about love; for in the face of all aridity and disenchantment, it is as perennial as the grass. Будь самим собой. А в особенности, не демонстрируй притворной привязанности. Также не будь циничным, когда имеешь дело с любовью, поскольку среди скуки и разочарований лишь она одна, подобно траве, возрождается вновь и вновь.

Take kindly the counsel of the years, gracefully surrendering the things of youth. С благодарностью принимай течение времени и без сожалений расставайся с тем, что радовало тебя в молодости.

Nurture strength of spirit to shield you in sudden misfortune. But do not distress yourself with dark imaginings. Many fears are born of fatigue and loneliness. Развивай силу духа, чтобы стала она тебе защитой от ударов судьбы. Но не позволяй тёмным мыслям овладеть тобой. Усталость и одиночество много страхов рождает.

Beyond a wholesome discipline, be gentle with yourself. Не забывая о дисциплине, будь добрым к самому себе.

You are a child of the universe no less than the trees and the stars; you have a right to be here. And whether or not it is clear to you, no doubt the universe is unfolding as it should. Ты, подобно деревьям и звёздам, рождён Вселенной. И у тебя есть право быть здесь. Осознаешь ты или нет, но Вселенная развивается так, как надо.

Therefore be at peace with God, whatever you conceive him to be. And whatever your labors and aspirations, in the noisy confusion of life, keep peace in your soul. With all its sham, drudgery and broken dreams, it is still a beautiful world. Поэтому живи в мире с Богом, каким бы ты его себе ни представлял. И чем бы ты ни занимался, и каковы бы ни были твои устремления, среди шума и неразберихи сохраняй покой в душе своей. Несмотря на фальшь, тяжкий труд и несбывшиеся мечты, наш мир всё же прекрасен.

Be cheerful. Strive to be happy. Не унывай. И постарайся быть счастливым.

Макс Эрманн. Desiderata.

Перевод с английского: И. Ефремов

05.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь быть уважаемым и уважаемым Другими.

4 марта 1925 года родился композитор и аранжировщик Поль Мориа (1925 — 2006). За свою творческую жизнь Поль Мориа написал более полутора сотен произведений и более тысячи аранжировок к музыке других авторов.

У Поля Мориа есть интересный альбом, в котором записано двенадцать аранжировок знаменитых русских песен, известный под названиями «Россия вечная» или «Русский альбом». URL: <https://ok.ru/video/26658671298?fromTime=26>

Альбом этот вышел еще в 1965 году, и во время гастролей по Советскому Союзу зрители могли услышать многие эти аранжировки в исполнении оркестра. Многие композиции, которые были исполнены его оркестром и стали знаменитыми, часто приписывают композитору, хотя он только является их аранжировщиком. Так случилось, к примеру, с композицией «Alouette» («La peregrinación») аргентинского композитора Ариэля Рамиреса, которую Поль Мориа аранжировал и записал с оркестром. Мы знаем эту мелодию как заставку к телепередаче «В мире животных». Эта же участь постигла и мелодию «Pardonne-moi ce caprice d'enfant» Патриции Карли, которая была выбрана в качестве музыкальной темы телепередачи «Кинопанорама», и мелодию «Tocatta» Гастона Роллана, которая известна нам как заставка к программе «Время».

Его уважали и до сих пор вспоминают с уважением.

«Бывают дни, когда я не имею с собой ничего общего». Роман Надиран.

Я в эти дни начинаю себя ругать, а не отвечать на вопрос: «Кто виноват?».

Самое неприятное — не то, что ты себя не уважаешь, а то, что у других проявляется неуважение к тебе.

«Уважение означает желание, чтобы другой человек рос и развивался таким, каков он есть. Уважение, таким образом, предполагает отсутствие эксплуатации. Я хочу, чтобы любимый мною человек рос и развивался ради него самого, своим собственным путем, а не для того, чтобы служить мне. Если я люблю другого человека, я чувствую единство с ним, но с таким, каков он есть, а не с таким, как мне хотелось бы чтоб он был, в качестве средства для моих целей. Ясно, что уважение возможно, только если я сам достиг независимости, если я могу стоять на своих ногах без посторонней помощи, без потребности властвовать над кем-то и использовать кого-то». Эрик Фромм, «Искусство любить».



Совет дня:

И пусть струна уважения звучит

в Вашей душе.

«Россия вечная» или «Русский альбом».<iframe https://ok.ru/video/26658671298?fromTime=5

04.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы иногда возвращаете себе возможность повторить страницы любимой книги, интересного фильма ...

У меня часто спрашивают: «Какой фильм на тебя произвел впечатление?». Более 20-ти лет прошло, а этот фильм почему-то часто всплывает в памяти.

«Куклы» (яп. ドールズ до:рудзу, англ. Dolls) — драма японского кинорежиссёра Такэси Китано, фильм участвовал в 59-м кинофестивале в Венеции (2002). Фильм состоит из трёх сюжетно-независимых, однако, пересекающихся историй:



История юноши (Мацумото) и девушки (Савако), вынужденных прервать свои отношения из-за амбиций родителей молодого человека, которые пытаются устроить более выгодную в карьерном отношении свадьбу. Нарушение естественного хода взаимоотношений приводит к неудачной попытке самоубийства девушки накануне запланированной свадьбы Мацумото с дочерью директора фирмы, в которой он работает. Оставшись в живых, Савако переживает сильный психологический стресс. В результате Мацумото и Савако прерывают все связи с обществом и отправляются в бесцельное путешествие, в ходе которого они

и

переживают во многом мифические метаморфозы, постепенно отождествляясь с персонажами пьесы Тикамацу, положенной в основу структуры фильма.

История о якудза (Хиро), подавившем в юности свою любовь к простой девушке (Рёко) ради обретения власти и влияния. Спустя десятилетия, достигнув всего, чего желал, он вспоминает о словах, которые слышал, когда девушка прощалась в парке с ним, уезжавшим в большой город: «Я всегда буду ждать тебя здесь». Приехав с телохранителем в парк в Сайтаму, он замечает уже постаревшую женщину. После одной из нескольких встреч с так и не узнавшей его возлюбленной, якудза погибает от рук наёмного убийцы.

Третья сюжетная линия в интимных деталях и очень точно воспроизводит восприятие поп-музыки через историю граничащей с фетишизмом любви молодого человека Нукуи к японской певице Харуне Ямагути. Харуна Ямагути когда-то была поп-звездой, окруженной фанатами и вниманием. После автомобильной катастрофы, обезобразившей её лицо, она была вынуждена закончить свою карьеру и уйти в добровольное изгнание. Нукуи лишает

себя зрения, чтобы стать ближе к певичке и иметь возможность встретиться с ней. После встречи он погибает, оказавшись сбитым машиной.

Я попросил дерево: Скажи мне о Боге...

И оно зацвело.

Совет дня:

Посмотрите. Не знаю, зачем. Просто посмотрите ...

https://my.mail.ru/mail/natali_poznyakova-2/video/349..

04.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, вступая в новый день, продумываете, как выстоять в духовности.

Молодежь не порицаю. Я люблю ее. Я верю в нее. И вижу, как велик отряд тех из них, кто стремится жить в согласии с совестью.

Но ... СМИ в различных тональностях стремится убедить нас, что молодежь плоха. То пропечатают сообщение, что ребята (из России) попрошайничают во Вьетнаме «Трое иностранцев, держащих картонку с вьетнамским текстом, стоят посреди рынка на Фукуоке и просят денег у прохожих.

На табличке написано: «Привет, мы из России. Мы уже 5 лет путешествуем без денег. Пожалуйста, помогите нам. Спасибо». URL: https://vk.com/video-58742746_456239903

«В последнее время интернет захлестнула волна различных постов и репортажей про молодых людей, весьма неплохо одетых, которые с отчаянным упорством просят помощи у людей в Питере и Москве, в надежде собрать деньги на билет до дома, где их ждут родные и близкие, как видно уже очень давно, но город страшная сила, и никак не хочет их отпустить...».

Время рождает не только героев, но и ... сами продолжайте.

Фото дня: Елена Поленова (1850-1898) «Иконописная мастерская».

Люблю смотреть на моменты ученичества ...
Страница - Галина Панкратова



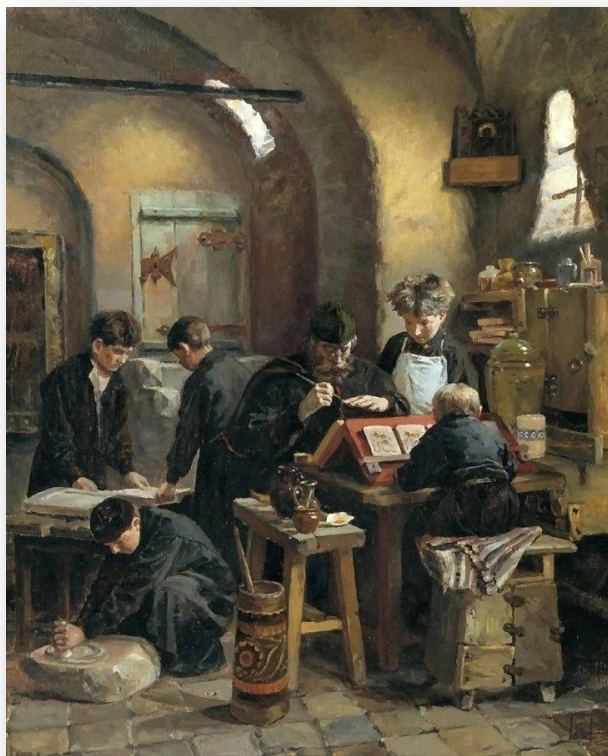
На своей страничке Николай Гаврилоа выставил суждение: «<...> Надо оградить себя железным кольцом заповедей. Каждое свое действие надо совершать только после того, как проверишь, согласно ли с заповедями, со Святым Писанием. И даже слова надо произносить после того, как помолишься и проверишь». Преп. Никон.

«Трудно спастись, когда все не верят и не по вере. Зато большая награда тем, кто и в таком окружении старается жить по Евангелию». Игумен Никон (Воробьев).

"В эту жизнь ты послан не для того, чтобы иметь счастье, а для того, чтобы его заслужить". Свт. Николай Сербский.

Совет дня:

«Та мать, которая научит свое дитя любить Бога, чтить Бога, может быть за него спокойна». ‡ Протоиерей Василий Ермаков.



03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы верите в воспитание малыми шагами на пути к себе.

Для меня очень важен вопрос: что может сделать воспитатель, наставник, советник в деле воспитания человека. И может ли? Ведь природа все равно возьмет свое ...

Притча дня. Глиняные горшки. Монах пришёл как-то к своему наставнику и говорит:

– Отче, сколько раз хожу я к тебе, каюсь в грехах, сколько раз ты наставлял меня советами, но я не могу исправиться. Какая мне польза приходить к тебе, если после наших бесед я снова впадаю во грехи свои?

Авва ответил:

– Сын мой, возьми два глиняных горшка – один с мёдом, а другой пустой.

Ученик так и сделал.



«– А теперь», – сказал учитель, – перелей несколько раз мёд из одного горшка в другой.

Ученик снова послушался.

– Теперь, сынок, посмотри на пустой горшок и понюхай его.

Ученик посмотрел, понюхал и говорит:

– Отче, пустой горшок пахнет мёдом, и там, на доньшке, осталось немного густого мёда.

– Вот так, – сказал учитель, – и мои наставления оседают в твоей душе. Если ты ради Христа усвоишь в жизни хоть часть добродетели, то Господь, по милости Своей восполнит их недостаток и спасёт твою душу для жизни в раю. Ибо и земная хозяйка не сыплет перец в горшок, который пахнет мёдом. Так и Бог не отринет тебя, если сохранишь в душе хоть начала праведности.

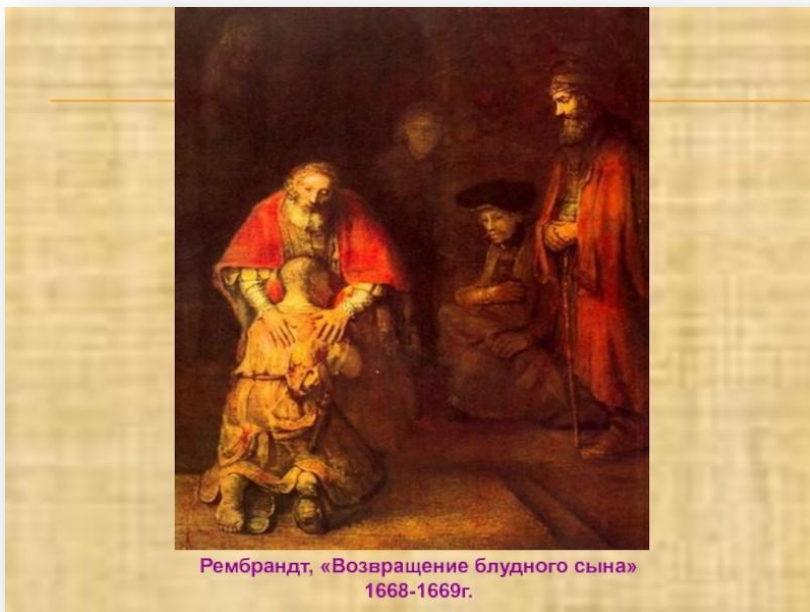
А не делающему, но верующему в Того, Кто оправдывает нечестивого, вера его вменяется в праведность. (Рим.4:5).

Совет дня:

Воспитание будем рассматривать как дело огромной важности ...

03.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы малыми шагами и глубокими размышлениями идете к встрече с Великим постом.



Рембрандт, «Возвращение блудного сына»
1668-1669г.

3 марта 2024 — Неделя о блудном сыне, которая продолжает готовить нас к Великому посту. Притча о блудном сыне дает нам образ покаяния, которое невозможно без переосмысления пройденного пути, трезвой оценки своего состояния, желания оставить прежний образ жизни и начать меняться. Блудный сын, расточив все свое

наследство, попал в трудное положение. Он практически отчаялся, но вспомнил об отце, о доме и решил радикально изменить свою жизнь. Блудный сын понимает, что по справедливости за свое греховное поведение он ничего хорошего получить не должен, но все равно, движимый раскаянием и надеждой, возвращается к отцу.

Совет дня:

Размышляем познавая.

URL: <https://youtu.be/dD9FlijMo6y0?t=20>

В гостях:

Протоиерей Павел Великанов – настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы на Городне, доцент Московской Духовной академии, автором телеграм-канала «Деревня Великановка»;

Епископ Феохист (Игумнов) – епископ Переславский и Угличский, сопредседатель комиссии по диалогу между Русской Православной Церковью и Сирийской Ортодоксальной Церковью;

Иерей Димитрий Барицкий – доцент, кандидат богословия, старший преподаватель кафедры библеистики Московской Духовной академии;

Иерей Стефан Домусчи – кандидат философских наук, кандидат богословия, преподаватель Московской Духовной академии, заведующий кафедрой нравственного богословия Православного института св. Иоанна Богослова.

02.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы с удовольствием узнаете традиции наших соседей ...

Март в Японии традиционно считается женским месяцем. 3 марта отмечается праздник девочек, который ласково называют Хина мацури (яп. 雛祭り, Hina Matsuri — праздник кукол Хина) или Момо-но секку (Momo-no Sekku — праздник цветения персиков).

В древности он отмечался в 3 день 3 месяца просто как сезонное событие. В это время крестьяне были сравнительно свободны от сельскохозяйственных работ и могли порадоваться первым теплым дням, когда начинали цвести персиковые деревья.

В основе празднования Хина мацури лежат несколько различных традиций. Одна из них восходит еще к эпохе Хейан (794—1185) — в этот день в знатные семейства приглашали заклинателей, которые совершали специальные молебны, направленные на то, чтобы все беды людей перешли на бумажных кукол, которых затем пускали плыть по реке или по морю. Этих кукол называли «нагаси-бина» — куклы, спускаемые по реке.

Первоначально праздник отмечался только при дворе и среди воинского сословия, но вскоре быстро распространился и в народе. Национальным праздник кукол стал в 18 веке, тогда же добавился обычай устраивать в





домах, где есть девочки, выставки богато одетых кукол, изображавших жизнь и обычаи императорского дворца.

Этот обычай сохраняется до сих пор. Теперь это не бумажные куклы, а настоящие произведения искусства из керамики и шелка, наряженные в роскошные одежды. Куклы Хина не предназначены для каждодневных игр, обычно их выставляют в центральной комнате дома на специальной этажерке — хинадана — и просто несколько дней ими любоваются. Некоторые такие наборы кукол очень дороги и передаются в семье из поколения в поколение. Обычно, когда в семье рождается девочка, то родители покупают новый набор кукол, который затем дополняется теми куклами, которые дарят им родственники и друзья.

Как правило, в набор входит не меньше 15 кукол, одетых в старинные многослойные одежды красного цвета. Наиболее ценными и богато украшенными являются куклы, изображающие императора (о-Дайри-сама) и императрицу (о-Химе-сама) в старинных шелковых церемониальных нарядах. Выставки кукол подготавливаются к 3 марта и длятся примерно месяц.

Существует поверье, что нельзя выставлять кукол надолго, так как это отдалает желанный час замужества, поэтому все предметы тщательно упаковывают и хранят до следующего года. К 3 марта украшают и комнату, где располагается выставка кукол: к потолку подвешивают шары из искусственных цветов вишни и мандаринового дерева. Каждый шар украшен свисающим шелковым шнуром.

В этот день девочки в нарядных кимоно, как настоящие дамы, ходят друг к другу в гости, дарят и получают подарки, угощаются специальными сладостями и любоваются куклами. Так в игровой, непринужденной форме девочкам прививаются правила хорошего тона, понятие о чертах характера, которыми должна обладать женщина, и умение бережно относиться к ценным вещам, сдерживая свои желания и капризы. Таким образом, в традициях Хина мацури идеально сочетаются чудесная игра, поэтическое восприятие мира и традиционное воспитание.

А цветы персика (момо), давшие еще одно название празднику, в Японии также символизируют женскую нежность, доброту, мягкость и, как следствие, счастливый брак. Не случайно на праздник Хина мацури играется довольно много свадеб.

Совет дня:

Желайте себе и Другим счастья огромного, непрерывного, круглосуточного, всесезонного и круглогодичного!



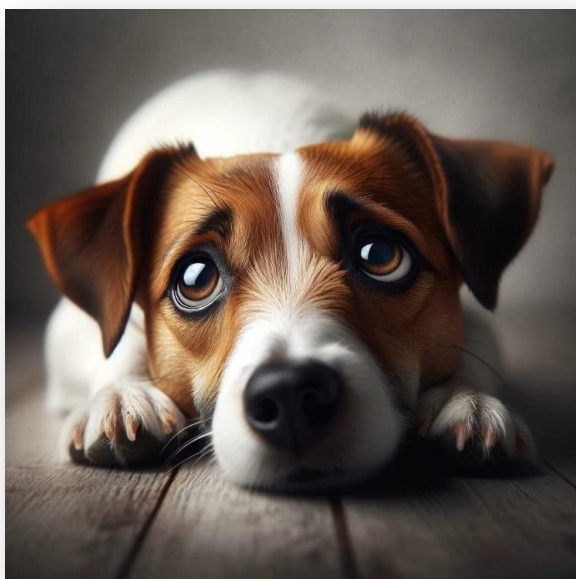
02.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете не только сочувствовать, но и помогаете братьям нашим меньшим.

На страничке «Татьяна» (<https://vk.com/id728200156>) прочитала стихотворение из Группы «Стихотворения для души».

И болью отозвалось событие. И подумалось: скольким тем, кого мы «приручили», мы же не можем помочь ...

«Он усыпить свою собаку вёл,
Всем объяснил: «Кусается зараза!
В ветеринарке сделают укол ...».
Смотрели на него два карих глаза
С такой любовью, что по телу дрожь
Промчалась у меня, как в лихорадке.
— А может, пёс, ты жить ко мне пойдёшь? —
Рукою прикоснувшись к шерсти гладкой,
Спросила я... вернее нет, уже
Я в этот миг всё для себя решила
И, подавив и гнев, и страх в душе,
— Отдай мне пса, — я робко попросила.



Он ухмыльнулся: — Мир идёшь спасать?!
Знать, не познала ты укусы собачий!
А мне в ответ хотелось закричать:
— Да не собака, это ты — кусачий!
Ты — зверь двуногий в облике людском,
От человека нет в тебе и духу!
И что творится в разуме твоём —
Убить собаку, что прихлопнуть муху?!!
Ну кто тебя таким на свет родил,
Что ты готов на это святотатство?
А если пёс кого-то укусил,
Так он своё же охранял богатство!
А если твой сынок или дочь твоя
Твоих надежд, как пёс, не оправдают,
И вдруг случится, злобы не тая,
Они кого-то где-то «покусает»?!
Их тоже ты захочешь усыпить
Без сожалений, без раздумий даже?
Ты, словно Бог, им жить или не жить
Своей рукою властно укажешь?!!!

... Но я сказала, чтоб не навредить,
Тому, чья жизнь на ниточке висела,
Чтоб нелюдя того не разозлить,
Что я давно такого пса хотела.
Я усмирила гневных слов поток,
Чтоб нитку жизни пса не перерезать...
А он мне просто подал поводок
И усмехнулся едко: «Мать Тереза!».

Тот пёс со мной ещё семь лет прожил,
Он добрым был и ласково-игривым,
Ни разу никого не укусил,
Наоборот, он всех людей любил
И умер на моих руках счастливым...» ©Галина Курочкина.
Совет дня:
Всякое дыхание да хвалит Господа!!! Псалтирь песнь, псалом 150.

01.03.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не любите жаловаться

Удивительный русский язык. Слова: «Я жалею тебя» говорят о нашей любви.

А если кто-то взывает к жалости, жалуется всем, то это трудно воспринимается, а порой вместо отклика души возникает отчуждение.

Протоиерей Андрей Ткачёв советует: Лучше поменьше жаловаться. Как бы ни казалась жизнь тяжелой, ее всегда можно еще утяжелить. Лучше твердить вслед за Златоустом: «Слава Богу за все!».

Совет дня:

"Скажи спасибо Богу перед сном
За то, что ты имеешь дом,
За то, что есть чего поесть,
За то, что есть куда присесть.
За то, что у тебя есть друг,
За то, что верен твой супруг,
А если друга, мужа нет,



Тогда, за то, что видишь свет.
 Чтоб видеть свет, нужны глаза
 И слух, чтоб слышать голоса,
 Глаза на месте, есть и слух,
 Скажи спасибо, что не глух.
 Ещё спасибо двум ногам,
 Что ходят всюду, тут и там.
 Есть люди, что живут без них.
 Ну что, счастливчик, ты притих?
 Я соглашусь, что есть бардак,
 Что в жизни многое не так,
 Но всё же, ты подумай, взвесь,
 Цени, что есть сейчас и здесь!
 И прежде, чем ложиться спать
 В свою уютную кровать,
 Ты вспомни, друг мой, об одном —
 Скажи "Спасибо" Богу перед сном".
 Доброй ночи! Мира Вашим семьям! Ангела Хранителя!

01.03.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы что-то новое познаете из деяний преподобного Паисия Святогорца.

В Группе «Путь отцов» прочитала:

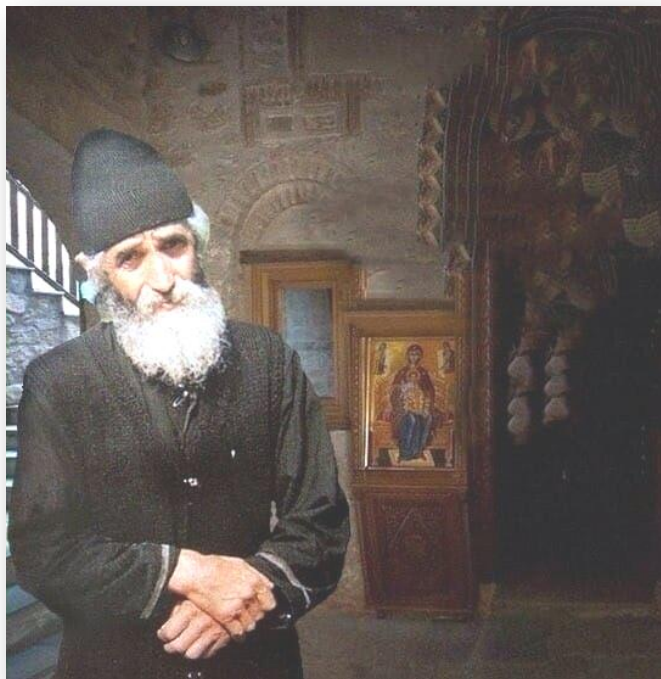
«Некий молодой человек пришел к старцу и хотел ему сказать, что его жена тяжело больна. У старца было много народа, он устал и сказал: «Дорогие, я больше не могу, идите в Иверский монастырь». Молодой человек подошел и проговорил: «Я хочу тебе кое- что поверить». — «Давай, дорогой мой, иди, иди, иди». — «Но мне надо сказать тебе что- то важное, Геронда!» — «Иди, дорогой мой, ничего нет. Иди, и Бог поможет». Молодой человек настаивал, но старец говорил ему: «Ну же, дорогой мой, иди, чтобы успеть в монастырь, а то он закроется». Тогда тот сказал ему: «Геронда, моя жена больна!» «Иди, ничего нет у твоей жены». Молодой человек посмотрел на часы, чтобы узнать, сколько времени. Было четырнадцать сорок пять.

Он ушел разочарованный, потому что ничего не сделал. Когда же он возвратился домой, его жена, абсолютно

здоровая, рассказала ему: «Внезапно, когда я сидела на кровати, меня прошиб холодный пот, и с той минуты я выздоровела. Пошла к врачу, и он нашел меня совершенно здоровой». — «В котором часу случилось это?» — «Это была пятница, без четверти три». Именно в это время старец ему сказал: «Иди, ничего нет у твоей жены».

Можно было бы рассказать еще множество подобных случаев. Однако большое значение имеют не чудеса старца, а его великая любовь к Богу, глубокая вера и то, что он был истинным чадом Православной Церкви и монашества.

Вот слова, которые он говорил особенно часто: «Давайте любить Бога и всегда трудиться по совести». Еще говорил, что Христос — это кислород и мы не должны Его делать углекислым газом. Он хотел, чтобы все христиане были исполнены радости о любви Божией». Митрополит Афанасий Лимассольский. Из книги «Старец Паисий Святогорец. 1924-1994: Свидетельства



паломников».

Совет дня:

Не суетитесь люди... Жизнь любит, чтобы... её жили.

29.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что март наступил...

По народному календарю 1 марта 2024 года отмечается Ярилин день, который восходит из древних традиций встречать новый год с первым днем весны.



Первое марта — это, конечно же, ещё и любовь, время для любви, её начала или возрождения. Парам и супругам стоит уделить время друг другу, чтобы их чувства заиграли новыми красками. Одиноким людям стоит подумать о том, что пора найти вторую половинку — в первый день весны такие мысли могут осуществиться уже в ближайшее время.

«Стоит ли выбирать подругу жизни, или она сама придет?

— Не придет она никуда! Ты, что, будешь сидеть и ждать? «Счастье вдруг в тишине постучалось в двери. Неужель, ты ко мне? Верю и не верю», — так, что ли?

Ищите, присматривайтесь, прислушивайтесь. Бывает, смотришь: красавица; рот раскрыла — цветы завяли. Бегом от такой, со всех ног! Платон говорил: «Заговори со мной, чтобы я тебя увидел». Мы же не видим человека, пока он не заговорит. Снаружи — картинка. А что у нее на сердце, в голове? Сейчас все красиво одеваются. Сейчас тряпки дешевые, косметика доступная, люди за собой

следят, люди стали холеные. Кому сейчас под 50, помните, какая была юность у вас? Другая совсем! Другой выбор товаров, другие возможности для отдыха, досуг другой был.

А сейчас не только холеные, яркие, но и ничего не боящиеся, раскованные. Хочешь — джинсы с дырками надену, хочешь — на голове устрою непонятно что. Никто никого и ничего не стыдится. О том, о чем про себя говорить стыдно, вслух кричат. Хорошие люди стали ☹.

Присматривайтесь. Самые настоящие ведь неброские. Хорошие девочки незаметные, их действительно надо искать. Она будет из стыдливости стоять в тени. А ты присмотришься к ней как художник. Ведь художник в глыбе мрамора видит скульптуру. Мужчина должен уметь видеть в женщине подлинное». Протоиерей Андрей Ткачев.

Совет дня:

Сердце слушайте. Не ходите вслед за эмоциями. Разум включайте. Им и освещайте путь в будущее.

29.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли — солнечными! Радости Вам от того, что Вы не любите назидать.

Сколько советов мы слышим каждый день? От родителей, друзей, коллег, соседской бабули... Прислушиваемся ли мы к ним, пользуемся или игнорируем? Давайте представим ситуацию, когда Вы хотите дать кому-то совет. Как понять, нужен ли этот совет собеседнику?

Недаром говорят, что навязанное добро — это зло. Так и непрошенный совет может стать источником ссор и негативных эмоций! А может и вообще разрушить дружбу и отношения!

Дать совет — это действие. Но, как и всё в нашей педагогике — нет четкого инструментария, КАК дать совет, чтобы он стал руководством к действию.

«Познай самого себя» — прекрасный и полезный совет, жаль только, что древние не догадались указать способ, как пользоваться этим советом.

Чехов Антон Павлович (1860 — 1904) — русский писатель, драматург.

Одно лишь есть суждение: не назидай.



ТЫ НЕ ПРОИГРАЛ
пока готов биться

Какими бывают советы: (определения приводятся в именительном падеже) -

бесконечные, бесплатные, бесполезные, бесценные, благие, верные, врачебные, вредные, глупые, деловые, дельные, доброжелательные, добрые, дружеские, дурацкие, духовные, житейские, здравые, идиотские, коварные, конкретные, кулинарные, материнские, медицинские, мудрые, напутственные, настойчивые, настоятельные, ненужные, необходимые, неплохие, непрошенные, отеческие, отцовские, плохие, подробные, полезные, правильные, практические, превосходные, простые, противоречивые, разнообразные, разумные, родительские, спасительные, толковые, трезвые, умные, хорошие, ценные, чужие, юридические.

Вам выбирать, как будет окрашен Ваш совет.

«Не поучай никого, а если видишь нуждающегося в духовной помощи и чувствуешь, что могла бы хоть несколько помочь, то рассказывай о духовном так, будто ты вычитала или слышала от знающих людей то и то, а не как из своего опыта или познаний. Тебе будет легче, да и преградишь доступ к себе бесу через тщеславие. Понятна ли тебе эта мысль?». Игумен Никон (Воробьев). Письма о духовной жизни.

Совет дня:

Молюсь и я: «Господи, благослови меня войти в новый день, который до этого никогда не существовал, который, как белоснежная равнина, лежит передо мной. Дай мне вступить в эту равнину и проложить след, который не был бы кривым и недостойным меня и Тебя ...». Митрополит Антоний Сурожский.

28.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы внимательны во всем.

Вот это – вместо шуток: «Британские учёные выяснили, что 100 % людей не замечают ошибку в третьем слове этого предложения». Или: «А знаете ли Вы, что что 90% людей не замечают в этом тексте повторение слова "что" в самом начале».

Когда меня спрашивают: «Как дела?» Или: «Как живёшь?», то всегда отвечаю: «По совести». Я высоко ценю себя и веду себя с достоинством. Я – замечательный, достойный уважения человек. Я в ладу со своими чувствами.

А с окружающими? С ними я в ладу?

Люди сразу замечают, когда ты меняешь к ним свое отношение. Но они не замечают, что причиной этому послужило их собственное поведение.

Есть такие люди, которые меня ненавидят, – пусть ненавидят. Есть люди, которые меня любят. И есть люди, которые меня ненавидят, но притворяются, что любят... Вот их ненавижу я!

Согласна с мнением писателя: «Жить нужно для тех, кому ты нужен. Дружить лишь с теми, в ком уверен. И быть благодарным тем, кто тебя ценит». Фёдор Михайлович Достоевский.

Совет дня:

Запомните мудрое наблюдение: «Если Вас демонстративно не замечают, значит Вами всерьез интересуются».

URL: <https://youtu.be/83DFNPlkycM?t=3>

28.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете: выражение: «Дорогу осилит идущий».

Это выражение можно трактовать в прямом смысловом значении. Оно несет в себе следующий смысл - достигает намеченной цели, проходит дорогу до конца лишь тот, кто не перестает действовать, не останавливается, продолжает работать невзирая на трудности. Человек может идти к своей цели медленно, но результат будет достигнут.

Если же человек бросил начатое, то он никогда не сможет получить желаемого, так как он остановился, следовательно, не прошел путь.

Притча. Однажды к премудрому Соломону пришел знатный горожанин и сказал:

- Царь, я не знаю, что мне делать.

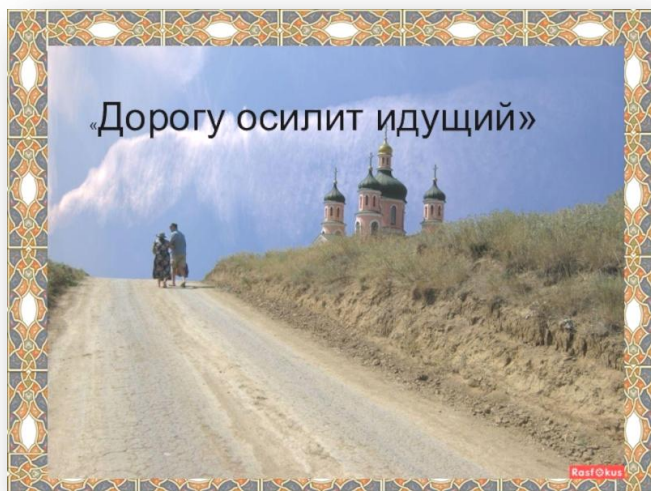
Каждый мой день похож один на другой, я не отличаю рассвета от заката. У меня все есть, но почему я так несчастен? Соломон как раз сидел на берегу пруда и разглядывал рыб.

- А чего ты хочешь? Какая у тебя мечта? - спросил он горожанина.

- Сначала я мечтал избавиться от рабства, и это исполнилось. Потом я мечтал, чтобы моя торговля приносила доход. Теперь я богат, мне больше нечего желать.

- Человек, не имеющий мечты, подобен рыбе в этом пруду, - сказал Соломон.

- Каждый их день похож на предыдущий,



заката. Разница лишь в том, что ты сам запер себя в этом пруду. И если в твоей жизни не появится новой мечты, ты так и будешь от скуки слоняться по дому, а перед смертью поймешь, что жил зря.

- Да, - сказал Соломон. - Только в пути человек обретает свое счастье».

Совет дня:

«Пока не сделаете один шаг, нельзя будет увидеть, как сделать следующий».

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не видите снов.

Характер снов отвечает духовному состоянию человека наяву. Вот как об этом пишет Н.Е. Пестов:

То же продолжает делать злой дух с человеком и во сне. Здесь ему еще легче владеть душой, потому что воля человека ослаблена. Как бы насмехаясь над бедной, поработанной ему душой, злой дух заставляет ее переживать нелепые, иногда грязные положения, в соответствии с той нечистой мыслью и чувствованиями, которые допускала душа наяву.

Вот почему святые отцы в качестве общего правила запрещают придавать снам какое-либо значение и тем более рассказывать их другим, считая их за откровения из потустороннего мира.

Подснежников нежных букеты, тюльпаны, мимозы...

Совет дня:

27.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете соблюдать меру сердца своего.



Дари добро - пусть не вернётся!

Посей добро и там, и тут... Пусть каждого оно коснётся!

Твори добро не для чего-то... А от сердечной чистоты!

И если злом оплатит кто-то... Пред Богом чист не Он - а ты ...».

Притча. «Бог знает, что – добро.

Брат спросил старца:

– Какое бы мне делать доброе дело и жить с ним?

Старец отвечал:

– Бог знает, что – добро. Я слышал, что некто из старцев спрашивал авву Нестория: «Какое бы доброе дело сделать мне?» Авва отвечал ему: «Не все ли дела равны? Писание говорит: «Авраам был страннолюбив – и Бог был с ним; Илия любил безмолвие, – и Бог был с ним; Давид был кроток, и Бог был с ним». Итак, смотри, чего желаешь по Богу душа твоя, то делай и блюди сердце твоё».

Совет дня:

«Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным». Св. Григорий Нисский.

340

26.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы стремитесь всё делать без спешки.

И как привет из прошлого для понимания настоящего - Стихотворение Евгения Александровича Евтушенко «Проклятие века — это спешка», написанное в 1967 году.

В Группе Сектор периодических изданий ТООУН... разместили это произведение в связи с тем, что 26 февраля в мире отмечается весьма оригинальный праздник - День неторопливости (или День медлительности), подаренный нам жителями солнечной Италии.

«Проклятье века — это спешка,
и человек, стирая пот,
по жизни мечется, как пешка,
попав затравленно в цейтнот.



Когда шагаешь к цели бойко,
как по ступеням, по телам,
остановись, забывший бога, —
ты по себе шагаешь сам!
Когда тебя толкает злоба
к забвенью собственной души,
к бесчестию выстрела и слова,
не поспеши, не соверши!
Остановись, идя вслепую,
о население Земли!
Замри, летя из кольца, пуля,
и бомба в воздухе, замри!
О человек, чье имя свято,
подняв глаза с молитвой ввысь,
среди распада и разврата
остановись, остановись!».
Совет дня:
Доверьтесь Небу.

Поспешно пьют, поспешно любят,
и опускается душа.
Поспешно бьют, поспешно губят,
а после каются, спеша.
Но ты хотя б однажды в мире,
когда он спит или кипит,
остановись, как лошадь в мыле,
почувяв пропасть у копыт.
Остановись на полдороге,
доверься небу, как судье,
подумай — если не о боге —
хотя бы просто о себе.
Под шелест листьев ответшалых,
под паровозный хриплый крик
пойми: забегавшийся — жалок,
остановившийся — велик.
Пыль суеты сует сменяя,
ты вспомни вечность наконец,
и нерешительность святая
вольется в ноги, как свинец.
Есть в нерешительности сила,
когда по ложному пути
вперед на ложные светила
ты не решаешься идти.
Топча, как листья, чьи-то лица,
остановись! Ты слеп, как Вий.
И самый шанс остановиться
безумством спешки не убий.

26.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы готовитесь встретить Великий пост.

Сегодня мы на проповеди Протоиерея Андрея Ткачева.

Всегда или только в пост?

Среди нравственных наставлений, рассыпанных в текстах богослужений и поучениях учителей Церкви, есть много слов о духовном смысле поста. О том, что пост требует языка обуздания, с близкими примирения, сердца сокрушения, творения добрых дел усердного и проч. То есть проводится совершенно справедливая мысль о необходимости вывести пост далеко за рамки диеты и превратить его в школу творения добродетелей.

Об этом говорил Исайя (раздоби алчущим хлеб, введи в дом путника, разорви долговую расписку своего должника).

Об этом гремели святые уста Златоуста. «Хочешь поститься угодным Богу постом – вместе с чревом сдержи язык, раздай милостыню, среди ночи встань на молитву».

Об этом говорила подготовительная неделя мытаря и фарисея – не гордись!

Об этом говорил чин прощения – примиришься!

Но возникает вопрос: разве смиряться, творить милостыню, мирно жить с близкими, воздерживать язык и ходить в страхе Божиим мы должны только в дни поста? Не есть ли это всегдашняя обязанность? Не ставим ли мы несколько зауженные временные рамки для усилий жить свято? По всей видимости – нет. Но что же тогда мы говорим о святой и покаянной жизни так много в дни Четыредесятницы, и так сравнительно мало в прочие дни? Может для кого-то это и ложный вопрос, не требующий особого разбора. Может не ложный, но лишний и надуманный. Но для кого-то иначе. Для этих вторых и скажем нечто.

Жить благочестиво и ходить перед Богом мы обязаны всегда, во вся дни. Но получается это у большинства плохо. Даже у тех, кто сильно стремится к такому подобию Авраамового хождения пред Богом, плохо получается. Не говоря об основной массе.

И вот в дни поста нам всем предлагается очередная возможность научиться сдерживать язык, подавлять гнев, устраняться от суеты и сплетен, творить милостыню и так далее. Это нам представляется таким образом возможность привыкнуть к добродетели и превратить ее в навык. Навык же необходим всем, чтобы потом, за пределами поста привычно уже вести благочестивую жизнь. Отвык в посту от курения – и после Пасхи продли воздержание. Бросил сквернословие – не начинай вновь. То, что стало привычкой, делается без труда. Итак, не только для времени поста наши упражнения. Они для приобретения навыка, а сам навык – на всю жизнь.

То есть: прилепись к Богу, соединишь мыслью и сердцем с заповедями новой для тебя нравственности, и потом наследуй приготовленное для тебя и Богом обещанное. Пост – аналог длительного путешествия ради приобретения навыка в добродетели. А сам навык необходим категорически для получения наследства, для обладания иной реальностью, которая ожидает верующего человека. Не научишься ходить перед Богом всю жизнь и посвящать ему внутри сердца все начинания свои – под большим вопросом твое участие в будущем блаженстве.

А научиться ходить перед Богом за раз, за день, за неделю невозможно. И вступить в обучение лучше всего постом. В это время многие из самых ленивых, и те преклоняют колени перед Распятием, ограничиваются в пище,

исповедуются в грехах. Сам воздух в дни поста становится чище, вслед за очищением мыслей тех, кто этим воздухом дышит. И значит, совершаемое многими делается легким для многих. Но нужно сразу сказать себе: то, чему я буду посвящать время поста, нужно будет мне и за пределами поста. Я учусь и привыкаю к духовному труду, чтобы не на пост только, а на всю жизнь стать учеником безгрешного Иисуса. И особенно осторожным придется быть в дни окончания поста, когда привычно теряется за считанные дни и часы то, что копили более месяца.

Совет дня:

Пусть еще рано об этом. Пусть еще постное шествие по пустыни только началось. Все равно нужно знать: наша общая обязанность –

всегда жить свято. Жить согласно заповеди «Святы будьте, ибо Я Свят, Господь Бог ваш». А вот учиться исполнению этого всеобъемлющего повеления, привыкать к памяти о нем самое время сейчас. Так, я думаю, снимается кажущееся противоречие между обязанностью всегда жить свято, и нарочитым, усиленным призывом к праведности в дни пения Постной Триоди.

Ну, а кому и так все ясно, то простите меня. Эти краткие строчки не для вас писались.



25.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете вчувствоваться в то и в тех, кто Вас окружает.

Посмотришь вокруг – все замирает в ожидании хорошего. Подумаешь о себе, и взгрустнется. Откроешь томик стихов: и понимаешь: можно дальше жить ...

«Есть пословица: старость - не в радость.

Сомневаюсь, верна ли она.

Даже если и малость осталась,

Я по-прежнему в жизнь влюблена.



Это все объясняется просто,
Ведь судьба наша в наших сердцах:
Можно быть молодым в девяносто,
Можно в тридцать ходить в стариках.
Не давайте коварным недугам
На лопатки себя положить.
Пусть надежда всегда будет другом.
Надо в лучшее верить - и жить.
Не хандрить, не ворчать, не сдаваться,
Всем недугам поставить заслон
И в строю до конца оставаться.
А годам нашим - низкий поклон!».

Лариса Рубальская.

А кто-то ожидает прихода Весны для встречи с суженым. Помогите им, Господи.

<https://youtu.be/ic2oBzeyaFk?t=74>

Совет дня:

Всегда мечтайте. И ожидайте только хорошего.

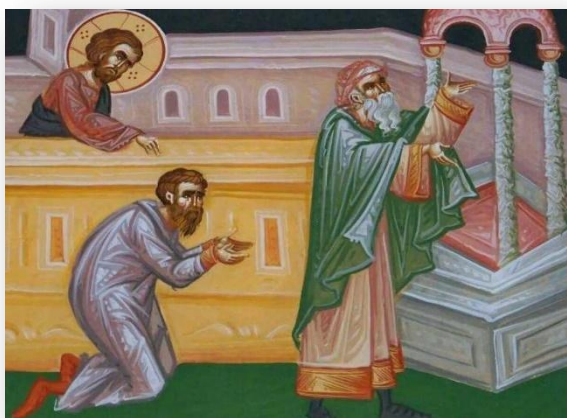
Наша черепаха (которой, кстати, 40 лет) мечтает: «Хочется уже весны, тепла и ... одуванчиков!». И нам тоже ...

URL: <https://youtu.be/CGZ-LrNyl84?t=5>

25.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы начинаете подготовку к Великому посту.

В 2024 году подготовка к Великому посту начинается в воскресенье 25 февраля, которое называется Неделей о мытаре и фарисее. На нынешнем месте церковного года — за 3 воскресенья до начала Великого поста — Неделя о мытаре и фарисее была закреплена в XI веке. Притча о мытаре и фарисее задает тон на весь Великий пост, призывая к покаянию и упованию на Бога.



К прочтению: URL:

<https://azbyka.ru/otechnik/Biblia/evangelskie-pritchi..>

Совет дня:

В молитве молвите: Благодарю Тебя Господь, прошедшую ночь. Благослови меня на сегодняшний день! Избави меня от врагов видимых не видимых!

Крепко запомним слова Христа: «Всякий, возвышающий сам себя, унижен будет; а унижающий себя, возвысится» (Лк. 18: 14)

24.02.24. Вечер

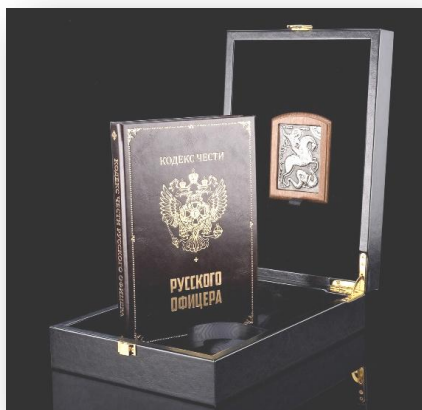
Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете воспитывать мальчишек.



26 составляющих Кодекса. А на самом деле — свод правил воспитания на всю жизнь. См. URL: <https://youtu.be/r7M3NbjDLtE?t=10>

Кодекс чести русского офицера. Составлен в 1904 году, актуален навсегда.

1. Не обещай, если ты не уверен, что исполнишь обещание.
2. Держи себя просто, с достоинством, без фатовства.
3. Необходимо помнить ту границу, где кончается полная достоинства вежливость и начинается низкопоклонство.
4. Не пиши необдуманных писем и рапортов сгоряча.
5. Меньше откровенничай — пожалеешь. Помни: язык мой — враг мой.
6. Не кути — лихость не докажешь, а себя скомпрометируешь.
7. Не спеши сходиться на короткую ногу с человеком, которого недостаточно узнал.
8. Избегай денежных счетов с товарищами. Деньги всегда портят отношения.
9. Не принимай на свой счет обидных замечаний, острот, насмешек, сказанных вслед. Что часто бывает на улицах и в общественных местах.
10. Если о ком-то не можешь сказать ничего хорошего, то воздержись говорить и плохое...
11. Ни чьим советом не пренебрегай — выслушай. Право же, последовать ему или нет, остается за тобой.
12. Сила офицера не в порывах, а в нерушимом спокойствии.
13. Береги репутацию доверившейся тебе женщины, кто бы она ни была.
14. В жизни бывают положения, когда надо заставить молчать свое сердце и жить рассудком.
15. Тайна, сообщенная тобой хотя бы одному человеку, перестает быть тайной.
16. Будь всегда начеку и не распускайся.
17. На публичных маскарадах офицерам не принято танцевать.
18. Старайся, чтобы в споре слова твои были мягки, а аргументы тверды.
19. Разговаривая, избегай жестикюляции и не повышай голос.
20. Если вошел в общество, в среде которого находится человек, с которым ты в ссоре, то здороваясь со всеми, принято подать руку и ему, конечно, в том случае, если этого нельзя избежать. Не обратив внимания присутствующих или хозяев. Подача руки не подает повода к излишним разговорам, а тебя ни к чему не обязывает.
21. Ничто так не научает, как осознание своей ошибки. Это одно из главных средств самовоспитания.
22. Когда два человека ссорятся, всегда оба виноваты.
23. Авторитет приобретается знанием дела и службы. Важно, чтобы подчиненные не боялись тебя, а уважали.
24. Нет ничего хуже нерешительности. Лучше худшее решение, чем колебание или бездействие.
25. Тот, кто ничего не боится, более могуществен, чем тот, кого боятся все.
26. Душа — Богу, сердце — женщине, долг — Отечеству, честь — никому!



Совет дня:

И главное - «Не пытайтесь казаться людям лучше, чем вы есть на самом деле — на цыпочках долго не устоишь. Но и не пытайтесь казаться хуже, чем вы есть — на корточках тоже долго не просидишь. ВСЕГДА ОСТАВАЙТЕСЬ СОБОЙ». Михаил Афанасьевич Булгаков.

24.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы пленительно переживаете семейные события.

Синонимы к слову «пленительный»: чарующий, красота, неотразимый, притягательный, обольстительный. А для меня слово "пленительно" означает "пленить - брать в плен". Вот такое произошло и в нашей семье.

Расскажет Ксения: Собаки выбирают нас. Это более правильный вариант начала совместного пути. Но у нас



получилось всё очень необычно. Нашу новую собаку выбрала Юна для себя, что-то зацепило. Я продолжала ждать басенджи или ирландского волкодава. Если бы мне сказали, что когда-то у меня поселится буль, я была бы очень удивлена. Но оказалось, что этот зверь с душой басенджи. Не знаю, что будет дальше, но пока вижу вернувшуюся Смиппу до мельчайших деталей. Поездка в Москву за собакой была не из простых. Мы с Юной умудрились заболеть в дороге, выпали на пару дней, но уже ожили. Три дня в нашей семье - полёт нормальный.

И да, собачка из Марлен Брао. Без басенджачьего следа не обошлось и здесь. Ане огромная благодарность за здорового, хорошо выращенного щенка.

URL:

https://vk.com/video10535609_456240780

URL: https://vk.com/video10535609_456240782

URL: https://vk.com/video10535609_456240782

URL: https://vk.com/video10535609_456240783

Совет дня:

И пусть друзья приходят в дом, а враги даже близко к нему не подходят.

23.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы однажды, выйдя на улицу, вдруг заметите сиреневые тона на снегу... Это пришла ВЕСНА! Весна не приходит одна — она всегда в компании с Верой, Надеждой и Любовью! Желаю Каждому этой Весной обрести то, чего не хватало для полного Счастья!



У каждого на примете свои признаки весны. Кто-то первые цветы собирает, кто-то наблюдает прилет птиц... Но магия сиреневого вечера завораживает ...

Посмотрите на эту картину, которую выставила Галина Панкратова. И каждый день ищите сиреневые отблески весны. Она несет жизнь, возрождение и очищение ... "Душа отдыхает, когда созерцает...

Как полезно увидеть Прекрасное..." Нина Мальцева.

Совет дня:

Поэзия жизни или о чём молчит душа

"Все неспроста: и синева небес,

И ожидание чуда на рассвете,

И, может, главное из всех чудес —

Вся жизнь твоя на этом белом свете". Николай Заболоцкий.

«Закончив день,

забудьте о нём... -

Инна Разутовская -

Всё, что вы смогли, вы в нём сделали. Живите дальше...»

На страничке Веры Резвих.

23.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы свободно празднуете День Защитника Отечества.

Те, кто молоды, не ведают, как трудно было праздновать этот День в последующие годы после перестройки.



Помню, как на мой пост с поздравлением защитников накинута орда пакостников, с воплями и обвинениями, которые ненавидели народ, страну и этот праздник. Они старались исковеркать историю нашей Армии. Но наши Защитники выстояли. И вместе с ними сегодня мы величаем всех и во все времена Людей с большой буквы, Людей, которые превыше всего для себя ставили и ставят интересы Родины.

Совет дня:

С праздником, дорогие наши Защитники! Вы только будьте живы!

URL: <https://youtu.be/n7GqLuSYKbU?t=72>

22.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы постоянно и неуклонно учитесь жить.

В Группе «Счастье есть!» прочитала:

«В жизни у нас есть две важные задачи:

быть хорошим человеком и заниматься любимым делом.

Все остальное - пустая трата энергии и расточительство потенциала. Как это осуществить? Это вопрос посложнее.

Но стоическая философия делает его достаточно простым:

скажите «нет» отвлекающим факторам,
разрушительным эмоциям,
внешнему давлению.

Спросите себя: что есть такого, что могу сделать только я?

Как лучше всего использовать мое ограниченное пребывание на этой планете? Старайтесь поступать правильно, когда этого требует ситуация.

Относитесь к другим людям так, как бы вы хотели, чтобы они относились к вам. И поймите, что каждый малый выбор и каждый крохотный вопрос-

это возможность применить большие принципы.

Вот и всё. Вот что входит в самое важное умение из всех - умение жить».

Райан Холидей, Стивен Хансельман - Стоицизм на каждый день.

Вполне согласна.

Совет дня:

Когда ей было грустно, она гладила своего кота.

Как важно иметь личного кота, чтобы разглаживать печали...

22.02.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы больше всех книг цените Святое Писание.

А.С. Пушкин о Святом Писании:

«Есть Книга, в которой каждое слово истолковано, объяснено, проповедано во всех концах земли, применено ко всевозможным обстоятельствам жизни и происшествиям мира; из которой нельзя повторить ни единого выражения, которого не знали бы наизусть, которое не было бы уже пословицей народов.

Книга сия называется Евангелием — и такова её вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удрученные унынием, случайно откроем её, то уже не в силах противиться её сладостному влечению».





«Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... Его вкус становится понятным, когда начинаешь читать Писание, потому что в нем находишь всю человеческую жизнь. Религия создала искусство и литературу; все, что было великого в самой глубокой древности, все находится в зависимости от этого религиозного чувства, присущего человеку так же, как и идея красоты вместе с идеей добра... Поэзия Библии особенно доступна для чистого воображения. Мои дети будут читать вместе со мною Библию в подлиннике... Библия — всемирна».

Сегодня читала «Евангелие от Иоанна. Глава: 2.

1 На третий день был брак в Кане Галилейской, и Мать Иисуса была там.

2 Был также зван Иисус и ученики Его на брак.

3 И как недоставало вина, то Мать Иисуса говорит Ему: вина нет у них.

4 Иисус говорит Ей: что Мне и Тебе, Жено? еще не пришел час Мой.

5 Мать Его сказала служителям: что скажет Он вам, то сделайте.

6 Было же тут шесть каменных водоносов, стоявших по обычаю очищения Иудейского, вмещавших по две или по три меры.

7 Иисус говорит им: наполните сосуды водою. И наполнили их до верха.

8 И говорит им: теперь почерпните и несите к распорядителю пира. И понесли.

9 Когда же распорядитель отведал воды, сделавшейся вином, — а он не знал, откуда это вино, знали только служители, почерпавшие воду, — тогда распорядитель зовет жениха

10 и говорит ему: всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе.

11 Так положил Иисус начало чудесам в Кане Галилейской и явил славу Свою; и уверовали в Него ученики Его.

Что означает брак в Кане и совершенные там таинства?

«Слово «Кана» переводится как «имение», а «Галилея» — «откровение». Всякий ум, имеющий способность к принятию божественного откровения, сопрягаясь с добродетелью или чувством, нуждается в посредничестве Слова, дабы добродетель, сопряженная с познанием, была созвучна уму, а чувство покорилось бы его власти, ибо по природе ему повинуются. Поскольку же, по причине преслушания, способность к познанию была размыта течением наслаждений, Слово явилось на землю, возвращая исконную крепость. А просящая мать — это вера, или смирение, или [основанная на] познании мудрость: каждой из этих [вещей] присуще рождать высшее для людей боговидное состояние. Слова же Еще не пришел час Мой означают следующее: поскольку предшествует учение [осуществляемое с помощью] знамений — ибо из-за неверующих учению [необходимо] учение [посредством] знамений — там [Иисус] еще не учил, чувствуя их неверие, а потому и сказал: Еще не пришел час Мой.

А служители означают пророков, которые с помощью своего учения <...> природу, опустошенную через отступничество, а Господь, придя, обратил в духовное знание, а естественное верою возвысил до сверхъестественного. Ведь веру и олицетворяет Богородица. Богородица сотворена Господом и Своим Сыном, а по плоти [Сама] родила Его. Так и вера — произошла от Слова, но и сама ведет Слово к осуществлению через осуществление [добрых] дел.

Водоносы, ибо их шесть, означают творческую способность [делания] добрых [дел] — ведь и Господь сотворил видимый мир за шесть дней. А распорядитель [пира] — это различающий закон. Потому он и говорит: Всякий человек подает сперва хорошее вино, а... тогда худшее. Ведь чистый различающий закон, различая, говорит: Следовало, чтобы ум в процессе познания сперва возшел к Виновику, а уже затем [обратился] к тому, что после Него, чего не сделал

Адам. Или же: Следовало, чтобы учение Господа было впитано прежде Закона и [учения] пророков». Максим Исповедник, прп. (†662)

Читала и вспомнила, как мне моя дорогая младшая подруга привезла из Иерусалима икону «Первое чудо, совершенное Христом». Я ей так признательна.

Совет дня:

Для более глубокого постижения прочитайте эти материалы: URL: <https://azbyka.ru/biblia/in/?Jn.2:6&r>

21.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы способны самоприказывать.

Самоприказ — приказ самому себе — действенный прием для выработки самообладания и умения управлять собой даже в самых экстремальных условиях.

В своей замечательной книге: «Как воспитать волю и характер» Рувинский Леонид Изотович (1934-???; д-р психол. наук) и Хохлов Сергей Иванович (российский психолог и педагог, канд. психол. наук, проф.) на стр. 108-118 раскрыли сущность процесса самоприказывания:

«Для успешного овладения самоприказом можно использовать памятку, разработанную психологом Т. И. Агафоновым:

1. Не жди, когда тебе укажут, подскажут, дадут задание — будь сам инициативен, действуй по собственному почину.

2. Только тот победит любые трудности, кто сам себе командир, кто способен самоприказывать.

3. Не забывая решительно и твердо приказывать себе тогда, когда тебе надо преодолеть лень, усталость, жажду, робость, страх, дурное настроение.

4. Надо упорно побеждать все, что мешает достижению цели, а прежде всего недостатки своего характера.

5. Силен тот, кто имеет власть над собой, кто умеет управлять собой.

Любое внушение, в том числе и самовнушение основывается прежде всего на воображении человека.

История донесла до нас тысячи поразительных примеров влияния внушения на нашу психику.

В медицине врачи нередко используют силу внушения для оказания помощи больным, особенно в тех случаях, когда больной теряет веру в выздоровление.

Интересный случай излечения паралича профессором В. М. Бехтеревым описывает И. Губерман в своей замечательной книге «Бехтерев: страницы жизни».



Бехтерев ввел в состояние гипнотического сна больного, страдавшего судорожными припадками и параличом ног и резко приказал ему: «Встать!» И «больной, только привезенный из палаты на коляске, спокойно встал на обе ноги и прошелся по комнате... По пробуждении больной с восторгом отправился в палату пешком, до самой двери непрерывно оглядываясь на Бехтерева».

Путем самовнушения можно максимально мобилизовать свои силы и волю.

Совет дня:

«В повседневной жизни самоприказ помогает преодолевать трудности в самых разных жизненных ситуациях. По самоприказу можно вставать с постели, выполнять режим дня, соблюдать дисциплину, доводить начатое дело до конца, совершенствовать свои личные качества, выполнять нужные виды деятельности, которые в данный момент кажутся малозначительными или неинтересными, и многое Другое».

21.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете осознавать смысл сказанного.

Притча о скулящей собаке. «Однажды человек шел мимо дома и увидел старушку в кресле-качалке, рядом с ней на крыльце лежала собака и скулила, как будто бы от боли. Проходя мимо человек про себя удивился, почему же скулит собака. На следующий день он снова шел мимо этого дома. Он снова увидел старушку в кресле-качалке и собаку, лежащую там же и издающую тот же жалобный звук. Озадаченный человек пообещал себе, что, если и завтра собака будет скулить, он спросит о ней у хозяйки. На третий день он увидел ту же сцену: старушка качалась в кресле, а собака на своем месте жалобно скулила. Он больше не мог этого выдержать:

- Извините, мэм, — обратился он к старушке, — что случилось с вашей собакой?

- С ней? — переспросила она. — Она лежит на гвозде.

Смущенный ее ответом человек спросил:

- Если она лежит на гвозде и ей больно, почему она просто не встанет?

Старушка улыбнулась и сказала приветливым, ласковым голосом:



- Значит, голубчик, ей больно настолько, чтобы скулить, но не настолько, чтобы сдвинуться с места».

Первое впечатление, когда прочла эту притчу, было возмущение. Почему они (хозяева) не помогут своему животному? И я даже согласна была с мнением Онеги Ковригиной: «Эту притчу нужно назвать "О бесчеловечных хозяевах" Вопиющий пример человеческого РАВНОДУШИЯ!!!! Трое суток собака лежит на ОДНОМ И ТОМ ЖЕ МЕСТЕ - на гвозде.....не ест, не пьет, в туалет не ходит...а хозяевам - хоть бы хны! Сосед уже обратил внимание - а им все нипочем ... Ужас, слов нет ...». Но только много месяцев спустя я осознала – это притча. Метафора. Отражение в образах нашей жизни. Есть в нашем коллективе одна очень успешная

сотрудница: начальством обласкана, копошится, что-то делает, к звездам не рвется, а все для нее. Как говорят, не рвет жилы. В чем секрет ее успешного существования? Она всегда жалуется на жизнь. То муж болеет, то у самой ангина, то сын развелся... Одним словом скулит. Ну, прямо – жертва.

Позиция жертвы очень удобна, тебе плохо и тебя жалеют, поддерживают, а главное понимают, как тяжело тебе жить, бедняжке! Некоторые даже помочь стараются. А помощь в принципе не нужна: проблемы есть, но не настолько, чтобы начать их решать. И если помощь, осязаемая: деньги, время выслушивать, сопереживание, участие, то это приятно. А вот если таким людям (боже упаси!) предложить начать действовать: менять не устраивающую ситуацию, обучаться, упражнения делать, ответственность на себя взять за свою же жизнь - это ж как можно?! В лучшем случае обвинят в непонимании и бессердечности. А в худшем станете врагом.

Совет дня:

В данном случае: Кто людям (скулящим) помогает, тот тратит время зря!

Над этим надо подумать – так ли это ...

20.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы избегаете суеты.

У каждого из нас жизнь должна идти размеренно, гармонично, без суеты.



Иногда придешь на прием к руководителю, а у него в предбаннике куча сотрудников, лица не очень довольные, но вид деловой. Такое ощущение, что решают вселенские проблемы. А руководство идет вручную. Ведь вся нагрузка и загруженность уже давно определена. Но вдруг начальнику в голову пришла мысль, что мы мало загружены. И ... понеслась суета. Начинается процесс управления хаосом.

Японская мудрость: «Человек похож на меч: либо делает своё дело, либо тупой». Даже неловко вспоминать утверждение: «Умные не столько ищут одиночества, сколько избегают создаваемой дураками суеты». Артур Шопенгауэр.

Коллизия. Нет. Дилемма.

Остается вздохнуть и найти правильное решение.

Совет дня:

Если в Вашей жизни пошел дождь, сосредоточьтесь на цветах, которые зацветут благодаря этому дождю.

"Если вам нужно поддержать собственную самооценку, понижая чужую, значит вы обладатель гнетущей пустоты.". —Гарри Салливан.

20.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете слушать.

Случайно включила первый канал ТВ. А там – документальный фильм: «Александр Проханов. Исповедь». И поняла, что надо еще раз посмотреть этот фильм.

О нем пишут в Яндексe: «Проникновенно от человека, который видел все. Его личная история и история страны неразделимы. Семнадцать войн, десятки стран и тысячи исписанных блокнотов. Писатель Александр Проханов размышляет о великом предназначении России в ее прошлом и будущем. О непростом времени, осознании мистического русского кода и особом пути страны в цикле автобиографических фильмов-монологов «Исповедь».

" У каждого человека своя судьба, свое место и время рождения. У каждого человека свой жизненный путь, который он должен пройти в этом



мире. У одних он очень короткий, у других – длинный. Но у каждого человека, пришедшего в сей мир, есть свое назначение, свой предопределенный Богом путь, от которого как бы он ни старался уклониться, но пройти его должен. Это особенно становится ясно, когда, прожив большую жизнь, оглядываешься на пройденный путь и видишь его как бы с птичьего полета, охватывая целиком, без остатка. И тогда увидишь Божественную руку, что вела тебя и ведет через все испытания жизни".

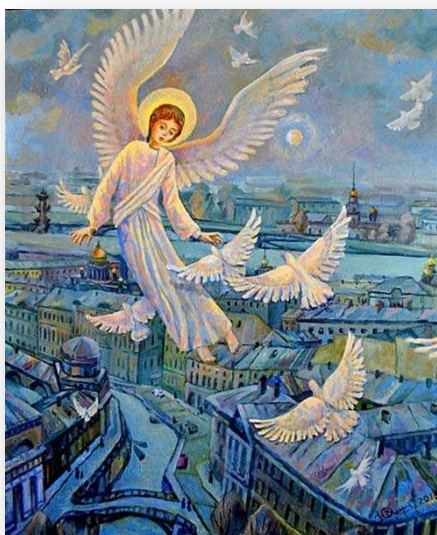
Арцыбушев Алексей Петрович.

Совет дня:

Те, кто любит размышлять – смотрите, слушайте.



19.02.24. Вечер



Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знаете: «Река истины протекает через каналы заблуждений». Так говорил Р. Тагор.

Истина и заблуждение – несомненная дуальная пара. В какой-то мере их можно считать противоположностями. Как и с убеждением, разница между ними может быть вопросом времени. Истина – это заблуждение-долгожитель. Пока этого не обнаружено заблуждение является отклонением от истины, принимаемым нами за истинное суждение.

Путь к истине прокладывают заблуждения.

Мы часто на жизненном пути останавливаемся в тревоге – не знаем, какое решение принять.

Если не знаете, как поступить, обратите внимание на покой... Если его нет, лучше не принимать решений. Сначала успокойте ум, действуйте всегда из тишины, из покоя. Это самые верные и правильные решения и поступки в жизни.

И главное — оставаться собой. Это великое искусство. Это самое трудное, потому что не требует от Вас никаких усилий. Не нужно никому и ничему подражать, не нужно строить из себя мудреца или корчить недоумка. Надо просто говорить своим

голосом и заниматься любимым делом.

Совет дня:

Пусть всё идет своим чередом, а там будет видно...

Как Бог даст.

Засыпайте в мире и просыпайтесь в радости... и с любовью в сердце!

Пусть Ангелы Божьи Ваш сон сберегут!

19.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы любите свое детство в воспоминаниях ...

«Очень важно сохранить в себе детское восприятие мира, и какими бы взрослыми, какими бы богатыми мы ни стали, мы должны жить честно, в гармонии со своим внутренним и неизменно искренним ребёнком». Такеши Китано.



Знаю, что Вам известна эта притча. Просто напоминаю ...

Притчи. Молодая женщина сидела на скамейке в парке и почему-то горько плакала. В это время Ваня ехал на своем трехколесном велосипеде по аллейке. И так жалко стало ему тетю, что он спросил:

– Тетя, ты почему плачешь?

– Ой, малыш, ты не сможешь понять, – отмахнулась женщина.

Ване показалось, что после этого тетя стала плакать еще сильнее. Он говорит:

– Тетя, у тебя что-то болит, и ты плачешь? Хочешь, я подарю тебе свою игрушку?

Еще больше разрыдалась женщина от этих участливых слов:

– Ой, мальчик, – ответила она, – я не нужна никому, меня никто не любит...

Ваня посмотрел серьезно и сказал:

– А ты точно у всех спросила?».

Совет дня:

С одной стороны - учите ребенка проживать свои чувства. Хотите, чтобы ребенок справлялся с жизнью? Значит, все детство утешайте, обнимайте, принимайте его чувства.

С другой – будьте сами как дети. Создайте свою мелодию души, и она с ней запоёт.

https://vk.com/video-193239631_456248281

18.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы ищите пути, чтобы лучше жить ...

Притча дня. «Как стать счастливым. Ты с удивлением спрашиваешь: что нам делать, чтобы жить лучше? Не я отвечу тебе, я дам слово одному святому человеку...

Говорят, что некогда в Древнем Египте начались раздоры между людьми, подобные нынешним. Тогда два храбрых друга из Александрии решили пойти по свету, чтобы найти хотя бы одного мудрого и счастливого человека. После долгих и бесплодных поисков они пришли к некоему святому, который жил в уединении в лесу. Он поклонился им до земли и радостно принял в своей хижине. После долгого разговора и расспросов путники, убедившись, что они действительно нашли человека, в котором соединились мудрость и счастье, воскликнули: «Человек Божий, но мы не можем жить так, как ты! Как же нам обрести счастье?». Заплакал человек Божий, возвел глаза к небу и сквозь слезы сказал: «И не должны вы жить, как я. Но, чтобы стать счастливыми, держитесь этих правил:

- думайте о Боге хотя бы столько же, сколько думаете о людях;
- бойтесь Бога хотя бы столько же, сколько боитесь людей;
- почитайте Бога хотя бы столько же, сколько уважаете людей;
- молитесь Богу хотя бы столько же, сколько просите людей;
- надейтесь на Бога хотя бы столько же, сколько надеетесь на людей;
- просите помощи у Бога хотя бы столько же, сколько просите у людей;
- исполняйте закон Божий хотя бы столько же, сколько исполняете человеческий;
- благодарите Бога хотя бы столько же, сколько благодарите людей;
- славьте Бога хотя бы столько же, сколько славите людей!».

Выслушав этот урок жизни, друзья счастливыми вернулись домой.

Совет дня:

Это и тебе ответ, брат Степан, а ты кричи об этом в уши ближнему. Я же могу одно добавить: минуя этот нехитрый букварь, никто и никогда не сможет взяться за трудный учебник». Свт. Николай Сербский. Миссионерские письма, письмо 108, Степану Д., на вопрос о том, что надо делать, чтобы лучше жить.



Делайте то, что заставляет вас чувствовать себя счастливыми.

Будьте с теми, кто заставляет вас улыбаться.

Смейтесь, пока дышите.

Любите, пока живёте....

18.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы разумеете смысл этих слов: «Главное не то, какие мы есть, когда читаем духовную книгу, а то какие мы есть, когда ее закроем». (монах Симеон Афонский)

Всю жизнь я любила одни моменты: встретишь человека и вдруг понимаешь, что с ним можно побеседовать. Не помню: кто-то прописал слова: "Сильные люди всегда ищут своих людей, потому что они понимают, что истинная сила заключается в объединении и взаимодействии".

Притча дня. «Орел и петух. Летал орел в высоте, наслаждался красотой мира, думал: «Я пролетаю большие пространства и вижу долины и горы, моря и реки, луга и леса; вижу множество зверей и птиц; вижу города и селения, и как живут люди; а вот деревенский петух ничего не знает, кроме своего двора, где видит всего лишь немного людей и скота; полечу к нему и расскажу о жизни мира».

Прилетел орел на крышу сельского дома и видит, как храбро и весело гуляет петух среди своих кур, и подумал: «Значит, он доволен своею судьбою; но все-таки расскажу ему о том, что знаю я».

И стал орел говорить петуху о красоте и богатстве мира. Петух сначала слушал со вниманием, но ничего не понимал. Орел, видя, что петух ничего не понимает, опечалился, и стало ему тяжело говорить с петухом; а петух, не понимая, что говорит орел, заскучал, и стало ему тяжело слушать орла. Но каждый из них оставался доволен своею судьбою.

Так бывает, когда ученый человек говорит с неученым, но еще более, когда духовный говорит с недуховным. Духовный подобен орлу, а недуховный петуху; ум духовного день и ночь поучается в законе Господнем и молитвою восходит к Богу, а ум недуховного привязан к земле или занят помыслами. Душа духовного услаждается миром, а душа недуховного остается пустою и рассеянною. Духовный, как орел, летает в высоте и душою чувствует Бога, и видит весь мир, хотя и молится в темноте ночи, а недуховный услаждается или тщеславием, или богатством, или ищет плотских наслаждений. И когда духовный встречается с недуховным, то обоим им скучно и тяжело общение». Преподобный Силуан Афонский (1866-1938) («Старец Силуан», ч. 2, гл. XXII: О молодом монахе. С. 432-433).

Совет дня:

«Мы должны жить так, чтобы если все Евангелия будут утеряны, люди могли бы их прочесть по нашим лицам». Митрополит Антоний Сурожский. А слов для не разумеющих Вас – не надо.



17.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, матери, бережете себя, ибо Вы так нужны Вашим детям.

Притча к ночи. «Троллейбус ехал по своему обычному маршруту. Люди выходили и заходили. К конечным остановкам в вагоне оставались две женщины и маленький, бедно одетый мальчик с большими и очень печальными глазами. Одна из женщин вышла на предпоследней остановке. Кондуктор, думая, что мальчик едет вместе с ней, окликнула:

- Женщина, вы забыли своего ребенка?
- Этого, что ли? Такой беспризорник не может быть моим сыном, - брезгливо ответила та.
- Ты чей, мальчик? Может быть, ты потерялся? - Участливо спросила кондуктор.
- Я?... Я ничей. И еду сам.
- Дети не могут быть ничьими. Где твоя мама? Ты заблудился?
- Моя мама ушла на Небо. Я тоже хочу туда. Тетя, вы не знаете, какой троллейбус едет на Небо?



– Маленький, нет такого маршрута. И добраться туда нелегко.

– Но я так хочу увидеть свою маму... Неужели ни на чем нельзя доехать на Небо?

Тут другая женщина, которая помоложе, подошла к мальчику, обняла его и нежно прижала к груди.

– Как тебя зовут, сыночек?

– Вообще-то я – Митя. Но теперь меня называют 57.

– ?

– Я живу в приюте. Нас там очень много. И ни у кого нет мам. Воспитательница не может всех запомнить и называет нас по номерам.

– Тяжело тебе, малыш?

– Меня никто не любит. Мама всегда меня целовала. Она читала мне сказки на ночь и пела колыбельную. А еще мы вместе молились. Я так хочу увидеть маму. Она ушла и больше не вернулась. Тетя, а ты была на Небе?

– Пока нет, мой хороший. Но я знаю, как туда попасть. Самому тебе дороги не найти. Хочешь, я возьму тебя

в свой дом? Мы будем жить вместе, и ждать Христа. Он сможет привести нас на Небо, где живет теперь твоя мама.

Глаза мальчика засияли надеждой. Он прижался к доброй женщине, как когда-то к маме, а та нежно гладила его по головке и ласково улыбалась.

На конечной остановке они вышли. Кондуктор с водителем долго смотрели им вслед. Кто-то из них сказал:

– На нашем маршруте остановка "Небо" не отмечена. Но все-таки, мне кажется, она есть на этой линии.

Совет дня:

Бог обитает там, где живет любовь. А где Бог, там и до Неба не так далеко».

17.02.24. Утро

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы способны оценить, как времена определяют нравы ...

Два письма с фронта к жене ...Одно – «Письмо офицера жене», другое – «Письма Сухова Катерине Матвеевне».

И в шутку, и всерьез ... От автора, а автор: Эльвира Рейна Цепляева

«ПИСЬМО ОФИЦЕРА ЖЕНЕ. 1812 ГОД.

Дорогая Дашет Егоровна, моя супружница,

От бела лица до сырой земли тебе низкий поклон.

Рад изрядно, в моих жилах, тепЕрича, кровь - то бежит не мужицкая,

Ахвицская - чай. Уведомляю тебя о том.

Денщиком я, надЫсь, поставлен его Величеством,

Мне и к писарю обращаться уже дозволяется.

Дело знает своё он тУго и сочинительство,

Дюже грамотен, и семь пядей во лбу у него умещается.

Я тут, дАвеча, спас живот одного ахвицера,

К телегЕнтным люДЯм нас с тобой отнесли нОнче.

Посылаю " пятьсот " рублѐв, ты купи шифонЕру

С резной зеркалой, и чтоб с птичкою на часочках.

А на двери повесь дрАплю, и с каймой фабричную,



На окошки тюльные занавески.

И свиней не приваживай в хату, блюди приличию,
Да не воШкайся с ними, отныне в хлеву им место.
Найми бабу в деревне и величай её - горничною.
Сшей костюму с прорежами низУ,
бУди моднОю,
Чтобы было видАть подвязки, ходи и вОльничай.
Шубу справь с волосами себе и зови - монтОю.
Купи шляпу с пушинками, разные там модИла.
ПущАй дядька Захар тебе в рыжий башку покрасит, Экий цвет, как у Прохоровой кобылы.
Да смотри, не ослУхайся. Не шуткУю.
РазводнУю отребую я иначе.
Пудру сыпь на морду, как фря телегЕнтная.
Пусть сапожник тУфели на ноги сделает с каблуками.
ШИБко вырядись, и задом вилай, моя незабвенная.
Костяною палочкою ковырай в носу, а не пальцАми.
И в подол не сморкай. Щёткою чисть зубы.
Говоря разговоры, рот здорОво не раззявай.
С кумплимЕнтою беседы веда, мирно, не грубо.
Маникюрою ногти мажь. Диколоном трись, не воняй.
А, гармОнию мою снесИ, продай. Купи рояль с пианиной. Поставь в правом углу, туда, где стояла тёлка.
И в сарай по ночам не ступАй, там покУда ветрина,
А с оправою белой, под койкой, держи ведёрко.
Да пёс с ними, обрежь до колена штаны мои чёрные.
ПокумЕкай, общей низУ кружевами, носи по праздникам.
И чулки на подтяжках под ними, сугУбо, тёмные.
Не позволяй оскорблять самолюбие безобразием.
Цену знай себе. Ну, а коль уж с кем и полаешься,
То падИ на землю припадкою обморочною и лежи,
Ровно ты померЕть вот - вот собираешься,
А на кожу воду нальют, не визжи.
И не Дашкою вели себя звать, а - Дашет Егоровною.
бУди столичною и сшей папажу для нашего кобеля. Цепь надень на него. А сама с редикЮлей и зОнтою
Ахвицерского только, средь, вожжАйся бабья.
Дорогая моя супружница, вот и сказ мой весь.
По тебе нахлобУчит бывает, касатка, тоска.
До свиданица. А вось, свидемся. Что сулИть когда... Только Бог и весть.
Ахвицер - Данила Свинцов " Триста двадцать пятого " Воронежского полка".
URL: https://vk.com/doc377334124_667859797?hash=zYeQ1zNP39..
Совет дня:
Берегите нравственное отношение к своим близким, оно укрепляет Вашу духовность
URL: <https://youtu.be/quML93GGeAU?t=17>

16.02.24. Вечер

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы распознаете пользу от питания.

Людмила Овчинникова в Группе Оставайся Человеком рассказала, а я под каждым ее суждением ПОДПИСЫВАЮСЬ:

«Я такая старая, что помню прошлый век.

Например, я помню времена, когда сливочное масло было полезным. Его клали в горячую кашу, намазывали на хлеб, смазывали блины. Очень полезным было масло, особенно для детей.

Еще я помню, когда были полезными дрожжи. Особенно для подростков. Когда у нас дома у очередного подрастающего отрока начинался сезон прыщей, мама начинала почти каждое утро на завтрак делать блины на дрожжах. Пухлые, кислые, офигительно вкусные блины были ужасно полезны, потому что в них дрожжи.

Мясо было полезным — любое. Свинина, говядина, дикое — полезно было всем, особенно детям и тем, у кого физические нагрузки. И мозговые косточки были полезны. И хрящики.



Курица была полезна вся. Грудка, конечно, но ноги-крылья-потрошка — все-все в курице было полезно, кроме кишечника, желчного пузыря и перьев.

Рыба была полезная вся. Особенно — жирная. Особенно — детям. Детям особенно была полезна жирная рыба, но и взрослым любая рыба была полезна.

Полезным был яичный желток. Особенно тоже детям. И пожилым.

Молочные продукты были полезные — все без исключения. Детям, беременным и больным — особенно, но вообще — всем. Творог любой жирности был полезным. В молоке были кальций, белок, витамины. Лактоза тоже была, и она тоже была полезная. Сметана была полезная — особенно деревенская, конечно, но магазинная тоже приносила пользу. Особенно в борще.

Борщ вообще был полезный. Во-первых, суп. Горячий суп раз в день был чрезвычайно полезен для любого организма. Во-вторых, в борще мясо, а оно тогда еще было полезным. В-третьих, овощи.

Овощи были полезными все. Свекла была полезной. Особенно тем, у кого прыщи и запоры, но вообще-то для крови она была всем полезная. Морковка помогала расти и хорошо видеть. Капуста славилась витаминами. Горох был полезный. Помидоры очень полезными были. Очень.

Полезными были каши. Любая крупа была полезная. Особенно детям. Мужчинам тоже — если с мясом. Хотя, вообще, с мясом было полезно всем.

Яблоки были полезные. Особенно детям.

Апельсины были полезные. Особенно больным.

Хлеб был полезный. Особенно всем.

Мед был полезный. Особенно зимой.

Какао было очень полезным, тоже детям — особенно.

Чай с молоком был полезный. Без молока тоже.

Только кофе был вредный, если его много пить. А если не очень много — то тоже ничего.

Нынче, конечно, у многих продуктов характер испортился. Вредные такие все стали, ужас! Только мы — жители прошлого века и помним, какими они были милыми и полезными когда-то раньше...».

Святой Праведный Иоанн Кронштадтский

— Имеет ли значение для духовной жизни то, как мы питаемся?

— Нужно с крайней осторожностью и разборчивостью употреблять яства и питье. Лукавый ставит сети и в пище, и питии. Недаром Спаситель предостерегает нас от искушений такого рода: «Внемлите себе, да не отягчатся сердца ваша объядением и пьянством» (Лк. 21, 34). Везде может запясть неосторожного лукавый. И он так запял меня в пище сегодня, что я едва мог молиться на вечерней молитве — и не мог поднять свободно ума и сердца Великая связь желудка с сердцем.

Совет дня:

Живите с пользой.

16.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не остаетесь в стороне от того, что так важно ...

От нас требуется сочувствие, участие, активность в решении ежеминутных проблем. Иногда мы наблюдаем проблемы, возникшие у Других И тогда нам надо занять позицию. А так хочется иногда не вмешиваться. Придут другие проблемы, а эта "канет в лета". «Но совесть сжала его горло будто ледяной рукой, не позволяя остаться в стороне». Алан Чароит, Чудеса Дивнозёрья, 2022.



Одна из проблем = это очищение пространства образования. Смотришь, как в калейдоскопе поднимают то одну, то другую задачу якобы для совершенствования школьного и вузовского образования. Пошумят, пошелестят бумажками, и проблема отодвинулась по умолчанию. Удобенький способ, чтобы не трогали тех, кто рассуждает «остановись, мгновение. Ты – прекрасно».

Заметьте: реформирование образования ведется более 30 лет. А что имеем? Надо подумать ...

Совет дня:

От нас самих зависит очень многое, чтобы не зачерствели наши души.

15.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помышляете о подвиге внутреннем.

«Преподобный Агафон, инок Египетского Скита, будучи спрошен, что важнее, телесный ли подвиг или подвиг внутренний, отвечал: «Человек подобен древу; телесный подвиг подобен листу древа, а внутренний — плоду. Но как в Писании сказано, что всяко древо, не творящее плода добра, отсекается и во огонь вметається (Лк.3:9), то из этого явствует, что все тщание наше должно быть о плоде, то есть о хранении ума. Нужно и то, чтоб древо было покрыто и украшено листьями, чем изображается телесный подвиг» (Патерик Скитский). «О чудо! — восклицает блаженный Никифор Афонский, приведши слова преподобного Агафона в своем сочинении о духовном подвиге, — какое изречение произнес этот святой против всех, не хранящих ума, а уповающих на одно телесное делание! Всяко древо, не творящее плода добра, то есть блюдения ума, а имеющее один только лист, то есть телесный подвиг, отсекается, и во огонь вметається.

Страшно, отец, твое изречение!». Свяtitель Игнатий (Брянчанинов) .

К чему я привела это высказывание? К тому, что душа болит. Что людей защитить не могу. Но выход ищу. Молюсь. Я не могу терять свое лицо.

«Проницательно слово отца Игнатия. Действительно, прежде битвы в сердце своём, она зарождается в уме, и если она проиграна, то искушения начинаются плоти и крови, то бишь взгораются страсти в сердце любострастном. А по сему, по-настоящему искусен тот, кто приобрёл способность управлять своими мыслями, отсекал чужие (бесовские) помыслы, хранить ум свой в чистоте. В идеале - держать ум без мыслей: в этом состоянии разум чист и Богу наиболее удобно просвещать человека и давать ему откровения». Александр Пушкарёв.

Совет дня:

Для всех: «Человек, я знаю, что ты не умеешь молиться! Но даю тебе совет: молись, как можешь, но молись часто!».

Преподобный Макарий Великий

Для меня: «Когда оскудеют силы, то, хотя сидя, бодрствуй и молись сердцем». Преподобный Серафим Саровский .



15.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы не остаетесь в стороне от того, что так важно ...

От нас требуется сочувствие, участие, активность в решении ежеминутных проблем. Иногда мы наблюдаем проблемы, возникшие у Других И тогда нам надо занять позицию. А так хочется иногда не вмешиваться. Придут другие проблемы, а эта "канет в лета". «Но совесть сжала его горло будто ледяной рукой, не позволяя остаться в стороне». Алан Чароит, Чудеса Дивнозёрья, 2022.

Одна из проблем = это очищение пространства образования. Смотришь, как в калейдоскопе поднимают то одну, то другую задачу якобы для совершенствования школьного и вузовского образования. Пошумят, пошелестят бумажками, и проблема отодвинулась по умолчанию. Удобненький способ, чтобы не трогали тех, кто рассуждает «остановись, мгновение. Ты – прекрасно».

Заметьте: реформирование образования ведется более 30 лет. А что имеем? Надо подумать ...

Совет дня:

От нас самих зависит очень многое, чтобы не зачерствели наши души.



14.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы сегодня - 15 февраля – встречаете Праздник Сретения Господа Нашего Иисуса Христа.

С Праздником Сретения Господня!

«Ежегодно православные христиане отмечают 15 февраля праздник Сретение Господне. Сретение по-старославянски «встреча».

В этот день впервые принесли Иисуса Христа в храм Иерусалимский, дабы почтить закон Моисея (Лев. 12). Согласно этого закона, мать, родившая мальчика, на 40-й день жизни приносила его в Храм для посвящения Богу.

Поздравляю со Сретением Господним, желаю, чтобы в жизни случались важные и прекрасные встречи, чтобы люди, несущие счастье и свет, не проходили мимо. Пусть сердцу хватает мудрости увидеть чудо в самых простых вещах. Пусть радость каждого дня, подаренного Богом, превращает жизнь в прекрасный праздник. Мира, любви и веры!» Татьяна Рюминв.

МЫСЛИ ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА

НА СЕГОДНЯШНИЙ ПРАЗДНИК

(Иуд. 1, 1–10; Лк. 22, 39–42, 45–23, 1).

«В сретении Господа окружают, с одной стороны, праведность, чающая спасение не в себе, — Симеон, и строгая в посте и молитвах жизнь, оживляемая верою, — Анна; с другой — чистота существенная, всесторонняя и непоколебимая — Дева Богоматерь, и смиренная, молчаливая покорность и преданность воле Божией — Иосиф Обручник. Перенеси все эти духовные настроения в сердце свое и сретись Господа не приносимого, а Самого грядущего к тебе, восприимешь Его в объятия сердца, и воспоешь песнь, которая пройдет небеса и возвеселит всех ангелов и святых».

Совет дня:

Со сретением Господнем,
Веры Вам, добра, тепла,
Счастья много и здоровья,
Чтоб любовь в сердцах жила.

14.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы с первых минут нового дня размышляете о пути умного делания.

«<...> Не допускай мыслей, что достигнешь того-то и тогда-то. Дела эти находятся в руках Божьих. Дары Он дает тогда, когда мы того заслужили исполнением воли Божьей и когда мы способны принять их, а иначе новое вино из наших ветхих мехов будет пролито. Бог одаряет не ранее соответствующего молитвенного устроения, а от нас требуется постоянное самоосуждение. Твое дело – всегда себя понуждать, всячески предавать себя в волю Божью, о нас промысляющую, и, находясь в терпеливом ожидании, ни за что не оставлять молитву...». Архиепископ Антоний (Голынский-Михайловский) Путь умного делания.

Совет дня:

Помни: «Лишь Господь научит – как любить тех, у кого не хватило любви к тебе...».

URL: https://vk.com/video492097182_456242998 -

Перед вами келейные записи архиепископа Антония (Голынского-Михайловского) — подвижника XX века, опытно прошедшего путь молитвенного подвига. Работа писалась в конце 50-х годов для узкого круга единомышленников. То было время, когда в нашей стране царил абсолютный дефицит духовной литературы и подобные тексты были редкостью даже в «самиздате». Но думается, что и сегодня, при всей доступности аскетических писаний, этот труд может быть интересен для тех, кто движим стремлением приобщиться к молитвенной традиции отцов Православной Церкви. В книге, на основе личного опыта, представлено святоотеческое предание об умном делании, обобщенно изложено учение отцов-аскетов об Иисусовой



Путь умного делания

молитве, о действии благодати Божией.

URL: <https://youtu.be/ywp9ab-zSj0?t=1274>

URL: <https://uralzvon.site/alfavitnyy-ukazatel/>

13.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете подняться, когда Другие Вас уронили.

Моим Друзьям и мне подходит это рассуждение в стихах ...

«Я потерпела неудачу...

Нашёлся повод слёзы лить.

Я вновь ошиблась, не иначе...

Но стоит ли себя корить?

А, может быть, упав – подняться

И снова сделать шаг вперед,
Унынию не предаваться
И верить в то, что будет взлёт?!
Ошибку сделать – не зорно...
Важней – исправить и признать,



РАЗ БОГ НЕ ДАЛ ДОСТИГНУТЬ ЦЕЛИ,
ТО, ЗНАЧИТ, ТАМ НЕ ЖДАЛ УСПЕХ...
Бог часто нам не позволяет –
Бездумно глупость совершать.
И то, что меньше – забирает,
Чтоб что-то большее давать...
И раз сегодня неудача,
То, значит, завтра – счастью быть!
Порою даже небо плачет,
Чтоб после – солнце нам дарить ...». Ирина Самарина-Лабиринт.
Совет дня:

Притчи. Жили на острове три пустынника, имевшие у себя икону трех святителей. И так как люди они были простые, необразованные, то молились перед этой иконой придуманной ими же самими молитвой: «Трое вас, и трое нас, помилуйте нас!» Так они постоянно и твердили одну и ту же молитву.

Вот однажды пристали к их острову путешественники, и старцы стали просить, чтобы те научили их молиться. Путешественники стали учить их молитвам, после чего поплыли дальше по морю на своем корабле. Но, отплыв недалеко от берега, они вдруг увидели, что старцы бегут за ними по воде и кричат:

- Эй, подождите, мы забыли вашу молитву!

Увидев их, ходящих по водам, путешественники изумились и сказали: - Молитесь, как умеете.

Ведь для Господа дорога даже самая простая молитва от чистого сердца.

13.02.24. Утро



Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы с любовью можете вспомнить о тех, с кем жили в одно время.

Для меня таким любимым современником стал Андрей Васильевич Мягков (8 июля 1938—18 февраля 2021). Будучи всенародным любимцем, артист тяготился излишним вниманием поклонников и не любил давать интервью, оберегая личное пространство. Немного таких людей.

В детстве Мягкову пришлось пережить войну и блокаду Ленинграда, что наложило отпечаток на его характер — всю оставшуюся жизнь артист не мог оставить еду на тарелке. На воспоминание о любимом артисте меня навели вот эти строки... Группа Православная психология.

Не допустив потом повторно
На те же грабли наступать.
И просто, рук не опуская,
Принять, как есть, тяжёлый миг.
Сказать: «Спасибо, что живая!»,
Сдержав в душе от боли крик...
Откинув опыт самоедства,
Самокопание забыв,
Сквозь слёзы, к небу приглядеться,
В котором так закат красив...
И осознать, ему на смену –
Наступит сказочный восход!
Сейчас луна взойдёт на сцену,
Из звёзд закружит хоровод...
И будет ночь блеснуть огнями,
И пахнуть летней тишиной...
Сегодня на душе цунами,
А завтра будет штиль, покой.
Ведь жизнь похожа на качели...
Сегодня вниз, а завтра вверх.

«...Мои родители всю блокаду провели в Ленинграде. Я очень многое, конечно, помню. И блокаду помню, и как родители месяцами ничего не ели. Меня это очень удивляло. Нам приносили кое-что: клей столярный, какие-то кишки.

Папа у меня инвалид, он на фронте не был. Он был в городе, работал. И мама работала. И я решил, что они, наверное, едят на работе.

Однажды я попросил взять меня с собой на завод им. Макса Гельца, где они работали. Там выпускали детали для танков и орудий. Я проследил, что они там не едят ничего, и что там вообще никто ничего не ест. Там не бывает обеденных перерывов. Я помню свое впечатление. Я пришел домой и разрыдался.

Сняли блокаду и родители тут же уехали. Нужно было дожидаться катера. Ждали в толпе. Наконец наступила наша очередь, подошел очередной катер. Мы стали садиться в него, и выяснилось, что маму с сестрой пускают, а нас с отцом нет: уже нельзя, переполнено. Мама сказала: «Тогда и мы не поплывем, будем ждать следующего».

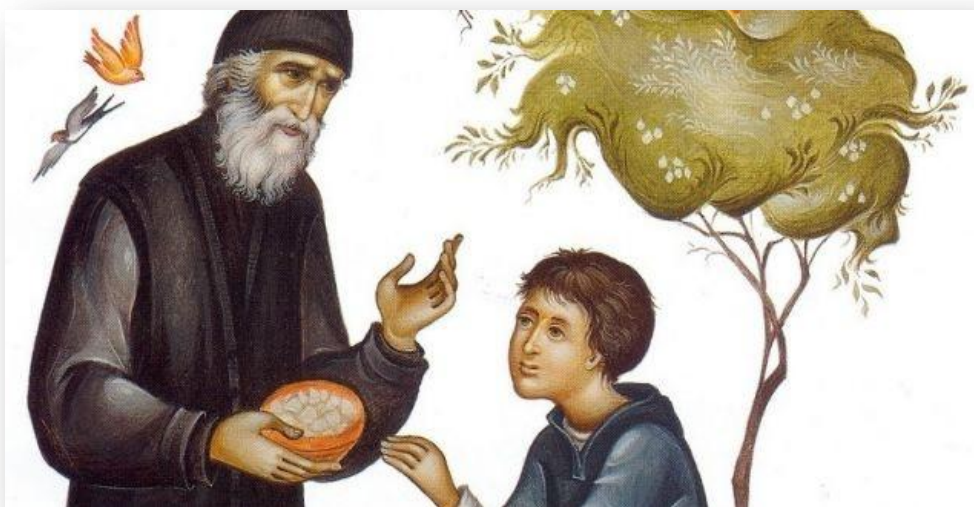
Катер уехал и на середине Невы его разбомбили. Прямое попадание. Это тоже впечатление, которое вряд ли когда-нибудь забудется, потому что это было на моих глазах...». Андрей Васильевич Мяков.

Совет дня:

Хорошо, когда Вас окружают достойные люди. Берегите даже память о них.

12.02.24. Вечер

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы во всем стремитесь разглядеть добрые помыслы.



Притча дня. Тот, кто имеет добрые помыслы, все видит добрым. Рассказ старца Паисия. «Однажды ко мне в каливу пришел мальчик – ученик второго класса гимназии (соответствует 6-му классу русской средней школы). Он постучал железным клепальцем в дверь калитки. Хотя меня ждал целый мешок непрочитанных писем, я решил выйти и спросить, что он хочет. «Ну, – говорю, – что скажешь, молодец?» «Это, – спрашивает, – калива отца Паисия? Мне нужен отец Паисий».

– «Калива-то, – отвечаю, – его, но самого Паисия нет – пошел купить сигареты».

– «Видно, – с добрым помыслом ответил паренек, – батюшка пошел за сигаретами, потому что хотел оказать кому-то услугу».

– «Для себя, – говорю, – покупает. У него кончились сигареты, и он, как угорелый, помчался за ними в магазин. Меня оставил здесь одного, и я даже не знаю, когда он вернется. Если увижу, что его долго нет, – тоже уйду».

В глазах у паренька заблестели слезы, и он – опять с добрым помыслом – произнес: «Как мы утомляем Старца!» «А зачем он тебе, – спрашиваю, – нужен?»

– «Хочу, – говорит, – взять у него благословение».

– «Какое еще благословение, дурачок! Он же в прелести! Такой беспутный человечиска – я его знаю, как облупленного. Так что зря не жди. Ведь он, когда вернется, будет сильно не в духе. А то еще и пьяный заявится – он ведь вдобавок ко всему и за воротник не прочь заложить». Однако, что бы я ни говорил этому пареньку, ко всему он относился с добрым помыслом. «Ну, ладно, – сказал я тогда, – я подожду Паисия еще немного. Скажи, что ты хочешь, и я ему передам».

– «У меня, – отвечает, – есть для Старца письмо, но я дождусь его, чтобы взять у него благословение».

Видите, как! Что бы я ни говорил – он все принимал с добрым помыслом. Я ему сказал: «Этот Паисий, как угорелый, помчался за сигаретами», а он, услышав это, начал вздыхать, на глазах появились слезы. «Кто знает, зачем он за ними пошел? – подумал он. – Наверное, хотел сделать доброе дело». Другие столько читают [и добрых помыслов не имеют]. А здесь – ученик второго класса гимназии имеет такие добрые помыслы! Ты ему портишь помысл, а он мастерит новый, лучше прежнего, и на основании его приходит к лучшему заключению. Этот ребенок привел меня в восхищение. Такое я увидел впервые». Преподобный Паисий Святогорец.

Совет дня:

Не верьте наговорам на того, кого Вы цените. «Самая глубокая потребность человеческой природы — это потребность, чтобы его ценили». Уильям Джеймс.

12.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы ожидаете только хорошее.

Правда, помню наказ своей мудрейшей свекрови, которая часто повторяла: «Будь готова к неожиданно плохому. А хорошее итак придет...»

Я не могу утверждать, что готова к неожиданно плохому, но в преодолении черной полосы всегда помогает уверенность, что хорошее обязательно придет! Ну, а если уж наступила та самая полоса непреодоления, тогда на помощь приходит катарсис.

Катарсис (κάθαρσις) — это процесс высвобождения эмоций, разрешения внутренних конфликтов и нравственного возвышения, возникающий в ходе самовыражения (в том числе через искусство) или сопереживания при восприятии произведений искусства.

Катарсис - это процесс очищения души. Это - эмоциональная разгрузка.

Платон понимал катарсис универсально-метафизически; согласно его учению, «истинное — это действительно



очищение от всех (страстей), а рассудительность, справедливость, мужество и само разумение — средство такого очищения» (Федон, 69 с). Очищение души от всего телесного является условием истинного познания — созерцания вечных идей.

Этот термин был введен древнегреческим философом Аристотелем и используется для описания чувства освобождения или облегчения, которое может возникнуть в результате переживания сильных эмоций. Этот термин происходит от греческого глагола *kathairo* («очищать») и является одним из самых важных, но в то же

время спорных и трудных для понимания терминов аристотелевской эстетики.

Мы переживаем катарсис через различные виды искусства, такие как литература, театр, кино, музыка и другие. Когда мы смотрим на страдания героя в книге или на сцене, мы можем испытывать эмоции, которые помогают нам понять свои собственные чувства и проблемы. Это помогает нам очистить свою душу и стать более открытыми для новых возможностей. Катарсис считается состоявшимся, когда человек испытывает чувство освобождения или облегчения после переживания сильных эмоций. Это может проявляться в виде слез, смеха, чувства благодарности или других положительных эмоций.

Совет дня:

Однако, важно помнить, что каждый человек может испытывать катарсис по-своему, и то, что работает для одного, может не работать для Другого.

URL: <https://youtu.be/B9ZBcMy75xs?t=26>

URL: https://vk.com/video8560696_456239209

11.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы встречаете в здравии праздник Трехсвятя.

В православном мире 12 февраля отмечают Васильев день. Этот праздник также называют Трехсвятие — христиане чтят память сразу трех святых: Иоанна Златоуста, Григория Богослова и Василия Великого. У этого праздника есть и другие названия — Собор трех святителей или Васильев день.



История праздника восходит ко временам правления византийского императора Алексея I Комнина. В XI–XII веках в Константинополе были споры о первенстве между отцами церкви – люди пытались определить, кто из трех святителей важнее.

Итак, в Константинополе долгое время спорили о том, кому из троих святых отдать предпочтение. Но однажды Святой Иоанн Мавропод, митрополит Иоанн Евхаитский рассказал о своем видении, в котором перед ним явились все три святителя, заверившие, что они имеют равное положение перед Господом. После этого было решено ежегодно отмечать общий день, посвященный святителям. Верующие считают, что так и появилась добрая традиция.

Совет дня:

Как и в другие православные праздники, на Трехсвятие все верующие стараются посетить службу в храме. В народе в этот день также принято работать по дому – делать генеральную уборку и наводить порядок в шкафах. Считается, что если на Васильев день освободить свой дом от всего ненужного, то весь год будет легким и денежным.

Другой важной традицией на Трехсвятие было примирение. Если в доме или среди друзей были какие-то разногласия, верующие обязательно старались их уладить. На Васильев день было принято извиняться за свои поступки и искренне прощать родных и близких.



11.02.24. Утро.

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы стремитесь стать зрелым человеком.

«Рано или поздно мы все приходим к отметке насыщения всеми видами человеческих отношений. Это может произойти завтра или послезавтра, в следующем году или через несколько лет. Такое состояние называют зрелостью. По мне – слишком пафосно.

Все проще: ты понимаешь, что все произошедшее и все, что может произойти, больше не проникнет так глубоко в тебя. Не из-за наращенной брони. Просто в тебе так много всех видов отношений, что новым нет места. И тогда ты проходишь мимо них, да, заполненный по горло и израненный до дна, но сильный в собственном богатстве.

Тебя ничем не удивит, тебе не нужно ничего особенного, только самое малое, настоящее. Насытившись, во всем ищешь одного – спокойствия. Ты готов отдавать любовь, но в тишине прикосновений, когда слова лишние, а голоса – распугивают волю.

Ты хочешь дружбы, но такой, когда молчание красноречивее любых слов, а поступки доказывают то, что невозможно доказать словами». Эльчин Сафарли, «Мне тебя обещали». Группа Твоя библиотека. Литература. Книги.

Совет дня:

Но проникло внутрь высказывание: «Дайте мне одно поколение хороших матерей-христианок, и я изменю мир!». Святитель Иоанн Златоуст.

Актуально до сих пор.

10.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы, если и завидуете кому-то хоть чуть-чуть, не станете ему мстить, что он лучше, выше, успешнее. А будете думать, как самому подняться над собой.

Священник Павел Островский пишет: «Хотел бы процитировать изречение моего любимого святителя Иоанна Златоуста о зависти:

«Но, как я сказал, зависть – страшное зло и полна лицемерия. Она наполнила вселенную бесчисленными бедствиями. От этой болезни судилища наполнены подсудимыми. От нее страсть к славе и стяжанию; от нее властолюбие и гордость. Отсюда на путях преступные разбойники, и на морях грабители. Отсюда убийства во вселенной; отсюда разделение нашего рода. Какое ни увидишь зло, знай, что оно от зависти. Она вторглась и в церкви. Она издавна была причиной множества зол. Она породила сребролюбие. Эта болезнь извратила все и растлила правду».

Совет дня:

«Думаю, что каждому из нас есть смысл себя регулярно испытывать с пристрастием на предмет зависти. А после того, как она будет найдена, внимательно исследовать причины ее появления в каждом конкретном случае. Это приносит очень большую пользу».

10.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы, когда проснулись, решили для себя: «надо мудреть».

Некоторые битвы не стоят нашего времени. Выбирайте то, за что вы сражаетесь с умом...

«Однажды, я спросила очень успешную состоявшуюся женщину, в чем её секрет... Она улыбнулась и ответила:

«Успех пришёл, когда я решила оставить мелкие битвы для мелких бойцов:

Я перестала бороться с теми, кто сплетничал обо мне.

Я перестала бороться с родственниками.

Я перестала бороться за любовь и внимание.

Я перестала сражаться за свои права с хамами.

Я перестала биться, чтобы угодить всем.

Я оставила эту борьбу тем, кому больше не за что воевать.

Я стала бороться за

моё видение,

мои мечты,

мои идеи и

мою судьбу.

День, когда я отказалась от мелких битв, – это день, когда я стала успешной и гораздо более счастливой».

Группа Оставайся Человеком.

Совет дня:

«Не доказывайте никому свою значимость.

Уходите вовремя. и не слышно...

Не бывает людей

исключительных.

Как и. лишних...

Исчерпав свой лимит на присутствие. В чьей-то жизни. любви. судьбе. Подарите. своё отсутствие...

И. пробоину. на душе...

Ведь. что рядом. так редко

ценится.

А далекое. так манит. ... Уходите без сожаления... От которых на вас «лимит»...» Оксана Зет.

Вывод первый для того, как стать мудрее: «Только с некоторыми людьми можно говорить о том, что ты думаешь...

С остальными – надо думать о чём говоришь...



09.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы сумеете своевременно понять, отчего Ваша душа в смятении и беспокойстве.

«Душе даны уши, чтобы слышать то, чего не понимает разум» - Руми.

«Когда душа находится в смятении, рассудок помрачается и теряет ясность зрения. Лишь когда душа спокойна, разум освещается и ясно видит причину каждого явления». Святой Порфирий Кавсокаливит.

Я отлично осознаю, что все проблемы исчезнут, когда приму то, что жизнь пытается мне преподнести. Жизнь? Нет – люди. Люди, которые живут, дышат, работают рядом. Но при этом им дана власть. И принимаются ими решения келейно, в угоду своим (их) близким. В угоду тем, кто им «угоджает» и «удобен». Иногда для разгрузки смотрю отрывки из сериалов. И что? Кругом в сюжетах одна подлость, обман, приспособленчество ...



А мне как быть? Понимаю, что получаю такое отношение, потому что сама допустила. Да, допустила. Думала, верила, что все как-то само собой образуется. Вот и зарывала «топор войны». Старалась найти в себе промахи. Конечно, ошибок полно. Не хотелось быть такой же подлой, как те, которые ценят либо людей, приближенных к себе, либо с пороками, чтобы своевременно их ими же упрекать.

Из последних столкновений вынесла одно: нельзя не бороться за то, дорого тебе. Иначе, если не озвучить подлость, душа будет раненой.

Однако - Совет дня:

Так трудно уразуметь: «Всё, что ни происходит, всегда так, как нужно и только к лучшему...» Михаил Булгаков. А надо ...

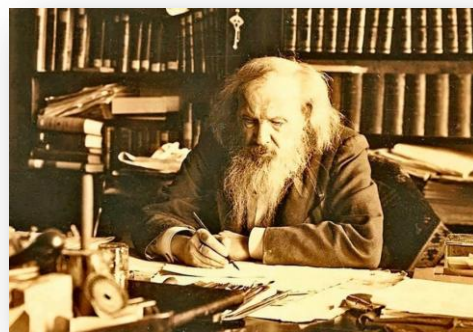
URL: https://vk.com/video-215232012_456243964

09.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы изучаете историю жизни Д.И. Менделеева.

«Историю о том, как великий гений мог сочетать в себе невероятное количество знаний. О том, как совершались великие открытия. О дружбе в науке и науке о дружбе. О мировой химии и химии внутри этого мира. О нем, подарившем нам богатейшее наследство. И о нас, кто это наследство защищал от обесценивания, а теперь преумножает.

Посмотрите фильм: https://vk.com/video3728884_456239086



Этот небольшой фильм не классический байопик, это скорее многожанровый обучающий рассказ о звезде мирового масштаба. И о том, как эта звезда светит до сих пор и меняет нашу планету к лучшему.

И, как положено подарку, сделанному от души - сделан он своими руками, руками наших студентов: они в кадре играют молодых Менделеева и Бородину, они за кадром держат камеру и до ночи сидят на монтаже. Благодарю «Mendeleev Media» и театральную студию РХТУ им. Д.И. Менделеева «Без кавычек» за прекрасную работу.

Совет дня:

Приятного просмотра!

URL: https://vk.com/video3728884_456239086



08.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы помните слова: «Человечество должно же когда-нибудь

понять, что ненависть разрушает. Созидает только любовь!» Из фильма «В бой идут одни «старики».

А на своей странице Олег Гранобой записал: «Все люди отличаются друг от друга количеством полученной Любви! Тишины, любви и покоя! Увидимся! И выставил эту иллюстрацию японского художника Масааки Сасамото. • Живопись.

Совет дня:

«Нам бы про душу не забыть, нам бы чуть добрее быть, нам бы, с нашими скоростями, не забыть, что люди мы». Василий Шукшин.

08.02.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы признаете, что Доброе утро — это когда сердце поёт, Душа светится, а мысли улыбаются...

У всех были и есть бабушки. Мудрые, любимые ... и любящие. Их советы – кладёзь мудрости не только для нас.

«О «ТЁМНЫХ УГОЛКАХ» НАШИХ ДУШ И О «БЛЕСТЯЩИХ ПОВЕРХНОСТЯХ» НАШИХ ЖИЗНЕЙ, ВЫСТАВЛЕННЫХ НАПОКАЗ...

Помню, как совсем ещё ребенком впервые мыла пол в деревенском бабушкином доме.

Очень старалась. Вымыла — доски аж сияют в лучах солнца.

Позвала бабушку. Бабушка пришла, посмотрела, потом молча подошла к кровати, подняла покрывало, свисавшее почти до пола,

опустилась на колени и тихо позвала меня.



Я подошла, опустилась рядом с ней и недоумеваю заглянула под кровать.

Там, среди пушистых комочков пыли и засохших травинок,

от недавно сушившегося донника, лежал мой, потерявшийся пару дней назад, носок.

— Если убираешь — всегда убирай так, чтобы там, где не видно, было чище всего! Хорошо? — мягко спросила она.

— Хорошо, бабушка.

С тех пор прошло много лет и сегодня рядом со мной уже нет бабушки.

Деревенский дом покинут...

Но до сих пор, вспоминая те бабушкины слова,

я часто думаю о «тёмных уголках» наших душ

и о «блестящих поверхностях» наших жизней, выставленных напоказ...

И тихим, нежным и строгим одновременно, как еле слышное, неземное эхо, приходит бабушкин голос...

— Хорошо?...» Ия Латан (Дом в старом саду).

Совет дня:

Если хорошего должно быть понемножку, то пусть будет частенько!

Самое главное — это гармония в твоей Душе, ибо она способна создавать счастье из ничего.

07.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы знанием о новом укрепляете свою веру.

Редкие Иконы. Славная Группа Православие.

«С незапамятных времен в минуты жесточайших страданий при рождении детей, когда смерть так близка, женщины прибегают с особенно горячей молитвой к Спасителю и Пречистой Его Матери. В благочестивых семьях и в наше время можно видеть икону Богоматери, называемую «Помощь в родах». На ней Богоматерь изображается стоящей в рост с

воздетыми для молитвы руками и с Предвечным Младенцем на лоне. Этот образ напоминает несколько икону «Знамение». Существует еще древняя икона Богородицы «Помогательницы женам чады роджати».

На ней Божия Мать изображена с открытой головой и распущенными волосами. Руки Ее сложены на груди, причем персты левой руки до половины покрывают персты правой. Ниже сложенных рук изображен Предвечный Младенец, десной рукой благословляющий, а левую держащий на колене. Из-под короткой одежды Его видны оконечности ног. На Богоматери верхняя одежда красная с прозолотью, имеющая на каждом плече по золотой звездочке. Нижняя же одежда темно-зеленого цвета с позолотой и с золотыми звездочками и такой же оторочкой по вороту и рукавам. Голова Божией Матери несколько наклонена. На Спасителе одежда желтая с позолотой, на груди отливающая в темно-зеленый цвет. Все изображение помещено на полумесяце».

Источник: Книга: Е. Поселянин. «Богоматерь. Описание Ее земной жизни и чудотворных икон» [1914].

Совет дня:

«Единственное, что требуется сейчас от каждого из нас, - это в мире тьмы нести лучик света. Зажги свою маленькую свечку во тьме Вселенной, и она станет чуть менее темной. Хотя, может быть, этого никто, кроме Бога, не заметит». Архимандрит Иоанн Крестьянкин.

См. Икона Пресвятой Богородицы «Помощница В Родах (Поможение Родам , Помогательница Женам Чады Рождати)».

07.02.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы от шуток можете прозреть ...

И случай был, и размышление настало ...

«Однажды, в шутку, в час ночной прогулки

(хватило у меня тогда ума!)

В каком-то из арбатских переулков

Я крикнул: «Ма-ма!» в сонные дома.

И вздрогнул переулок вспышкой стекол.

Я замер: слева, справа – каждый дом

Вдруг форточками-крыльями захлопал,

Как вспугнутая птица над гнездом.

И женские испуганные лица –

Как лики Богородиц из икон,

На них сейчас бы только и молиться, -

Возникли в рамках вспыхнувших окон.

Ушли из дома мальчишки-мальчишки,

Кто много лет назад, а кто вчера,

И в каждом доме, домике, домишке

Грустнее стали дни и вечера...

Да, шутка прозвучала странно, дико.

Я, скованный стыдом, шагнуть не мог.

И кто-то сверху ласково и тихо

Сказал мне: «Ты ступай домой, сынок».

А ночи край белел в рассветной сини.

Я шел домой и думу нес одну:

Сумей мой крик промчаться по России –

Все матери прильнули бы к окну». Юрий Чичев. Группа ДЕТИ В СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬЕ † Православие.

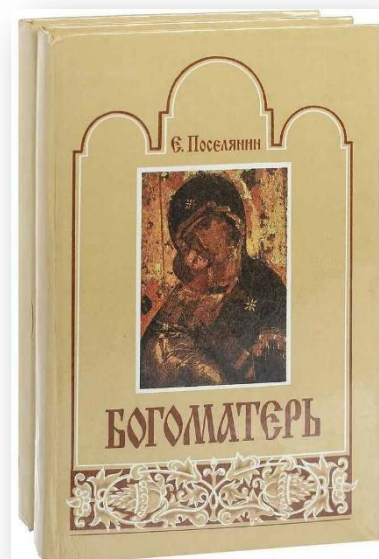
Совет дня:

Лёгкости нам на душе, тепла в сердце, счастья в доме и красоты вокруг! ...

06.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не приближаете к себе оскорбления, т.к. они к Вам не относятся.

«Ни один человек не способен навредить Вам, если Вы сами этого не позволите. Чтобы ни говорили другие и какие бы действия они ни совершали, если это не способно причинить Вам прямой вред, то по сути для Вас ничего не изменится. Оскорбленность, травмированность, смущение или злость — это всего лишь эмоции. Вы имеете на них право, но только в тех пределах, когда это не разрушает Вашу жизнь. Поговорку про лающих собак и караван помните? Так вот, Вы в ней должны быть тем самым караваном. Если Вы понимаете, что сказанное в Ваш адрес для Вас ничего не меняет, а лишь вызывает эмоциональную реакцию, то, значит, и не стоит уделять этому слишком большое внимание». Источник статьи журнал BroDude.ru



Притча дня. «Один человек стал публично оскорблять старца. В ответ на это старец лишь улыбнулся. Наблюдавший эту сцену, разодетый по последней моде человек, спросил старца:

– Как же ты можешь терпеть оскорбления?

Неужели тебе не обидно?

Старец сказал:

– Идем со мной.

Человек проследовал за ним в запыленный чулан. Старец зажег лучину и стал рыться в сундуке, в котором нашел совершенно никчемный дырявый халат. Бросил его человеку и сказал:

– Примерь, это тебе под стать.

Человек поймал халат, осмотрел его и возмутился:

– Зачем мне эти грязные обноски? Я, вроде, прилично одет, а вот ты, наверное, спятил! – и бросил халат обратно.

– Вот видишь, – сказал старец, – ты не захотел примерять лохмотья. Точно так же и я не стал примерять те грязные слова, которые мне швырнул тот человек. Обижаться на оскорбления – примерять лохмотья, которые нам швыряют».

Совет дня:

«Если тебя оскорбляют, никогда не отвечай им в ответ. Ведь если на тебя лает собака, ты же не становишься на четвереньки и не лаешь ей в ответ»

И всегда помните: «Чем ниже интеллект, тем громче оскорбления!!!»

М. Задорнов

Перед сном думай о завтра. В нем новое утро, новая жизнь.

Мысли вслух: «Каждый день садись в креслице или на диванчик и посиди, и подумай - просто под Богом посиди». Архимандрит Иоанн (Крестьянкин).



06.02.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли – солнечными! Радости Вам от того, что Вы перелистываете страницы из жизни блаженной Ксении Петербургской.

Виктория Гусакова пишет:

«Один из феноменов русской культуры – юродивые, люди, обладавшие пророческим даром и огромной силой воли, позволявшей им явить миру высоту человеческих возможностей. Жившие с Богом и в Боге, они представляли для окружающих недостижимый и нередко пугающий образ жизни. При этом они обладали абсолютным счастьем. Именно они заставляли людей задуматься о смысле жизни.

Византия знала юродство, но не такого размаха, какой был в России.

Наш город освящен подвигом юродивой Ксении Петербургской.

Сегодня мы празднуем её память.

Очень люблю работу А. Простева "Февральские метели". Мне кажется, что святая Ксения своей молитвой на небесах согревает нас, как когда-то (в своей земной жизни) замерзающих котят».

Совет дня:

Не устанем повторять, молитесь:

Ксения блаженная, помоги, родная!

05.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы названы Ксенией.

6 февраля День Памяти Преподобной Ксении (в миру Евсевия) Миласской, диаконисы.

Преподобная Ксения (V), в миру Евсевия, была единственной дочерью знатного римского сенатора. С юности она стремилась к Богу. Чтобы избежать предстоящего ей брака, она тайно ушла из родительского дома с двумя преданными ей служанками и отплыла на корабле. Встретившись, по промыслу Божию, с настоятелем обители святого апостола Андрея, которая находилась в городе Милассе, в Кесарии, она упростила его взять ее, вместе со спутницами, в Миласс; изменив свое имя, она назвалась Ксенией.

В Милассе она купила землю, построила храм во имя святого Стефана и основала женский монастырь. Вскоре после этого епископ Миласса, Павел, посвятил Ксению в диаконы, как вполне достойную этого звания по добродетельной жизни.

Святая всем оказывала помощь: для бедных была благотворительницей, для скорбящих – утешительницей, для грешных – наставницей. Имела глубокое смирение, считая себя хуже и грешнее всех. В подвигах своих руководствовалась советами палестинского подвижника преподобного Евфимия. Высокой жизнью святая Ксения привлекла многие души ко спасению. Кончина святой девы, во время молитвы, была отмечена Господом явлением в небе над монастырем знамения в виде светлого венца с блистающим посреди него крестом, который сопровождал тело святой, вынесенное в город к народу, и сохранялся до самого момента погребения. Множество больных, прикасаясь к мощам святой, получило исцеления.

Совет дня:

Ксении! С именинами Вас!

05.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим ближним, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы позволяете душе отдыхать ...

«... душа с душою говорит,
любовь друг другу отдавая». Владислав Хитрик.
«Когда душа с душою говорит,
Ей не нужны любые ухищренья.
Когда она, – пускай одно мгновенье, –
(не знаю, где) кружится и парит...». Автор не известен.

Это выражение означает, что человек чувствует глубокую связь с другим человеком или с самим собой. Оно может использоваться для описания чувства близости, понимания или согласия между людьми.

Сегодня, когда проходит процесс переоценки состоявшегося не только в нашей семье, в стране, но и в целом мире, так важно ощутить душевную близость с современниками.

Две встречи у меня состоялись на прошлой неделе, которые подарили это чувство.

1. Слушая выступление В.В. Путина, я прониклась всей душой в его воспоминание. Путин рассказал историю о своей бабушке, которая погибла от вражеской пули во время Великой Отечественной войны.

Президент узнал её из писем своего деда, которые тот отправлял сыну на фронт, и процитировал фрагмент: «Вот мама умирала у меня на руках и [ему, мужу] говорит: «Ты не плачь. Не расстраивай меня».

По словам Путина, его это очень растрогало: «Она знает, что она умирает, но она так любит своего мужа... Она и о нём думает сейчас, когда умирает».

Глава государства добавил, что такое отношение друг к другу и к Родине глубоко в крови нашего народа: «Победить такой народ невозможно».

2. Вчера решили отдохнуть с семьей просматривая телешоу Андрея Малахова «Песни от всей души». В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собрались его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться

и поразить страну. В теплой дружеской обстановке они душевно рассказали о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках. А в перерывах между душевными разговорами герои исполнили любимые народные песни и известные хиты.

Послушайте некоторые из них: «Отец Серафим. БИТ-ХАРИБИ (на записи – 53:55), Полина «Слово мама дорогое» (на записи – 1:29:36) и др. И Вы поймете, как дорого нам такое нежное общение, как много сил сокрыто в нем ...Совет дня:

Мудрость. «Темнее всего перед рассветом, холоднее всего перед весной». «Совет светлячка станет действительно мудрым, но он никогда не даст его вам, если вы не попросите. Он уважает ваш выбор жить так, как вам нравится». Ирина Родионовичева.



<https://youtu.be/0zsPdUTWrME?t=42>

<https://youtu.be/3B2XxUF0Hbl?t=42>

04.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы сумели испытать волшебные нежные чувства от этих строк ... Может быть, и Вы не знаете, какая Вы?

Ирина Солодова нашла удивительное стихотворение...



И у меня душа откликнулась на эти строки ...

«А ты и не знаешь, насколько красивая,
Насколько ты нравишься всем окружающим,
Как яркое солнце с его переливами,
Как голос, тревогу и боль заглушающий.
А ты и не знаешь, насколько значительна
Для тех, чью судьбу освещаешь улыбками.
Волнующей вспышкой, мотивом спасительным,
Твой образ в реальность врывается зыбкую.
А ты и не знаешь, насколько ты сильная,
Не знаешь, что в нежности скрыто могущество,
Господь одаряет всех ангелов крыльями,
И верой в добро, и мечтательной сущностью.
А ты и не знаешь, а ты себя мучаешь,
По жизни с предельной идёшь осторожностью,
Ах, милая, сколько мгновений упущено,
Украдено горечью и безнадёжностью.
Пока ты обидные комплексы множишь,
Пока ты ругаешь погоду угрюмую,
Ты даже и в шутку представить не можешь,
Что в этот момент о тебе кто-то думает.
Поверь, здесь не нужно быть мудрой пророчицей,
А нужно чтоб ты чуть внимательней стала,

Кому-то родному обнять тебя хочется,
И кто-то считает тебя идеалом.
Алеся Синеглазая. Из книги «Будь счастлива, дорогая!».

А это стихотворение я нашла:

«— Какой должна быть женщина?

— Таинственной.

— И всё?

— Какой захочет быть сама.

Крылатой, расцветающей, единственной,

Улыбками сводящей всех с ума.

— А если жизнь наполнена печалью,

Какой должна быть женщина, скажи?

— Укутанной надеждами как шальями,

И мудрости собравшей этажи.

— А если много счастья ей обещано?

— Божественной тогда должна быть женщина.

— А если в целом, просто и без грима,

Какой должна быть женщина?

— Любимой!». Алеся Синеглазая. Из книги «С любовью, тебе».



Совет дня:

«Садись в такси. И поезжай.

Не спрашивай зачем. Так нужно.

Пусть дома стынет крепкий чай,

Пусть сводки предрекают стужу.

Кругом февраль. Завьюжен путь.

Жизнь вносит коррективы в планы,

Но всё равно, рискни нырнуть

В тот сон, где счастье и тюльпаны.

Где талая бежит вода.

Где повести легки, нежны...

И если спросят:

— Вам куда?

То улыбнись:

— Мне до весны». Алеся Синеглазая.

<https://youtu.be/yTlco6Lg3Dw?t=33>

04.02.24. Утро

Доброго и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы, когда прочитаете удивительную новость, начинаете рассуждать, а не впадаете в панику.

Сегодня хочу побеседовать с преподавателями.

Все мы, проверяя выпускные квалификационные работы (далее – ВКР) наших студентов в системе «Антиплагиат», стремимся помочь выпускникам добиться 75% оригинальности текста в их работах. Но в последнее время система проверки стала выдавать у некоторых авторов такую запись: «документ подозрительный». Потом только догадалась, что контент в работе подстроен с таким условием, чтобы обойти требовательную систему проверки на плагиат. И еще. Студент для выполнения ВКР использовал нейросети. Что-то не очень хорошее у меня внутри поднималось. Как-то по-другому вдруг начинала принимать этого студента – с осторожностью ...

Но НОВОСТЬ!!!!

«Северный (Арктический) федеральный университет в Архангельске официально разрешил писать часть диплома при помощи искусственного интеллекта: https://vk.com/wall-172142606_16565»

Еще поискала материал об этом:

«Северный (Арктический) федеральный университет в Архангельске утвердил предельный процент текста, который может сгенерировать искусственный интеллект при написании выпускных квалификационных работ. Как рассказала ТАСС проректор по образовательной деятельности САФУ Людмила Морозова, нейросетью может быть сделано не более 40% диплома. «В САФУ утвердили пороговый процент текста, сгенерированного нейросетью для выпускных квалификационных работ. Не более 40%. Это наш локальный документ. Мы сделали его для того, чтобы предупредить выпускника, чтобы он знал, что их через эту систему будут проверять», - сказала Морозова. Проректор отметила, что студенты уже активно используют нейросети в учебной деятельности при написании работ. 40%, по словам Морозовой, определили, посмотрев документы ведущих, в том числе зарубежных вузов. Для подсчета также использовали такую формулу: в экспериментальной ВКР обычно около 40% - это введение, обзор литературы и заключение. «Это как раз то, что может сгенерировать Сеть. А саму экспериментальную часть Сеть не придумает», - пояснила она».

И вдруг я поняла о себе... !!! Я – звено отстающее.

Поразмышляла. Порассуждала. И не только поняла, но и приняла эту новость как руководство к действию. Действительно, в некоторых случаях использование искусственного интеллекта для помощи в написании работы, такой как генерация идей, сбор данных или выполнение рутинных задач, может быть приемлемым и даже поощряться.

И нечего тут опасаться - на текущий момент искусственный интеллект не в состоянии полностью самостоятельно написать ВКР, так как создание качественного и уникального академического текста требует глубокого понимания предмета и умения излагать мысли в научном стиле.

Совет дня:

Всю рутинную работу отдадим на откуп нейросетей. НО ... не используйте ИИ для нарушения авторских прав.

Обсуждаем. Большинство - против этой идеи.

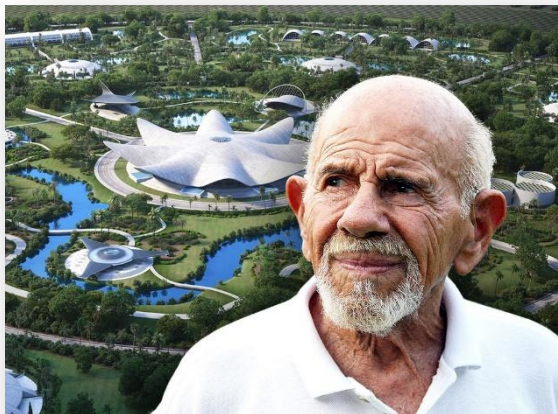
Вот одно из таких мнений: "Если бесконечному количеству обезьян дать по печатной машинке, со 100% вероятностью одна из них напечатает "Илиаду". Но та самая обезьяна - автор не создаст "Одиссею" (автора мысли не помню). Нужно творчество, а его использование нейросеть, или как там ИИ именуют купирует. Категорически против идеи!". Андрей Иванюженко.



03.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы умеете задавать вопросы.

Жак Фреско (мыслитель и футурист, чья философия основана на идее создания устойчивого и гармоничного общества через образование, инновации и сотрудничество. А также инженер, создатель Проекта Венус, или Проекта Венеры, над которым работал более 75 лет. Мудрый человек с огромным опытом в семантике, инженерии, поведении человека.



Изучал поведение животных и людей, конструировал города будущего и авиацию) отмечал: «Мы живем в обществе мнений, где никто, ничего не знает, но хочет иметь мнение по любому вопросу».

«Когда встречаются два инженера, один говорит другому: «Я могу осветить площадь 50 квадратных футов с помощью этой крошечной светящейся точки». Другой не воскликнет: «Это невозможно!». Так они не разговаривают. Он спросит: «Какой тут источник энергии? Какое потребуется напряжение? За счёт чего точка светится?». Они задают вопросы.

Обычный человек скажет: «Чего!? В жизни такому не бывать!». Такой подход бытует ещё с давних пор. Это язык войн, ненависти, слепой веры, предрассудков – неспособность задавать вопросы.

А как ответить на вопрос: «Существует ли индивидуальность?» ...

- «Индивидуальность — это полнейшая чушь. Влияет каждый контакт с другими людьми, каждая прочтенная книга, каждый новый фильм, каждый символ в нем, всё это частички того, кто мы.

Как прекрасно, когда рядом с тобой идет человек по жизни, как говорится «в радости и в печали, с которым хочется прожить в старости и умереть в один день», принимая тебя такой, какая ты есть, поддерживая и помогая, позволяя раскрываться тебе как женщине, как личности, как человеку». Жак Фреско

Совет дня:

Жак Фреско оставил этот мир 18 мая 2017 года в возрасте 101 года, но его наследие остается надеждой на то, что человечество когда-нибудь отойдет от безумства алчного потребления и построит экологически чистый, технологически развитый и социально ориентированный мир...

Его предположение: «Люди будущего, возможно, будут воспринимать наш этап развития цивилизации, как эпоху интеллектуальной и экономической несостоятельности. Им будет трудно понять, почему мы воспринимали агрессию и конкуренцию как норму». - Жак Фреско.

03.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете, что всё в мире относительно, но наблюдать за разрушениями может быть очень грустно.

Об этом пронзительно на своей страничке написала Галина Безпрозванная.

«С этим Домом уходит целая эпоха...Сколько было связано с. этим зданием: первый опыт в студии звукозаписи, концерты, конкурсы, «Детские игры доброй воли» и многочисленные программы, где пришлось принимать участие. Особое место и для нас с мужем: мы любили там бывать. Прощай, ЛДМ!!!

«Разрушенный дом, наводящий на мысли о том,
что всё относительно, всё переменчиво, шатко,
стоит предо мною, и я захожу в этот дом
со свойственной каждому смертному вечной оглядкой.
Висящие балки, куски развалившихся стен...
Здесь нет никого, только грязь да бездомные кошки.



в мгновение ока становятся призрачным прошлым.

Присевши на груду камней, бесконечно один,

пытаюсь утешить себя, но могу лишь отчасти.

Здесь кто-то когда-то был счастлив и даже любим,

да только теперь это стало обломками счастья.

Крамольные мысли, с них запросто сходят с ума.

По странному зову опять пробираюсь по кромке,

но вскоре стирается разница – люди, дома...

ведь участь и тех и других – превратиться в обломки.

Спешу побыстрее убраться за мрачный порог,

себя уверяя, что каждая жизнь уникальна.

Однако разрушенный дом – неременный итог.

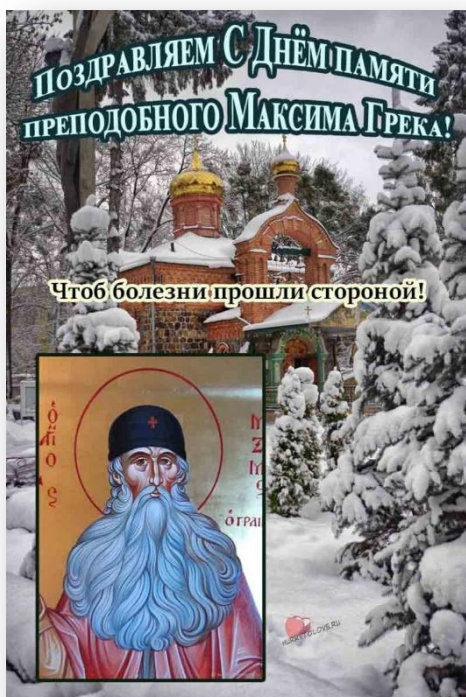
И это настолько же грустно, насколько фатально» (М.Седунов)

Совет дня:

Пожелание от Татьяны Примак:
«Если забот, то тёплых! Если событий, то радостных! Если улыбок, то искренних!».

02.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы думаете словами добрыми.



Не знаю, как Вам случилось ли в жизни в минуты опасности слышать слова, которые люди произносили с вожделением, с надеждой: «Господи! Помоги!». И редкие люди в такие моменты ругались, произносясь безумные бранные слова.

Притча дня. Видишь, что безумное слово делает? Но не оставляю тебя без примера доброго слова.

Во время войны послали одного боязливого солдата в разведку. Все знали его боязливость и смеялись, когда узнали, куда посылает его старшина. Только один солдат не смеялся. Он подошел к своему товарищу, чтобы поддержать и ободрить его. Но тот ответил ему: «Погибну я, враг совсем рядом!» – «Не бойся, брат: Господь еще ближе», – ответил ему добрый товарищ. И эти слова, как большой колокол, зазвонили в душе того солдата и звонили до конца войны. И вот, некогда робкий солдат вернулся с войны награжденный многими орденами за храбрость. Так преобразило его благое слово: «Не бойся: Господь еще ближе!». Скитский Патерик.

Совет дня:

Сегодня чтят память Максима Грека, религиозного публициста и переводчика. Максима в народе называли утешителем. Считалось, что он помогает людям в бедах; ему молились о заступничестве за вдов и сирот. Каждый человек в Максимов день должен был вспомнить добрым словом всех, кто когда-либо приходил ему на помощь, а по возможности – и

отблагодарить их делом. Примите к действию, а не только к сведению.

02.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы имеете вчувствование сердцем.

Вчувствование сердцем подразумевает способность поставить себя на место другого человека, понять его переживания и эмоции, и принять их как свои собственные. Это качество может быть особенно полезным в ситуациях, когда нужно проявить эмпатию и поддержать кого-то. Это фраза говорит о способности человека глубоко понимать и чувствовать эмоции других людей, сопереживать им.

Притча дня. «Мягкое слово Божие и грубое сердце. Авва Пимен, когда некоторые отцы спрашивали его о нечувствии сердца, отвечал им:

– Вода по свойству своему мягка, а камень – тверд. Но если над камнем висит желобок, то вода, стекая каплями, мало-помалу пробивает камень. Так и слово Божие мягко, а сердце наше грубо; но если человек часто слушает слово Божие, то страх Божий приходит в сердце его». Святитель Николай Сербский. Миссионерские письма. Письмо 70, скромному человеку, который покаялся в том, что согрешил словом.

Совет дня:

Смотрите глазами, но понимайте сердцем.

"Не слушай сплетен о другом.

Чурайся старых своден.

Ни в чем не меряйся с врагом,

Его пример не годен.

Чем громче о тебе галдёж,

Тем умолкай надменней.

Не доверяй чужую ложь

Позором объяснений". Борис Пастернак.

01.02.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы искренне празднуете 15 -летие ИНТРОНИЗАЦИИ ПАТРИАРХА КИРИЛЛА.

В 2009 году Святейший патриарх Кирилл возглавил Русскую Православную Церковь.

На встрече с Президентом РФ Путиным В.В. Кирилл, патриарх Московский и всея Руси сказал: «Эти 15 лет отмечены

очень высоким уровнем церковно-государственных отношений, благодаря чему удалось достичь того, что в прошлом и представить невозможно. Это открытие новых епархий, храмов, монастырей. Но самое главное — это широкая работа с молодежью, с детьми, то, что действительно было под запретом долгие годы, и то, что сейчас развивается».

Патриарха Кирилла избрали в 2009 году. Одним из его первых решений стало строительство новых церквей. Предстоятель РПЦ часто ездит по стране и нередко сам освящает храмы. Благодаря его работе возросла роль церкви в укреплении традиционных ценностей и института семьи.

МНОГАЯ И БЛАГАЯ ЛЕТА СВЯТЕЙШЕМУ!

01.02.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы умеете побороть в себе разочарование.

Разочарование в жизни заставляет принять истину, не получив желаемого. Это одно из самых тяжелых эмоциональных состояний.



«Отчего возникает разочарование? Оттого, что мы ожидаем определенных действий от конкретного человека. Не важно, близкого или далекого. Мы ожидаем. Именно в этом кроется сердцевина проблемы. Мы нарисовали себе картинку, не согласовав ее с Творцом и другими участниками процесса, и ждем воплощения в жизнь нарисованного по нашему сценарию.

Но это сугубо наш субъективный взгляд, который может не совпадать с реальностью и неизбежно приведет к разочарованию и поправке извне. Мы порой чрезмерно очаровываемся людьми, наделяя их неприсущими им качествами. Это лишь плод нашего воображения, домыслов и желаний. Он всегда приводит к плачевному результату:



что-то не совпало с нашими ожиданиями, и мы глубоко разочаровываемся, начинаем люто ненавидеть или презирать недавнего любимчика. Но винить в этом можем только себя. Другой человек ни сном ни духом не знает о том, какой портрет нами нарисован и какая роль ему отведена. Все существовало только в нашем воображении. Отсюда и разбившиеся на мелкие осколки мечты и грезы». Митрополит Бориспольский и Броварской Антоний (Паканич).

«Люди сами не понимают, что они ищут, - сказал Маленький принц, - поэтому они не знают покоя, бросаются то в одну сторону, то в другую... и всё напрасно... Глаза слепы. Искать надо сердцем». Антуан де Сент – Экзюпери. Цветок не соревнуется с другими цветами... Он просто цветет. «Величайшее счастье не считать себя особенным, а

быть как все люди». Михаил Пришвин «Кладовая солнца».

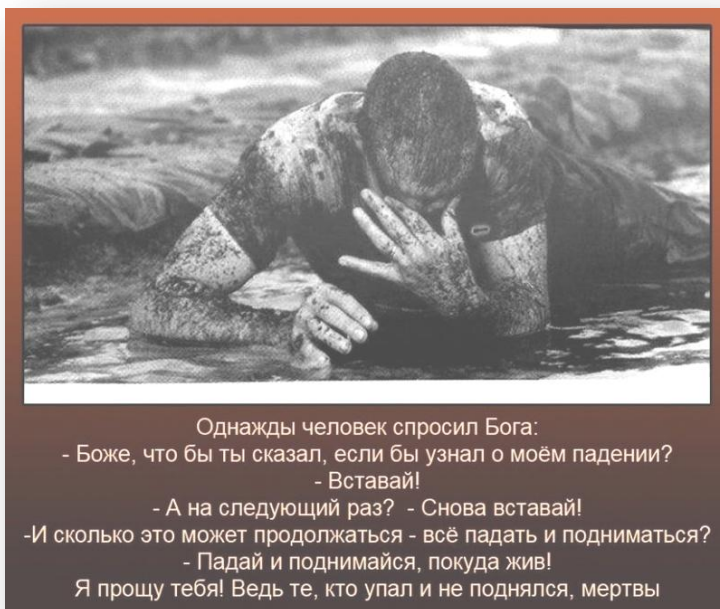
Совет дня:

«Потерпите, не раздражайтесь, главное, не злитесь. Злом зла никогда не уничтожишь, не выгонишь его. Оно боится только любви, боится добра». Святитель Афанасий (Сахаров).

«Не рассчитывай на многое - не будешь разочарован». Харуки Мураками.

31.01.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы не станете отчаиваться, а произнесете: «Господи! Помоги. На все воля Твоя».



Однажды человек спросил Бога:

- Боже, что бы ты сказал, если бы узнал о моём падении?

- Вставай!

- А на следующий раз? - Снова вставай!

- И сколько это может продолжаться - всё падать и подниматься?

- Падай и поднимайся, покуда жив!

Я прощу тебя! Ведь те, кто упал и не поднялся, мертвы

Нет. Не бездействовать. Идти. Бороться. Но если не получается. Тогда сказать мысленно: «Пусть будет как Бог даст».

Притча дня. «Я не оставлял тебя». «Расскажу одно предание. Жил старец в безмолвной пустыне. Напали на него бесы видимо и начали тащить вон из келии, чтобы выгнать совсем и из пустыни. Старец начал сам отбиваться от них, но те пересилили его и уже к самой двери притащили. Еще бы немного – и они вышвырнули бы его вон. Видя крайнюю беду, старец воззвал; «Господи, Иисусе Христе! Почто я оставил еси! Помоги мне, Господи!» Как только воззвал, тотчас явился Господь и разогнал бесов, а старцу сказал: «Я не оставлял тебя; но как ты не призывал Меня, а

сам думал управиться с врагами, то не приступал помочь тебе. Сам ты виноват, понадеявшись на себя. Призывай Меня, и всегда встретишь готовую помощь». Сказав это, Господь стал невидим. Вразумив старца, этот случай и всем нам дает урок не барахтаться с страстными помыслами своим с ними мысленным препирательством, а тотчас обращаться к Господу с молитвою против них». (Святитель Феофан Затворник. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. Гл. 58).

Совет дня:

«Чаще молитесь краткими молитвами:

«Господи! благослови!», «Господи! помоги!» - приучаясь всё в жизни делать с Божьего благословения и с Божьей помощью.

А ещё примите к сердцу такую молитву: «Господи! Тебе всё ведомо; сотвори со мной как изволишь. Аминь». Арх. Иоанн Крестьянкин.



31.01.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы подумаете, прежде чем что-то станете утверждать.

Притчи. «Крестьянин шел по дороге со своим сыном. Сын рассказывал что-то отцу и сказал ему неправду. Крестьянин догадался, что сын обманывает его. Тогда он сказал:

- Сейчас, сынок, мы подходим к мосту. Этот мост не простой, а волшебный - он проваливается под теми, кто говорит неправду.

Когда сын услышал это, он испугался и признался отцу, что обманул его.

Крестьянин со своим сыном вступили на мост, и вдруг... тот провалился.

- А ведь я тебя обманул, - сознался крестьянин мальчику, когда они выбрались на берег.

- Волшебных мостов не бывает.

Порой наши необдуманные слова еще и не к таким последствиям приводят».

Совет дня:

В душу тихо просится весна ... И это - правда.

30.01.24. Вечер.

Возлюбленные о Господе Братия и Сестры! Ангела Хранителя Вам на сон грядущим. Радости Вам от того, что Вы искренне верите – нерешительность уступит место правде.

Притча дня. «Мать и дитя. Видели вы, как мать учит ходить свое дитя? Сначала она поддерживает его, приучая уверенно перебирать ножками, потом оставляет одного где-нибудь около стула, отходит шага на три и манит. Малютке страшно. Поддержки нет. Надо оставить стул и сделать три шага самостоятельно. Целых три шага! Правда, мама близко. Если споткнешься, она сейчас подхватит на руки и не даст ушибиться больно. Но три шага! Целая пропасть! Малютка мнется в нерешительности. Но стоять скучно. Мама манит. Надо к ней. Тихонько выставляет он одну ножку вперед. Секунда колебания. Потом вдруг страшное усилие, два неверных, быстрых-быстрых, спотыкающихся шага, и он с размаху бросается в мамин подол. Какая радость! Какой восторг!

Так и Господь, как любящая мать, учит Своих детей. Их необходимо иногда оставлять одних, чтобы заставить сделать нужное усилие, приучить держаться твердо на ногах и собственной волей ходить по стезям жизни в Боге. Бурями и временными оставлениями укрепляется душа».

Святитель Василий Кинешемский. «Беседы на Евангелие от Марка».



Киностудии Мосфильм сегодня 100 лет. Отсчет пошел на вторую сотню. На киностудии было снято более 1720 фильмов, большинство из которых вошли в Золотой фонд отечественного кинематографа.

Диалог дня:

«— Знаешь почему так много зла в мире?

— Почему?

— Зло активно финансируют.

— Ммм... А добро?

— А добро нет. Добро держится на совести человека, справедливости и правде.

— Ммм...

— Знаешь почему добро в итоге побеждает?

— Почему?

— Деньги рано или поздно заканчиваются, а совесть, справедливость и правда — они навсегда».

Сергей Бодров.

Совет дня:

И пусть на Мосфильме никогда не заканчивается совесть, справедливость и правда.

30.01.24. Утро

Доброго утра и благословенного дня Вам и Вашим близким, дорогие Друзья! Ангела Хранителя Вам в день грядущий. Пусть пробуждение будет приятным, а мысли - солнечными! Радости Вам от того, что Вы знаете, что 30 января день основоположника монашеского подвига в египетской пустыне, святого Антония Великого.

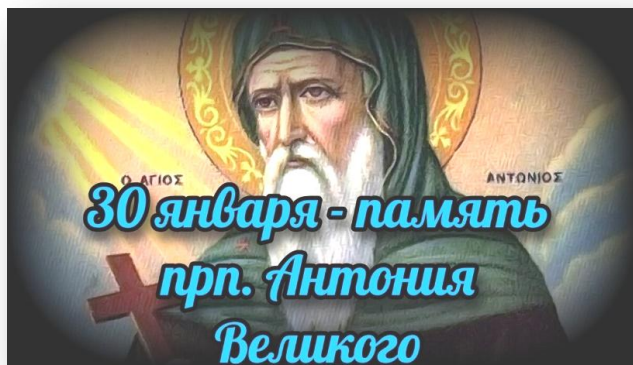
Листая страницы на портале «Православный церковный календарь», Вы открываете: Вторник. 30 января. И сразу же чуть-чуть прикоснетесь к житию преподобного Антония Великого, которого еще называют "отцом монашества".

Цитата дня:

«Величайшее из безобразий есть безобразие заповедывать другому делать то, чего сам не исполняешь, ибо никакой не получим мы пользы от чужих дел». Прп. Антоний Великий.

«Преподобный Антоний Великий

Мы служим не каждый день, и поэтому проходят мимо нас имена святых и учение святых, от которых мы могли бы столькому научиться, но которых редко кто помнит. Так, вчера праздновался день основоположника монашеского подвига в египетской пустыне, святого Антония Великого, в память и честь которого названы все, кто впоследствии носил это имя, включая и основоположника русского монашества, Антония Печерского.



И мне хочется обратить ваше внимание на одно только событие из его жизни. Он ушел в пустыню, первый из всех подвижников, для того, чтобы бороться со злом, которое существовало в его сердце. Он не бежал от мира: он уходил в пустыню на единоборство, чтобы сразиться лицом к лицу со злом более сложным, более страшным и разрушительным, чем то зло, которое нас окружает в миру.

И вот, в какой-то период страшной, разрушающей бурей нашли на него искушения всякого рода; и он боролся отчаянно, он боролся изо всех своих сил, и

наконец эти силы в нем истощились, не только душевные, но и телесные, и он лег на голую землю, чувствуя, что бороться больше не может. И в этот момент перед ним предстал Спаситель Христос, и вся тьма просветилась Его присутствием, весь ужас отошел. И тогда, бессильный даже встать перед Ним и поклониться Ему, Антоний воскликнул: Господи! Где же Ты был, когда я был в таком страшном борении? Неужели Ты не мог мне помочь?... И Спаситель ему ответил: Я невидимо стоял рядом с тобой, готовый тебе помочь, если только поколебалась бы вера твоя...

Эти слова Спасителя обращены к каждому из нас; все мы стоим перед лицом или находимся во власти внутренней борьбы: борьбы с тьмой, борьбы со злом, борьбы со страхом, с недоумениями, со всем, что составляет падшую человеческую природу. И каждый из нас постоянно молится: Господи, приди! Господи, сними с меня это бремя! Господи, освободи меня!..

И так часто я слышу жалобы, что на этот крик души Господь как будто не отзывается; а на самом деле Господь стоит рядом с нами, с радостью взирая, когда мы мужественно, с верой, с верностью в сердце боремся во имя Его, как воины борются за своего царя, ратуют за него, даже если нужно в этой борьбе быть ранеными, изувеченными или убитыми.

И это наше человеческое призвание: если мы Христовы, то мы Христом посланы в этот мир, чтобы Его именем и во имя Его бороться и побеждать. Вспомним это каждый раз, когда мы окажемся во власти искушения, когда в нас подымется горечь, и злоба, и страх, и ненависть, и всякая страсть: нам дано бороться, именно дано: наша честь, наша слава, что Бог доверяет нам — нам, немощным, ничтожным — борьбу со злом в мире. И эта борьба начинается не вне, не в противостоянии нашем ближнему или дальнему, а начинается внутри нас, в победе над собой, в том, чтобы все преодолеть, стать хозяевами своей души, владеть душой, и телом, и умом, и сердцем, и волей, и жизнью — и все отдать в руки Божии, с тем, чтобы нам служить Ему всем сердцем, всей душой, всей крепостью, всем умом, всем, что мы есть и что у нас есть. Аминь». Митр. Сурожский Антоний. 18 января 1981 г.

Совет дня:

«Если любишь покойную жизнь, не входи в круг тех, у коих вся забота о суетностях, и, если случайно попадешь в среду их, будь таков, как бы тебя там не было». Преподобный Антоний Великий.

URL: https://azbyka.ru/otechnik/Grigoriy_Djachenko/polnyj-..

Пост в социальных сетях как средство духовно-нравственного воспитания

Учебное пособие

Выпуск 2.

Автор-составитель Козлова А.Г.

ISBN 978-5-6051333-2-2

Подписано в печать 16.10.2024

Печать цифровая. Бумага офсетная. Гарнитура «Ариал Narrow».
Формат обрезной 290х205. Усл.изд.л.-27,500. Усл.печ.л. 25,750
Тираж 300 экз. Заказ 27/24

*Отпечатано и сброшюровано в цифровой типографии ИП Павлушкина В.Н.
Свидетельство о регистрации 78 № 006844118 от 6.06.2008*